# 最新大学生军训日记(实用17篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-10-09

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。大学生军训日记篇一虽然还只经历...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**大学生军训日记篇一**

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象!记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我班有

\_

名同学，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是个训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而我们每个班级则是这个生活中的主体，军训中，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。

我认为我们该从军训中体味到坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌!

**大学生军训日记篇二**

在刚开学不久的那几天里，我们所有的老师都在和我们议论军训的事，而我们的`班主任明天更是对我们千叮咛万嘱咐，要让我们在这段时间内学会包容，学会忍耐，学会吃苦耐劳。我很佩服校方，可以未卜先知，早料到教官们对我们的训练足以让我们拥有这些精神。

终于到了那一天了，我们乘坐大巴直奔目的地，原本紧张的我却被安静的环境与慢悠悠的行驶及惬意的阳光搞得昏昏欲睡，车开了一会儿后，突然，一阵强有力的军人口号把我从睡意中惊醒，我背好书包，揉了揉惺忪的睡眼，往窗外一看，哇！好一个训练场，都能停飞机了，这时，心中略感一丝不安，这么大的训练场，我们该面临多么残酷的训练啊！

还好，刚来只是向我们讲述一些注意事项，我们似懂非懂地把这个情节含糊了过去，在把寝室打扫过后，我们就不安地睡去了。刚开始的训练就十分残酷，天空阴云密布，闷热难当，坐在树荫下都汗流浃背，更倒霉的是，那里花草遍地，蜜蜂也来捣乱，虽然身上的包很疼，但这更磨练了我们坚强不屈的意志。

五天后，我们要会操表演以及唱歌比赛，我们日日夜夜撒下的汗水还是没有白费，口号声、呐喊声，整齐的步伐，多少的苦难我们都经历了，我们始终坚持着军营里那句“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，最终我们咬着牙夺了好名次。

每天艰苦的训练，教官给我们讲述他们的人生经历，最后与教官们难舍难分，一个个刻骨铭心的记忆刻在我们每个人脑子里，与同学们的朝夕相处，训练时同甘共苦，使我的人生阅历添了光辉的一笔。

**大学生军训日记篇三**

10月29日，同学们带着憧憬和希望来到了军训基地。

军训基地的布局不算很壮观，但是，心中却能感受到其庄重与威严，象征我们欣欣向荣的祖国的五星红旗在操场上空高高飘扬，红旗下，一拨拨人群等待着教官的检阅。

我们的教官面虽带微笑但看起来很严肃，心地善良，身材中等却很威风。

从一踏进军训基地，我们就知道，军训生活并没有我们想象的那么轻松、愉快和简单：你看，我们刚放下背包，教官就开始了对我们的训话：整理内务、保持纪律等等，我们都听烦啦！更惨的是，一下午的军姿、队列，真是把我们给累死啦，晚上，还得训练，一天里，除了军训，还是训练，真期待明天呀！

10月30日，星期二 晴

哨声把我们从睡梦中拉回现实，我看了看钟，才6：20时，我想：再睡一会儿吧，8：00时才上学呐！可是，当我再定睛地看看四周，哇，怎么家里完全变了样呀：不一样的墙壁，不一样的床单、被子，还有那挤得满满一屋子的人。哇，这是宿舍吖，集——合——啦！妈呀，我猛然惊醒——我们是在军训呢！

军训就是这样，睡觉、起床、吃饭，样样都要训！“吃早饭必须要安静，做到快、静、齐……”教官叽哩呱啦地说了一大堆。同学们飞快的咬完饭，立马就要出去站队，一会儿功夫，饭堂就空荡荡的啦。

“立正……稍息……坐下”。大家最喜欢听到的就是“坐下”啦，训练真是够辛苦的。

洗澡也得快，尽管我们哗啦啦一下就洗完了，但，还是迟到了，结果被教官毫不客气的训了一通。

看电影是军训时最开心的活动，今晚看的是《举起手来之追击阿多九》，影片里有好多好玩的人物，比如：骑着猪去打仗的日本军官，罗圈腿的日本小兵……，哈哈的笑声不时从人群中爆发出来。笑声中，一天总算过去啦！

