# 2024年暑假社会实践调查报告800字(十八篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-08-31

*随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。暑假社会实践调查报告800字篇一我的社会实践单位是网校分校。工作...*

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

**暑假社会实践调查报告800字篇一**

我的社会实践单位是网校分校。工作内容就是发报纸做宣传，到书店与客户交流做宣传，打电话预约客户，上门安装课件，并在三天之内打回访电话。在这段实习的时间里，我经历了很多以前没有的事，就比如第一天发报纸遭受驱逐，遭受路人的冷眼以及拒绝，还有公司上司对自己严厉的批评等。中途还有想退出的念头，不过最终还是坚持学下习来网了。

一个月的时间，虽然不长，但也了解到了很多关于社会关于自己的问题：

1.听从安排，安排的事情不要问为什么。

2.认真做自己该做的事，不管什么时候，不要泄气。

3.不管自己的工作能力如何，一定要积极，向上，努力。做不了最(!)优秀的员工，但必须做到是最努力的。

4.人的可变性是很强的，改变一种说话方式，客户或许就会做出与原来相反的的决定，所以不要急于放弃客户。

5.客户的培养是需要时间的，不要急于求成，可能会适得其反。

6.了解客户的需要是最重要的。

7.保持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。

还有一个问题是对于自己最重要的：热情，热情过后是积极的工作态度。最重要的。

最后领的工资虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会,只要有知识和能力,智慧,我们就可以找到好的工作。实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实际的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多的是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下?现实，就是这样。以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处希望老师给予纠正和指导，谢谢!

**暑假社会实践调查报告800字篇二**

转眼间，一个炎热的假期过去了。蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那份无奈。当准备收拾心情，重整出发时，发现原来匆匆的假期里多了一份沉甸甸的充实。

经过了一个多月的教学生涯，现在的我对于\"老师\"这个称谓不再陌生，当别人称呼我\"老师\"时，没有了昔日的逃避与羞涩……有人说教师是太阳底下最神圣的职业。虽然我的暑期实践只是沾上了\"教师\"的丁点边，可我分明感到这两个字给我带来的豪迈感。然而当告别了教学职务时，原先最熟悉的称谓，瞬间只留下陌生的晕印，一圈又一圈……

xx年7月4日下午考试结束铃声响起的一刹那，暑假也悄然来临，我没有小孩子的兴奋，没有毕业生的无奈，我有的是一脸的严肃与神往。因为进入暑假我就要去打工了，去滦县榛子镇做陪读家教——老师!踏上车，我一脸的严肃表明着我对教师这个称谓的神往与尊敬，还有的就是我感受到了肩上那份沉甸甸的责任。

我的学生是一名初三毕业生，由于基础不太好担心高中跟不上，所以由我给他补初一至初三的课程，数理化生还有英语。

作为他的老师，首先我了解他的基本情况，他是一个挺聪明的人，但是有点懒惰，上课容易走神，特别是英语总是他的弱点，无论怎么学总是不见起色，以至于到后来只要看到有关英语的东西就头疼。由于懒惰，他的成绩都不尽人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点高中，近而考入重点大学。而他现在的学习情况，让他的父母感到担忧。我可以感受到他父母心中那种望子成龙的殷切期望，也同时感到肩上的担子很重。虽然我是本科的大学生，但我毕竟没有任何实际经验，教好对我来说是一个“挑战”。

4号晚上我就连夜制定出了时间表和学习计划表，由于一天8小时所以就跟平时上课时间安排差不多。在第一天上午的4个小时的上课中，我尽量与他聊一些比较有趣的事情，当然是有关于学习上的。对于他这样的情况我觉得我应该从培养他对学习的兴趣开始。从一些趣味小故事，到比较出名的美国大片还有明星的名言等。我发现他的表情也变得鲜活起来。但是只要我一提到他的课本，或是一提到有关的东西，他的眼神又开始晃悠了。这使我有种深深的无力感和挫败感。上午的4小时家教时间很快就过去了，我跟他相处得还算愉快。

开始的几天，他听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。那时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理。好在我很有耐心，每当他走神时，我都会提醒他，并耐着性子给他讲下去。

为了改善他懒惰和喜欢走神的毛病，我给他讲了我同学的经历，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么，不时地点头表示同意。此后，我也经常给他聊类似的事，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的害处。他虽然听得进去，但改观不大，其实我认为这是可以理解的。

在这中间休息的时间里，他会和我聊一些课外的话题，包括年轻人追捧的非主流，流行歌曲，以及他爱玩的网络游戏。对于他说的话题，我都认真去听，从这些我可以更多的了解孩子的心理。我和他一起分析这些流行文化，讨论发展的趋势和之所以能流行起来的原因，从中我发现他的见解很独特，同时在我的引导下，他也能有更多更正面的阐述。通过这些交流我告诉他，在分析一个事情时要从哪几个方面考虑才会更为全面，这些思路在文章的写作上是很有用处的。我平时会布置他用简单的英语写一些小随笔或是日记。他就在这段时间拿给我看，与我分享他的喜怒哀乐。我也就趁此机会修正他句子当中的错误，拓宽他的写作思路。平时呢，我也会利用身边的材料带他或者指导他做一些化学，物理趣味小实验，在放松心情的同时我看到了他脸上兴奋的表情以及放着光亮的眼睛，他开始喜欢这些了，开始让我多给他讲一些知识好来做跟多的实验，当然即使多我也会控制在他可以理解的范围内的，这样既能让他可以主动的学习一些知识又省的我又能顺便检测他的学习成果还能准确的发现不足并及时纠正。

就这样在几天的磨合中我找到了教学的最佳方法他的成绩也渐渐有了起色。

转眼他就要开学了，我也结束了为期四十天的家教生活。他的学习态度比以前端正了许多，学习也知道勤奋了，以前的疑难问题基本得到了解决，写作水平也有了很大提高。他的父母很感激我这段时间对他的帮助，看到他的进步，我也很欣慰。这些天来，我把很大的精力放在了课程内容的安排和教授上，他的进步就是对我这么大努力的最大的回报就是我最大的喜悦!

这次社会实践，不仅为家里减轻了负担还让我有了很大的自信，自信自己很有能力，自信自己能独立去面对以后的日子，自信自己一定可以在社会的淘金机里闪出耀眼的光芒，当然这次的社会实践还让我的实践能力，口才能力，处事能力有了比较大的提高，更是体会到了老师的苦心。同时服务生的工作也让我的应变能力得到了很大的提高。我相信这些实践中的收获是在课堂上永远也学习不到的，它会让我受用一生!

**暑假社会实践调查报告800字篇三**

大一的第一个暑假本打算是去打暑假工的，后来不知怎么搞的变了程序，变成了去帮老师招生。几乎是整个暑假我都在我招生忙碌着，不管做事的或多或少，报酬的或有或无，我始终是抱一颗虔诚的心去学习的。以下是我在招生过程中所获得的一些心得：

第一，人人将心比心。知道我招生的人几乎是每一个都会问我一个问题—工资是多少?有时我真的不知道怎么回答，难道每个帮老师招生的人都是为了钱去的吗?只要是与钱有关的大家就会毫不吝啬的放过你。我想，这已经成了一种社会现象。不管是什么东西，都会和利益扯上关系，各自为了自己不同的目的，将心比心，勾心斗角。我想告诉大家的是，不是任何东西都是能用钱解决的。我们人生一辈子，很短暂，为了每个人不同的梦想，我们要做好多事。在我们奋斗的过程中，很多东西是在无形中所获得和理解的。并不是用钱能买来的。就像我这次招生，把这当成一次锻炼的机会，扩宽自己的视野。尽管其中我也失去了一些东西，但我所获得的收获比那失去的会更有用，并将会影响我一辈子。从而我也更早的认识了这个社会的某些现象，为以后自己进入社会打下好的心理基础。我不敢说我比别人清高，我只希望大家不要把每件事由于利益扯上关系。

第二，高三老师的品德问题和高三学生的无知(这里我想说的只是一部分人)。在我招生的过程中，我真的为有些人感到悲哀。有些学校为了拉到更多的生源，不惜一切代价，贿赂毕业班的老师，要他们老师帮他们宣传。他们也不看看这个学校究竟怎么样，就给他们的学生瞎指点，有的几乎第一志愿填的都是同一所学校。我不敢说我们学校比别人好多少，但我能大胆的说，我们学校的品德要比你们好。这次选择有可能就决定别人一辈子的命运啊!想想那些高三的有些学生，难道老师所说的和所做的就真的那么正确吗?即便你们没出去认识世面，你们也有自己的辨别能力啊!什么好，什么不好?为了自己的未来，你们总是有办法知道自己要读什么样的大学。学校并不在乎公办的就一定民办的好?钱多钱少的问题?我要看的是这个学校是不是国家承认的，有一定师资力量的，你能学到东西的学校。虽然大家都不懂，但我相信一个高三的毕业生能辨别一些是非。因此，我只能说部分高三老师品德有问题，部分高三学生很无知。

第三，矢志不渝的不离不弃，你一定能坚持到最后。我的同学都认为我是一个特别喜欢往外跑的人，一周不出去一次就代表我不正常了。我自己也承认，的确如此，我不可能是个宅女。可没想到这次帮老师招生，一切不可能的都变了可能，我当场了名副其实的宅女。其实我来这里主要是帮老师招生的，不是来玩的，所以我不得不约束自己的行为，把老师交代的事尽自己最大的努力完成好。因此，我就没那么有时间闲逛了，再说这里也没什么好逛的，也就天天呆在宾馆里。在这段时间里，我其实多次呆不下去了，心里有点烦恼，我为什么要这样?没办法，和姐姐经常聊天，我的心态才好些，不然，以我的性格，是真的呆不下去。也因此，我终于坚持到了最后，我觉得这就像我生命中的一个奇迹：我真的能这么安分的在一个地方呆这么久。所以，以后我做什么事也不会像以前那样常常放弃了。矢志不渝的不离不弃，我们大家一定能坚持到最后。

第四，放宽自己的心胸，你一定比别人快乐!打电话是一件非常繁琐的事，学要耐心、心态好、说话温柔。恰恰这都是我所没拥有的。有时给别人打电话，态度不够好，耐心也不够。但姐姐告诉我，你不要总想那些不好的事，你想一想你做这件事获得了什么就可以了，不必在乎太多的得和失，有收获就行。再说有时候社会就这样，有可能比这更残酷。所以，有时候心胸稍稍开阔些，你就会获得更多的快乐!与其痛苦，不如快乐的过好每一天。

以上几点，是我在这次暑假社会实践中的心得。点点滴滴，都代表我每一份的进步。虽然花费了一个暑假帮老师招生，但我觉得值。在乎太多的得与失，只会让我们经常在人生的道路上走错更多的冤枉路。我们何不保持乐观的心态过好每一天，你一定会是世界上最幸福的人!

