# 适合初中生的周记题目(五篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-10-06

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。适合初中生的周记题目篇一回想起这次军训...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**适合初中生的周记题目篇一**

回想起这次军训，教官就像钢铁，我们就像豆腐。

在军训中，酸、甜、苦、辣的味道我都尝过了，真是苦啊！

军训中的休息犹如吃了一块夹心蛋糕似的美味。

教官的哨子一响，“魔鬼”似的训练有开始了！前几天要先站45分钟的军姿，我们就像站岗的士兵一样一动不动地站着。没想到我挺了不到5分钟就腰酸腿痛的呀！站军姿的时间过得像蜗牛走路一般地慢。在列日下，我们就像辣椒一样，只要是能被太阳照到的地方，都被晒得通红。漫长的45分钟终于过去了！我们总算可以活动一下筋骨了，休息的时间怎么过的这么快呢？感觉我们刚刚坐下怎么就到时间了呢？

练习齐步走虽然没有站军姿那么辛苦，但是齐步走需要摇臂要摆得直，双眼要目视前方。我觉得走正步挺难的，教官在我们身上下的功夫也很多，嗓子都喊哑了……教官您辛苦了！

在这5天里，让我体会到了什么是军人，什么事军人的生活。

**适合初中生的周记题目篇二**

“叮铃铃，叮铃铃。”早晨7：00，在一旁的小闹钟准时叫醒了我，我迅速地起床，洗漱好，拿起桌上的50元去芭比馒头买早饭，买了3个肉包子，花了4。5元。

简单的吃完早饭后，在我的妈妈的陪同下去商业城买菜，肉：12元，番茄：3。5元，青菜：2。5元，馄饨皮：1。5元，小葱：0。5元，共计：20元。这时，我低头看了看表，呀，已经8：30了，得赶紧回家。

气喘吁吁地回家后，放下菜，紧接着，我又拿来抹布和拖把，开始了一次大扫除……一阵腰酸背痛之后，家里总算变得一尘不染，我看着自己的劳动成果，欣慰地笑了。

家里的食材，还有刚买来的菜，足够烧一顿丰盛的午餐哩！先淘米，后洗菜，手忙脚乱的身影，叮叮当当的锅瓢声后，肉饼蒸蛋？青菜炒油豆腐？番茄蛋花汤三个菜就装盘上桌了。哦，还有香喷喷的白米饭呢！我喜滋滋的把饭菜端上桌，请来父母品尝。嗯，不错不错，这鸡蛋汤里还有些补钙的蛋壳屑呢！爸爸发话了。总体来说还是可以的，比较成功。只不过手法不够熟练，下次加油哦！我支持你！我的妈妈笑眯眯地说。

好在我的妈妈昨天已经把衣服洗完了，所以吃完午饭后我有一些自由活动的时间。可以让我暂时放松一下，享受这难得的空闲。

休息完后，接下来该解决晚饭的问题：包馄饨开始了，先拿来一张馄饨皮，在上面放少许猪肉，再把馄饨皮捏紧，一个馄饨就成形了。接着准备好一些调料，等锅里的水烧开后下馄饨煮，很快等馄饨浮上水面后就快速捞出来，这样鲜美可口的馄饨就可以开吃了。

这一天当家的苦日子终于熬到了头，经过这一天的体会，我终于知道了，平常我的妈妈是多么的不容易，我以后一定要乖乖听话，帮我的妈妈干一些力所能及的家务，减轻我的妈妈的负担。

**适合初中生的周记题目篇三**

今天又下雨了，凉凉的、细细的雨丝又一次落到地面上。不一会儿，地上就积满了水，到处都是小水洼。

我正走在放学回家的路上，突然发现，路旁的小水洼里闪着五彩斑斓的光。这是什么东西呢？我蹲下来仔细地看了看，呀，水中怎么有美丽的“彩虹”？

这小水洼里的彩虹是一片一片的，颜色和天上的彩虹一样，五颜六色的，非常好看。我仔细看了看，发现有的水洼里有彩虹，有的没有。为什么会这样呢？我想换个角度看看它会不会变样子，于是，我从左边到了右边，再看水洼，那漂亮的“彩虹”竟然消失了！为什么会这样呢？

