# 活动方案

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-10-12

*活动方案模板集合7篇为了确保工作或事情能高效地开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。那么你有了解过方案吗？下面是小编帮大家整理的活动方案7篇，欢迎阅读与收藏。活动方...*

活动方案模板集合7篇

为了确保工作或事情能高效地开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。那么你有了解过方案吗？下面是小编帮大家整理的活动方案7篇，欢迎阅读与收藏。

活动方案 篇1

一、活动背景：

残疾人一样，由于生理、心理的特殊性，他们沦为了社会的弱势群体，他们生活在社会上，不能适应正常的社会生活，生活存在着很多的困难，同时又由于疾病承受着巨大的伤痛，他们需要得到社会的关爱和帮助。作为一名义工，要从我们周围做起，尽我们最大的努力去帮助那些需要帮助的人，为构建和谐社会做一点自己的贡献。为此，我们长治县晨阳义工组织了此次“爱心之旅——赴长治县特教学校慰问”活动。

二、活动主题：奉献爱心、关爱弱势群体

三、活动目的：

通过和孩子们玩游戏等方式进行活动，一方面可以给特教学校学生的课余文化生活增添一份乐趣，另一方面也可以尽我们最大的努力教孩子们一些简单的知识。在使特教学校的孩子感受到社会的关爱的同时，为构建和谐社会做出我们大学生自己的一点贡献。

四、活动地点：长治县特殊教育学校

五、活动时间: 待定

六、活动机构：长治县晨阳义工

七、所需资源：

长治县晨阳义工旗帜：一面 活动条幅：一条

有激励话语的笔记本和笔 小礼物：自备（自愿） 参加人员签到本：一本 照相机：一台

八、活动安排：

（一）活动前期

1）各负责人制定

2）月 日 前搜索有关聋哑学生方面的知识和资料，先初步了解他们的有关情况；

并由负责人到特教学校联系活动的相关事宜，一方面通过向老师咨询的方式了解有关学生的情况，另一方面通过直接和学生面对面交流来初步了解他们。

3）活动前组织前去慰问的义工开会，告诉大家活动的大致流程以及活动中的注意事项（见下附）

4）负责人在出发之前两天明确并确定各自责任，强调负责人带好旗帜义工一面，条幅一条

5）负责联系慰问车辆

（二）活动中期

1）月 日 时全体成员到 广场集合，清点人数。时 分大家一起有秩序的前往特教学校。到特教学校门口，打出旗号，负责人联系特殊教育学校老师。

2）全体成员有序进入学校，由领队带领大家到指定地点与特教学校同学见面 3）见面后，负责人和学校学校领导进行慰问，以表达我们对该校老师的敬意。 4)与同学们自由交流，将我们准备的一些小礼物送给同学。

5）征得老师和同学们的同意后去班上与他们自由活动，多做一些游戏和教写字等，帮助他们解决一些困难，用心交流，鼓励他们。 （三）活动后期

1）活动结束后先进行活动场地的卫生打扫，然后成员可与孩子们自由拍照合影。活动负责人与学校领导告别，然后后所有人进行合影留念。 2）义工们到特教学校门口集合，集体返回。 九、参与人员：

负责人： 照像： 其他： 共计：

附：注 意 事项：

1、活动中要注意配合，所有参与人员服从统一安排。

2、活动参与人员必须保持良好的精神面貌，举止幽雅，言谈文明； 3、活动参与人员必须保持活动场所干净卫生；

4、所有人员要注意团队形象，自觉遵守团队的规章制度，不要大声喧哗和随处走动，禁止在现场吸烟和打闹；

5、活动过程中手机一律调成振动或静音，且在活动场所不得随意打电话、听mp3之类的东西；

6、活动中途若有事需提前离开者必须向负责人报告说明原因，经同意后方可离去； 7活动结束后所有成员在学校门口集合点名。 8活动中如有不服从安排者回来后将严肃处理。

（以上策划方案在实践中若有变动,活动具体时则以另行通知为准！）

年月日 长治县晨阳义工

活动方案 篇2

广阔农村是书画艺术最深厚的根基，农民群众是书画艺术表现的重要母体和服务对象，又是直接参与书画艺术创作的主体；“三农”战线上的书画艺术爱好者中蕴藏着极大的艺术热情和创造能量。为给我市广大农民和“三农”战线上的书画家及书画爱好者创作书画艺术提供一个集中展示和交流的平台，根据市委领导意见，市政协办公室、市委宣传部、市农办、\*\*日报社、市广电总台、市文广新局、市文联决定联合举办\*\*市首届农民书画大赛。具体方案如下：

