# 家长对学校的心得体会 家长学校的体会和收获范文

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-09-29

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。家长对学...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**家长对学校的心得体会一**

近日与孩子签一《生活和学习奖惩合同》（以下简称《合同》），结合今天的家长学校培训，也有一些零零碎碎的想法，细一总结，主要是培养“五种意识”，愿借此抛砖引玉：

一、培养孩子的包容感恩意识。

一个孩子的健康成长，离不开老师的谆谆教诲，也离不开家长的言传身教。孩子学好知识的前提要件，首先是要学会做一个为人正直，诚实守信，对他人有包容之心，勇于担当，懂得对爷爷、奶奶、父母和老师等感恩的人，只有这样，才不会沾染社会恶习，才能成长为一个对社会有用的人。特别是舒老师倡导的向长辈行鞠躬礼等礼仪行为，我觉得很有必要。因此，在《合同》的第一条我就把这个写进去。如果孩子在这方面做得好，要给予星（自己买纸动手与孩子一起摘成）的奖励。

二、培养孩子的独立主动意识。

“小升初”，是孩子成长过程的“断奶期”。孩子是“风筝”，渴望自由飞翔，家长和学校就要给她一个天空，但必须把握好手中那根线。这根“线”就是父母的正确引导。父母再不能大包大办，要有意识地让她们主动融入同学、融入社会，用她们自己的头脑思考问题，提出她们的见解，家长只作优劣分析，把对错选择权放给她们。如主动做家务、主动交流等，在《合同》中都给予了肯定并有相应奖励。

三、培养孩子的规则平等意识。

“没有规矩，不成方圆”。怎样让孩子心甘情愿地遵守规则而不是被迫，是关键问题。把父母的意志凌驾于孩子之上，即使是正确的，孩子往往也会产生逆反心理抗拒，孩子在这个时期渴望的是与父母能平等对话。于是，我想到了现实社会中成人的一些交往，是以合同的形式确定平等主体之间的地位，何不引入家教管理一试？我在百度里搜索了一下，没有现成的，干脆自己起草了《生活和学习奖惩合同》，其中很多都是最基本的，孩子也容易做到，给孩子看了以后，孩子非常乐意，催着我修订完善后跟她签字。究竟效果如何？还待后期检验。相信比强行要求她遵守一些

规章制度

要好得多。

四、培养孩子的积极进取意识。

学生的主要任务仍然是学习，老师和家长都希望孩子学习进步。为做好配合工作，在《合同》中，我从最基本的上课举手答问、求教难题，到半期、期末考试，学校排名等等，都做了详尽的要求和奖惩规定，主要以奖为主，惩为辅。同时，为了促进孩子全面发展，防止高分低能现象，积极鼓励孩子参加学校的各种比赛、竞赛、表演、评比等活动，也规定了相应的奖励措施。为配合学校管理，在《合同》中，规定了如果学校有相关要求，以学校的要求为前提，避免了互相冲突，与学校教育形成优势互补、相得益彰。

五、培养孩子的健康生活意识。

我很欣赏南中高中部操场边的一句标语：“每天锻炼一小时健康工作五十年幸福生活一辈子”。不错，孩子的身体在孩子的成长中显得尤为重要，没有一个好的身体，就没有充沛的精力投入到学习中去，一切都是空谈。记得以前我在一个农村中学求学，每天早上全校是要晨跑几公里路的。前不久新闻报道，3000多名大学生军训，就有近6000人次晕倒。因此，建议学校是否可以采取每天早晨孩子到校后，先晨炼（跑步或体操）至少半小时以上再进教室早读呢？另外在体育课上，是否可增加如中学生广播体操等类型的教学？而不是让学生谁把汗水站出来，谁就可以到树荫下休息那种教学模式！

以上五点拙见，供参考，望共勉。

**家长对学校的心得体会二**

这是我第一次参加家长学校，通过在家长学校的学习，使我进一步认识到家庭教育在推进素质教育中的重要作用，帮助我树立了正确的教育观和人才观。我会好好配合学校和老师教育好自己的孩子的，在家长学校上了一堂生动而有意义的课，我深感受益非浅。在每位家长都望子成龙、望女成凤的同时，家庭教育在孩子的成长过程中是多么重要，同时也使我更加亲切地体会到，当教师难，做家长也难，做一个合格的家长更难。做一个好的家长真是任重而道远，幸好有家长学校，通过她，使我对家庭教育有了更深、更新的认识，在尽力做好家长的同时，使我在各方面也有了一些不同程度地改变和提高，现将粗浅体会浅述如下：