我疑惑地回到原位，心想：是这调皮的“彩虹”在和我捉迷藏吧？看我怎么捉住你。于是，我伸出手抓了一把。可我并没有抓住“彩虹”，反到是“彩虹”出现了一个大缺口。我不高兴了，伸出双手用力抓，小水洼里的水快速地动了起来，“彩虹”也被我打散了。等我停下来的时候，“彩虹”又奇迹般地出现了。这是怎么回事呢？我想来想去也想不明白，只好回家问妈妈。

回到家里，我和妈妈赶快查了《少儿百科全书》，才知道，原来刚下过雨，地上常有一些积水，水面上浮着一些油渍，在阳光下呈现出美丽的颜色。其实，这水洼里的“彩虹”就是油渍在形成薄膜层时出现的所谓的薄膜色。当你变换位置时，与光折射的角度不同，自然就看不到“彩虹”了。

想不到，一片小水洼里“彩虹”还有这么多学问，我以后要多观察、多思考。

**适合初中生的周记题目篇四**

20xx年x月x日x天

俗话说得好，“桂林山水甲天下，阳朔风光甲桂林。”今天，我便来到阳朔，坐在竹筏上，荡漾在遇龙河里，来欣赏这美丽的自然风光。

竹筏刚刚推进河里，一阵凉风便向我迎面扑来。这阵风也与阳朔的山水一样，也有着特别的韵味。

竹筏漂过一棵树时，山的美姿出现在了我的眼前。

阳朔的山就是不一样。它们都拔地而起、各不相连、形态万千，就像一个个做着pose的孩子。

阳朔的山不只有这些特点的哟！

有的山危峰兀立，就像一支笔是的，一不小心就会从上面掉下来；有的色彩明丽，好似一件鲜艳的衣服，点缀着美丽的阳朔风光；有的……

看完那神奇的山，就来看看清凉的水吧。

往水里看时，一眼看到的就是那一块块石头和绿油油的水草，当你把脚放到水里时，你感受到的就是那无比的凉爽；当你把目光投向远处时，看到的就是一面明亮的镜子。

十分钟后，我便来到了“十里画廊”。十里画廊里山清水秀，河面还倒映着着那翠绿的石山，再加上三三两两的竹筏，让人感到像是走进了神奇的仙境。这样美的景色，从远处看，都可以与“黄瀑倒影”相媲美了。

这次的漂流，才真正让我体会到了“舟行碧波上，人在画中游”的美丽画卷。

**适合初中生的周记题目篇五**

出生在江南水乡的我居然是一只旱鸭子，说出来让我感到惭愧。

爸爸说，不仅能强身健体、锻炼意志，在关键时候，还能救人或者自救。于是，我这个暑假一定要去学会游泳。

刚去游泳馆，在工作人员的带领下，我到了游泳池的教学区域，我看到一群小在教练的带领下学游泳的基本动作，有些小已经会游了，绕着另一个教练快活地游泳。我一看傻眼了，来学游泳的都是些低年级的小朋友，而我已经是要上初一的大人了。

工作人员和教练向其他小朋友介绍我，小朋友们看着我笑。

我浑身不自在，像是他们在嘲笑我，一个初中生还不会游泳。我感到无比羞愧。我打算打退堂鼓，但是，如果我后退了，暂时保住了面子，但是还是不会游泳。何况，一点点的嘲笑怎么能阻止我呢。

我鼓起勇气，加入到他们，我认真听教练讲解每个动作，非常认真的学，回家后，我海趴在床上比划着有用的样子。

一个星期下来，我就学会了游泳，我非常高兴，我学会之后，经常去游泳池游泳，发现游泳非常。

通过这次学游泳，我懂得了一个道理。那就是：不能害怕别人的看法而做某件事情，只有自己鼓足勇气去做，就一定能做好。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找