以十六届五中全会精神为指针，围绕建设文化大市的目标，充分发掘我市广大农民和“三农”战线上干部职工的书画才能，讴歌改革开放20多年来我市农村的巨大变化，展示改革开放以来“三农”工作取得的伟大成就和辉煌业绩，展现广大农民丰富多彩的精神生活和崭新风貌，进一步繁荣农村文化，推进社会主义新农村建设，推动\*\*两个社会建设走在全省前列。

凡年龄16周岁以上的全市广大农民均可参加，欢迎“三农”战线上的干部职工积极参加。

1、作品主题。内容健康向上，富有时代气息。书法提倡自拟诗词和联语；绘画以反映我市乡村在改革开放以来的新面貌、昂扬向上的精神风貌以及社会新风尚为主。

2、作品要求。

（1）书法限于毛笔；绘画画种不限。

（2）书法、国画限于六尺整纸以下，其它画种限1.5×1.5米以内。

（3）参赛书画作品一律交原作（无须装裱），来稿每人限作品1－2件。

（4）所有参赛作品都要在作品背面用铅笔注明选送县市区（或单位）、作品题目（书法写明书体、绘画写明题目）、尺寸（公分）、作者姓名、通讯地址、邮编、电话。

1、宣传发动（11月20日前）。市级新闻媒体开展广泛宣传，营造氛围；各县市区深入乡村宣传发动，把参赛作品数量分解到乡镇，落实到人。

2、作品报送（12月5日前）。各县市区由农办集中报送参赛书画作品，要求临海市、温岭市报送作品数量不少于80件，其他县市区报送作品数量不少于60件，其中绘画作品一般占40%－50%；“三农”战线干部职工作品数量不能超过总数的三分之一。市直农口单位干部职工作品直接报送\*\*市农办，数量不限。

3、作品评选（12月10日前）。由组委会聘请专家组成评委会，对参赛作品进行评选，确定展出作品。

4、作品装裱（12月25日前）。由组委会负责对展出作品进行统一装裱。

5、作品评奖（12月27－28日）。对展出作品进行分类评奖，书法、绘画各设金、银、铜及优秀奖，名额分别为书法、绘画各3个、6个、9个和30个。“三农”战线干部职工的作品不参与评奖，由组委会统一发给纪念奖。

6、作品展及颁奖（20xx年12月29日-20xx年1月3日）。举行作品展暨作品奖、组织奖颁奖仪式，各县市区以参赛作者为主组织代表团参加；入选、获奖作品在市政协书画院展出。

7、书画研讨会（12月29日上午）。召开全市农民书画研讨会，以获奖作者为主，邀请有关领导、大赛评委参加，通过座谈、作品点评等形式，进一步提高我市农民书画创作水平。

8、作品处置（20xx年1月3日后）。获奖作品由\*\*市农民书画艺术馆（筹）收藏，其它作品退还县市区农办，由县市区农办退还作者。

为确保这次活动顺利进行，市里决定成立大赛组委会，市委副书记---同志为组长，市委副秘书长、市委宣传部副部长---，市委副秘书长、市农办主任--，市文广新局局长--，市文联副主席---，市政协研究室副主任--为副组长，相关部门领导为成员，对活动涉及各项工作实行责任分解落实。组委会下设办公室，由市委宣传部、市农办、市文广新局、市文联、市政协书画院确定专人组成，具体负责大赛各项活动内容的开展。由市农办主要负责大赛活动方案的起草、书画作品的征集、收藏、退还、组织评奖颁奖和\*\*市农民书画艺术馆筹建等工作；市委宣传部、\*\*日报社、市广电总台负责大赛的宣传发动工作；市文广新局协助做好\*\*市农民书画艺术馆筹建和大赛宣传发动工作；市书画院负责展览场地的落实和作品装裱、作品布展等工作，市文联主要负责大赛评委会专家的邀请、参赛作品创作指导、研讨会组织等工作。