10月31日，星期三 艳阳和我的泪

睡梦中，我的眼角流下了两行热泪，因为，我想我的爸爸妈妈，想我可爱的抱枕……，我慢慢地睁开眼睛，看了看时钟，才5：30时，我整理了一下内务，我想，应该快到起床的时间了，就没再睡了。

哨声又将我们集合到了一起，虽然今天是星期三，我们军训已经三天了，但，还是老样子，但，终于有一个改变——那就是今天有我们期待已久的烧烤。

晚上洗澡时，我们比任何时候都要快，有的人甚至肥皂泡都还没洗干净就冲了出来，为什么呢？喔，原来，教官说，前30名的同学可以去烧烤，哈，我是第29名，真幸运啊。可是，吃饭的时候，教官宣布：“你们不要饿肚子，今晚的烧烤取消了。”我们都惊呆了，很多同学因此是含着泪吃饭的。

不知道是我们的眼泪感动了教官，让教官改变了主意，还是教官怕我们为了吃烧烤就不吃饭，我们的烧烤还是在8：00时开始啦。

烧烤的场面可是乱哄哄、闹翻天了，同学们吵闹个不停。“嘿，徐国欣，你老说别人的鸡翅这不好，那不行的，你看你的都成啥样子啦？哈”“好吃，真是好吃，自己动手烧的就是好吃，哈哈……”同学们个个都享受着自己的劳动成果，自我陶醉啦。

**大学生军训日记篇四**

军训过了一天，我是有乐说不出，有苦说个够。好不容易撑过了第一天，第二天又迅速降临了。我也只有硬着头皮就训练。

又到中午了，我们一个个饥肠辘辘，全神贯注地盯着桌上的菜。“开吃！”教练一声命下。我们二话不说，拿起筷子以闪电的速度抢起了饭菜，10分钟不到就一扫而光。我的天啦！

下午两点钟，我们亲身体会了传说中的“高空断桥”。空旷的森林里，两根柱子拔地而起，在离地面十多米的高空中，架起了一座独木桥，只不过桥中央断了一个大约50厘米的缺口。这个项目的规则是要从柱子的落脚点爬到桥头，再走过断桥就算成功。望着这一幕，我们一个个心惊胆战，你看看我，我看看你，谁也不敢去试。虽然有安全带的保护，但我们还是不敢往上爬。

**大学生军训日记篇五**

在这个烈日炎炎的季节里，我们相约一起来到了环境优美的x校园。在这里，我们将开始自己的求学之路;在这里，我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。

古人云：“人贵有志，当志存高远。”每个人都有一份属于自己的志向，也许远大，也许平凡，而要实现志向就要不懈奋斗，勇往直前，脚踏实地的走好每一步。20天的军训生活培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就了我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。还记得《我是特种兵》里，军人们面对国旗许下的誓言“如果需要我将为国捐躯，如果必要请将最后一颗子弹留给我。”让我不禁佩服作为一名军人的胆量和钢强。军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。

踏着雄赳赳，气昂昂的步伐，让我领略到了那一身绿装下的钢强军魂!军训，在某种程度上已经成为了我们的一种精神财富，并刻进了我们的记忆中。它已经成了一种力量，激励我们在今后的日子里自强不息，奋发向上。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”!让军训的苦于累，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴我们在最后的几天训练里发扬流血流汗不流泪的精神，坚强刻苦，永不言弃!

同学们，我们的青春因为有了这一段军旅生活而变得激扬奋发;我们的青春因为有了汗水的洗礼而变得坚韧不拔!我们的青春犹如那军中绿花般贞洁美丽。

最后，让我们高喊x校训：修身强体，博学感恩!

**大学生军训日记篇六**

今天距开学已经两天了。但在这三天中，我印象最深的是今天，因为今天开始了人生中的第一次军训之旅。

军训课程分别在上午和下午，今天一共学习了站军姿、跨立、踏步、原地跨立和敬礼等动作。但这些动作都离不开军姿，站好军姿是完成这些动作的前提，也只有站好军姿才能体现军人刚毅顽强的精神。通过今天一整天的学习，最让我感悟深的两个词是“服从”和“守纪”。教官说：“在军队只有错的动作，没有错的口令。”军人的天职就是服从，不管下达的是什么指令，都要服从，不能退缩。开学第一天，老师说的第一个词也是服从，虽然做不到他们那样严格，但也应将他们树为榜样，向他们学习。“无规矩不成方圆”，这是人们常说的一句话，在军队中照样要遵守规矩，无论做什么都要守纪。比如训练过程中身体不适要喊报告才能出队。自由活动时两人成一排，三人或三人以上成一对。其实如果仔细感受的话，就会发现无论是从服从来讲，还是守纪，军人和学生有很多相似之处。

