# 最新学习总结(七篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-09-13

*总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？这里给大家分享一些最新的总...*

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

**学习总结篇一**

通过深刻的认识，有以下反思：

1、杜郎口中学的“三三六”自主学习模式真正体现了“教为主导、学为主体、师生互动、共同发展”的教改思路，充分利用了小组合作这一教学组织形式，充分调动学生的积极性，使学生真正成为课堂的主人。而我们的课堂小组合作流于形式，没有起到真正的作用。

2、在教学理念上，杜郎口中学打破了传统的教学方式，他们的课堂几乎可以说没有讲台、没有座位排序，没有权威，没有教师的喋喋不休。教师真正成为“导师”，成为学生构建知识路途中的引路人，更多的时候是在倾听，而学生则完全主宰了课堂。在我们的教学中，我们也知道了学生在课堂中的重要性，也知道要放手学生，可没做到真正的“解放”学生，我们认为只有通过自己的反复讲述，学生才可能理解，学生只有通过大量习题的练习才能真正掌握。而杜郎口教学采取“10+35”的模式，一节课45分钟，教师只有10分钟时间，而35分钟完全交给学生来支配。这样，教师在课堂上不是想到自己该教些什么，而是想办法引领学生自主学习，为学生的教而教。真正做到了把课堂交给学生，突出了学生的主体地位，让学生在课堂上能尽情的展示自我，在快乐中学习，在学习中体现自己生命的价值。

3、学生有良好的学习行为习惯。在我们的教学中，课堂上要么是安安静静的，学生端坐如松，一本正经的;要么是太过于“活跃”，学生很活泼，但说的都是一些不着边际的话，课堂效果很差;上课回答问题不积极，或根本不愿意回答问题，老师启而不发，双边活动尴尬。其后果，学生厌学，老师疲惫的进行教学。而杜朗口中学的课堂也很“乱”，但很有序，这与他们学生良好的学习习惯是分不开的。学生积极参与教学中，勇于展示自我，严格自我约束，同学之间相互学习等。在课上积极回答问题时，争着回答，用最响的声音来获得回答问题的发言权，课堂上发言声此起彼伏，每个发言结束之后了，学生都给予掌声;在别人回答时，其他人在积极准备抢答或是在思考答题(对还错)，回答完毕后，学生发表自己的意见或点评，让每个学生都参与到课堂中来，让课堂真正活起来，真正做到学中玩，在玩中学。

通过学习，在今后的实际教学工作中我要努力做好以下几点：

1、让学生做好充分的预习，预习不充分的课不上。在学生预习的同时，我应给他们明确的目标，让学生自行建够起初步的知识结构。

2、开放课堂，自主学习。要打破传统的教学模式，让学生在课堂上尽情地动起来——身动、心动、神动。让学生在课堂上能充分发挥自己的潜能、才能，展开小组学习、独学、对学、群学;让学生养成独自思考、合作探究、对抗质疑的学习能力。让课堂和谐、民主，学生敢问、敢说、敢动，形成一种积极主动，争先恐后，紧张活泼的学习氛围。

3、教学要面向全体。以往教学只注重面向优生、中等生，忽略差生。在今后教学中，利用学生合作学习机会，让学生承担一部分教学任务，使之成为小老师，形成“兵教兵”、“兵练兵”、“兵强兵”;好生带动中等生，中等生带动差生，生生动起来的浓厚学习氛围。

课堂教学改革是一条漫漫之路，还需我们不断求索，在学习杜郎口教学的同时，也要有我们自己的特色，不能照搬照抄，根据自己和学生的实际情况，真正处理好教学任务和有限时间之间的矛盾，让学生真正感到参与教学快乐，在快乐中学习，在学习中成长。变苦学为乐学，变乐学为会学。

**学习总结篇二**

开展机关作风整顿，是建设廉洁、勤政、务实、高效机关的需要，是迅速解决自身存在问题的有效途径，为了进一步转变机关作风，提高工作效率和服务水平，根据《市机关作风整顿工作实施方案》(办发〔20\_〕12号)的要求，我镇统一部署，精心组织，周密安排，结合我镇实际工作情况，开展了机关作风整顿活动，通过各阶段整顿,使我镇在机关作风上有了明显改进，每个干部职工的价值取向和行为准则得到升华，取得了实实在在的效果。现将机关作风整顿工作总结如下:

