# 大学生毕业实习总结范文

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-10-06

*初次迈出校园,来到公司实习已有一个月,通过这么久学习,感慨颇多,觉得自己在很多方面还是太无知了.以前在学校的时候认为自己什么事情问题都可以说没问题,就算有了也可以慢慢的一步步弄出来.可是实际工作中为什么就不一样了呢?现在社会上的人好多都说八...*

初次迈出校园,来到公司实习已有一个月,通过这么久学习,感慨颇多,觉得自己在很多方面还是太无知了.以前在学校的时候认为自己什么事情问题都可以说没问题,就算有了也可以慢慢的一步步弄出来.可是实际工作中为什么就不一样了呢?现在社会上的人好多都说八十后的都有种天不怕地不怕的精神,但我感觉在工作的时候就没把这股劲给拿出来.不是我不想拿,有时候真的是有心无力.连我都不知道该扎个形容,很想从里面解脱出来. 其实通过上次公司的开会和今天王姐找我的多次谈话,我都认识到自己的不足,说实话,从来没这么想过会这么迫切的想要去学习一些东西.尤其是想到你们每次拿事情给我们做不放心的样子和对我说的每一句话,说真的,有时候感到心痛.哎!真的恨自己这么没用.我真的很想把上面分配的事情每一件都做好,可是我知道自己现在还没那个能力,所以必须想方法去改变自己,提高自己.但前提是必须正确的认识自己,才能知道如何提高自己.下面是我的实习总结范文，请大家多多指教：

一、理解能力

理解能力方面这个是一下子急不来的,在平时尽量细心一些,学会思考,多思考,现阶段最重要的是怎么解决工作上的理解问题,我想了下有两点,一个是我本来的理解能力,二是交流时间太短,也许有点不习惯吧,但我知道这不是原因.三是工作能力,如果工作能力上去了,上司交个工作给你也许他还没说你就知道他想表达什么意思了吧!所以无论是在和别人谈话或者是在工作中都应该保持一种良好的习惯,慢慢的来,总会有成效的.

二、工作能力

工作能力方面我列了一个计划,首先是理论知识,这点在会上已经谈到过,做任何事情首先必须是从理论开始,然后才是实践.

1.先明白这个月的公司主要的工作项目,然后在心里面做一个分类,弄好先做什么,然后做什么,其次,需要安排好时间,因为公司的安排是随即的.明白该在什么时候做什么事.

2.每次做完一件事情后,做好工作笔记,记下这次做的事情中遇到的问题和如何解决的,下次碰到这样的问题该怎么处理.尤其是自己不懂的.

3.在碰到自己弄不懂的问题的时候,想该如何解决,最好自己独自解决(可以提高解决事情的能力,我想这也是一种提高自己的方式).如果自己想的办法还是解决不了,第一时间查资料和问其他同事和领导.

4.工作的效率问题,做事情时候的目的性、认真程度、积极性、分析解决问题能力等.这上面提到的几点都是我在以后工作中需要注意的,反正积累工作中的一点一滴,达到提到和锻炼的目的.

三、交际能力

交际能力这是我的一大头疼问题,因为以前在大学的时候就经常去做兼职促销,应该说在和顾客交流的时候有一些心得和体会,现在最主要的问题是我该如何和上司和同事交流,以及平时和身边一些朋友的交流.我总结了一下,自己说话的时候尽量慢点,因为自己的理解能力不是很强,这样能让别人能理解到我的意思,也让我也有了充分想问题的空间.对方说话的时候,尽量多倾听,这不但表示了自己对对方的尊重,还能最大程度把握对方说话的意思.在有自己意见所要发表的时候,特别是和说话人有相反观点的时候,语气尽量委婉.还有就是一些特定场合.以后说话尽量幽默一点吧,我知道由于我性格的关系,也许做不到很好,但是尽力而为吧.

我的有优点是具有一定的管理能力,自信,具有一定的创新思维.缺点是做事的理解力,反应力有些差,太自以为是,有时候不会说话.所以在做好计划以后,必须严格落实执行,做完事情后尽量反思.争取在以后每次拿出这份报表来看的时候都有一份小小的欣喜.在这里还要感谢王姐对我的帮助,的确才从学校出来不久就能得到这样的锻炼不多,所以我会倍加珍惜这来之不易的机会.同时也希望在后面的工作中得到你们更多的指导.谢谢!

以下内容由实习报告小编推荐：

大学生毕业实习总结范文一

大学生毕业实习总结范文二

大学生毕业实习总结范文三

大学生毕业实习总结范文四

大学生毕业实习总结范文五

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找