# 2024年体育教师心得感受简短(十三篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-09-16

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。体育教师心得感受简短篇一一、坚持“健康第一”...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**体育教师心得感受简短篇一**

一、坚持“健康第一”的指导思想

在新课程理念的指导下，在教学中始终坚持“健康第一”的指导思想，不仅关注学生的身体健康，还注重对学生的体育行为的培养，让学生不仅学会所要学的动作，而且基本上能做出所学的动作以及能简单地评价同伴的动作及练习。指导学生进行锻炼，让学生体会到锻炼不仅能够让身体强壮而且能够愉悦身心，让学习效率得到提高。

二、坚持学习，提高教学质量

俗话说“学而不思则罔，思而不学则殆”，教学中如果不及时的去对教学过程进行反思和总结，那么教学水平不会有很大的提高。我在教学中，不仅认真备课而且对教学过程及时总结与反思，把好的做法及时记录下来，把做的不好的地方也及时写下来进行反思，以待下节课改进，这样做使得教学效果很好。在闲暇之余，我不仅认真备课、钻研教材、研究教法，而且认真学习体育新课程标准等相关专业书籍，使我的素质得到多层次和全方位的提高。

三、提高教学的有效性，切实完成教学任务

有了认真的备课以及新的理念的指导，我所安排的教学内容较合理且符合学情，教学的重、难点也较突出合理。教学中，以小组为中心，围绕小组展开教学。每个班都分成八路纵队，采取精讲多练的策略，练习的密度和强度都有了很大的提高，教学的有效性得到了强化和提高，完成教学任务不是空话，而是有了强有力的保证。

总之，通过一个学期的教学，学生的身体素质、守纪意识、合作学习等能力都有了很大的提高，我会坚持下去让学生有更大的提高和发展。当然，教学中也有一些不足之处，我会在下学期加以完善，使自己的教学水平再上一个新台阶。

**体育教师心得感受简短篇二**

本学期我担任的是三年级体育的教学工作,根据三年级学生的年龄特点及学生的实际情况,我选择了适合学生全面发展的教学内容,并通过创设情境教法,游戏教学等教学方法将教学内容趣味化,使学生在快乐中成长,在快乐中学习。认真地学习新课标，以新课程改革精神为指导，坚持在课堂上以学生为主体，在学期开始就认真制定教学计划，认真上好每一节课，对课堂活动内容也在课后进行研究、分析。积极主动向有经验的体育老师请教，把所学所看的灵活运用到平时的教学中去，使自己能够不断的进步。并根据小学三年级孩子的特点，注意讲解示范、明确教学重难点，以学生身体素质和运动技能提高为重点，使学生能尽快学会课堂上新学的教材内容。

一、坚持以学生的健康幸福为中心;

在新课程理念的指导下，教学中树立以“健康第一”为主要目标的思想，不仅关注学生身体的健康，还要关注心理健康以及学生社会适应性，抓住学生生长发育规律、心理活动和运动形成的规律、终身体育意识和习惯的养成的规律。从而使学生在体育学习中逐渐提高对三维健康观的认知及运用能力，形成健康的生活方式和积极进取的人生态度。

二、坚持以提高自身素质、提高教学质量为基本点;

首先，在开学初参加学校的各种理论学习，积极参加各种形式的培训，从理论课到专业课;从课改理念、目标到具体操作性实践;从师德、敬业精神到公开课。使我的素质得到多层次和全方位的提高。

其次，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的身体素质，并顺利完成教育教学任务。

三、向40分钟要质量，切实完成体育教学任务

每一堂课向四十分钟要质量，按常规做好课前、课中、课后的各项工作，鼓励学生主动参与、主动探索、主动思考、主动操作、主动评价，运用启发学习、尝试学习、发现学习、合作学习等方法，在教学中求创新，在活动中促发展，课堂教学重视学生的训练和能力的提高。使学生得到全面的锻炼，发展学生的综合身体素质。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

四、大课间阳光体育活动。

改革学校课间操，优化课间操的时间、空间、形式、内容和结构，使学生乐于参加，主动的掌握健身的方法并自觉的锻炼。

除了完成常规体育教学活动，我还对学生进行了健康体质达标活动进行了训练和测试，学生基本达到国家规定的标准。总之，在以后的教学中，我除了会努力去提高自己的专业水平之外，更会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，认真对待自己的每一堂课，用心教导每一个孩子。

作为一名体育教师，我抓住体育的独特性，根据教材的特点进行德育渗透，坚持以德育人，积极引导学生正确的个性发展。正确的引导对学生进行有效的品德教育，树立良好的思想品质。

**体育教师心得感受简短篇三**

在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基矗最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

二、广播操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过漫长的假期，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。