**暑假社会实践调查报告800字篇四**

x年暑假期间，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我选择了在平安旅行社当一名兼职导游。

平安旅行 社有限公司成立于xx年3月，经山东省旅游行政管理部门xx市旅游行政管理部门审批，在工商管理部门注册的具有独立法人资格的旅游企业。全称《平安旅行社有限责任公司》，公司下设地接部、组团部、质检部、财务部、外联部、计调部等。在xx年度当选“xx市旅行社协会常务理事单位”，荣获山东省首届“山东旅游细微服务达标企业”，xx年度荣获“山东省诚信旅游示范企业”，并被xx市人事局、旅游局评为“xx市旅游行业先进集体”，目前正积极加入到“xx市十强旅行社”行列。

在这样一个优秀的企业里，我们一行50多个学生得到了系统的导游培训，在为期半个月的培训中，从第一天导游中心经理刘友鑫就逐日开始对我们讲授导游事务、导游法律法规、中国旅游地理、导游事故处理、山区导游模拟、海滨导游模拟等基本的导游技能，。我们还掌握了必要的旅游常识，如：

导游服务质量标准(一) ·导游服务质量标准(二) ·旅行社管理条例1 ·旅行社管理条例2 ·旅行社办理旅游意外保险暂行规定 ·赴港澳旅游注意事项 ·乘机出行规矩须知 ·儿童乘火车有优待 ·发生事故时怎么办 ·个人因私护照申请 ·旅游住宿须知 ·如何在溶洞内摄影 ·铁路旅客须知

文物景点“禁止拍照”

更重要的是我们的交际能力得到很大的提高，处理好各方面的关系，我感到对自己感触最深的是：

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

四，要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“ 杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

五、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是刘经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。一位在美国电视领域颇有成就的中大师兄讲过这么一个故事：他当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。师兄说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

在实习期间，我们还了解到， 因“初光先照”而得名，是一座新兴的沿海港口城市，1985年撤县建市，1989年6月设立地级市，1992年12月设区带县，现辖东港区、岚山区、莒县、五莲县、经济开发区和山海天旅游度假区，总面积5310平方公里，人口280万。地处中国沿海中部、山东半岛南翼，东临黄海，与日本、韩国隔海相望，西依沂蒙山区，北邻青岛市，南接江苏省连云港市，位于中国大陆沿海“金腰带”的中心点，地理位置十分显要。

是我国历史最悠久的地区之一，其地“山海雄观，鱼盐利饶，钟灵毓秀，代多伟人”。可谓物华天宝，人杰地灵。据考，远在原始社会初期，即有古人类在这里繁衍生息。夏商时期，属东夷。西周时期，属莒国，后又相继属越、楚、齐等国。公元前221年，秦始皇统一中国，实行郡县制，属莒县。西汉时，xx地区置县，先为海曲，后为西海。三国魏时废，并于莒。金大定二十四年(1184年)设xx县。以后，历代沿之。

是一座环境优美的生态城市。地处我国南北气候过渡地带，冬无严寒、夏无酷暑，降水丰沛，光照，气候温润宜人，既有南方空气湿润的特点，又有北方四季分明的特征。素有“北方的南方、南方的北方”之没美誉，有长江以北最大的绿茶产区和毛竹生长带。有蓝天、碧海、金沙滩的自然风光，60多公里的金色沙滩水清、沙细、滩平。大气质量、海水质量、淡水质量均保持国家一级(一类)标准，是国家园林城市、国家可持续发展实验区、中国优秀旅游城市、国家环保模范城市、国家卫生城市、国家生态示范区建设试点市、国家循环经济试点市，获得得xx年“中国人居环境奖”。

xx市文化底蕴深厚，是“龙山文化”的重要发祥地，现已发现陵阳河、两城等“龙山文化”遗址近百处。公元前35xx年到公元前两城，是亚洲最早的城市。莒县陵阳河遗址发掘的原始陶文早于甲骨文1000多年，为我国文字始祖。春秋时期莒国的莒文化与齐文化、鲁文化并称山东三大文化。xx市中国现代民间绘画之乡，农民画享誉中外。莒县浮来山上有据今3500多年的“天下第一银杏树”，五莲山曾被苏轼誉为“奇秀不见雁荡”。人才辈出，有西周伟大的军事家、政治家姜尚、南北朝时期杰出的文学评论家刘勰，中共一大代表王烬美，原中共中央政治局常委宋平，当代著名物理学家、诺贝尔奖获得者丁肇中。

是一座正在崛起的港口城市。拥有、岚山两个国家一类对外开放大港，30多个深水泊位，港是中国第二大煤炭输出港，岚山港拥有中国北方最大的液体化工码头。xx区位、交通优势十分明显，是国家确立的新亚欧大陆桥东方桥头堡，是鲁南地区唯一的出海口和中西部地区重要出海口。有兖石、胶新、坪岚三条铁路，有日东、同三两条高速公路以及两条国道和10条省道，水陆交通便捷。

是一座充满活力的时尚城市。已有7所大学落户，在校大学生达5万人。水上运动成为对外形象的鲜明标志，先后成功举办了全国帆船锦标赛、全国沙滩排球巡回赛、xx年国际欧洲级帆船世界锦标赛、世界帆板精英赛、国际470级帆船世界锦标赛和首届全国水上运动会，29届奥运会帆船帆板热身赛和第11届全运会帆船、帆板、皮划艇、赛艇、摩托艇和激流回旋等六个比赛项目也将在这里举行。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

陶渊明说过：“ 盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”我不会让光阴流逝，愿我与这次参加社会实践活动的全体同学共勉!

**暑假社会实践调查报告800字篇五**

今年的夏天酷热如旧，今年的雷雨急骤如夕。然而今年的夏天我们却肩负着不同的使命，拥有不同的感动。我们在学院领导的关怀下 , 在院团委的支持和系党总之的带领下，肩负着实践 党的xx大 重要思想 , 落实 “ 两个率先 ” 的重要使命 , 在涟水县宁红希望小学举办为期十天的义务支教活动已经圆满结束。

我们是百色学院大学生暑期社会实践活动的一个小分队，实践基地队，实践基地是宁红希望小学，做为其中的一分子也颇感骄傲。教师是阳光下最神圣的职业，把它比作辛勤的园丁，浇灌充满希望的幼苗。有幸自己也能亲身体会一下做教师的滋味。当我第一次踏上讲台，沉着地看着台下几十双眨巴眨巴求知的双眼，顿时一股暖流涌上心头，仿佛又出现了自己当年读小学的那一幕幕……

我们上课的形式也是不拘一格，我们要求学生在遵守课堂纪律的前提下可以自主提问;有什么问题可以举手或者直接站起来问老师，当这群孩子跟我们越来越熟悉时，开始在课堂上就变得越来越顽皮，针对这种情况我们小组的老师开会商议，决定开展纪律教育主题班会活动，还有放学回家路上的安全问题，本次班会根据所有老师的教学体会和学生的具体情况以提高学生的自觉性和安全性为目的，自我批评和相互监督的方式进行，会上同学们踊跃发言，指出学习过程中的不良现象，如上课吃零食、讲话，随便走动等，并结合自身情况提出自己的看法(源于公文 有约)，同时有违纪的同学还要主动站起来承认错误，最后我布置了一篇《我是一名好学生》的小作文 结束了本次主题班会

虽然这是一次实践活动，我们只做了十天的教师，但我们知道担子并不轻，要上好每一节课，让这些调皮的学生对我们上的课感兴趣这并非是一件容易的事，况且是对于我们自己还是学生的老师，一切都靠自己去探索，去研究。别看这些同学的年龄小要管好他们可得下一定的功夫，我尽量让自己变得严肃，好给他们留下“严格”的映象，可这也并不

太管用，他们还是那么调皮，不过经过不断的沟通与交流，我和他们也象朋友一样了，他们会积极的配合我的工作，这使我感到非常高兴。

随着时间的推移我与同学们之间的感情是愈来愈浓，走在路上耳边不时会传来“老师好”这时我才感觉到老师的高尚与自豪。如果可能我愿意一辈子都当老师!

