# 大一学期末个人总结100字(9篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-10-03

*总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。大一学期末个人...*

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**大一学期末个人总结100字篇一**

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试,结果碰壁较多.不过吃一堑,长一智,大一学年我除了努力完成自己的学习目标,也利用各种活动丰富自己的生活,摆脱现在大学生最流行的郁闷日子。现将我上一学年的总结

一、在学习。学习是学生的基本,我知道一个受社会肯定的优秀大学生,除了有个性有特长外,最起码的就是要有知识文化的功底,所以,我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多,正因为这样,只有珍惜每一节文化课,坚决不迟到不早退不旷课,才对得住自己的大学生涯!

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的内容，通过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不同公司的经济实力奠定了基础。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不同凡响，也更激起了我对计算机的兴趣!毕竟现在社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问———这对我以后的学习也是有很大帮助的!

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除-——这样既有利于交往，又是尊重别人。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如:院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛;学校里征集赞美学校、大学、大学生活等文章活动;参加社会实践活动——黄河浮桥车流量统计等等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西;而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念!

四、在其他方面，上一学年，我积极参加适宜自己的社团——英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如;现在中国的形势、求职面试技巧、英语四六级考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出的时间干的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”!

总结回顾,我百感交集;面对我信心百倍;展望明天,我任重道远!我想:“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!

**大一学期末个人总结100字篇二**

进入大一，课程主要是专业课了，平时照样还是去上课，但基本上是想学就来上课，不想学有就放下了，我明白他们并不是不爱学习，只是对专业不感兴趣，又不明白怎样办而很迷茫所以靠上网来打发时光。看见学风日下，班委也作出过努力，但大家都是成年人了，很多时候不像小孩子那样容易管，只能劝说，但这样收效甚微。至于考试就基本没什么好处了，不是对所学知识真正考验，很让人痛心，所以我也不那么看重分数，而是平时到底学了多少。平时上课我最不想看到就是老师没有激情，对现实感觉很无奈样貌。但我周围还是有很多我值得学习榜样，学习上他们很努力，动手潜力很强，经常拿奖学金，生活中热情洋溢，工作中综合素质很高。

此刻，大一结束了，虽说大学还有三年，但实际大四都忙着找工作考研，大学学习阶段算是结束了，回想这一年所学仿佛学了很多，仿佛又什么也没学。说起编程潜力有时感觉还不如外面培训机构培训程序员，虽然“外面培训机构能培训出程序员但大学却连程序员都培训不出来”这句话有些道理，但我相信优秀程序员大部分还是要靠大学来培养，我不能缺乏自信，同时我要明白自我与他人差距，承认自我不足。

回望已逝一年大学光阴，不禁感慨万千，高中时我明白我还未成年，父母还会保护我，但此刻我就明白我长大了，不可能再有谁在你前面为你遮挡那些风雨，自我要做自我心灵疲惫港湾。风雨中，父母那一双双期望眼神是我最大动力！总之，大学生活能够很简单，也能够很沉重，能够很单调，也能够很丰富，能够很舒畅，也能够很痛心。他就像一坛五味醋，我从中尝出了酸甜苦辣咸甚至更多，并获得了很多感悟，这些所得将作为我人生宝贵财富，让我以后道路走得更加坚实有力。

大学一年即将过去，一年时光收获匪浅。在感受校园清新气息同时，接触了来自不一样地方同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世道理。对于涉世不深我来说，这些都是宝贵经历。从进大学校门第一天起，父母就对我说，大学是通向社会必经之路，是为以后安身立命重要阶段。这句话我一向铭记于心。在回顾走过这一年，发现自我在许多方面有了进步，同时许多方面也有待改善。一年大学生活，使自我知识水平、思想境界、工作潜力等方面都迈上了一个新台阶。在这即将挥手告别完美大学生活、踏上社会征途时候，我整军待发，将以饱满热情、坚定信心、高度职责感去迎接新挑战，攀登新高峰。

