# 军训心得体会六天感受(十二篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-10-12

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。军训心得体会六天感受篇一我们去军训时，心中...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**军训心得体会六天感受篇一**

我们去军训时，心中也忐忑不安，因为初中时没有经历过军训，所以也会有一点害怕，也有点惊喜和兴奋，迫不及待地想了解军训生活，感悟也是深刻!

站在凄凉的训练场上，我们来到了一个陌生的地方，看着一个个毫无熟意的面孔，心中不经升起一层寒意，在年轻的教官带领下，我们学习了基本的军姿和如何认真地听长官或其他老师训话，虽然军姿很累，但是也是教官们正在教我们一个人生道理，学会尊重别人，学会倾听，有时我们做错了或是犯了什么错误，教官还会对我们实施体能训练，我们都被累得哭天嚎天，但是也是在增强我们的体质，锻炼我们的身体。

如果我们想想教官们的训练量，我们都会惊叹一番，其实教官也没有比我们大几岁，但是他们都已经坚持下来了，难道我们就不能吗?最重要的就是坚持，坚持就能成就一些他人可望不可及的事，曾经在古代就有过铁杆磨成针等名言警句，也有很多类似的寓言例如：《愚公移山》，《精卫填海》他们，无论是人还是动物都是贵在坚持。

特别是我们在踏“正步”时，特别难，感觉踏不齐，教官就会进行体能训练，并且只要有人没有踏好就全体中队学生体能训练，有许多人都感觉得到“不服”，“为什么我们并没有踏错，只是他一人踏错，却要大家和他一起受罚”大家心里都这样想。可是我们并不知道那是教官在训练我们的团结力量，树立团体意识，能够以后更好地融入“社会”这个大集体。

并且很多事要守信一些我们平常都不做的规矩，吃饭﹑睡觉﹑洗漱都有一些相关的规定。也是让我们从一些小事情遵守规矩地做事，让我们树立遵守规的意识，不要做出一些违反法律的\'事而毁了自己的前途，教官每做的任何一件事，甚至一句话﹑一个项目或是对我们的惩罚都在为我们好，让我们更好的生活。

虽然对于我们就像在地狱一样，但是只有短暂的6天，想一下教官们可是6年或是10年都在重复地训练，我们就不会感到苦了。军训其实不可怕，有时还会很怀念教官的，甚至是流下感恩的眼泪。

**军训心得体会六天感受篇二**

说实话，在军训之前，我感到很害怕，因为我军训过，知道军训的苦和累。可经过这七天的训练后，我的感受截然不同。

教官——有铁骨也有柔肠

当迈入军训基地的第一步，就看到门口两位站岗军官严肃的表情，挺直的身躯，一丝不苟的工作态度，使人感到敬佩。在后来与教官的接触中，我们还得知他们的训练内容包括五公里越野，400米的障碍跑，还穿着四层的衣服在太阳的暴晒下站军姿，不合格的还要受到惩罚。即使是这样他们依然选择留在部队，他们的格言就是：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队，”真是铮铮铁骨;而在生活方面，教官对我们却怀着一颗慈心。队列训练时，总是怕我们累着，只要做得好就可以休息，也从不打骂我们，累的时候还给我们讲笑话，舒缓一下我们压抑的心情。而当我们问到教官的个人问题时，他又会腼腆的笑笑，真像军歌《当你的秀发拂过我的钢枪》中的那句一样“其实我有铁骨也有柔肠。”

虽然大家都来自不同的学校，但每人心中都渴望和大家成为好朋友。到军训基地的一天，大家来到宿舍整理内务时，现弄好的同学就主动帮助其他同学。在训练中，同学们的团结协作是我们取得了很大的进步。在生活方面，住在下铺的同学很乐意帮助上铺的同学拿放东西。最让我感动的是在吃午饭的时候，所有同学吃完饭后主动把剩下的饭菜放在盆里，把椅子放好，把自己的垃圾扔掉后再一起走出饭堂，这本来是值日生做的。一次某位同学不舒服，大家就帮她拿药，就像是自家人一样照顾她。其实七天的军训过后，我们都不把大家当外人了，就像兄弟姐妹一样。就像《三剑客》样”我们是一体的，但又各自独立，永远为正义而努力。

