# 新生军训个人心得体会与感想范文2024

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-10-05

*时间过得很快，对于刚过完暑假的学生们来说，在开学的时候，很多学校都会组职军训，那么军训完后，你知道军训的心得要怎么写吗?小编在这给大家带来新生军训个人心得体会与感想范文8篇2024，欢迎大家借鉴参考!新生军训个人心得体会与感想18月29日上...*

时间过得很快，对于刚过完暑假的学生们来说，在开学的时候，很多学校都会组职军训，那么军训完后，你知道军训的心得要怎么写吗?小编在这给大家带来新生军训个人心得体会与感想范文8篇2024，欢迎大家借鉴参考!

新生军训个人心得体会与感想1

8月29日上午，秦老师告诉我们，今天下午我们就要开始一年级新生入学军训了，我很兴奋，也很期待。可是爸爸却告诉我，军训是一件很苦的事情，要站在太阳底下练好几个小时的军姿，我又有点小小的害怕。

下午，我和我的好朋友田田一起穿上了崭新的迷彩服，成了英姿飒爽的小军人，我们兴奋地跳了起来，有点迫不及待的希望能够快点到学校的操场上开始人生的第一次军训。但我们高兴得太早了，吃苦的训练在后面呢!只是训练了几分钟，我的脸上就都是汗了，太阳好晒啊，天气好热啊，汗水顺着我的脸颊流了下来，湿透了我的衣服，我好累啊，只是训练了几分钟我却觉得好像已经过去了好几个小时，我好想好想去树荫下喝点水，休息一会儿。可是，不行!教官说，时间还没有到!军人是最遵守纪律的，不到休息时间，谁都不许去休息。老师说，坚持就是胜利，我们只要坚持完成今天的军训任务，就是一名合格的小军人了。我想成为一名合格的小军人，所以我要坚持，我和我的好朋友田田相互鼓励、打气，我们都要成为一名合格的小军人。

晚上，爸爸问我军训累么?我想了想说，军训很累，但我想继续。

难忘的军训生活，将会在我完美的回忆中舞动得别样精彩!

新生军训个人心得体会与感想2

军训生活已近尾声，无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念，如同这斑斓的色彩。

红色————热烈的红色，能够激发起无限潜力与活力。在火红的烈日下我们坚持训练，铿锵的方号喊起来，整齐的步伐踏起来，坚毅的面庞抬起来，指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与期望。阳光愈烈，斗志愈昂扬。

黑色————黑色予以恐惧之感，让人压抑后冷静。军训永远是艰辛的过程，腿疼―灌了铅般的痛，脚麻―如踏针毡般的痛，头胀―暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。但在一番磨砺之后，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。

绿色————生机勃勃之色，亦为军旅的代言。我们高一新生代表着学校与家长的共同期望，也是祖国未来;而作为国家安全维护者，武警自然是任重道远。绿色的军训让我们领略了军队的严谨作风，更是我们感到身上沉甸甸的职责。

粉色————温情而体恤的颜色，让人心存感激。第二天站警姿的时候，骄阳似火。班主任见我们挥汗如雨，便拿出纸巾一个个的擦汗。虽然天气酷热难耐，但老师的关心已经让我们感到无比感动，若一丝清泉流淌心中。

蓝色————海的颜色，博大而容万物。军训中我们不仅仅提高自我，还与同学互相熟悉时培养默契。队列中，一个人失误往往导致全体错误，我们要用心配合，严以律己，为班级争取荣誉。正所谓“团结产生力量，凝聚诞生期望“，团队精神会得到更多胜利。

军训真的很累，却即将与我们告别。留在我们心底的，有痛苦，有欢乐，而更多的是感激。感谢学校给与锻炼的机会，感谢教官不知疲倦的教导，感谢老师同学的关怀，感谢五彩斑斓的跌宕人生。

新生军训个人心得体会与感想3

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的情绪，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训;亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的职责心和群众荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一、校园军训任务重，提高认识

大家都明白入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅仅能够锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必备课;它不仅仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感职责心和荣誉感;它不仅仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，情绪的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二、刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城;只有养成良好的纪律观念，才能成为一支礼貌之师，威武之师的国家后盾。俗谚：无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的情绪，怀着崇拜而难以表达的眼神吗?还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗?那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到到达标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放下，不退缩的精神;还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟系而亲切的声音深入每个同学的耳中。“同学们，要坚持”我一向告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一向干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每一天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀!军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三、欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，完美的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份职责一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家必须会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强群众荣誉感，努力营造一个完美的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的礼貌的学生，成一个对社会有用的人。

新生军训个人心得体会与感想4

说是对军训的感想，倒不如说是自己在这一天中的心路历程。

今天早上是我第一次以一中一年六班学生的身份进入这个将伴随我3年的校园。但一想到我今天是来军训的，又让我觉得有些浪费在校园里的时间，总觉得军训是件很没意思的事情，就是站一站，走一走，跑一跑，规矩还多的要命。可在新生动员会上，教官们那整齐的脚步、那洪亮的声音、那飒爽的英姿都深深地印在了我的脑海里。它们似乎在告诉我：团结在一起的人才是最美丽的!随后，我们便一军姿的学习开始了今天的军训。“脚跟靠拢，脚尖张开成60°夹角，膝盖并拢，不能留有一点缝隙……”教官句句精细的描述，让我真正了解到了军姿是多么的严整，同时也感受到了他们曾经受到的苦与累。