三、训练工作。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是早上起早和放学后训练，大家都很迟才回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在20\_\_年市田径运动会上取得好成绩。

四、体育成绩有得有失，任务尚很艰苦。

本学年，通过多方努力，学校体育工作有了一定成绩，如我校田径队在参加兰溪市市运会上取得了团体第六名的成绩，但是篮球和乒乓球比赛上还尚有差距，我们还需加大训练力度，克服种.种不利因素，力争在今年比赛中为我校赢得荣誉。

一个学期以来，在广大教师的热情支持和大力帮助之下，我所负责的各项工作均能顺利开展。但回顾以往的工作，发现问题仍有不少，如工作的计划性不强，效率不高，工作中不够细心，惰性思想较为严重，希各位老师一如既往地关心、支持我，帮助我，使我和我们体育组工作能跃上一个新的台阶。

**体育教师心得感受简短篇四**

这一学期的六年级体育工作已圆满结束。为了下一步更好地搞好体育工作，现将本学期的工作总结如下。

一、教学工作

1、重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。教学中运用这个规律，减少了伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

2、在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，使学生尽快的学好技术，形成技能，真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

3、在教学中特别重视学生的思想教育。我利用体育教材的特点，结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

4、这学期抓好球类的教学工作。主要抓篮球和乒乓球教学，取得了很好的教学效果。

二、广播操工作

在开学初我重点抓了广播操练习。因为学生经过一个假期，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，教学中我进行了清楚、准确、规范、优美的示范，使学生有看齐的标准。

第三，讲解少而精。我在广播操教学时的\'讲解，我主要是结合示范动作，让学生加深对动作的理解。

第四，口令清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作及时。

三、工作方法

1、做好课前准备。为了上好课，我切实做了下面的工作：一是课前超前备好课，认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能熟练知道应补充哪些资料，怎样才能教好;二是了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施;三是考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

2、课堂教学方面。组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，因材施教，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学体育的兴趣，教学中讲练结合。

3、做好课后辅导工作。采用个别、小组、课前、课后等多种形式对学生进行辅导，力争使学生进步。鉴于各班学生基础较差，我坚持采用以鼓励学生树立自信心，以不怕困难，克服困难的心理辅导作前提，进行知识的补习与辅导，并与新课有机地结合起来，尽的努力帮助和引导学生学习。教学中所付出的时间和精力大大超出以往所教的班级学科。但我还是一视同仁地对待学生，抱着不遗弃、不放弃的态度，循循善诱，积极帮扶。

4、训练工作方面。我坚持课上训练和业余训练相结合的方法，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。使学生很快提高体育技能。

也许自己在教学工作中还存在许多不足或失误，有待在今后的工作实践中不断改进。在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

**体育教师心得感受简短篇五**

一、思想认识

在一学期里，作为一名年轻老师，我在思想上严格律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。积极参加学校组织的各项政治活动。一学期来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的各项工作。我相信在以后的工作学习中，我会在党组织的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。新的学期即将来临，我将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受得起任何考验的好同志。

二、教学工作

在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。特别是对八年级的学生课堂教学行为规范的教学，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。

整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员，。教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

三、学校工作

我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的校园生活。时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患得体育设施和场地。作为体育组的一员，通过其他教师和我的共同努力和配合，我们出色地完成了20\_\_年阜阳市中小学生田径运动会径运训练工作，还有高中生业余篮球训练工作，增加了全校师生的运动参与热情培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏意识。在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，我会更加积极地配合学校领导完成各项任务，为学校的美好明天更加努力。

四、考勤方面

我在做好各项教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度。处理好学校工作与个人之间的关系，一个学期里我克服了自己单身居住等许多困难，在考勤、例会以及值班等情况没有无故缺席过一次，在值班时，能够一边完成学校的各项任务，一边准备教材和学习自己的专业知识。在新学期中，我应更加勤恳，为学校作更多的事，自己更加努力学习专业知识，使自己的工作知识水平更上一层楼。

五、主要成绩

在这一年中，我认真对待、积极参与上级部门组织的各项活动，我上交的体育学科论文在县教育局的论文评比中获得二等奖;上交的五中区连片教研论文获初中组优秀奖，个人通过不断努力和其他同事的帮助和指点使我的专业水平得到了极大的提高。在以后的教学和学习中我会更加努力学习。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好体育与健康课的教学，使我们的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

**体育教师心得感受简短篇六**

在这个学期的教学工作中，我担任六年级的体育教学，尽管取得的成绩不多，但对于新人而言，总结经验教训、发现与解决问题的研究，是至关重要的;为了使今后的体育教学更加科学化、人性化，更好地服务于学生，促进学生的身心健康、全面发展，现对本学期的工作总结如下：