训练——风雨中这点痛算什么

训练场上的时候当然是漫长的，一个简单的动作往往要重复重复再重复，一直到教官认为无可挑剔为止，而且需要我们整个方队同学的团结很努力，还需要我们不断的坚持，不断的与疲劳做斗争，在分列式的练习中，我们体会了集体的强大，增强了我们的集体主义精神，要走好分列式不是依靠某一个人的力量，而是以团队的整体效果来衡量的。所以只要有一个人出岔子，整个方队的努力就白费了，因此我们一点也不敢懈怠，每个人都打好12分的精神，努力练习。终于功夫不负有心人，我们的方队在阅兵中取得了优异的成绩。“风雨中这点痛算什么，不用怕，至少我们还有梦，风雨中这点痛算什么，擦干泪，不要问为什么。”

**军训心得体会六天感受篇三**

顶着八月的骄阳，我怀着冲动憧憬的心境，早早地踏上了来上海的列车，返校参加8月13日开始的军训。要晓得，为了能尽早适应大学期间独一的一次军训，我全部暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了很多大学军训“过来人”传授的教训，自己的身体素质又相对较好，可仍不能漫不经心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整洁划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们漆黑而矫健的身影，在可惜本人当初不被选为小班长的同时也暗暗下定信心：必定在军训中严厉请求自己，以小班长为模范，争当优良学生。

军训如期开端。我所在的连队被部署在掩蔽物绝对较少的光亮运动场进行练习。日晒过，皮肤火辣辣的疼，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠;雨淋过，衣服贴在身上阴冷冷的，我只是在回寝室后默默地把湿衣服挂上衣架;腿酸过，脚痛过，每走一步都很好受，我仍是尽力将每一个动作做到位……说瞎话，不是没想过松散，可在训练场上一看到教官在偌大操场上的队列间往返奔走指导的身影，在点评时一细细咀嚼起领导员苦口婆心的耳提面命，在前进的队列中一听到小班长们嘶哑却底气十足的口令，心中便又燃起了能源，抬开端，振作起精力：人生中能有多少个这样的十四天呢?

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班上进行一些组织、训练工作;被筛选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展现五连的精神面孔。

在耐劳训练的同时，我也不忘踊跃参加军训团组织的各类运动。我废弃了一次午休写成的一篇描述送水师傅的题为《阳光下的三轮车》的通信稿被张贴在一营的网站上，并登载在全军训团的报纸《铸魂》8月18日一期上;我花两个中午时光实现了学校对于留念dxp同道生日100周年的征文;加入了军训团的拔河竞赛并帮助一营夺冠……

对我而言最具意思的是在所在连队的升旗日。我自动请缨担负旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在向阳的辉煌中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下战书大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。只管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光彩跟骄傲。

转瞬，短暂的十四天行将从前。在这十四天中，我领会到了义务与使命，锤炼了意志，控制了不少军事与民防常识，感触到了团结的力气，加强了时间观点与团队意识，休会了忍受与保持……觉得自己无论是从身材上还是思维上都得到了一次锤炼与升华。信任这次短暂的军训会给我留下永恒的回想，使我受益毕生!

**军训心得体会六天感受篇四**

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的大学，进入大学的每个新生都必须参加军政训练。

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺。其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力;军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务;大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。来到操场后教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀!可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手......”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己：你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持......

在军训时教官对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

烈日烘着大地，我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脚的刺痛感越来越清晰。别班的同学一个个地倒下了。倒下吧，那样就能好过点。然而，我怎么能倒下呢，都已坚持了那么久，现在倒了，以前的努力不就白费了，还是站着吧。我相信，我一定能行。半途而废不可为，只有坚持才能赢得最后的胜利。因怕苦而倒下的人是懦夫，能吃苦而不怕累的人是勇士。作为一个健康的大学生，我跟我的同学都选择了后者，当勇士，力争坚持到底。结局，当然是大获全胜，赢得了教官与大家的认同及尊重。

随着时间的流逝，我们渐渐地融合在一起，团结一致形成一个凝聚力极强的集体。军训的日子又苦又累，但斗志高昂的我们从不妥协地勇闯。慢慢地，我们学会了分享，分享水分的甘美;分享身边发生的趣事;分享节日的快乐;分担别人的忧愁，分担他人的烦恼;分担思乡的感慨，不再当墙角中的小花默默地孤芳自赏，而是当伸出双手拥抱阳光的向日葵，不畏风雨，追求着理想。

一声又一声的“报告”，提醒着我们已长大成人，要负起自己应负的责任，做事要光明磊落，做人要活得洒脱，事事有家人护着的日子是我们都回不去的从前。自强不息，我们才能走好自己的路。

