# 最新大学生实习简历(十二篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-09-19

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。大学生实习简历篇一根据...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**大学生实习简历篇一**

根据学校对本科生的毕业实习要求，我在山东省xx县农村信用合作社联合社进行了为期4周的毕业实习。毕业实习的目的是：接触实际，了解社会，增强劳动观点和社会主义事业心、责任感;学习业务知识和管理知识，巩固所学理论，获取本专业的实际知识，培养初步的实际工作能力和专业技能。具体要求如下：

培养从事信用社前台工作的业务能力。了解并熟悉储蓄前台人员的的日常业务和工作流程，学会进行工作。

理论联系实际，学会运用所学的基础理论、基本知识和基本技能去参与到具体的前台工作中。

培养艰苦创业精神和社会责任感，形成热爱专业、热爱劳动的良好品德。

预演和准备就业。找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备。

2、实习时间

我于20xx年2月1号到3月1号在山东省农村信用合作社联合社进行了为期4周实习。

3、实习单位

3.1单位地址与规模

山东省农村信用合作社联合社位于沂水镇南环路，法人高传发，电话0539-2231240。农村信用社拥有258名信合员工，辖12个信用社、1个营业部、73名客户经理，345个协贷站。

3.2实习单位主要业务

办理存款、贷款、票据贴现、国内结算业务;办理个人储蓄业务;代理其他行的金融业务;代理收付款项及受托办保险业务;买卖政府债券;代理发行、代理兑付、承销政府债券。

3.3实习单位的历史与发展

4实习过程

2月1日，我开始了我的农村信用社实习的过程。早上8点半，伴随着信用社大门的打开，大厅不一会就人来人往。大家都忙碌着，我无所事事着。主任说这样吧，这个月的第一期黑板报就你负责。总算有事做了，说干就干。高中的时候担任过出黑板报，还好基础不至于太差。其实也没写几个字，关于“信用社预防职务犯罪教育”的普法知识，却忙碌了大半天。不过效果还是不错的，有顾客谈起来，心中也是很高兴的。

下午，我在实习指导老师的指导下首先学习信用社工作必需的基本技能，包括点钞、捆钞、珠算、五笔字型输入法、数字小键盘使用等。这似乎给了我一个难题，本来自以为信用社业务相当的简单，却没发现我原来有这么多基本的技能不会操作。看着同事熟练的点钞，真是很羡慕，而我只能从一张一张数起。还时不时的出错。对于珠算，刚开始我一直无法理解为什么不用计算器，这不是更方便吗?后来慢慢才了解，原来信用社柜员经常需要查点现金，看是否能账实相符，而人民币有多种卷别，在点钞时需要累加，这时使用算盘就要比计算器方便，因为计算器显示的结果超过一定时间便会消失。

这次实习，除了让我对农村信用社的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先感谢信用社给我这个机会让我来到这个集体，在联社为期一个多月的实习是我走出校门，踏入社会的第一步，这个阶段是我从学生步入职场的重要的过渡，对我来说有很大帮助，为我将来走上工作岗位打下坚实的基础。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。

其次，我觉得工作后任何人都必须要坚守自己的职业道德并努力提高自己的职业素养，做一行就要懂这一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会，比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。

最后，在信用社里每一位员工都是我的老师。我虚心学习经验，将所学的知识与实践结合起来，多思考，多总结，多请教，充分发挥自己的工作积极性。我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得是最重要的，主要看的是个人的业务能力和交际能力。我深刻的体会了这一点。学历只是一张证书、只是代表你接受的文化教育的程度，但并不能完全的展现个人。以实际说话，也许你能说出很多新兴词汇，可是顾客不懂，那你就算不上是个优秀的员工。实习的时间虽然只有短短的一个多月，但是我感觉我的收获还是很大的。我要感谢我的信用社的老师们，当我在业务上遇到什么不懂的问题请教他们时，他们都会悉心帮我解答，使我大大提高了对信用社务的熟悉程度，这对我的实习经历来说是十分重要的。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，使一个本科生具备较强的处理实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

**大学生实习简历篇二**

生产实习是护理教学过程中的一个重要环节，是学生将在校所学理论变成生存技能的过程。为不辜负学校及学生给予医院的厚爱，我科将根据本科的特点，充分安排两周的实习时间，使学生了解，熟悉和掌握各项护理常识。

一、教学目标：

理论与实践相结合，加强基本功能训练，逐步熟练和掌握实习计划。

所规定的内容和要求，分析问题和解决问题的能力，能够独立胜任护士工作，在实习中锻炼独立思考，树立“以病人为中心”的良好护士素质，使其成为德、智、体全面发展的合格的“白衣天使”。

二、教学要求：

1.让带教老师和学生都明确“教”与“学”的目标和要求。

2.安排主管护师及以上职称，可以很好地将理论与实践相结合的带教老师指导学生。

3.要求带教老师先了解学生的学习工作情况，因材施教更好的使学生学到知识。

4.严格管理，要求带教老师以身作则，言传身教，做到放手不放眼，出科前严格考核并记录。

5.在临床带教中要注意以学生为中心，了解学生学习需求和学习兴趣，学生的生理心理变化，多方面给予关心照顾。

三、教学计划：

1.第一周，强化基础护理的培训，并能独立完成内容，包括：静脉输液，肌肉注射，皮试，吸氧及卧床病人的常规护理，在这些基础的操作中养成学生慎独及严谨的作风，并在此阶段使学生了解骨科的护理常规。

2.第二周，组织学生学习骨科常规护理的理论知识，这周的时间里，由带教老师指导学生进行石膏固定病人护理，骨牵引术后护理，伤口换药、拆线，配合医生完成外科缝合，正确处理换药后的器械和物品，能对常规病进行手术前后的护理，出科前进行一次理论或操作考试，严格考察学生的学习情况，评分并记录。

