# 最新实习自我鉴定300字(十五篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-10-05

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。实习自我鉴定300...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**实习自我鉴定300字篇一**

记得第一周认识实习时，我们都很兴奋，一周下来我们感觉都很轻松，休息了两天，开始测量实习，我跟着方老师找控制点，那时候每个人都还很兴奋，以为接下来的一周应该也很轻松吧，其实不然。虽然有点幸苦，但我们每个人都学会了很多，很多只有平常“多多逛街”才能学到的东西。我喜欢思考，也喜欢总结，所以我总结出了以下几点：

长大了，要试着去承担一些责任。我们生来就有一种惰性，无论是个人，还是一个团队，如果是在一个惰性的氛围中，那她(们)的效率一定不会很高，但如果每个人都有强烈的责任感，能够努力去承担一些责任，那么效率不仅提高了，而且任务也会完成的很好。

感染力很重要。在一个团队中，要想有好的氛围，第一个提意见的人的思想是很重要的，因为后来的人都不免会有从众心理。如果他(她)的想法是积极的，那么会有人也会积极的想一些问题。反之，则整个团队就陷入消极的氛围中。所以，我们每个人都应该积极的想问题。

多多思考。实习是什么，实习是将理论知识内化为自己知识的过程。实习过程中只有多多思考，才能多多消化知识，还能延伸出很多以前不知道的。

团队精神，同甘共苦。这是一个老生常谈的词，但在这种实践中不得不提及，因为它无处不在，记得很清楚的是很多次我们在测量场地上吃午饭的;是我们都很早起床，然后在冷风飕飕中作业，每个人都在打颤;是我们都扛着仪器摸着黑回家。这一切的苦与乐，我们都一起承担。同甘共苦，我们很快乐!

学会妥协。妥协是最高的艺术，在合作的过程中，不免会有一些冲突，这时就需要我们冷静下来想想问题的解决方法，每个人都做一些退让，那么事情就容易解决了。

做最“卑微”的工作，树高傲的自尊。一个好的团队，需要每个人都勤奋一点，不怕脏、不怕累，而不是推三落四。只有每个人都积极的做每件事，才能达到实习的目的，使每个人都熟悉每一个环节。

要坦然。无论做事还是做人，我们都应该学会坦然面对。记得图画到一半时，方老师指出我们作图方法是错的，我们曾想过将错就错;记得用卷尺量距离时我们曾想过只测量一次。但最后我们都没这么做，现在想起来，这是对的!坦然面对，才是我们想要的人生。

要乐观。每次我们发现做某件事有点困难，但一旦我们放手去做时，我们都发现其实并没有我们想象的那么困难，一旦进入状态了，接下来就很快了。所以我们要乐观，早早的开始做事吧。

**实习自我鉴定300字篇二**

八月我参加了暑期实习工作，在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足感觉收益非浅，以下是我在实习期间对工作的总结以及一些自己的鉴定。

首先，我想谈一下实习的意义。

实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员(如实习生)了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

其次，我介绍一下我实习所做的工作。

再次，我要总结一下自己在实习期间的体会。

1、自主学习。工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路;集团公司、公司内部有各种各样的培训来提高自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。

2、积极进取的工作态度。在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

3、团队精神。工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

4、基本礼仪。步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

5、为人处事。作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

最后，我至少还有以下问题需要解决。

1、缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

2、工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

**实习自我鉴定300字篇三**

（一）

本人诚实守信，乐观开朗，沟通能力强，肯学习，学习和动手能力强，吃苦耐劳，积极向上，稳重踏实，责任心强，有主见，组织管理能力好，团体意识强，能协助他人并自己独立处理问题，态度认真，富于创新精神，能运用自己所学的基础知识和工作中的不断探索和学习，锻炼自己的能力。

（二）

热情、性格活泼开朗的我，心理素质好，乐观向上、为人真诚、坦率，能吃苦耐劳，有较强的适应能力和自学能力，对待工作谨慎认真富有责任感，有良好的职业道德，容易接受新事物。

（三）

忠实诚信，讲原则，说到做到，决不推卸责任；有自制力，做事情始终坚持有始有终，从不半途而废；肯学习，有问题不逃避，愿意虚心向他人学习；自信但不自负，不以自我为中心；愿意以谦虚态度赞扬接纳优越者，者；会用100%的热情和精力投入到工作中；平易近人。

为人诚恳，性格开朗，积极进取，适应力强、勤奋好学、脚踏实地，有较强的团队精神，工作积极进取，态度认真。

（四）

本人自中学开始就养成凡事应该从基层做起，并且不能把自己的能力定位过高的性格习惯，所以我在校期间无论从事什么工作都是从基层做起，尽量把工作约束在自己的能力之内，脚踏实地的工作。但只要有机会，我一样会进行更高的尝试，让自己的能力继续升级。

（五）

本人热心、自信、上进心强，工作认真负责，具有良好的团队合作精神与较好的个人亲和力；举止优雅，有亲和力，精力充沛，做事有条理，责任感强；具有优秀的思维、沟通和学习能力，热爱团队工作。对于网络文化有着浓厚兴趣，善于与人沟通，能够感受前卫文化、科技潮流带来的乐趣。同时对创意有着自我的分析和见解，愿意和大家一起分享思维的感受。