各县市区党委、政府和有关部门要切实加强领导，落实人员负责，广泛宣传发动，发挥农村指导员的作用，深入挖掘贴近农村生活、创作富有新意、有鲜明地方特色的农民书画作品，确保有。。。1月10日前上报市农办（联系人：---，联系电话：---、手机：---）。

\*\*市首届农民书画大赛组委会

20xx年11月4日

活动方案 篇3

赛龙舟是端午节的一项重要活动，在我国南方很流行，它最早是古越族人祭水神或龙神的一种祭祀活动，其起源可追溯至原始社会末期。现已被列入国家级非物质文化遗产名录。赛龙舟将成为20xx年广州亚运会正式比赛项目。

东周末期战国时楚国大夫屈原含恨投江自杀。楚国人民因舍不得贤臣屈原死去(投身于岳阳汨罗江)，于是有许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至岳阳洞庭湖时不见踪迹，是为龙舟竞渡之起源，后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的尸体。赛龙舟是端午节的一项重要活动，在中国南方十分流行和重视，它最早当应是古越族人祭水神或龙神的一种祭祀活动，其起源有可能始于原始社会末期。赛龙舟是中国民间传统水上体育娱乐项目，已流传两千多年，多是在喜庆节日举行，是多人集体划桨竞赛。史书记载，赛龙舟是为了纪念爱国诗人屈原而兴起的。由此可见，赛龙舟不仅是一种体育娱乐活动，更体现出人们心中的爱国主义和集体主义精神。龙舟船的大小因地而异。

龙舟，与普通船只不太相同，大小不一，桡手人数不一。如广州黄埔、郊区一带龙船，长33米，路上有lOO人，桡手约80人。南宁龙舟长20多米，每船约五六十人。湖南汨罗县龙舟则长16—22米，挠手24—48人。福建福州龙舟长18米，挠手32人。龙船一般是狭长、细窄，船头饰龙头，船尾饰龙尾。龙头的颜色有红、黑、灰等色，均与龙灯之头相似，姿态不一。一般以木雕成，加以彩绘(也有用纸扎、纱扎的)。龙尾多用整木雕，上刻鳞甲。除龙头龙尾外，龙舟上还有锣鼓、旗帜或船体绘画等装饰。如广东顺德龙舟上饰以龙牌、龙头龙尾旗、帅旗，上绣对联、花草等，还有绣满龙风、八仙等图案的罗伞。一般龙舟没有这么多的装饰，多饰以各色三角旗、挂彩等。古代龙舟也很华丽，如画龙舟竞渡的《龙池竞渡图卷》(元人王振鹏所绘)，图中龙舟的龙头高昂，硕大有神，雕镂精美，龙尾高卷，龙身还有数层重檐楼阁。如果是写实的，则可证古代龙船之精丽了。又如《点石斋画报。追踪屈子》绘芜湖龙船，也是龙头高昂，上有层楼。有的地区龙舟还存有古风，很精丽。

龙船竞渡前，先要请龙、祭神。如广东龙舟，在端午前要从水下起出，祭过在南海神庙中的南海神后，安上龙头、龙尾，再准备竞渡。并且买一对纸制小公鸡置龙船上，认为可保佑船平安(隐隐可与古代鸟舟相对应)。闽、台则往妈祖庙祭拜。有的直接在河边祭龙头，杀鸡滴血于龙头之上，如四川、贵州等个别地区。

而湖南汨罗县，竞渡前必先往屈子祠朝庙，将龙头供在词中神翁祭拜，披红布于龙头上，再安龙头于船上竞渡，既拜龙神，又纪念屈原。而在湖北的屈原家乡秭归，也有祭拜屈原的仪式流传。祭屈原之俗，在《隋书·地理志》中有记载：“其迅楫齐驰，棹歌乱响，喧振水陆，观者如云。”唐刘禹锡《竞渡曲》自注：“竞渡始于武陵，及今举楫而相和之，其音咸呼云：‘何在’，斯沼屈之义。”可见两湖地区，祭屈原与赛龙舟是紧密相关的。可能屈原(及曹娥、伍子胥等)逝去后，当地人民也曾用魂舟送其灵魂归葬，故有此俗。