一、加强组织领导，积极安排部署

我镇为搞好这次机关作风整顿工作，及时召开动员大会，并专题研究了机关作风整顿工作的内容并制定了强有力的实施方案，对我镇的机关作风整顿工作做了细致的部署和安排。明确了开展机关作风整顿工作重要性、必要性和机关作风整顿工作总体要求和需要解决的突出问题以及具体做法，进一步调动全体干部职工参与整顿的积极性和自觉性。为保证此次机关作风整顿活动取得实效，成立了整顿机关作风工作领导小组。领导小组负责制定、印发机关作风整顿工作实施方案，对整顿活动做出全面安排，并确保这次整顿在人员、时间、精力、措施四到位，做到作风整顿和日常工作两不误、两促进。

二、强化学习教育，提高整体素质

学习采取集中学习与自学相结合的方式，并进行边学习边讨论， - 1 -

讨论有命题、有实质性的内容，结合学习和工作实际，共同探讨有利于工作的方法和措施。深刻理解党的基本路线、方针和政策，与时俱进，同时全体干部职工针对自身剖析问题。

三、认真查找问题，明确整改目标

机关作风整顿活动重点是解决好机关干部在思想作风、纪律等方面存在的问题。一是为更好地查找存在问题，我镇开展个人自查。干部职工自查剖析，从根本上找缺点，找不足，逐条排查出各自存在的突出问题、产生问题的根源以及问题的危害性及今后努力整改的基本方向和措施。二是领导点评。镇领导对干部职工的自查剖析进行了有针对性的点评，既给予鼓励和肯定，又指出个人存在问题，使每位同志在改进工作作风上目标更加明确。

大家普遍认为工作中主要存在以下两个方面问题：

1、理论学习氛围不强、深度不够。能够基本掌握毛泽东思想、邓小平理论和三个代表重要思想的基本原理、立场、观点和方法，但在学习上未能做到坚持不懈，还不够刻苦认真和深入，学习的自觉性不够，落实科学发展观方面有所欠缺。

2、开展工作创造性不够。工作中总是领导安排什么就做什么,按部就班,只立足于把工作做好,不追求于在工作中创新，工作中缺乏开拓精神。

3、在全心全意为人民服务的宗旨上存在一定偏差，虽然能基本

牢记全心全意为人民服务的宗旨，但在具体工作中有时出现一些偏差。

4、工作纪律不够严谨。大多数职工干部基本做到遵纪守法，没有出现违法乱纪。但平时工作纪律仍然不够严谨，有时出现迟到早退的现象。主要原因是自身存在懒惰思想和遵守单位规章制度意识不强的表现。

四、落实整改方案，认真总结提高

针对存在的问题,每人都制定了个人整改计划，单位制定了整改方案，着重从三个方面进行整改:

1、加强政治学习,提高服务水平

坚持经常性的党政理论和业务学习，建立学习制度，常抓不懈，把学习和工作紧密结合，做到两促进两不误。面对新的机遇、新的挑战要与时俱进,要不断更新观念，认真学习专业理论知识,学习新理论、新法规，并运用到实际工作中，提高自身整体水平。

2、拓宽工作思路，提升工作效能

把改进服务和促进发展作为提升工作效能的宗旨，要坚持从实际出发，与时俱进，锐意进取，努力拓宽工作思路;要具有适应新情况、解决新问题的能力，不能墨守成规;要与广大人民群众保持密切的联系，以群众满意不满意作为衡量我们转变工作作风的第一标准;要强化干部服务社会、服务群众的能力，提高服务水平。

3、加强联系群众工作，解决宗旨观念不强问题。增强宗旨意识和群众观念，认真做好接待群众和信访工作，热情接待群众来信来访，及时妥善处理矛盾纠纷，切实把矛盾解决在萌芽状态。

4、进一步规范机关管理，严格工作纪律

根据我镇存在的问题，经领导班子研究，进一步健全工作制度，会议制度、车辆管理制度、值班制度、学习制度、财产物资管理制度、奖惩制度、财务管理制度、廉政建设制度、卫生制度、请销假制度、信息报送制度等多项规章制度。各领导及全体干部职工应严格遵守，特别要遵守上下班时间及请销假等规定，做到以制度管事、管人。

