# 实习报告总结(十四篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-10-09

*随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。实习报告总结篇一毕业实习是国际经济与贸易专业学生在学习完专...*

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

**实习报告总结篇一**

毕业实习是国际经济与贸易专业学生在学习完专业基础课和专业课后的一个重要实践教学环节，是培养计划的一个组成部分。要求学生深入社会和企业进行实践和研究，综合运用大学四年学到的各种理论知识和业务技能，了解经济发展现状，熟悉企业进出口业务流程，进一步加深对理论知识的综合理解，提高对专业的整体理解，获得新的知识和技能，增强学生的认知能力、实践能力和创新能力。

学生应在实习老师的\'指导下练习以下内容。

1.了解国家现行进出口管理法规，熟悉关税政策、出口退税政策、外汇政策等重要国际贸易法律法规；

2.熟悉并掌握进出口交易的基本流程和主要操作技能。在单位工作人员的指导下，研究外贸业务函电的起草、出口报价和会计核算、贸易条件的谈判、进出口合同的签订、出口货物的托运和订舱、检验和清关、信用证的审核和修订以及贸易单据的制作和审核；

3.学习处理进出口商务信函、签订合同、制作英文文件的技巧；4.了解外贸公司的机构设置和相关管理制度。

以实习单位为课堂，在具有丰富实践经验的管理者指导下，认真完成专业实习。在实践过程中，学生应努力:

1、自觉遵守国家法律法规和学校实习纪律，严格按照规定时间实习，不得提前结束实习，也不得未经批准擅自延长实习时间。

2.遵守实习单位的劳动纪律和各项规章制度，树立良好的职业道德和组织纪律观念，与实习指导老师和实习单位关系良好。

3.实习期间了解到的商业秘密要严格保密。借阅实习单位提供的各种文件、资料等资料，必须严格按照有关规定妥善保管，使用后完整归还。

4.虚心学习，勤于探索，认真求教；树立良好的精神面貌，维护学校声誉，遵守各项职业道德，提高专业素质，不向实习单位提出不适当的待遇要求。

5.善于总结吸收实际工作经验，尊重实习单位员工。认真做实习笔记，写实习报告。

6.实习期间，注意与学校辅导员保持联系，及时汇报实习情况，听取老师对实习过程的指导和建议。

实习结束后一周内，将毕业实习报告和实习单位的评估表提交给导师。实习日记要真实有效。实习报告的内容要充实、简洁、整齐。字数不低于4000字。

**实习报告总结篇二**

景湖弯，天伦城，东、南院，岳阳水泥厂，岳化集团

20xx年7月25日到8月25日

如白色水泥，其他有一些特性水泥用途较小。主要用于装饰工程，资料是纯高岭土、纯石英砂、纯石灰石，合适的温度煅烧成熟料。

1分组布置25号上午

2景湖弯建筑群观赏25号下午

3观看南院的规划方案视频和东、南院现场参观26号上午

4天伦城工地参观27号上午

5南院在建工地参观27号下午

6岳阳水泥厂观赏水泥的生产工艺过程28号上午

7岳化集团观赏火电发电过程及了解工业厂房28号下午

8整理实习演讲29号实习动员。

一）建筑学知识

观赏特色建筑，观赏单体建筑及建筑组群。解分析以下内容：

对所观赏建筑组群的总平面布局的合理性或不合理性进行分析。

1根据所学知识。

2观赏建筑物外观及内部。观察建筑外观特点。运用所学知识分析该建筑平面布局、空间造型和立面处理方法。

3分析建筑的防火与平安疏散设计是否符合要求。

二）房屋构造通过去参观在建工程现场情况。

1解各层平面布局及房间布置

2解该建筑物的地基及基础类型、构造形式及施工方法；

3解该建筑物的墙体类型、结构安排、细部构造及施工特点；配筋方式及其与墙、梁的连接构造

4解该建筑物板、梁、柱等的类型。解楼地面、屋面构造及顶蓬构造特点；

5解该建筑的楼梯、阳台等的详细构造；

6解建筑物的建筑装修构造。

三）建筑资料

解以下内容：通过去建筑工地和工厂实地观赏。

1解水泥、砖、砂子、石子、钢筋等主要材料的规格、标号、特性及使用要求；

2解混凝土、砂浆的配合比、标号、生产工艺所用设备以及养护要求；

3解各种钢筋加工情况；

4解火电厂发电的工艺过程

四）建筑施工

要求了解以下内容：通过去施工现场观赏。

生产特点以及各工种之间的配合及交叉作业情况；

1解各施工工种的工艺过程。

现浇构件的施工工序；

2砖混结构施工工序。

3建筑工程与安装工程的施工配合及工序要求；

解了工地相关的规章制度，孙超法和肖四喜老师的指导下。解各种工程顺序；通过阅读图纸，解设计的意图、设计方案、施工细部；解在工程建设中可能发生的实际问题，并学习切实可行的解决方法等。

一）建筑学知识

南院单体建筑及建筑组群，观赏东。分析如下：

各组团都有自己的中心，学校的总体布局采用有利于学科交叉、资源共享的细胞模式系统化布局。各建筑组团有序发展。并有便捷的步行系统于相邻组团联系，形成多个独立高效运作的系统。同时也改善各专业封闭独立的激进布局，以整体集中、个性独立的方式既满足学科交叉、高效便利的要求，又满足各局部功能相对独立的要求。新校区规划以生态环保意识为指导，人与自然共存。充分利用现有地形、地貌营造高雅而有活力的校园文化氛围，并在单体布局中尽可能满足节能通风和环保的要求。充分利用基地现有自然条件，因地制宜。规划不只对原有环境进行维护，使人工环境与自然环境相互融合，突出建筑群安排的层次感，同时加强校园环境景观的配套设计，还注意从更高层次来发明一种学府氛围，把人文环境的营造与自然环境的维护结合起来。

还体现在不用尽现有资源，校园的规划除了生态环境方面的考虑。为将来发展留有余地。采用动态发展的原理进行规划，制定利于扩展、具有弹性的校园总体规划，不只考虑分期建设的可行性，整合新建筑与现有校舍的.功能布局，做到远近期结合，注重节约用地，给远期发展留有足够余地，实现校园建设的可持续发展。

同时又设了平安通道。也在景湖弯的地下停车场设有自动消防管道，化工楼观赏时发现屋面设有好多的消防管道。一有险情就会感应到自动打开喷头，及时解除险情。这些都是为了满足建筑的防火与平安疏散设计

（二）建筑施工景湖弯，通过去观赏天伦城。南院在建工程现场情况，一进到施工区，一眼就看到建筑的结构主体，当时结构主体给我感觉就是不像建筑和不好看。这个可能是因为它和我所看到过的已经建好并投入使用的楼不同。主体前面有个很大的场地，这个场地是堆放建筑资料用的可以看到所堆放的建材主要是钢筋，有水泥、砂、石之类的建材，跟着现场管理员上了楼，我踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很大，大到使我都觉得层高变小了承重柱的四周有很多构造柱，用来加大墙的强度的以防止因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，看到上面几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的钢管很密，可见要接受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。

看到工人们还在绑扎钢筋，上到最上层。柱和梁的钢筋已经绑扎好并放到模板预留的槽里。

**实习报告总结篇三**

实习可以帮助刚走出大学校门的毕业生更进一步接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的思想与业务距离，为我们毕业后社会角色的转变打下基础。实习报告就是实习的这段时间所经历的事情的陈述，也是自我巩固的一种很好是手段。

xx日星期天，我们乘着北上的列车来到六朝古都—xx，进行为期两周的生产实习，而今实习结束，我相信每位同学都有自己的心得体会，都有自己的感受与收获，在此我就谈谈我自己对实习的认识以及实习的收获…

在学校我们学习了书本知识，对理论都有了一定的认识与掌握，但对如何将理论与实践相连，如何将所学的理论运用在实践中并没有感性认识，于是学校安排我们进行生产实习，让我们直观的观察生产，让我们直观的感受理论在生产中的运用。xx第一拖拉机厂的.新旧设备对比，更让我们直观的感受到了加工工艺的进步，工业技术的进步。

刚到xx，住宿环境并不好，但在游老师的动员下，我们积极克服困难，不让外在条件影响我们的实习，再苦再累也咬牙坚持，不缺席每一次出勤，培养了我们的吃苦精神，让我们更有韧劲。我相信，同学们的良好表现也让带队老师觉得付出是值得的，同时我也相信，我们的同学以后在任何岗位上都会发扬这种吃苦、好学精神，为企业为集体贡献自己的一份力。

