# 2024年秋季体育工作计划模板精选

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-09-29

*计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。2024年秋季体育工作计划模板精选一一、...*

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**2024年秋季体育工作计划模板精选一**

一、指导思想

以《学校体育工作条例》为指导，以《学生体质健康标准》为工作目标，认真贯彻学习新课程标准。树立健康第一的指导思想，以高标准，高质量作好学校体育工作。

二、工作目标：

1、加强体育课堂教学的常规管理。推动体育教学改革与教学研究，提高体育教师的理论水平、业务能力和教学质量。促进学生积极参加体育锻炼，掌握基本运动技能，养成良好的体育锻炼习惯。

2、加强运动队训练工作，保证训练时间、提高训练质量，认真制定训练计划，积极主动的开展训练活动。为提高学生的竞技水平打下良好的基础。

3、认真抓好群体工作，保证两课两操质量，安排好体育课外活动和体育达标工作，保证学生每天一小时的体育锻炼时间。

三、工作重点及安排

1、加强体育教学工作管理，积极组织各种教育教学活动，提高体育教师授课水平，使体育教学改革不断深入。

2、认真安排好课间操和体育课外活动，保证课间操质量，体育教师必须带操。体育课外活动要安排合理，活动形式内容丰富。

3、认真作好体育达标工作，早动手、早准备，合理安排训练时间、保证训练质量。

4、加强训练，开展阳光体育活动。

5、各体育教师团结协作，发挥特长进行兴趣课教学，并落到实处。

6、重视队列训练和广播操的教学，积极开展阳光体育活动，目的是培养学生的合作精神和坚强毅力，切实增强学生体质。

四、主要工作

1、组织教师学习相关法律法规，提高老师的思想素质。

2、加强常规管理，全面提高教学水平和教育教学质量。

(1)加强常规检查，要求教师做到教学六认真。

(2)抓好备课、上课，认真反思每一堂课的教学，认真总结教学心得体会和点滴经验，积极撰写有价值的论文、案例、互助互学。

(3)开展好课堂教学研讨活动，本期每学科组都要上一堂以“如何提高课堂的有效性”为主题的课堂教学交流课，互听互评，取长补短，提高能力。

(4)认真落实学生良好学习习惯的养成工作，为学生终身发展奠基。

(5)坚持对学生进行学法指导工作。

(6)抓好“抓优扶差”工作，关注学生，提高及格率和优生率。

(7)搞好教学协作和一帮一活动，加强对青年教师的培养。加强互相听课、评课。

四、体育教研活动安排

9月

1、集体备课和制定本学期教学进度。

2、制定教研组计划、个人工作计划。

3、体育教师工作会议——户外课常规管理工作汇报。

10月

4、体育组训练小学部集会、做操上下楼道的顺序和到操场的站位。

5、运动技术教学与新课程理念相结合的专题研究及新教师汇报课。

10月

1、阳光体育大课间活动，进行高年级的跑操训练。

12月

2、阳光体育大课间活动，请幼儿园教师教一段放松舞蹈。

**2024年秋季体育工作计划模板精选二**

一、指导思想

以学生健康为第一的思想为指导,一切为了学生，认真领会体育与健康课程标准精神，解放思想、转变观念、勇于探索、深化改革、求实创新,在体育教学中以学生发展为中心，重视学生的`主体地位,培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高身体素质。

二、教学目标

1.增强体能，掌握和应用基本的体育与健康知识和运动技能。

2.培养运动兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯。

3.提高对个人健康和群体健康的责任感，形成健康的生活方式。

4.发扬体育精神，形成积极进取、乐观开朗的生活态度

5.培养良好的课堂常规

三、教学目的

在《大纲》中，明确地规定了小学体育的目的：通过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的的素质奠定基础。

1.使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育、卫生保健的安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2.初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、韵律活动和舞蹈等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

3.培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢，顽强，胜不骄、败不馁，自觉遵守规则，团结协作等优良品质。