总之，我镇作风整顿工作，按照既定方案，做到领导带头，干部积极参与，认真查找问题，边查边整边改，使广大干部职工大局观念进一步得到强化，服务意识进一步提高，廉政意识得到了进一步加强，今后工作中，我们要以这次机关作风整顿为契机，不断改进作风，提高工作效率，建立学习长效机制，在以下四个方面抓好工作：一是继续抓好干部职工的学习培训，二是进一步抓好干部职工的常规化管理，三是建立并完善良好的工作激励机制，四是进一步健全和完善各项工作制度，巩固整改成果，使机关工作系统化、规范化、科学化、制度化水平得到进一步加强和提高。

**学习总结篇三**

远程教育是一种以学生自主学习为主，教师指导为辅，通过各种媒体或网络自学的一门新兴教育体系。在这里有我们渴求的书林瀚海，无论是“教”还是“学”，从内容到形式都新颖独特，激发了我的学习兴趣，对我不断地获取知识和提高教育层次是非常有益的，对日常工作起到了极大的促进作用，丰富的创造力和非凡的预见性，更能使我们领悟到教育学习的真谛，那就是人人享有终身接受教育的权利!这一切，都深深地吸引着我，同时也对远程教育有了实实在在的认识，今天我想借此机会来谈一点心得与体会。

远程教育学习充分发挥了它的优势。在学习的过程中我们可以下载网络课件，借助教师的讲解结合教材进行学习;然后运用所学知识去完成网上布置的作业，若此时碰到了疑难，也完全不必担心，可以和学习中心的在线老师或其他学员交流，讨论答疑，也可以在网上发贴留言，与大家一同探讨，还有许多学员在分组交流，大家彼此学习，既撞击出智慧的火花，又结识了许多志同道合的朋友。此时你一定会为远程教育的魅力所折服。

在学习过程中应做到了以下几点：

1、树立学习信心，制定学习计划。

操之过急、急于求成，目标定得太高,只能是打击自己的学习信心,只有循序渐进、实事求是、正确地评价和认识自己、客观地设定自己的期望值，才能帮助自己树立较强的学习信心。

光有信心不行，还必须有自己的学习目标，确定了自己的学习目标以后，还要拟定实现目标的计划，即如何充分利用一切资源，包括人、财、物、时间和教学信息等为学习服务。为每一个学习单元确定一个明确可行的学习目标，严格按照学习时间表完成每一个单元的学习任务和目标，脚踏实地地完成每一个学习任务和目标就会获得小小的成就感，不断地鼓舞和增强学习信心。

2、培养积极的学习情绪，养成良好的学习习惯。

在头脑最清醒、注意力最集中的时间段学习，才能取得更佳的、事半功倍的效果。在学习中还必须克服自己的分心现象，养成良好的学习习惯。

3、多记笔记，提高领悟能力，增强记忆。

多做笔记有助于提高学习效率;有助于加强记忆，特别是对考试前的复习很有帮助。有时候，除了把教材和光盘中重要的地方做下记录之外，还要综合其他相关资料，整理出一份内容较丰富的笔记。这份笔记应反映出自己对学习资料的理解程度，运用自己的判断能力，把重点、难点、特殊内容记下来。在做笔记的过程中，还必须灵活思考教材的内容，这样才会提高自己的理解能力。

4、重视交流与沟通，主动学习、主动探索。

在学习过程中多方交流，互通有无也是一种很好的学习方式。在学习过程中遇到一些困难和挫折是在所难免的，当遇到自己难以解决的困难和问题时，应正确分析它们产生的原因，尽可能获得家人、朋友和教师的关心、支持和鼓励，多与同学交流学习心得和体会，互相鼓舞学习信心，学习他人的成功经验，消除不良心理影响，有助于激发学习动机，增强学习信心。

21世纪，人的观念日新月异，社会的发展需要懂知识、能操作、善合作、会生存的人才，不断地激励着人们要继续学习，读书学习的过程就是丰富知识、积淀文化的过程，随着信息化、学习化社会的形成和知识经济时代的来临，教育正在经历深刻的变革。由于计算机及其网络技术迅速发展，为远程教育开辟了新的天地，这种开放式教育模式是现代远程教学技术与多媒体教学手段的有机结合，是一种新的人才培养模式，大大提高了人们接受教育的自主性，为终身学习、自主教育和高等教育大众化创造了条件。