一、在教学工作中的认识及所得

1、本着“健康第一”的指导思想，立足于基础教育与素质教育的方针与政策，以学生为主体，师生互动互学，以教促学，以学促教，力争全面发展学生，实现快乐体育与体育教育的有机结合。

2、学生对体育运动积极性较高，在老师的教学及指导下能积极锻炼，增强自身体质，有效地矫正和补偿自身身心缺陷，特别是使他们养成良好的行为习惯和正确的思想意识。

3、通过体育课的锻炼，使那些有身心障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，体会到了集体的和谐;在学习过程中树立自信、自尊、自强，促进德、智，体、美等素质的全面发展。

4、在整个体育教学中，突出教与学的实用性和趣味性，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的好习惯。在教案的编写上，突出了个体差异、因材施教，尽量使每个学生都能寻找到适合自己的活动内容和健身方法，促进学生个性自由发展的同时，也让他们了解到自己在这个群体中的位置，从而快乐、健康地成长在这个充满活力的大家庭里。

5、在教学过程中，对教学进度和教学内容进行科学、合理地编排，并根据实际情况做灵活的调整。突出以“学生为主，教师为辅”的教学模式，尽可能为学生创造一个良好的学习环境和氛围。

6、在郭伦老师的指导下，积极参与校田径代表队的训练工作，并在青羊区中小学生秋季运动会和青羊区50米迎面接力上取得可喜的成绩，积极参与校园内外各项体育活动的组织与开展。下一目标就是在下学期选拔和培养出更多的体育特长生，力争在市、区的各类体育活动以及赛事中更上一层。

7、认真组织和管理学校的教学工作及其体育活动，本着“一切为学生服务，只有后进生，没有差生”的教育念想，落实到教学与日常生活中，制定了详细的考核评比制度，并落实检查、考核。

二、不足之处

1、自身的业训水平还有待深入钻研与改进，自身的综合素质还很不足;

2、专业理论知识与实际教学的磨合程度有待提高。

3、方言不通，导致与同学在沟通上存在一定的障碍，以及对每个学生日常生活的\'了解不足。

4、向其他各个科目老师的学习与交流偏少，缺少校际间的交流与合作。

三、改进措施

1、加强各类理论学习与培训

2、多参与校内、校际间的交流、探讨

**体育教师心得感受简短篇七**

为加快培养我县合格加专长的体育老师，尽快缓解全县中小学校体育教师配备不足情况，5月24日-28日，婺源教师进修学校举办了全县兼职体育教师培训班。我非常有幸参与其中，现就目前学习与感悟作个回顾与小结。希望通过交流，我们在体育教学工作方面互相促进、学习，有所提高。

一、珍惜机会，力求学有所得。

5月24日，我们举行了开班仪式，听取了县教体局领导的要求与嘱托，感觉肩上责任重大。作为一名兼职体育老师，我们不能因为是兼职就放弃对专业的追求。相反，我们应当自觉担当起挑起学校体育教学、体育训练等工作任务。毕竟，追求健康，锻炼强健的体魄是每个人的需求，更是培养学生的首重任务。学校把体育教学分担给我们，我们要有强烈的责任感与使命感。为此，我觉得此次机会实属难得，倍感珍惜。通过培训，我要力求学有所得，学有所获。

二、认真学习，争取学以致用。

此次培训，安排满满。有胡老师主讲的《学校体育工作计划制定》《体育场地、器材的使用》《课外活动的开展与学生安全保护》《学生体育成绩的考核与评价》;有陈老师主讲的《足球规则和裁判法》;有谢老师主讲的《军事技能知识》和王\_\_、藤\_\_、胡\_\_、孙\_\_等老师主讲的课程。从培训内容来说，我们从体育知识与教学技能方面都得到巨大充实，学到了真本领。特别是婺源中学胡老师讲授，从方方面面进行详细解析，并结合自己教学实践给我们作示范，让我们感受到体育教学的严谨和专业精神。我想今后定要遵从老师们的教导，努力实践，争取在实际的体育教学中运用恰当的手段与技能，不断提高自己的体育教学课堂。

三、与时俱进，为全面提升学生体能素养做出贡献。

体育教学与体育技能训练不是一成不变的。作为一名多年兼职的体育教师而言，一方面要夯实体育课堂教学，向40分要质量，要体能;另一方面，我们要自觉适应时代与形势要求。此次培训我认为，不仅让我学到了知识与技能，更重要的是接触到了新的理念、先进的教学手段。今天，我们将有幸观摩县优秀体育老师课堂教学，并展开研讨活动。将告诉我们怎么样落实体育教学目标，如何让孩子们爱上体育课程，爱上体育锻炼，为我们今后转变课堂教学提供很好的借鉴与思考。

学习的过程是一种享受，更是一次自我提升的过程。曾记得何时，我也有过这种感觉——那还是20年以前的事情了。此次全县兼职体育教师的培训又让我回到了青春年少时，感觉真好!