四、学生情况分析

三年级1个班28人，学生们对体育课有着很浓厚的兴趣。对于刚刚接触体育课的一些新同学来说。当务之急就是培养他们的的兴趣,发掘其潜力是首当其冲要解决的问题。充分培养学生终身体育的意识。四年级学生正处在生长发育的初期，他们生性好动活泼开朗，注意力不集中，课堂常规还不大了了解。针对上述情况，本学期将因材施教，提高兴趣，发现体育人才，重点抓课堂纪律，强化课堂常规训练，为今后的学习打下基础。

五、具体措施

坚持“健康第一”的思想，重视让学生充分地参与体育课上的活动。利用体育运动游戏项目，激发学生上体育课的兴趣和热情，提高学生的健康水平。根据学生的特点，选用不同的分组形式开展教学，以发挥最大的教学效益;重视学生的情感和体验，改变传统的教学方法，吸引学生上好每一堂课，使学生形成坚持锻炼的习惯。

1.重点培养课堂教学常规，狠抓队列队形、路队和两操;

2.针对学生在平时体育锻炼的弱项进行一些针对性的训练使每位同学的每个技术动作都能到位;

3.利用奖励措施来提高学生课堂学习积极性

4.重点训练学生的队列队形;

5.重点强化课堂常规

**2024年秋季体育工作计划模板精选三**

一、指导思想：

以加快体育教学改革为主线，以贯彻落实《学校体育工作条例》和推进新课程改革为重点，进一步解放思想、更新观念、大力提高体育教学质量和管理水平，促进我校体育教学工作健康、快速的发展。

二、工作思路和工作目标

坚持\"以人为本，健康第一\"的课程教育理念，充分调动师生教与学的积极性，切实发挥教师的主导作用和学生的主体作用。进一步深化课堂教学改革，推进研究性、探究性教学方法;进一步改革现行教学模式，努力探讨体育教学新思路，使学生真正成为学习的主体;使体育课堂成为学生快乐活动、快乐学习的乐园。培养学生的体育运动能力和习惯及运动竞技水平，充分发挥学校体育的健身功能;努力提高学生的体质健康水平，培养学生体育学习习惯，使学生具有一定体育文化常识，身体锻炼常识和体育运动常识，初步具备体育运动的基本技能，养成终身锻炼的习惯，促进学生身心全面发展。

三、工作重点和举措

(1)加强备课管理

要求体育教师全面深入地研究把握教材，根据《新课程标准》和学生的实际情况，认真写好每一节课的教案，教案的书写要符合学校要求。

(2)要认真制定学期教学计划

要根据总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学期教学计划、单元教学计划和课时计划。并积极做好体育档案的整理和管理工作。

(3)上好每一堂课，切实提高教学质量

要用新课程的理念指导体育教学，以教师为主导，以学生为主体，注重对学生的个性、创造性和实践能力的培养。使学生在学习中学会求知，学会做人，学会共处，学会发展，更好地贯彻\"健康第一\"的指导思想，推进课程改革的不断深入。

(4)加大体育教学检查力度，完善教学测评制度

要进一步完善教学检查制度，严格规范教学行为。学校领导和中层领导要不定期地进行教学检查，督促教师提出要求和建议。一学期至少要检查三次备课、听课记录、训练记录、活动记录和体育档案。同时要多开展不少于两次的说课、评课活动，以促进体育教师相互之间的共同提高。

**2024年秋季体育工作计划模板精选四**

一、学情分析

本班共26人，其中女生12人，男生14人。大多数学生身体健康，无运动技能障碍。小学一年级的学生的动作模仿能力很强，对于各种体育

活动充满了好奇与兴趣，具有强烈的运动学习动机，是学习运动技术的大好时机，我们要抓住这一时机，使他们具有积极参与体育活动的态度和行为。小学一年级的学生在体育学习和活动的过程中，有成功与进步的喜悦，也有失败与退步的痛楚，他们对此有很直接、很具体、很深刻的感受。让学生通过体育运动的直接体验，逐渐认识体育运动中成败得失与情绪的关系，体验到体育运动中情绪体验的深刻性、易变性、两极性，知道适当地控制自己的情绪，使学生感受到体育活动给自己的生活带来的乐趣。

