# 最新电工实训报告个人总结(7篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-10-14

*报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!电工实训报告个人总结篇一暑期我找到了一份推销员的工作，虽然仅有20多天时间，但我觉...*

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**电工实训报告个人总结篇一**

暑期我找到了一份推销员的工作，虽然仅有20多天时间，但我觉得受益匪浅。这个工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。推销员的工作是一种很讲究人与人的沟通的工作。同时还要结合专业相关的知识。我的促销工作主要是推销净水器。

首先在推销前的进行了短暂培训，了解净水器的名称、性能、型号、价格行情等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。接下来就是正式的工作。每天早上8：30开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。每天工作7个小时，在下午工作完后还有个必须的程序一天的工作总结。经理、主管及推销员一起讨论一天推销工作中的战果及存在的问题。

推销通过，我实践我觉得就是通过，，自己把厂商的产品推销给消费者，对于一个推销员来说，推销产品的同时也是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：

一、要善于与人沟通

推销是推销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过，，自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

二、要能吃苦，有耐力

推销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。

三、能面对失败，乐观

推销每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

四、专业素质要过硬

当我们推销一种产品时，首先我们必须对产品的相关知识及厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们能在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过，，自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费。结束这次实践，我拿到我了我人生中的第一笔工资，让我领悟到了赚钱的辛苦，这个社会，只要你付出就一定有收获，在这个暑假我所收获的远远大于我所付出的，而这些都是我在学校里没办法学到的社会经验，这些是我人生的一笔财富。结束实践以后，感受甚多，使自己更近一步了解了这个社会，更近一步了解了自己。社会实践加深了我与社会的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。通过实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能短期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践促进了大学生的全面发展。通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。让自己在毕业就业的时候可以有更多的选择机会。

**电工实训报告个人总结篇二**

时间飞逝如白马过隙，20\_\_工作的第一年似稚童学步，蹒跚跌撞中亦步亦稳。回首毕业入职如纸空白，一路上得幸师傅、领导、老师傅、公司、项目部的前辈们不吝提教，工作第一年终也能在他们扶仗下趋步向前。国电新疆托里玛依塔斯风电二期项目实习技术员是我入职第一岗，现对将近一年的工作经历总结如下：

一、对本工程的了解

本期工程名称为“国电托里玛依塔斯风电二期49.5mw项目风机、箱变安装及场区集电线路施工工程”。工程建设地点在新疆塔城地区托里县玛依塔斯。

国电托里玛依塔斯风电二期49.5mw项目工程位于新疆维吾尔自治区塔城地区托里县境内，施工现场为低丘陵地带，共33台联合动力up77—150065m高低温型发电机组（其中up—77iia1500kw低温型风力发电机组12台；up—77iia+1500kw低温型风力发电机组21台），总装机规模为49.5mw。

工程33台风力发电机组安装及35kv场区集电线路施工同步开工，开工日期为20\_\_年5月2日，由于业主方在吊装前期风机机舱及叶片进场滞后，施工现场地形复杂，工程前期风力发电机组只进行塔架下、中塔筒及塔底变配电柜的吊安装，至5月22日工程下、中塔架吊装完成16台。5月28日工程完成第一台风机（备35#）整机吊装，之后风机塔架吊装期间（前16台风机整机吊装完成后），业主方设备进场及时、现场工况条件良好的情况下项目施工人员在保证安全、质量的前掉下以每天完成一台风机整机吊装的进度进行余下17台风机吊装。

期间由于业主方风机设备进场滞后工程滞工总计18.5天，除却施工期天气影响本工程风力发电机组安装施工实际进度基本符合开工施工进度计度，施工用时略有缩短。发电机组力矩验收从20\_\_年6月20日开始进行，验收期间因联合动力厂家液压泵多次出现故障，力矩验收工作直至9月30日才全部完成，同时完成风机整机验收工作。风机电气安装于20\_\_年5月30日开始，8月23日完成33台风机电气验收工作。