刚把军姿训练的差不多了，又多了个小碎步。当时在我看来，那就是一个简单的跺脚。可当我们全班同学认真快速地做着这个“跺脚”运动时，脚下传来的声音却出乎意料的大。这时的我，才最深刻的明白团结对于我们的意义。团结的力量是巨大的。虽然在现今是个充满竞争的社会，但团结却仍是不可缺少的。特别是对于我们学生来说，在求知的路途上就需要同学之间的团结，来对付大家遇到的各种困难与挫折，齐心协力从自己或他人的困难中学习、吸取经验。“赢得胜利的方法是团结，而并非竞争。”其实这次军训，我们不仅仅要锻炼自己的体质和意志力、端正学习态度、培养良好的习惯，还要培养我们的团队意识，增强我们的集体荣誉感。一个班只有团结在一起，才能叫做一个班。我们必须知道，有些事物会比自己的个人利益更重要，就如班级的荣誉。我们应该以自己的努力去维护它、给它增光添彩……

该唱学的军歌了，我张大喉咙，大声地唱着这耳熟能详的歌——《团结就是力量》。看着大家如此卖力地唱着，相信我们一年六班一定能成为一个团结的大家庭!……

军训是一种苦，但却是“苦口良药”。如果你能憋足气喝掉它，那么它对你的一生都将会有无尽的益处。

让我们用一颗学习的心去面对军训的“教导”吧!

新生军训个人心得体会与感想5

踏入淇滨小学，我就是一名光荣的小学生啦!心情有点激动，还有点忐忑，激动的是终于长大成为一名光荣的小学生了，忐忑的是不知道新学校、新老师、新同学是什么样子的。参加新生入学仪式时，听着校长鼓励我们的话语和沙哑的声音、看着那么大一面五星红旗，还有和蔼可亲的秦老师和这么多可爱的同学们，我心里充满了感动。

周五下午军训开始了，穿上这身“军装”，我觉得自己特别帅气、神气，经过一下午的训练，很热、很累，妈妈接我的时候，我高兴的说老师表扬我们了，还告诉妈妈军训的内容很重要，因为上小学需要这样的训练。但第二天上午又要去参加训练的时候，我就不想去了，妈妈说必须坚持到底，因为上学不仅要学习文化知识，还要锻炼身体、有一个好的身体素质，更要塑造坚持不懈、吃苦耐劳的品质，军训就是帮助我们培养优秀品质的第一步。我决定坚持下来，周日的训练特别严格，很开心受到了教官的表扬，还有一件事情我也非常开心，那就是坚持完成军训，我还会收到妈妈的礼物--一个便携式显微镜。我长大后的理想是当一名科学家，经过军训，我知道了坚持的力量，在以后的学习生活中，我一定继续保持这份坚持，坚持不懈的努力学习、锻炼身体，让自己德智体全面发展，为以后做一名科学家打下良好的基础。

新生军训个人心得体会与感想6

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在理解军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们理解了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，群众的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在那里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好!

新生军训个人心得体会与感想7

这直多天里的军训场上，几乎是一成不变的风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的职责心看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，录你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句\"没关系\"时，当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时;当你学不会一个动作，别人耐心教会你时这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

军训，让我懂得的，太多，太多……

新生军训个人心得体会与感想8

半个月的军训就这样结束了，让我体会很大。

吃苦不一定能成功，但是成功一定是吃过苦的，这十几天的军训，有苦也有甜，有句话俗话“先苦后甜”没有付出，那来的收获，还没军训的时候，我认为军训是件好玩的事，在鹤山4号的晚上，看到上夜班的同事集合时，第一就可以看出“严肃”两个字来，快、静、齐，都到位，并不是自己所想像中的玩，后来调到江门五邑碧桂圆，说实话在这里军训是比较累的，我印象最深的就是在这里军训的第一天站军姿的时候，一站就是一个钟，双脚都动不了，又麻又痛，心里就开始想，从来都没有受过这样的苦，当时眼泪不知不觉就流出来了。休息的时候，我觉得自己这次好失败，同样是女孩子，同样的训练，为什么人家就那么坚强，这时也教训了我，不要那么脆弱、要知道现在是出来工作了，要学会坚强、学会独立、要坚强，天下没有什么事是做不到的，只要自己肯去做，别人能做到的自己也能做到，这是军训第一次哭，也是最后一次哭。

一天天的的军训，这觉得自己也在一天天的长大，军训那么久，我们学的并不是很好，从中体会到集体中要团结，要懂得配合，军训是在吃苦，也是在锻炼一个人的意志力，我时候提醒自己即然选择来了，就不要放弃，一个人要想成功，必须先在吃苦，在奋斗才有得成功，所以我们现在吃这点苦又算得了什么呢?细节方面可决定一个人的成败，不管走到哪里我们都要细心，也让我更懂得怎样去尊敬一个人，真的很荣幸能进入碧桂圆，通过这次军训让我收获很大，希望接下来的工作能让我学到更多的知识。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找