在学习上，脑子里持着进入大学后好好放松从重压下解放出来思想，于是忽略了学习。没有高中时候主动性和用心性。每次临近期末考时候，考前一周临时抱下佛脚，算是顺利透过。我发此刻大学不学习没有高中时候用心了，务必努力地充实自我，花精力花时光在课外阅读上，提高自我专业水平，开阔视野。在课堂上，虽然不必要像高中那会那样全神贯注，但也不能经常走神，思想开小差。在这一点上，我自认做不好。时常会被乏味课堂气氛弄困意大发。作为计算机可视化程序设计专业学生，务必增加自我阅读量，开阔视野。我坚信任何一个人成功都不是偶然，俗话说“有付出才有收获，天上不会掉馅饼”—————事前必然经历过许许多多努力，所以想在毕业之后收获更多，在大学期间就要付出更多！

在思想道德上，一向追求人格升华，注重自我品行。我崇拜有巨大人格魅力人，并一向期望自我也能做到。我自认为有良好道德修养，有坚定政治方向，热爱群众热爱人民热爱党热爱祖国，以务实求真态度参与许多公益活动。

在生活上，崇尚朴实质朴生活作风。在大学期间，养成了良好生活习惯。比如从来没有无故夜不归宿。平时比较平易近人，对人态度友好，与同学和朋友相处融洽。我一向相信，生活源于坚韧信念。只有具备坚强意志，才能应对生活中出现各种困难和挫折。因此，个人生活独立性和自理潜力比较强，很多事情都力求自我解决，尽量不让别人帮忙。

一向相信人不是完美，每个人必定有各自缺点和优点，重要是该怎样去正视自我优缺点。

为人随和，诚实，性格坚毅是我优点。只要决定去做一件事，必定会认真去完成。从来都不喜欢和一些虚伪人交往，虽然不能改变别人，但能够时常勉励自我坚持原则，为人诚实守信。时光是稍纵即逝，有机会去实现自我价值时候，尽量使自我活得更充实、更有好处，付出是显见，收获总是潜见，但是只要肯去为目标奋斗，收获绝对远远大于付出！在那里，对自我也再次做了一次总结，告诉自我要抓住大学尾巴，充分掌握大学最后一年时光！

珍惜大学，珍惜朋友，珍惜此刻点点滴滴。

**大一学期末个人总结100字篇三**

当我怀着一颗好奇、激动、期待的心情走进大学，我的大学生活便从此开始。

大一的生活悄然已逝。记得刚步入大学时，怀着一颗好奇和期待的心，摸索，期盼着。记忆里，一年的大一生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

学习中，对我们每个人来说都算是一个考验吧！从高中那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外。但我明白大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己也会觉得迷茫，好像一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。然而大一第二学期渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。加之各种各样的校院活动，生活也从乏味中充实起来。兼职之路，也让我慢慢的成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。以后的路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己！

在生活中，自我踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。那一天我们进入了一个完全属于自己的生活，没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，凡事可由自己决定了。然而这份轻松带给我们的不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。陌生的人、陌生的事、陌生的环境，一切都是陌生的。面对丰富多彩的校园生活，我们无从选择，每个人都走不同的路，但每个人都必须为自己选择负责。在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。这就是生活，一段让我成长的生活。

已经过去的一年，是不断充实自己，不断探索的一年，这一年里我的能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的体魄也是一个人持续发展的关键。

大一，教会了我一些道理，大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，没有什么付出是白费的！在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

仰望大三大四的师兄师姐们，有些已经有了很高的成就，他们的才华也在大学校园这个平台上展现得淋漓尽致，已完全一个能够跻身社会大家庭的人了。而此时我总会想我的大三、大四会是怎样，也像他们那样辉煌，有自己的成就；还是仍旧停滞在大一的天真无邪中，迷茫的探寻属于自己的人生之路。

过去的一年，虽然很多时间都是在迷茫中度过，但是仔细想想，也有了很多大学生活的经验。在一如既往的认真学习之余，我同时接触了很多以前没面对过的知识，其中包括了学习中国共产党的一些重要思想等来提高作为大学生的思想素质，参加很多社会性工作来丰富自己的大学生活。不仅如此，还使自己通过大学的一年后逐渐变得成熟。在大一结束的暑期，我还尝试将自己在大学学习的知识同现实生活结合起来，从而是自己在德、智、体等方面得到一定的提升。