（六）

我是一个乐观开朗的人，善于与人相处，具有亲和力，对待生活充满激情，工作认真负责，有耐心，能够吃苦耐劳；大学里我系统的学习了物业管理方面的知识，熟悉物业管理相关的工作，熟悉物业管理法律法规，熟悉基本办公软件；同时我还利用时间去物业公司实习，做过保安；曾经在大学里参加了许多的社团，兴趣爱好广泛。希望在物业这个行业有所发展。

（七）

本人活泼开朗，对自己要求严格，自我控制能力较强，要强并有强烈的责任感，是一个很理性的女孩。做事严谨认真，从不拖拉，有些完美主义，所以做事比较注重细节并一定要漂亮的完成，这种完美主义也使我的抗压能力比较强。

我的执行能力也比较强，在担任理学院综合办公室综合行政助管期间，高效率的完成各项工作，收到老师广泛好评。

学习中我喜欢规划好时间和任务并会在预定时间内完成，出游时我一定会规划好消费上限并严格实施，绝不会冲动消费，总之我的生活有规律，有条理，我不喜欢打无准备之仗，战前一定会做好充足准备。

（八）

具有两年银行从业经验，熟悉银行业务，善于客户营销，已经考取afp资格认证。心态开放，善于自我调节，视野开阔，易接受新知识，认识新事物快，拥有较强的学习能力，能快速适应各种工作环境，兴趣爱好广泛，积极参与各类活动，独立生活能力强，同时富于团队精神，富有责任感，做事仔细认真。拥有丰富的金融和保险业知识，善于与各类人群交际，有丰富的营销经验。

（九）

我是一个很直爽的人，不管是做事还是做人，所以一下我说的都是事实，没有夸张。我具有较强的专业能力，专业知识非常的牢固，年年获得大连医科大学优良学分先进个人称号，并在三甲医院实习一年，实习期间获得了老师的一致好评。有很强的英语能力，能进行一般的口语交流。

具有较强的组织能力，在校期间多次组织班里的集体活动，都得到了同学的好评。

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦刻苦；喜欢思考，虚心与人交流，以取长补短。

（十）

本人性格开朗，为人诚实大方，积极向上，勤奋好学，能够吃苦耐劳。作为初学者，我有较强的学习能力，能虚心请教。作为参与者，我诚实可信，富有团队合作精神，有良好的协作能力。我做事认真负责，有抗压能力和强烈的责任和上进心，优点是耐心及细心。

**实习自我鉴定300字篇四**

一、该生综合素质较好，爱岗敬业，工作能力强，有一定的工作组织能力，能和同事友好相处，短短实习工作期间，是个出色的教学能手，相信会在今后的工作中，取的出色的成绩。

二、\_\_\_于\_年\_月\_日起在我局实习，实习期为一个月。\_\_\_\_工作积极主动、高效，学习认真，待人诚恳，能够做到服从指挥、认真听取老同志的指导，不怕苦、不怕累，表现有较强的求知欲，积极观察、体验、思考，并能够灵活运用自己的知识解决工作中遇到的难题

三、该学生实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，该学生严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与公司同事和睦相处，与其一同工作的员工都对该学生的表现予以肯定。

四、该生在实习期间勤奋认真,有很强的适应能力和创新意识,能够利用所学的知识迅速投入到实际的计算机应用程序编写当中,并能够结合自己的特点发挥优势弥补不足,在实习过程当中迅速的成长起来,不仅历练了自身,也为我单位带来了一股新风,受到合作伙伴的一致好评!五、热情、主动、积极。对事物保持高度的好奇与兴趣，虚心求教并勇於建言。随时调整自己，力求成长、尽善。积极争取.

来到了这里，我重新审视了自己曾经学习过的东西，发现有很多知识是课本不能给予的。对于我这个只有两年学习药品经历的学生来说，我对一切都感到新鲜和畏惧。第一次穿上白衣看着镜中的我，心底的那份坚定与自信犹然而生!从第一天到中成药房转科，到现在在中草药房帮忙，我的心里还对很多事物充满着新鲜感和好奇心。记得第一次对着满室的中药让我想起了古代的药房，抽拉式的药箱，称药的戥子，熟悉的药材名，甚至不时的捣药声，一切都向我展示着草药的神秘，我喜欢这个地方。从当初老师抓一副药而我称出一味药的无奈到单独完成一张处方的从容，我得到了太多东西。记得第一次体会到取错药的尴尬，将后下的砂仁一股脑的分到群药里，然后被查药的老师纠正，又重新分发。中草药房的工作是一个整体，一个系统，交到患者手中的每付药是整个中药房所有人共同劳动的结果。实习快一年了，我更加清楚的认识到团队协作的优势，学会与人配合，学会条理分明不慌不忙工作的态度，牢记并严格执行流程的各个环节。也是在这，我受到了教育，开始关注细节，想干好并达到熟练必须发现细节，刻意练习，需要认真用心去学。学会观察，细心从容，这就是我学到的。

通过这么多天的忙碌，才知道药学工作的不易。我觉得药学工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1.思想素质：要教育和培养每一个药学人员热爱药学工作，献身药学事业，树立牢固的专业思想;要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养：真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责;要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作。

2.专业素质：药学人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理;严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精;要有敏锐的观察力，既要沉着冷静，机智灵活。

3.科学素质：药学人员要具有实事求是、勇于控索的精神，要认真掌握本学科基本理论，药学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领;要刻苦钻研业务;要善于鉴定经验，不断控索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平;拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。在新的环境里，我也会百分之百的努力!我会加油，我也会对所有人说：加油!不光要鉴定，更要实践，用自己的切身行动证明一切!