也许快乐的时间是短暂的……

不知不觉下课铃声又响了…

**暑假社会实践调查报告800字篇六**

承载着学校的社会实践任务，我们很充实的度过了20xx年暑假。我们以“弘扬社会主义核心价值观，建设社会主义和谐新农村”作为主题，赴山东淄博市沂源县、滨州博兴县，进行了农村经济社会调查、支教活动。我们活动共进行了4天，受益人数达到千余人，并且通过相关地方的媒体进行了报道。在各地团委中引起一致好评。作为一支大学生实践团队，在各个实践地都受到了热情地接待。

我在本次社会实践中主要负责摄影、访谈内容的记录以及辅助其他队友工作。社会实践过重我们不仅仅增加了友谊，更重要的是锻炼自己的能力，也看到了许多令人耳目一新的社会现象。

在山东滨州市博兴县初级中学、一所高级中学进行大学生涯宣讲，让我们自己重温大学生活两年的收获。我从进入学校是一个内向，对自己人生目标迷茫的学生，已经转变为在各项活动中积极向上，在学生工作中认真严禁的新时代大学生。同时以在武汉大学生活、学习、工作，作为演讲实例，也一次次让我们热血沸腾，看到熟悉的一步部宣传片，我们讲解着美丽的校园，更增添几份爱校之情。而在座的弟弟妹妹们正在经历着我们曾经走过的路程，我们想通过自己的微薄之力，让他们看到大学生活的美好，他们能够在梦想中激励自己奋发图强。其实这样的互动，给我们是一次重温自己历程，同时又能锻炼自己沟通与表达的能力，对他们来讲是一次放飞梦想的机会，脑海中的大学不再那么抽象，变压力为动力，对学校来讲丰富了在书海中学生的课余生活，也能够为学校的教育任务作出一点点贡献，我们希望家乡有更队的人才辈出。对农村义务教育状况实施问卷调查，我们在宣讲过程中进行社会主义新农村精神文化发展的调查。通过这个匿名调查，结果反映能够更客观真实，我们可以对结果分析，了解到当今农民对义务教育的认识程度。我们的文化建设需要农村的大力支持。

在经济社会发展比较好的村庄进行参观，调查其乡村经济、民风、教育发展以及医疗卫生状况，并进行采访。党的xx届五中全会提出的推进社会主义新农村建设的历史任务，这是党中央统揽全局、着眼长远、与时俱进作出的重大决策，是一项不但惠及亿万农民、而且关系国家长治久安的战略举措，是我们在当前社会主义现代化建设的关键时期必须担负和完成的一项重要使命。建设社会主义新农村是缩小城乡差距、全面建设小康社会的重大举措,是提高农业综合生产能力、建设现代农业的重要保障,是增加农民收入、繁荣农村经济的根本途径,是发展农村社会事业、构建和谐社会的主要内容。同时，青年是祖国的未来和民族的希望，是中国特色社会主义事业的建设者和接班人，是社会主义新农村建设的主力军。如何更好的发挥大学生青年在建设社会主义新农村中的作用，做到学以致用，为社会主义建设贡献力量，成为一项重要的课题。参观西台村我们看到了村委在大力发展精神文明方面的努力，村民也有丰富的的文化活动。在物质发展的今天，狠抓精神文明是我国可持续发展的必不可少的方面。如今的农村已经不是我记忆中的“日出而作，日落而息”，农民也不只是追求农田带来的温饱之欲，统筹城乡发展，实行“工业反哺农业、城市支持农村”方针，“三农”政策带领他进入了科技耕种的天地，更享受到了当代农民的巨大利益。作为第一产业的支柱力量，我们已经看到光明的一面。

参观民营万事达集团，给人印象最为深刻。以钢铁加工为主导产业的乡镇民营企业，在竞争激烈的钢铁市场中立足，领导组的努力是不可缺少的，但是我们更应该看到国家在支持民营企业的政策是有利的。现在的钢铁仍然属于国家垄断局面，但是作为民营企业仍有自己的一片利润市场，而且大力发展特色产业更是在高质量的客户要求群中风光无限。企业大胆引进外企的管理模式，使得人员配备上更自由，也说明企业有足够的实力保护人才、发展人才。“看一看就是朋友，买不买都是上帝”的服务理念，让客户有更大的理由相信公司的能力。我相信这是一个很良性循环的思想，家乡的民营企业也越来越多，把握社会机遇，自我发展是当务之急。

实践地点几个地方经济发展水平与其它地区有一定差距，特别是滨州市，属于经济欠发达地区，但是在建设社会主义新农村的过程中，呈现出多层次的发展状况，在不同地区的不同领域，显现出不同的亮点，为了实现经济和社会的跨越式发展，更好的构建和谐社会。文化方面，滨州市博兴县是汉代孝子董永的故里，历史悠久，人杰地灵，仁孝文化在当地得到了比较好的传承，历代一些辞书和类书大量地记载了董永的故事，如清《古今孝子所见录》、明代“记周秦及南宋名人”的《尚友录》等都有收录。我们对文化旅游局的采访和堆博物馆的参观，感受到了佛教文化和戏曲文化的魅力，了解到对物质文化遗产和非物质文化遗产各级政府都是相当重视，我们的见闻使我们相信处于黄河流域文化发源地和齐鲁大地的家乡将会实现社会文明和和谐社会。

虽然很多方面是让我们兴奋的，但在发展和探索中出现的问题也是让人很焦虑的。由于经济的发展刚刚起步，有部分政府公务员工资问题不能得到很好地解决，同时乡镇教师的薪水问题也不是很公平，甚至于某些同级别县城学校教师的差距过大，这样导致人才的流失，是很不利于可持续发展的社会需要的。在多样性的企业发展时各种污染和社会影响随之夜产生了，部分居民区会受到污染大气排放的侵害，对于正在建设中的新城区也是一个很大的棘手，政府需要尽快对企业的建设和污染处理进行整顿。农村在自我发展中难以将国家有关政促具体落实，农村医疗合作制使部分农民享受到了利益，但是有些农民遇到就医难的问题，甚至有些乡村医生无证营业，而且私自偷开地下门诊，使得具体工作难以进行，有些落后的农村没有能力将“三农”落实，科技富农的战略更是难以实行，需要更多的政府进行支持。发现问题是社会探索发展中的必然，我们必然要对家乡和社会发展充满信心，而且要尽力进出自己的一份的力量。

社会实践让我们劳累了几天，记得好多次在乘车的时候睡着。但是回头想一下，我没有什么可后悔的，我已经感觉到自己获得很多，感触更多。我们要做的总结的东西很多，可以说这是一种人生经历。走在阳光下，放飞希望，成就梦想。

**暑假社会实践调查报告800字篇七**

大一的第一个暑假本打算是去打暑假工的，后来不知怎么搞的变了程序，变成了去帮老师招生。几乎是整个暑假我都在我招生忙碌着，不管做事的或多或少，报酬的或有或无，我始终是抱一颗虔诚的心去学习的。以下是我在招生过程中所获得的一些心得：

第一，人人将心比心。知道我招生的人几乎是每一个都会问我一个问题—工资是多少?有时我真的不知道怎么回答，难道每个帮老师招生的人都是为了钱去的吗?只要是与钱有关的大家就会毫不吝啬的放过你。我想，这已经成了一种社会现象。不管是什么东西，都会和利益扯上关系，各自为了自己不同的目的，将心比心，勾心斗角。我想告诉大家的是，不是任何东西都是能用钱解决的。我们人生一辈子，很短暂，为了每个人不同的梦想，我们要做好多事。在我们奋斗的过程中，很多东西是在无形中所获得和理解的。并不是用钱能买来的。就像我这次招生，把这当成一次锻炼的机会，扩宽自己的视野。尽管其中我也失去了一些东西，但我所获得的收获比那失去的会更有用，并将会影响我一辈子。从而我也更早的认识了这个社会的某些现象，为以后自己进入社会打下好的心理基础。我不敢说我比别人清高，我只希望大家不要把每件事由于利益扯上关系。

第二，高三老师的品德问题和高三学生的无知(这里我想说的只是一部分人)。在我招生的过程中，我真的为有些人感到悲哀。有些学校为了拉到更多的生源，不惜一切代价，贿赂毕业班的老师，要他们老师帮他们宣传。他们也不看看这个学校究竟怎么样，就给他们的学生瞎指点，有的几乎第一志愿填的都是同一所学校。我不敢说我们学校比别人好多少，但我能大胆的说，我们学校的品德要比你们好。敢问那些接受了贿赂的高三老师，你们的良心会受到谴责吗?这次选择有可能就决定别人一辈子的命运啊!想想那些高三的有些学生，难道老师所说的和所做的就真的那么正确吗?即便你们没出去认识世面，你们也有自己的辨别能力啊!什么好，什么不好?为了自己的未来，你们总是有办法知道自己要读什么样的大学。学校并不在乎公办的就一定民办的好?钱多钱少的问题?我要看的是这个学校是不是国家承认的，有一定师资力量的，你能学到东西的学校。虽然大家都不懂，但我相信一个高三的毕业生能辨别一些是非。因此，我只能说部分高三老师品德有问题，部分高三学生很无知。

第三，矢志不渝的不离不弃，你一定能坚持到最后。我的同学都认为我是一个特别喜欢往外跑的人，一周不出去一次就代表我不正常了。我自己也承认，的确如此，我不可能是个宅女。可没想到这次帮老师招生，一切不可能的都变了可能，我当场了名副其实的宅女。其实我来这里主要是帮老师招生的，不是来玩的，所以我不得不约束自己的行为，把老师交代的事尽自己最大的努力完成好。因此，我就没那么有时间闲逛了，再说这里也没什么好逛的，也就天天呆在宾馆里。在这段时间里，我其实多次呆不下去了，心里有点烦恼，我为什么要这样?没办法，和姐姐经常聊天，我的心态才好些，不然，以我的性格，是真的呆不下去。也因此，我终于坚持到了最后，我觉得这就像我生命中的一个奇迹：我真的能这么安分的在一个地方呆这么久。所以，以后我做什么事也不会像以前那样常常放弃了。矢志不渝的不离不弃，我们大家一定能坚持到最后。

第四，放宽自己的心胸，你一定比别人快乐!打电话是一件非常繁琐的事，学要耐心、心态好、说话温柔。恰恰这都是我所没拥有的。有时给别人打电话，态度不够好，耐心也不够。但姐姐告诉我，你不要总想那些不好的事，你想一想你做这件事获得了什么就可以了，不必在乎太多的得和失，有收获就行。再说有时候社会就这样，有可能比这更残酷。所以，有时候心胸稍稍开阔些，你就会获得更多的快乐!与其痛苦，不如快乐的过好每一天。

以上几点，是我在这次暑假社会实践中的心得。点点滴滴，都代表我每一份的进步。虽然花费了一个暑假帮老师招生，但我觉得值。在乎太多的得与失，只会让我们经常在人生的道路上走错更多的冤枉路。我们何不保持乐观的心态过好每一天，你一定会是世界上最幸福的人!