“知识就是力量”，在未来的学习中，我将努力增强学习意识，更新巩固知识结构，丰富学习手段，提高自身修养与内涵，尊重老师，团结同学，努力完成学业。

**学习总结篇四**

通过这次转变干部作风，加强机关行政效能建设活动，围绕思想作风整顿的具体内容，对照自己平时的实际工作及思想动态，认真查摆了在思想作风、工作态度等方面存在的问题，并对其成因以及危害进行更深层次的剖析，针对自己工作中存在的突出问题，从思想、工作、学习等方面进行了自查。现就自查情况作自我剖析如下：

一、参加机关作风教育整顿活动情况。

自从开展机关作风教育整顿活动以来，我能够按照局机关安排，积极参加学习，认真查找问题。在学习方面，我都按时参加单位组织的职工学习会，没有缺席。除了集体学习外，个人还坚持自学。在坚持学习的同时，我还注意对照要求，查找实际工作中和个人思想中的问题和不足，努力纠正自己存在的问题。把自已锻炼成为合格的机关干部。

二、自查自纠情况。

自己认为我个人总体上还做得比较好。一是服从大局观念好、有强烈的全局意识，在工作中和同志们的工作展开了更好更多的合作。不管是份内份外，只要有任务，只要有利于工作，我们都是心往一处想，劲往一处使，没有一点相互推诿、相互扯皮的现象。二是认真搞好团结，充分发挥团结协作精神。我一直把搞好团结作为我个人工作的重要要求之一，不利于团结的事不做，不利团结的话不说。三是在

平时的机关作风上，个人也是做得比较好，十分注意工作纪律。我从参加工作以来，就养成了不迟到、不早退的习惯，。四是责任感较强，精神状态好，我都有一种不甘落后的信念，千方百计要把自己的工作做好，我所做的一切也受到了领导的肯定。五是能不断充实自已，努力提高工作技能和效率。在工作和生活中，能坚持学习，努力使自己不掉队。

当然，与越来越高的工作要求相比，与不断发展的形势相比，个人身上仍存在一些问题和不足。主要是自身的能力和知识的局限，在新的形势和新的任务面前，有时有心有余而力不足之感，不能主动出击，只能被动应付。

三、存在问题的原因

1、思想跟不上形势，没有从政治大局考虑。在理论学习中，自己没有很好地坚持理论联系实际，在改造主观世界上下功夫，从而牢固树立为党和人民事业奋斗的信念，因此在思想上出现偏差。

2、思想认识反思不够。平时总是认为做好自己本职工作就行，只要不违犯纪律、不犯错误，工作上不求有功，但求无过，不求过得硬，但求过得去，缺乏积极进取的精神，满足于完成领导交办的工作任务，对如何开拓性地开展工作研究不够，没有从领导角度方面和政治高度方面考虑问题。

四、今后的整改措施

1、以学习教育为途径，提高政治业务素质。认真学习和深刻理解局机关有关转变干部作风提高行政效能建设文件资料的精神实质，

把握起精神要点，提高理论素质与思想政治水平。努力钻研政治理论、业务知识，学习经济知识、科技知识、历史知识，夯实基础、拓展视野、坚定信念、提高素质。

2、在强化工作的责任意识和服务意识上下功夫。通过学习，牢固树立共产主义的理想信念，紧跟不断发展变化的新形势，进一步增强大局意识、责任意识、忧患意识，在强化服务意识上下功夫，为领导决策出谋划策，献智献力;加强与同志间的思想交流，做到相互帮助、相互尊重、相互信任、以诚相待。

3、积极开拓进取，提高工作水平。要不断提高对学习业务知识重要性和迫切性的认识，自觉、刻苦地钻研业务，努力提高自己工作的能力，多向领导、同事请教，要开拓创新，积极进取，灵活运用合理的方法和措施，开展工作，处理问题，把工作能力提高到一个新的水平。

今后，通过这次转变干部作风加强机关行政效能建设活动，我一定要从思想上、作风上严格要求自己，努力转变自己的工作作风，把本职工作搞好，积极为民办好事、办实事，做一个合格的、称职的好干部。

**学习总结篇五**

首先，很荣幸我能成为法学院第二十四期分党校一员并有幸担任了11级社工组小组长。至始至终我都觉得关于中国共产党以及入党这类事情都是无比神圣的，而我自认为自己的种.种表现还欠缺的很多，所以当我知道我能够这么早的接受党的教育时候，我很高兴也很自豪。

一.我们在党课的学习中所遇到的问题及解决方法：

1.如何在平时学习有关党的理论知识?