在大一的一年里，我始终一如既往的认真学习书本上的知识，虽然成绩不是名列前茅，却也是自己经过努力的成果。在学习之余，我还认真履行作为班委的职责，向同学传达学院的消息，同时认真的完成在分团委以及校内社团的工作，为学校的建设出自己的一分力量，体现作为当代共青团员的特征，积极参加各种集体活动和社会实践，学习伟大人物的先进事迹。除此之外，我还积极参加体育锻炼和校内外劳动。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台的，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

第一学期还曾经矛盾过，大学的活动太多，几乎占据了所有的学习时间，到底是学习重要还是各种活动重要，与一些人商讨过，但就是仁者见仁，智者见智的，或许是曾经未曾把此问题想清楚的原因导致大一的学习糊里糊涂的。

第一学期没有把学习当回事，看小说时总感觉别人的大学生活是自由的，无束缚的。而到大学，自己也那样放纵自己，反正在大学除了期末考试在无其他考试，放纵自己也没有关系，别人也不知道，真正到考试的时候又对它充满恐惧，总感觉什么都不懂，没办法我还经常宽慰自己，挂科嘛，怎么都不会跑道我的头上的，怎么都会及格的，第一学期还好，经过考前几个星期的猛攻的，各科都过了，这更使我有一种侥幸心里，觉得学不学都无所谓了，反正都可以过。我想这也是我第二学期照旧下去的原因吧。

**大一学期末个人总结100字篇四**

上学期在繁忙的适应中走过了，而这学期似乎感觉过得更快了，好像来不及感受就已经快结束了，现就以一份总结作为这一学期的结束。

整个四五月份的事情相对于上学期要少很多，但细想一下还是挺多姿多彩的，现将近期工作归纳如下:

一》班级组织活动方面:

1.端午节全班同学去ktv唱歌，并为每个同学买了两个粽子，不能到场的同学有同寝室人代领，一首首歌把现场气氛推向了高潮;

2.为进一步加强沟通了解，在班上同学的提议下，全班同学晚上一起到足球场上席地而坐，进行交流，拉近了心与心的距离，最后大家一起放飞孔明灯，将心愿卡系在孔明灯上，当灯飞起时，大家禁不住一起高喊------英语10801，雄起!

3.女生节那天，全班同学一起去聚餐，真正体味到了家的味道，班上男生还为女生送上了最真诚的祝福。

二》参与的竞赛方面:

1.学校举行 万人创百星 活动时，许昕、田怡、谢芳玲踊跃报名参加，分别竞选绘画明星、文艺明星和口才明星;

2.体育竞技方面，我班积极参加排球比赛、十人九足以及拔河比赛，并在十人九足中取得了优异的成绩;

3.班上李晓敏、万照同学代表班级参加了专业基本功大赛和外文歌曲大赛;

4.汪益飞同学参加了阳光讲坛，演讲主题为 数字文化 ，主题新颖而且有趣味性。

三》召开的班会方面:

1.由龙娇、万照召开了一次英文班会，主题为-----we are free , just say !实行奖品激励制，对优胜组颁发小礼品，极大的提高了参与的积极性;

2.汪益飞、黄盼、邓雨露召开了主题为 open your mouth 的班会，现场气氛活跃;

3.田怡、万勇、史露明召开 心理健康教育及科学发展观 班会，还进行现场模拟招聘会，以提高此类班会的趣味性;

4.姚瑜、李晓敏开展以纪念5.12地震为主题的班会，现场观看纪录片，点燃蜡烛为死者默哀，为生者祈福，最后还向灾区写信寄去我们的问候和祝福;

5.杨梅、郭盼、周璇在足球场召开 自我剖析、自我教育 主题班会，形式新颖有创意，最后放飞孔明灯，将气氛推向高潮;

6.胡雅琴、方柳慧、高梦婷召开了一次主题为 try try try 的班会，形式活泼，通过游戏的形式展开，打破了班会一贯严肃的风格;

7.班主任伍老师召开班会，主动与班上同学进行谈心，对同学的疑惑进行耐心的解答，加强了双方的沟通。

四》获奖状况:

1.我班三名辩手代表外院参加 青晓杯 辩论赛，赢得校季军;

2.李琪同学被评为优秀团干，程玲、黄盼、汪益飞被评为优秀团员;