**暑假社会实践调查报告800字篇八**

承载着学校的社会实践任务，我们很充实的度过了20xx年暑假。我们以“弘扬社会主义核心价值观，建设社会主义和谐新农村”作为主题，赴山东淄博市沂源县、滨州博兴县，进行了农村经济社会调查、支教活动。我们活动共进行了4天，受益人数达到千余人，并且通过相关地方的媒体进行了报道。在各地团委中引起一致好评。作为一支大学生实践团队，在各个实践地都受到了热情地接待。

我在本次社会实践中主要负责摄影、访谈内容的记录以及辅助其他队友工作。社会实践过重我们不仅仅增加了友谊，更重要的是锻炼自己的能力，也看到了许多令人耳目一新的社会现象。

在山东滨州市博兴县初级中学、一所高级中学进行大学生涯宣讲，让我们自己重温大学生活两年的收获。我从进入学校是一个内向，对自己人生目标迷茫的学生，已经转变为在各项活动中积极向上，在学生工作中认真严禁的新时代大学生。同时以在武汉大学生活、学习、工作，作为演讲实例，也一次次让我们热血沸腾，看到熟悉的一步部宣传片，我们讲解着美丽的校园，更增添几份爱校之情。而在座的弟弟妹妹们正在经历着我们曾经走过的路程，我们想通过自己的微薄之力，让他们看到大学生活的美好，他们能够在梦想中激励自己奋发图强。其实这样的互动，给我们是一次重温自己历程，同时又能锻炼自己沟通与表达的能力，对他们来讲是一次放飞梦想的机会，脑海中的大学不再那么抽象，变压力为动力，对学校来讲丰富了在书海中学生的课余生活，也能够为学校的教育任务作出一点点贡献，我们希望家乡有更队的人才辈出。对农村义务教育状况实施问卷调查，我们在宣讲过程中进行社会主义新农村精神文化发展的调查。通过这个匿名调查，结果反映能够更客观真实，我们可以对结果分析，了解到当今农民对义务教育的认识程度。我们的文化建设需要农村的大力支持。

在经济社会发展比较好的村庄进行参观，调查其乡村经济、民风、教育发展以及医疗卫生状况，并进行采访。党的xx届五中全会提出的推进社会主义新农村建设的历史任务，这是党中央统揽全局、着眼长远、与时俱进作出的重大决策，是一项不但惠及亿万农民、而且关系国家长治久安的战略举措，是我们在当前社会主义现代化建设的关键时期必须担负和完成的一项重要使命。建设社会主义新农村是缩小城乡差距、全面建设小康社会的重大举措,是提高农业综合生产能力、建设现代农业的重要保障,是增加农民收入、繁荣农村经济的根本途径,是发展农村社会事业、构建和谐社会的主要内容。同时，青年是祖国的未来和民族的希望，是中国特色社会主义事业的建设者和接班人，是社会主义新农村建设的主力军。如何更好的发挥大学生青年在建设社会主义新农村中的作用，做到学以致用，为社会主义建设贡献力量，成为一项重要的课题。参观西台村我们看到了村委在大力发展精神文明方面的努力，村民也有丰富的的文化活动。在物质发展的今天，狠抓精神文明是我国可持续发展的必不可少的方面。如今的农村已经不是我记忆中的“日出而作，日落而息”，农民也不只是追求农田带来的温饱之欲，统筹城乡发展，实行“工业反哺农业、城市支持农村”方针，“三农”政策带领他进入了科技耕种的天地，更享受到了当代农民的巨大利益。作为第一产业的支柱力量，我们已经看到光明的一面。

参观民营万事达集团，给人印象最为深刻。以钢铁加工为主导产业的乡镇民营企业，在竞争激烈的钢铁市场中立足，领导组的努力是不可缺少的，但是我们更应该看到国家在支持民营企业的政策是有利的。现在的钢铁仍然属于国家垄断局面，但是作为民营企业仍有自己的一片利润市场，而且大力发展特色产业更是在高质量的客户要求群中风光无限。企业大胆引进外企的管理模式，使得人员配备上更自由，也说明企业有足够的实力保护人才、发展人才。“看一看就是朋友，买不买都是上帝”的服务理念，让客户有更大的理由相信公司的能力。我相信这是一个很良性循环的思想，家乡的民营企业也越来越多，把握社会机遇，自我发展是当务之急。

实践地点几个地方经济发展水平与其它地区有一定差距，特别是滨州市，属于经济欠发达地区，但是在建设社会主义新农村的过程中，呈现出多层次的发展状况，在不同地区的不同领域，显现出不同的亮点，为了实现经济和社会的跨越式发展，更好的构建和谐社会。文化方面，滨州市博兴县是汉代孝子董永的故里，历史悠久，人杰地灵，仁孝文化在当地得到了比较好的传承，历代一些辞书和类书大量地记载了董永的故事，如清《古今孝子所见录》、明代“记周秦及南宋名人”的《尚友录》等都有收录。我们对文化旅游局的采访和堆博物馆的参观，感受到了佛教文化和戏曲文化的魅力，了解到对物质文化遗产和非物质文化遗产各级政府都是相当重视，我们的见闻使我们相信处于黄河流域文化发源地和齐鲁大地的家乡将会实现社会文明和和谐社会。

虽然很多方面是让我们兴奋的，但在发展和探索中出现的问题也是让人很焦虑的。由于经济的发展刚刚起步，有部分政府公务员工资问题不能得到很好地解决，同时乡镇教师的薪水问题也不是很公平，甚至于某些同级别县城学校教师的差距过大，这样导致人才的流失，是很不利于可持续发展的社会需要的。在多样性的企业发展时各种污染和社会影响随之夜产生了，部分居民区会受到污染大气排放的侵害，对于正在建设中的新城区也是一个很大的棘手，政府需要尽快对企业的建设和污染处理进行整顿。农村在自我发展中难以将国家有关政促具体落实，农村医疗合作制使部分农民享受到了利益，但是有些农民遇到就医难的问题，甚至有些乡村医生无证营业，而且私自偷开地下门诊，使得具体工作难以进行，有些落后的农村没有能力将“三农”落实，科技富农的战略更是难以实行，需要更多的政府进行支持。发现问题是社会探索发展中的必然，我们必然要对家乡和社会发展充满信心，而且要尽力进出自己的一份的力量。

社会实践让我们劳累了几天，记得好多次在乘车的时候睡着。但是回头想一下，我没有什么可后悔的，我已经感觉到自己获得很多，感触更多。我们要做的总结的东西很多，可以说这是一种人生经历。走在阳光下，放飞希望，成就梦想。

**暑假社会实践调查报告800字篇九**

x年暑假期间，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我选择了在平安旅行社当一名兼职导游。

平安旅行 社有限公司成立于xx年3月，经山东省旅游行政管理部门xx市旅游行政管理部门审批，在工商管理部门注册的具有独立法人资格的旅游企业。全称《平安旅行社有限责任公司》，公司下设地接部、组团部、质检部、财务部、外联部、计调部等。在xx年度当选“xx市旅行社协会常务理事单位”，荣获山东省首届“山东旅游细微服务达标企业”，xx年度荣获“山东省诚信旅游示范企业”，并被xx市人事局、旅游局评为“xx市旅游行业先进集体”，目前正积极加入到“xx市十强旅行社”行列。

在这样一个优秀的企业里，我们一行50多个学生得到了系统的导游培训，在为期半个月的培训中，从第一天导游中心经理刘友鑫就逐日开始对我们讲授导游事务、导游法律法规、中国旅游地理、导游事故处理、山区导游模拟、海滨导游模拟等基本的导游技能，。我们还掌握了必要的旅游常识，如：

导游服务质量标准(一) ·导游服务质量标准(二) ·旅行社管理条例1 ·旅行社管理条例2 ·旅行社办理旅游意外保险暂行规定 ·赴港澳旅游注意事项 ·乘机出行规矩须知 ·儿童乘火车有优待 ·发生事故时怎么办 ·个人因私护照申请 ·旅游住宿须知 ·如何在溶洞内摄影 ·铁路旅客须知

文物景点“禁止拍照”

更重要的是我们的交际能力得到很大的提高，处理好各方面的关系，我感到对自己感触最深的是：

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

四，要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“ 杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

五、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是刘经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。一位在美国电视领域颇有成就的中大师兄讲过这么一个故事：他当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。师兄说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

在实习期间，我们还了解到， 因“初光先照”而得名，是一座新兴的沿海港口城市，1985年撤县建市，1989年6月设立地级市，1992年12月设区带县，现辖东港区、岚山区、莒县、五莲县、经济开发区和山海天旅游度假区，总面积5310平方公里，人口280万。地处中国沿海中部、山东半岛南翼，东临黄海，与日本、韩国隔海相望，西依沂蒙山区，北邻青岛市，南接江苏省连云港市，位于中国大陆沿海“金腰带”的中心点，地理位置十分显要。

是我国历史最悠久的地区之一，其地“山海雄观，鱼盐利饶，钟灵毓秀，代多伟人”。可谓物华天宝，人杰地灵。据考，远在原始社会初期，即有古人类在这里繁衍生息。夏商时期，属东夷。西周时期，属莒国，后又相继属越、楚、齐等国。公元前221年，秦始皇统一中国，实行郡县制，属莒县。西汉时，xx地区置县，先为海曲，后为西海。三国魏时废，并于莒。金大定二十四年(1184年)设xx县。以后，历代沿之。

是一座环境优美的生态城市。地处我国南北气候过渡地带，冬无严寒、夏无酷暑，降水丰沛，光照，气候温润宜人，既有南方空气湿润的特点，又有北方四季分明的特征。素有“北方的南方、南方的北方”之没美誉，有长江以北最大的绿茶产区和毛竹生长带。有蓝天、碧海、金沙滩的自然风光，60多公里的金色沙滩水清、沙细、滩平。大气质量、海水质量、淡水质量均保持国家一级(一类)标准，是国家园林城市、国家可持续发展实验区、中国优秀旅游城市、国家环保模范城市、国家卫生城市、国家生态示范区建设试点市、国家循环经济试点市，获得得xx年“中国人居环境奖”。

xx市文化底蕴深厚，是“龙山文化”的重要发祥地，现已发现陵阳河、两城等“龙山文化”遗址近百处。公元前35xx年到公元前两城，是亚洲最早的城市。莒县陵阳河遗址发掘的原始陶文早于甲骨文1000多年，为我国文字始祖。春秋时期莒国的莒文化与齐文化、鲁文化并称山东三大文化。xx市中国现代民间绘画之乡，农民画享誉中外。莒县浮来山上有据今3500多年的“天下第一银杏树”，五莲山曾被苏轼誉为“奇秀不见雁荡”。人才辈出，有西周伟大的军事家、政治家姜尚、南北朝时期杰出的文学评论家刘勰，中共一大代表王烬美，原中共中央政治局常委宋平，当代著名物理学家、诺贝尔奖获得者丁肇中。

是一座正在崛起的港口城市。拥有、岚山两个国家一类对外开放大港，30多个深水泊位，港是中国第二大煤炭输出港，岚山港拥有中国北方最大的液体化工码头。xx区位、交通优势十分明显，是国家确立的新亚欧大陆桥东方桥头堡，是鲁南地区唯一的出海口和中西部地区重要出海口。有兖石、胶新、坪岚三条铁路，有日东、同三两条高速公路以及两条国道和10条省道，水陆交通便捷。

是一座充满活力的时尚城市。已有7所大学落户，在校大学生达5万人。水上运动成为对外形象的鲜明标志，先后成功举办了全国帆船锦标赛、全国沙滩排球巡回赛、xx年国际欧洲级帆船世界锦标赛、世界帆板精英赛、国际470级帆船世界锦标赛和首届全国水上运动会，29届奥运会帆船帆板热身赛和第11届全运会帆船、帆板、皮划艇、赛艇、摩托艇和激流回旋等六个比赛项目也将在这里举行。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

陶渊明说过：“ 盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”我不会让光阴流逝，愿我与这次参加社会实践活动的全体同学共勉!