由于我们才刚刚是入党积极分子，对共产党的认识还不够全面，要想更进一步的熟悉党，首先是材料的选取。比如《共产党宣言》《毛泽东思想》《邓小平理论》《三个代表》等一些基本的着作需要阅读。还有就是《党章》，里面提到了党的成立、发展、以及党员的权利与义务，再就是当今为化解金融危机一直不断学习的科学发展观。然后是学习的方式，我们通过网络、报纸以及参考相关的文献。

2.如何理解科学发展观?

首先第一要义是发展，核心是以人为本，基本要求是全面协调可持续，根本方法是统筹兼顾。之后逐一讲解了这四个方面。发展即是牢抓以经济建设为中心，坚持聚精会神搞建设不断解放和发展生产力。结合国外经济建设的先进经验和本国的优良传统，为把我国建设成为有中国特色的政治、经济、民主、文明的社会主义国家努力。以人为本则是全心全意为人民服务，尊重人民民主地位。做到发展为了人民，成果由人民共享。基本要求则是说在发展经济的同时要考虑环境及子孙后代的利益，使良好生态环境与人民的富裕生活协调发展。根本方法比较抽象，它要求我们正确处理个人利益与集体利益，物质文明与精神文明的建设，国内发展与改革开放等的关系，需要我们不断地学习。

3.如何落实科学发展观?(很多同学的疑问)

我们当代的大学生应如何具体实施。首先是要加强基础理论知识的学习，如邓小平理论、三个代表重要思想及最近一直在学习的科学发展观。然后是不断发展自身及时关注国家大事，作为一名党员，不一定都要参政，但起码的政治修养还是要有的。在平时的学习生活中还要加强党性的修养的重要的问题。

二.党课学习状况：积极听讲，认真笔记

学习期间，我从端正自己的学习态度做起，以严肃、崇敬、自豪和自觉的精神状态，按时到课，遵守课堂纪律，认真做好预习和课间的学习笔记，认真学习了入党培训教材。在

党课的学习中，在各位老师对党的精辟解析和对我们细心的引导下，我们认真的学习了党章，理想信念教育，科学发展观和做合格党员的教育，老师独到的见解和大量的亲身经验，让我在无比叹服的同时深受鼓舞和教育。听完老师的课后，我更是感到了作为一名中国共产党员的光荣以及为了人民的利益不惜牺牲自身一切的精神。我对党组织有了更深刻的了解，坚定了我加入中国共产党的决心，坚定了我一生全心全意为人民服务，不惜牺牲个人的一切，为实现共产主义奋斗终身的宗旨。

三.学习思想状况：严于律己，为同学服务

首先我觉得作为一位当代大学生，一位努力向党组织靠近的积极分子，我决心以党员的要求严格要求自己。我也深知更重要的是要有坚忍不拔的意志，坚定对马列主义，建设有中国特色社会主义和我国改革开放现代化建设的信心，不断增强对党和政府的信任，在工作和学习中，牢固树立共产党员的政治意识，大局意识，责任意识，创新意识。虚心的向优秀的的共产党员学习和靠近。积极从思想上争取入党，才能成为新时期的合格共产党员。

其次我认识和理解到，中国共产党的根本宗旨就是全心全意为人民服务。一个共产党员必须时刻树立为共产主义事业奋斗终身，全心全意为人民服务，随时准备为党和人民的利益牺牲一切的理想信念和正确的世界观、人生观、价值观。我决心在平时生活工作与学习中，按照一名才共产党员的要求严格要求自己，起到先锋模范作用，全心全意为同学服务。