**体育教师心得感受简短篇八**

转眼间又到了辞旧迎新的日子，一个学期即将过去，回顾过去的一个学期，我能根据学校工作安排认真做好各项工作，但在教学过程中还存在一些问题，现就一学期来的体育教学工作总结如下：

一、体育教学工作总结的思想政治方面：

作为一名老师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。一个学期以来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做应该做的工作。我相信在以后的工作学习中，我会在学校组织的关怀下，同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。在接下来的工作中将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受得起任何考验的教师。

二、体育教学工作总结的教学工作方面：

在平时的教学工作中全面贯彻教育方针和新的教学理念，按大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，从学生已掌握的知识出发，认真备课、上课，写好课后反思，努力提高个人的专业知识与技能。在教学过程中重视培养学生科学锻炼身体的方法，使学生实现终身体育锻炼的目的。重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

三、本学期的主要成绩：

本学期，在学校领导的大力主持下，通过各位体育老师的多方努力下，学校的体育工作成绩有了很大的提高，例如：我校田径队参加县第26届体育节比赛，总分获得了县第五名的好成绩，这样的成绩离不开老师和同学的努力，希望在今后的比赛中，能多为学校争光。我校开展的“四节”之一体育节：运动会和广播操，获得了各位老师和学生的好评，这样的活动受到学生的大力欢迎，同时也让他们体验到了运动的快乐。

四、总结个人的教科研成果：

在“教学的行进间”总结和撰写一些个人的教学感受和教学经验，真实的反映了在教学中的所得所想。这些丰厚的教学经验将陪伴着我以后的人生，在教科研上也获得了一些成绩：

1、论文《浅谈小学体育教学体验式学习的研究》获得县三等奖。

2、课题《体验式学习在体育教学中的探究》获得县三等奖。

3、现场听课评课获得县中小学体育学科二等奖。

4、学生在县第26届体育节上获得不错的成绩。

**体育教师心得感受简短篇九**

20\_\_年度，对于我们每一个人来说，都是不平凡的.对于我来说，对今年将有永远的记忆.

首先，我做为一个体育老师，完成了自己的教学任务.我是教小学二年级和三年级体育.在教学过程中，我以小学体育新课标为指导,完成工作.教学中对学生首先考虑的是不仅仅要上好体育课,还要在体育活动中,学会与其他人相处.也就是要学生要有社会适应能力.

学生在学校,他的班级就是他的小社会,在这个社会中学会与他人相处,看似简单,实际中要教育学生好多内容.比如说,学生往往都是独生子,个性比较强,别人碰到一点就不能容忍.爱与别人发生矛盾.这是老师常常遇到的问题.在这种情况下,我就告诉学生,要能容忍别人.如果一点都不能容忍.我们都自己在家玩,会孤独的.

在教学中,我从队列开始,立正,稍息,向前看齐,跑步走,齐步走.原地踏步走.等等.体操一直是小学低年级的教学重点.几乎每节课中都要把小学生广播体操复习一下,纠正错误.游戏是教学中的另一个重点.活动了以下游戏:老鹰捉小鸡,丢手绢,巧过拦截区,迎面接力,我是带头人,等十几个游戏.

恶劣天气我还对学生进行了健康教育,让学生知道,运动前后的饮食卫生.小伤的简单处理办法等.

现在的节气是大暑，这几天非常闷热.有一种压抑感，觉得喘不过气来.不动是一身汗，动更是一身汗.越是这样的天气越是想大海呀，常常想海边凉风，海水的适中，游泳的乐趣.也常常想起去年的这个时候，在海边一呆就是一天，最多的时候，一天在海边呆七个多小时，天凉了才回家.

然而，现在不行了，我要早上五点多就到岗执行任务.直到下午二点多才能回家.两天下来，我感冒了，嗓子肿了，脑袋整天晕乎乎的.心想，以前从来没在夏天感冒过呀，今年是怎么了?不能在关键时候掉链子啊.只恨自己太不争气了

天这么热，没有一个人迟到.因为没有大阳伞，只能在太阳下工作，紫外线过过敏的小郭，这几天可受苦了，巡逻一天，到家直觉得皮肤哪都痒，她挠呀，越挠越痒，那难受劲呀，别提了.但是第二天照样来工作..

工作中，有很多让我感动的事，一天中最早让我感动的是那些女同事的丈夫们，每天妻子早上五点多上早班，妻子走后，他们在家做饭，到七点多给妻子送到执勤的地方，不会做饭的先生就四处跑，买妻子最爱吃的早餐.

第二个让我感动的是一位警官，在执行正常的搜查任务时，那个个妇女不让查，还打人骂人，但这个警官骂不还口，打不还手.

