# 初中生晚自习睡觉检讨书

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-10-13

*初中生晚自习睡觉检讨书1您好！我很惭愧，作为一个初三的学生，本应该在课堂上为中考好好的奋斗前行，我却做了一件让您非常难以理解的事情，我晚自习在教室了，而且是呼呼大睡的那种，听说您叫了我三遍才把我叫醒，先不管这件事是不是让我在班上丢脸了，我首...*

初中生晚自习睡觉检讨书1

您好！

我很惭愧，作为一个初三的学生，本应该在课堂上为中考好好的奋斗前行，我却做了一件让您非常难以理解的事情，我晚自习在教室了，而且是呼呼大睡的那种，听说您叫了我三遍才把我叫醒，先不管这件事是不是让我在班上丢脸了，我首先还是得企求得到老师您的原谅，不然我的心里真的不好受，现在这件事简直成为了我的心病了，这可是我第一次因为做错事而被您叫到办公室，以前都是表扬我，或者是找我谈心，所以我个人也是把这件事看的很严重。

至于我一个成绩这么好的一个学生，一向拿校纪校规严格要求自己的一个了，为什么就做出了上课睡觉的行为，我得跟您好好的解释一下，这次睡觉完全不是我想睡的，我本来是打算在那节晚自习上好好的写一张自己买的中考模拟卷，但是我真的就是在不知不觉当中自己就趴在桌子上睡着了，我觉得是因为我最近个人的作息时间安排出现了很大问题的原因，我现在几乎每天晚上在就寝熄灯之后，都要拿着自己的小电筒，躲在被窝里多记下几个单词，下课了之后我也很少去教室外面休息，大多就是在看书做题背知识点，可能就是这么一搞，导致我的身体状态到达极限了吧，所以在上晚自习的时候，我真的就是在不知不觉当中就睡着了，我记得我明明是在做试卷的，但是在被您敲醒了之后，我才知道自己原来睡着了，我也是一下子就意识到自己犯了错误，我在被您说了一番之后，自己也是想了很多，总结出以下几点：

1、作息时间的安排非常的不合理，我虽然有着一颗想向上为中考努力奋斗的心，但是我做法却是错误的，我这么做非但并不会让自己学习进步，还会十分的影响自己的学习，导致自己的精神状态极度不佳，会极大的降低自己的学习效率。

2、心太急了，看着同学们都在努力，我就想着要付出比他们更大的努力，自己在班上的成绩排名非常的靠前，我不想就此被比下去，所以我近期才这么不要命的学习。

3、一点也不注意自己的身体，其实自己的身边累了想睡觉是有征兆的，我下午的时候就打了很多个哈欠，但是我都是靠着洗冷水脸来坚持的，就是想尽可能的激发自己的潜能，多学点东西，事实证明我错了。

这次被您抓到上晚自习睡觉，我无话可说，但是对我来说也是好事，至少让我知道了自己当前的学习计划是有很大的问题的，我也好可以尽快的改正过来，我现在也还是可以向您保证，自己以后绝对不会在上课时间睡觉了。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

初中生晚自习睡觉检讨书2

尊敬的老师：

您好！

我很惭愧，作为一个初三的学生，本应该在课堂上为中考好好的奋斗前行，但是我却做了一件让您非常难以理解的\'事情，我晚自习在教室睡觉了，而且是呼呼大睡的那种，听说您叫了我三遍才把我叫醒，先不管这件事是不是让我在班上丢脸了，我首先还是得企求得到老师您的原谅，不然我的心里真的不好受，现在这件事简直就是成为了我的心病了，这可是我第一次因为做错事而被您叫到办公室，以前都是表扬我，或者是找我谈心，所以我自己个人也是把这件事看的很严重。

至于我一个学习成绩这么好的一个学生，一向拿校纪校规严格要求自己的一个了，为什么就做出了上课睡觉的行为，我得跟您好好的解释一下，这次睡觉完全不是我想睡的，我本来是打算在那节晚自习上好好的写一张自己买的中考模拟卷，但是我真的就是在不知不觉当中自己就趴在桌子上睡着了，我觉得是因为我最近个人的作息时间安排出现了很大问题的原因，我现在几乎每天晚上在就寝熄灯之后，都要拿着自己的小电筒，躲在被窝里多记下几个单词，下课了之后我也很少去教室外面休息，大多就是在看书做题背知识点，可能就是这么一搞，导致我的身体状态到达极限了吧，所以在上晚自习的时候，我真的就是在不知不觉当中就睡着了，我记得我明明是在做试卷的，但是在被您敲醒了之后，我才知道自己原来睡着了，我也是一下子就意识到自己犯了错误，我在被您说了一番之后，自己也是想了很多，总结出以下几点：

1、作息时间的安排非常的不合理，我虽然有着一颗想向上为中考努力奋斗的心，但是我做法却是错误的，我这么做非但并不会让自己学习进步，还会十分的影响自己的学习，导致自己的精神状态极度不佳，会极大的降低自己的学习效率。

2、心太急了，看着同学们都在努力，我就想着要付出比他们更大的努力，自己在班上的成绩排名非常的靠前，我不想就此被比下去，所以我近期才这么不要命的学习。

3、一点也不注意自己的身体，其实自己的身边累了想睡觉是有征兆的，我下午的时候就打了很多个哈欠，但是我都是靠着洗冷水脸来坚持的，就是想尽可能的激发自己的潜能，多学点东西，事实证明我错了。

这次被您抓到上晚自习睡觉，我无话可说，但是对我来说也是好事，至少让我知道了自己当前的学习计划是有很大的问题的，我也好可以尽快的改正过来，我现在也还是可以向您保证，自己以后绝对不会在上课时间睡觉了。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找