又如浙江地区，是以龙舟竞渡纪念曹娥。《后汉书·列女传》中载，曹娥是投江死去的，民间则传说她下江寻找父尸。浙江地区多祭祀之，《点石斋画报·虔祀曹娥》即描绘会稽地区人民祭祀曹娥之景象。

《清嘉录》中记吴地(江苏一带)竞渡，是源于纪念伍子胥，苏州因此有端午祭伍子胥之旧习，并于水上举行竞渡以示纪念。另外还有广西的纪念马援、福州的纪念阎王王审知等仪式。

各种祭祀、纪念之仪式，无非是点香烛，烧纸钱，供以鸡、米、肉、供果、粽子等。如今这些含有迷信色彩朗仪式已很少见，但在过去，人们祭祀龙神庙时气氛很严肃，多祈求农业丰收、风调雨顺、去邪祟、攘灾异、事事如意，也保佑划船平安。用人们的话说，“图个吉利”，表达人们内心良好的愿望。

在正式竞渡开始时，气氛十分热烈。唐代诗人张建封《竞渡歌》：“……两岸罗衣扑鼻香，银钗照日如霜刃。鼓声三下红旗开;两龙跃出浮水来。棹影斡波飞万剑，鼓声劈浪鸣千雷。鼓声渐急标将近，两龙望标且如瞬。坡上人呼霹雷惊，竿头彩挂虹霓晕。前船抢水已得标，后船失势空挥挠。……”这些诗句淋漓尽致地写出了龙舟竞渡的壮景。妇女们平时是不出门的，如今也争着来看龙船，银钗耀日;鼓声、红旗指挥下的龙舟飞驰而来，掉如飞剑，鼓声如雷;终点插着锦绮彩竿，作为标志。龙舟向着标飞快地驰近……近代的龙舟比赛也大抵相同，不过规程稍严格一些。国内外都出现了国际龙舟比赛，吸引了各国健儿。

传说，很久以前，西岸没有河流，只有条又小又脏的水沟。有一天，有个打鱼人在水沟里网住一条小蛇。这一条小蛇十分奇特，尾部有九片闪耀鳞片。当渔人把手触向鳞片的时候，蛇眼里闪着乞求光芒，十分可怜。渔人顿生恻隐之心，抚一下它的鳞片，就把它放回水沟。谁知，那九片鳞突然脱落，小蛇长身而舞，化为条小龙。原来，它是条上天神龙，因触犯天条，受玉皇大帝处罚，才变成了这模样。它的尾巴上被加九把锁——就是小蛇尾上九片闪耀的鳞。玉皇曾言：“除非得到人阳气，这锁才能打开。”刚才渔人无意中竟打开小龙身上的千年枷锁。小龙为感谢渔人，在水沟中不停地翻动，并从口里不停喷出水来，灌注在小水沟里。慢慢地，小水沟变成大河(也就是西岸河)，河水为西岸带来五谷丰登。为纪念这条神龙，人们把沿河村子称为龙头寨、上龙首等村。在神龙升天这天，也就是端午节、举行赛龙舟、以示庆贺。

活动方案 篇4

为鼓励我校学生“走向社会、锻炼能力”，在实践中更好地拓展自身素质，于每年7~8月展开本年度学校的暑期社会实践活动，以鼓励学生利用暑假时间，开展社会实践活动，提高学生综合素质和工作能力，增强自主意识，磨砺学生意志、培养学生社会责任感和民族精神，校外实践活动方案。

1、调研类：关注中国社会发展现状，把握时代脉搏，对社会发展中的新现象、新问题，确定一个中心课题在当地进行考察和调研，展开深入思考。

2、实践类：围绕共建和谐社会，创建文明社区，开展各种公益活动，协助街道、社区居委会开展各项活动，开展多种形式的志愿者服务，进入企事业单位进行社会实习等多种形式的实践活动。