俗话说，一份耕耘一份收获。实习我们付出了汗水，收获的不仅仅是知识，同时还感受到一拖企业文化，感受到企业员工做事的态度，对产品品质的执着。这些优秀品质在我们学习和生活中都会给我们很大帮助，会让我们学习、工作变得简单，顺利，高效。在学校里，我们对工艺只有理论认识，实习时，直观感受工艺，理论与实践结合，巩固了我们对理论的认识，另外直观感受生产现场，让我们了解产品由坯料到成品的全过程。虽然现在工厂自诩全自动化生产，真正实现全自动生产还很难，使得现场还有许多工人在进行简单、重复、单一的工作。帮助工厂真正实现自动化，努力改善工人环境，是我们机电学子将来的首要目标。我们定会努力学习勤于思考，为工厂全面实现自动化，贡献自己的一份力。

另外在这里感谢各位实习带队老师以及工厂的讲解老师，你们辛苦了，谢谢。

**实习报告总结篇四**

认识实习是水工专业的一个重要的实践性教学环节，通过2-3天的认识实习，使学生对水利枢纽及各组成部分有一个初步的感性认识，了解各种水工建筑物的特点和类型，了解水利数九的运行和管理方法，为即将开始的专业课的学习打下基础。

20xx年7月7日—20xx年7月9日

黑龙江省哈尔滨市宾县南井镇江南村

熟练掌握实习水利枢纽布置以及各种水工建筑物的作用，包括挡水建筑物、泄水建筑物、输水建筑物等。了解实习电厂水力发电机组的型号，基本参数，运行状态，性能状态;了解厂房的结构，布置情况，及不同平面的布置情况;了解实习电厂开关站的布置与作用。

7月4日下午1：30，我们开了动员大会。老师讲了一些实习在外的注意事项和行程安排。

7月7日早8点，我们就在a楼门前集合，我们每人都背个包带着东西，不过很明显的，普遍男生的包比女生的小还少。由于地方不是很远，我们水工专业两个班乘坐校车去了江南村。车在路上开了快两个小时，把我们带到大顶山航电枢纽工程的施工地点让我们大体参观了一下。

我一下车，首先看到的是一条很长很长的大桥，两旁就是水电枢纽的工程，浩大的江水从上游滚滚而下，气势非常宏伟。工程建筑非常壮观，我们没有停留很久，马上就上车去了住处。住处是一家农家旅馆，虽然不大，环境也不是很好，但我感觉很自由，像在家一样。而且集体住在一起，感觉很有意思。

中午休息了一下，下午2点我们集合出发，前往大顶山航电枢纽工程。我们步行到那里，老师领着同学走一段，讲一段。主要是讲大坝的构造及各个部件的名称、作用、原理，还有运行时的步骤。从中我了解了很多知识，我在工程制图中看到过闸门，如今看到了实物，还知道了它运行时是怎么做的，真是让我把理论和实践结合了起来。我们实习的这个工程已经不是象以往一样把闸门吊起来放进槽内，而全是用电脑就可以操控的，真是科技越来越先进了。此闸门还设计有“人”字形的，是为了能抵抗更大的压力，设计独特;在工程中有一个船闸，用来航运。有两个闸门，闸门一般是关闭的，当船只从上游来时，把上闸门打开，使上游水位和闸门中间的水位相平，船行到闸门之间，再把上闸门关闭，开启下闸门，当下游水位和中间水位相平，船只就可以向下游行去。当船只从下游行向上游时，反之即可。由于通过比较麻烦，老师告诉我们说一般是几条船一起过;我还看到和知道了土坝，它是用当地的土筑成的坝，用来挡水以便施工;等等。面向上游，可以看到工程布置为：船闸、10孔泄洪闸、水电站、28孔泄洪闸、1.95公里的土坝。

7月8日上午，老师给我们看了许多图纸，是大顶山航电枢纽工程的各部分设计图纸，图纸很多，每张图都很严谨，它并不象我们学工程制图时只有一个审核，它们有两个，也许更多的审核校验。可见水利工程是项工作严谨的任务。

10点钟我们听了一堂非常生动的课，老师请来了施工技术人员为我们简单介绍了大顶山水利航电枢纽工程的情况。首先技术人员讲了一个工程从开始到结束其中所要经历的程序。我简单记录如下：

1、提出想法。

2、上交《预可行性研究报告》，获批后再上交《可行性研究报告》。

3、立项。提交《初步设计报告》

4、施工图设计

5、招投标。如管理标、施工单位标。

6、工程施工。一般要4—6年。

7、竣工验收

8、质量保修

在此期间所要履行的制度：

1、项目法人责任制

2、招投标，管理标，施工单位标的相关制度

3、监理制

4、质量终身制

随后，工程技术人员讲了大顶山航电枢纽工程的有关信息，先是讲了航电工程的概念：航电工程是以航运为主，同时可以发电的一项为社会造福的工程。

大顶山航电枢纽工程在水利开发时综合考虑到:水库调节,防洪,发电,浇灌,航运,供水,渔业,旅游,环保,河流治理,等等各项工作。虽然也许经济效益不会很大，但社会效益很高。其为哈尔滨市带来的巨大益处是不可估量的。

它的位置在黑龙江省哈尔滨市宾县南井镇江南村。上游是呼兰，下游是巴彦。所在的江是松花江，下游将汇到黑龙江。

然后工程技术人员又讲了大顶山航电枢纽工程的行进过程：此项工程早在50年代就有规划，到了1994年规划才得以批准。

20xx年，宋书记提出在哈尔滨市道外区建立橡胶坝，可是这样不能解决航运的问题，于是他要求制定一套可行方案来解决问题。

20xx年10月，提交了《预可行性研究报告》，并勘察地形。

20xx年4月，《预可行性研究报告》获得批复。同年9月，提交了《可行性研究报告》。

20xx年4月，提交了《初步设计报告》。

20xx年4月，工程正式开工。计划20xx年10月完工，且现行进度符合计划的进程。

之后又讲了工程的规模，当时还有些概念听不懂，于是我在网上找到了一些水库特征值的概念。水库特征值水库规划设计与运行中作为设计和控制运用条件的若干特征库水位及特征库容。这些特征值反映了水库的规模、效益与运用方式，常要通过经济分析和综合比较选定。特征库水位水库在各时期和遭遇特定水文情况下，需控制达到、限制超过或答应消落到的各种特征库水位。

主要的特征水位有：

1、正常蓄水位，指水库在正常运用情况下，答应为兴利蓄到的上限水位。它是水库最重要的\'特征水位，决定着水库的规模与效益，也在很大程度上决定着水工建筑物的尺寸。

2、死水位，指水库在正常运用情况下，答应消落到的最低水位;

3、防洪限制水位，指水库在汛期答应兴利蓄水的上限水位，通常多根据流域洪水特性及防洪要求分期拟定。进行水库调洪计算时，可以此水位作为起算水位。

4、防洪高水位，指下游防护区遭遇设计洪水时,水库(坝前)达到的最高洪水位;

5、设计洪水位，指大坝遭遇设计洪水时，水库(坝前)达到的最高洪水位;

6、校核洪水位，指大坝遭遇校核洪水时，水库(坝前)达到的最高洪水位。

特征库容相应于某一水库特征水位以下或两个特征水位之间的水库容积，一般均指坝前水位水平面以下的静库容。主要的特征库容有：

1、死库容，指死水位以下的水库容积。

2、兴利库容，亦称调节库容，指正常蓄水位至死水位之间的水库容积。

3、防洪库容，指防洪高水位至防洪限制水位之间的水库容积。

4、调洪库容，指校核洪水位至防洪限制水位之间的水库容积。

5、重叠库容，指正常蓄水位至防洪限制水位之间的水库容积。这部分库容既可用于防洪，也可用于兴利。防洪库容与兴利库容完全重叠时，正常蓄水位即为防洪高水位。防洪库容与兴利库容完全分开时，正常蓄水位即为防洪限制水位。

6、总库容，指校核洪水位以下的水库容积。它是划分水库等级的主要依据之一。

那么大顶山航电枢纽工程的工程规模是一等的。其航道宽70米，深1.7米，半径大于500米。蓄水位116米，死水位115米。库容19.97亿立方米，12.8亿调节库容，还有3.43亿调节库容为在枯水期给下游补水。此工程可挡100年一遇的洪水，可以说工程规模很大，其工程量也不小，土石方开挖515万立方米;花费28.78亿元。

