# 篮球策划书

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-10-05

*篮球策划书（一） 一、活动目的 本次活动旨在促进新老成员之间的交流及沟通。通过篮球这种集体运动，能够使成员之间减少隔阂，相处更融洽，这是一种需要集体配合的比赛，极其符合“中心一家亲，团结在一起”的含义。相信通过举办这次活动，我们新老成...*

篮球策划书（一）

一、活动目的

本次活动旨在促进新老成员之间的交流及沟通。通过篮球这种集体运动，能够使成员之间减少隔阂，相处更融洽，这是一种需要集体配合的比赛，极其符合“中心一家亲，团结在一起”的含义。相信通过举办这次活动，我们新老成员之间相互认识、相互了解、相互沟通、相互信任，真正成为一家人，在今后的生活中如同兄弟姐妹一般为中心工作一起奋斗。

二、活动准备

（一）活动场所 篮球场（两个全场）

确定人员提前占用场地，确保比赛顺利进行。

（二）活动器具 口哨（四个） 奖杯（三个） 纪念奖品（按参加人数确定） 篮球（四个） 医疗用品（红药水一瓶，创可贴若干） 加油道具（若干）纸杯（若干）

（三）活动人员及安排 裁判小组（四名裁判，两名计时员，两名记分员）

摄影（四人，负责用图片和影像形式记录这次活动）

后勤小组（八人，负责为球员提供水以及一些加油道具发放）

占场小组（八人，负责提前去篮球场占用场地，可由队员担任）

啦啦队（除上场队员外全体到场人员）

三、活动流程

（一）报名各队部长统计部内参赛人员，尽量全员参加

（二）分组A队：活动部和信息部

B队：事务部和宣传部

C队：就业部和网络部

D队：办公室和视频部

（四）赛程安排

第一轮：

进行全场比赛，分上下半场，上半场男生，下半场男女混合（每队至少两名女生），各15分钟，中场休息，由女生进行定点投篮比赛，各队出两人，每人5次，每球两分，结果记入本队成绩。

赛间趣味活动：

（2）晕头转向：每队出两男两女，两比赛队在同一半场同时进行，每个人在框底转五圈，然后跑到中场拿到球跑回篮下上篮，投中算两分，计入本队成绩。

趣味活动比完后，统计总分，确定决赛和第三名人选。

第二轮：

与第一轮大体相同，变化为上半场男女混合，下半场男生，中场没有女生进行投篮活动，休息5分钟。第一轮胜出者决冠军，负者决第三名。

注明：女生参赛时放宽限制，女生拿球时男生不正面防守，但可侧面干扰，男生不得断女生的接传球，女生可二次拍球，适当走步。

（五）颁奖 颁奖仪式于比赛结束后当场进行，仪式完毕后所有中心成员合影留念。

（六）赛后工作 比赛结束之后，各部成员进行赛场收拾，打扫赛场卫生，并将中心物品带回。

四、紧急或突发事件处理

（一）场地问题 占场时要告知为中心活动，态度要友好，对给其造成的不便致以歉意。尽量早一些去占场。如果只占到一个场地的话，则轮流进行比赛。

（二）伤病问题 比赛过程中要注意安全，友谊第一，比赛第二。轻微受伤在场下由医疗小组进行简单处理，受伤较严重及时送往校医院。

五、篮球友谊赛活动总结

为了促进新成员的相互了解和各部门的相互沟通，培养成员之间团队精神，增进新老成员之间的友谊，大学生事务服务中心于三月八日在篮球场举行迎新篮球赛。以下是此次活动总结：