今天是军训的第\_天，随着一声“齐步走”的口令，我与队友们整齐地一步又一步向前走。我们都高昂着头，目光直视前方，英姿飒爽，不用看地，我们都知道，我们走得很好。听着一声“稍息”，我们都被选入方队了，真的是一分耕耘一分收获。若无教官的严厉与悉心的教导，哪有我们今天被选中的荣耀，若无自己的努力与永不言败的意志，又哪来今日的成绩。时间会流逝，然而我们会用热情换回时间，让年轻的心永不改变，今天我们献出的是青春与汗水，他日我们所收获的将是累累的硕果。我相信，有心人，天不负。只要肯干，总有出头的日子。

**军训心得体会六天感受篇五**

当我一只脚踏入这个地方时，就被眼前整齐排列的大哥哥、大姐姐组成的方阵震撼住了。虽然我已经是第二次来到这个地方，但仍然感慨万分。早上开幕式，当进行曲响起时，三名教官并列前进，扛着国旗，缓缓走向升旗台。红旗伴着国歌声冉冉升起，这时全场肃静。我看到正前方有一位教官正凝视着国旗，从他标准的军姿、深沉的眼神、严肃的表情中，我看到了他对国家的热爱、对国旗的敬重。他深深地感染了我，我赶紧把目光转向国旗，并在心中向祖国表达祝福。

晚上吃完饭，教官带我们去观看电影《冲出亚马逊》。电影的大概内容是：两名中国军人——————王晖和胡小龙去参加国际举办的猎人学校训练，他们坚持训练，互相支持，在学校里身负着国家的荣誉，初一军训心得体会。永不敲响那代表放弃的钟，最后让中国的五星红旗永远飘扬在猎人学院。

看完电影之后，我体会到了：军人为荣誉而战。作为军人就应该服从命令，心中第一的永远是别人，而且再困难也不能屈服。我虽然目前还做不到这些，但会坚守心中信念，永不放弃!

军训的生活已经结束了，这次军训让我受益匪浅，它让我明白了团结就是力量以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的初中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。

在这次军训中，我们学会了站军姿，走正步……在学习的过程中经历了许多困难，但是都被我们解决了。现在想起来，还回味无穷。在我们解决的问题中，最让我难忘的就是我们班展示我们的军训成果。

在即将结束我们的军训生活的时候，教官告诉我们，我们在第x天的闭营仪式上要展示我们的军训成果，其中要展示我们走的正步和齐步，而且这两个交接要自然。我们听了以后，立刻认真的跟教官学习这个新的走法。我们一步一步地走，确保每一个动作都正确。尽管我们这样刻苦的练习，但是很多同学在两种走法切换的时候，都做还是不对。于是我们的教官又真对这个地方，手把手地教我们。我们一点一点地学，教官也一点一点地教，终于，我们全班的这个问题都搞定了。可是这个搞定了，下一个问题又迎面而来了。这个问题就是我们的口号声不够嘹亮。由于我们之前已经在太阳下站了x个小时了，所以这时的我们都很疲惫，声音喊出来有气无力的。经过一次又一次的“有气无力”，教官终于怒了。我们不希望教官因为我们而发怒，所以一个个鼓起精神，尽自己最大的力喊了出来。虽然喊声不是很大，但是我们尽力了，看着老师露出笑容，我们更加努力了。

一遍又一遍的喊，引得其他班的同学纷纷回头看我们班的同学。

第x天，我们举行了闭营仪式，在仪式上我们超常发挥，嘹亮的口号声以及整齐的踏步声，征服了所以校领导的心。于是，我们班获得了“展示一等奖”。记得当我们的教官知道我们得了一等奖后，笑得好开心，好开心。

**军训心得体会六天感受篇六**

当我刚来到公司时，听说要进行为其15天的入职军训时，对公司的安排是不太理解。因为在此之前，我们已经军训多次了，初中、高中、大学，基本的队列动作，军队高度的纪律要求、严整的军事作风、严格的服从意识，这些素质我们都是培养过的。为什么还要再进行一次军训呢?带着这个疑问，我和其他新员工一起，走进了军营。

第一次见到教官，就感受到了军训的那种紧张的气氛，每一个口令，都需要我们认真执行，感觉放松的心情一下子紧张了起来。第一天的军训，我们见到了带领我们训练的李教官。首日的训练比较简单，队列动作立正稍息，强度也不算太大，但依然让我有点吃不消。开始训练才先是半个小时的军姿，站的我腿麻，身体乱晃。天气也很热，中午的时候汗流浃背。