大顶山航电枢纽工程的主轴线长3249.78米，是国内最长的水利枢纽工程，因为地处于平原区。

技术人员简要介绍了工程各部的特点，如船闸：单线船闸、单线行走。闸室长180米，净宽28米;泄洪闸：闸门人字形设计，抗压。闸孔宽20米，高程125米。泄洪量22740立方米每秒，满足松花江泄洪要求;电站厂房;河床式，灌流灯泡式，6台装机组;下游有消力池。

在讲课的最后，工程技术人员讲了大顶山航电枢纽工程的特点：

1、全国高寒封冻河流上了第一个水电站。

2、法线是全国最长的。

3、它是本基挖推田技术的坝。

4、泥岩，易风化，要在2小时以内加以保护。

这天下午，我们再一次去了大坝上参观，这次我们在老师和技术人员的带领下进入了施工内部。工程技术人员还为我们讲解了工作的各个方面的知识。

通过本次实习，我学到了许多有关水电枢纽的知识，之前学工程制图时在图上看，现在看到了实物，让我们把理论和实践有机的结合了起来，对我们今后的学习起到了很大的促进作用。我经过了这次实习，对水利枢纽工程有了进一步的认识，我也知道了工程各部分的名称和构造，与以前所学的知识相结合，同时我还学到了水利枢纽的运行和管理，厂房的布置以及作用等一些知识。

实习让我学到了很多课本上学不到的知识，让我对我们的专业有了深入了解,明确了未来工作的方向和工作任务。这样在我以后的学习中更容易抓住重点,学好专业知识。在炎热的环境下工作，锻炼了我们的意志。本次实习还给了我们一个团聚的机会，我们在实习结束的那天晚上集体吃了一顿饭，让我们促进了同学之间的感情。

这次的实习我受益匪浅，不仅让我学到了很多知识，还让我对水工专业有了更深的认识，水利工程是一项造福社会的工程，它的兴建之路很漫长、很艰难，看到这伟大的工程建立起来让我感到很兴奋，而工程所带来的巨大效益更是让我为我是这个专业的学生而感到自豪。通过这次实习让我更加喜欢了我们的这个专业，我要努力学习，争取成为一名优秀的水利工作者。

**实习报告总结篇五**

实践教学对提高应用型人才培养质量、突出应用型人才培养特色具有十分重要的意义。使学生在实践中接触与本专业相关的工作，增强感性认识。因此，需要培养和锻炼学生的综合运用所学的基础理论，基本技能，专业知识，独立分析和解决实际问题的能力;需要将理论和实践结合结合起来，巩固课堂课本知识，接受广告公司的相关实际工作的锻炼，需要提高实践动手能力，培养良好的工作作风和职业道德，为以后走上工作岗位打下一定的基础。

本次实习要初步了解广告公司的性质，经营方式，广告公司环境和广告市场的基本情况，要初步了解广告公司的运作模式，流程，特点和业务要求，初步了解广告公司的市场环境和监管环境以及广告公司的发展战略和经营策略。

20xx年7月7日～7月17日

南通扬子广告公司

南通扬子广告是主要为扬子晚报服务的广告公司。他负责扬子晚报版面上的所有广告的招商，排版以及刊登。广告分类有专刊广告，商业版面广告、房产版面广告、教育版面广告、汽车版面广告等。扬子晚报阅读量最大、效果最好、价格便宜所以它拥有着很多固定的客户。入驻客户有：中国移动、电信、商场、大卖场、酒饮料，等众多品牌商家。南通扬子广告有限公司注册于美丽的城市江苏省南通市的崇川区。与南通扬子晚报在一起，两者密切联系，缺一不可。此广告公司主要靠帮人家企业或个人在扬子晚报上刊登广告获得利润，偶尔也会应客户要求帮忙设计广告，经营方式很简单。我实习两周现在广告部，后在企划部，在广告部学习的主要是广告的招募，筛选，排版以及设计。在企划部学习的是关于整个公司的形象维护，广告策划，以及公司的监管环境，运作方式，以及公司的发展战略和经营策略。

在公司实习两周，我一开始主要在广告部做一些琐碎的工作，了解到怎样做一些简单的平面广告。后来进入企划部去了解公司的经营方式以及了解公司的运作模式和发展战略。南通扬子广告公司坚决以客户的要求为准，本着为广大报纸读者带去广告最新资讯的原则经营平面媒体广告。他的运作模式很简单就是从事扬子晚报上所有广告的招募，制作。我在公司的工作就是帮忙做些调查统计之类的事以及坐在老师旁边看广告的制作，排版等，学习使用photoshop，cad等设计技术，但时间太短我还是不太会用。在不知不觉中两周就过去了，而我的实习也结束了，其实时间很短导致很多东西我就了解了个大概，还有很多不会的，我认为在以后学习过程中要努力学习设计技术是比较重要的。

在公司的学习我知道了自己的创意和兴趣固然很重要，但是一定要在客户的指定范围内，切不可随心所欲的按自己的喜好来制作，一切要以客户的利益为准，“客户要我们怎么做，我们就怎么做”。不过在制作过程中还要随机应变，根据具体情况与客户协商作品的风格、样式、表现手法等，这是一整套看似简单，但操作起来复杂的工作流程。听了师傅的这番讲解，我初步了解了广告作品从设计到完成的一系列过程，也加深了对广告行业的认识，给我好好上了一课记得第一天，我早早到那的时候，他们就拿来一叠的报纸给我看在该公司实习期间，由于所学知识与实践的差距且我也未学过任何关于广告专业制作与设计的课程，所以我只能从事一些琐碎的日常事务，但公司的老师给了我很大的帮助和支持，给我留下深刻的印象。公司的`前辈们认真、严谨的从业风格，亲切友善的待人待物，和谐友爱的工作氛围等给我留下很深的印象。

这两周使我学到许多在课本中无法涉及的内容。因为一开始在广告部有的工作就是与客户直接接触，我们工作的目的就是要让客户满意，当然在不能缺乏创意的同时，还要兼顾它在市场上的时效性。并不是说，有创意的设计就一定适应市场的竞争，这就涉及到设计的营销与管理的重要性。如何让设计达到预期的市场效应，首先就要对所涉及到的市场进行剖析性分析，找到最恰当的目标消费群，进行市场定位，然后确定项目的核心，再在不偏离核心的情况下尽量达到最好，努力完成工作。然后我认为实习生应该做到在还没有进公司之前就要认真了解公司的整体情况和工作制度，为以后的工作做准备，做起事来才能得心应手;其次，要学会与人相处、与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系，并在快乐的气氛下顺利的完成工作。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅;”。在短暂的实习过程中，我深深感觉到自己所掌握的知识的肤浅和在实际运用中专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对工作感觉无从下手，茫然不知所措，这让我非常难过。因为我们才大一在学校也没学到什么，一旦接触到实际工作，发现自己知道的是多么的少，自己正如同那井底之蛙一样不知道天到底有多大。这也许是我个人想法，不过我们接受的教育和实践的确有很长一段距离。实习期间我也很努力的将在学校学的理论知识转向实践方面，尽力做到与实践相结合。扬子广告公司是我初涉社会的开端，我将从这里开始逐渐了解社会，踏入社会，未来还有漫长的路要走，这次实习，我对广告日常管理工作有了初步的了解，知道了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的企业精神有了初步了解：以质量第一，信誉是生命的宗旨，并严守对每一个客户做出的承诺。作为一个小广告公司，我十分庆幸能够有在这样一个公司实习的机会，使我能真正的开阔了眼界。在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。那就是对企业管理有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以没有领会其精髓。但通过实习，加深了我对广告的理解，丰富了我的广告知识，使我对广告有了深层次的感性和理性认识。实习之后我最大的感想就是学校里面学的东西基本上是没什么实用性的，我们在平时应该找寻关于本专业的资料，并积极参与社会实践，锻炼自己的动脑，动手能力。在学好基本理论的基础上努力提高自己的实践能力，适应社会的需要。

实习期间，让我认识到要做一名合格的广告人并不是那么容易。从事这一行业需要更多的智慧和头脑，必须掌握很多的专业知识和实际理论，要理论和实际相结合。在短暂的认识实习过程中，我深深的感受到自己所学知识的有限以及专业技能素质的薄弱。在面对一些设计与制作的工作时，无从下手茫然不知所措，这让我决心在以后的学习中努力提高个人知识技能、把理论和实际相联系字一起，要多动手，多实践，积累更多的工作经验，力争做一名合格的广告人。我相信机会永远属于有准备的人，而且做任何时都要有耐心。

实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位大学生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。通过社会实践，可以把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所有用武之地。以便能够达到拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个学的理论知识人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力。

我相信即使只是短短的两周，我们还是有不同的体会与少许的收获的，毕竟这是我们不曾参与过的一个行业，一开始大家都是豪情万丈，充满激情的去的，也许后来会有点失望，但我们还是真实的去了接了我们这个专业未来也许会走的路，我相信对我们的人生多多少少是会有些影响的。通过这两周的实习，做到了锻炼和提高自己，尤其开拓自己的眼界，了解一个不曾了解的环境，这让我受益匪浅。与此同时，也更加明确和肯定今后学习的方向和目标，也许我，一个不谙世事、涉世不深的大学生离成熟还有距离，这更激励我要不断地学习，锻炼自己!