3、其他。

1、原则上要求学生自发组织，可以社团，班级等为单位进行组队，也可以跨年级组队，为了保质保量完成暑期社会实践的申报项目，规定每个学生只能参加1个项目的申报，建议3至10名学生组成项目组（每个申报项目组至少3名学生组成），并邀请1位指导老师。

2、对社会实践地点及实践课题和实践项目内容，不作具体明细要求，但必须对课题内容严格审批，以确保适合学生和申报项目的合法性。学生可深入到社会机构、企事业单位、街道居委、政府部门等进行社会调查等各项实践工作。强调结合所学专业知识开展多种形式的社会实践活动。学生在社会实践中要注意安全，遵守国家法纪法规。

3、活动课题由各申报项目组自由选择，若需进入相关企业亦由学生自行联系，选题范围不限，内容不限，针对某一课题制定活动计划，联系相关企业。

四、指导教师的任务

1、对学生申报的项目进行审查，进行可行性论证。

2、对学生课题进行指导。

3、对学生活动进行总结评价。

五、总结评优

1、开学后，9月中下旬各申报项目负责人将实践活动的总结报告统一在规定时间上交综合实践办公室，学校将组织开展各种成果展示的活动。

2、组委会将针对各个申报项目成果进行评审，评审合格者可以获得一个学分。

3、所有参加暑期活动的项目都必须由项目组成员共同完成，如果在项目实施过程中存在杜撰成果、抄袭、欺骗等行为的，学校将取消其获取学分的资格并给予相应的处罚，规划方案《校外实践活动方案》。

4、评审合格的项目并且分数排名在前30%的可以申报评审优秀项目，组委会组织评审委员会委员，对于所有申报评优的项目进行答辩评审，最后评审出优秀项目给予表彰。

六、学校层面的工作

1、动员发动，把具体的活动要求传达给学生，并与家长沟通，获得家长的理解和支持。

2、组织评价。

3、进行表彰。

----------------------------

本着“以人为本，为学生可持续发展服务”的教育理念，遵循学生身心发展规律，将学生体能训练与心里素质训练相结合起来，培养身体健康、心理健康、人格健全的“阳光少年”，我校决定与深圳市东方阳光教育机构组织学生开展一次以“欢乐无限，熔炼团队；体验生态动感、感受科技魅力”为主题的校外实践教育活动。

一、 活动安排

）

1. 活动时间

2. 活动主题：\*\*\*

3. 活动地点：\*\*\*\*

二、活动准备

一\*月\*日前将实践活动的资料以及到街道教育办报批

二班主任工作：

1.\*月\*日在班会课上通过组织学生观看部分活动实践视频资料、此次实践活动的意义以及活动的内容介绍（见《通知书》），对学生进行动员要求尽量参与。同时把《给家长的社会实践通知书》发给学生，让家长填好回执单后，将整张通知书收回给班主任登记并保管。班主任需收齐全班学生回执单，分类（参加、不参加）整理，同时做好参加活动学生交款的登记。

2.在\*月\*日（周四）下午下班前填好《学生参加社会实践名单表》和《人数统计表》（各一式两份）：一份班主任留底，一份以电子文本上传到\*\*电脑共享文档。

3.把学生参与活动的交款收齐，并于\*月\*日（周三）交东方阳光财务人员。

4.不便参加实践活动的教师于\*月\*日（周二）下午下班前到大队部登记。

⒌班主任把本班不参加实践活动的学生名单（包括父母姓名及手机、家庭电话、家庭住址等详细内容）在\*月\*日下午\*\*前交大队部，由大队部转交\*月\*日留校行政和看班教师。

一\*月\*日上午学生\*\*到校集合，下午\*\*\*左右回校。班主任\*\*\*到本班教室照看好到校的学生，对学生作安全、礼仪和纪律等教育。

二全体教师\*\*\*到位。

三学生统一穿校服的运动服与运动鞋。

四本校跟班教师和职责：

班主任、跟班教师职责：

1.活动当天，班主任和跟班教师出发前必须做好学生的安全教育工作，并做到出发前、每离开一处活动地点、上车准备回校前、回校后清点本班人数，强调学生直接回家，不在路上停留。低年级还需发短信告诉家长到校接学生的时间。