3.在两周生产实习中了解责任制护理，掌握分级护理制度，熟悉换药室的设备，消毒灭菌方法及管理制度。

4.安排一个独立带教日，针对以往一对一带教制，使学生了解的内容比较单一，难以接触到本科室的所有疾病，这样难免会影响学生实践多病种的机会，通过带教日，让同学可以全面系统的了解骨科各种疾病的护理。

总之，临床带教是护理教育的重要组成部分，是理论教学向临床实践的过渡，是课堂教学的补充和延伸。因此，临床护理人员有责任，有义务在做好本职工作工作的同时，不断总结经验，探索新的教学方法，从而提高教学水平。为培养新时期合格的护理人才而不懈地努力。

**大学生实习简历篇三**

实习目的

加强理论与实践的联系，巩固运用所学的知识，培养分析问题、解决问题的能力和创新能力，完成专业培养方案计划和实习大纲规定的目标。

实习方式：分散实习

实习要求

1.实习单位：实习单位由学生自己选择，经家长同意并报实习指导老师确认;实习内容应根据要求，由学生和实习单位决定，并经指导老师认可。实习单位与实习内容应与专业密切相关。

2.实习时间安排在第四学期与第五学期之间的暑假，实习时间不少于6周。

3.所有实习学生必须在规定的时间内将实习情况登记表、实习鉴定表，及实习报告交给实习指导老师。实习情况登记表中登记的单位、实习鉴定表中的盖章单位及实习报告中的描述的单位要一致。

4.实习学生必须端正实习态度，认识实习的重要性，积极认真地参加实习，保质保量地完成实习任务。

5.实习学生每周应至少主动与实习指导老师见面或联系一次，在实习工作中要服从指导老师指导，注意人身安全，维护学校形象，遵守实习单位的有关规定，不打听、收集与实习无关的资料和信息。

6.实习的主要成果为实习报告，实习完成以后，按规定认真写好实习报告。实习报告要求如实报告自己的经历和收获严禁抄袭，格式必须规范，要求理论联系实际，内容具体，观点正确，结构合理、逻辑清楚，字迹清晰，文笔流畅，符合 “实习报告格式及要求”。

7.实习报告包括中文版本和英文版本，中文版本的字数不得少于3000字，英文版内容与中文版内容相符。主要内容包括：

a.实习单位的基本情况。包括单位的历史、内部机构、人员组织、生产经营范围、业务运作模式、发展规划、经营和管理特色等。

b.实习内容的详细总结(重点)。

c.实习的收获和体会(重点)。

d.对实习单位经营管理方面的建议。

e.通过实习对学院教学工作的建议。

8.学生实习成绩不合格必须重修，直至合格方能毕业。

实习成绩不合格者，应重新实习。补作实习期间的费用，一律由学生个人自理。

未补实习或补作实习仍不及格者，按学籍管理的有关规定处理。

**大学生实习简历篇四**

教育实习是师范专业教学计划的重要组成部分，是培养合格小学教师的关键教育环节，是对师范生的专业思想、知识水平和教育教学能力的综合检验，是一门体现师范专业特色的具有综合性和实践性的必修课。

通过教育教学实习，也便于将学生实习和就业结合起来，让用人单位了解学生的思想水平和教学水平，便于教学有良好的办学理念和方向，为合理使用人才提供良好的依据。

20xx年，根据教师专业教学计划，20xx级五年制普、英、体、音、三年制数学双语、英师教育、体育教育、音乐教育、普师高职专业9个专业，xx个班共308名学生将进行为期五周教育实习，实习计划如下：

一、实习的目的和要求

教育实习的目的在于通过系统的专业训练和实践，使师范生的思想和业务素质得到全面提高，从而更加热爱教育事业，比较熟练地掌握教育教学技能，具有初步独立从事小学教育教学工作的能力。其具体要求是：

㈠ 通过教育实习，使师范生在实践中接受职业道德的教育和训练，体验和感受教师职业的光荣感、责任感，自觉加强师德修养，培养和巩固献身小学教育事业的专业思想。

㈡ 通过教育实习，使师范生深入教育教学实际，调查研究教育教学规律，学习小学教师在课堂教学和班主任工作等方面的经验，努力提高自身素质，缩短与合格小学教师之间的差距。

㈢ 通过教育实习，使师范生加深理解所学的科学文化知识，综合运用教育专业知识和技能，提高对基础教育的认识，树立正确的教育思想，初步掌握科学的教育、教学方法。

㈣ 通过教育实习，培养师范生初步独立工作的能力，在指导教师的帮助下，基本上能按照教育教学的理论，上好小学各科课程，并能指导活动课，学会做班主任和少先队辅导员工作。

㈤ 通过教育实习，了解小学素质教育现状以及素质教育对教师的要求，参与小学实施素质教育的实践。

二、实习内容

㈠ 教学工作

实习生要参加小学教学工作的各个基本环节，如备课、上课、课外作业的布置与批改、课外辅导、学生学业成绩的检查与评定等，并在各个环节的实习中，自觉运用教育学、心理学和各科教学法的基础理论知识，指导教学实践，注意探索素质教育的规律，积累经验，提高教学工作的能力。

1、普师：小学语文、数学为必须实习科目。语文、数学两科上课时数合计不得少于十八节以上。

2、体育教育：小学体育课为必须实习科目，每人上课时数不得少于十八节以上。其中包括低部(一、二、三年级)课和高部(四、五、六年级)课，每个实习点可将学生分为两部分，一部分前两周上低部课，后两周上高部课，另一部分与之相反。