**实习报告总结篇六**

认知实习，了解我们专业在未来的发展趋势，通过观看公司的介绍和技术发展情况招聘信息，感想和学习体会等多种方式，使我们了解本专业相关领域的发展现状。解计算机、网络通信等相关领域的发展现状和最新科研成果，以及在生产科研中的应用。巩固学生的理论知识，培养实践能力、创新能力，拓宽视野，树立努力学习专业知识的信心，并为学习后续课程打下一定的实践基础。增强动手上机实践能力的观念，树立正确的劳动观和价值观。

20xx年x月x日。

xx有限公司。

xx股份有限公司。

xx股份有限公司。

20xx年x月x日上午参观了位于xx的xx科技，下午去xx参观了xx信息技术股份有限公司和xx信息系统股份有限公司了解了各公司的工作环境和对招聘人才的要求。

这周我们进行了认知实习，一提到实习，总感觉有一种神秘感，不知道我们这个专业实习能干什么，认知实习之后，我懂得了不少经验和道理。

让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，我们应该勇敢去面对人生，这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了计算机工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急燥，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。xx科技，xx，xx公司对实际的计算机工作的有一个简要的介绍，更好地为我们日后的工作转变积累经验。

xx科技介绍他们的智慧城市的时候，我深深的感觉到自己所学的知识于在实际运用中的专业知识相比，还有很大的差距，而要缩小这个差距还有很多的知识要学。当听到各公司的介绍员在讲解的过程中我才发现我了解的计算机内容是那么少，这时候真正领悟到“学无止境”的含义。

xx公司以计算机软件研发、服务外包、信息系统集成服务为主要业务。它们的各项成品软件让我更深刻体会到，学习知识要坚持理论与实践相结合，计算机科学是一门实践操作要求很强的学科，他需要理论与实践相结合，在学习理论知识的同时，更加要注重实践操作，而且要把时间操作放在一个重要的位置，仅仅学习理论知识是不行的。之后的课程设计就是一种很好的实践形式。可以能够把我们所学的理论与想要完成的实践很好的结合起来。

xx信息系统股份有限公司成立于xx年，成立之初，就立志做一家不断创新的科技企业。历经xx年发展，xx信息已经发展成为拥有xx多名员工，以o2o在线教育为主营业务，以xx为总部，在多地设立了分支机构的移动互联网集团公司。这让我懂得做事要持之以恒。要有耐心和恒心，并且以正确的态度去对待你所做的事情，因为你有了正确的态度去对待你所做的事情，你才能认真的去做好它，及时完成它，有了耐心与恒心，无论你遇到多大的困难，你都会坚持到底，直到成功。这是我在实习过程中的感悟。工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。

x位公司的介绍员给我们讲授了一些在别的地方可能听不到的经验教训，给我们从过去到现在以及展望未来的发展前景金额和现状分析，总结了中国现代软件行业的发展趋势，以及程序员应该具备的`很多基本素质，以及一位程序员从基本底层到成功背后的辛酸经历，拼搏奋斗的历程。

通过这次见识实习使我更加了解了物联网工程专业，其有九大领域：智能工业、智能家居、智能物流、智能交通、智能电网、智能环保、智能安防、智能医疗、智能农业。物联网以其“无所不在”的构想在全球悄然掀起了一股前所未有的热潮物联网可能成为比互联网大xx倍的产业、下一个万亿级的信息技术产业：智慧地球、感知中国、车联网、一卡通。之后我会更好的学习java程序设计、软件工程课程设计、internet与web编程、数据库课程设计、操作系统课程设计。

接下来我会自主学习与独立生活，树立一生的奋斗目标，学会掌控时间，培养良好的学习与生活习惯，繁杂课程与个人取舍，了解物联网工程专业的课程体系，有选择、有侧重地学习相关课程，科研与创业的选择，高度重视动手实践能力的培养，学好一门程序设计语言(c++∕java/python)，多编程、多实践。有效运用时间，降低变动性排除干扰决定什么事该做，什么事不该做,提高效率。时间管理：建立管理的基础体系,不断找出时间黑洞,分清事情的轻重缓急,做最有生产力的事情,抓住晚自习，课间，寒暑假与周末的时候。认真学习主干课程：操作系统、数据结构、数据库、组成原理、计算机网络、软件工程。获得业界认可的相关证书：英语四、六级，it资格认证(软件∕网络工程师)继续在acm/icpc实验室努力奋斗，拿到更多的竞赛奖励。

**实习报告总结篇七**

国际经济与贸易专业需要咱们对自己的专业有更深入的认识,实习更激发了咱们对学习的激情,更加强了咱们对课程的理解和为以后从事工作打下良好的基础,是培养咱们实践能力的必不可少的教育实践环节.

20xx年5月12日—20xx年5月16日

青岛啤酒博物馆;青岛港;西海岸未来发展展览馆;中粮可口可乐公司

(一) 参观青岛啤酒博物馆

第一天咱们参观了青岛啤酒博物馆,青岛啤酒博物馆是集青啤的历史发展历程、深厚的文化底蕴、先进的工艺流程、品酒娱乐、购物 为一体，为国内首家啤酒博物馆。在第一个区域咱们可以看到百年历史和文化。在这里，顺着时空的脉络，游客可以通过详尽的图文资料，了解啤酒的神秘起源、青啤的悠久历史、青啤数不胜数的荣誉、青岛国际啤酒节、国内外重要人物来青啤参观访问的情况。

在生产工艺流程区域，咱们看到了老建筑物、老设备及车间环境与生产场景，在生产流程中每一个代表性部位放置的放像设备，可形象介绍青岛啤酒的生产流程及历史沿革。为重现历史原貌，博物馆在老糖化车间的老发酵池，设置了工人生产劳动的雕塑模型，同时复制老实验室场景和工人翻麦芽场景。并且品尝到了最正宗的原浆啤酒.在第三个区域,也就是购物区域,咱们可以喝到免费的青岛啤酒,并且可以查到各种自己感兴趣的关于啤酒的文献记录.

(二)企业家讲座

学校请到了黄总经理为咱们讲解中国医药市场的情况。

一、医药市场的历程

1、计划经济时期:计划经济体制下高度集中的医药流通体制。

2、改革开放时期：医药流通体制实现了从医药系统内部的封闭向开放式转变。医药流通领域得到快速发展。

3、市场经济时期：我国医药生产企业的数量、规模也急剧增长，药品品种不断丰富，各种进口药品进国内市场，医药生产过程的竞争也大大增强。另外我国流通体制的整体发展带动了医药流通的快速发展，各种药品流通企业数量快速增加。

4、未来的想象

(三)参观青岛港 第三天，咱们参观了青岛港。青岛港位于山东半岛南岸的胶州湾内，始建于1892年，具有121年历史。是我国重点国有企业，中国第二个外贸亿吨吞吐大港。是太平洋西海岸重要的国际贸易口岸和海上运输枢纽。港内水域宽深，四季通航，港湾口小腹大，是我国著名的优良港口。