一、取得的效果：

1、新老成员参加活动的积极性高，为活动增添了不少活力和乐趣，气氛轻松愉快。

2、各部门之间相互沟通了解，团结合作，为球队胜利共同努力。

3、新老成员之间相互认识，更加了解，大家从陌生到朋友，增进了彼此之间的友谊。

4、后勤工作做的比较完善，纯净水，加油道具等及时送到场地，解决活动所需……

5、符合中心相亲相爱一家人口号。使中心内部在快乐的氛围下，更加和谐。

二、存在的问题及解决方法：

1、比赛流程中对规则不够熟悉，导致比赛场地有几次短暂混乱。

2、在趣味游戏活动中，篮球数量不够，稍稍耽误了比赛进程。

3、加油道具，纸杯有个别损坏。

4、策划时没有安排人员赛后清点物品，致使比赛结束后，有些忙乱。

针对以上问题在接下来活动中予以改进：

1、活动前将流程，规则做简单介绍使大家了解活动内容。

2、安排专门后勤小组负责赛后清点物品和清理场地。

3、号召全体成员全员参与，积极主动参加活动项目。

4、提醒大家爱护活动道具，不要随地摆放。

三、对未来工作的展望：

通过这次活动的开展，中心成员们增进了了解，成为朋友，关系更加亲密；在游戏中体会到了合作的重要性，为以后的默契工作奠定了基础；对于存在的问题，作为以后工作的宝贵借鉴。

相信注入了新鲜血液之后的大学生事务服务中心将更加充满活力与动力，在全体成员的共同努力下，会更好的为农大南校区的师生服务，打造中心的美好明天。

篮球策划书（二）

一、活动目的：

为了更好的推进“五个一”工程的开展，加强团委组织建设，为了丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强各部门的凝聚力，加强新老生之间的交流与各部门之间的交流，也给同学们展示自我的舞台。

二、活动时间、地点：

\*\*年11月份在新篮球场

三、活动对象：

校学生会各部门大一大二成员。

四、比赛方式：

1、参赛选手必须为各部门的同学（不能外援），鉴于特殊情况可以组联队。

2、全场比赛采取淘汰制和复活制比赛方式。（抽签决定分组）并采用3+2的形式既：每支队伍上场比赛的是2个女生和3个男生

3、以参赛队为单位，参赛队伍队员最少5人，最多不限。

4、每个部门须报1名裁判员，组成裁判团。

五、比赛流程：

1、比赛分为两部分，第一部分：开赛仪式，第二部分：正式比赛。

2、开赛仪式：

（1）邀请老师讲话。

（2）进行开场秀，并邀请老师担任裁判。

（大一联队VS大二联队）

3、正式比赛：

（1）X支队伍通过抽签分组进行比赛。如若X是单数就有一支队伍可以直接晋级。

（2）第一轮比赛下来如若出线的队伍是单数。从失败的队伍中通过抽签复活一支队伍，再进行抽签进行下一轮比赛，这样循环直到最后四支队伍。

（3）最后四支队伍，通过抽签进行半决赛，失败的两支队伍角逐三、四名，胜利的两支队伍角逐一、二名。

六、比赛安排及规则：

1、各参赛队代表进行抽签分组。

2、设2名裁判员、2名记分员（记分员由体育部人员担任，采取国际篮球标准计分）。

3、每天最多进行三场比赛。裁判从不是比赛部门中选取。

4、除以下特殊规则外，比赛均按照最正式国际篮球竞赛规则执行。

（2）计时：罚球、换人、场外均不停表，在第四节最后2分钟停表。其他均不停表。（裁判要求停表的情况除外）

（3）球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

（4）加时赛：4节比赛结束后若仍未分胜负，进入一次或多次的五分钟 延长赛，接续第四节进攻的篮框，中间有两分钟休息时间。

（5）暂停：每队一、二节时总共可以请求三次暂停；三、四节时总共可 以请求两次次暂停。

（6）犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满5次犯规进入加罚状态。

七、比赛纪律：

1、比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则。

2、在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

3、每场比赛望所有学生会成员观看并给与参赛队伍支持。

八、物资准备：

1、每场比赛准备一张桌子，一个记分牌，一张记分纸，一个场地。（由体育部负责）

2、开场秀时要准备音响设备。（由文娱部负责）

3、裁判自己自备口哨。各部门自备水和啦啦队。

4、体育部将准备一支应急队伍处理突发事件。

九、注意事项：

1.安全问题：篮球是一项高强度、搞对抗的体育运动赛事，是以安全第一，活动中尽量制止发生不论什么事故，若发生事故，立刻抬至医务室。

2、友谊第一，角逐第二，比赛中杜绝打架等事故，一朝出现，将严肃处理。

3、赛程要是因天气或其他特殊原因而导致比赛无法按计划进行，体育部会及时作出相应的方法通知各部门，如未通知，比赛正常进行。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找