第三个让我感动的是李大妈，看到我们值勤辛苦，给我们送来甜甜的西瓜.

第四个让我感动的是上第三班的同志们，他们是夜班，他们是我的同事，他们从来没上过夜班，第二天早上接班的时候，我看到他们个个晕乎乎的样子，有的还灰头挂脸的.显然他们已经十分疲惫.他们的工作地点没有可以喝的水，更不用说弄点水来洗脸了;

没有手电，他们只能睁大他们那已经疲劳的双眼;他们工作在草地上，但他们没有驱蚊设备，他们只能重复地用手驱赶蚊子;他们这一班人多，但只有三把椅子，他们累了,只能轮换着坐一会;他们遇到了酒鬼，说不人性的话，把他们的工作指示牌扔了.不接受检查，扬长而去;他们离居民区近，说话也得小点声，不然会打扰本来就难以入睡的居民;甚至他们去厕所都得跑出几百米远的地方;天亮时很多人饿了，只能忍着，看到有小卖部开门了，就赶紧跑过去买点什么.

我在平时的工作中,还有着一个特殊的任务.那就是负责校车上的学生的安全.无数次地告诉学生不要将头手伸出窗外,不要站立起来.要坐好.不要在车上写字等.工作做到了,换来的是学生的安全.

为了学校的安全,我校安排了男老师值夜班.我能和大家一样,克服值班室冬天冷,夏天热的困难.为学校出份力.

一年来完成了学校交给我各项工作.在以后的工作中,我会努力做得更好.只有每个人做得更好,才有共同的更好。

**体育教师心得感受简短篇十**

经过近一学期的教学实习，所教学的班级学生基本理解和掌握了跨越式跳高。在教育教学中，运用先进的教育理念和科学的教学方法，努力培养学生的合作和竞争意识，选择的教学方法能激发学生的学习兴趣和促进学生的思维活动，能注意因材施教、因人施教，有效的调动了学生学习的主动性，使学生在课堂上逐步养成了认真学习的良好习惯，让每一位学生都能够在“乐”中练，在练习“乐”，课堂气氛充满活力，有效地提高了课堂教学质量。我在五年级学生调查中，几乎人人都能做到从情感上、行动上主动参与教学活动，做到人人参与活动，人人健康发展。

在体育教学中，有意识地融入德育教育，不仅仅能锻炼学生的意志，更重要的是培养学生的爱国主义和团体主义精神，培养学生服从组织遵守纪律，诚实、机智、积极进去的心理品德。经过教学实践，为此，我在教学，“跨越式跳高”主要从以下几个方面进行探索的，并受到了良好的效果下面就围绕这个问题谈谈我自我的一些浅薄的看法。

1、用高尚的精神去塑造学生

老师的言行直接影响和感染着学生。作为老师必须加强自身修养，提高自身素质具备一种奋发向上，积极积极的敬业精神，老师良好的言谈举止，会给学生树立一个好的形象，再加上老师规范的动作手势，行走坐卧、外在仪表和丰富内涵，是学生在潜移默化中受到熏陶，模仿中审视自我，从而得到全面教育。

我在杂志上看到这么一节课。自我就拿来上了一下效果很好。我是这样上的：上课之前我明白这个班学生特喜欢比赛，我借此给学生门提了个问题：“同学们，你们喜欢我们的省会吗你们喜欢比赛吗好那我今日就带你们去参加比赛吧，为了班级能在比赛中获得好成绩，从此刻开始起我们大家就要认真学习技术动作，把握好机会，胜利是属于你们的，我相信你们有信心夺取最终得胜利，对不对这时我出示了今日这一节课的教学资料，我按照设计好的教学方法，逐步引导，让学生在“乐”中练，在练习“乐”，课堂气氛充满活力，有效地提高了课堂教学质量。顺利完成教学任务，效果很好。鼓励学生，使体育教学生动趣味。一位学生说：“老师，像这样的体育课我们可喜欢了。

2、用正确的方法去引导学生

体育教学中，老师最能影响学生的是简明扼要的讲解，正确无误的示范和行之有效的辅导，让学生对此资料产生浓厚的兴趣。在练习中学生，学生不敢做的动作，由老师示范，学生不会做的动作，老师应手把手教。老师要用自我健康的体魄，良好的专业素质去影响引导学生热爱体育运动。