一天的训练结束后，晚训时间大队长对全校学生进行了检查，刚一开始就站了二十分钟的军姿，这二十分钟应该是我遇到过最大的难题。由于平时缺乏锻炼，身体素质较差，一直站到全身发抖。但一想到大队长说全班一个人动就全班加站五分钟，就一直咬牙坚持。而且其他人都没有放弃，我也不能放弃，不能给班级丢脸。坚持到最后一秒就是胜利。

一整天的训练结束了。还是要鼓励一下自己。在体育方面从未这样坚持，这是第一次，我相信以后也会一直坚持，今天的进步很大，以后也会照样加油。

**大学生军训日记篇七**

今天是我大学军训的第一天，一大早，我满怀着期待参加了学校的20xx级新生开学典礼和军训开训典礼。

我坐在台下的椅子上，听着台上学校领导和新生代表的讲话，让我更加明白了我大学应该想什么，应该做什么，不能平庸的过完自己的四年大学生活，自己得努力打拼下一番成就，才对得起自己的父母，自己的老师，自己的同学和朋友…也请大家相信我，我会不断努力，去完成自己的目标…下午，真正的军训就开始了。这次学校请来的教官来自空军部队，而我们4班的教官叫邹跃瑞，是一个和我们差不多的年轻小伙。

**大学生军训日记篇八**

通过军训我很好的锻炼了自己的平常心和耐心。我们参与了，拼搏了，努力了！没有丝毫的奢华，没有片刻的虚度。军训的每一分钟我们都在接受肉体和精神的双层体验，军训的每一天我们都在完成雄心和平常心的双层转化！虽然很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。

心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。

最后，我想对军训生们说：军训是一场对心的战争，有信心，有耐心，那你必定能达到收心，警心的效果。在这场战争中不管你磨砺了哪颗心，不管你收获了哪颗心，那都是一笔不菲的财富！不管怎么样我们都是胜利者。我们都不要留下什么遗憾。愿你们能将那段特殊的\'时光好好收藏，好好回忆，好好地走好我们今后的大学路！

**大学生军训日记篇九**

一声哨响把我惊醒了，我们赶紧下床，换好衣服准备集合。我们下去以后先听一个教官说话，说完我们就按照他的要求去训练了。

吃完早餐，我们就开始训练了。训练到了中午，我们吃饭了，吃完饭后，我们进行了严格的训练，就去睡觉了。下午，我们进行了读书的活动，教官带我们去看书，其中有几位女同学去做了丝网花，其他的都跟随教官进去看书。我们看的津津有味的，大约到了5点半，我们就把书房到书架上，去外面集合了。第一列的同学帮老师把图书室的书摆好，椅子放好……。帮完后，我们就又开始了魔鬼训练，还不是练踏步，练的同学们满头大汗，筋疲力尽。每一次我站在饭前都有一种预感：很饿，以前都不会这样的，感觉几年没有吃饭了。可能是因为我们训练练得太辛苦了，太投入了吧。到了晚上，我们再男生宿舍待着，教官教我们整理内务，我们仔仔细细的看着教官教我们。教官说：“女生上去把内务整理好，按我的要求来整理。”我的天啊，我们刚刚学不会整理那么好，怎么办啊。我们女生上去以后，个个认认真真地整理，但是刚刚才学，整理得没有那么好看，但是没关系，我们会进步的。渐渐的到了9点半，我们再睡梦中成长了。