2.班主任和跟班教师须做好跟本次活动的乙方的交接工作，并把本班学生的情况（学生特殊身体、心理情况）书面告知乙方的带队老师，并做好预防措施。

3.班主任必须把本班学生的家庭联系电话号码带上，以方便跟家长联系 。

4.班主任在周三上午放学前把德育处印发的通知发给没参加活动的学生家长，周三下午给没有参加活动的学生家长发个信息，确保家长都知道。

5.班主任吩咐学生活动当天穿运动服，学生全部不戴学生卡和红领巾、队徽；教育学生要守纪律，讲文明，不乱丢垃圾。

一看班事宜按报名留校教师和学生报名情况再作安排。看班教师应在8：00前按留校学生名单点名，如发现学生未按时集中到规定教室，应马上按班主任留下的学生通讯录打电话给学生家长了解学生未到校地原因，并上报留校行政，同时知会班主任。

二大队部将根据学校实际情况在\*月\*日（周二）前安排好值日人员。

两辆校车随车队出发：别克车随高年部；面包车随低年部。

录像：\*\*\*

照相：\*\*\*

报道：\*\*\*

七、活动总结

一实践活动后大队部以书面的形式向街道教育办公室汇报。

二语文老师指导学生写社会实践作文，并积极参加东方阳光举办的有奖征文活动。

活动方案 篇5

为了给学生们提供一个展示个性的\'舞台，丰富他们的想象力、创造力，培养坚韧不拔、吃苦耐劳的意志，激发他们对科技世界的不懈努力和探索。感受一些高技术领域的最新理念，并使之对学生的学习态度、方法、价值取向等问题产生积极影响。并配合基础教育课程改革，推进青少年科技创新活动的普及，促进素质教育的全面健康发展,培养学生爱科学的优良品质。

组长：z

副组长：z

组员: z

航空航天模型比赛(木质弹射机、橡筋直升机模型、橡筋杆升机模型、空中轿车、火箭模型)

1、考虑到学生的知识结构和升学压力，参加兴趣小组的学生成员由初中二年级中自愿报名产生。

2、航模兴趣小组具体工作由王伟强和王丽新老师具体负责。

3、兴趣小组由学校领导支持和指导，活动所需资金、设备等由教务处向学校反映解决。

10.6—10.22 学校组织筹备

在初二年级学生中动员发动

10.23—11.29 学生制作航模并熟练操作

11.30下午 参加z市航空航天模型比赛(小桃园靶场)

