# 军训小结1000(五篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-09-16

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧军训小结1000篇一记...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**军训小结1000篇一**

记得在军训之前，我认为军训是一件不仅苦而且乏味的事。可没想到的是，军训其实是一件非常有意义的事。它教会了我们许多书本上没有的知识，使我在军训后一下子成长了好多。 在3月15日的早晨——，我们怀着激动的心情以及对军训的好奇与憧憬来到了位于固安的军训基地。在这里，我们认识了要与我们共同军训7天的陈教管。 在这7天里，我们知道了什么是服从命令、听从指挥、刻苦训练、迎难而上、挑战自我等等。

军训的第一天我们学习了拔军姿，在这之前，对于没军训过的我来说，认为拔军姿是一件很简单的事，我想：“不就是立正么，肯定很简单的!”可是，当我真正体验到了拔军姿的威力后，我不禁心头一震。 拔军姿首先要立正，抬头挺胸，两眼目视前方，然后大拇指要贴于食指第二节，两手必须紧紧地扣在裤子上，中指要紧贴裤缝线，腿一定要挺直，不能有弯曲的趋势。光是这些还不算什么，重要的是要保持这样的姿势站立很长时间，即使身体上的哪些部位痒痒或是有虫子之类的生物在身边飞也不能动弹。 拔军姿真的很锻炼人，它教会了我们什么叫毅力，什么叫坚持，更告诉了我们部队有铁的纪律，不能因为自己的小动作而影响了整体。 在这里，我想到了那些战士们，他们是国家的护卫军，更是勇敢、无私的象征。

多少个佳节他们只得在远方默默地思念着亲人，孤独地在夜空下站岗执勤。我不禁对他们产生了崇敬。 学完军姿，我们又学习了起步走和正步走。其中，给我印象最深的是正步走。当我们迈着整齐的步伐，听着脚落地的整齐的“啪啪”的声音时，我感受到了集体的团结。因为只有团结才能使我们的心合在一起，才能使我们踏出那么整齐的正步。当我们踏着正步走过主席台时，我真的很激动，同时我也感受到了身为中国人的那种自豪。

军训总结500字小学生

在早晨去学校的路上,阵阵轻风吹来，凉快极了。我的心情因此十分舒畅，觉得可以摆脱昨天的酷热，凉快一天了。可天公不作美，不一会儿，微风便把天空中唯一的几片云彩吹走了，只留下那单调的蓝天和热辣辣的太阳。

如果说上午的训练是艰苦的，那下午的训练就更加艰苦。教官的动作分解练习令人痛不欲生：手臂要够直，大臂与小臂续呈90度，腿要踢高，上半身要挺直，不能随意晃动。一个动作，就是3-6分钟之久的挑战。汗水从我的脸颊上滑过，只能呼吸不能擦拭，只能立着，一直立着……与我来说，这无异是灭顶之灾，手臂痛到失去知觉，大腿整个麻木，汗水湿透衣衫……想要叫喊，可是，没有理由。一切都是自己的选择，既然选择了来军训，这点疼痛就是必需的。

我们班的队伍一共分7列，虽说是一个班，效果却不一样。我们后3列总是因为个别人的问题而影响了全体的发挥，与前4列列形成了天壤之别，为了能赶超他们，我们放弃了休息。当大家都坐在一旁纳凉时，我们却还在一次次的练习;当别人都在嬉戏时，我们却依然反复重复练习着那单一的动作。终于，靠着汗水和不懈的努力，我们，在集训快要结束时更前4列的动作相差无几……

这只是军训中的一小部分，在军训中我得到的当然也不止这些，意志.毅力.勇气等一切的一切都在锻炼之中得到了提升。我知道，军训的所受的苦只是我人生旅途中所遇到的一点点小困难而已，在以后会有更大的困难，更多的苦要我自己承担，但是我不会再畏惧困难了，我会凭着在军训中所得到的一切，战胜困难，从此不再害怕。

**军训小结1000篇二**

为期五天的军训终于结束，在汗水的洗礼下，在阳光的照耀下，我们站得笔直，走得挺拔，动作由原来的生疏变为整齐划一，日光之下，像是锋利的刀锋一闪而过。

这样的军事化管理生活渐渐磨去了我们在家里的娇气，军训是什么，是站军姿!是走起步!是走正步!每个动作，都要标准流畅，我们每个人最开始站的时候歪歪扭扭，似乎马上就要倒了一样，接下来的时间，我们每个人都投入到练习中，即使汗水划过脸颊，也无暇擦去，专注地听着的教官的指令，随时准备下一个动作。

这样的军训，必然是艰苦疲累的，但是我们也收获了很多欢笑，看着我们偶尔踏错的步伐，听着教官说的搞笑的话，我们哄堂大笑，把那些苦那些累都扔开了。

我们顶着烈日挥汗如雨。军训时很热、很累，但是我们没有听到一个同学埋怨，相反却能时时看到我们挂在脸上的笑容。当我们为一件事付出很多时，无论如何，我们都会快乐，因为我们付出了、努力了、尽力了。

回到家看着晒得黑黑的脸庞和手臂，不禁一声苦笑，既有结束军训的欢喜，也有对军训那几天的怀念。军训到底给我们带来了什么?后来我明白了，军训是在磨练我们的意识:一种坚持的意识、一种拼搏的意识、一种吃苦的意识、一种团结的意识……太多太多，足够让我们用接下来的高中生活甚至是一生来体会。

军训五天，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了自己，有了敢于迎难而上的勇气。对待困难，我们要先定好目标，再凭借不怕苦不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地坚持下去，只要坚持就会成功!