35kv场区集电线路全线长24.8km，施工期间因甲供材料（拉线、钢芯铝绞线、电缆附件、复合绝缘子、避雷器等）设备进场滞后，工程在完成集电线路基础分坑、复测、开挖电杆焊接等前期工作后，前期材料迟滞进场滞工天数长达27天。但项目领导及专工及时调整施工计划安排，做足做好材料未进场前的一切施工准备，在20\_\_年8月9日复合绝缘子、避雷器进场，13日甲供集电线路材料拉线、钢芯铝绞线、电缆附件进场，材料进场后第一时间组织人员清点造册、分类、下料，第二天8月14日便开始集电线路杆塔组立，8月23日开始导地线架设，但因设计未提供线路光缆架设施工图纸末能进行光缆架设施工，至10月5日光缆开工架设场区集电线路导地线架设已完成19km。虽然甲供材料、图纸多次迟滞影响我方工程进度，但项目领导与甲方项目部及监理积极协调，灵活多变的调整施工安排及施工分部，充分利用因材料进场原因滞工时间做好工程用工安排，使得二期集电线路一线于20\_\_年10月22日起委会召开后当天顺利带电试运行成功，11月7日全线带电试运行成功，两次带电试运行，项目部以过硬的人员技术和施工质量保证了每次线路带电试运行一次成功带电，赢得了业主方相关领导及现场建设项目部成员的全体好评。

二、工程资料的初步学习、整理和一点心得

工程末开，资料先行。从前期的开工报告以及其附件公司资质、质量管理监督体系、管理人员资质、施工组织设计、施工技术交底这类质量技术方面的资料整理报审，到安全管理、监督，各类现场需要的应急预案此类安全方面资料报审，再到特殊工种、施工工器具等等一系列的开工所必须的设备、材料报审。这些前期资料的整理成为构成工程顺利开工不可或缺的一部分。

工程开工后施工记录、重大工程吊装前的安全、技术交底，以及作业票既能是保证施工作业安全进行，又是能保证工程质量达标，还能起到警示和防患未然明确责任各司其职，有条不絮进行的重要作用。还有每周的项目部安全、质量例会，各类工作联系单不仅能及时了解工程实时进展情况，又能总结和实时调控解决工程施工过程中所遇到的各类突发问题并形成可考查记录。上报公司、递送监理、甲方的周、月报等能实时汇报项目施工情况，协调解决各类施工过程中遇到的困难和问题，方便工程继续施工，保证了工程质量及进度。

作为一名刚刚毕业初就业的新人和徒弟，通过师傅的教导以及工作中的学习终于初步了解到风电工程资料整理立卷归档的一些方法、分类大致如下：

按施工进度可分为开工（前期）资料报审，过程控制资料及报审，竣工资料整理报审等三部分。因为本期工程主要是风机、箱变安装及35kv场区集电线路工程施工，其中箱变施工、35kv场区集电线路施工资料大部分由分包队资料员进行整理，所以比较熟悉的是风机安装标段方面的资料整理和归类。

风力发电机组安装资料开工前有专业施工组织设计、吊车、吊具、特殊工种、施工人员、风力发电机组安装强条执行计划及单位工程质量验评划分报审，工程施工前有安全、技术施工交底及安全施工作业票，进行时发电机组塔架、机舱、叶轮、柜体的吊组装、风机电气安装质量控制、报验记录、风机吊装记录，以及强条执行、检查闭环控制记录；吊装完成后有高强度螺栓力矩复检及验收记录，分部、单位工程报验记录和竣工报审等。

通过本期工程对资料的学习和整理工作，发现各类资料的表号、编号是一个很容易被忽略的小细节，但因为这些表号、编号关系到资料整理的系统性和完整性以及便利的检索性，它们又是一块不可或缺的敲门砖，是个不可忽视且必须重视的大问题。

虽然本期国电二期合同只包括了风力发电机组、箱变安装及45kv集区集电线路工程的施工，但因为工程竣工后得以配合甲方资料员进行一期资料整理，通过师傅、甲方及监理部资料员的帮助指教对风机基础、35kv场区集电线路、箱变安装、110kv升压站建筑、电气设备安装略有皮毛之得，虽然学未透彻，但相信通过公司的平台在今后的工作和学习中定能如风机安装资料一样，能详知其一二。

三、工程技术的学习了解

因上学时的专业是电力系统自动化，在本期工程中我学习的重点是风机电气安装和35kv场区集电线路方面的知识和经验，但自因愚钝又初次工作毫无实际经验，虽有师傅、艾力木拉提电气专工以及诸位施工师傅们不遗余力的教导、提点，却也只是在风力发电场电气专业方面千里长途上迈出数十步之区，未来的工作和学习中尚须努力、致志学问。施工过程中初次接触的电气专业知识是电缆的裁剪。