第一掌握了培养良好的习惯比分数更重要。

通过学习，明白了家长应该怎样培养孩子养成良好的习惯。首先要家长要求孩子做到的，自己能做到，（比如要求吃饭前要洗手）；其次呢就是坚持啊，很多时候，不能坚持就前功尽弃了；再者是培养孩子的习惯这句话比较空，你要落实，针对自己的孩子要培养什么习惯，首要的`是哪个方面，再来慢慢实施啊，否则也是空谈而已。

第二是教育观念的改变。

通过老师的讲座，使我了解了学校对孩子的要求，知道了如何配合学校做好孩子的教育工作。因为我感觉孩子最听老师的话，以前，我甚至这样认为，我将孩子送进学校，学好学坏就靠学校老师了，形成了一种依赖心理。通过学习，我明白了家长要积极投入到对孩子的家庭教育之中，要和老师多沟通、多交流，从而在学校和家庭之间找到一个平衡点，使学校教育和家庭教育能够有机地结合起来，以取得教育的最好效果。通过老师的讲座，使我明白教育的核心是培养孩子的健康人格，培养孩子的自信是成功的第一秘诀。

第三提高自身的素质。

家庭作为孩子的第一所学校，家长就时刻充当着“老师”的角色，因此必须提高自身的教育素质。通过听老师的讲座，让我掌握了一些亲子沟通方面的知识。知道了如何给孩子布置任务，如何处理孩子的要求和拒绝，如何处理孩子的愤怒等。要教育好孩子首先要从构建良好的亲子关系入手，与孩子交朋友，尊重孩子。作为一名合格的家长，同样要为人师表，这就要求我们家长必须以身作则，言传身教！培养孩子的时间观念，给孩子限定时间可以帮助他专心地做事情，提高学习效率。

第四关于孩子成才的看法。

通过学习，明确了要将孩子培养成什么样的人。时代要求社会造就复合型的适应时代发展需要的新型人才，我们就要把孩子培养成为具有良好的道德品质、德、智、体、美、劳全面发展的一代新人。在日常生活中不能单纯追求高分、高学历，而忽视孩子个性、意志、创新能力的培养。同时要教会孩子与不同的人共同相处，培养孩子的交往、独立生活能力，培养孩子的竞争意识及与人合作精神，让孩子将来能够成为一个健康发展的人。

总之，孩子毕竟还小，他分辨是非能力和良好的行为的养成，要来自平时生活中看到的，所接触的环境和接触的教育，对孩子要选用正确的教育方法，现在我已经深深地体会到做家长是一门需要终身学习的艺术，在关心孩子的吃穿和身体健康的同时，更重要的是在各方面对他能正确引导，耐心的教育，让孩子将来成为有用之人。

**家长对学校的心得体会三**

昨天也就是周六，在学校会议室观课金琰老师的家长学校教师培训现场直播，虽然因为孩子生病我只看了下午的有关教师给家长和孩子上心理课的直播，但还是感觉自己的收获是很丰厚的。

首先，授课教师的风格让我感觉很有可取之处。授课内容是喜怒哀惧四种基本的情绪，授课对象是小学阶段家长和孩子们，授课的形式是互动式交流探讨。授课所采用的手段有游戏、播放有关短片、有关脑结构的图片，有关知识点的课件，师生亲身体验，家长、学生、教师互动等等。在这位并非专业的数学老师的心理课上，我感受到只有顺应孩子的特点，采取适合孩子学习的方式，孩子对即使心理知识这样枯燥抽象的内容一样可以学习得透彻，并能学以致用。当老师播放完有关怒这种情绪的短片，一个老板因为和妻子吵架而将怒气撒到职员身上，职员又将怒气迁移给孩子，孩子又将怒气撒到小猫身上，小猫被孩子踢出窗外，结果砸到行驶中的卡车上，最终发生车祸的悲剧女孩子。当放完短片后，老师问这是为什么？有个女孩子回答“因为愤怒的情绪会传染”，这个知识点正是在放短片之前让家长和孩子们联系生活来体验出来的。这位授课教师就是采取了不同方式，因为不同孩子可能会对不同信号感兴趣，比如有对视频敏感的，有对亲身体验敏感的，所以上课方式灵活多样，是这节课成功的关键。