例如我在跨越式跳高教学时这样安排的，第一个练习，用激励的口号代替传统的“一二一”口号，在跨越式跳高练习前热身活动中，我用激励口号鼓励学生，我自信，我成功、我参与、我自豪、我勇敢，练习跨越式跳高我能行!然后要求学生自主练习跨越式跳高过竿动作，几次后经过体会去研究。如何才能保证练习时的安全，练习跨越式跳高能使身体哪些部位得到锻炼得到的答案是：对于安全，大部分学生回答是按跨越式跳高动作要领去做;对于锻炼的好处有的学生回答能够锻炼下肢的力量，有的学生说能够锻炼自我的胆量，有的学生回答好玩，有的学生回答能够锻炼自我的身体，学生回答几乎包含了练习的意义。老师及时加以指导，经常练习能够使人下肢更有力，关节更灵活，能够使人勇敢，但练习时注意安全，注意自我保护。

第二个练习，我设计几组不一样高度的跳高架，让学生自我选择高度练习，并提出问题：当别人跳可是去时你该怎样办多数学生回答我们要帮忙他，老师立刻提出保护与帮忙的方法，练习中发扬互助精神。不管在哪组上练习，我总是用鼓励性的语言对学生进行鼓励和指导，尤其是对学习上有困难的学生，几次练习后学生逐渐向有难度的跳高架靠拢。

3、用师生间良好情感去感染学生

在体育教学中，向学生进行思想道德教育，关键在于老师的言传身教，而身教更胜于言传，体育老师的工作性质决定了大部分时间在室外，和学生的直接接触最多。我们不论刮风下雨，还是严寒酷暑都带领学生去完成身体锻炼任务。在这种艰苦的环境中老师的影响是的。酷暑中，我们所站的位置是应对太阳;寒风中我们所站的位置是应对风口……这种无形的教育方式，化为浓浓的师生情感和对完美事物的确定，使学生在潜移默化中受到教育，从而提高学生对完美事物的追求。

4、用祖国的召唤去鼓舞学生

青少年都有向往完美未来的愿望，都有为祖国贡献自我青春的使命感，都想有健康的体魄和良好体育技能。在道德梦想与专业学习中，帮忙学生树立仅有身体好，将来才能更好地为祖国工作的思想，在各种规章制度的约束下，使学生锻炼身体成为自觉的行动，并使这种自觉行动体此刻体育课的学习和锻炼中。

**体育教师心得感受简短篇十一**

回顾这一学期我在一年级体育教学工作中，以上级的体育工作精神和学校的体育教学工作要求，以贯彻“健康第一”为指导思想，教学工作中能全面贯彻党的教育方针、热爱人民的教育事业、积极完成体育教学工作中的各项任务，同时还认真学习业务知识，不断提高自己的教学水平。

1、学习理论知识，紧跟时代步伐。积极参加业务学习，平时，我能积极利用课余时间，从各种刊物、网络中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，并把这些优越的理论知识移植到自己的教学中去，达到事半功倍的效果，促使自己进一步改变一些相对不适应的教育观念。

2、在教学工作中做到具有良好的师德，处处关心爱护学生、积极执行学校制定的一切工作制度，团结教师、干好自己工作。

3、我担任一年级体育教学工作，深感肩负责任之重大，虽工作头绪比较多，但每一项工作都非常重要，不能懈怠。为此，我从以下几个方面努力提高教学质量。

(1)、课前，我认真学习体育教学大纲，课标精神，钻研教材，根据本班学生特点，对教案进行认真的修改，努力做到既减轻学生的负担，又提高教学质量

(2)、教学中培养学生良好的学习习惯，带着问题上课，鼓励学生大胆质疑，在教学中营造民主平等的学习氛围等;介于现在的孩子都是独生子女，我在教学中尽量多开展一些学生之间的合作学习，发挥学生之间的合作意识。

(3)、在教学中渗透德育，充分利用教材中比较好的内容进行思想教育，培养爱祖国、爱社会的情感，力争做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。教学中能面向全体学生，注意发现学生的闪光点，该表扬、鼓励的，决不能吝啬。尽努力让学生在轻松、愉快的气氛中获取知识，并得到锻炼。

(4)结合学生中存在的具体问题，适当调整教学内容，使每个学生教能充分得到全面的活动，提高学生上好体育课的兴趣。工作中还注意帮助体育成绩差和身体素质弱的同学进行体育锻炼。

(5)认真钻研新课改的教材，并根据不同年龄学生特点，认真备课，在备教材的同时，也注意备学生，教学中按照新的课改目标，改变以前课堂教学的几大基本环节的程序，注意讲解示范、重点是讲练结合，使学生能很快的学会课时内新学的教材内容，

(6)、本学期测试项目是根据学生情况选的两项(跳绳米、广播体操操)，在测试过程中我们能看到小朋友们学习广播体操的积极性非常高，所有小朋友都能完成整套动作，而且很多小朋友的动作做得相当漂亮;跳绳测试是对学生身体素质的测试，对于一年级小朋友来说，能普遍取得高分还是有一定的难度，当然，我们也做好了充分的准备，如课前的精心准备、课堂上的认真教学等等，有了这样的前提，小朋友们对这次测试非常积极，在这次测试中，学生优生率达到85%以上，合格率达到100%。