**暑假社会实践调查报告800字篇十**

随着经济社会不断进步，经济全球化不断深入发展，人们饮食文化日益多样化，食品卫生与安全成为备受关注的热门话题。“苏丹红事件“，”禽流感”还有“三鹿奶粉事件”，无一不牵动着广大民众的心。接连不断发生的恶性食品安全事故引发了人们对食品安全的高度关注，要重新审视这一已上升到国家公共安全高度的问题，更要加大对食品安全的监管力度。

城区消费者高度关注食品安全问题，大部分消费者愿意为保障食品安全和提高食品健康营养价值支付少量的额外费用。据调查，城区消费者中特别关注食品营养与安全的占69%，不关注食品安全的仅占不到10%，购买食品时他们首选质量，宁可多花点钱也要选择质量好一点的食品，通常在大型超市和商场购买食品，80%以上的消费者认为超市食品安全状况好于批发市场和农贸市场，这与高收入和中等收入阶层的城区居民消费水平是基本相符的。

而处于低收入阶层的农村消费者购买食品的价值取向主要是“价格优先”和“实惠”。据调查，农村消费者中，购买食品的主要地点是集市和附近的小卖部，而还有相当一部分人抱有“不干不净，吃了没病”这种玩笑似的传统观念。他们当中只有5%的人认识绿色食品的标志，只有17%的人认识质量安全的标志。一位农村退休老教师一言道出了心声，他说现在农村居民在“吃”这一点上主要有两点表现。一种是纯粹为了吃饱，特别是在农忙季节劳作一天回到家里生水冷饭一凑合也就是一天，哪有精力和意识去关心饮食的营养健康与安全问题，即使在平时也很少花钱买一些瓜果蔬菜之类的东西，就更不用说那些鸡鸭鱼肉蛋奶等营养品了，通常是自家菜园里种点农产品甚至有的还拿到集市上去卖;还有一种就是为了略微吃好一点，但仍然以“价格优先”为前提，通常在集市上和小卖部里花点钱给小孩儿和老人买点营养品以表爱心和孝心，图的也是实惠，虽然他们有一定的食品营养与安全意识，但这种意识还不是很强，还完全保护不了自己。比如，当问及“如果你购买到过期变质食品时会怎么处理?”的问题时，90%以上的人选择扔掉忍气吞声，没有人选择投诉。

从这一点城乡差距就可看出社会主义新农村建设进程中的不和谐因素，努力缩小城乡差距、打造城乡和谐势在必行。

虽然目前消费者的食品安全意识总体上还不是特别高，但随着经济的不断发展，人民生活水平不断提高，食品安全正逐渐为广大群众所重视。

群众对食品安全的认知度在提高。从调查来看，当前消费者主要通过电视、报纸、电台的曝光来关注食品营养与安全事件，有的已扩展到互联网。对食品安全的认知度和要求从未像今天这样引起全社会的广泛关注，食用的产品是否安全，是否影响健康以至是否会造成对生命的威胁都成了老百姓的热门话题。调查中一位蹬三轮的大叔说他每天都从报纸上关注这方面的信息，而且现在好多的“三无”产品他都不敢吃。可见，居民对食品安全事件主要通过媒体了解，还有就是通过亲友及其他途径了解，比如，“苏丹红”、“瘦肉精”、“多宝鱼”等食品安全事件，居民基本都知道。而且一半以上的人声称食品广告对他们是有影响的.因此，继续保持和加强媒体对食品营养与安全事件的报道和宣传力度是很有必要的。 群众对食品安全的关注点在增多。首先是如何才能买到放心的食品。随着群众消费观念越来越理性，对食品安全也越来越重视。消费者非常关心食品的生产厂家、生产日期、保质期、品牌、质量标志、成分和营养等，尤其是食品是否含有色素、添加剂、防腐剂和有毒有害。从调查情况来看，被调查者绝大多数认为一些信誉好、规模大的商场和超市的食品比较安全，个体小摊点的面包、牛奶、糖果、糕点及无包装的粮食制品存在过期、霉变、以劣充优的现象。95%以上的居民均表示条件允许的情况下还是到信誉较好的超市、商家购买食品，在选购食品时，都非常关注食品的生产日期和保质期等。其次是如果买到伪劣、变质有毒的食品如何才能迅速的维权。在调查中，部分消费者对食品食用后是否存在安全隐患是最关心、最关注的。大部分群众对食品安全偶发事件，实感无奈。怎样消除食品中存在的安全隐患，让消费者放心购物，更是居民十分关注的问题，也是一个迫切需要解决的问题。特别是买到伪劣、变质有毒的食品后，怎样才能得到妥善的解决，有效的维权，怎样投诉，向谁投诉、投诉后怎样避免不必要的麻烦和切实得到利益补偿，消费者都十分关注。

群众已经认识到的不安全食品主要有：注水猪肉;农药残留较多的蔬菜水果;市场上的假酒、假饮料、假油、假米、假调料;对人有致癌危险的商品;经过现代技术加工的膨化食品、方便面、果冻和很多零食;抗生素、色素残留超标的食品;各种过期的、防腐剂、添加剂含量超高的食品;没有保鲜措施的贮藏品，不卫生的散装食品等等。

在农村，现在出现了一大批小型自由集贸市场，那些小摊位的货主定时定期到村里摆摊，为农村食品交易环境注入了新的元素。一些初具规模的代销点货架上的食品种类也越来越多，这在给居民提供便利的同时也给食品安全监管和市场管理带来了困难。卫生防疫部门对经营生鲜的超市、农贸市场和批发市场进行抽样检测，并将检测结果在新闻媒体上公示。但据消费者称，有些工作纯属走形式并未真正起效。试想本身就不是很健全的“治理之手”怎么能够深入到那些农村死角中不规范的小摊小店里呢?

由于农村居民收入远远低于城区，农村市场对低价食品有着很大需求，购买渠道主要是自由市场和小卖部。加之农村执法力量十分薄弱，市场监管严重缺位，农民购买食品既不查验相关证照，又不索要销售发票，致使一些“三无”食品、过期不合格食品以及被城市市场拒之门外的食品流向农村市场。调查显示，农村市场经销的食品中多为自产自销，来源于流动摊贩;糕点、熟食、干果、酒等散装食品所占比例很高;部分包装食品没有标明保质期;店主对过期食品选择降价销售。种种此类，都要求我们的监管部门在农村食品交易环境日益复杂化的进程中切实做到为百姓健康负责，为人民谋福，努力打造城乡和谐。

食品安全是直接关系人民健康，维持市场稳定的重要问题，是构建社会主义和谐社会的重要内容。我国正处于完善社会主义市场经济的重要时期，当前国内层出不穷的食品安全事件，暴露出我国食品管理监督严重滞后于市场经济的发展，增大了消费者对食品安全的忧虑和担心，使消费者对政府、企业、经营者产生信誉危机，这不得不引起全社会的高度重视。

被调查的居民和食品生产厂家大多认为有关食品方面的法律法规不健全。这样就造成政府做的不够好、执法不力、管理不严、执法监管时松时紧、无规范性、坚持性。执行制度时不是一种监督执行的过程，而是一种履行手续的过场。对大企业、大超市尚且如此，更何况对一些农贸市场、小型的零售摊点和小作坊了。这就导致无论是从卫生状况还是产品质量上都存在极大问题，存在诸多安全隐患。更有甚者，在违法生产者和经营者因谋取暴利而造成食品问题时，相关部门在执法过程中却滋生了腐败因素。一位接受调查的大叔气愤的说，买种时明明要的是红萝卜，而种出来的却是青萝卜，在经销者和相关检测部门一顿酒饭之后，得出的结论是种子没有问题。还有一位村长更是抱着愤世疾俗的态度说我们搞这项活动没用，声称那些生产者和销售者弄虚作假欺骗群众，而政府的制度却丝毫不起作用，甚至还进行庇护，老百姓投诉与他打官司值不得，即便真的打官司到头来吃亏的还是老百姓。一直到我们离开他还是对我们说我们的宣传工作是徒劳的。可见有一部分居民的确对政府、企业、经营者产生了信誉危机。

由此不禁使我们联想到中国食品在世界上的信誉问题。日本《读卖新报》7月25日报道：恢复中国食品信誉任重而道远，重塑中国食品形象关键在铲除腐败。中国现在想拼命地挽回一落千丈的食品信誉，为此动员了行政、司法和宣传等一切可以动员的力量。然而“金钱本位主义”在中国的食品领域根深蒂固，中国恢复食品信誉任重而道远。中国现有大小共计约50万食品加工业者，“只要有钱赚什么都敢干”的企业不在少数。现在，与其说是中国食品的质量问题倒不如说是中国那种不顾他人性命的生产现状给世界造成了巨大冲击。严重贪污腐化的前中国国家食品药品监督管理局局长于7月10日上午在北京枪决。虽然他坦白了违法的事实并返还了一部分赃款，但法院仍然没有从轻量刑，当天上午，就在北京，中国举行记者招待会表示了重拳打击食品安全问题的决心。