兴趣小组成员：zz

活动方案 篇6

20xx年xx省暨xx市“全民健身日”主题活动将于20xx年8月8日在xx市举办。为全面做好活动组织筹备工作，确保活动顺利举行，特制定本方案。

（一）活动时间：20xx年8月8日，全天。

（二）活动地点：xx体育中心、市委会议厅（暂定）、各区县分会场。

（一）主办单位：省体育局、xx市政府。

（二）承办单位：市教育体育局、市体育总会。

（三）协办单位：各区县政府、高新区管委会、市直机关工委、市体育中心、市级各体育协会。

（一）活动仪式。

1.时间：20xx年8月8日8:00—9:00。

2.地点：市xx体育中心北区广场。

3.参加人员：省体育局领导，市委或市政府相关领导，市教育体育局、各区县体育局、市级各体育协会负责人和相关人员，健身爱好者。

4.议程：

（1）开场节目；

（2）市领导致欢迎辞；

（3）省体育局领导宣布活动开始；

（4）健身展演。

（二）现场健身指导。

1.时间：20xx年8月8日8:00—11:00。

2.地点：xx体育中心北区市民广场（东面、西面）、xx体育中心（西区、东区、北区）廊桥、xx体育中心内场、xx体育中心西区瑜伽房。

3.参加单位：市太极拳协会、市武术协会、市瑜伽协会、自流井区文体广新局、市总工会职工排舞队、市体育舞蹈协会、市青少年体育联合会、市航模协会。

4.健身指导项目：开展排舞、太极拳、健身瑜伽、第七套健身秧歌、健身气功、航模、体育舞蹈、跆拳道等现场培训指导。

（三）免费国民体质监测及运动健身科学指导。

1.时间：20xx年8月8日8:00—17:00。

2.地点：xx体育中心北区广场、北区廊桥。

3.参加单位：省国民体质监测中心、xx市心之莲健康管理有限公司。

4.活动项目：

（1）对市民开展体能测试、运动能力评估、骨密度测评、体成分测评、血压测评等活动；

（2）专家坐诊开设运动处方；

（3）开展科学健身宣传。

（四）健身知识科普走廊。

1.时间：20xx年8月8日8:00—11:30。

2.地点：xx体育中心4号门至xx健身房走廊。

3.活动内容：

（1）开展健康、营养等健身知识科普宣传；

（2）健身专家现场咨询；

（3）现场免费发放“科学健身知识问答”“科学健身锻炼常识”手册。

（五）运动健身大讲堂。

1.时间：20xx年8月8日15:00—16:30。

2.地点：市委会议厅（暂定）。

3.参加人员：市级机关相关工作人员，社会体育指导员，社区街道文体专干，媒体招募听众等。

4.活动内容：邀请省内健身专家授课并开展交流互动。

（六）现场健身体验。

1.时间：20xx年8月8日8:30—18:00。

2.地点：xx体育中心。

3.参加单位：xx体育中心各进驻健身单位、协会。

4.体验内容：

（1）xx保龄球馆免费健身体验；

（2）零度乒乓球俱乐部免费健身体验；

（3）xx健身房免费健身体验；

（4）七色瑜伽馆免费健身体验；

（5）xx棋文教育免费健身体验。

（6）青鸟足球场免费健身体验；

（7）真人CS雷战竞技运动免费健身体验；

（8）其他健身体验。

（七）运动977直播间。

1.时间：20xx年8月8日8:00-11:30。

2.地点：xx广播电台977频道。

3.参加人员：运动977节目主持人、健身专家、运动爱好者。

4.内容：电台直播8月8日当天主题活动，开展听众互动。

（八）各区县分会场活动。

各区县自行开展本区域全民健身活动。

成立20xx年xx省暨xx市“全民健身日”主题活动组织委员会，成员名单如下：

xx

（一）市直机关工委。

负责运动健身大讲堂活动的组织协调、听众招募工作。

（二）市教育体育局。

负责整个主题活动的组织筹备、宣传策划、协调联络、日常工作和场地保障等工作。

（三）市公安局。

负责主题活动期间的交通和安保工作。

（四）市卫生计生委。

负责做好主题活动现场卫生救护工作。

（五）市政府新闻办。

负责组织市级主要新闻媒体做好宣传报道、拍摄宣传资料等工作。

（六）各区县政府、高新区管委会。

负责组织本区县节目参加主会场展演；负责各区县分会场活动。

（七）xx理工学院。

负责落实活动当天电台节目嘉宾。

（八）xx市广播电视台。

负责直播当天主题活动。

（九）各体育协会。

负责组织开展本行业健身指导、健身体验等活动。

活动方案 篇7

一、背景：黄河水院TIM魔术社积极响应由省文化厅和教育厅主办的《中原魔术风 大学校园行》活动。其意义是活跃校园气氛、激发魔术文化氛围、启迪科学意识、推动传统艺术发展的广泛性。

2．筹备大型魔术舞台宣传活动，糅合了魔术的趣味性、娱乐性和舞台剧的戏剧性、文艺性。舞台魔术将起到宣传河南的商文化、打造魔术与河南文化相结合大型品牌的作用，促进河南文化大省向文化强省跨越的步伐大步迈进。

3.普及大学生智力魔术教育。其意义有以下四点：1.动手动脑型。让学生通过自己的双手制作出可以表演魔术节目的道具，培养动手动脑习惯，促进学习兴趣；2.开发智慧型。通过制作魔术道具，从选择材料方面，制作工艺方面，使学生更多的了解多方面知识；3.寓教于乐自信型：通过魔术节目表演，使学生心理素质不断提高，增强自信心。带领学生进入神奇的魔幻空间。4．欣赏魔术就是享受“被骗”的乐趣。重点不在于魔术师是如何做到这些神奇魔术效果，而是这些“表演”能够带给你多少乐趣。我常常说，观赏魔术表演就像看电影。欣赏的演员的演技，导演的表现手法，引人入胜的剧情，而不是去研究电影是怎么拍的。当我们在看待一场魔术表演的时候，欣赏的角度应该是魔术师的演技，表现方式，创意等等，而不是去猜测魔术师怎么变的？这样才能从其中获得最大的乐趣。