电缆裁剪根椐不同的风机类型和电缆切面积的大小风机厂场家的电气技术要求上都有详细说明和记载，本期工程中联合动力up77—1500ⅱa、ⅱa+两类低温型风力发电机组主要敷设电缆分为硬缆和软缆两类，定子侧由机舱至塔底柜连接的动力电缆是1×240mm软缆和硬缆总计18根，转子侧则是1×120mm软缆和硬缆总计12根，电缆的连接和中间接头必须使用紧轮扳手（或力矩扳手）和液压钳上压紧至规定力矩值，且保证电缆头接触良好平整，否则易产生电弧致使损坏、损伤电缆头、铜排及电气设备，必须坚决禁止施工有中电缆头压接和中接松动现象出现。

如果说风力发电机组电气安装是保证发电机组能正常实现机组配发电的必须保证，那么箱变及场区集电线则是保证发电机组能安全、正常输送电的前提。由于箱变是连接风机及集电线路的中间升降压的输送点，所以在箱变电气施工中其高低压侧电缆的敷设和电缆头制作连接的质量要求则非常重要，电缆敷设后电缆沟的回填土电阻测试、电缆头的绝缘耐压试验、箱变通断电测试、箱变安装完成后的常规性试验都是必不可少的测试验步骤。

场区集电线路则要保证导线相序的区分必须与35kv配电室进站柜子端相序一致，中间t接必须保证相序正确和相序间安全距离的可靠性，跳接和穿越同样须保证线距安全性，防止因线路自身放电造成短路等不安全事故的发生。

电缆头的制作必须严格按照技术说明或相关制作要求进行，保证电缆头的密封性和卫生绝缘。

电气施工中还有重要的一个环节是接地，无论风力发电机组及塔架、塔顶塔底柜的接地，还是风机基础接地，以及箱变、场区集电线路的防雷接地都必须严格按相关技术要求和标准进行可靠接地，以保证电气设备在正常和突发情况下可靠安全运行，也保证人员自身安全。

工作学习中时间总是不觉察，从20\_\_年5月17日到达国电玛依塔斯风电二期49。5mw项目至今，在清晨朝阳下穿着红耀的风电人工作服站班，在黄昏日西或月明星起的时分下班，短短数月已不可追逝。20\_\_年的工作也已尾钟敲响，半年有余的工作学习让一个初出学庐的全不通，在师傅、领导和前辈们的耳提面命教导下，渐渐也终有一日能成长为一个名合格的有所通的工程技术员。

逝者如斯夫，20\_\_年乘风破浪的航船在公司领导的掌舵下也已起锚扬帆，相信也坚定自己在新的一年里在新疆电建风电工程公司这艘破坚轮里能成长更快，得振臂尽力。14年让自己在公司、师傅、领导们的指向下，勇擎战旗作前卒，不辜负青春如火炽燃！

**电工实训报告个人总结篇三**

5个星期的钳工实习已经结束了，在实习中虽然很累，但是我们很开心，因为我们在学习了很多有用的知识的同时也锻炼了自己的动手能力。尽管实习时间只有五个星期，但对于我们2年半的学习生活来说，这是一个很小的组成部分，对我们来说，这是一个很大的组成部分，很难忘记，毕竟，这是一个真正的体验社会，体验生活的过程。

钳工实习的安全问题无疑是摆在首要位置的。透过老师的讲解，我们了解到实习学生在操作过程中易犯的危险动作。刚刚上完课，老师给我们做了安全生产法规的讲解，然后通过了安全知识考试。透过老师的讲解，我们了解到实习学生在操作过程中易犯的危险动作。例如在工场里打闹嬉戏，未经主人允许私自操作机床，以及操作方法、姿势等有误。一次不小心或一次小小的疏忽，就会造成机械事故甚至人身安全事故。案例讲解，为我们今后的实习实践，敲响了警钟。由安全教育、动作要领、工具的使用到拿起锉刀的实际操作，这无疑是理论与实践的过渡。有一些事情需要自己摸索，有一些事情需要从理论中找出应用到实践中。从头至尾，我一直在努力学习如何把一件事情做好，这并不简单，需要用实际的方法来验证。

通过钳工实习，了解到钳工的主要内容是刮研、钻、攻套、锯、锉、装等工作，了解到锉刀的构造、分类、选用、锉的姿势、锉的方法及质量的检验。第一步正确握锉，在锉面上保持锉的平直运动是锉的关键，锉的作用力分为水平作用力和垂直作用力。锉推进时，前手压力逐渐降低，后手压力由大变小，锉推进至中间位置时，两手压力相同，继续锉推进时，前手压力逐渐降低，后手压力增加。文件返回时没有施加压力。所以我们的锉刀也比较容易。钳工的安全技术有以下几点：