**体育教师心得感受简短篇十二**

又一个学年即将过去，回顾过去的一个学期，能根据教育局、学校工作安排认真做好各项工作，现就一学期来的情况小结如下：

一、教育教学工作方面：

本学期担任高一、高二年模块教学，担任高二校本课程的教学任务，在平时的教学工作过程中做到出全勤，从不无故迟到、早退。工作中能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，认真备课，面向全体学生扎实地开展工作，带领学生上好课，搞好课余训练，热情指导学生开展各项健身活动。平时工作除了认真开展课堂教学外还保障了学校各项体育工作的顺利开展，特别是“冬季长跑运动”的开展，保证了学生在校体育活动时间，丰富了学生的课余文化生活，更是让学生的健身意识再一次得到了升华，提高了校园体育文化建设。

本人还十分注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会，与兄弟学校老师、同组教师进行交流，共同提高。

认真做好学生的学分认定工作，加强学分认定的管理工作，特别是考核学分的原始数据的管理，我们加强了原始数据的保存，并进行归档。

二、研究工作小结：

1、校际、教研组、备课组教研活动

积极参加晋江体育与健康校际组教研活动，积极参加本校教研组活动，认真完成教研组布置的各项工作任务。特别是20\_\_年\_\_市级中学体育教研活动在我校举行，并参加讲座与公开课教学。

本学期责任高中体育与健康备课组组长的工作，能积极履行工作职责。认真组织开展全校性的群体活动;认真安排、确定组内工作重点;认真地开展教学研究工作。在校领导下，教研组的指导下能组织本组成员正常有序地开展备课活动，并能在备课组活动中发挥核心作用，积极做好传、帮、带工作，使新教师能尽快适应教学工作，老教师能发挥更大的教学效能。应用电脑技术，主持开展与落实模块教学电子教案集的策划与组织。形成了一系列高中模块教学的电子教案，促使整个备课组教案风格的形成。使我们在原有的个人思维，提升到集体备课，集思广义的程度。积极参与校本课程的开发与应用，初步形成跆拳道、街头篮球、永春白鹤拳的校本开发与应用。也初步形成\_\_\_中学体育与健康校本课程系列教材的初稿。在以后更加成熟阶段，将形成\_\_\_中学体育与健康校本教材丛书。

加强学分认定管理的教学研究，如何更好的管理高中学生的体育与健康学习学分认定的管理。

2、听课、评课

认真执行学校的听课计划，本学期听课\_\_\_多节，其中内含参加其他兄弟学校体育教师的公开课的听课与评课，并向教师进行了面对面的反馈，在学校建立的“晒课网”上对听课情况进行网络反馈。

三、参与活动：

1、精心组织策划并开展为期一个多月的第三届趣味体育活动节，并结合青春期健康教育活动进行总结，形成总结进行汇报;

2、参与\_\_市体育与健康校际组工作年度活动;

3、落实\_\_市中小学体育与健康兼职教研员的工作;

4、参与\_\_市中小学骨干教师培训指导教师工作;

5、参与\_\_市、\_\_市体育老师说课比赛，并都获得一等奖;

6、参与协助体育中考的训练与考试工作;

7、参与“冬季长跑”活动的管理与组织。

半年来，为工作在努力奋斗;为生活在尽心安排;为未来在不断畅想，回顾总结20\_\_年春季的一学期的工作，其中还有不足，在今后的工作中我仍要努力工作，提高个人的教学教育的能力，时刻以饱满的精神来迎接新的挑战。

**体育教师心得感受简短篇十三**

通过在培训班的学习，我在政治思想方面、教学业务技能方面都有了不同程度的提高与进步，切实体会到了岗位职业技能培训对所有即将走上讲台的教师的重要性与必要性。对此，我就在培训班学习以来的心得体会小结如次。

教育，是人类崇高的事业，这一事业的承担者就是教师。教师传递人类的文化科学知识，进行思想品德教育，培养一代又一代的新人。教师的历史使命，光荣而艰巨。人们用“百年树人”来表达教师工作的深刻意义，用“辛勤的园丁”、“人类灵魂的工程师”来表达对教师的崇敬。“振兴民族的希望在教育，振兴教育的希望在教师”，教师是民族希望之所托，肩负着培养社会主义现代化建设者和接班人的重任。而大学教师又以其特定的历史任务，起特殊的社会作用，构成其特殊的社会地位。大学教师不同于一般教师的特殊的作用是：其一，大学教师的基本任务是培养高级专门人才，而高级专门人才在科学技术和社会的发展中起骨干的作用。现代科学技术的发展，最终取决于高等教育所培养的人才数量和质量;生产力水平的提高，国民经济的发展，文化教育卫生事业的昌盛，综合国力的增强，社会的整体进步，很大程度取决于高等教育所培养的人才的数量与质量。而高级专门人才的质量，又取决于大学教师的工作。其二，大学教师，既是文化科学的传递者，又是文化科学的创造者。历来对人类社会有伟大贡献的科学家、思想家、活动家，不少是荟集于高等学府或当过大学教师。人们往往把大学教师这一职业同文化发达、科学昌盛、政治民主、人类进步紧密联系在一起，用“学者”、“专家”来称呼大学教师，把大学教师的声望作为一个国家学术水平的标志，把大学教师的社会地位作为一面文明建设的镜子，能够成为一名大学教师是光荣的。