二、活动亮点：

1、通过魔术这种特殊艺术形式展示，更能够吸引普通大众的眼光。

2、针对大学生群体的魔术活动，为媒体制造了更好的炒点，在演出期间我们将全程录制节目，同时将部分节目用于魔术宣传片的元素。我们将适当的将魔术与广告创意相结合创造商家想要的魔术广告宣传效果。

3、活动期间，将在现场举办与观众零距离的近景、街头魔术表演，互动性强。

4、在学校宣传有良好的性价比，可用最少的资金做到最好的宣传对赞助商的利益、益处 大大提到知名度，有利于增加消费群体的购买力。

5、本社团将制作自己的魔术网页，将表演的节目、宣传片、社团活动信息、社团赞助商公布于众。同时我们将接受各种义务的慰问和商业演出，我们竭诚欢迎您的加盟！

三、魔术社简介：魔术社设有教学部、演出部、办公室、外联部、宣传部、策划部等组织机构。在20xx年多次参与各类迎新晚会、节日晚会、社团晚会，并取得广泛好评。与大学生营销协会、职业发展协会、就业协会、舞者协会、交谊舞协会、吉他协会、学生会文艺部等建立了良好的兄弟社团关系。魔术社是以魔术教学与交流相结合的社团组织，以“交流与进步”主题，以“弘扬魔术，发展魔术；相互交流，传递文化”为宗旨，以“用热情点燃魔术”为口号。

魔术社已成为校园一道美丽的风景线。神奇诡秘的手法，变幻莫测的花招，多彩华丽的演出...街头，路口，教室，寝室都是我们的舞台，魔术社是以魔术教学与交流相结合的社团组织，“交流与进步”是我们的主题，“弘扬魔术，发展魔术；相互交流，传递文化”是我们的宗旨，“用热情点燃魔术”是我们的口号。在这里，每个人都身怀绝技，每个地方都是我们的舞台，每位成员都是魔幻达人。魔术社以会员教学为特色活动，并开展魔术交流活动，增进相互的进步。并同各社团进行联谊活动。神奇诡秘的手法，变幻莫测的花招，魔术将技巧与熟练程度完美结合，是一种高雅的艺术。魔术社是将魔术引入“寻常百姓家”为旗帜,在高校掀起了一股魔术热,练习魔术可以锻炼自身的思维能力,表演能力以及应变能力,同时学习魔术是锻炼脑的反应能力和双手的协作能力的结合。

四、承办单位：黄河水院TIM魔术社

参与人员：黄河水院TIM魔术社全部成员，学生会文艺部部分成员，学生会宣传部部分成员，广播站节目主持人。

赞助商：

五、活动时间：20xx年3月19日星期六上午 10：10--12：10。 活动地点：黄河水院青年大道中段。

要求：所有参与人员于20xx年3月19日星期六中午10：00准时出现在活动现场，负责活动场地的同学在中午10:00之前准备完毕。活动结束，所有魔术社成员以及有意参加魔术社的成员召开魔术社扩大会议。

六、活动前期的宣传：

宣传优势：在学校宣传有良好的性价比，可用最少的资金做到最好的宣传

1、海报、横幅宣传：

(1) 用两条横幅分别放在主干道两旁 、一条横幅放在演出现场；

(2) 在校园内张贴十张海报，分别张贴在各个宿舍门旁的公告栏上；

2、传单宣传：

在比赛现场，分派学生成员帮助贵公司发传单等。

3、户外：

在校园内可设相应的宣传点、报名点（由赞助商自主选传）

4、广播台：黄河水院院广播站

七、活动介绍： 1．幻影扑克魔术（15分钟）

2．不可思议的穿越、绳子催眠魔术（13分钟）

3. 神奇的香烟魔术（互动7分钟）

4. 神奇的预言(互动8分钟)

5.剪不断的丝巾(6分钟)

6.互动魔术:丝巾复原（8分钟）

7．绳子逃脱(10分钟)

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找