而教官看起来是那么的严肃。我当时心里在暗自打鼓，我们摊上了好天气，却碰到了严教官。这下我们不会有好日子过了。接下来的正式军训更是让我头痛不已。我们教官再怎么严格，甚至嗓子都喊到哑。

军姿·立正·稍息·跨步·敬礼等等这些基本的动作我们仍然还是达不到他们的标准。但他们依然还是很耐心的，纠正我们每个人所犯得种.种错误。此时的我却为刚才的那种想法有了一种愧疚感。

到了后几天，随着不断的适应，慢慢接受了这种高强度的考验，也慢慢体会到一种意志、一种精神、一种坚持在潜移默化的形成了，支撑着我完成训练。

通过这次军训，我体会特别深。我认为公司搞这次军训是非常有必要的。虽然我没有当过兵，但公司给了我这次做军人的机会，做一名军人真的很不容易，平时我们干活累了总是抱怨，现在想想那些军人，他们整天是怎样生活的?我们还有什么理由抱怨自己累呢?

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。因为我们的教官真的很可爱，他们虽然训练时很严格，但平时却已经和我们打成了一片。像朋友一样和我们谈谈家常，聊聊人生。通过这次军训我们得到了很多东西，得到的这些东西是用金钱买不到的。

这些东西让我们一生受用。在军训的过程中，部队对员工的餐饮进行了很大的改善。还因为有些员工体质比较弱，部队特意安排食堂熬了绿豆水。所以这些都体现出了部队对员工的关心。

这次军训对每位新入职员工的素质都有很大的提高，锻炼了我们意志，加强了我们的服从意识和执行力，培养了我们吃苦耐劳的精神，团队精神。总的来说，这次军训让我学到了很多，已让我更加感觉到，以后的工作必须要真有这种不怕苦不怕累，迎难而上的精神。更要有严格的服从意识和执行力。

**军训心得体会六天感受篇七**

传说中的军训，无非就是进行“地狱式”训练。很不幸，“时间”这个调皮的小家伙，故意从中作梗，让我乘着时光机来到了这“可怕”的军训时间。

哨声一响，大家都被瞬间定格，动弹不得。唯有听见“集合”的口令，集体才刷刷地飞奔而去。接着就是站军姿了，个个身着迷彩服，在烈日炎炎下，站着那讨厌又不得不做的军姿。周围的树叶，个个都点头哈腰，耷拉着脑袋；而我们，却抬着头，挺着胸，慢慢地熬过这一秒，一秒，又一秒。啊！军训，真是个可怕的“大苦瓜”。

所谓，“先甜后苦”。相反，军训的生活却是“先苦后甜”。站完了军姿，个个都是汗流浃背，却没有满口怨言。众所周知，教官必定是“魔鬼教官”，而我们的教官却是幽默风趣，平易近人的可爱教官。

在休息期间，教官经常和同学们打成一片。他用他那独特的教法，教会了我们一些基本的要领，让我们劳逸结合。啊！军训，真是有甜有辣。

但是，好景不长，昔日的可爱教官一夜之间，性格发生了一点微小的转变。不是劳逸结合，而是刻苦训练；不是面带笑容，而是一脸严肃；不是可爱教官，而是七十二变的教官……我们知道，那是教官的一番苦心，他只是想让我们在最后一天表现得更加出色。啊！军训，真是既酸又甜。

酸、甜、苦、辣组成了这个多姿多彩的军训。这个军训，让我尝尽了苦头，又尝了甜头。不管怎样，都是因为有了教官的栽培，指导员的汗水，才有这个多姿多彩的军训。

酸、甜、苦、辣这就是军训的滋味！

**军训心得体会六天感受篇八**

如果人生是一本书，那么，军训就是书中最美丽的彩叶;如果人生是一台戏，那么军训便是戏中最精彩的一幕。的确，这短短的三天军训便给我留下了美好的回忆……

在军训中，最令我难忘的是真人cs镭战和大脚板。

第一天的下午，我们要开始打真人cs了。我们坐在凳子上，静静地等待教官讲完要求。教官讲完要求了，cs镭战也就开始了。

我们是第四小组，要和第三小组打一仗。还没轮到我们，我们小组就开始研究战术了。我们这样决定：我、佘宗涛、郭诗昊冲锋，盛一帆防守，女生负责掩护。

轮到我们了。我们手里端着激光枪，身上穿着迷彩背心，头上顶着头盔。我们一个个都像小勇士一样，听着教官的讲话。正在我们激动的手舞足蹈之时，突然，背后的控制器像快要爆了一样震动起来，把我们吓了一跳，正当我们不明白是怎么回事时，教官说：“每人只有1条命，要好好把握机会喔。”