今年上半年，中国工商部门共查处食品安全事件3.44万起，捣毁黑窝点3191个，中国政府还宣布要在20xx年之前将问题较多的小作坊减少一半，将容易滋生腐败的新药注册方式改革一新。

在对外宣传上中国政府也可谓费尽心机。国家质量监督检验检疫总局局长李长江7月20日强调：“今年上半年对美国和日本出口的中国食品检测合格率分别为99.1%和99.8%。

食品加工者道德沦丧不顾消费者权益甚至性命的根本原因，还是在于从生产第一线到高级官员那根深蒂固的腐败。不从根本上铲除腐败，食品威胁的根也难断。 从这篇报道来看，中国加入世贸组织后确实给中国食品业带来了前所未有的机遇但同时也使中国食品业面临着更加严峻的挑战。

调查第一天我们打算首先走访参观位于沧州市青县县城内的河北小洋人生物乳业有限公司。据悉，河北小洋人生物乳业有限公司是一家以乳制品饮料开发为主，集科研、生产、销售于一体的大型现代化民营集团企业。20xx年, 河北小洋人生物乳业有限公司第一次入选“福布斯中国潜力100榜”,排名第38位，20xx年排名第39位。如今，小洋人生物乳业经过5次改造扩建，小洋人集团拥有员工2500多名，固定资产达3.6亿元，产值8亿元，产品形成了酸奶系列、鲜果乳休闲乳品系列、妙恋乳酸菌饮品系列、可吸果冻系列等8大系列，40多个品种，20xx年将达到12大系列100多个品种。就是这样一个被大家公认的优质品牌企业最近也因污染问题而被媒体曝光，被相关部门责令整改。当地居民也就该事件议论纷纷，造成了极大反响。而在我们还有老师的多次要求下，该公司还是不同意我们对其进行参观学习，原因是企业内部正在进行整改，相关负责人又外出考察，实在不便对我们的实践小分队进行接待和安排。

之后，我们又对青县境内的河北沧州弘方乳业有限公司、河北沧州奥特曼食品有限公司、河北东方神牛生物乳业有限公司进行了走访。三家企业都位于104国道附近，地理环境优越，交通便利。而只有河北东方神牛生物乳业有限公司一家公司正在进行生产，其它两家公司都处于停产阶段。据公司保卫人员透露，这种小规模生产厂家属定单批量生产，没有订购需求便没有生产任务，而且企业已长时间没有进行生产工作，大部分职工都在家待命，职工数量只有几十人，多的也不过百余人，而且多为当地居民，高学历技术工人比例甚少。据附近的一家餐厅老板说，今年这些企业普遍不景气，年生产能力不高，就连小洋人公司也受污染问题困扰，举步为艰。

造成民营企业出现这种情况的原因主要是企业规模小，专业职工数量少，生产设备落后，企业环境卫生质量不高，不能打出自己的优势品牌，加之管理不善，使企业信誉度和知名度不高，缺乏后续发展的潜力和动力。而一些新兴的小型企业，凭借其先进的生产设备，优良的生产环境，科学严谨的企业管理制度和系统特色的企业文化却走在了食品行业的前列。 六、由实践而得出的几点建议。

完善食品安全管理体制和相关法律法规，要让胆敢以身试法者有所“畏惧”。无论是大小品牌还是大小企业，一经查处，严惩不贷。全力避免一切腐败现象的发生与发展，逐步消除政府、企业、经营者及检测者的信誉危机。尤其要加大对农村食品安全的保障力度，逐步缩小城乡差距，努力打造城乡和谐，为全面建设社会主义和谐社会打下坚实的基础。

新闻媒体加大宣传力度，宣传形式多样化。调查显示，以前接受过有关食品营养与质量安全方面知识的宣传与调查的人少之又少只占6%，绝大多数人认为我们这次社会实践活动是很有必要的，声称通过我们的宣讲和宣传资料的发放给当地老百姓带来了很多以前没有接触到的知识，还要求我们平时多开展一些类似的活动，只有5%的人认为不必要，8%的人认为无所谓。因此，除了对一些不法生产经营者介入监督和曝光外，新闻媒体还应多做些增强人们健康消费意识的宣传教育，提倡健康消费，不盲目贪便宜。告诉消费者怎样来区别食品是否安全，一旦遇到假冒伪劣产品，该怎样进行举报，怎样为自己维权。

加大投入，引进高素质人才，尽快完善食品生产与质量检测体系。食品生产与质量检测体系的完善有利于协调各部门职能和统一食品安全标准。为提高食品的生产质量、增强食品监测的权威性和准确性，应当从资金、人才、技术等方面加大投入，逐步扩大其覆盖面。特别是地方民营企业和监测部门，更应加强与各大高校的联系多引进技术人才，为此我们在调查问卷的背面同时印有我们学院和食品工程系的简介，以供社会人士参考。

多听取相关代表和广大老百姓的意见和建议。民以食为天，各部门要把食品安全工作置于高度重视的位置，多听听老百姓的心声，多对他们的意见和建议进行一些真正有益的反馈，让老百姓买到放心食品。

我们通过大学学习后，要想尽快的成为现代化建设的有用人才，适应社会的需要，就要在学习期间，积极参加社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定的准备。

抓住有利时机参与各种形式的暑期社会实践活动，利用国家、学校和社会提供的难得机会，把学习书本知识与投身社会实践统一起来，自觉走与实践相结合、与人民群众相结合的道路，努力缩小成长与社会需要之间的距离，提高解决实际问题的能力，到改革开放和现代化建设最需要的地方去见世面，长才干具有十分重要的意义。

大学生社会实践活动有利于了解国情。我们出生在改革开放的浪潮中，成长在邓小平理论不断发展的年代，对社会主义初级阶段的认识，对改革开放的认识，单从课堂上是难以得到的。因此我们必须走向社会，深入农村，了解占全国人口80%的农民的现状，了解他们的所思所想，才能真正在实践中深化对邓小平理论的理解，深化对改革开放的理解。

**暑假社会实践调查报告800字篇十一**

实践活动：家教

实践目的;第一，勤工俭学;第二，丰富假期生活;第三，锻炼自己与人交往的能力，增加社会经验实践经历及收获。

时光如流水，总在不经意间静静地流逝。不知不觉在大学已度过了半年，迎来了我上大学的第一个寒假。同学们都迫不及待地准备着回家，我理所当然也想要回家和父母亲人团聚。不过作为一名大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会;同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。因此,我决定与父母商量，准备找一份工作来锻炼一下自己，终于在假期即将开始时，我找到了一份家教的工作。这是我大学假期的第一份社会实践工作。得到了一个锻炼自己的能力和实现自身价值的机会;我的寒假生活更加丰富多彩。通过家教工作让我学会了许多，体味了许多，思考了许多……

一

我的学生叫，是中的一名学生。第一次到他家做客，他的母亲热情地招待了我，与我在客厅里诚恳地交谈了很久。从她儿子的性格爱好谈到他的学习情况。我第一次全面了解我的学生时，是通过与他交谈篮球开始的，因为我们都比较喜欢篮球，从对方喜欢的事物谈起才能引起他的好感，才能更容易地了解对方。在交谈中，我了解到以下情况：他有很强的求知心，人很聪明，有些顽皮。但是最近一段时间来懒于学习，贪于玩乐。由于上述诸多原因，他的成绩很不尽如人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点高中，近而考入理想大学，靠自己创造美好的未来。而他现在的学习情况，让他的父母感到担忧。

在交谈中，我可以感受到父母心中那种望子成龙的殷切期望，感受到父母对儿子的那种期望是那样挚热的、无私的。他们看的很远，看到了儿子的未来;我被父母对子女的这种情义深深打动了，真是可怜天下父母心啊!我也同时感到肩上的担子很重。对于没有任何家教经验的我来说，毕竟是一个“挑战”。

二

家教的第一天，，我发现他在学习上很随意，对自己要求不严格。我开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是帮助他端正学习态度。俗话说，“态度决定一切嘛!”

第二天，我给他讲了我以前同学的经历，有正面的也有反面的，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么，不时地点头表示同意。此后，我也经常给他聊类似的事，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。每天下午工作两个多小时，中间有一段休息的时间。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的害处。他虽然听得进去，但改观不大。这也是可以理解的。冰冻三尺非一日之寒，九层之台，是需要起于垒土的。

三

由于每天做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。上午我还有一部分时间用来给自己“充电”。开始的几天，他听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理，。好在我很有耐心。每当他走神时，我都会提醒他，耐着性子给他讲下去。

他做题时，喜欢看着干想，而懒于动手。听课时，也只是“洗耳恭听”，从未做笔记。这正是他学习懒惰的体现。我清楚地知道：他有时会给我带来“沉重”的打击。记得有一次，我给他讲解了，他听课时，显得有些吃力。我讲完后，问他是否还有疑问。他点头表示全听懂了。过了两天，为了检验复习的效果，，我感觉自己仿佛从九霄云殿一下子跌进了无底深渊。这是我家教过程中遇到的最大的挫折。事后，我不断地反思：是自己的原因，还是他的原因?不管怎样，有一点很清楚：他根本没听懂，或者没有深刻理解。面对懒惰成性的他，我显得“束手无策”。学习成绩的好坏，往往取决于学习习惯的好坏。懒惰是学习的“大敌”。，只得不时地督促他，鞭策他，使他逐渐变得勤快起来。

四

转眼他就要开学了，我也结束了家教生活。他的学习态度比以前端正了许多，学习也知道勤奋努力了，他的父母很感激我这段时间对他的帮助。

家教生活让我想到了很多东西，得到了很多感触，城市家庭一般生活很优裕，孩子生长在如此的环境里，个别甚至不会去吃苦。上学放学有人接送，提出的种种要求都会得到满足，甚至连自己的房间都会有人整理打扫。生活如此安逸，就很容易养成懒惰的习惯。真是“生于忧患，死于安乐”啊!