3、音师、音乐教育：小学音乐课为必须实习科目，每人上课时数不得少于十八节以上。

4、双语：小学数学课为必须实习科目，每人上课时数为数学英语分别上九节以上。

5、英师、英语教育：小学英语课为必须实习科目，每人上课时数不得少于十八节以上。

㈡ 班队工作

每个实习生都要在实习班级的班主任(辅导员)的指导下，实践班主任(辅导员)工作。实习生管理班级的时间为四周，做到初步掌握小学班级(中队)活动和管理规律，并有准备地独立组织班会或队会一次，同时，应当有针对性地做好典型儿童的教育工作和家长工作。

㈢ 其它工作

每个实习生应根据所在实习学校的具体情况参与学校其它工作的实践。如为实习班级美化教室、组织短期课外活动小组、组织课外活动、家访等。

全体实习生在整个实习过程中，都要注意加强思想政治教育工作的实践，要把思想政治教育有机地融入课堂教学和各项活动之中，要以身作则地向学生进行行为仪表规范的教育。

三、实习的步骤、时间及具体内容

㈠ 实习准备阶段(3月1日—4月29日)

1、制订实习计划，确定实习带队教师。

2、实习带队教师联系实习学校，各实习学校确定实习指导教师，并组织实习指导教师研究实习计划，明确所应承担的实习指导任务，做好接待实习生的准备工作。

3、召开实习动员大会,布置实习计划,组织带队教师和实习生学习实习学科的教学大纲,准备有关书籍和资料。

4、带队实习教师组织实习学生试讲一周，严格把好关。

㈡ 实习阶段(5月xx日-6月10日)

1、实习生于5月9日进入实习校。前三天为见习阶段，主要完成下列任务：

① 听取实习学校领导介绍实习学校的基本情况。

② 听取原班主任介绍班级的详细特点，包括学生的思想和学习情况以及个别家长情况，观摩班队活动。

③ 听实习校的各科示范课。随堂听原任课教师的课并做好听课记录，同时要听取指导教师介绍自己的教学方法及经验，了解实习学校的教学工作要求及教学常规。

④ 在指导教师帮助下，制订教学实习计划、备课、写教案、试讲。

⑤ 熟悉学生和班级情况，在指导教师帮助下，制订班主任工作计划。

⑥ 实习生在上课前，应当在指导教师指导下与指导教师共同搞好学生成绩的摸底，做好试卷分析一式两份，与指导教师各存一份。

2、上课及担任班主任工作时间为5月9日—6月10日

在此期间，实习生要做到以下几点：

① 实习生要在指导教师指导下认真备课，参加学校年级组的集体备课，认真编写教案，实习生的教案必须在指导教师签字认可的前提下方可进入课堂。

② 实习生要上好每一节课，课后要主动征求指导教师的意见，找出成绩与不足，写好教学回顾，附在本课教案之后。

③ 各实习点要由带队教师主持，实习小组全体实习生参加，组织几次实习生优秀课汇报，以促进实习生之间的交流和相互了解，提高上课质量。

④ 实习生每堂课后要布置适量的课外作业并及时予以批改，将批改的结果提交给指导教师，接受指导教师的检查，虚心听取教师提出的改进意见，从而找出自己在课堂教学工作中的不足，及时加以弥补。

⑤ 实习生要在指导教师的指导下做好重点学生的辅导工作，做到因材施教，促使每个学生都能得到很好的发展，全面、深入地掌握所学的知识。

⑥ 实习生要在指导教师的指导下，随时搞好学生成绩的检查与评定工作，特别是每个实习生上课结束后，仍要与指导教师共同再搞一次学生的学习成绩验收考核，并相应做出试卷分析，与上课前的试卷分析相对照，找出差距并及时加以弥补，从而保证实习学校学生的教学质量。

⑦ 实习生要在指导教师的指导下做好班主任辅导员工作，实习生要制订切实可行的班队活动计划，在指导教师签字同意的前提下，开好班会或队会，活动结束后，请指导教师做出评语，签署在活动计划上。

3、实习的最后两天做好以下工作：

① 实习生在上课结束后，要认真听好回头课，整理好教案、教育实习手册、班队活动计划及有关材料，做出切合实际的个人总结，主动请指导教师提出意见，并在实习小组内评议通过，完成实习鉴定。

② 实习学校指导教师如实独立地填好实习生成绩考核表，做出切合实际的评语，既要充分肯定成绩和进步，又要提出忠恳的批评和期望，使实习生能通过实习获得较大的收获。最后与带队教师共同评定实习成绩，报请实习领导小组批准。

③ 各实习学校在实习生离校前应当召开总结会。学校领导全面总结实习的情况和经验，指导教师、带队教师和实习生可畅谈通过实习各自所取得的收获，使实习生进一步受到教育。

㈢ 实习总结阶段(6月xx日—6月17日)

实习生返校后要按时提交各种材料。各实习点带队教师负责将本点实习生的成绩评定表上交教务处，评出优秀实习生，搞好本点实习成果展览，做好实习收尾工作。

四、实习成绩评定

㈠ 实习成绩评定标准 (见附表1—6)

㈡ 实习成绩评定办法

1、指导教师在各项实习评分表上严格按照成绩评定标准打分，并按各项百分比算出最后得分。普师实习生教学实习成绩取语文数学的平均分，教学实习成绩占百分之四十;班主任实习成绩占百分之三十;其余百分之三十由带队教师根据实习生各方面表现，给出相应的分数。

