# 安妮日记读书心得体会(三篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-09-12

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**安妮日记读书心得体会篇一**

安妮宝贝打动我的， 是她的生活状态，那是我一直向往的活着的方式，一边流浪，一边记录，用脚步在不同的土地上丈量生命的长度，一袭舒适的棉麻布衣，一颗沉静的心，用眼睛浏览地球上表面上不同的生命，用直觉从浮躁的\'尘世里把人性本质的孤独赤裸裸地刻画出来，她只为自己活着，活得了无牵挂，行走天涯，四海为家。她承认她的孤独，我佩服她的勇敢，她把她的孤独张扬得优雅玲珑淋漓细致，她体验孤独，书写孤独，靠孤独养活自己。是孤独成就了这个独立行走靠写作为生的女人。

一个写作的人，可以写的，无非是她自己。她们把自己剖析给世人看。内心里的世界，在多数人来说，是一个隐秘的空间，作家把它敞开，把一段一段的，生命体验到的感受翻晒在笔下，任凭人们翻阅，你可以沉浸在她的文字里面体验心灵的共鸣，体验找到同类的快乐。

哪一个人的人生道路不是一路跌宕起伏?哪一个生命的历程不是苦乐参半?但是，有几个人有勇气和她们一样翻晒自己的日子，回顾往昔的岁月?作家，是坦荡勇敢的。这个就是作者与读者的区别.

最近在新浪里看安妮宝贝的〈二三事〉，作一些读书笔记放到博客里。以此来记住一些让我感动的文字`~

每次写一本小说，最先出现在脑海里的，不是文字，而是意象。在写这本小说的时候，亦有一幕一幕的画面在心里掠过，犹如不定格的镜头。带有一种隐约的肯定之感。这些意象决定心的探索走向。我却是喜欢这种过程，在黑暗中反反复复，但似一直有光照耀。

眼泪直抵人心，具备深刻的抚慰。少年时如此充沛丰盈的感动，到成年之后，亦有时看一本书，看一部电影，听一首歌，见一个故人，眼眶也会隐隐有泪。但一旦有任何变故或重大的事端临到头来，心里却寂静一片，只听见肃杀的风声，而不会起伏动荡。

泪水随着姿势的变换有不同的轨迹。带来慰藉无以言喻。形式高贵，亦像是一道华美而沉溺的盛宴。哀而不伤，心存眷恋。人就是这样开始慢慢变老。

**安妮日记读书心得体会篇二**

泰戈尔说过:“世界以痛吻我，要我报之以歌。”

乐观是一种生活态度，乐观的生活不怕风雨，无论遇到什么困难挫折，都能积极面对，在看似绝望的处境中找到一种希望。

也许，你的人生不是一帆风顺，也许，你的人生有很多磨难，但请不要对它失去信心，这是上帝对你的考验。

安妮的日记，这是一个叫安妮的小女孩写的。如果只是一本简单的日记，它也不会有这么大的影响力。

这本书记录了第二次世界大战期间，犹太人被杀害，安妮一家为了挽救生命，在密室里过着不见天日的生活。、

寒冷、黑暗的房间，连空气都是压抑的，在这个的房间里，所有的人都承受着无数的心理和生理的压力。安妮更是如此。

作为一个开朗活泼的女孩，她在密室里的生活严重压抑了她的个性。更重要的是，她必须承受来自密室成员的批评，这就是所谓的教育，所谓的责备，大部分的责备都是无中生有的，只是自己发泄不了心中的不快，从而变成安妮心里的垃圾。

而安妮只是个孩子，没有反抗的能力，只能忍气吞声。谁能忍受这么多的压制和批评呢?安妮找到唯一可以倾诉的人，凯蒂，一本美丽的日记。

从那时候开始，生活的每一天，无论快乐或痛苦，安妮都会和凯蒂分享她的感受。

令我惊讶的是，在外面战火纷飞、恐惧不断的日子里，安妮没有去想生活有多么不公平，没有无休止地抱怨生活，而是向往更好、更稳定的生活，满怀希望地等待着能再次见到阳光的那一天。

有时她会在日记中抱怨，表达自己对某人的不开心和不满，但后来她会反思，为自己粗鲁的话语感到羞愧，然后她会重新燃起对生活的希望和对外面世界的向往。

作为一个大学生，我感到羞愧。现在，我们过着非常舒适的生活，没有繁重的课业和来自社会生活各个方面的压力。

然而，我们如何对待生活?与安妮的积极、乐观和进步相比，我真的感到羞愧。在这样轻松的生活中，我没有想过如何改变我的生活，提高生活的意义，每天都像养老一样生活，虽然快乐轻松，但收获甚微。

这种生活真的有意义吗?为什么我们不积极、客观的态度生活呢?

生活在密室里，安妮每天都能学到一些东西，包括文化，包括生活的真谛，还有对社会的认知。

我们要活在一张积极乐观的笑脸上!在困难的日子里，记得要坚强，别忘了在轻松的日子里保持积极的心态!

**安妮日记读书心得体会篇三**

1942年—1944年，这是一段多么黑暗的日子呀!特别是对于犹太人来说，更是一场空前绝后的灾难。战争与种族灭绝的阴云布满了天空，盖世太保的铁瓜伸向每一个无辜的犹太人，在历史上上演了一场惨绝人寰的浩劫。安妮是位犹太少女，她原本幸福的生活就这样破碎了。1942年7月，由于压迫犹太人的风声紧急，他们家和另外四名犹太人到她父亲公司的“密室”躲藏。

密室的生活十分枯燥，尤其对安妮这样一个好动多话的13岁女孩。单调的饭菜、性格怪癖的居伴、几年不能出门、用水和去卫生间都有非常严格的限制，而且常常担惊受怕。这一切差一点把安妮逼疯了。不过值得庆幸的是，她所经历的一切并没有使她的心田荒芜，那里已经成为一片生机勃勃的希望的田野!

安妮想成为作家和记者，可这个美丽的愿望在当时那股势不可挡的黑暗洪流下显得那么脆弱，像闪着彩光的泡沫。但是安妮仍写道：“我仰视天空，冥冥中觉得世界还能好转，这场残酷也会告终和平与安详会重新回来。在此同时，我必须执着我的理想。也许有一天，我能实现我这些理想!”读到此我仿佛看到一个不屈的灵魂在黑暗的密室中呐喊，带着心中不可泯灭的希望!

经过密室中无数个漫漫日夜，安妮由一个任性、少不更事的女孩蜕变为一名成熟的少女。在安妮的15岁生日时，安妮有了惊人的成长。她已将自己的反省提高到了社会层次，开始思考男女平等等问题了：“现代妇女要争取完全独立的权利了!”“但独立也不够，妇女还应该获得尊重!”“我谴责的是我们的价值系统，和不承认女人在社会中的角色多伟大、多困难，同时也多美的男人!”

实现在让人难以想象的那样一个战火蔓延、人人自危、无数人倒在血泊中的时代，身居密室接近两年的十五岁少女安妮居然能真知灼见地谈起了男女平等这个深刻的社会问题!读到此处，我不禁感叹，战争能摧毁一切，唯独不能侵占一颗坚强、勇敢、自由的心!

但是，这样的一名如花少女最终没有逃过被纳粹残害的命运。当她在贝根贝尔森集中营永远地闭上双眼时，她距自己16岁生日尚差3个月。

安妮生前写道：“我希望在我死后，仍能继续活着。”她的愿望终能得偿。我相信《安妮日记》会一直流传下去，控诉战争与丑恶，宣扬和平与友善，用她真挚的文笔，感动和启迪一代又一代人!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找