二、教材分析

依据新课程教学内容以及本校实际情况，有目的、有计划地进行教育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，并在传授中渗入思想道德教育，使每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

三、学期教学目标

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、舞蹈等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

3、培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢、顽强、胜不骄、败不馁、自觉遵守规则、团结协作等优品质。

第一学期体育教学计划进度表

课次

教学内容1

阅读性内容——体育常识：课堂常规2

运动参与——游戏：快快集合3

体验性内容——基本体操和广播操4

运动参与——游戏：老鹰和小鸡5

体验性内容——基本体操和广播操6

延伸性内容——韵律活动：基本舞步7

体验性内容——走和跑：自然走、直线走、对准目标走8

体验性内容——走和跑：各种姿势的走9

延伸性内容——民间体育活动10

体验性内容——基本体操和广播操11

体验性内容——基本体操和广播操12

运动参与——游戏：老鹰和小鸡13

体验性内容——跳跃：单脚和双脚连续跳14

体验性内容——投掷：掷轻物15

运动参与——游戏：换物赛跑16

运动参与——游戏：拍球比多17

体验性内容——走和跑：听各种信号跑18

体验性内容——走和跑：自然快跑19

体验性内容——基本体操：垫上活动20

运动参与——游戏：单脚跳接力21

体验性内容——投掷：投准22

体验性内容——跳跃：兔跳、青蛙跳23

运动参与——游戏：钻“山洞”24

体验性内容——基本体操和广播操25

体验性内容——走和跑：30米跑26

延伸性内容——韵律活动：基本舞步27

体验性内容——跳跃：立定跳远28

运动参与——游戏：换物赛跑29

体验性内容——投掷：各种方法的投掷30

体验性内容——基本体操和广播操31

延伸性内容——民间体育活动32

延伸性内容——韵律活动：律动组合33

体验性内容——跳绳：跳短绳34

体验性内容——走和跑：30米快速跑测评35

运动参与——游戏：看谁投得准36

延伸性内容——民间体育活动37

体验性内容——跳跃：立定跳远测评38

体验性内容——基本体操和广播操39

体验性内容——投掷：轻物掷远40

体验性内容——跳绳：跳短绳41

延伸性内容——民间体育活动42

体验性内容——跳绳：跳短绳43

运动参与——游戏：钻“山洞”44

阅读性和欣赏性内容——健康常识：坐、立、行45

阅读性和欣赏性内容——体育常识：做操好处多46

阅读性和欣赏性内容——健康常识：个人卫生47

阅读性和欣赏性内容——安全常识：行路安全48

阅读性和欣赏性内容——体育欣赏：奥运会集锦

**2024年秋季体育工作计划模板精选五**

根据学校的工作安排，本人在这一学期将担任九年级1、2、3、10、11、12班共六个班的体育教学工作。由于九年级毕业班将面临体育中考，自己深知责任重大，为此拟定本学期的体育教学工作计划。

一、指导思想

认真学习“体育与健康”新课程标准，坚持“健康第一”的指导思想，以促进学生健康成长为目标，激发学生运动兴趣，培养他们终身体育的意识。在教学中，重视学生的主体地位，发挥他们的创造力，以学生发展为中心;关注个体差异与不同需求，确保每一位同学受益。在教学中向中考测试项目倾斜，让学生打好基础，迎接下学期的体育中考加试。

二、学生现状分析

所任教的九年级学生年龄在15-16岁之间，处于青春发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生活泼好动，表现欲望强;女生趋于文静，不好活动。因此要因势利导，加强男生的身体素质练习，培养女生积极参与体育锻炼的习惯。