2、带队教师负责最后核算实习生所得分数，并根据分数高低，按如下比例确定实习生成绩等级：优秀占百分之三十;良好占百分五十，及格占百分之二十左右，不及格不限。

3、带队教师确定最后成绩时，要征求实习点指导教师和本校指导教师意见，以便使成绩更为准确。

4、成绩确定后，填入实习生实习总结表，加盖实习学校公章和本校公章。

5、优秀实习生比例按各实习点总人数的百分之十左右。

**大学生实习简历篇五**

一、前言

生产实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。在实习过程中，我以技术员的身份深入到建筑施工单位，以一个高层住宅小区为实习场所，在项目部技术室主任的指导下，参加工程施工工作，顺利完成了六周的实习任务。同时，也为大学毕业后从事工程时间打下良好基础。

二、工程概况

工程名称：西三期西二里小区二期工程

工程地点：北京市海淀区西三旗

建设单位：北京新奥广厦房地产开发有限公司监理单位：北京中招兴业工程咨询有限公司设计单位：北京华咨工程设计有限公司施工单位：中铁建设集团有限公司第三十四项目部计划开工日期：20xx年7月20日 计划竣工日期：20xx年12月15日本工程为一个群体工程，共包括5#楼、6#楼、8#楼三栋高层住宅楼和12#地下车库以及11#楼(变电站)，总建筑面积63000.2m2.其中5#楼建筑面积为9932.0m2，8#楼建筑面积为28293.4m2，5#楼、8#楼均由主楼和配楼两部分组成，主楼地下二层为人防层，地下一层为设备层，地上18层及局部19层阁楼为住宅;配楼地下二层为设备层，地下一层至地上二层为会所;建筑总高度为53.85m;主楼基础结构形式为筏板基础，主体结构为全现浇剪力墙结构;配楼基础结构形式为独立柱基础，主体结构为框架结构。6#楼建筑面积19300m2，地下一层为自行车库，地上为14层带跃层住宅;建筑总高度为44.50m;基础结构形式为筏板基础，主体结构为全现浇剪力墙结构。11#楼(变电站)建筑面积为 443.6m2，地上二层，主体结构为框架结构。12#地下车库建筑面积为5038.5m2，地下为地下车库，地上为车道出入口、人防出入口及变电站，地下车库战时为6级人防物资库，基础结构形式为筏板基础，主体结构为框架-剪力墙结构。由于北京地区每年6月15日到9月15为雨季施工季节，根据北京市防洪指挥部发布的文件，本工程从6月10日进入汛期。

三、实习内容

3.1、熟悉工程施工管理、技术管理由于实习时间较短，仅参与了施工过程的具体操作，现作简要概述如下：

3.1.1 项目技术负责人负责落实技术岗位责任制和技术交底制，每道工序前必须进行技术交底并填写“技术交底记录”。

3.1.2 项目经理责成各专业工程师填写“施工日志”。工程经理应记录并保存一份详细的“施工日志”。“施工日志”的内容包括以下几个方面：当天施工部位、该部位的施工人数、具体的施工班组、具体的现场负责人、施工用材料和设备情况、依据的作业方法或哪个技术交底、当天气候、当天施工部位的检验和试验状态以及施工中出现的问题等。

3.1.3 工程施工过程中，由工程室负责现场劳动力调配、进度管理、机械使用和施工安全等工作，并保存相关记录。工程经理负责每周主持召开一次工程例会，总结上周的工程进度情况，找出工程实际进展同计划之间的差距，安排本周的工作。项目总工总结上周的施工质量状况，并对下一步的质量管理提出建议和要求。

3.1.4 在施工过程中，执行自检、互检、交接检、专检制度，施工队质检员对每道工序自检合格后，填写自检表，经相关工班长签认后，由项目质检员复查、检验合格后方可进行下道工序。不合格的工序必须进行返工，再次验收合格后方可进行下道工序。项目通过建立联检制度，填写质量联检表，对各分项工程的质量加强控制。砼施工前必须填写砼浇灌申请。

3.1.5 施工过程中的设计变更，由各专业工程师负责，按本质量计划“合同变更管理”部分的规定，及时传达到各业务口及相关施工队。

3.1.6 砼、砂浆、防水材料由试验员负责取样，送公司试验室进行试验，合格后出具相应的试验报告。产品试验合格后方可发放。

3.1.7 隐蔽工程项目质检员检查合格后，由专业工程师填写隐蔽工程验收记录，报请业主或监理工程师验收。业主或监理工程师在验收记录上签字后，方可继续施工。

3.1.8由技术室编制月进度计划，工程经理负责将月进度计划分解细化到每周每天，实行动态监控、量化管理，确保施工进度。

3.2、施工技术的具体操作

3.2.1 编写施工技术交底、参加技术交底会议技术交底是每一个分项/分部工程开工的前提，也是贯彻始终的技术指导，直接影响工程质量，其可靠度至关重要。因此，我作为技术员在编写完交底后必须交技术室主任审查通过，方可向施工队队长进行交底。实习期间具体编写了《楼板管道洞封堵》、《地下车库基坑回填》、《空调洞打孔》、《肥槽回填》等技术交底，在此过程中，我大量查找资料，受益菲浅

