# 最新大一计算机实训报告(3篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-10-02

*报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。大一计算机实训报告篇一通过学习本实...*

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**大一计算机实训报告篇一**

通过学习本实验掌握安装单一操作系统windows 98、windows 2024 professional或安装多操作系统windows98和windows 2024 professional的技术。

在本实验中首先要练习安装单一的windows 98或windows 2024多操作系统。

操作系统是微机系统中非常重要的组成部分，使系统软件的核心，是连接硬件和应用软件的接口和桥梁。操作系统的正常运行是系统安全稳定的基础，必须掌握正确的安装操作系统的方法。

1、 操作系统是微机系统中非常重要的组成部分，使系统软件的核心，是连接硬件和应用软件的接口和桥梁。，是微机硬件的第一级扩充。

2、 常见操作系统

操作系统的类型有很多，目前所使用的个人计算机中安装的操作系统主要有windows 98/2024/xp。

3、 了解安装多操作系统的意义

4、 知道安装多操作系统的注意事项

5、 安装前的准备工作

6、 操作系统的常用方法

1、 安装windows 98操作系统

（1） 修改bios，设置第一引导设备为光驱，第二引导设备为硬盘。重启计算机，导出安装界面。

（2） 出现界面按回车键

（3） 如果硬盘分区还没有格式化，选择格式化，否则安装不能完成。

（4） 按照提示，继续安装。

（5） 安装程序执行scandisk程序，逐个扫描已被格式化的硬盘分区，检查是否有错误。

（6） 硬盘扫描完成后，程序给出检测结果，如果显示的是“drive x had no errors”，表示磁盘没有错误，继续安装。

（7）按照提示继续安装，直至安装完成。

2、安装windows 2024操作系统

（1）将w 2024的安装光盘放入光驱中，运行光盘的setup文件。此时，弹出对话框单击“否|”。接着程序要求用户选择安装方式。

（2）单击“安装新的windows 2024”单选按钮，可以安装windows 2024操作系统，并实现多个操作系统的共存。

（3）单击“下一步”按钮，用户可以对“语言选项”“高级选项”和“辅助功能选项”进行设置。

（4）加载完毕后，单击“下一步”按钮，安装程序复制安装文件到计算机硬盘中。

（5）重启计算机，按提示安装，直至完成。

通过实验我学会了安装单一操作系统windows 98、windows 2024 professional或安装多操作系统windows98和windows 2024 professional的技术。

**大一计算机实训报告篇二**

顶岗实习，是一个让我们三年所学的理论，进行展示的一个舞台，它也是我们毕业生对自己三年所学的一个自我检测。然而作为一个实习生，我觉得我们需要做的就是怎么在这个舞台上发挥自己所学，真正的达到学有所用，学有所成。

20xx年2月23日至今

宁波北仑扬子江北路16号宁波群志光电有限公司

宁波群志光电有限公司，ie副工程师

工业工程根据百度定义则是培养以机械工程、电子工程等技术为基础，掌握能够对企业生产系统等进行规划、设计、评价和创新的技术与管理相结合的技术。而我所学的专业知识于我现在的工作基本上用不到。除了在学校考取的计算机等级中涉及的excel表格和world文档是在日常工作中所需的。其他一些概念理论方面的知识则需要师傅带领重新学习。虽说，在学校学习的专业知识是没有太大运用到工作中，但是在学习方面的一些态度以及学习精神，在学校工作养成的一些工作习惯及态度还是极好的运用到我现在的工作training中。

二月，我独自一人背上自己的行李，踏上寻工作的路程，加入了求职人群。我选择了这个喧嚣繁华的大城市—宁波。这个承载着千千万万年轻人梦想的地方，充满机会，同时也充满挑战。每天看着忙忙碌碌的寻梦者，他们脸上注满疲惫但他们依然坚持。而我也在这个陌生的城市里开始了我的寻梦之旅—顶岗实习。顶岗实习跟人生一样，充满了五味杂全，酸甜苦辣，不同的阶段、不同的辛酸、不同的精彩，让我的实习生涯充满了希望。

第一阶段，找工作的辛酸。

首先是之前在学校就已经开始的校园各类大大小小的企业招聘会，基本上在校园内学院安排的都是我们专业对口的一些工作岗位。我也面试过几家对口专业例如网页设计方面的岗位，投过阿里巴巴的简历，但是后来结合了一下暑假在金华实习过的网页设计师的经历，思考了一下或许自己可以尝试一下其他方面的工作。所以后来在投简历时，我就将工作岗位定位放的宽广，基本上觉得自己可以涉及的觉得自己有能力胜任的工作都过滤了一遍。后来决定去家里附近的一家台资企业去面试试试。最后面通过笔试，听力，主管面试最后通过该公司的新人面试，进入到这家企业成为一名ie部门的副工程师。此番面试我了解到，你学什么在面试中占有一部分因素，但其次是你端正上进的态度比较让面试官对你产生好的印象来录用你。

心得体会：找工作要多去尝试几家，鸡蛋不能放在一个篮子里。找的多了，自然就会找到合适的工作，有时候放弃未免不是另一种解决办法。当然，梦想和现实也是有差距的，梦想也不是一下子就能实现的，要一步一个脚印，踏踏实实一步一步走，终有一天会成功实现，而现在只是为梦想准备的启程阶段。