通过培训班的学习，我在政治思想上有了明显的进步。

首先是对什么是高等教育及怎么做一名合格的高校教师有了较为清晰的认识。高等教育就是在完全的中等教育的基础上进行的专业教育，是培养各类高级专门人才的社会活动。教书育人是教师的神圣天职，“师者，所以传道、授业、解惑也”。教师既当“经师”，又当“人师”。经师教学问，人师则要教行为、教品德、教学生怎样做人。高等学校教师肩负着为社会主义现代化建设培养合格专门人才的重要使命，高校教师既是学术方面的专家，又是培养造就人才的行家。这就要求我们应具备从事教育教学工作所必须的教育法规、教育科学、心理科学等方面的理论知识，树立依法从教的观念和科学的教育观念，熟悉教育活动中的心理现象，懂得教育规律，具备良好的职业道德。只有具备了这些方面的知识，自己才能更好地履行教师的职责，胜任教育教学工作。

其次是对高校教师职业道德修养有了更进一步的把握。“师者，人之模仿也”，古往今来，多少人用诗一般的语言来赞美教师，赋予教师以崇高的荣誉。一个社会，一个民族，一个国家如果没有广大教师的辛勤而有效的劳动，那么这个社会、国家、民族的文明过程必将中断，人类将永远处于愚昧无知的状态之中。因此，教师职业是一种崇高而又神圣的职业。“纯蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，教师职业之所以崇高，不仅因为它的光荣，还在于它的无私奉献精神，更在于其将“得天下英才而教育之”视为人生的最大幸福，最高的人生价值观。如果一个教师能够尽心尽力地教育和培养学生，并以自己的崇高道德品质言行一致地做学生的表率，使学生成为对社会、对国家、对人民有用之材。所以加强教师职业道德修养，提高教师职业道德素质，既是人民教师的崇高职责和时代赋予的使命，也是教师自我完善的要求，它对建设高素质的师资队伍，把学生培养成为合格的建设者和接班人具有深远的意义。

再次是明确了高等教育法与教师权利和义务，学会了运用法律法规来处理高等教育中的纠纷与维权。国家颁布了《教育法》、《教师法》等法律法规以确保科教兴国战略的实施，同时也用法律形式确保了教师与受教育者的权利与义务，使我国的教育事业朝着依法治教、依法育人的方向发展。

在培训班的学习，使我在政治思想上有明显进步的同时，我在教学业务技能亦有大幅的提高。

第一是对教育心理学的学习。教育心理学是心理学与教育相结合的产物。学习教育心理学的首要任务在于揭示学生掌握知识和技能，发展智力和能力，形成道德品质、培养自我意识、协调人际关系的心理规律，揭示学生的学习活动和心理发展与教育情境的依存关系，从而使教育工作建立在心理科学的基础上，提高教育的科学性和效益，促进教育事业的发展。因此，对教育心理学的学习有助于帮助我们青年教师尽快熟悉和适应高校的教育工作，尽快完成从学生到教师的角色转变，以尽快成为一名合格的大学教师，全面履行教书育人的职责，不断提高教育教学质量，自觉进行教学改革。只有运用符合科学规律的教学方式方法，才能达到事半功倍的效果。

第二是认识到了学习《高校教师教育教学技能》的重要性。想我们这种刚走出校园，即将步入工作岗位的青年教师，一方面对大学教学理论缺乏了解，另一方面又缺乏大学教学实践经验，对大学教学的过程认识不足。青年教师只有在掌握了一些基本的大学教学理论与方法后，在欣赏别人的教学科研成果时才能看出其中的“门道”，把它用于实践，以提高自己的业务水平和教学素养，并在教学活动中进一步开拓和创新，取得新的成果，从而促进大学教学理论的研究，推动大学教学理论的发展和教育方法的更新。

总之，高校青年教师岗位职业技能培训对我们这种即将步入高校教师这一崇高而又神圣的职业的青年人来讲是有深远意义的，同时也是必不可少的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找