**实习自我鉴定300字篇五**

本人自20\_\_年7月从事会计工作以来，始终坚持党的四项基本原则，遵守《中华人民共和国宪法》和各项法律，认真执行《中华人民共和国会计法》和国家统一的会计制度，以及有关财经法律、法规、规章制度，无违反财经纪律的行为，具有良好的职业道德和敬业精神。

我在工作中始终保持应有的职业谨慎和饱满的工作热情，尽我所能履行会计法赋予的会计核算、会计监督职能。我的工作业绩得到了上级领导和公司高层的认可，20\_\_年至20\_\_年连续三年年终考核为优秀。在为全公司提供优质服务的同时，认真组织会计核算，规范各项财务基础工作，并通过加强财务制度和财务内部控制制度的建设，站在财务管理和战略管理的角度，以成本为中心、资金为纽带，不断提高财务服务质量，下面是对本人工作的详细自我鉴定介绍。

一、严格遵守财务会计制度和税收法规，认真履行职责，组织会计核算

财务部的主要职责是做好会计核算，进行会计监督。财务部全体人员一直严格遵守国家财务会计制度、税收法规。集团公司的财务制度及国家其他财经法律法规，认真履行财务部的工作职责。从审核原始凭证、会计记账凭证的录入，到编制财务会计报表;从各项税费的计提到纳税申报、上缴;从资金计划的安排，到结算中心的统一调拨、支付等等，每位会计人员都勤勤恳恳、任劳任怨、努力做好本职工作，认真执行企业会计制度，实现了会计信息收集、处理和传递的及时性、准确性。

为提高工作效率，首先，通过几次内部调整，定人定岗，明确职责，减少工作中的磨擦，发挥出团队作用，调动起内部每个员工的工作积极性。其次，树立服务意识。身为经理的我带头转变工作观念，主动配合业务部门，在切实加强全公司的收入、成本、费用、利润等的日常会计核算工作的基础上，做好月度财务分析;为一线经营及时提供真实、准确的财务信息。由于工作较为出色，财务审计部被评为公司20\_\_年度先进部室(综合测评第一)。

二、制订各项财务成本计划，严格控制成本费用

重视预算编制的可行性和科学性。具体负责与主抓财务的公司副总牵头编制了公司20\_\_年度、20\_\_年度和20\_\_年度的公司财务预算。在预算编制过程中，依据各经营单位近几年的实际经营情况，以及对未来市场经营环境变化的预测，充分考虑各种有利和不利因素，通过二上二下的协调沟通，汇总编制预算草案，报公司预算管理委员会通过，最终确定公司预算目标，确保各项预算指标的合理性。

在财务执行过程中，严格控制费用，以预算为依据，积极控制成本，实行刚性考核。并在日常的财务管理中，倡导效益优先，注重现金流量、货币的时间价值和风险控制，充分发挥预算的目标作用，不断完善事前计划、事中控制、事后总结反馈的财务管理体系。财务部每一季度汇总可控费用的执行情况，于公司常务会上通报，针对每一季度费用超支的部室、单位，按超支额扣部室负责人及其他第一责任人的奖金;对于其他可控性费用也是实行指标考核，对于超支部分坚决不予核销。

三、加强财务会计制度建设，提高财务信息质量，和业务能力培训

财务部根据公司差旅费的实际执行情况，为进一步规范本集团公司工作人员差旅费开支行为、统一标准，制定了《公司工作人员差旅费开支规定》。为提高会计信息的质量，财务部制定了《公司会计报告竞赛考评办法》，对各车间的会计报表从报送时间及时性、数据准确性、报表格式规范化、完整性等方面做了比较系统的规定，从而逐步提高了会计信息的质量，为领导决策和管理者进行财务分析提供了可靠、有用的信息。

与此同时，积极推动公司的会计电算化和erp进程，电算化和erp已能满足公司本部的核算要求，极大地提高了公司会计核算效率。坚持执行会计人员继续再教育的规定，认真组织本部门会计人员参加每年一次的专业培训。通过学习，不断充实了自身的专业知识，提高了业务能力和综合素质。

在平时财务部通过开展每周一次的交流会，解决上周工作中出现的问题，布置下周的主要工作，逐步规范各项会计行为，使会计工作的各个环节按一定的会计规则、程序有效地运行和控制。

四、制定财务部各工作岗位职责，并进行自我评定

为明确财务部会计人员各岗位的职责权限、工作分工和纪律要求，制定了会计人员岗位职责，同时要求各岗位会计人员根据本岗位的职责要求，进行工作总结，岗位评述和认定，对各自的工作提出建议、作出打算，并对自己的岗位写出每月工作规程备忘录。这样，强化了各岗位会计人员的责任感，加强了内部核算监督，促进了各岗位的交流、合作与团结。

五、开展了以涉税业务和执行企业会计制度、会计法及其他财经法律、法规的自查活动

为了规范财务行为，配合各级主管部门的稽查与审计工作，财务部组织了在本集团公司内的\_\_年至\_\_年的财务自查活动，对审计和自查中发现的问题及时地进行了整改，事后进行了交流，提高了会计人员的职业技能。