第二个阶段，上岗培训的充实

像我们这个岗位在上手做之前，需要熟悉的就是车间每个流程的衔接，整个流程是怎么跑的，一个产品出来需要经过的流程具体主要是哪几部分。我的岗位在公司中，就是替公司找出哪里需要精进的地方。在做一个产品的时候，每个环节的衔接，每个环节需要的时间，工人在工位上卡顿的时间，机器中途坏掉需要维修的时间，切机换线的时间等等，将他们所需的时间汇总起来，再由我们来想出解决方案，使得时间得以精简，使得每天人力的产出得到最大化，让公司的盈利达到顶端就是我们需要做到的。而现在，熟悉每个流程的运作就是基础，在精通每个流程的运作后，你才能够知晓哪些地方是可以在原有的基础上可以精简的，才能在meeting的时候提出你的解决方案。

我是主要学习报表的过程，因为是计算机专业的学子，所以所学的office软件都能在工作中运用到。稍微有些基础可以运用到学习中，不至于在像之前学习整个产品制程的时候那样手足无措。不过有些不足的地方就是感觉在学校学习的东西还不够多，在想运用的时候，有些东西还是很没落实到位，很多需要用到的东西涉及到了，还是一片空白。在做报表的时候也是需要逻辑方面的知识涉及，如果只是单纯的数据粘贴复制，完全不去考虑逻辑，那么一段时间下来，你其实只是在训练你自己的手速而已，并不是在锻炼你自己的工作学习思维能力。我们既然是作为毕业的大学生，就不能像一般初中或者高中毕业就能做到的技术或者思维去做一件事情，我们需要考虑到更高的层面。这样才能推动自己向前看，往前发展，才会更上一层楼。

心得体会：新起点，充满了挑战，培训让我成长，让我充实。

第三阶段，是正式上线阶段。

目前就我掌握的技术来看，我还是处于入门的一个阶段。首先我现在与刚进公司的区别就是，能大概听懂在平常开会时候提到的一些专业术语，以及开会中提到的问题大概是由什么因素在影响。而这些因素是由于什么问题导致的，后续需要使用什么样的技术去解决，概念上的问题，逻辑上的问题，就我目前掌握的知识，根本无法去回答在会上提出问题的领导。需要在工作中的师傅帮助来回答。下一阶段，我希望自己能有所进步的方面就是在问题深一层次的方面能够有足够的逻辑与思维去解决。而不是一直依靠于在在我身边培训我带着我training的师傅一直带着我去走。自己多去想想问题，才会让思路越来越灵活，在想问题的时候才会有更多的想法及解决方案，学的也会更快一些。

我在实习期内学习的内容总结为一下几项内容。首先总所周知，进到公司的第一周，基本就是由前辈们来为你普及公司的些方面的知识、发展史、制造些什么等等内容。接着新人训结束后，我们就开始制程的学习，在结束第一周公司的产品普及后，进到车间后我就稍微对这些方面稍微了解了那么一点，明白每个流程具体在做什么，车间内的工人在做什么动作也都了解懂得一些，而不懂得地方，我们公司对新人有特别优待就是前几个月会有年资比你久的师傅一直带着你去熟悉了解各个方面，在你不懂得时候可以在旁边给你指导，像在学校内上课一样，有人指导，不足以不懂得时候手足无措。在熟悉完制程后，我们就要开始熟悉excel的制作，表格内的数字代表些什么含义，为何这样计算，逻辑方面的知识等等。

心得体会：实践永远是检验真理最快的办法，也是积累经验最快的办法，只有多实践才能接触的更多，了解更多，这也是一个新手成为大师的必经之路。

在这短暂的实习期间中，我学到了许多书本上学不到的知识。从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，你可以有很好的同学，很好的朋友，大家相互嘘寒问暖，不必勾心斗角。而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。存在着利益关系，又工作繁忙，就多了份人情世故。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

通过实习使我对计算机有了更具体认识，wen.白话文cn学的知识，在这个基础上把所学的计算机应用专业理论知识与实践密切结合起来，培养自己实际工作能力与分析能力，达到学以致用的目的。理论与实际的结合，学校与社会的勾通，进一步提高了自己的思想觉悟，业务水平；尤其是观察分析和解决问题的实际工作能力，实习的一个重要功能，在于运用教学成果，检验教学成果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识、尝试性地应用与实际的工作中。

经过这段实习，我有些慌张，我意识到自己并不成熟，并没有做好将要走上社会的准备工作。我还有太多的地方需要改进，思想上的，生活作风上的，我应该抓住这次实习机遇，用最快的速度进步，把握住自己的不足，在今后的生活中注意锻炼。为适应以后的工作，为之打好基础。

实习，是开端也是结束。实习的同时也让我了解到了自己的不足，在今后的工作和生活中，我会继续努力，完善自我。更加努力的奋斗下去。

**大一计算机实训报告篇三**

实训期间把书本的知识带入了现实生活之中，发现了理论知识的学习并不能代表拥有操作的能力，在实训过程中我学习到了新的知识，充分的了解到了自己的不足，以下信息仅供参考。

经过短短x星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和奥妙；也意识到自己在计算机上还有许多不足。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel，word，outlook，powerpoint等操作的很好了！现在我们已步入大学，经过x年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远！据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。

对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习；听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎！和我们一同参与实训的还有xx老师和xx老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和食品系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，我们不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，超强的电脑操作能力，还必须有较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓！

然而，在我参加实训的第一晚上，我就发现自己错了，此次的电脑实训与以前参加过的实训大相径庭。以前的实训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次实训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加实训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是excel的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对excel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过这次实训，使我的excil的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自已也不再年轻了，还学什么啊？得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自已的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

电脑实训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于学校的信任，我从上学期中段到校办工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我知道自已离“出色”还有很大的一段距离，离学校对我的期望还相去甚远。固然有能力、水平、经验、性格等原因，但是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。由于办公室工作的特殊性，要求工作人员思维严密、灵活应付，要能够迅速理解领导的意图，沉着应对复杂的局面，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。通过这次培训，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为教育事业奉献我微薄的一份力量

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找