编写《楼板管道洞封堵》技术交底时，主要是对工程出现质量问题后的处理，这一部分内容在课堂上很少接触。管道洞是在楼板施工过程中为水电管道预留的孔洞，其孔径大于管道半径，如不封堵或封堵不严密，极宜发生漏水等现象，因此需要进行技术处理。对于一般情况，主要是将管道井剔凿成到“八”形，如图：——再安装模板(采用木胶板)，模板与主体结构和管道交接处贴海绵条塞封，要求模板安装牢固，与楼板以及管体接缝严密，然后搅拌、浇筑细石混凝土，并用钢筋插捣密实，最后拆模养护。对于特殊情况，如楼板配筋挡住管道通过，需要熔断钢筋，技术处理时剔凿结构楼板或用膨胀螺栓与主体连接(剔凿洞口成到“八”形)，钢筋采用搭接焊，焊接采用反面焊，焊接长度5d，其后操作程序与一般情况相同。而《地下车库基坑回填》技术交底的编写主要运用了《土力学》的知识，比如检验回填土的质量，采用环刀法取样，对土中的有机质含量、干密度以及含水率的测定，同时利用回填土与掺入石灰粉的体积比例来控制土的质量。

**大学生实习简历篇六**

一、实习目的

毕业实习是全面综合训练学生实际工作能力的一个重要环节，通过实习，使专业理论密切联系实际，增强学生的感性知识，培养学生的实践能力，使学生得到一次实践锻炼，这样，在毕业后走上工作岗位能够较快，较好地适应本专业各项工作。

二、实习内容

这次实习是学生在学习了“基础日语”、“日语口语”、“商务日语”、“国际贸易”、“国际商法”、“国际金融”和“国际贸易实务”等课程的基础上进行的一次综合性实习，其主要内容包括以下方面：

1、利用所学的日语知识，协助实习所在单位翻译有关日文资料，起草和翻译商务往来信函，参与日商的接待，在没有正式翻译的情况下，可担任临时翻译。

2、在宾馆饭店、大型商场、旅行社实习的同学，要利用一切可能的机会，在实践中提高日语口语水平。

3、货源：了解出口商品名称、规格、质量要求，出厂价的成本核算、包装及标志、运输及运价的计算、仓储等方面的知识。

4、购货合同：指出口公司与工厂所签订的购货合同，重点了解商品的规格、检验标准交货时间、付款方式、索赔条款等。

5、谈判：如有可能旁听谈判，或者担任中方谈判代表秘书工作，负责接待、安排等。

6、进口合同的草稿准备、掌握进口商的资信调查的方法、进口商品的成本测算、学会申请、开立信用证，申领进口许可证。

7、出口合同的草稿准备：注意合同中品名规格、数量、价格、包装、运输、保险支付条款以及索赔、不可抗力条款拟订。

8、三资企业的情况：了解招商、工厂情况，如：中外双方的投资比例、资金投入方式等。

9、了解进出口商品报关手续和关税计算。

10、了解当地的对外经贸概况(进出口总额、经贸方式、经济效益、对当地经济的影响以及发展前途)。

11、了解当地经贸方面的外汇收支、结算方式、外汇调节、利用外资等情况。

12、了解国际金融基本业务：外汇、汇票、现汇、托收承付、信用证、证券、股票、债券、外汇交易、金融市场等。

13、协助企业进行市场调查、参与企业产品的促销策略的制定及实施，并在实践中进一步掌握商品推销的有关理论。

三、实习时间与地点

实习时间：20\_\_年\_\_月1日至20\_\_年\_\_月下旬

实习单位：实习单位原则上由学生自己联系，确有困难的由招生就业办、所在系负责安排。

四、实习要求

1、每个实习生必须认真做好实习日记的记载工作。

2、实习结束每个学生必须完成一篇3500字左右的调查报告或专题论文，同时写好个人实习小结。

3、实习生必须严格遵守实习所在单位的规章制度，无特殊情况不得请假，有事请假必须经单位领导或指导教师批准。

4、实习生的实习单位如有变动，应及时与班主任或所在系联系。

5、实习结束后，学校委托实习单位就实习生的思想品德、工作态度及业务水平、工作能力等做出鉴定和评价，同时以优、良、及格、不及格评分标准打出实际成绩。请实习单位盖章后邮寄给各班班主任或由学生带回由实习单位负责同志签署意见并密封的“实习表现鉴定表”，未交回鉴定表的，不予评定实习成绩，不能取得毕业实习学分。

**大学生实习简历篇七**

一、新浪乐居大学生实习计划概况：

新浪乐居传承新浪“回馈社会”的企业宗旨，在就业形势严峻的社会环境下，推出了面向广大在校大学生的腾飞计划。本计划立足帮助高校大学生学有所用，更快更全面的接触社会、了解社会、理解企业用人标准，同时亦为满足新浪乐居优秀人才的储备计划，我们将实行在校园中招募优秀在校生作为短期实习生。

二、实习生报名要求：

(1)大三、大四在校生，求知欲望强，有良好的沟通能力或语言编辑能力;

(2)热爱传媒事业，特别是对互联网行业或房地产行业充满兴趣;

(3)拥有大量课余自由支配时间;

(4)具有充沛的精力、热情、韧性和团队合作精神;

(5)新闻、传媒专业、房地产相关行业、计算机专业者优先。

三、培训费用及奖励措施

新浪乐居对参加新浪乐居联合大学系列培训的学生均不收取任何费用;

四、实习培训证书颁发及手续办理

1、提交《学校准许实习证明》;

2、提交个人身份证复印件、学生证复印件、招商银行一卡-通复印件;

3、新浪乐居人力资源部审核通过实习生个人资料后，与实习生签订《实习协议》;

4、实习结束后，新浪乐居为实习学生开具实习证明。

**大学生实习简历篇八**

今年\_\_月底，20\_\_届毕业生将开始为期一个多学期的顶岗实习，为组织做好本届毕业顶岗实习工作，根据学院关于顶岗实习的管理规定，特制定我系本届毕业生顶岗实习计划与安排如下。