这几年的努力，虽然取得了一定的工作成绩，但也存在着不足。但是这几年工作实践给了我巨大的空间来提高自己观察问题、分析问题、处理问题的能力，使我的政策水平和工作能力得到了长足的锻炼，今后，我将更加注意学习，努力克服工作中遇到的困难，进一步提高职业道德修养，提高业务学识和组织管理水平，工作上新台阶，为企业作出新贡献。

**实习自我鉴定300字篇六**

我是\_\_警官学院\_\_级\_\_专业的学生，今年\_\_月份刚开学，按照学校的安排来到\_\_派出所实习，在这里度过了有意义的半年。如今，半年即将过去，在这里也学到了很多在学校里学不到的有价值的东西。下面就是我半年的学习和生活情况，以及对警-察这种职业的一种重新的理解和感触。

刚刚才到这里的时候，就已经认识到了实习并不只是一种单纯工作上的学习，教室也并非只能在户籍室，我们要学习的东西很多，范围也很广，这是我们踏入社会的第一个地方，学到的东西以后进入社会肯定会更有价值。来到这里，应该得到锻炼，有所收获。

来所里实习，意义在于更加全面的认识自己;对于学校和家庭，我们是学生，孩子。现在我们要通过实习，接触社会，让自己变成一个社会人，要进入社会，适应社会的改变和社会的种.种并不单纯的现象。并且，通过与社会上不同人不同事物打交道，从别人的眼里，站在一个全新的角度看待自己，了解自己，更加全面的知道自己的能力，性格，重申自己，这样的自我能否适应这个复杂的社会，如果不能，力求改进，不断地改善，这就是我们来这里的目的。

实习自我鉴定 篇2

珍贵的实习生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下实习的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

实习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。

首先是我端正了学习态度。在我刚刚实习时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，工作仍需努力认真的学习。看到周围的同学拼命的学习，我也打消了开始的想法，开始了努力学习的旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。只靠学习努力是完全不够的。这就要求在课余练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去网上查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考与学习相结合。做什么都勤于思考，遇到不懂的地方能勤于请教。 时刻不忘警戒。随着学习的进步，我的心也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在实习知识这段时间里，我更与助教建立了浓厚的师生情谊。我主动承担职务，这使我体会了工作的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。

我崇拜拥有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在实习生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同事，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。我现在理解到，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。我很高兴能在同事有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同事们也无私的伸出了援助之手。对于领导和老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有领到与老师的\'帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就要对社会负起一定的责任，义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。 班级组织的活动我都会 积极参加!

我个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。

这段时间我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。我的优点是诚实，热情，性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，然而我自己认为最主要的一个优点就是，能够认识到自己的错误，并及时改正，我相信这一点可以让我终生受益。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气做许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能干完，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一项工作，不求博但求精，相信一定能更好更精的完成。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

通过实习生活，我学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。

思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多新同事和朋友，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。实习生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。实习单位指导老师意见该生在实习期间，态度极其认真，工作积极、细心、踏实，能虚心接受指导;同时善于思考，能够举一反三，具有较强地外语沟通能力和沟通技巧，能保质保量地完成领导交办的任务;还表现出强烈的敬业精神和团队精神，深厚的专业基础和良好的专业知识水平，是一位不可多得的人才。

**实习自我鉴定300字篇七**

学校放假期间，我在某工程公司附属单位ab公司进行了工商管理实习工作。虽然时间短暂，但是确实我深刻体会到工作与学生的差别，从而使自己收获颇丰，而自己的不足也体现出来，从而不断的进步，一下就是我的这个阶段的：

在实习中，我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常管理相关工作，注意把书本上学到的工商管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工商管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。

我所实习的ab公司，隶属于某工程公司。该工程公司是以水工、市政、工民建、路桥、安装工程等为主要经营项目的国有大型骨干建筑施工企业，具有航务工程总承包一级、房建二级、市政、水利水电三级、地基与基础一级、钢结构一级、机电设备安装一级、商砼与预制构件二级、勘察设计甲级、计量二级、建筑材料试验甲级等资质。公司现有正式职工3000余名，先进的工程技术装备千余台;拥有2.6万平方米的高层办公楼和30多万平方米的生产基地;近700米的工作船码头和4万余平方米的海域，固定资产达3亿多元。公司于1998年通过了iso9002质量体系认证;1999年通过了iso10012国际标准认证，取得了\"计量保证确认合格证书\";20\_\_年通过了iso9001国际质量管理体系认证。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对ab公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的服务品牌、企业使命以及企业精神都有了初步了解。

而平时自己在生活上不够果断，做事情马虎的不良习惯在得到了极大的改善，因为工程是一个很大的项目工作，稍一出错就会影响整个工程的进度，甚至造成很大的损失，所以在工作中我处处提醒自己细心做事，不但吹求速度，还要追求质量，不但很好的完成工作，而且还很大的改变了自己。