三、教材分析

根据20-年我省初中毕业生升学体育考试的考试方案，20-年我省的体育中考项目和20-年一样，必考项目是：男生1000米跑、女生800米跑。男生自选项目包括立定跳远、引体向上、坐位体前屈、篮球运球;女生自选项目包括立定跳远、仰卧起坐、坐位体前屈、篮球运球;考生可从中自选一项。针对以上测试项目，制订上课内容，由针对性进行训练、练习。通过各种练习方法和辅助练习来提高运动成绩。通过本学期的学习使学生树立“健康第一”的指导思想，懂得一定的体育锻炼方法，培养学生的创新精神和实践能力，使学生得到全面的发展，最终为中考取得好的成绩而努力拼搏。

四、教学目标：

1、增强学生体能，掌握和应用基本的体育健康知识和运动技能。

2、提高对个人健康和群体健康的责任感。

3、培养运动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的好习惯。

4、为中考取得更好的成绩而努力拼搏。

5、完成国家体质健康标准的测试上报工作。

五、教学设想：

初三学生面临中考，所以在本学期应以学生的身体素质训练和中考测试内容为主，多给学生运动空间，加强学生的.自我锻炼意识，在课堂应改进教学方法，充分发挥学生的主动性和积极性。增强课堂气氛，使学生有目标的去学习、去锻炼。

六、本学期考核项目

女生：800米、投掷实心球、垫排球;

男生：1000米、投掷实心球、垫排球;

**2024年秋季体育工作计划模板精选六**

一、指导思想：

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，继续深入贯彻《基础教育课程改革纲要》精神，解放思想，转变观念，勇于探索，深化改革，求实创新。以新课程改革为契机，坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长，增加和保持学生的运动兴趣，培养学生终身体育的意识，坚持以学生发展为中心，重视学生的主体地位。