由青岛老港区、黄岛油港区、前湾新港区和董家口港区等四大港区组成[1]。各港码头均有铁路相连，环胶州湾高等级公路与济青高速公路相接，腹地除吸引山东外，还承担着华北对外运输任务。青岛港是晋中煤炭和胜利油田原油的主要输出港，也是我国仅次于上海、深圳的第三大集装箱运输港口。 一代人要有一代人的作为，一代人要有一代人的贡献，一代人要有一代人的牺牲。这是青岛港工人们责任感的集中体现。工人们将他们的青春热血全部贡献在港区，这种精神很值得咱们学习和尊敬。 在青岛港，职工是港口真正的主人，具有建家、富家、强家的高度主人翁责任感，人人明确肩负的重任，人人把港口的奋斗目标变为个人的自觉行动，努力把港口建成一个长盛不衰、亲情融融、人气旺盛的大家庭。在“三个一代人”精神的激励下，青岛港涌现出以许振超为代表的一大批“学习好、爱岗好、创新好、诚信好、奉献好”的先进职工群体，在全港掀起了苦练绝活，岗位成才的活动高潮，形成了手中有绝活、行行出状元的大好氛围，全力以赴创建一流的队伍、一流的作风、一流的窗口、一流的业绩。

(四)参观青岛可口可乐公司

第四天，咱们参观了青岛中粮可口可乐公司，看到了可口可乐在中国的发展历程，参观了可口可乐的生产流程。

在参观中，全自动化的生产线给咱们留下了深刻的印象。让咱们更加理解“科学才是第一生产力”。在一面墙上，贴着所有员工的笑脸，体现了他们快乐工作的理念。最后咱们看了可口可乐的宣传片，讲述了可口可乐的\'发展和进入中国的历程，至此，咱们结束了对可口可乐公司的参观。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益匪浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使咱们在实践中了解社会，让咱们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为咱们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

**实习报告总结篇八**

学习理论知识的目的就是利用理论知识指导实践的工作。空学一脑子的理论，却不能胜任相应的工作是绝对不行的。因此我这次毕业实习的目的就是将学习中学到的5s理论运用到实践工作中，将理论和实际相结合，巩固在学校学到的知识;培养自己分析问题和解决问题的能力，并发挥自己的才能，在当代社会的激烈竞争中找到自己的一席之地。

20xx年3月3日——20xx年4月15日

xxx

xxx

xx制冷家电集团是xx集团的二级产业集团之一，下辖中国营销总部、国际事业部、家用空调国内事业部、家用空调海外事业部、冰箱事业部、洗衣机事业部、中央空调事业部、压缩机事业部及制冷研究院，共九个经营单位。

目前拥有员工7、4万人，拥有xx、小天鹅、荣事达、华凌等多个品牌。拥有中国最大最完整的空调产业链，主要生产家用空调、商用空调、大型中央空调、冰箱、洗衣机等家电产品以及空调压缩机、冰箱压缩机等家电核心配件，生产基地遍及全国，除顺德总部外，在国内的广州、合肥、芜湖、无锡、武汉、荆州、重庆、邯郸以及国外越南等地建有生产基地。

此外，制冷家电集团在全国各地设有强大的营销网络，国内共60个具有独立法人资格的区域制冷产品销售公司，并在美国、德国、加拿大、英国、法国、意大利、西班牙、迪拜、日本、香港、韩国、印度、菲律宾、新加坡、泰国、俄罗斯、巴拿马、马来西亚、越南等地设有二十多个海外机构。

20xx年xx集团实现销售收入950亿元。其中，制冷家电集团整体销售收入突破487亿元，同比增长6%;家用空调国内销售名列前茅，同时连续六年保持了出口第一的良好势头;中央空调稳居国内品牌第一;冰箱、洗衣机均已稳居行业前三位。在“20xx全国质量奖”的评定中，广东xx制冷设备有限公司是20xx年唯一一家获得此项大奖的中国家电行业企业。

xx制冷家电集团一直致力于品牌、技术、服务、质量等综合优势的培育，建立面向全球客户的一体化组织运作体系和“柔性化”生产销售模式，从家用空调向商用空调延伸，从空调产品向冰洗产品延伸，从国内市场向海外市场拓展;以“秉承科技领先、为消费者创造一流服务”为市场理念，引导市场消费潮流;积极开展对外技术合作与交流，通过引进、消化和吸收各项核心及前沿技术，提升技术研发能力;建立科学、系统的人力资源体系，并运用世界一流的信息技术，推动企业管理水平向科学化和国际化稳步迈进。

面向未来，xx制冷家电集团将继续秉承“为人类创造美好生活”的经营理念，不断致力于企业的变革创新和持久发展，通过奉行“价值为尊，利益共享”的核心价值观，进一步发挥企业的综合竞争优势，塑造和培养企业的核心竞争能力，确保xx空调、冰箱、洗衣机以及压缩机在未来继续保持持续、稳健的发展。

合肥经开区工业园：位于安徽省合肥市，是一家长期致力于生产、销售各类制冷设备的上市企业，拥有员工5000多人，厂区总面积20万平方米，目前年产能600万台;

生产部：接到生产任务，工厂生产部将做好下个月的排产计划，依据大的生产计划，再具体细分到每个星期、每个工作日。工厂内分厂和线体依据生产部下达的排产计划完成每天的生产任务。

品质部：对口事业部的品质管理部，工厂设置品质部，具体负责工厂所有产品品质管理，处理客户品质问题投诉等。品质部依据产品的具体生产状况，在每个生产流水线配置数量不等的质检员，基本任务为从源头上杜绝产品品质问题

品质部还有一个重要的任务是，维护整个工厂的“品质”—工厂体系工作的开展。工厂所有的基础体系工作，包括gb28001— ohsas18001(职业健康安全管理体系)、iso9001(质量管理体系)以及iso14001(环境管理体系)的监控和推进。品质设置一体系主管，具体负责开展相关工作。

管理部：现代企业活动中，管理活动日益备受企业人重视。良好的企业管理活动，给企业带来巨大的收益：留住人才，维护组织活动良好、有序进行，为生产和服务活动的开展提供保障。

工厂管理部，就是为开展和维护工厂日常的运营活动而设置。管理部下设近30个综合管理岗位，对应开展运营管理活动。例如其中有文化主管、投资主管、安全主管、后勤主管、信息主管等，各司其职，不仅负责对下开展管理活动，同时也兼具监控其他部门各项活动的开展。

管理部，负责对所有的运营活动进行监管。设置基础管理专员一职，推进和监督各主管开展工作，并做一些基础性的管理工作。例如工厂员工行为规范、工厂mip、pdm、eam等流程的监控以及干部整风活动的开展，基础管理专员要及时跟进这些基础性工作的开展，对各主管开展的工作进行考核、监督。

财务部：以顺德工厂为例顺德工厂组织结构中，设置了与品质部、生产部等部门平行的财务部，财务部负责经开区工厂所有的财务活动，但财务部部长的`直接领导却是事业部的财务管理部负责人，其在顺德工厂层面更多的是支持和帮助总经理开展工作。

工程部：工程部具体负责的是整个顺德工厂的产品技术、工艺技术、设备管理和模具管理等方面的具体管理和指导下级单位落实具体工作。

设备部：具体负责的是设备和模具的管理。独立出来的设备部，较为独立的完成工厂所有关于设备方面的任务和开展相关的工作。相应的部门模块间推诿和内耗减少了许多，有利于工厂运营效率的提高。

在日常的工作中，最为突出的有几个方面：

我应聘的岗位是xx的储备干部，根据从基层干起的原则，我被分配到总装三分厂的内柔一号线，所属岗位是部装底盘。以下简要谈谈我在内柔一线对其生产流程和现场管理的观察和看法：

内柔一线有近二十名普工，整条流水线有分为部装区和总装区，部装区岗位有部装底盘，部装吹风框，部装面板。总装区为流水作业形式，具体流程是---装蒸发器，装吹风框，装电控，安检，装面框，装吹风条，噪音检，装附件，终检，装箱。

提高产量的措施：

1、掉线尽量不停线。具体做法是实施机动负责和员工掉线互帮制度。一旦有员工跟不上线，他所属组的流动就会来给他帮忙以至跟上线，或者员工需要上厕所有其他一些不可避免的急事时，又该组流动负责暂时顶岗。员工互帮就是指掉线员工的下一个工序的员工赶上掉线员工的时候不要站着等待而去前一台冰箱做掉线员工的工作。