四.奉献日活动：环保小卫士，教室整洁我先行

我们深刻意识到领会和把握科学发展观的科学内涵和精神实质的重要性，切实增强贯彻落实科学发展观的自觉性和坚定性。于是我们把科学发展观落实到具体行动上、渗透到实际工作中。因此，我们小组举行了以“环保小卫士，教室整洁我先行”为主题的奉献日活动。活动的具体情况是：学校是圣洁的学习天堂，但是，她却并不一直都是那么整洁。每当放学和下课后，教室课桌上都会留下各种垃圾，有同学们吃过的早餐塑料袋，有矿泉水瓶，有白色卫生纸，还有各种垃圾。。。瞬间，整洁的教室变得惨不忍赌。于是，我们决定于20\_\_年\_\_月\_\_日下午，组织一个以“环保小党员，教室整洁我先行”为主题的清扫教室残留垃圾的奉献日活动。活动初始，我们小组的同学在放学铃响后，并没有立即去食堂吃饭，而是留在了教室，戴好法学院肩章，清理教室残留垃圾。每个组员，你一个我一个，垃圾很快就被我们解决掉了，瞬间满目狼藉的教室焕发了青春的活力!组员们都很开心，因为至少这是我们应该做的，这是我的素质的体现：别人不拿走，我帮她/他拿走!最后，我们还一起合影留念。。。

后来，我们为了扩大本次奉献日活动的影响力。我们决定于11月1日再进行一次活动。我们这次活动的主题仍然是“环保小卫士，教室整洁我先行”。这次，我们扩大了教室的范围，以前是清扫4楼，这次我们增加了2楼，我们组共20人，每两人负责一个教室。并在每一个教室外的黑板上都写上“环保小卫士，教室整洁我先行。——法学院11级社工组入党积极分子”。是的，每个同学上课时，都会看看小黑板上写着什么，这样一来，我们的目的也就达到了。

但是，我们的目的不只在于清理几个，几十个教室这么简单。我们在11月2号还发动大家在每个教室的黑板上写上：“你的一个顺手拿走，便可还我一个整洁的教室!”这是一个宣传效果，号召大家爱护环境，保持教室(我们学习的地方)整洁干净!五.小组座谈会：喜迎十八大

党的十八大即将召开，我们小组所有成员都怀着一个热切的心，盼望着我们的党能够带个大家更好的，繁荣的，富强的明天!因此，我们小组成员举行了一个以“喜迎十八大，你的想法，建议和祝福?”为主题的小组座谈会!

在座谈会上，小组成员积极讨论，踊跃发言，气氛非常和谐，大家带着一颗美好的心，都希望十八大能早日顺利地召开!

党校的学习结束了，但是对人生，对事业，对工作的学习与思考，将会伴随我继续下去。作为一名当代大学生，一名有志青年，一名热血男儿，我应该责无旁贷地去迎接挑战，艰苦创业，我的人生才会因此而完美，才会更有意义。而作为一名立志入党的大学生，一名有远大抱负的人，我就更应该自觉地去实践，学习不止，思考不止，时代在前进，我们也要认真学习充实自己努力向前，就像温总理所说的那样，一个国家，一个民族，只要有坚忍不拔的意志力，就一定攀上理想颠峰，我也坚信如此。当然在思想上我也要向身边的优秀共产党员看齐，时刻保持共产党员的先进性，为自己身边的人们树立一面党员的旗帜,争取早日成为一名正式的共产党员。

**学习总结篇六**

为了让我们更快地了解公司、适应工作，公司特地从\_月\_日开始对我们进行了为期一周的新员工入职岗前培训。这次培训的资料十分丰富，主要有公司历史沿革、公司组织机构与企业文化介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授相关专业知识和自身经验的传授、安全、管理体系以及档案管理等诸多方面的系统学习。经过七天的培训，使我在最短的时间里了解到本公司的基本运作流程，以及公司的发展历程与企业文化、企业现状和一些我以前从未接触过的专业知识等。经过这次培训，使我受益非浅、深有体会。

首先，了解公司历史沿革与公司机构、企业文化。

开始培训的第一天就是介绍单位的历史沿革，书记介绍得很详细，仿佛带领我们重走过这50多年的风雨，见证企业的进化，也了解到了其中的艰辛。这使我们更加珍惜此刻来之不易的今日，激励我们更加努力去建设辉煌的明天。