**大学生军训日记篇十**

申城宝地，文化名城，观我华师肄学之神府。江海通津，东南之地，连连数日酷暑不可退散。然我华师学子，才高无畏风静，体硬不惧日炎，数千之众操练于苍苍碧穹之下，莽莽热浪之中。军营子女虽体肤炽烈，汗下湿衣，仍面无倦意，铿锵而立;纵然痛贯足骨，焰燎腑胸，依旧军装齐整，直如劲松;仲英励志之雄，静如山岭，动而生风，军营子女演绎铁骨铮铮;启德宗濂之杰，苦累不惧，哀怨不闻，尝遍千般不是味，唯有烈日中我心。操练场地，雄才济济，贤师云集。远不可见其形，但闻呼声阵阵山鸣海啸;近不可触其威，唯见惊涛拍岸气势如虹。振臂如闪电，踏地似雷惊，旁人闲来观望，难拒心血翻涌。

**大学生军训日记篇十一**

6:00am清晨从噩梦般的\'闹铃声中开始，起床，叠被，洗漱，穿军训服，军训进入第五天，一切都已成习惯。拉开窗帘，一束阳光漫入寝室，第五天祈雨，失败!7:30am整理着装，调整军姿，停药一天，没有“仙丹”。习惯了汗水顺着额头流下的感觉，习惯了迎着烈日睁不开双眼的感觉，习惯了教官那响亮而严厉的口令，第五天，忘记了疲惫，一点点都变成了习惯。8:30am休息从“教官的故事”开始，刘营长讲述了一个老兵在退伍前最真实的想法还有他的军队生活，让我们感受到作为一个军人的辛苦和付出。10:30am幸福的午休时刻，美美地睡一觉吧。3:00pm图书馆前，消防演练。消防员们为我们展示了各种消防设备，还有印象比较深刻的是不到一分钟穿戴好消防服装，再次感受到了消防队员的敬业精神。7:30pm合唱继续加足马力，最后一天，大家更加努力，只为明晚一展一连的风采。另外，明天就是队列考核了，希望一连可以拿到不错的成绩，也不辜负这些天来的努力与坚持。

晚安，好梦。

**大学生军训日记篇十二**

细雨蒙蒙，我们从五湖四海走来；艳阳高照，我们怀有同一个梦想；清风拂面，校园因我们而美丽，人生之路犹如白驹过隙，弹指一挥间。但细想一下，在自己有限生命中，能够有一段刻骨铭心的绿色人生是那么神圣，当我们行走在人生的黄昏时，我们就会欣慰并且对此生无怨无悔。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。军训让我们开始领悟这句诗的真正涵义，并深深爱上这雄伟壮阔的景象；开始领会一代革命家丰功伟绩的来之不易，开始从内心深处产生保卫国家，建设祖国的历史使命感。

**大学生军训日记篇十三**

别问时间都去哪儿了，它就在我们的手上，我要用它指引青春的方向！

汽车里，火车上，飞机中。那一天我们乘坐不同的交通工具，而目的地只有一个-----常州大学。憧憬与苦涩并存，当青春的列车开到大学这一站时，梦想之帆才刚刚启航。

高中时代的我们脑海中充斥着对大学的幻想------那里有属于我们自己的自由时间，那里有属于我们的平台……然而，大学的第一课----军训，却让自由与懒散的区别显的那么耀眼。

汗水沁出了额头，旭日东升，略显刺眼的阳光渲红了我们的脸庞。腰杆笔直，双腿绷紧。闷热可以压抑空气的流动，却挡不住我们一颗不断奔跑的心。因为我们体味到那一套套迷彩服不仅仅是普普通通的衣服，更是一种责任的象征！阳光，渐渐的拉长了我们的影子。

军训，大学的第一课，青春的第一步。然而真正震撼我的是许许多多的学长学姐对于学习认真刻苦的态度。在这个没有硝烟的战场上，每个人都在奋斗着，每个人都在为了自己的梦想而不断努力着。然而，我转念又想到青春这朵花不正是由许许多多的汗水浇灌才能开出的吗。

青春如歌，有低沉舒缓，也有高亢嘹亮，在不同旋律中我们收获了成长的果实，也体会到了人生的酸甜苦辣;青春如海,有风平浪静，也有波浪滔天，在不同的波动中，我们尝到了成功的喜悦，也感受到了失败的苦涩;青春如火，有温暖撩人，也有烈焰滔天，在不同的温度中我们看到了人情冷暖，也明白了人间自有真情在。