2、强调“动起来”的工作态度。班长要求员工在空调来的时候尽量在第一时间“消化”掉，后面工序往前压，尽量减少掉线，提高工作效率。

3、员工自检和互检制。自检和互检除了包括各个工序的规范操作还包括对空调底盘和面框的保护。这个制度是为了减少空调返修和提高产品质量。

与论文有关的现场7s管理

1、物料要有序的摆放在规定的位置，物料要盛放在周转箱和周转车上。

2、空置的周转箱和周转车要摆放划红线的区域内，以方便统一的回收并给生产腾出空档。

3、员工要负责岗位区域内的卫生，一般都是在空闲的时候清扫。

4、茶杯、饮料等与工作无关的物品统一放置到班体专用桌。

这些措施给生产腾出了必要的空间，创造了干净、整齐的现场，对提高产量、降低成本和保证产品品质有着积极的作用。

在实践中体现的专业知识

1、我们在生产管理这门课里学到的7s现场管理理论在xx工厂里得到了实践。xx的7s(整理、整顿、清扫、清洁、素养、安全、节约)现场管理制度是科学的现代管理理论，为工厂创造了一个整洁的生产环境，节省了生产成本，保证了产品的品质，提高了产量和企业的形象。

2、在xx，我体验了xx的人力资源管理流程。有招聘、培训、激励和负激励、请假和离职。xx的人力资源管理还是比较成熟的，薪酬和福利制度相当完善，这极大的增强了员工的归属感，提高了员工的积极性。

实习单位对工商管理专业学生的要求大致有以下几点

1、沟通和协调能力。规模较大的工厂部门较多，要想做好管理工作必须有很强的沟通和协调能力。在xx，我才发现沟通和协调的作用可以使各单位消除冲突，实现共赢以求得整体优势的最大化。

2、身体素质。管理工作是一种压力很大，非常繁琐的工作，没有过硬的身体素质是不能胜任的。

我到xx做操作工最大的期望是磨砺自己，从身体到心理都需要磨砺。这里是一个非常锻炼人的地方。我是一个脾气不好的人，在xx的三个月我学会了收敛自己的情绪。一个出色的工商管理专业的大学生必须学会控制自己的情绪才能按理智做好工作，我想这个方面我已经合格了。

在这三个多的月时间里，我学到了很多东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益匪浅。我在大学学到的一些专业知识有了用武之地，除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

这次在xx工厂为期三个月的实习生活，对我而言有着十分重要的意义。它不仅使我在理论上对生产管理这个领域有了全新的认识，而且在实践能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用。刚接触论文课题时，我对自己能否完成它曾表示怀疑，也为自己长期存在的惧怕动物的心理所左右。可是，在一次次理论与实践相结合的过程中，在老师们悉心指导下，我终于完成了毕业实习以及实习报告。总之，这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是完成了从“温室培育”的学生角色向艰苦奋斗的社会角色的转变。我一定会继续努力，在激烈的社会竞争中开拓自己的一席之地。

**实习报告总结篇九**

不知不觉中，我们已经过了懵懂的大一，过了浮躁的大二，在这两年中我们的懵懂与浮躁慢慢退去，慢慢加深的是对大学的认真思考，是对自身专业的认识的渴望。

为了深入的了解xx专业在现代电子科技产品中的重要作用，同时也给大学生对自己未来的规划提供更好的现实性建议，为日后的学习、科研积累感性认识。

xx公司，成立于19xx年，是xx认定的高科技企业、xx高新技术产业开发区的明星企业。xx公司是一家专业从事液晶显示器研究、生产和经营的高科技企业。多年来公司一直致力于改进技术、提高质量和完善管理，培养和引进了一批高水平的专业技术人才。公司规模不断壮大，产品质量稳定可靠，服务体系日趋完美。

在xx认识的过程中，我们走进公司的部分产品生产线，大家就自己感兴趣的话题和工作人员进行了交流，他们的工作似乎只是简单的焊接，但通过自己亲手焊接收音机的过程，在那种环境中长期焊接并不是一件容易的事，保证产品的质量那就更难了。

公司产品覆盖电池材料和二次电池两大领域。电池材料主要以xx为主，并研究开发了特别适合电动汽车的\'高强度超强结合力型xx等先进储能材料，产能规模与产品质量均处于全球地位。二次电池产品主要为大功率、xx电池等xx系列电池。

公司与日本、美国、韩国、香港等行业内国际巨头建立了多层面的合作关系。

面向未来，公司将以环保、节能、大功率的电动汽车动力电池、xx动力电池、先进储能材料等系列产品的研发、生产销售为主要发展方向，形成完整的供应链，为全球客户提供卓越产品和真诚服务，为各类电子、电器产品及电动汽车提供完整的动力解决方案，矢志成为全球值得信赖的新型储能材料及先进电池供应商。

相比于xx，xx在规模上要大得多，厂区的设施、环境等方面更整合，公司的产品为节能电池，这是当下的一个热门产业，应该说公司的着眼点很远，很有前景，不过生产线等资源并没有得到很好的利用，如果一个公司可以在保证当下的前提下，有一个创新点，相信一定可以闯出一番天地。

两天的认识实习的确很短，在专业知识方面，大家不可能得到多少知识，但还是给我留下了很深的印象。

相信自己永远没有错，我还得加把劲，努力吧，为自己的梦想!

**实习报告总结篇十**

时间飘逝的是如此之快，在不经意间，顶岗实习工作已接近尾声。还清晰的记得在那雪花纷纷中来到这片陌生的土地，而此时在这夏日的蝉鸣中却即将告别这片熟悉的土地。带走的是累累的硕果，留下的是绵长的不舍。

一、实习基本情况

从20xx年x月xx日来到xx县xx中学，到20xx年x月x日实习工作圆满结束。来到xx中学受到了当地师生的热烈欢迎，学校滦校长和刘主任向我们介绍了xx中学的基本情况。xx中学是xx县的重点初中，全校26个教学班，xx余名学生，教师百余人，各种教学设备齐全，多年来学校坚持严格管理，狠抓教学质量的方针政策，为xx县基础教育作出了巨大的贡献，受到各级领导的表彰。

二、实习工作

x月xx日下午，刘主任即给xx中学实习分队的八名队员安排了指导教师，他们全部都是xx中学各学科的骨干教师。我的指导教师是xx中学历史学科的骨干xx老师，同时她也是八年级一班的班主任。寒冷的冬天却没有冷却初为人师的那份热情，第二天便开始了紧张的听课工作，开始具体学习当地教师的授课方法，讲课风格，寻找与自己所学知识的契合点。2月20号我试讲了自己人生的第一课，八年级历史第一单元第二课《最可爱的人》，带着那份忐忑的心情与莫名的激动走上了那神圣的三尺讲台，看着那台下几十双充满好奇的眼睛。我的思维瞬间僵化，缓过神来，定定神，开始讲授这一课，课文的内容很简单，四十五分钟的课讲了十几分钟便讲完了。下面的时间怎么办，情急之下开始了我所谓的知识扩展，把大学里《中学历史教学法》所学的内容讲了半节课。在学生不知所以然的眼神里，下课的铃声终于响了，那几十双迷茫的眼睛足以证明这结课的失败，把学生讲晕了。课后常老师指出了我的不足，主要是讲课内容太深，知识点不明确，这显然与初中生的接受能力不相符合。

随后，实习工作在磕磕绊绊中步入正轨，逐渐向一个正式教师的角色转化，能够独立授课，充满个性与风趣的授课风格受到了学生们的欢迎，形成了自己作为一个教师的个人特色。

在将近五个月的实习工作中，本人共完成顶岗实习工作日志131篇，教案10篇，实习周记18篇，教师六项技能训练作业15篇，实习小组长日志131篇，实习班主任工作计划2篇，听课记录10篇，主题班会活动记录3篇，认真完成了校要求的各项作业。

三、实习班主任工作

在教授历史课的同时，跟随xx老师实习八年级一班班主任工作。由于xx中学作息时间安排十分紧凑，班主任工作要比学生起的早，比学生睡的晚，陪伴学生完整的.渡过在校的每一天。每天五点半起床，看学生跑早操，七点二十分查宿舍、卫生区卫生情况，在晨羲里透过窗户射进学生宿舍的那一道光辉，是那般的惬意。常老师俯身去整理学生们不整齐的被褥，让我感到了作为一个基层教师的不易，为之感动。午自习去教室，督促学生们学习，晚自习值班，解答学生的疑难问题，晚上温九点半检查学生就寝情况。看着白天活泼乱跳的学生鼾然入睡，是一种难以言状的满足感，伴着明月结束一天的劳累，漫步月光下，享受的那份充实、收获。