简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。

**实习自我鉴定300字篇八**

我担任物流公司客户代表一职的实习的主要内容如下：

1.把握客服的整个流程

2.与前辈搞好关系，从他们那里学习更多得经验

3.学会运用相应得沟通技巧

4.更好地处理顾客的问题，对不同的问题给予不同的帮助

5.体会为人民服务的真谛

6.客服代表的主要职责：受理客户下单寄件业务、为客户提供快件查询、客户投诉处理、客户建议接纳等服务

经过一个月的实习，感受颇多。做客服代表其实也不是一件简单轻松或者不用动脑的事，在这一个月里，我深深地感受到做客服代表除了考验你的耐心外还要考验你的手脚灵活性和思维的灵活性。有时候遇到一些无理的顾客的来电，我们做客服的既不能反驳顾客，也不能挂对方的电话，有时候真的觉得好委屈，但这也没办法，我们的职责就是为顾客解决问题。另外，我们应届毕业生对于刚出来工作，一时间适应不了这种快节奏的生活方式，第一个星期我们接受培训，主要培训我们眼快，手快，脑转得快，还让我们背编码，刚开始的时候觉得很有压力，但慢慢地接受了这种高频率的日子，主管说得对，日子不是那么容易混的，要想抓住时代的步伐，除了时间变外，我们也要抓紧时间变，不然就会被社会所淘汰。做客服是我踏入社会的第一份工作，它给我上了离开校园前的第一堂课，这一堂课让我受益匪浅啊，也可以这样说，它给我打了工作恐怖症的预防针啊。总之，这次实习有苦有累也有乐，最重要的是你以哪一种心态去体会，学会体会，学会快乐!

实践让我走出课堂，走向应用。当前，我们缺少的主要不是知识，而是缺少将知识与实际相结合的能力。我们在课堂上所学的，与在实际当中遇到的是不尽相同的，其往往具有不明显的特征，这需要我们不断在实践中获取经验，才能解决各种问题。社会实践的时间不长，可它使我认识到：人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一周的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。

**实习自我鉴定300字篇九**

在去年的9月份，我结束了学校学生生活开始了自己的实习生涯，在这个期间，我在残酷的社会实践中学到了很多东西，让我收获颇多。

在这将近一年的工作中，我不只为公司创造了效益，同时也提高了自己的工作能力，像我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时我主动争取多做事，这样多积累多提高。

由于这段时间的学习，从无知到认识，到深入了解，让我深刻的体会到实习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法，要说的很多，现在就对实习做以下的自我鉴定：

一、坚持

不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作做，一般都是先让我看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

中专实习生自我鉴定中专实习生自我鉴定

二、 努力学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

三、错不可怕，就怕一错再错

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，公司领导会纠正并原谅，但下次还在同一个问题上犯错误，那我就享受不到第一次犯错时的待遇了，所以我格外的要求自己做事要认真。

四、 努力实践，进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值.也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，展现人的意志。

中专实习生自我鉴定实习报告 实习总结

五、 提高工作积极性和主动性

实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的\'价值。感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助。

此次的实习为我步入社会以前提供了难得的体会和感知社会的残酷性的机会，让我在实际社会中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。通过不断的努力，不断的提高，我有信心在未来的工作中更好的完成任务。

**实习自我鉴定300字篇十**

在护理部和科主任的领导下，产房全体工作人员的努力下，以病人为中心，提高医疗护理质量为核心，产房的工作取得了一定成绩，顺利通过\_\_爱婴医院的验收。在工作中力争做到三好三满意现鉴定如下：

1 工作成绩

上半年收治产妇 501人，其中剖宫产326例 ，顺产175例，无痛分娩2例，新生儿 508人，新生儿沐浴 986人次 ，新生儿足筛查506例，听力筛查506例，引产156例，抢救危重病人8例。 2认真落实各项规章制度

护理部重申了各级护理人员职责，明确了各类人员岗位责任制和护理工作制度 坚持产妇和新生儿和用药等的查对制度坚持床头交接班制度。

3加强医德医风建设

继续落实护士行为规范，在日常工作中落实护士文明用语掌握医患沟通技巧，对新分配的护士进行岗前职业道德教育、规章制度、护士行为规范教育及护理基础知识、专科知识、护理技术操作考核，合格者方能上岗。

4 、提高护理人员业务素质

对在职人员进行三基培训和产科的专科培训，每周学习一次并每月组织考试一次 ，平时不定期进行提问，在护理部组织的考试中产房工作人员多次取得好成绩。严格实习生带教。

5 加强了院内感染管理

严格执行了院内管理领导小组制定的消毒隔离制度，产房每天紫外线消毒，并记录，一次性用品及时毁形，集中处理，并定期检查督促，每周对紫外线灯管用无水酒精进行除尘处理，并记录，产房坚持消毒液拖地每日二次，每天用消毒液对墙壁台面进行擦拭一次，无菌包内用化学指示剂，新生儿沐浴做到一人一盆一巾一消

6加强抢救物品和药品的管理

急救物品进行“五定”管理，仪器专人负责，定期保养，每天交接班人员检查一次，做好记录，每周专管人员进行全面检查一次，护士长每周检查，随时抽查，保证了急救物品始终处于应急状态。