二、主要目标：

1、逐步探索科学的管理体系，全面贯彻落实《学校体育工作条例》。

2、以素质教育为突破口，全面推行新课程改革。

3、以教科研为先导，深化教学改革。

4、全面推进信息化进程,实行电子备课。

三、工作重点：

(一)健全科学的管理体系

1、在课堂教学中，对照《师德规范》以及《体育教师岗位职责》开展教学工作，认真执行体育教学工作“八认真”。

2、加强业余训练的管理力度，健全各运动队的梯队建设，制定好各级、各阶段训练计划，保持团体总分进入前八。

3、积极开展校内的体育竞赛活动，抓好“学生体质健康”的评定工作;保证学生在校的体育活动时间，督促各班上好两操两课等活动，做到保质保量。

(二)全面推进素质教育

1、加强体育教师的业务学习，深刻领会课程改革的理念，并在备课及课上加以实践。

2、在教学中，以学生发展为中心，重视学生的主体地位，关注学生需求，重视学生情感体验，收集资料，撰写有关论文。

3、充分利用本校资源，增加学生的运动兴趣，培养学生的终身体育意识。

(三)加强学校体育特色研究

1、全面推广“竞争——合作”型体育教学模式，并做深层次研究。

2、探索双语教学，在体育课中试行，配合学校做好双语教学工作。

3、以排球学校为新平台，提高全校的排球运动水平。

(四)加强体育教学的信息化工程

1、充分利用学校的教育网络资源，实行电子备课。

2、在网上建立各运动队的详细资料及各班的体育成绩与学生体质健康等各项成绩。

(五)推行全民健身运动

1、加强与学生家长的联系，关注学生的个体差异和不同需求，确保每一个学生受益，培养其终身体育意识。

2、组织校内教职员工参加各项体育竞赛，增加其体育锻炼时间，增进健康。

四、具体日程安排：

二月份：

1、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。

2、召集校运动队，制定训练计划，健全梯队建设。

3、加强第八套广播体操的质量。

三月份：

1、抓好体育常规教学工作，规范体育课堂教学和体育课外活动。

2、进行“学生体质健康”测试的前期准备工作与训练。

四月份：

1、认真进行体育教育教学工作。

2、做好第六届校运动会的各项准备工作，月底举行。

3、协调并督促全校各班级认真做好“学生体质健康”训练与测试。

4、与外校联系，组织教职工排球联谊赛。

5、培训好广播操领操员。

五月份：

1、认真进行体育日常教学工作，上好一堂体育教学公开课。

2、全校按计划认真完成体育达标考核及体质健康标准成绩汇总上报。

3、校篮球队完成六月份的太仓市小学生篮球比赛的组队工作。

4、每位教师完成一篇有质量的教科研文章。

六月份：

1、按计划完成学生各单项技术技能考核工作。

2、认真完成学生的体育成绩考核评定工作。

3、完成学生的身高、体重、视力的测量工作。

6、学期体育结束工作。

**2024年秋季体育工作计划模板精选七**

一、学生情况：

通过对三年级学生的了解，结合自己的教学实际，对本次课中学生的基本情况分析如下。

1、通过一二年级的学习，学生已基本掌握动作要领。本次课：一是要纠正个别同学的不正确动作;二是通过多种方式的练习，提高学生的技能水平，增强学生的体能。

2、跳短绳练习内容相对枯燥，学生不乐于长时时固定练习。为此采用多种手段，多种形式的练习，从而激发学生的参与积极性。

3、长时间单一的练习内容，学生容易枯燥，练习也不够全面。为此安排更丰富的教学内容，利用跳绳，借助游戏来吸引学生，同时补充练习的不足，做到身心的全面协调发展。

二、教材分析：

跳短绳有很大的实用价值，对于提高学生的身体素质有重要意义。同时也是发展学生协调性，提高速度、灵巧等身体素质的重要辅助性练习。三年级跳绳重点是让学生提高运动成绩，为增强身体素质打好基础。

三、教学目标：

1、认知目标：能够辨别同伴跳短绳动作方法是否正确，能够了解并遵守游戏规则。

2、技能目标：通过多种练习活动，学生能熟练掌握前摇绳并脚跳的技术动作，并在原有的基础上成绩有所提高。同时能增强学生的弹跳力以及协调、灵敏、速度等身体素质，发展学生体能。

3、情感目标：培养学生团体意识，教会学生竞争与合作;激发运动兴趣，通过活动体验，学生能够简单描述在游戏活动中的心情感受。

四、教学设计说明：

1、在教学方式的选取上，依据水平二的教学目标，结合中低年级学生顽皮好动喜欢被表扬，爱玩游戏，善于模仿，注意力易分散等特点，本课选择了学生喜欢的教学模式。

2、在教学方法的选择与运用上，注重学生观察与模仿力的培养和学生方法的指导。主要学法包括观察、模仿，教法有示范法、目标设置法、启发与诱导法等。保证了让学生在愉快的游戏活动中，体验到成功的乐趣，为今后的学习和锻炼打下坚实的基础。

3、在教学评价手段的运用上，注重通过教师适时的教学评价、学生自我评价与小组评价，来激发学生学习的积极性。在评价的内容上不拘泥于学生的学习效果，而是从学习态度、情意表现等多方面作全面的评价，保证了不同学生的学习需求。

**2024年秋季体育工作计划模板精选八**

一、基本状况

三年级学生喜欢跑、跳、投掷、攀登、追逐、跳绳、踢毽子等大肌肉活动。但动作则显得僵硬呆板。

二、教材分析

根据义务教育小学阶段的培养目标以及本校实际状况，有目的、有计划地进行教育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，并在传授中渗入思想道德教育，使每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

三、教学目的和要求

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、舞蹈等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动潜力。

3、培养学习各项基本技术的兴趣和用心性，以及勇敢、顽强、胜不骄、败不馁、自觉遵守规则、团结协作等优品质。

四、重难点及课时安排

1、教学资料

a、体育卫生保健基础常识

b、游戏

c、韵律活动和舞蹈

d、田径

e、体操

f、小球类

2、重难点

在以上七点资料当上，a、d、g为重点资料，其中d、g为难点。体育卫生保健知识是贯彻理论联系实际的原则，建立体育锻炼与卫生保健教育相结合的重要措施之一。根据小学生的年龄特点和认识水平，体育课的理论教学主要是透过通俗易懂的讲述，使学生懂得粗浅的体育锻炼卫生保健常识。而第九套广播体操学生都还不会做，应作为重点资料，组织好课堂教学，争取一个月内教会。