一、顶岗实习的目的

通过顶岗实习，培养学生吃苦耐劳、团结合作的精神品质和正确的处事原则，进一步增强学生实际操作能力、专业应用能力和岗位适应能力，并取得用人单位正式聘用。

二、顶岗实习的形式与指导教师安排

1、采取学校安排与学生自主联系相结合的办法确定实习单位。学校安排主要以供需见面招聘的方式进行，自主联系则由学生本人申请，系部批准后办理相关手续。

2、由我系和实习单位分别指派实习指导教师，负责对学生实习过程及撰写实习业务报告的指导、审阅及成绩评定等工作。我系指导教师须于顶岗实习开始前与所分配指导的学生集中见面，布置任务及要求，明确上交资料时间和双方联系方式，实习期间，指导教师要做好顶岗实习指导记录。

三、学生顶岗实习的任务与要求

1、遵纪守法，严格遵守安全操作规程，文明生产。服从安排，认真完成实习岗位工作任务。

2、尊敬师长、团结友爱，正确处理上、下级工作关系和人际关系。

3、实习中期向指导教师提交《顶岗实习报告》初稿;实习结束前邮寄或面呈提交《顶岗业务报告》终稿(打印纸质)、实习鉴定表(须实习单位盖章)。

4、实习结束时按规定上交与用人单位签订的《就业协议书》、《毕业生跟踪调查表》。

四、成绩考核

学生实习成绩由指导教师根据学生实习表现、实习单位评价与实习报告评定分为优秀、合格、不合格，完成顶岗实习鉴定表。未能按实习计划完成实习、未交实习报告者，不认定实习工作，不进行毕业综合评价和考核，实习成绩合格方可按规定毕业。

**大学生实习简历篇九**

即将毕业的大学生对于实习，已经见怪不怪了。而你有实习计划吗?将实习规划好，让你在实习阶段做事、学习，都事半功倍。而我也有实习计划;

一、实习目的和意义，前去实习，当然要知道自己去实习的目的和意义了，我将去\*有限公司实习，岗位是市场营销，通过实习使学生深入理解和掌握已学习过的市场营销基本理论，基本方法和基本技能;进一步缩小理论教学与企业营销实践的差距，为以后学生很快走向社会，适应社会，成为优秀的营销管理人才打下基础。通过毕业实习，达到如下目的;

1、较全面、深入地了解相关工作的关系及重要作用，熟悉现行管理体制及实务操作技能，使学生对所学专业有更为全面的认识。

2、帮助学生进一步消化、补充和巩固已学到的专业理论知识。通过实践环节，检查学生对所学知识的理解程度、掌握程度和实际应用能力。

3、有针对性地锻炼学生观察问题、分析问题和解决问题的能力，促进学生将所学理论与实践相结合，培养他们脚踏实地、扎扎实实的工作作风，为今后较顺利地走上工作岗位打下一定的基础。

二、将有那些实习内容，学生通过一段时间在相关岗位上的具体操作练习，应了解实际工作中具体作业流程及不同模式，从而使已学过的专业知识与实践相结合。本实习原则上应选择与市场营销专业知识相关的部门进行，内容包括商品销售、市场调查研究、生产与供应、开拓市场等。毕业实习的基本内容：

1、收集实习岗位相关资料，了解实习单位的组织机构，尤其是旅游企业管理组织机构的设立及其职责权限的划分情况。

2、参与实习单位的工作过程。

3、观摹实习单位的工作活动。包括：商品销售、市场调查研究、生产与供应、开拓市场等。

4、在实习报告中分析评价实习单位管理制度的制定和执行情况与不足，并提出合理化改进意见。

通过毕业实习，进一步掌握本专业的基本理论与技能，在实践中印证自己所学的知识。作为一个实践型专业的毕业生，更要在实习中善于发现问题，并培养分析问题、解决问题的能力，为撰写实践报告和走上工作岗位打下基础。

本次实习，学生要自主选择一个具体领域，深入到其内部进行实践，将所掌握的旅游管理专业的综合知识运用到该行业中，提高在相关领域的实际技术水平，并初步培养动手能力，为毕业时顺利走向工作岗位打下良好基础。其基本目的是了解所在地区、所在行业部门的一般概况，所在单位的性质、职能，经营、管理水平，特点与创新，发现存在的问题，运用相关知识进行原因分析，提出相应的办法与策略等。

**大学生实习简历篇十**

一、全面工作：

1、建立两家联合办学合作单位。

2、做好学生的职业指导工作：面试单位时的指导与宣传、系统的职业指导。

3、完善、建立就业网络，初次就业率达到93%以上。

4、做好丰田f-sep班的培训与就业工作，摸索现代职业教育新模式。

5、与企业合作，开展资源共享、共同培训企业员工的工作。为汽车工程系教师队伍建设、满足市场发展开拓新的方向。

6、建立应往届毕业生数据库。

xx级顶岗实习检查工作：

1、在5月前将所有xx级学生的顶岗实习情况核实(含未实习、读书、创业等)。

2、分类整理xx级学生实习单位、联系人、联系电话、动态资料(包括实习、试用、录用、将离开等)

3、根据实习地域分组，指定或委托负责学生、实习单位联系人。形成点、线、面的管理模式。

4、按顶岗实习要求进行日常的检查采取：电话、qq、邮箱、上门走访等形式。

5、5月中旬开始负责组织xx级毕业生的论文答辩事宜，制定xx级返校工作流程并协助组织、落实。核实回校答辩人数、在外答辩人数和地区。

6、负责联合办学班级的管理。

7、交办的其他工作。

**大学生实习简历篇十一**

根据《西安财经学院本科毕业实习管理办法》(西财院教字[20\_\_]28号)的规定及《西安财经学院20\_\_届本科毕业实习工作安排》，现将统计学院20\_\_届本科毕业实习工作安排如下：