同学们不要做无聊的诉说者，认为我们什么都没有，只剩下青春。然而我们只剩下的青春却是人生最大的宝藏！

同学们，用汗水浇灌希望之花吧，让她开出只属于我们自己的颜色！

荷风沐雨，杨柳西风。季节总是趁人不备，悄然徙转。想着来路时，我们不过是高三学子，然而此刻，我们每个人都已成为常州大学这个幸福大家庭的一员。

军训是我们大学的第一课，它迎着夏日的最后一丝热情盛开，却即将在秋日满满凉意之中凋零。我们或许已经忘记了是怎么开始，但头顶烈日站军姿的煎熬，淋着秋雨踢正步的坚持，席地而坐与教官谈天的酣畅，都已深深扎根在我们的脑海之中。就像歌曲中唱的那样:“justonelastdanceohbabyjustonelastdance”军训这只紧张的舞曲已渐进尾声，无论我们怎样怅惘，怎样不舍，怎样悲伤，它都已经成为今日的追忆……难道军训仅仅教会我们要悲惜过往吗？不！我们应该学到的是坦然地正视现在，勇敢地面对未来。

刚刚走进大学的我们，已经拉开了青春的帷幕，可是无限地迷茫如阴霾般紧紧包围着我们，挣不脱，也逃不开……我们将何去何从？我们的希望又在哪里？记得电影《本杰明巴顿奇事》中有这么一句台词:“人生从不会嫌太年轻或者太老，一切都刚刚好。”既然如此，我们何不好好利用大学这个舞台，舞出自己绚丽的青春呢？过程永远是荆棘密布，即使我们坦然地正视现在，然而那种对悬而未决的未来的不安，才是人生中最本质的问题。青春施加给人生的真正压力，并非是那些需要积累的证书和业绩，而是看不到未来的不安感。因为看不清，因为对未来一无所知，所以时时感到迷茫和恐惧。当你的才华还撑不起野心时，你就该静下心来好好学习；当你的经济还撑不起你的梦想时，你就该踏踏实实好好工作；当一个人没有任何东西可以依赖时，唯一的选择就是让自己变得更加强大。

因为不安，所以青春；

因为茫然，所以青春；

因为彷徨，所以青春；

因为孤独，所以青春；

因为忐忑，所以青春；

因为痛，所以叫青春。

独自站在人生路口的你，找到未来的方向了吗？

今天是九月二十七号，军训的倒数第三天。心情不禁有点小开心。坐在台阶上，天空依旧如前几天那般的晴朗，阳光照在帽檐上，特别地刺眼。

感觉军训的这段时间，自己真的学会了许多。在很累的时候，我告诉自己要坚持一下。军训，培养的是一种毅力，锻炼的是一种体质，彰显的是一种品格。凯鲁亚克曾经说过一段话：“永远年轻，决非青春的煽情，而是经历青春后的一种更坚韧的态度。”

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品味那浓郁的茶，只有尝过的`人才知晓其中的蕴味。然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递永久......

**大学生军训日记篇十四**

经过漫长的暑假，我们再次来到学校进行了军事训练。

星期天本来是一个好日子，但我们却不得不穿上那套绿色的军装，开始了大一的第一个旅程。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”是我们的口号。它充分体现着一种顽强拼搏的精神，我们正是以这种精神去面对我们的大学生涯的第一次考验。

两天里我们都是阳光与汗水中度过的，一件件湿透的衣服成为了我们的“战利品”。经过了一轮又一轮“魔鬼”般的训练，一停下来，那平常觉得淡而无味的开水却成了我们最为渴望的“食粮”，一个个抱着水壶，如饮甘露。

艰苦的训练之后，我们最渴望的就是马上回到宿舍冲个好凉，躺在床上，美美地睡上一觉。但即便在梦里，我也还是能听到教官那响亮的口号，看到同学们脸上那晶莹的泪光……醒来后，回荡在脑际的却是“流血流汗不流泪”的誓言。

军训虽然苦，但它却个我们的人生增添了无数亮丽的色彩与美好的回忆。今后，无论在人生中面对何种困难，我们都会以勇敢不屈的精神，坚强的意志去对待。而这将带给我们数之不尽的成功与财富。