这不仅给我们做家长学校的老师带来启发，给我们平时上课一样带来很大的启示。作为教师，在上课时必须以学生作为主体和根本，上课所采用的方式必须适合学生的特点，尽量采用适合学生学习上的特点，不可以只从自己的习惯和喜好出发，无视孩子学习的需求。这样也要求我们教师平时注意观察孩子，了解孩子，寻找适合自己班级孩子学习的方式。

其次、必须要学会管理自己的情绪。通过学习这节有关情绪的心理课，我也深深明白了一个人的情绪体验传导的生理特点和路径，明白了不良情绪产生时会让我们人体分泌一些毒素，长此以往对个人健康极为有害。比如怒气在人脑中传遍途径有两条，当我们对让我们发怒的信息没有做出细致的分析就直接发作时，是我们将这种模糊的让我们发怒的信息直接传导杏仁核体，走的是捷径，所传信息比较模糊；如果我们将克制一下，进行分析后这种信息是绕过前额叶再到杏仁体的，这时的信息是清楚的，此时人就会比较理智，不会出现暴徒如雷等不可控的状况。不论是孩子还是成人，神经细胞都是可塑的，如果我们在遇到让我们生气的事时能够三思而后行，我们的神经传导模式和路径也会改变的，慢慢地会让我们习惯于在遇到让人生气的事时不会急于发作。我们在发怒时会让我们身体产生一种毒素，这种毒素足矣致实验白鼠死亡，可见不良情绪对我们自身健康危害是极大的。为了自身健康，更为了教会我们的孩子能够有管理自己情绪的能力和习惯，我们作为家长和老师必须努力控制自己情绪，不可任意发作。

**家长对学校的心得体会四**

我有幸参加了为期两天的家长学校教师培训活动，此次培训内容丰富，形式多样，有教育专家的专题讲座，也有各阶段家长课程示范课及点评。

通过这两天的培训，我认为家长课堂的开设对我们教师的成长具有非常重要的意义。下面我谈一谈我在本次培训中的所得：

1、提高了自己的家庭教育水准。从家庭教育培训起，就对我原有的家庭教育观和专业成长目标有了更大的丰富和提升。使我深切领悟到家庭教育的重要性。

2、提高了家庭教育知识水平。深化了家庭教育基础知识，加强了对家庭教育基本知识和基本理论理解，掌握了家庭教育的一些发展动态，了解到家庭教育新发展，提高了自身更新教学内容和改进教学方法的能力。

3、家庭教育教育教学理论掌握得更为系统。，平时忙于教学，很少有机会静下心来读书，本次培训专家的讲座可谓：深刻独到、旁征博引、通俗易懂、生动有趣、发人深省。学了之后确实获益匪浅。

4、在培训中提升完善自我。在培训期间我阅读家庭教育教育教学理论书籍，认真做好笔记，我相信，孜孜以求、坚持不懈的理论淀积，一定能不断提高自己的业务素养。正是这次培训班的引领，让我养成了“边学边思，边思边悟”的习惯，让我在实践与反思中不断成长，不断提升完善自我。在这两天的时间里，我感受到了一种从未有过的充实和愉悦！

**家长对学校的心得体会五**

5月10日，我有幸参加了这次的家长学校培训活动，本次培训形式多样，内容丰富，通过培训，我既有观念上的洗礼，也有理论上的提高，既有知识上的积淀，也有教学技艺的增长。在培训中我始终怀着饱满的学习热情，认真听讲，仔细做笔记，通过培训提高了我对家长学校的认识，下面谈谈我几点体会。

一．孩子在一个阶段中的表现，无论是进步或退步，总有些可圈可点的地方。老师应该以此为契机，多与家长沟通交流。教师可以将孩子一天中表现最棒的地方用愉悦的语气告诉家长，这样他们对教育好孩子便会充满信心会投入更多的关注；并且会感激老师的关注，更积极配合教师的教育。