这将近五个月的班主任工作让我深刻领悟到，除去任课，班主任更是学生们的家长，一切都要处理，让学生健康成长，这上是一份繁重的工作，但又是一个少神圣的工作。

四、实习小组组长工作

本人在担任xx中学实习分队组长以来，与其他七名同学齐心协力，顺利完成了实习工作。其间组织了部分到xx地道站遗址参观接受红色教育；应师大要求组织了“访万家”活动，为母校征集了基层学校对我校的办学意见，助力母校科学发展；与母校发起的“我为学校发展献一策活动”为母校的发展提出了自己真诚意见；组织队员互相听课，参与学校观摩课；组织队员参加学校教研活动；组织队员参与xx中学春季运动会工作等等。

虽然八个人来自不同的学院，但在这将近五个月的时间里，互帮互助、齐心协力，克服了生活上、工作上的很多困难，彼此间结下了深厚的友谊，作为组长坚持每天向驻县教师早晚报考勤，组员有事必请假，确保了实习期间我分队没有发生任何违规违纪现象。在实习分队与驻县教师中间发挥了良好的桥梁作用，与当地学校领导和老师做好了沟通工作，使实习工作得以圆满完成。

将近五个月的实习工作结束了，回顾这半年，感慨良多，觉得自己一下子成熟了，真真觉得自己就是一个教师。这些日子有过困苦、愁畅，但更多的是收获。感谢我的指导教师xx老师，感谢xx中学的所有师生，感谢xx所有的父老乡亲，更感谢的是孕育了这一切的xx的这方热土。

**实习报告总结篇十一**

1、该同学实习期间表现良好，严格遵守实习队纪律，认真踏实，表现出高度的热忱。

2、该同学时常利用学生的兴趣话题引导课堂教学，日常实习活动中也给于其人热情帮助，有责任感，是一个值得信赖的队友。

3、该同学对于教学工作方面也毫不逊色有良好的表现，实习过程中一直都在进步，但是时间观念还要加强。

4、该同学性格乐观内敛，实习期间表现优异，备课时能富有经验的跟老师和队友沟通交流并且善于思考，授课过程中坦然自信，随机应变。

5、该同学在实习期间担任副队长职务，除了教学任务外还与队长共同配合处理实习队其他的相关事项，时刻关心实习队的整体情况并且表现积极进取在教学任务方面从备课、讲课、课后反思、说课等方面都有突出表现。

6、该同学在备课方面有自己独特的见解，能利用符合学生兴趣的素材引导学生接收知识点而且有其自身黑色幽默特点的授课方式，但是集体观念还有待加强。

7、该同学遇上问题时能够主动的向老师或同学需求帮忙，随时调整自己，力求成长和自我完善，但是积极性还有待提高。

8、该同学勇于面对自己的.不足并且积极改进，迎难而上。在实习队的活动中做事懂得瞻前顾后，富有集体荣誉感。

9、该同学性格文静内向，实习期间担任初一年级的教学工作有积极的表现，责任心强，有较强的创新意识，教案被指导老师作为课题研究，但在在语言表达和与人相处沟通方面还有待提高。

10、该同学性格爽朗大方，做事干净利落，在实习期间撑起初二学年级的教学工作，因为自身对教学工作的兴趣所以在实习过程中时刻表现出高度的热情。教学过程中的表现更是得到其指导老师的再三表扬。.

11、该同学实习期间能按时完成各项教学工作，积极积极参与跨年段的教学并且有较好的教学效果。

12、该同学实习期间充分发挥自身的专业知识技能，对实习学校计算机硬件的维护和网络的保证做了较多的工作，在这过程中还带领其他队友一起学习。

13、同学在我部实习期间，态度端正，学习踏实，工作认真，注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，在我部“重庆热线”实习时能创造性、建设性地并能独立开展工作;能吃苦耐劳，工作责任心强，注重团队合作，善于取长补短，虚心好学，具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在计算机通讯领域不断地探索，有自己的思路和设想。

14、工作主动，踏实，肯干，和老师同事关系处理的很好，耐心学习不断的努力工作，以提高技术的自身，受到大家好评，望今后发扬成绩。

15、热情、主动、积极，对事物保持高度的好奇与兴趣，虚心求教并勇於建言。随时调整自己，力求成长、尽善。

**实习报告总结篇十二**

回顾这些天的经历，我们确实学到了许多实在的东西，也思考了许多问题。我们感触颇多，也受益良多。此次在施工现场实习，能亲眼看到各个班组的施工过程，能亲耳听到技术人员针对问题的讨论，能亲身参加工程的例会，是我们最大的收获。这些都使自己对于工程管理的基本情况有了感性的认识，也为马上踏上工作岗位作了很好的热身。在现场的短期学习也提高了我的专业技能。

通过这次实习，书本上的知识在实习过程中得以消化，对于一些专业术语、具体的施工程序都有了深入的了解，巩固了理论知识。以前老师讲一些知识的时候我们脑海中就没这种概念，很难产生画面感，脑子里一片空白，理解起来也事倍功半。比如说对于钢筋加工的过程，构造柱钢筋的绑扎，从前只是听老师讲解和书本上学习，但对于具体操作并不清楚。这次在现场亲眼看到了以后，将理论同实际联系起来就很直观，印象特别深刻。在实习中我们每天还会看一些施工图纸，做一些电子文档，这些也都加强了我们对cad和电子表格excel在工程中的运用，这对今后的工作有很大帮助。

在施工过程中，很多时候实际施工操作与书本上的理论知识并不一定相符合。书本上的都是理论情况下的，但工程中会遇到许多复杂的实际情况。这时书本上的就不在适合，就要靠工作人员的经验了，这些对我们帮助很大，它能提高我们的随机应变能力。

这就需要多年的施工经验积累同理论知识相结合，做出适当的变通。我们必须学好扎实的理论知识，很多东西虽然说都在课堂上学过，可我们还没有学精，没有将其转化为自己的资本，不能够学以致用。不管将来从事施工或者预算，都需要我们平时多留心，多观察，多发问，需要我们不断的积累和广泛收集信息。我们生活的四周，许多东西都是值得去学习去思考的。因此，我们需要打下扎实的基本功，牢固掌握专业知识，培养自己运用理论知识解决实际问题的能力，这样才能在自己的工作领域上站稳脚跟。

目前，我国建筑市场的发展还不是很完善，信息缺乏，管理力度不够，建筑规和相关法律法规没有彻底的贯彻和执行。在实习现场，同样存在着许多问题。比如施工准备不足，道路以及临时设施都没有达到规范要求，没有采取雨季施工措施，钢筋不注意保养，浪费严重等等。相信随着制度的发展完善，各种问题都应该会解决和避免的。

当今社会竞争激烈，作为即将毕业入行的新人，我们应该端正自己的态度，给自己作一个好的定位，不要自恃甚高也不应该妄自菲薄。对每项工作都要认真踏实，创造出价值才有所收获。对人应该热忱，处理好周边的关系。所谓“先做人后做事”，在建筑行业这个大圈子里尤其需要为人处世的能力。并且我们还要学会虚心向他人学习，不懂就问，态度要诚恳，让别人愿意将自身的积累传授于你。这样一点一滴地积累才能是自己不断发展。

无论从事什么样的工作都需要认真细心的工作态度，土木工程专业更明显，俗话说：差之毫厘、谬之千里。因为一点点小的失误都可能会减少工程的寿命，甚至会酿成大祸，这种情况也越来越多，工程刚建好就出现各种各样的.问题，这些都会给户主带来很大的困扰，甚至会对他们的生命带来威胁。而且也会给公司带来巨大的损失。所以我们要谨慎做事，处处留心。

这短短的实习，让我大开眼界，也深刻体会到自己的不足，同时也学会了很多实用的东西，也让我对自己今后要从事的行业有所思考。理论和实际的差距只有自己亲身经历才能明了，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习的决心和信心。短短十天，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实践当中接触实际的工作，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。作为一名现代的大学生，我们肩负着建设四化的历史性任务，不能只顾埋头书堆，纸上谈兵，用自己所学到的知识来造福社会才是我们的最终归宿。因此，我们因该在学习至于多参加一些这样的实践，从而跟好的提升自己。

**实习报告总结篇十三**

生产实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。在实习过程中，我以一个住宅小区为实习场所，参加工程施工工作，顺利完成了四周的实习任务。同时，也为大学毕业后从事工程时间打下良好基础。

1、熟悉工程施工管理、技术管理

①项目技术负责人负责落实技术岗位责任制和技术交底制，每道工序前必须进行技术交底并填写“技术交底记录”。

②项目经理责成各专业工程师填写“施工日志”。工程经理应记录并保存一份详细的“施工日志”。“施工日志”的内容包括以下几个方面：当天施工部位、该部位的施工人数、具体的施工班组、具体的现场负责人、施工用材料和设备情况、依据的作业方法或哪个技术交底、当天气候、当天施工部位的检验和试验状态以及施工中出现的问题等。