一、组织管理

1、为了保证毕业实习的顺利进行，统计学院成立20\_\_届毕业实习工作领导小组，成员如下：

组长：王佐仁

副组长：杨殿学胡文斌

成员：朱钰张维群王培勋朱少平常雪峰吕利芳

2、各系根据各专业的特点和培养方案的要求，结合实习单位的具体情况制订详细的实习计划;

3、各系根据专业培养目标，组织制订实习大纲，实习指导书;

4、组织开展实习前的专题培训，使学生明确实习目的、任务、方法、考核办法等，加强实习纪律和安全教育，杜绝各种意外事故的发生;明确指导教师的职责。

二、时间安排

20\_\_年3月5日——20\_\_年4月13日

三、毕业实习的目的和要求

(一)实习目的

毕业实习是整个教学环节中的一个重要的组成部分，属于实践性教学。实习的目的一是对学生在校期间学习的基础理论知识、专业知识和技能的回顾、总结、综合和运用;二是通过实习了解社会经济运行状况，了解企业事业单位的实际经营管理工作，参与企事业单位的一个或几个实际工作环节，获得感性认识，在工作中得到实际能力的锻炼和理论知识的检验，提高分析问题和解决问题的能力。

(二)实习要求

1、指导教师的配备

各系选派责任心强、教学经验丰富、具有一定组织能力，并具有讲师以上职称(或硕士以上学位)的教师担任实习指导教师。为保证实习质量，每个实习指导教师指导学生人数原则上不应超过25人。

2、实习单位的选择

各系在实习单位的选择上遵循以满足本专业培养方案及实习大纲要求的原则，选择实习基地或具有一定实力的实习单位，本着就近、安全的原则派出实习学生。

3、实习纪律

学生在实习期间必须严格遵守国家法律、遵守我校教学管理与学生管理的有关规定及实习单位的规章制度;实习期间学生需要外出办事的必须履行正常的请假手续;学生实习结束时必须按时返校。

4、实习形式：

毕业实习采用校外实习的方式，采用统一安排，分组实习的方法。具体采用集中实习和自主实习两种方式，以集中实习为主。校外集中实习以学院建立的实习基地为首选单位，其他实习单位由实习指导教师联系并指定。为保证实习质量，各系对自主实习的学生每人指派一名实习指导教师，负责学生在实习期间的管理和实习指导、实习质量监控及实习鉴定工作。自主实习的学生必须开具实习单位接收实习证明并将实习单位地址、联系电话、实习安全书等材料交给指导教师。

5、实习程序

在学生实习前，各系在学院实习领导小组的统一组织安排下，首先对学生进行实习动员，宣讲有关实习要求、纪律，检查、落实实习计划及实习单位;其次，成立实习小组，在实习指导老师的指导下，到实习单位实习;最后进行实习总结，书写实习报告及成绩评定等事项。

四、毕业实习指导教师职责

1、依据毕业实习计划、实习大纲，做好实习前的有关准备工作;

2、严格按照毕业实习计划要求，认真指导学生实习，确保每位实习学生按时按质完成实习任务;

3、做好学生思想政治工作，关心学生的身体健康和生活状况;了解和处理实习中的业务和生活问题，定期向经济学院及实习单位汇报有关情况;

4、指导学生完成毕业实习报告，填写学生实习鉴定表，评定实习成绩并写出书面评语;(内容包括：《西安财经学院本科毕业实习指导登记表》、《西安财经学院毕业实习报告》、《西安财经学院毕业实习鉴定表》、《西安财经学院毕业实习成绩评定表》、《西安财经学院毕业生实习协议书》)

5、毕业实习结束后，对实习工作进行总结，向学生所在系写出书面工作总结;

6、必须全程参与实习工作，如有特殊原因要离岗，须书面申请，报统计学院实习领导小组批准和教务办备案，并由系上安排其他教师接任其实习指导任务。

五、实习成绩的考核及评定

1、按照实习大纲要求，学生必须完成实习的全部内容。提交实习报告后，方能参加毕业实习考核。

2、毕业实习考核的评分按优、良、中、及格和不及格五级分制评定学生毕业实习成绩，“优秀”成绩的比例不得超过20%;“良好”成绩的比例为50%左右;“中等”及以下成绩的比例为30%左右。

考核工作由实习指导教师根据学生的实习表现、实习报告、实习鉴定书等，对学生实习成绩进行综合考核。

3、毕业实习不及格者，由学生本人申请，经专业所属院系审核，安排在毕业后一年内进行。具体办法是：随本专业下一年级学生编入实习小组参加实习，进行考核。该生毕业实习所需经费，由学生本人自理。

六、报送实习材料

请各系于20\_\_-20\_\_学年第2学期第1周(3月2日)将以下材料报送统计学院教务办。

1、各专业实习计划(其主要内容包括:毕业实习的目的与要求，实习内容，实习时间的安排，实习地点的安排，实习学生名单，实习指导教师名单等)

2、《西安财经学院毕业实习基地情况一览表》

3、《西安财经学院毕业实习指导教师情况一览表》

4、《西安财经学院毕业实习单位指导教师情况一览表》

请各系于20\_\_-20\_\_学年第2学期第8周(4月20日)将以下材料报送统计学院教务办。

1、各专业实习工作总结(其主要内容包括:实习工作的总体概况;实习计划的执行情况;实习过程中存在的问题及建议等)

2、评选出的优秀毕业实习报告(复印件)