因此，从小培养孩子的吃苦能力很有必要。毕竟，吃苦耐劳，艰苦朴素可是咱中华民族的优良传统!以上就是我的收获和体会。这几十天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，身体力行,才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识;还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会我想会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

**暑假社会实践调查报告800字篇十二**

我在酷暑中迎来了作为大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

我的社会实践单位是网校分校。工作内容就是发报纸做宣传，到书店与客户交流做宣传，打电话预约客户，上门安装课件，并在三天之内打回访电话。在这段实习的时间里，我经历了很多以前没有的事，就比如第一天发报纸遭受驱逐，遭受路人的冷眼以及拒绝，还有公司上司对自己严厉的批评等。中途还有想退出的念头，不过最终还是坚持学下习来网了。

一个月的时间，虽然不长，但也了解到了很多关于社会关于自己的问题：

1.听从安排，安排的事情不要问为什么。

2.认真做自己该做的事，不管什么时候，不要泄气。

3.不管自己的工作能力如何，一定要积极，向上，努力。做不了最(!)优秀的员工，但必须做到是最努力的。

4.人的可变性是很强的，改变一种说话方式，客户或许就会做出与原来相反的的决定，所以不要急于放弃客户。

5.客户的培养是需要时间的，不要急于求成，可能会适得其反。

6.了解客户的需要是最重要的。

7.保持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。

还有一个问题是对于自己最重要的：热情，热情过后是积极的工作态度。最重要的。

最后领的工资虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会,只要有知识和能力,智慧,我们就可以找到好的工作。实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实际的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多的是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下?现实，就是这样。以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处希望老师给予纠正和指导，谢谢!

**暑假社会实践调查报告800字篇十三**

实践活动：家教

实践目的;第一，勤工俭学;第二，丰富假期生活;第三，锻炼自己与人交往的能力，增加社会经验实践经历及收获。

时光如流水，总在不经意间静静地流逝。不知不觉在大学已度过了半年，迎来了我上大学的第一个寒假。同学们都迫不及待地准备着回家，我理所当然也想要回家和父母亲人团聚。不过作为一名大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会;同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。因此,我决定与父母商量，准备找一份工作来锻炼一下自己，终于在假期即将开始时，我找到了一份家教的工作。这是我大学假期的第一份社会实践工作。得到了一个锻炼自己的能力和实现自身价值的机会;我的寒假生活更加丰富多彩。通过家教工作让我学会了许多，体味了许多，思考了许多……

一

我的学生叫，是中的一名学生。第一次到他家做客，他的母亲热情地招待了我，与我在客厅里诚恳地交谈了很久。从她儿子的性格爱好谈到他的学习情况。我第一次全面了解我的学生时，是通过与他交谈篮球开始的，因为我们都比较喜欢篮球，从对方喜欢的事物谈起才能引起他的好感，才能更容易地了解对方。在交谈中，我了解到以下情况：他有很强的求知心，人很聪明，有些顽皮。但是最近一段时间来懒于学习，贪于玩乐。由于上述诸多原因，他的成绩很不尽如人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点高中，近而考入理想大学，靠自己创造美好的未来。而他现在的学习情况，让他的父母感到担忧。

在交谈中，我可以感受到父母心中那种望子成龙的殷切期望，感受到父母对儿子的那种期望是那样挚热的、无私的。他们看的很远，看到了儿子的未来;我被父母对子女的这种情义深深打动了，真是可怜天下父母心啊!我也同时感到肩上的担子很重。对于没有任何家教经验的我来说，毕竟是一个“挑战”。

二

家教的第一天，，我发现他在学习上很随意，对自己要求不严格。我开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是帮助他端正学习态度。俗话说，“态度决定一切嘛!”

第二天，我给他讲了我以前同学的经历，有正面的也有反面的，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么，不时地点头表示同意。此后，我也经常给他聊类似的事，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。每天下午工作两个多小时，中间有一段休息的时间。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的害处。他虽然听得进去，但改观不大。这也是可以理解的。冰冻三尺非一日之寒，九层之台，是需要起于垒土的。

三

由于每天做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。上午我还有一部分时间用来给自己“充电”。开始的几天，他听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理，。好在我很有耐心。每当他走神时，我都会提醒他，耐着性子给他讲下去。

他做题时，喜欢看着干想，而懒于动手。听课时，也只是“洗耳恭听”，从未做笔记。这正是他学习懒惰的体现。我清楚地知道：他有时会给我带来“沉重”的打击。记得有一次，我给他讲解了，他听课时，显得有些吃力。我讲完后，问他是否还有疑问。他点头表示全听懂了。过了两天，为了检验复习的效果，，我感觉自己仿佛从九霄云殿一下子跌进了无底深渊。这是我家教过程中遇到的最大的挫折。事后，我不断地反思：是自己的原因，还是他的原因?不管怎样，有一点很清楚：他根本没听懂，或者没有深刻理解。面对懒惰成性的他，我显得“束手无策”。学习成绩的好坏，往往取决于学习习惯的好坏。懒惰是学习的“大敌”。，只得不时地督促他，鞭策他，使他逐渐变得勤快起来。

四

转眼他就要开学了，我也结束了家教生活。他的学习态度比以前端正了许多，学习也知道勤奋努力了，他的父母很感激我这段时间对他的帮助。

家教生活让我想到了很多东西，得到了很多感触，城市家庭一般生活很优裕，孩子生长在如此的环境里，个别甚至不会去吃苦。上学放学有人接送，提出的种种要求都会得到满足，甚至连自己的房间都会有人整理打扫。生活如此安逸，就很容易养成懒惰的习惯。真是“生于忧患，死于安乐”啊!

因此，从小培养孩子的吃苦能力很有必要。毕竟，吃苦耐劳，艰苦朴素可是咱中华民族的优良传统!以上就是我的收获和体会。这几十天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，身体力行,才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识;还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会我想会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

**暑假社会实践调查报告800字篇十四**

大一的第一个暑假本打算是去打暑假工的，后来不知怎么搞的变了程序，变成了去帮老师招生。几乎是整个暑假我都在我招生忙碌着，不管做事的或多或少，报酬的或有或无，我始终是抱一颗虔诚的心去学习的。以下是我在招生过程中所获得的一些心得：

第一，人人将心比心。知道我招生的人几乎是每一个都会问我一个问题—工资是多少?有时我真的不知道怎么回答，难道每个帮老师招生的人都是为了钱去的吗?只要是与钱有关的大家就会毫不吝啬的放过你。我想，这已经成了一种社会现象。不管是什么东西，都会和利益扯上关系，各自为了自己不同的目的，将心比心，勾心斗角。我想告诉大家的是，不是任何东西都是能用钱解决的。我们人生一辈子，很短暂，为了每个人不同的梦想，我们要做好多事。在我们奋斗的过程中，很多东西是在无形中所获得和理解的。并不是用钱能买来的。就像我这次招生，把这当成一次锻炼的机会，扩宽自己的视野。尽管其中我也失去了一些东西，但我所获得的收获比那失去的会更有用，并将会影响我一辈子。从而我也更早的认识了这个社会的某些现象，为以后自己进入社会打下好的心理基础。我不敢说我比别人清高，我只希望大家不要把每件事由于利益扯上关系。

第二，高三老师的品德问题和高三学生的无知(这里我想说的只是一部分人)。在我招生的过程中，我真的为有些人感到悲哀。有些学校为了拉到更多的生源，不惜一切代价，贿赂毕业班的老师，要他们老师帮他们宣传。他们也不看看这个学校究竟怎么样，就给他们的学生瞎指点，有的几乎第一志愿填的都是同一所学校。我不敢说我们学校比别人好多少，但我能大胆的说，我们学校的品德要比你们好。敢问那些纳贿的高三老师，你们的良心会受到谴责吗?这次选择有可能就决定别人一辈子的命运啊!想想那些高三的有些学生，难道老师所说的和所做的就真的那么正确吗?即便你们没出去认识世面，你们也有自己的辨别能力啊!什么好，什么不好?为了自己的未来，你们总是有办法知道自己要读什么样的大学。学校并不在乎公办的就一定民办的好?钱多钱少的问题?我要看的是这个学校是不是国家承认的，有一定师资力量的，你能学到东西的学校。虽然大家都不懂，但我相信一个高三的毕业生能辨别一些是非。因此，我只能说部分高三老师品德有问题，部分高三学生很无知。

第三，矢志不渝的不离不弃，你一定能坚持到最后。我的同学都认为我是一个特别喜欢往外跑的人，一周不出去一次就代表我不正常了。我自己也承认，的确如此，我不可能是个宅女。可没想到这次帮老师招生，一切不可能的都变了可能，我当场了名副其实的宅女。其实我来这里主要是帮老师招生的，不是来玩的，所以我不得不约束自己的行为，把老师交代的事尽自己最大的努力完成好。因此，我就没那么有时间闲逛了，再说这里也没什么好逛的，也就天天呆在宾馆里。在这段时间里，我其实多次呆不下去了，心里有点烦恼，我为什么要这样?没办法，和姐姐经常聊天，我的心态才好些，不然，以我的性格，是真的呆不下去。也因此，我终于坚持到了最后，我觉得这就像我生命中的一个奇迹：我真的能这么安分的在一个地方呆这么久。所以，以后我做什么事也不会像以前那样常常放弃了。矢志不渝的不离不弃，我们大家一定能坚持到最后。

第四，放宽自己的心胸，你一定比别人快乐!打电话是一件非常繁琐的事，学要耐心、心态好、说话温柔。恰恰这都是我所没拥有的。有时给别人打电话，态度不够好，耐心也不够。但姐姐告诉我，你不要总想那些不好的事，你想一想你做这件事获得了什么就可以了，不必在乎太多的得和失，有收获就行。再说有时候社会就这样，有可能比这更残酷。所以，有时候心胸稍稍开阔些，你就会获得更多的快乐!与其痛苦，不如快乐的过好每一天。

以上几点，是我在这次暑假社会实践中的心得。点点滴滴，都代表我每一份的进步。虽然花费了一个暑假帮老师招生，但我觉得值。在乎太多的得与失，只会让我们经常在人生的道路上走错更多的冤枉路。我们何不保持乐观的心态过好每一天，你一定会是世界上最幸福的人!