③工程施工过程中，由工程室负责现场劳动力调配、进度管理、机械使用和施工安全等工作，并保存相关记录。工程经理负责每周主持召开一次工程例会，总结上周的工程进度情况，找出工程实际进展同计划之间的差距，安排本周的\'工作。项目总工总结上周的施工质量状况，并对下一步的质量管理提出建议和要求。

④在施工过程中，执行自检、互检、交接检、专检制度，施工队质检员对每道工序自检合格后，填写自检表，经相关工班长签认后，由项目质检员复查、检验合格后方可进行下道工序。不合格的工序必须进行返工，再次验收合格后方可进行下道工序。项目通过建立联检制度，填写质量联检表，对各分项工程的质量加强控制。砼施工前必须填写砼浇灌申请。

⑤施工过程中的设计变更，由各专业工程师负责，按本质量计划“合同变更管理”部分的规定，及时传达到各业务口及相关施工队。

⑥砼、砂浆、防水材料由试验员负责取样，送公司试验室进行试验，合格后出具相应的试验报告。产品试验合格后方可发放。

⑦隐蔽工程项目质检员检查合格后，由专业工程师填写隐蔽工程验收记录，报请业主或监理工程师验收。业主或监理工程师在验收记录上签字后，方可继续施工。

⑧由技术室编制月进度计划，工程经理负责将月进度计划分解细化到每周每天，实行动态监控、量化管理，确保施工进度。

2、施工技术的具体操作

①编写施工技术交底、参加技术交底会议技术交底是每一个分项/分部工程开工的前提，也是贯彻始终的技术指导，直接影响工程质量，其可靠度至关重要。因此，技术员在编写完交底后必须交技术室主任审查通过，方可向施工队队长进行交底。

②参与工程质量的检查、验收在施工过程中，施工队经过自检、互检、交接检后，再报项目部，由项目质检员复查，检验合格后方可进行下道工序。我同时以质检员的身份参与了工程质量的检查、验收，上现场之前必须熟悉施工图纸，如墙体配筋图、楼板梁的配筋图、模板施工图等。

模板验收中主要检查板缝是否封堵严密、垂直度是否合格、测量模板安装是否满足房间开间要求等;钢筋验收则检查墙体的保护层厚度、箍筋间距、梯子筋以及暗柱暗梁的配筋是否符合要求等;抹灰装修则检查拉毛强度、面层平整度是否合格;防水层铺贴是否符合规范等。

③协助现场技术人员处理施工质量问题，主要是工程中出现的蜂窝孔、漏浆、露筋胀模、烂根等。

实习单位：邯郸市天泰工程监理有限公司

工程名称：邯郸市第一运输总公司利民街住宅楼

工程地点：邯郸市第一运输总公司二号院

监理单位：邯郸市天泰工程监理有限公司

设计单位：邯郸建筑设计有限责任公司

建筑面积：6317.20㎡(其中地下室面积792.90㎡，阳台面积54.75㎡，阁楼面积423.4㎡)

计划开工日期：20xx.4(因某些原因迟迟未开工)

设计年限：50年

建筑结构安全等级：2级

地基基础设计等级：丙级

建筑抗震设防类别：丙级

建筑场地类别：ⅲ类场地土

建筑耐火等级：二级

材料要求：

承重墙：240厚砖墙楼板：保护层厚度20㎜构造柱：行混柱240x240

梁柱保护层：30㎜基础底板及基础梁保护层：40㎜

1、基础底板及其梁的混凝土强度等级为c30，基础垫层为xx厚c15素混凝土。

2、坡屋顶梁、板混凝土强度等级均为c20，其余层梁、扳柱为c25。

3、梁、板、柱混凝土等级不同时，其相应节点区混凝土应采用相交构件混凝土强度等级的最高值。

4、本工程所用钢筋有hpb235级，hrb335级两种。

**实习报告总结篇十四**

在学校领导及工商管理教研室老师的组织带领下，我们xx专业xx级学生进行了为期一周的企业认知实习。

实习时间是xx年xx月xx日——xx年xx月xx日(本学期第xx周)

实习地点是xx超市xx分店

实习过程主要分为下面几个阶段：在本校进行实习动员，观看实习企业相关视频资料、做企业实习的相关准备等，下到实习企业进行实习;xx月xx日下午至xx月xx日下午，整理充实资料，写出实习报告等。尽管天气炎热，可同学们依旧热情高涨。企业负责人也是充满热情地接待了我们，并耐心详细地向我们介绍了企业的发展历史与现状。

经过了在超市一周的认知实习，我对xx超市的基本情况，包括它的发展历史，企业文化，企业的经营理念与经营方针，企业的发展目标与发展前景等都有了一定的了解与认识。

xx公司是一家专业的便利店连锁企业，公司成立于xx年xx月，自从第一家校园超市开业以来，已在xx地区发展了近xx间连锁店。公司志立于“好邻居、好伙伴”的市场定位，为广大市民提供了实惠的商品和优质的服务，获得了良好的社会效益。

根据学校的安排，在临近期末，我们xx级在超市实习了一周。可以说我们在这一周的实习中除了学到了很多在课堂没学到的知识外，还有意外的收获，不但接触了社会，亲历了工作的艰辛，还根据社会的需求和自己的预期来确定自己的社会定位。以前一直觉得这种连锁超市的运营状况离我们似乎很遥远，可没想到就确确实实见到了。细细想来，主要可分为以下几个过程：

(一)真正意义上接触了社会，完成了一次从大学生到社会人士的转变。过程短，经历却很多。

(二)见到了向往已久的大公司的庐山真面目。认识并了解这些大企业。了解了他们的运作模式，经营理念以及经营方式，发展方针，发展前景。

(三)学到一些为人处事的道理，也学会了如何与人主动交往。明白了作为大学生的我们，要以怎样的方式去充实自己，去为未来做准备。明白了作为一个企业领导人应当具备反而素质，而我们要怎样做才能具备成为一个优秀领导的资格。

(四)通过这次实习，我更加明确了我的人生目标，我想它会一直为我指明前进的道路的。

短短一周的实习，我们小组的工作态度令店长很满意，得到了充分的肯定和表扬，在这过程中我们虽然没有啥物质上的奖励，但学到了很多书本上没有的\'东西，开阔了眼界，并且认识到了很多自身的缺点及不足。

1、心态上调整的体会收获：学校人向社会人转变，在学校接受了十多年的教育，真正的和社会接触并不是太多，而这次认识实习，则是由学校人走向社会人的其中一个缓冲阶段。在这个过程中最需要调整的就是心态。

2、相关知识上的收获：我由一个不熟悉超市物流，仓储，营销，管理等等，到对这些相关知识的了解熟悉。以及与自己相关知识的进一步学习加强，如管理学，物流学，计算机，营销渠道管理等等。

3、人生目标感的清晰：通过这次实习，我自身其他各方面都有所提升，如交际，口才，做事情，心理等等，但是的收获，是让我认清了我自己身上的优势和不足，以及如何去规划自己的时间，工作，生活，使我对自己的时间、目标有了更加清楚的合理分配方式。

4、“顾客就是上帝”，做买卖的不仅要了解自己的商品还要了解自己的顾客。我不敢苟同“顾客就是上帝”这句话，在我的思想里，商人把顾客奉为上帝，终极目标还是获利。教科书和经济学家教给我们“要以顾客为导向，满足顾客的需求”，我很认同这个思想，顾客需要什么，我们满足他什么，这样才可谋求更大的利润。撇开理性层面，从感性的层面上讲，了解顾客(需求)、了解商品，让我觉得做工作时更得心应手、方便。

首先要感谢这次实习活动的发起者——学校各位领导，感谢学校领导能给我们这样一个机会，能让我们深入到这种连锁超市去参观了解，让我们学习到更多的知识。然后要感谢我们的指导老师，感谢老师不畏炎热，带领我们前往。虽然这次实习只有xx天，不过，我真的学了很多东西。

店长对我们几个的指导，不仅仅只适用于超市的工作，对我们在平时做人做事都有帮助，在超市里的所见所闻及所学，都将会成为我这大学四年的宝贵财富，让我受益永久。总之，在这段时间里，所遇到的人，所发生的事，都会像一道美丽的风景——永不消逝。在此我对他们表示衷心的感谢和致敬。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找