教官的一声：“开始!”我赶忙跑到一堆轮胎后躲了起来，心想：应该没有人发现我。于是悄悄地接近敌方，我和三个队友在管道后面。一手拿着枪，一手扶着枪托。很快，被王鑫发现了，他对我射击，都瞄准了我肩上的红心，使劲打。我也不落后，拼了命的还击，队友见这阵势，冲出来，和我一起并肩作战。我正在瞄准王鑫不停的打时，突然，负责掩护的队友的控制器发出了“啊”一声惨叫，她被打中了，就下场了。我赶紧蹲下，熟练地装子弹。停顿了3秒，我又突然站了起来，拿着枪乱扫一阵。我干掉了一个敌人，别提有多高兴了。我见到盛一帆还蹲在那里不敢出来，我就喊：“你干嘛呢!冲过去!”然后，我带着郭诗昊从右面接近敌人，没人发现我们。接近了敌人，我们毫不留情地乱扫，又干掉了2个敌人。这时，王鑫发现了我们，带着1个队友，朝我们开枪。我大喊：“快跑!”开始了防守战。敌人疯狂开枪，我们躲在轮胎后面换子弹。“3、2、1，开枪!”我喊道。所有队友都站了起来扫射。2名队友牺牲了，盛一帆牺牲了，只剩我和郭诗昊了。我们一人守一面，等待敌人接近。但是我们的控制器露在了外面，被敌人击中了。我们全体阵亡了。虽然输了，但是我们受到了锻炼。

第三天下午，开始玩大脚板。玩法是这样的：一个小组的人，踩在两块木板上，两只手拉着绳子，同手同脚走。“这明显是考我们的团队协作能力。”我说。开始练习。我们讨论了一下，口号是：“1、2、1、2…”先抬左脚，后抬右脚。练习的时候，我们配合的非常好。到了比赛的时候，我们配合的也很好，理所应当，冠军一定是我们的。我们小组每个人的脸上露出了灿烂的笑容。

军训就是一个考验自我、磨练自我的过程。正因如此，这些苦不算是苦，而是一种收获，一种让我们受益终生的收获，收获的是耐力、是坚毅、是勇敢，是不屈，更是团队精神。

**军训心得体会六天感受篇九**

大家好!

从\_\_月\_\_日开始为期五天的军训活动在操场上顺利地拉开了帷幕，自此掀开了我们军事夏令营生活的新篇章。

回想那短短\_\_天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但是辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们的全体在烈日下同甘共苦，\_\_教官对我们每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去应对今后的挫折。

此外，在军训的活动中，还增添了许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练了我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们营员的沟通能力和凝聚力，又改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质，团队精神。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，\_\_天的军训生活就结束了。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

谢谢大家!

**军训心得体会六天感受篇十**

时间飞逝，转眼间八天的 军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量!

在此，我真心的感谢公司组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的公司明天更辉煌、更美好!

**军训心得体会六天感受篇十一**

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说初中是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页;如果说初中是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕;如果说初中是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

**军训心得体会六天感受篇十二**

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也做到以升华。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我只觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换做到一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

军训就是在磨练我们的意志，在锻炼我们的集体合作意识，自然军训的过程必须伴随着自然的恶劣与精神地痛苦，但人生就是一条齐整荆棘的道路，军训只是其中很小的一段，在前行的道路中，我们会被刺痛，会被扎伤，会被鲜血染红。但这算做到了什么呢？没有鲜血，哪来鲜花？没有伤痕，哪来的精彩？骄阳似火对吧，我们用黝黑地皮肤告诉它，我们不怕；双腿疼痛对吧，我们用坚强有力的脚步声告诉它，我们不怕，懒惰侵蚀对吧，我们用顽强的斗志告诉它，我们不怕。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经做到起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个整齐的方队像一首诗”；在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。凤凰在飞上九重天之前，会在雄雄的烈火中煎熬，最终完成涅磐。经过军训，刚来时的疑问一一解开。我们不是树尖上的颓废的日子，我们要做飞舞九天的凤凰。炎炎的烈日，就像灼热的烈火，我们用我们的意志，让自立代替了依赖；让坚强代替了懦弱；让坚持代替了退缩。我们完成了煎熬的过程，像一只只凤凰在烈日中涅磐。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强；汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后逐渐沉淀直至溶入我生命的最底层。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知道一句“再见”的份量。

再见了，绿色！再见了，我无悔的军训！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找