3.经过全班同学的共同努力，我班光荣的被评为 优秀团支部 。

五》其他方面:

1.鼓励班上同学写征文，关于 我最喜爱的老师 征文和 漫步荆州博物馆 征文;

2.组织班上同学参加阳光晨跑;

3.生活委员在班上详细汇报班会收支情况;

4.五一节假日、端午节假日统计班上离校学生情况，汇总上交;

5.对最喜爱的老师进行选举，实行不留名选举方式，对象是外院全体教职工;

6.分发谈心记录表，让同学在与老师谈心后如实填写并上交;

7.班级推荐 星光奖学金 理应获得者;

8.开始着手写班级日志，由班里每个人共同记录我们班的成长。

六》存在的问题 :

1.自从晨跑制度取消后，班级上早自习出勤情况不如从前，有点松散;

2.晚自习出勤率较高，但能把整个晚自习上完的人不多，不少人上完一小节就走了;

3.可能是接近学期末的缘故，班委的办事效率大不如从前，易拖拉;

七》下阶段工作计划:

1.临近考试，以认真备考为主，全力以学习为中心;

2.在6月20日至6月30日之间进行班委改选，邀请班主任参加;

3.再班委改选之前，召开最后一次班会，全体班委在班上同学面前对整个大一学年的工作进行一个总的汇报，对班上同学要有所交代.。

这学期已接近尾声了，我们就将这样走过我们充满新奇感的大一生活了，不管怎样，这一年我们有过成功，有过失败;有过笑容，也伴过泪水，度过了磨合期，总的来说，我们班是优秀的，这个班集体是可爱的，我们的未来会更加精彩!

一学年的班长经历就快结束了，但我还是想在这份总结后多说点什么，写一些具体的真实的感受:

细想一下，一路走到今天，好像都是由最初军训的一个负责人引起的，在这里真的要感谢班主任给了我这样的机会，否则之后的一切都不会发生，没有负责人，我不可能当上班长，没有班长，我这一年就不会收获这么多，所以有时想想自己是幸运的，感谢给我机会支持我的人。

想想刚当班长是很胆怯的，干什么小心翼翼害怕出错，怀疑自己会干得不好,后来就放开了，放手去干，相信自己能做好。一学年的接触，让我感觉到，这个班是一个不简单的班级，整体看来，好像班上同学都很安分，但事实上，这个集体里每个人都有各自的个性，都有着自己的梦想，通过融入这班级，我庆幸我对这个班级比班上其他人有更多的了解。

班里33人，27朵花6根草，相互交映也绚烂。

男生相对于女生算是一个弱势群体了，上课时喜欢坐后面，喜欢静静的看着班里的女生大展风采，话语不多，但需要出力活时，他们也总是默默的走在最前面，颇有点主力的作用，不过后来也渐渐融入了，他们也会走上班会主持的讲台，也经常跟女生一起排话剧。

这就是我们班的同学，各有各的梦想又有着自己独立的个性，各式各样的人才辈出，他们不屈服，但同时又相互融合着帮助者进步着，写完他们，仿佛感觉他们的身影一个个在我面前跳动，正是这一群人在这一年给了我工作上的支持，成为英语10801班的班长，我想我是幸运的。现在越来越感觉我们班有种家的感觉了，现在越来越离不开这个家了。

经过这一年，我确实收获了很多，记得开学时班主任讲: 当过班长、团支书的人，你会发现他们与其他人不一样了。 当时还觉得不以为然，现在恍然回首，才发现自己好像真的在慢慢改变，想法在变，看问题的角度也在变。其实觉得苦觉得累的时候，不是没想过放弃，但真的庆幸自己最后坚持了下来。同时也有了一些感悟:

1.干一件事情，所谓的能力大小与否不是最重要的，最重要的是要有责任心，怀着责任心，你就一定会把事情办好，就算不能做到出色，但结果肯定不会差;

2.再小的一件事情，也不要因为它太小而不去认真对待，用心做事，认真对待，很多事情，当你当时在做的时候，你或许并不知道它会给你带来什么，但是不要忽视，要认真去做，让认真诚为一种习惯，你会收获很多;