7、存在问题：

个别护士素质不高，无菌观念不强，实践技能较差，产房护理人员不足上通宵夜班存在安全隐患，护士长参与排夜班存在部分管理不到位。

20\_\_年下半年产房工作计划

1 继续严格认真执行各项规章制度。

2 继续加强医德医风建设。

3 提高护理人员业务素质 ，加强新进护士的培养和实习生的带教，必要时选派人员外出学习新技术新理念，如条件允许逐步开展无痛分娩。

4 加强了院内感染管理，和供应室协调好关系统一无菌包的管理。

5 继续加强抢救物品和药品的管理，保证抢救物品和仪器完好率100%

**实习自我鉴定300字篇十一**

转眼间，实习支教的生活就这样结束了，想想这4个月以来，让我有很多很多的感受。

从2月28号在学校出发，到6月27号离开这里。

记得我们所有的人在教育局下车，等着各个学校的人来接，我们是最后一个离开那里的，也没有人来接我们，学校只是派了两辆车去接我们。一路上，我们都很兴奋也很好奇，我们实习的学校究竟是一个什么样的地方?当我们搬着一大推行李进宿舍，发现宿舍里一片狼藉。结果那天也没有怎么收拾就睡觉了。到了第二天，上午都在收拾宿舍，下午，学校开会，就给我们安排了课。就这样，我们的实习支教生活就此开始了。记得第一次进班，看着下面几十双眼睛看着我，是那样的紧张。不过，自己也不知道为什么?第一节课就那样上完了，我都不知道自己是怎么讲的了?在以后的日子里，和这里的老师，学生，逐渐的熟了起来，慢慢的成了朋友。每天早上去先做操，然后升旗，每个星期一升旗的时候，老师要说教师誓词，学生说学生誓词。每天只要是上班时间，我们就在办公室里。除了上课，还去听课，和老师聊天。在往后，还去巴扎买东西吃。夏天到了，和朋友去偷杏子，去偷西瓜，把桑梓吃。晚上，和学生一起上晚自习。白天值周的时候，还要检查卫生，和学生接触的时间很多，和他们一起玩，给他们讲课外知识，虽然，有些时候感觉挺累的，但是，过的还是挺有趣的。

美好的时间总是短暂的，一眨眼4个月就过去了，支教的生活很充实，虽然天气很热，每天晚上我们五个人呆在宿舍，想着这时候我们的好多朋友都在家里吹着空调玩着电脑，多么闲适开心!而我，在宿舍里，什么都没有，说真的，还真挺艰苦的。但是当我看到那一双双清澈的大眼睛，我觉得再苦再累也值得。刚开始时，我发现孩子们不敢大胆表现，明显缺少自信,于是我和同学们互相交流互相沟通,在教学中不断完善自己的教学方法，努力让孩子们有一个轻松快乐的暑假。在课堂上，我努力发现孩子的闪光点，并适时的表扬，让孩子们感受到了老师的鼓励与赞赏，并给所有孩子一个骄傲的理由与机会，而孩子们也每每因为我的表扬而把胸脯挺了又挺。

看着孩子们在学习中一点点的进步、一点点的前进,自己心里也挺欣慰的。我从孩子们的身上体会到他们的纯真和朴实，也看到了大家对这次活动的大力支持。孩子们的要求不高，不要好衣服，好吃的，他们只想要好老师，多学点东西。那边的维吾尔孩子虽然不是特聪明但特努力，那边的维吾尔孩子虽然没有钱但有爱心，看着他们纯真的笑脸，我深切的体会到：一个人有多快乐并不取决于他得到多少，而是他付出多少。整个活动中给我们留下印象最深的还是孩子本身：他们在逆境下并没有失去纯真，依然以饱满的热情使我们感到欣慰。尽我们的所能为孩子们做些什么，让他们更健康，更快乐的成长，是我们所有参加支教活动的领导、老师和同学们共同的心愿。

明天，就要离开这里了。一个人在学校漫步，眼前就浮现出学生在校园打闹的场面。才发现，原来自己已经习惯了这里的生活，已经在慢慢的和他们融为一体，只可惜就要离开了。

突然感觉是那样的舍不得，那样的留恋。

我想我来了总会留下些什么，我走了夜总会带走些什么，也许我留下的仅仅是四个月的汉语实习教学，也许我留给维吾尔孩子的只是短暂的汉语语境学习时间，但我带走的是我教师生涯的开端，在这里我明白了那三尺讲台的意义，也明白了教师的职责和神圣使命，我从这所学校的教师身上学到了许多，他们的辛劳，他们批改作业的认真，他们为学生的一个活动所做的各种各样的准备……

这一切的一切都将是我教师生涯的宝贵财富，我正向着成为一名合格称职的教师之路上进发。

**实习自我鉴定300字篇十二**

icu给我的印象那便是“神秘”带着忐忑而又期待的心理进去我第二个实习的科室。踏入科室，正是交接班，映入我眼前的便是着绿色护士服的不停在我眼前穿梭，病床上躺着昏迷的病人插满了各种的管道旁边还有各种仪器显示着有些熟悉的数字。面对着陌生的环境，陌生的工作，看着忙碌的人群，感觉自己是多余的，还没来得及消化这种挫败感，护士长安排了带教老师，而我也就这样开始了icu的实习之旅。

刚开始吸痰的时候，我就是随意快速的上下吸几下，感觉痰没有了就拔出来，刚开始也觉得奇怪为什么病人的痰液分泌的这么快，一会儿就要吸一次，但是我想危重病人，应该也正常，下午的时候，老师问我，知道吸痰是怎么吸得吗?我毫不犹豫的说，上下提拉，左右旋转，吸痰时间不超过15s，心想着这种问题实在小儿科，老师接着说，你说的倒是很快很正确，但是我观察你做的时候完全和你说的不一样，观察你操作的时候，吸痰就像钓鱼一样，上下抽几下就拔出来了，应该是将吸痰管插进去至碰到阻力在退出1-2cm然后两指指腹轻轻