五、教学措施

1、教育学生热爱中国共产党，热爱祖国，逐步提高锻炼身体的主动性和关心自身健康的社会职责感。

2、运用体育对学生特有的影响，培养学生的美感和礼貌行为，逐步提高，培养遵守纪律，尊重他人，团结友爱，互相帮忙等群众意识和良好作风。

3、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和进取向上的精神，注意潜力的培养，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

4、个性加强对广播体操的教学。

**2024年秋季体育工作计划模板精选九**

一、指导思想

体育工作确立以“健康第一”为指导思想，以《学校体育工作条例》为工作依据，加深对体育新课标的学习和理解，把握新课标的精神，领会新课标理念，创造性地在体育课堂教学中实施体育新课程改革，加强实验研究，进一步提高教学质量。面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，促进学校体育工作再上新台阶。

二、主要任务与要求：

1，教学常规：

做好学校工作计划;加强学校的课堂常规的管理;落实好学校的两操活动，做好出操、退操以及做操质量检查，定期公布检查结果。

2，教研工作：

围绕上级有关部门的有关会议精神，根据我校的实际，以推进二期课改为目的，进一步学习《课程标准》，积极进行教研交流，组织观摩教学展示，积极开展听课、上课、评课、反思等系列教研活动。

3，业余训练：

组建好学校的田径队、排球队，落实好人员与训练时间，选拔好运动员，明确训练的目标和任务，根据比赛的时间点，制定好相应的训练计划，提高我校业余训练的水平。

4，比赛工作：

组织好学校的冬季拔河比赛，积极参加学习新的广播体操。

5，宣传教育：

学习《课程标准》，并能贯穿于平时的教学实践中。加强学生的安全教育，避免在体育课、课外活动以及各种竞赛活动中发生伤害事故。

三、具体工作安排：

九月份：

1、传达级有关会议精神，制定好学期工作计划，整理器材。

2、认真备课，配合教导处检查备课笔记。

3、利用体育室内课对学生进行安全教育。

4、组建学校排球队、田径队制定好训练计划，着手开始训练。

十月份：

1、开展好听课、上课、评课等教研活动。

2、抓好排球队、田径队的训练工作。

3，体育教师认真写好一篇论文参加市论文评比。

十一月份：

1、继续抓好学校的业余训。

2、组织教师观摩优秀课的展示，促进教学业务能力的提高。

3，进行小学生体质健康标准的测试和评价工作并完成上报。

十二月份：

1、继续抓好学校的排球队。田径队训练工作。

2、组织学生学习新的广播体操。

一月份：

1、完成对学生的成绩评定。

2、做好学期工作总结，各类资料的整理归档。

**2024年秋季体育工作计划模板精选十**

体育教学是学校教育工作的重要组成部分，在新的学期里，我本着全面贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，以新课改为标准将本学期的体育教学工作计划如下：

一、教材分析

在小学体育教学中多以跑、跳为主，在走和跑的练习中，主要发展学生的速度、耐力为主要的练习内容，全面提高学生的身体素质;在跳的练习中，主要发展学生的弹跳能力为主要的练习内容，如：跨越式跳高，立定三级跳等;在发展力量方面，主要以投掷实心球为主;在技巧方面，主要以垫上练习和简单体操为主。

二、教学目的

体育教学是以增进学生健康，增强学生体质促进德、智、体全面发展为主要目的，在本学期中要积极做到以下三点：1、掌握基本的卫生保健常识懂得简易急救及体育常识。2、掌握快速跑、耐久跑的动作技术及1分钟跳绳的动作要求，提高学生的运动能力。3、对学生的运动能力得到稳步提高。

三、教学重点、难点分析

根据新课标和教材要求、五年级的各项内容，主要以快速跑、耐久跑，1分钟跳绳，三级跳远，掷实心球为主要内容，在教学中应注重加强学生的身体素质的练习及身体姿势的培养;在教学中的难点主要是耐力和力量的发展及提高。