注：在实习结束后，评选优秀毕业实习报告，按毕业生人数的1%报送优秀实习报告。

3、《西安财经学院优秀毕业实习报告推荐汇总表》

4、《西安财经学院毕业实习情况汇总表》

七、其他

毕业实习的相关表格等资料可登录“西安财经学院教务处”网站的“下载中心”查看、下载。

**大学生实习简历篇十二**

再过不久，伤感的毕业歌将在各个大学校园响起。相对于弥漫在校园中的共同情绪而言，在就业这个同样毕业生不得不面对的问题上，却是几家欢喜几家愁。

为了更好的前程，广大毕业们不得不在5月，凭全身之力冲向那道通往名企与高薪的“窄门”——暑期实习招聘。

国际名企瞄准校园近年来人才争夺战愈演愈烈，并升级到尚未毕业的高校学生中。每年暑假前，部分国际知名企业都会在各大高校开展暑期实习招聘计划。实习招聘主体：多数为外企、跨国公司。企业涵盖it、通信、电子、金融、投资、快速消费品等多个领域，几乎囊括中国境内的所有世界500强企业实习招聘对象：主要是大

二、大三或研究生一二年级的学生实习岗位：推出的实习岗位涉及技术、销售、研发、行政、生产、客服等各个职能类别，非常全面而广泛招聘时间：跨国公司招募实习生的大门,通常是全年敞开；或是选在年底或年初时与校园招聘同步进行,在

4、5月进行集中招聘实习时间：实习期普遍是6月至9月,不同岗位根据具体情况确定实习时间信息发布渠道：有的通过公司网站直接发布招聘信息，有的通过校园宣讲和网络招聘ibmibm20xx年度暑期实习生项目包括：

ibm“蓝色之路”实习项目(bluepathwayinternshipprogram)

ibm“青出于蓝”实习项目(extremeblueprogram)

上述两类的ibm暑期实习生项目包括了400个实习职位，针对的对象为20xx年应届毕业的本科生及研究生。有关实习职位详细信息和报名申请方法，请登录ibm实习生项目网站进行查询和报名。ibm将在一些城市举行实习项目校园巡讲,目前暂定的安排如下,详细情况请关注ibm实习项目网址。ibm实习生项目网址为：r。

暑期实习生是ibm校园招聘的主要来源，20xx年的实习生中有70%今年都拿到了进入公司工作的通行证。微软“领跑之旅”是微软常年的一个实习生计划。参加该计划的学生将完全融入到实际工作中，享受公司提供的实习福利，接受各种形式的培训，表现出色的20xx年应届毕业生学生将有机会提前接到微软的正式聘用通知。英特尔

英特尔公司则直接将岗位按照技术、研发、生产、综合等四大类别，进行分类招聘，计划在全国招募200多名学员，工作地点分布在上海、北京和成都。

摩托罗拉

“摩托”营是摩托罗拉长期的实习生计划，专门给大学生提供实习机会，每年都有一批实习成绩比较好的学生被留下来。主要覆盖包括北京、天津、上海、成都、南京等城市。实习岗位包括：研发、工程、it、工业设计、市场、财务及人力资源。

摩托罗拉对应届毕业生的招聘，需要经过简历筛选、面试、测试、背景调查和体检等环节。在面试环节一般都会问到这样的问题：“在你的学习和工作上，有没有遇到最困难的时候？”并且还会追问，是怎么考虑这件事带来的风险和收获的；决定是自己做的，还是有同学、朋友的帮忙，或是爸妈做的决定。

同时，在面试的时候，还会设置一些情境，要多个面试者组成一个团队，模拟要求发生的事情。在这个时候，就可以很明显地看出，有的人非常主动，有的人是跟随者，有的人擅长做计划，而有的人执行能力非常强。

宝洁

宝洁每年10月招聘实习生，后一年的暑假才开始实习，今年10月将在北京、广州、武汉、成都共招50名左右的实习生，主要针对大学的大

三、研

一、研二的学生。实习生的待遇包括工资、医疗和意外保险，以及办公设施保障等，实习结束后大多数学生会拿到录用通知书。

思科

精英海外培训项目ase，计划向2年以下相关工作经验的职场新人敞开了大门，幸运者将赴美国参加12个月的培训。在北京、上海、成都、广州等地全面撒网，目标也是百人左右人。通用电气

ge对于实习中表现优秀的学生将录用为ge正式员工，并优先选拔加入ge的管理培训生项目。

ge在招募实习生时，除了在专业技能和工作经验上的要求有所降低之外，对学生的专业背景、个人素质等方面的考察基本与正式员工相同。招聘流程也与正式员工招聘相似，需经过简历筛选、笔试、几轮面试，应聘学生算得上层层筛选、过关斩将。联合利华

联合利华启动夏令营计划，在全国范围内选拔优秀学生，邀请他们在暑假到企业参观实习，让他们尽可能地了解企业的文化理念。双方合意，毕业时将签约。

20xx暑期实习岗位则主要分布在客户发展部、市场部、供应链、人力资源部、财务部和饮食策划部在上海、合肥等城市同步招募。惠普

每年招聘实习生的数量在200人左右，其中大部分人得到直接留在惠普公司任职的机会tcl

电脑“青苹果实习生计划”：tcl电脑部推出的销售岗位，要求应聘者除了具有丰富的计算机专业知识外，还应有较强的组织、计划、协调能力。西门子

不设置笔试环节，面试以及对申请人成绩、经历和能力的了解是西门子考察应届毕业生的主要方式。在对所填写的在线申请和简历进行初步筛选后，西门子将通知入选人参加进一步面试。一位候选人在应聘过程中要经过数轮面试，由不同的面试考官考察候选人不同的能力和素质。google

google公司对于工程师岗位，不仅要求应聘者具有计算机专业背景，还要丰富的软件系统或算法实践经验，及c++和python语言操作等方面的专业技术。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找