捏住吸痰管再旋转，痰液会随着负压自己出来的，听完之后感觉很是惭愧，但是也让我深深体会到理论是操作的基础，两者相辅相成。

一次上夜班，新转来一个患者，医生说要留置胃管，老师就和我说今天你来留置，当时懵掉了，随后既紧张又很兴奋，迅速的准备了东西，帮患者测量了从发际到剑突的长度，等到插得时候却无从下手了，没有勇气往下插，我求助的看着老师，老实说没事的，插啊，我还是不敢，老师帮我插了几公分，但是病人很烦躁，医生说先给他注射丙泊酚，在老师注射的时候我托起病人的头部往胸部靠，竟然很顺利的进去了，也听了气过水声，当时很兴奋，虽然不是独自完成的，但是为自己的进步很是骄傲。

通过四周的学习，掌握了常用抢救仪器的使用以及报警的处理，掌握了患者生命体征的监测，熟练地进行基本的护理操作，从第一次紧张无措的进行肌内注射到现在能够很熟悉地找到注射点，进针角度，从第一次对各种仪器数值的迷茫到现在能够正确了解各值得参考范围，从第一次对心电监护各线路的凌乱到现在也能很熟练的连接到病人的身上，从第一次来新病人后的不知所措到现在能与老师一起合作抢救生命，四周不仅仅学到操作，理论，更让我快速成长，融入临床氛围。

在icu老师一流的操作技术值得我学习，我想对于刚刚进入临床实习的我来说更重要的是他们身上的`精神。icu是相对于别的科室来说是比较封闭的，帮助病人翻身拍背，进食，吸痰·····差不多所有的操作都是在无人监督的情况下完成，但是无论老师的工作再繁忙，再辛苦，都会一丝不苟的完成，这种自律慎独的精神更是值得我学习的。

短暂的四周实习，收获的却是许许多多，很感谢老师对我的教导，纠正我的错误，实习仍在继续，但我会更加努力学好每一件事，脚踏实地做完每一件事情。

**实习自我鉴定300字篇十三**

一光线过强间,我已经从一名糊涂的大专生,走上社会形态,实际练习生存以来我一直一严密谨慎的举止神情，积极的殷勤献身于学习和办公中,不惟有败绩的酸辛,也有结果功的眼泪,不过一天比一天紧张的社会形态竟争也使我充分地意识到，变成一名德智体各个方面进展的优秀大专生的关紧性。

其次，我要对我的实际练习做以下鉴定：

1、办公举止神情积极

在办公中能够完成安置的办公，在没有办公担任的工作时能主动要求安置办公，做到主动学习，我努尽力克服服惰性，没办公时作到自主学习。

2、基本礼节

进入社会形态就需求理解基本礼节，而这往往是原来作为学生半大看得起的，不管是着装仍然跟人相处，都应当符合礼节，才不会影响办公的正常施行。所以日常我多学习，注意别人的作法或向资深专家请求指教。

3、办公时寻求完美

在办公中，我不准许自个儿有一丁点儿的马糊，出处于 严密谨慎严肃对待是我时候牢记的。

4、积极参加企业活动

固然我只是企业的实际练习生，但企业看待我并不合适外人看，不管是各种待遇，仍然集体活动，我和职员享用同样的待遇。活动中我能为企业尽我的一份力气。

实际练习对人是一种综合素质能力与有经验的考验，更是对我的人的生活举止神情的权衡。我更是深深地体验领会到达怎样做人、怎样与人互相来往的关紧性和不可缺少性。人是一切社会形态关系的全体，我们没可能独立存在，我们人与人之间是互相结合的。一段充实的体验认识，变更了我众多的想法的同时，也周正了我的举止神情。

实际练习办公中，我更加的意识到自个儿的欠缺与不充足之处，在往后的办公中我会更加不断尽力尽量地学习，以不断增长自身的业务有经验。

**实习自我鉴定300字篇十四**

自踏入医学殿堂的那一刻起，我便深刻的认识到，\"精医术，懂人文，有理想，能创新\"是新时期下的医生所应具备的素质。校训\"健康所系，性命相托\"时刻提醒我刻苦学习奋发向上。理论学习中，我克己求严，勤奋认真，顺利完成了必修课程。在良师益友的指导帮助下，系统掌握了医学知识，为日后进入临床打下了扎实基础。

作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我深入到基层在药品销售岗位接受锻炼。初到药店工作，老同事向我说明了零售药店与医院药房的不同，医院药房的药师只需凭医师处方发药，而零售药店的顾客大多是对药品认识较少的非专业人员，所以，销售人员在对顾客销售药品时，要尽可能的多向顾客说明药品的用途及性能，对每一个顾客负责，我所在的药店经营的有中药、中成药、西药、非药及一部分器械，现将实习学习情况作一个总结鉴定。

一、严守劳动纪律，以员工的标准要求自己

在实习期间，我严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，自觉以医学生规范严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，并在上下班之余主动为到医院就诊的患者义务解答关于科室位置就诊步骤等方面的问答，积极维护了药学院的良好形象;并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义;不仅如此，我们更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的.印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，由于我的主动积极，勤快认真以及良好的医患沟通能力，各科室给予的好评。