四、五年级学生的生理、心理特点

(一)学生生理发育的特点：

1、五年级学生一般为10—11岁，属于人体发育的少年时期，总的说来，身体发育处于增长率高峰阶段，发育指标的增长出现第二高峰。身高、坐高、体重、胸围、肩宽、骨盆宽等指标男生均自10岁开始突增，12岁达到高峰;女生均自8——9岁开始突增，12岁达到高峰，因此，五年级学生相对比较，是属于身体发育的最高峰时期。

2、五年级学生安静时脉搏均值比四年级相对减少;女生血压指标10岁时增长迅速;肺活量均值男女生都有递增但差异不大，12岁以后差距逐渐加大，男生大于女生。

3、五年级学生身体素质指标均有提高，50米、立定跳远和50米乘8往返跑男生优于女生，差异非常明显;立位体前屈女生优于男生且差异明显;速度、腰腹力量、柔韧、速度耐力素质指标为五年级学生的敏感期，既关键发展时期。11——12岁时，灵敏素质发展也极为敏感，学习和掌握技术动作较快。

4、部分女生月经初潮的年龄，恰好是女生素质增长波动起伏或下降的阶段。女生由于月经初潮的到来，引起生理、心理上的一系列变化，给女生素质发展带来一些困难。因此，五年级应开始对部分女生注意区别对待。

5、五年级学生处于敏感素质发展即将交替的阶段，速度、灵敏、柔韧等素质的最佳发展阶段快要过去，力量、耐力等素质的敏感期即将到来。特别是大肌肉群的发展时期，也将向大小肌群同时发展的时期过度。五年级是素质发展的大好时期，相应练习的容量要大。

6、五年级学生的心脏仍属于小学生的特点，脉搏频率较快，但心脏发育十分显著，已接近中学青春期的特点。因此，适当加大运动量，会使学生的心脏容积和心脏功能得到显著发展。

7、11——12岁的学生脑的重量已接近成年人的水平，大脑活动的机能也有显著提高，大脑兴奋机能也增强了，11——12岁平均睡眠9小时即可。

(二)学生心理发展的特点：

1、五年级学生感知觉属于少年阶段的特点，但相对比较，五年级学生的视觉和听觉的感受性已发展到一定水平，感知事物的目的性比童年阶段明确，感知事物的精确性也有所改善，因此，。身体练习时应相对提高难度和标准。

2、五年级学生的集中注意能力有所发展，集中注意、专心致志的时间可达25分钟左右。注意分配能力也有提高，在注意腿的动作同时，还能注意到手或脚的动作，注意上下肢动作的同时，还能注意到重心的变换。

3、五年级学生有意记忆在不断发展，开始由教师布置任务的记忆过渡到自觉的记忆。

4、五年级学生已从具体形象思维向抽象逻辑思维过渡，但仍然是同直接与感性经验相联系，仍然具有很大成分的具体形象性，仍习惯于模仿实际动作。因此，需加强启发式教学，发展学生比较、分析，综合思维的能力。

5、女生在一起活动开始注意性别界限，。男性女性的性别特点明显地表露出来。集体意识显得强烈，与其他小组的对抗意识越来越强，喜欢与同学协作参加竞赛性的练习，愿意练习竞技运动中的一些基本动作，但仍十分喜欢游乐性、趣味性、活动性游戏。

6、自我评价意识逐步得到发展，愿意摆理由讲道理，智力和体力相结合能力得到发展，对老师的行为敢提出批评意见，对老师不公正的处理会有不满的表现。不愿违反规则，十分重视约定事项。

【2024年秋季体育工作计划模板精选】相关推荐文章:

2024年秋季教师个人工作计划模板精选

2024年小学二年级体育工作计划模板

2024年幼儿园大班秋季学期工作计划模板精选

2024年辅导员秋季开学工作计划模板精选

2024年体育研修计划模板精选

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找