3.坚持很重要，所谓的不简单，就是把简单的事情坚持下去，坚持到别人都放弃了你还在坚持就是不简单。累和苦具有阶段性，挺过就海阔天空了。

4.班级活动要想调动同学积极性最好的办法，就是让他们自己参与组织当中，让他们自己成为主角。

5.上交的班级材料要注意留备份，以免日后需要收集材料时麻烦;

当然，当了一年班长之后，也明显感觉自己有些方面做得不够好，具体体现如下:

1.班委纪律不严明，后期办事效率不高，原因就是在最开始的时候我没有把班委的纪律抓好，平时嘻嘻哈哈没当回事儿，不想搞得太严肃，结果后来想纠正就已经纠正不过来了，在最开始出现问题的时候没有及时解决;

2.班级活动开展的不够多，尤其是外游机会为同学们创造的不多;

3.在上学期一次班级提意见时，万勇通过纸条形式提出可以为我们班自己写一本书，我当时感觉有点不太切合实际就没怎么当回事儿，现在想想就挺后悔的，如果当时就采纳开始写，到现在那本书应该很丰富,一本记录我们成长的书就会这样诞生了;

一路走来，一路付出，一路收获。我们就这样走过了我们的大一，有这样的一群人，我相信英语10801班的明天会更加美好!

**大一学期末个人总结100字篇五**

时光荏苒，日月如梭，转眼之间，我们的第一学期即将结束，作为班长，我的工作是统筹并协调各班委管理好班级日常事务，协助同学们在生活、学习等方面实现从高中到大学的转变，并努力建立优良的班风学风。

我们班委用心开展班级建设，并根据本班同学的特点和实际需求，用心组织开展各种众多的活动，同时狠抓学习不放松。其间，有必须的成果，但是同时也存在许多不足，现总结如下：

1、为了适应大学新学期的工作思路的变化，我班于学期初进行了班委选举，班委给我班注入了新的活力，使班级工作能够更加顺利、出色、有序地开展，做到“物能尽其用，人能尽其责”。正所谓“无规矩不成方圆”，为使我班能够在日常工作、学习、生活中做到必须秩序、必须和谐，召开班会群众制定了班规。

2、狠抓学习，加强学习活动的开展，促进学生成绩的巩固和提升。

3、用心开展班级建设，个性是班级思想作风建设和班委建设。

4、加强同学之间的友谊和班级凝聚力，组织各种健康向上的活动，并号召同学们用心参加校、系各项活动，透过这些众多的活动，使同学们的精神世界得到充实，在必须程度上调动了广大同学参与群众活动的用心性，充实了本班的校园生活。

5、关注同学们的日常生活，督促生活委员定时查寝，，总结各寝室内务等状况，听取寝室长的意见和推荐。

这一学期以来，我学到了很多东西，尤其是在与人打交道这个方面上获益非浅。班级的同学来自五湖四海，各自的家庭也十分不一样，所以在交流上有时会存在‘理解上的偏差’。

这就要求我应对不一样的对象，要采取最适宜的方法来沟通，了解他们。也只有了解了底下所有同学们的想法，才能恰当的开展班级工作——组织和管理班级。能够说班级整体向好的一方面发展着。毕竟同学们已经相处了这么久，彼此之间建立的深厚友情正是班级凝聚力的基础。班委各项工作的开展也顺利了许多，能够说，感谢全体班委，感谢护理10班所有的姐妹们。在以后的工作中我会更加努力，带领好整个班委会，以争创优秀班群众为目标，努力学习，踏实肯干，不断创新，用心搞好班级各项工作，高质量的完成每学期的工作计划，确保本班班级工作顺利开展，为本班的健康发展做出新的更大的贡献。

**大一学期末个人总结100字篇六**

岁月如梭，时光荏苒。

在大学的这段日子里，总体来说，我成长了许多。

大学军训，不仅磨砺了我的意志，更坚定了我坚持不断学习的决心。

还记得刚进入大学生活的我，还是很不适应的，内心甚是忧郁，生活的重心也找不到了，整天胡思乱想，有时候甚至忘了自己是谁。那时的我还是个不自信的男孩，总是担心自己的缺点被暴露，学习不够上心，不参加班里的活动，和班里甚至是宿舍里的朋友都不合群，那时的我，总是一个人待着，闷着。逐渐地，我发现我生活在一个毫无意义的世界里，我醒了，我觉得有做出改变的必要了，但是，内心还是有许多的踌躇和担心。我告诉我自己：“做吧！像个男人一样勇敢地去改变自己，做了你就不会有什么遗憾，当许多年后回首这段大学生活时，你会佩服你自己，为自己而感到骄傲。”所以，我做了，我感觉每一天我都有细微的变化，这是一个漫长的过程，对我身心也是一种磨练，我能做的就是不断地坚持，朝着自己的方向一步一步地走去。