二、如何做好药品知识及医学知识的学习

药用植物学在中药材鉴定中的应用意义重要。大部分情况我们根本不用理化鉴别的方法，只用植物形态学的鉴别方法就可以鉴定。因为大多植物有其特有的遗传基因，于是能表现出基本稳定的形态特征，这样们我们在中药材鉴定中\"努力寻找不同因子\"就可以鉴定植物类中药材的真伪。例如：小品种中的石楠藤是蔷薇科的植物，而有时采购来的药材表现出：节膨大、有扁节，这是胡椒科的石南藤的特征，这样就很明确了只要石楠藤中出以上两种特征就可以断定药材掺伪。顾客在药店购药时，因为感冒会买几种感冒药同时服用;因为胃病会买几种治胃病的药同时服用;因为稍有炎症就会同时服用几种消炎药，这时，我就利用我所学的知识向他们说明感冒药多含有相同的解热镇痛药成分，多药联用有可能会造成重复用药产生药物不良反应，多种抗生素合用有时不但不产生协同作用，而且还会产生药抗，使治疗失败，所以就要提醒他们应该对症下药，不能用这种\"大撒网\"的方式治疗。这时顾客会非常满意的购买任意一种针对性的药品，而且还会认同这种为顾客着想的做法。

\"师傅领进门，修行在个人\"，虽然无缘与于老师继续学习下去因为实习即将结束，但是于老师已经将学习方法和工作技巧教于我，今后我一定能在实践中成长为一名中药材鉴定能手。

在药店工作还能学习一些课堂外的东西，比如过桥就是黄连，因为黄连根茎的中段细瘦，状如茎杆，形如小桥，所以称为过桥。当然还有针哏就是半夏，砂哏就是银柴胡等等一些中药的别名，这些都是在药店购药的中药处方上学到的知识。

三、如何做好销售服务工作

在销售部是最煅练与人处事、说话的，我的工作主要是接待顾客、接听电话记录医院及药店采购单，接收传真。

在药店接待顾客时，顾客购买所需药品时候会由于同种药品产地多，所以，向顾客推荐药品时，我首先要了解药品本身的情况，然后做简单的介绍，以提高顾客对销售人员的信任度。

接听电话时要语气平和有礼貌。遇到不懂的地方认真询问，不可以马虎大意，有时候医院的采购说话并非普通话带有口音，尤其是南方口音，那时一定要注意力集中，防止听错或漏听。

在这里我不知不觉地容入了整个团队。当自己的工作干完时主动帮助他人，同时我也得到了别人的好评和关心。

在销售部实习期间我学会了用办公自动化设备，如传真机、复印机等。学校里学习的office软件在这里也得到使用并有所提高，一个人的工作能力是各方面综合知识表现，当今社会竞争越来越激烈，一个人的知识要全面广泛，但在本专业要精益求精，这样才能适应职场的激烈竞争。

通过实习，我对中西药房的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我们以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评。

实习是步入社会前的预演，实习中的苦与乐都尝尽后发现自己长大了。今后将步入社会参加工作，从北京中医药大学走出的我将牢记\"勤求博采，厚德济生\"的校训，肩负起中药学工作者的使命和责任。工作对得起职业，做事对得起国家。协作能力，也锻炼了自己各方面的能力。

**实习自我鉴定300字篇十五**

短短4周的手术室实习生活已接近尾声，回顾这段时间的实习生活，我感受很深。

手术室是我来本院实习的第一个科室，在这个科室里，有两个老师带过我，她们都很耐心，教会了我很多。

在手术室实习期间，通过各位老师的帮助指导及自己的实践，我熟练掌握了手术室各项规章制度，严格遵守手术室要求的无菌操作原则，熟记各项常用手术操作流程标准。通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的实际手术配合经验。

从术前对病人的访问开始，到手术当天的核对及对病人的心理护理，再到手术中做好各项手术准备工作，器械传递配合，以及手术结束前的各项清点工作，甚至于麻醉病人清醒前的陪护观察，以及手术器械的清理和保养工作，每一个环节都是不可忽视的部分。对我来说，每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。

通过在手术室这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，争取在今后的工作中，取得更大的进步。外科护士实习自我鉴定：熟悉外科常见病的诊断处理和手术适应症。

妇产科实习自我鉴定个人自我鉴定：本人在外科实习期间，遵守医院及科室各项规章制度，尊敬老师，工作积极，认真负责。熟悉掌握外科无菌技术操作，手术前备皮，术前术后护理，熟悉换药，拆线，包扎，各种引流管与胃肠减压的使用与装置，掌握了外科常见器械，物品的清洁消毒，污染敷料的处理。希望在下一个科室学到更多知识，提高自己的能力。

带教老师评语：该生在外科实习期间，严格遵守医院各项规章制度，掌握了外科常见病的术前护理以及护理宣教，了解了心电监护和各种仪器的使用，在带教老师的指导下能完成各项技术操作，以及静脉输液，给氧，肌肉注射。短短4周的手术室实习生活已接近尾声，回顾这段时间的实习生活，我感受很深。

手术室是我来本院实习的第一个科室，在这个科室里，有两个老师带过我，她们都很耐心，教会了我很多。

在手术室实习期间，通过各位老师的帮助指导及自己的实践，我熟练掌握了手术室各项规章制度，严格遵守手术室要求的无菌操作原则，熟记各项常用手术操作流程标准。通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的实际手术配合经验。

从术前对病人的访问开始，到手术当天的核对及对病人的心理护理，再到手术中做好各项手术准备工作，器械传递配合，以及手术结束前的各项清点工作，甚至于麻醉病人清醒前的陪护观察，以及手术器械的清理和保养工作，每一个环节都是不可忽视的部分。对我来说，每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找