在同一天，书记为我们介绍了公司此刻的组织机构，使我们从宏观上了解公司的各大部门及其主要职能，为以后联系工作，提高工作效率做好铺垫。书记还为我们详细地介绍了本公司的企业文化。在我工作的3个月来，我感觉公司的工作氛围、人际交往甚至是走在公司的路上都是有\_而又放松的。有\_是因为在工作中能学习到很多的知识与技巧，放松则是心理上的，这正是“工作着并欢乐着”的感觉，让我感到无比的满足。

第二，培训使我对公司主要业务有了基本的感知与认识。

我在公司的档案室工作，在学校学习的也是专业的档案知识，能够说，对于勘察测量这方面来说，我完全是个门外汉。这一次培训，是我第一次系统接触这方面的知识，真是受益不少，学到了很多新的知识。

经过几次专业知识的培训，我大致了解了公司的主要工作任务，大概分为勘察、测量、岩土试验、测试这几大方面，并分别有对应的部门负责。比如说工程师办公室主要负责岩土工程工作，主要有勘察、设计、治理、检验、监测;测试中心主要负责原位测试、桩基检测等等。并且我对其主要工作流程以及一些术语也有了大致的了解，总算不会像刚来的时候一样，连公司的主要业务都不清不楚了。

第三，学习了公司的安全管理与管理体系方面的知识

用了一天的时间，我们系统学习了安全方面的知识与公司管理体系方面的知识。我想这对于我们应届毕业生来说，还是比较陌生的知识。我认为其目的就是为了一、保证安全生产;

二、提高工作效率、三、提升企业形象。最终的目的就是使利益化。在这基础上有很多理论的知识与制度，这还需要我们在平时的工作中就注意，比如安全，在任何一个细小的环节中我们都要注意安全的问题，比如人走断电、防火、防盗，还有异常是在施工现场的一些用电安全、人员安全等。这些在实际工作之后可能才能注意到更多问题，并写入制度，是安全管理更加规范。

公司是本行业第一批获得管理体系三标合一的公司，并有贴合公司实际情景的管理方针。在学习中我们学习到了一个以不变应万变的管理模式，也就是pdca循环:从play(计划)到do(实施)到check(分析检查)到action(持续改善)。不管是qhsems、ems、ohsms，这一循环始终贯穿其中。仔细看，这一循环也适用于我们生活各方面，这其实也就是一个经验积累的过程，从不会到会，从不好到好，从好到更好的一个过程。我相信，这个简单而明确的循环会伴随我一生，成为我不断提高的标尺。

第四，学习了公司档案与人事方面的知识

最终一天我们首先学习了公司的档案管理制度及公司档案室的主要职能。由于我是在档案室工作，并且已经进行过2个月的实习，对这一方面比较熟悉。我认为档案的价值在于利用，在别人需要资料的时候，能快速及时地找到所需资料是档案是档案人员最主要的职责。公司的档案室已有了50几年的历史，制度健全，库房分类明确。在实习中，我就深深的体会到，我没有选错单位。有好的基本建设，有好的师傅，真正的让我能学以致用，并能经过实践体验更好地掌握理论知识。公司档案室还兼管着规范与杂志的管理，并有专门的阅览室，是专业技术人员能及时了解新规范掌握行业新动态。

人事方面，d主任主要为我们介绍了新进员工的待遇、假期、职称等问题。我想这也应当是我们很关心的一个话题。d主任介绍得很详细，分别介绍了各部门的工资情景，我也觉得越透明越公平，越公开越不敏感。我比较关心职称的问题，档案系列的职称是要上社会去考的，我想从此刻开始就应当抓住专业知识不放松，争取能早日更上一层楼。

第五，培训中领导对我们提出的要求。

这次培训中我学到了很多知识，但感触最深的是每一位领导基本上都提到一个要求，那就是学习、学习、在学习。一刻也不能放松，不仅仅要转研本专业的知识，还要了解其他专业的知识，比如说我自我，就应当多了解了解勘察、测量等方面的知识，这样有利于我了解档案资料，提高工作效率与质量。此外，就是期望能尽快地进入工作状态，做好思想意识的转变，从受者转变成施者。我认为我在这方面做得也比较到位，毕竟已经经过了2个月的实习，感觉此刻也慢慢走上正轨了。最终就是期望我们能脚踏实地的工作，养成良好的工作与生活习惯，为自我积累资本、为公司创造利益。