二．善于观察，及时把握学生思想、学习、生活等方面的不良苗头，把问题消灭在萌芽状态。一个细小的动作或微妙的神情，都可折射出学生的心理。教师要善于在了解学生的思想状况及行为表现情况的基础上，对学生将要发生和可能发生的思想问题和行为倾向进行预测防范，把工作做在前头，争取工作的主动权，及时与家长联系沟通，交换解决问题的意见，把问题消灭在萌芽状态。

三．在与家长交流时，老师要善于倾听家长的心声，从家长身上获取丰富信息，了解家长的价值观和教育观，从而预见孩子生活中可能出现的问题，为更有成效的沟通找到共同的支点。

四．做家长的参谋，提升“家校沟通”的品质。多数家长都是望子成龙、望女成凤的，他们都希望自己的孩子能遵守纪律、取得好成绩，在校被老师喜欢、受同学们尊重。但现在的多数家长自身是独生子女，又只生一个孩子，缺少教育孩子的经验，很多教育方法都是道听途说，经常走一步算一步，等孩子的性格出问题了才知道走错了路、用错了方法。老师不要对这样的家长求全责备，他们需要的是有效的指导和帮助。

通过这次培训，让我懂的如何具备科学教育理念和基本教育方法，我将不断更新家庭教育理念，提高个人素养，不断探索，把培训中学到的新理念，新方法在教学中得以实现，把我们的孩子教育成为社会有用的人才！

**家长对学校的心得体会六**

做为合阳县城关小学家长学校的一名学员，通过参加此次家长学校，可谓受益颇多，感受非浅。我深深体会到学校对学生的重视、关心和爱护，也更深的体会到家庭教育在孩子成长、学习过程中可谓重中之重的关键。现就自己听课后的感受谈一点体会。

一、家校合力，才能有效的培养好孩子。

现在的小孩都是独生子女，家里全是大人；因此，她所接触的家庭环境其实是一个成人的环境，而学校的学习环境又和家庭环境有着天壤之别。在这中间，家长和老师就承担了桥梁作用，只有家长和老师充分的沟通，共同探讨孩子教育问题，达成共识，才能全方位的帮助孩子成长。

二、培养良好的习惯，受益终身。

习惯是人的思维定势，是一种潜移默化的力量。正如智者所言：成功是一种习惯，失败也是种习惯；来老师的一句话就讲到与其让孩子改掉坏习惯不如让孩子养成好习惯。我会从今天起，根据自己家庭实际尽量在那种理念的指导下进行家庭教育。从孩子的书写习惯、做作业的习惯以及生活习惯等方面进行着手，从一些不经意的小事中培养孩子形成良好的习惯。

三、家长要保持一颗平常心，正确看待自己的孩子。

俗话说“孩子是自己的乖”，大多数家长都觉得自己的孩子是天才，什么都好，受不得半点委屈。对于老师的批评有时不能正确看待。

其实，老师批评孩子，正说明老师关注自己的孩子，如果我们家长、老师保持一致意见，会更有利于孩子改正缺点；另一方面，我们也应看到孩子的优点，对孩子所取得的哪怕是小小的进步，也要给予肯定，使孩子建立起自信。同时，要淡化成绩观，注重孩子的综合素质、各方面学习能力的培养。

四、理解、尊重孩子的选择；信任孩子，与孩子平等相处。 每一个孩子都是独立的个体，就像找不到两片相同的树叶一样，世界上也绝对没有完全相同的两个孩子。所以，我觉得对孩子的正当要求和理由需要家长站在她的角度去分析利弊，只要是有道理的一般都应该同意。同时，这也能更有助于培养孩子的自信心和自主能力，也能使孩子更信任你。

家长学校是沟通学校、家长和学生的好渠道，希望学校能继续搭建家校沟通的良好方式，形成合力，共同实现孩子全面健康的成长。也请老师们放心，在孩子家庭教育方面我们将尽自己所能把孩子培养成一个德智体全面发展的好孩子。我作为学生的家长对你们给予学生们无微不至的关怀表示感谢！

【家长对学校的心得体会 家长学校的体会和收获范文】相关推荐文章:

家长给学校感谢信的范文 家长给学校的领导和老师的感谢信

学校和家长之间的协议书

家长给学校的感谢信范本

家长给学校的感谢信范文

毕业生家长给学校的感谢信

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找