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

我终于体会到一名军人的辛苦，那威武挺拔的姿态不是一朝一夕才练成的，而是日日练，月月练，年年练，用汗水换来的。所以，军训是对我们心灵的一次鞭策和鼓励。

对于我，军训已经超过原来的意义，军训不只是强身健体，还是国家对我们寄托的希望、我们对未来积极的态度、我们对困难不是逃避而是迎头直上的坚定决心。

加油吧!迎着初升的太阳，前进!

**军训小结1000篇三**

伴随着一声嘹亮的哨响，为期x天的××级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时,我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前,眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远,最终在雷鸣般的掌声中消失,我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁,心中久久不能平静,时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍,矫健的步伐依然是那么熟悉.嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动,快乐中不失威严,活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过,痛过,哭过,笑过,军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋,我们的眼神从此不再稚嫩,取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜,虽累亦美.绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量.铁的纪律造就自我,更造就了钢铁般的军队.在最后一天的会操中,当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时,心中充满了自豪与骄傲.

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐,挺拔的英姿,婀娜的身影,矫健的步伐,无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中,我们磨练了白杨般的坚毅,不再摆高材生的架子,不再只顾考虑自己.军训告诉了我什么叫团结,什么是纪律,

时间过得很快,但一定有许多事情永远都不会被抹掉.以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的x天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的x天里,无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼,教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现,我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的x天,但是我们在看,学,练中受到了教育,锻炼了身体,增强了意志力，提高了军事素质,强化了国防观念。

军训结束了,但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水,泪水和欢笑谱写的乐意,是我们大学生活中的闪光点,更是我们永远值得回味和追忆的日子.教官虽然走了,但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂.它已在我们心中默默地埋下了一粒种子,一粒充满希望的种子。

大学四年,我会用军训精神来度过,用梦想创造可能,用理想浇灌希望;用知识报效祖国,为国家现代化建设贡献力量。

**军训小结1000篇四**

暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始大学生活的同时，首先要迎来军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。 明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进! 能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营,开始接受训练。

80后大多数都是温室里成长的花朵,我就是典型的一个例子,一开始军训的时候感觉特别不适应,训练令人又累又痛,整天浸泡泡在自己的汗水中,所做的一切都要听从命令,不能随心所欲,前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸,中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来,在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求,托强时手和肩膀被压得酸痛,我仍咬牙坚持,保持军姿,积极磨练自己的意志品质。后来,汗流多了,适应了,也就不觉得累了。 还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质,从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易,军人要比常人多付出我们无法想像的汗水,做一名军人,就要纪律严明,服从命令。穿上军装的我便是半个军人, 通过在军训中严格要求自己,我的体质和意志都被磨练得更加坚强,这种苦与累可能我以后永远不会再遇到,但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信,军训之后的我不会再恐惧任何苦累,我会勇敢面对一切挑战,不论任务多么严峻,我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练,刻苦的训练造就了一支训练有素的连队,行进,端枪,放水壶,我们处处统一行动,我们相互关心,相互指导,交流流经验,让我们的方阵走得更加整齐。十三连,组成这支连队虽然只有短短的十几天,但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中,十三连是整个二营的骄傲!我们创造了它的荣誉, 我们也因此而感到自豪!

团结就是力量,坚持就是胜利!在未来的日子里,我不能再做一朵温室里的小花,我要做一颗参天大树,茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

**军训小结1000篇五**

今天上午全体军训学员进行了会操表演，效果很好。我代表埭头中学全体师生，向军训基地的领导、全体教官表示衷心感谢!并对全体学员的精彩表演表示真诚的祝贺!

学生军训工作是为了进一步提高学生的政治觉悟，激发学生的爱国主义热情和培养学生随时听从祖国召唤，为祖国献身的精神，是进一步增强国防观念、组织纪律观念和集体荣誉观的一项重要举措。

为期七天的军训活动，锻炼了同学们的意志，培养了学生吃苦耐劳、敢于面对困难、克服困难的精神。通过军训，同学们爱国主义觉悟、国防观念得到了进一步加强，真正懂得了什么叫“纪律”，什么叫“军令如山倒”，懂得了服从管理，听从指导。通过军训，同学们热爱集体，团结友爱的精神得到了进一步的培养。初步获得独立生活的能力，为今后的后续学习奠定了生活自理的的基础。通过军训，同学们的卫生意识、礼貌礼仪行为、规范意识得到了进一步的强化。

为期七天的军训活动，时间虽短，但收获很大，相信同学们一定难忘这次难得的军训活动。一次军训，终生受益。军训活动马上就要结束，同学们就要回到自己的学校，投入到紧张的学习中去，为此我向全体同学提出几点要求：

1、认真总结军训活动所收获的成果，把军训中养成的坚强意志品质、良好的礼貌礼仪、严格的组织纪律观和集体荣誉观和生活自理规范带回学校，保持下去，巩固军训所取得的成果。

2、要成才，先成人。希望同学们在今后的人生道路上，要严格遵守中学生日常行为规范，养成良好的行为习惯和高尚的道德情操，胸怀他人，胸怀祖国，学会感恩，乐于助人，真正学会做人，做一个对社会、对祖国有用的人，做一个高尚的人。

3、学会学习。学生的主要任务是学习。搞好学习需要坚强的意志品质，需要有刻苦钻研的精神和克服困难的勇气，需要有好的学习方法，希望同学们把军训中所表现出来的这种不怕苦、不怕累、敢于面对困难、克服困难的精神运用到学习中去，刻苦钻研，努力拼搏，学好文化基础知识，为将来继续深造和祖国建设奠定扎实的基础。

同学们，在为期七天的军训活动中，军训基地的领导和全体教官为我们的军事训练工作，坚强毅力的培养和生活内务的指导作出很大的贡献。

最后，我们再一次以热烈的掌声对他们表示衷心的感谢。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找