最终，自我今后工作规划。

到此刻为止我已经在公司工作了k个月了，这次的职前培训让我对公司有了更深的了解，增进了不少知识，更重要的是让我对自我有了新的认识与新的奋斗目标，“水不流则腐，人不进则退”，在今后的工作中，生活中我将加倍地学习，不断地提高自我的素质。在公司走“新、特、精”强企之路之际，我作为公司的一员，也要有这样的理念，发展自身的“新、特、精”，为适应公司不断发展的需求完善自我，争取做到自我对公司利益的化。

**学习总结篇七**

一、本次活动

高考及端午的这一次休息日是本学期研究性学习的最终一次可用的大块时间了，我们决定用来对防盗门门锁的改善及猫眼的一个探索

首先是锁的改善，有两个方面，一方面是锁柄，另一个是锁舌。

第一方面

从我们学校的教室门及缩舍的门柄上来看，柄的质量不是太好，常常被不细心弄断，而我们教室的门把手断下来的多半是两块塑料板，中间用螺丝固定一愉类似金属的东西，但其断面是略带白色材质较软，以致于容易断开，可见这种夹层型的门柄不是太好，还有一点这种把手是一种省力杠杆，以至于杆状把手容易因外力过大而折断，所以我觉得教室内的门把手能够将原先的柄做得圆一点，略短一些，这样既能够增大横断面各，又能够使杠杆支点上的力少一点。本来是研究是还要将门把改成一些类似家房门用的圆形的，后经过讨论，觉得由于在学校里有时会因为手上捧了作业本不方便用手开门，能够用手肘来帮忙开门这一点，便还是采用了杆式的。

第二方面

上次讲到，一旦开门时经常大幅度转动门柄会导致后期锁舌卡在锁壳内，所以我们一开始决定在锁舌的杆子末端加上一个高度为1cm的塑料圈，但发现加上去后保险无法正常使用，只好打消了这个念头。

有人认为能够在锁壳上相应的位置增加一个突出的部分以到达防止开门过度的效果，可是这样可能做到一时，如果它松动了，很有可能不仅仅起不到防止开门过度的作用，反而有可能导致整个锁舌被死卡住，所以否决了。

我们一向盯着锁舌本身看，都忽略了锁舌的动力来源，那就是锁芯转动时带动的杠杆，使得锁舌运动，然后我们就研究是否能够在杠杆转动的过程当中竖一个小杆子，使得锁舌到达位置时杠杆无法再转动，从而达目的，但这样有两个弊端，一是长期使用导致磨损，有必须几率会失灵。第二个也是最重要的，杠杆无法转到位，那也就意味着锁芯无法正常转动到必须角度，会使使用者很不习惯，甚至有可能转动时力度过大，将钥匙弄断在锁芯里。

在注意到动力后，我们再次将上演聚集到整个问题的根本原因上来，是因为锁舌被弹簧形变时向上拉动以致于脱离原有轨道，我们只需在它出来后用个东西自动顶回去即可，也就是在锁舌上即将滑出的地方加一个弹簧，使它回到原有轨道即可，这样问题就迎仞而解了。

二、活动总结

经过本学期的研究性学习，我们从开始的防盗门锁材质到之后结构探究，再到斯密特原件的工作原理及构造，对我们课堂上学到一些知识进行了运动，比如一些标准的实验探究方法，可是有点没有做好，那就是每次活动完没有进行问题的一个总结与分析，这是很不足的一个方面，后期我们在前期的理论材料上更是进行了实物研究，动手做了一系列探究，对锁的构造有了十分清晰的了解，还进一步对锁的一点不足进行尝试性修改，也许还会有一些我们没能研究的问题，但预期的效果还是期到达的。

研究性学习带给我们的不仅仅是学习以外的放松，还给我们供给了知识的真正学习以致用，让我们认识到所学知识的一些小用途，改变了我们学无所用的窘迫境界，研究性学习带给我们的是一种与课堂知识与众不一样的学习方法，我们必受益匪浅。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找