我相信我现在所做的一切会为我以后的道路以及梦想与成功的实现奠定基础。

感谢生活，给我勇气去改变可以改变的，给我思想让我接受不能改变的，给我智慧让我分清这两者。

谈到学习，我要感谢商院，老师以及个别领导，是他们给了我一个如此合适的学习环境，为我们创造条件，改良技术，更要感谢父母一直以来的坚定支持。

还记得，我看过一部电影——《风雨哈佛路》，女主人公的阅历令我倍受鼓舞，于是，我的学习有了起色，我变得积极了，我报名了英语四级考试，我开始认真地准备英语四级。去餐厅拿着单词本记忆单词，早上跑操记忆笔记，有时走路还会看着资料，感觉一天的时间很紧也不够用，非常的充实，当我投入到学习中时，也不会胡思乱想了，烦恼也不见了，人也变得乐观了很多。

学习让我找到了许多快乐和有效的方法，我再也不像高中那样有些刻板地学习了，渐渐善于思考、总结，思想与思维也变得开拓、宽广了。

英语四级即将来临，我信心十足，我会全力以赴，证明自己的努力成果，收获在四级英语学习中丰硕的果实，为学好专业打下实实在在的基础。

亲情，其实我和家里人的关系一直都不是很融洽，多是由于我自身的原因，我发现在亲情方面我处理的不够好，不够主动，原来每周六都是妈妈给我打电话，而现在，每周六我都会主动给妈妈打电话，还有我不常联系的姥姥、四姨、五姨。每次给她们打电话都非常的开心，她们都说我懂事了许多，也发现我变得有些开朗了，我们的关系也越来越融洽虽然我与她们相隔千里，彼此都迫不及待地想见面。

亲情，真温暖，真好！

在大学里肯定少不了朋友，宿舍的几个哥们还有一些同学都成了很好的朋友，他们帮我过了20岁的生日，那天真的非常开心，每个人都开怀大笑，印象非常深刻，意义非凡。非常感谢这帮好朋友，从他们身上我也学到了很多东西，在他们的影响下，我也变得阳光、乐观、开朗了。

以上便是大学开学以来的半学期个人总结了。

**大一学期末个人总结100字篇七**

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试,结果碰壁较多.不过\"吃一堑,长一智\",大一学年我除了努力完成自己的学习目标,也利用各种活动丰富自己的生活,摆脱现在大学生最流行的\"郁闷\"日子。

时间过得真快，转眼我已经在南理工度过一个学年了。还记得初到这里，面对这陌生的环境，我心中却有一种莫名的伤痛，的感思念自己的父母，思念自己的亲人转眼间已成过眼云烟!!!但在这个班集体中，我领悟到了那种温暖如家的感觉!!!回想过去的这个学年，感慨万千。

一、在学习。我始终认为,只有珍惜每一节文化课,坚决不迟到不早退不旷课,才对得住自己的大学生涯!高中的学习动机十分简单，而大学，由于奋斗目标突然变得模糊，学习动机也变得模糊起来。学习的目的性偏弱，不知为何而学习，一门心思追求考试的通过。同时，由于高中的知识内容相对简单，知识点相对少，社会联系相对薄弱，知识理解要求程度相对较低，导致我们在高中阶段可以抛开一切只谋书本;相反，由于大学课程紧密，知识难度高，要求理解陈独强，并且学习的效率与效果直接与未来个人的发展前途息息相关，因此，大学的学习压力大，学生的思想负担也相对较重。学习动力方面，由于高中的终极目标是高考，学生所面对的是多彩缤纷的大学生活，因此或多或少对未来都是乐观的。而大学生直接面对社会，社会竞争所产生的种种现象随着大学的逐步开放渐渐渗透到大学生活中，其中消极的一面尤其容易对大学生的心理健康造成危害。由于部分学生在激烈的竞争中暂时迷失方向，奋斗目标也不清晰，造成学习动力下降。学习习惯方面，高中的学习体制与小学、初中并没有本质上的区别，因此高中阶段的学习习惯大多是由多年的累积继承而来。而大学由于学习的体制发生了一定的改变，加之学习动机和学习动力都有所不同，因此学习习惯也应作出相应的改变。

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的知识，以求提高自己的知识面。我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问———这对我以后的学习也是有很大帮助的!

