# 擦亮青春“三下乡”心得

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-09-14

*火热的七月，我们走进社会，深入群众，我们在实践中锻炼、成长；奉献的七月，我们用我们的所学服务人民、回报社会；激情飞扬的七月，我们的队旗迎风飘扬！ 7月2日，在聂鹏老师的带领下，伴着窗外明媚的阳光和队员们激昂的歌声，我们塌上了前往上饶县...*

火热的七月，我们走进社会，深入群众，我们在实践中锻炼、成长；奉献的七月，我们用我们的所学服务人民、回报社会；激情飞扬的七月，我们的队旗迎风飘扬！

7月2日，在聂鹏老师的带领下，伴着窗外明媚的阳光和队员们激昂的歌声，我们塌上了前往上饶县天墩镇的行程。即便铁轨已经为我们指明了前进的方向，但是前方等待我们的究竟是什么，对“三下乡”的憧憬和向往终究转换成了焦急的等待。我们带着“江中”的期待，肩头背负的是一种使命，一种责任，短短五个半小时的车程也在遐想中变成了漫长的煎熬。终于踏上了那片淳朴的土地，来不及去嗅田里的稻香，来不及去聆听涧溪的流水，既然来了，我们有我们的使命和责任。

在未来的5天里，实践服务队一行人在天墩镇开始了“三下乡”之行：在中心敬老院开展“送健康、促温暖”活动；在集市中心现场义诊，赠送常备药品，服务当地百姓；在黄市中心小学义务支教等。最后一天还参观了上饶集中营，感受红色教育，缅怀革命先烈。敬老院里爷爷奶奶们幸福纯朴的笑容；小学孩子们对知识充满渴望的眼神；集市百姓风风火火忙碌的身影；田间地头农民伯伯朴实的言语……一切的一切都铭刻成了我们内心世界中最美好的记忆。

7月10日，旭日的朝阳跃过远方的地平线，这个早晨我们道别了这片淳朴的土地。来时的行囊并没有因为回程而减轻，相反，队员们的行囊都沉重了许多，背包中装填的是我们“三下乡”的收获，是我们一生都取之不尽、用之不完的宝贵财富。

“艰辛知人生，实践长才干”，只要我们愿意去尝试和经历，并坦然接受过程的酸甜苦辣与结果的成败得失，人生就会因此而与众不同。“三下乡”已经结束了，但我们的服务队将会继续下去，不断的去需要我们的地方。通过这次实践，我也更加坚信：意气奋发的我们经得住暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们并非“两耳不问窗外事，一心只读圣贤书”，年轻的我们拥有绚丽的年华，擦亮青春，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷！

“三下乡”告诉年轻的我们要扬长避短，博采众长，不骛于虚声，不驰于空想。擦亮青春，纵然万分艰辛，但年轻的我们不怕栉风沐雨，不畏胼手趾足，不惧披星戴月；一路坎坷，一路荆棘，一路高歌。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找