**暑假社会实践调查报告800字篇十五**

我打过工，知道学生打工很不容易。学生是廉价劳动力，有的公司很江湖，我们辛辛苦苦赚来的钱还少给，有的是托着不给，还有的干脆就不给了。今年寒假我来到一家公司打工，我的运气还不错，遇到了一个好老板，工作没有上次累了。

那么现在自然先是得选择好打工的种类。时下大学生打工无非是做家教，搞推销，出卖劳动力。 据说现在做家教就等同于骗钱。这可是我们班上十几位做家教的同学一致的心得体会。再说由于这学期就要结束了就算想骗也没有地方骗了 因此做家教显然行不通。搞推销，说句老实话，其实我是很想干这行的。不就是告嘴皮子混饭吃吗，那还不容易?可转念一想，还是不行，只因为自己面目狰狞。加上五短身材，我的哥们一致要求我不要去现丑。说是影响市容，极易让外国游客对广州产生误解。我知道什么叫金玉良言。什么叫忠言逆耳。为了顾全大局，推销也只好作罢----说实话，推销实在太苦了。我怕我受不了。

我寒假每天早晨6：30起来，下午6：30下班。我每天很早的来到公司把所有的窗户都打开，把窗户擦了一遍，然后又把桌子擦了一遍，地扫了扫又拖了拖，桌子上的文件全部都整理了一遍。到7：45的时候其它的人都陆续的来了。我刚来主要是跑跑腿，给元老们倒倒水，跟元老们去送送货，听听他们的工作经验，慢慢的我干了将近半个月，老总让我在电脑上发信息，回信息，教我一些有关公司的基本知识。我慢慢的开始进入工作状态。每天对象是电脑，一天下来，我的眼睛都成肿的了。打工可真累，我是深有体会呀!但是打工不仅可以增加收入，减轻家里的负担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。打工是人生历练的过程，是人生很有意义的经历。边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多得多。

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

老板对我很好，对员工们都很好，第一月虽然没有学到多少东西，但是，我对公司的印象还是比较不错。我会更加努力的去做。不会让公司的员工失望的。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

**暑假社会实践调查报告800字篇十六**

今年暑假我来到了重庆数码城的一家电脑售后服务部实习，因为家里的电脑出现故障却不知道怎么处理，只能等专业人士来解决问题，本身我就对电脑很感兴趣，而且以前对于计算机应用方面的知识不够熟悉，而且作为一名刚毕业的大学生对于社会的社会经验也不足，所以经朋友介绍就来到这里实习。

短短一周的工作过程使我受益匪浅。不仅计算机专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。师傅说作为一名it从业者，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会创新求变，以适应社会的需要。如果是在单位，那就更需要掌握全面的计算机知识，因为小到计算机的组装维修，大到服务器的维护与测试，都需要一个人独立完成。可以说，近一周的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去服务部实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道师傅怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等!踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“师傅早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟老师建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，师傅我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些计算机知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，例如我对网络布线，电脑硬件安装，系统、网络或硬件故障排除，工作原理应用等方面比较感兴趣，师傅就让我和他一起完成电脑故障排除工作。在这次的工作中，我真正学到了计算机教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老

板安排我学习安装winxp操作系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。后来我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了不少关于硬件故障的经验，比如说：我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障：1短:启动正常，2短:非致命错误， 1长1短:显示错误 ，1长2短:键盘错误;计算机蓝屏的原因有：

一、系统重要文件损坏或丢失引起的 (包括病毒所致)，

二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，

三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏

四、硬件散热引起的“蓝屏”故障;计算机经常死机的原因有：

一、系统出现错误包括病毒所致，

二、主板的芯片或者其他的零部件损坏，

三、显卡接触不良，

四、内存接触不良，

五、cpu风扇散热不良，

六、计算机的电源有问题，

七、硬盘出现故障等;计算机黑屏的原因：

一、显示器断电，或显示器数据线接触不良;

二、主板没有供电;

三、显卡接触不良或损坏;

四、cpu 接触不良;

五、内存条接触不良;

六、机器感染 cih 病毒，bios 被破坏性刷新等等。因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

第四是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检修等故障排除。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

通过这次假期的短期社会实践，我感觉首先自己需要学习的东西还有很多，虽然自己身为一名研究生，但是真正的实践机会很少，动手的机会很少，所以，我们不能眼高手低，什么都要去学，什么都要去做。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”在日常的学习生活中，就应该培养自己这方面的能力，为以后更好的适应工作打下坚实的基础！

**暑假社会实践调查报告800字篇十七**

时间过得真快。还记得刚进这个学校的时候，我是对未来的大学生活充满期望与信心的，而现在，这种对大学生活的感觉是掺杂了许许多多感慨的。一转眼，真到了快毕业的时候了。

寒假在家的时候，也想过自己未来的出路到底该延续到何方。我知道英语专业的学生，要么是精英，可以谋一份很好的差事；要么会很多次无情地被企业拒之门外。因为我们除了会一种语言外，没有其他的技能。而真正工作上需要纯语言的人，有多少呢？

离开学还有几天的时候，我约同学出来喝茶聊天，就谈到以后的发展。他们睁大了眼睛问我，你怎么净想些没边没际的东西啊？我说怎么没边际，我还有半年就要实习，就要找工作了，你们也一样啊，真的一点都不担心吗？他们很确定的说，现在努力把学习学好，将来一切都会有的。我苦笑了一下，没再说什么。

我想起了我的一位学长。他很有才华，也深得老师的宠爱。实习的时候是去一家民办高中教英语，如果能留下，可以拿到20xx左右的月薪。他是拿过国家奖学金的人，也是学校的团支部成员，经常参加英语竞赛，给下一级的学生做讲演，是个很优秀的同学。这样一个人在找工作的时候，应该算是超级“种子选手”了吧？可是这颗“种子”投出去的简历，很大一部分就杳无音信。看来一些企业根本不把这些成绩放在眼里嘛！还是因为当今社会，人才太多太多？我觉得还有个更重要的原因，是对这个社会的肤浅的认识，工作经验的贫乏，让他失去了很多机会。

喝茶的几位哥们朝窗外望去，看到有一个姑娘在卖花，布娃娃和孔明灯。他们凑过来说，那个女孩算不算踏入社会很早呢，你觉得将来要做跟她一样的工作呢，还是现在做好自己唯一的工作---学习，将来有更大的发展？我望着小摊边的女孩，又想起一个人。

小的时候，她是我们村的，家里条件比较艰难，对她也不好。后来她妈妈抛弃她爸爸跑了，卷走了全部的财产。她现在在\*\*工厂里干活，每天加班工作十几个小时，最多的时候能拿到3000。零活也做，摆摊也做过，那是无奈，辛酸。

天色已经晚了，我和几个哥们起身准备回家。“好好努力，兄弟！”他们拍拍我的肩膀，”将来我们再聚的时候，一切都会不一样的！“我说，”是哇，我们都要加油。“

这些都是我跟同学闲聊的时候了解到的就业现实，确实有些残酷。不过，话说回来，金子在哪里都会闪光的。不过金子练成的过程却很艰苦呀。我们英语专业的学生将来要想出人头地，过硬的专业知识，灵活的现场反应能力，与人交流沟通的能力，一个都少不得。是不是现在把唯一的工作---学习，做好了，将来一切都会有呢？我不觉得。我知道，早一些融入社会，早一些学会与人打交道，有害无益。也必不可少啊。

是该静下心来，好好反思，好好学习，好好生活了。

**暑假社会实践调查报告800字篇十八**

今年的夏天酷热如旧，今年的雷雨急骤如夕。然而今年的夏天我们却肩负着不同的使命，拥有不同的感动。我们在学院领导的关怀下 , 在院团委的支持和系党总之的带领下，肩负着实践 党的xx大 重要思想 , 落实 “ 两个率先 ” 的重要使命 , 在涟水县宁红希望小学举办为期十天的义务支教活动已经圆满结束。

我们是百色学院大学生暑期社会实践活动的一个小分队，实践基地队，实践基地是宁红希望小学，做为其中的一分子也颇感骄傲。教师是阳光下最神圣的职业，把它比作辛勤的园丁，浇灌充满希望的幼苗。有幸自己也能亲身体会一下做教师的滋味。当我第一次踏上讲台，沉着地看着台下几十双眨巴眨巴求知的双眼，顿时一股暖流涌上心头，仿佛又出现了自己当年读小学的那一幕幕……

我们上课的形式也是不拘一格，我们要求学生在遵守课堂纪律的前提下可以自主提问;有什么问题可以举手或者直接站起来问老师，当这群孩子跟我们越来越熟悉时，开始在课堂上就变得越来越顽皮，针对这种情况我们小组的老师开会商议，决定开展纪律教育主题班会活动，还有放学回家路上的安全问题，本次班会根据所有老师的教学体会和学生的具体情况以提高学生的自觉性和安全性为目的，自我批评和相互监督的方式进行，会上同学们踊跃发言，指出学习过程中的不良现象，如上课吃零食、讲话，随便走动等，并结合自身情况提出自己的看法(源于公文 有约)，同时有违纪的同学还要主动站起来承认错误，最后我布置了一篇《我是一名好学生》的小作文 结束了本次主题班会

虽然这是一次实践活动，我们只做了十天的教师，但我们知道担子并不轻，要上好每一节课，让这些调皮的学生对我们上的课感兴趣这并非是一件容易的事，况且是对于我们自己还是学生的老师，一切都靠自己去探索，去研究。别看这些同学的年龄小要管好他们可得下一定的功夫，我尽量让自己变得严肃，好给他们留下“严格”的映象，可这也并不

太管用，他们还是那么调皮，不过经过不断的沟通与交流，我和他们也象朋友一样了，他们会积极的配合我的工作，这使我感到非常高兴。

随着时间的推移我与同学们之间的感情是愈来愈浓，走在路上耳边不时会传来“老师好”这时我才感觉到老师的高尚与自豪。如果可能我愿意一辈子都当老师!

也许快乐的时间是短暂的……

不知不觉下课铃声又响了…

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找