二、在生活上，我都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个小集体，四个人

生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最我我觉得自豪的是，进大学以来，我坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：班级组织的秋游，假期还参加社会实践活动 等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西; 有些则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念!

四、思想方面，由于加入思想道德修养和形式与政策等课程，使我的思想道德水平得到了一定的提升。通过一学期的学习，我认识到了国家严峻的安全形势以及个人前途与民族命运的密切联系，使我深化、升华自己对于祖国和学习的认识，坚定了我对党和人民的信心。

五、在其他方面，上一学年，我积极参加适宜自己的社团——社团联合会，同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如;现在中国的形势、求职面试技巧、英语考试技巧等。 在工作上，处理好各项事务，也使我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

接着要感谢南理工，感谢他给了我继续深造的机会，感谢他给我提供了展示自我的舞台;我要感谢我的老师，感谢你们一直以来对我的信任，感谢你们一直以来对我的帮助， 我还要感谢身边的同学们对我的帮助和支持。没有这些，我可能就无法走出那个伤心的漩涡。在新的一年中，我会更加严格的要求自己，努力学习，在专业课上力求突破，全面提高自身素质，深度挖掘自身潜能，决不辜负老师对我的信任和期望。

一个人静下来的时候，我忽然发现唯一能彻底依靠的人就是我自己。每个人都有自己的舞台，难能可贵的是能够演绎出属于自己的精彩。不能沉沦在一片平庸和颓废之中，我知道我坠落这里是我的过失，所以我不能用那些人的标准来衡量自己，我应该要上升，不可阻扼的上升!我发现了一个道理，很多事情需要我们去实践的，有时并不是我们做不好，而是我们不愿意去做，或者是不愿意付出努力。一分耕耘，一分收获。在学校总会有自强的，也总会有堕落的，当周围普遍颓废，平庸化时，我需要一种更为坚定的信念支撑我的发展。因为我知道，我的对手不仅仅是我周围的人，更是最高层次的人。我，不能做井底之蛙，应该为自己的将来多想想。

高中和大学这七年是人生中关键的时期,是一个人塑造自己的重要阶段,初中和高中这六年是一个人拼搏上好大学的时期. 人生是一部永不停止的车子,一直在前进,直至生命的终结。奋斗和追求让生命不再迷茫。我喜欢有规律的生活,喜欢五彩缤纷地活着。

**大一学期末个人总结100字篇八**

作为一名顺利度过大一上半学期的学生，我受益颇丰。回顾加入北航来的点点滴滴，历历在目。作为一名合格的学生，我将在接下来的文章中对这半个学期的学习、生活、思想、活动四个方面进行总结。

学习方面，我克服了从高中到大学转变的种种不适，并在各个科目上取得了初步的令人满意的成绩。经过一学期的锻炼，我认识到了大学与高中在学习动机、学习动力以及学习习惯方面的重大区别，并有了一点心得。

1.高中的学习动机十分简单，那就是高考，学生、老师、学校三位一体为高考，可以说是不择手段。而大学，由于奋斗目标突然变得模糊，学习动机也变得模糊起来。学习的目的性偏弱，不知为何而学习，一门心思追求考试的通过。同时，由于高中的知识内容相对简单，知识点相对少，社会联系相对薄弱，知识理解要求程度相对较低，导致我们在高中阶段可以抛开一切只谋书本;相反，由于大学课程紧密，知识难度高，要求理解陈独强，并且学习的效

率与效果直接与未来个人的发展前途息息相关，因此，大学的学习压力大，学生的思想负担也相对较重。加之奋斗目标的模糊，使得学习动机不很明显。这一点，是在大学学习中需要的别注意的。