日记二

进入大学的第五天，也是进入军训的第二天，与昨天的军训天气不同，今日军训的太阳仿佛更加“热爱与关怀”我们！我们送走了圆月，迎来了骄阳。

早晨依旧是早早地起床，经过简短的准备后，我们便冲向了训练场。当我们到达时，惊奇地发现教官已经早早地等待着我们。整队之后，教官十分体贴让我们站在树荫下训练。每当清风拂过，仿佛脚跟也不再隐隐作痛，幸福感油然而生。其实，军训最辛酸的不是训练，做动作，而是默默地站军姿。军姿看起来平平无奇，像是件简单的事。可是，再简单的事能坚持下来却一点都不简单！

训练的时间总是过得很快。寸阴似箭，日月如梭。眨眼间我们便度过了军训历程的第二天。今天，在大家的共同努力下，我们取得了不少进步，例如在练习军训的齐步走时，变得更加团结，排面更加整齐。在军训期间不乏有些有趣的事——正当我们在认真训练时，教官幽默的语气搭配着严肃神情，让我们想笑又不敢笑。

军训生活虽简单，但绝不枯燥无趣。军训生活有训练的痛苦，也会有回报的香甜。军训中，我悟到了这样的道理：若想训练好，切记勿急躁。我爱这具有节奏感的日子，我爱这团结一致的日子。军训，继续下去吧。

**大学生军训日记篇十五**

秋高气爽的日子里，我来到了新学校。一切都是新的！新老师、新同学、新教室、新课桌、新书本…当然，我们也开启了初中的第一堂课——军训。

来到操场，我们观看了教官们的精彩表演后，向我们班走来了一个高高壮壮的教官。看到这位教官后，同学们议论纷纷，不知谁说了一句：“教官长的好象马云！”“哈哈哈哈！”我们开怀大笑起来。教官严肃地说：“笑什么笑，给我练军姿去！”于是，我们的军训生活就这样开始了。

军训真难啊！我们每天都要站比一个多小时的军姿，累得我们汗流浃背。太阳火辣辣地照在大地上，我们还要顶着太阳站立不动，有的同学甚至晕倒在地。同学们赶忙把他扶到了医务室。我们站的腿都发软，可是我们又能说什么呢？这不是磨炼我们坚强毅力的时候吗？终于站够了一个小时，教官总算让我们你息了，于是我们全部在喊：\'\'哎呦我的腰啊，我的腿啊……”才/休息了不到一分钟，教宫又让我们起来站军姿，军训真难啊！

军训真苦啊！教官又让我们跑步了。规定绕操场跑两周，只要前十。于是我们就像脱了缰的野马，争先恐后地跑啊，跑啊……终于跑完了两圈，但我是第十一名，教官冷酷地说：“没跑到前十的继续跑两圈，我只要前六，跑到前十的休息！”于是我又开始跑了，不过这次可算跑到了前六，其他人还得做十个深蹲，我气喘吁吁地坐在地上，我觉的我的脑已经跑得没知觉了。唉！军训真苦啊！

军训真乐啊！教官虽然训练时对我们严历，但一休息时，他就很好，给我们讲笑话，和我们聊天，还给我们买糖……我们问他：“你后悔当兵吗？”他的表情立马严肃起来：“决不后悔！”他斩钉截铁地说。啊，军训真乐啊！

军训过后，我们从一个个小公主、小王子蜕变成了一个个懂事的好孩子，军训教给了我们很多很多……真期待下一次军训！

**大学生军训日记篇十六**

写下“见习生”三个字的时候，我的心升起一种莫名的.遗憾和凄凉！“军训”，我向往已久的期盼被“见习“修饰以后显得那么苍白无力，那不是我想要的生活呀！

对军训真正的感触只有第一天。尽管咬紧牙关站在绿茵场上，疼痛似千万只蚂蚁在咬蚀我的心，但听着训练场上空荡漾着的那一声声洪亮的呐喊声，看着大家全是汗水但仍旧满是坚毅的脸，以及虽不成熟但很敢于迈出的步伐，我很欢喜。我就是喜欢这种简单、干净、明快、整齐的感觉，没有丝毫的戏谑和恶意的玩笑，大家只有一颗奋斗向上的心：训练时严字当头，休息娱乐时尽情摆第一。就是这么普通重复的训练，却是我的追求！

或许我不可能再奢望与享受那一份痛并快乐的感觉，但我一定会坚持在操练场边欣赏完这段美丽的风景！

**大学生军训日记篇十七**

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找