2.学习动力方面，由于高中的终极目标是高考，学生所面对的是多彩缤纷的大学生活，因此或多或少对未来都是乐观的。而大学生直接面对社会，社会竞争所产生的种种现象随着大学的逐步开放渐渐渗透到大学生活中，其中消极的一面尤其容易对大学生的心理健康造成危害。高中阶段由于学习目标以及前景的清晰，使得学生、家长和学校三方面都敢于投入资本进行运作，学生的学习动力也由三方面共同得来。如学生自己的大学憧憬，家长对学生鼓励以及奖励制度，学校对于优等生的种种特殊待遇等等，都有可能成为学生的学习动力;而大学，则变得截然不同：首先，学校方面的动力消失。不得不提到的是，由于学校的前途、专业的就业前景等都已列入大学生的考虑范围，学生对学校失去了高中阶段的绝对信赖，因此，学校方面的支持效果普遍下降。虽然有奖学金等制度的刺激，但追根芥蒂，学生更关心的未来的发展前途，而不是完成学校的所谓各种“指标”;其次，是家长方面动力的削弱。由于大学生大多远离家乡，失去了来自父母方面的直接关心，心理上属于薄弱阶段。一方面，来自家庭的生活方面的支持突然消失，让许多习惯的高中衣食无忧的学生产生强烈的不适应感。学生不由自主将注意力分散到生活中，造成学习动力下降。另一方面，学生的独立支配感空前加强，使之对高中增经(部分)适用的学习方法产生盲目的怀疑，而急于找到一种独立于从前的大学学习方法。这个因素因人而异，如果在寻找过程中产生焦躁情绪，则也会造成学习动力的下降。最后，由于部分学生在激烈的竞争中暂时迷失方向，奋斗目标也不清晰，造成学习动力下降。

3.学习习惯方面，高中的学习体制与小学、初中并没有本质上的区别，因此高中阶段的学习习惯大多是由多年的累积继承而来。而大学由于学习的体制发生了一定的改变，加之学习动机和学习动力都有所不同，因此学习习惯也应作出相应的改变。

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最我我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

思想方面，由于加入思想道德修养和形式与政策等课程，使我的思想道德水平得到了一定的提升。通过一学期的学习，我认识到了国家严峻的安全形势以及个人前途与民族命运的密切联系，使我深化、升华自己对于祖国和学习的认识，坚定了我对党和人民的信心。

活动方面，我表现的比较积极。首先，我加入众多社团，丰富了我的社会经验和与人交往的能力。我一共参加了校舞蹈团、轮滑协会、计算机协会和微软技术俱乐部。其中，微软技术俱乐部要求面试，而我成功的通过了面试。纵观上半学期，我共参加了2次系学生晚会，2次校学生晚会，1次歌手大赛。这些活动，丰富了我的课余生活，使我的大学生活变得充满快乐，并使我认识到了自己在艺术方面的能力。总而言之，我会继续保持在参加活动方面的积极性，并将其和学习紧密地结合起来。

综上所述，我的大学生活还存在着许多不足。我将在接下来的时间里努力奋斗，使自己取得更大的进步。

**大一学期末个人总结100字篇九**

成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期盼的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的群众，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说就应算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变!涅磐后重生，却不是凤凰!大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自我会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有构成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时光，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自我踏入大学校门的那一刻，我就许诺自我必须要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自我的人生目标，同时以自我的成就回报对我一向寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自我，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自我慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自我走出来的，靠不得任何人，只有自我

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来应对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份简单带给我们的却不只是简单，更多的是迷茫与烦恼。应对丰富多彩的校园生活，我们务必明确自我的方向，做出适当的选取，每个人都要为自我选取负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你就应做什么该怎样做，只有自我慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自我要走的路。成长意味着更多的职责，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自我有足够的勇气来应对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一向不能去克服，这个假期中，我不断反省自我，对过去一向浮华不定的我，作了深刻的反省。也不明白是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我明白我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不明白是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的一年，是不断充实自我，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，潜力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都能够体现出来;社会交际潜力仍然需要提升，以助于以后的工作生活;在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自我的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生!

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，透过各方面的探索与努力，我最后找到了自我的梦想和属于自我的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找