1、钳台应放置在工作方便、光照适宜的地方；钻床和砂轮一般应放置在现场边缘，以确保安全。

2、使用机床、工具(如钻床、砂轮、手电钻等)时，要经常检查，发现损坏不用时，要修理后再使用。

3、台虎钳夹具时，不得用锤子锤击台虎手柄或钢管以施加夹紧力。

实习钳工说的实话实说的很枯燥，也许一干就是一个上午，但一个动作又要费力又要到位，那就是手拿锉刀在工件上来回磨锉，磨到中午，整个人的手都酸痛酸痛的，腿也站得有些僵直，但每逢累了，却能看见老师在旁指点，并亲自示范，他也是满头大汗，气喘吁吁地看着这每一次都给我以动力。过了几天，看着自己的加工结果，我们最想说的就是感谢指导我们的老师。

在钳工实习的几个星期里，我所学到的、所体会到的，都是不能从课堂和教师那里得到的，什么才叫“实践出真理”呢？无论你的理论多么好，如果你的实践能力差，那就没有用。

夹具实习是培养学生实践能力的有效途径。实践不仅给我们带来了经验，也培养了我们吃苦的精神，养成了一丝不苟的作风。在许多书中我们学不到的东西，我们都知道。这本书丰富了我们的知识，使我们更能理解这句名言：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬身”。

**电工实训报告个人总结篇四**

一、基本情况

《电子电气仪器仪表与测量》是一门考查课，本课程由学校统一安排，开设时间为20\_\_年至20\_\_学年第二学期开始，授课班级为12电气自动化，班级人数为63人，共68课时，理论52课时，实践16课时。

二、教学进度完成情况

教学进度基本按着教学计划完成，课内实验按照教学计划完成。教材，教学大纲以及教学进度计划基本合理，电子电气仪器仪表与测量是电气专业一门重要技术基础课，它主要讲授电工仪表与测量的基本知识、电路各种电量的测量原理和方法、模拟式和数字式各类及示波器、信号发生器的结构、原理与维修。坚持能力为主，重视实践能力之培养，弱化难度过大的定量计算，较多采用定性分析，直观教学；尽量采用理论知识与技能训练一体化的教学模式，使教学实践更符合学生的认知规律；补充资料中的新内容（如数字化仪表、分时和远程电度表），使教学适应时代的发展。

三、学生学习情况分析

学生到课情况较好，基本能够做到不迟到不早退，课上听讲情况也不错。学习态度更加端正,效果很好。预习可以帮我们理请内容，复习可使我们的知识得到巩固，做到预习与复习相结合也是很好的一种学习方法，没有什么事情是办不到的。增强学生的自信心,相信自己的能力。充分利用多种媒体资源,本着教师精讲、学生多练的原则，力求多做习题，对重点和难点內容加深理解。可展示常用仪表和大型工厂、发电厂仪表室教学，以启发学生的学习热情和兴趣。

四、体会与建议

通过这一个学期的教学，我体会到在讲台上也要加强师生间的互动，注重双边教学，充分体现学生的主体作用，在上课的过程中让同学自己来回答问题，调动他们的积极性。这样不仅可以舒缓课堂气氛、提高听的效率，而且可以让我自己自身的心理得到一定程度的放松，不至于那么紧张。教师的学识与人格魅力是一张名片，使学生自然而然地模仿、学习。所以，优秀教师本身就是一本教科书。教师的循循善诱、鼓励赞美会增强学生的自信，使他们充分发挥才智，展现风采。尊重学生，平等交流。教师居高临下会使学生因敬畏而口拙。尊重学生的个性与思想，与之平等交流与对话，有利于形成融洽的师生关系和宽松的课堂氛围，使课堂闪耀着人性的光芒。通过师生的共同努力，一定会把这门课教的越来越好。应补充dt9208讲解数字化测量c、t的应用，可在实习课组装dt830，达到提高技能之目的。习题课的时数可根据学生实际情况调整。习题课可进行课堂讨论，对典型习题和综合习题进行分析，着重加强学生分析问题能力培养。采用适当的例题、练习题紧化学生对精度、误差的理解，补充电子电度表、分时电度表、远程电度表的有关内容。

**电工实训报告个人总结篇五**

两周的电工实习，让我对《电气接线原理》这门课程有了更深的认识，从书本上的感性认识过渡到实际中的理性认识，从而更好的理解了课本上的知识。更重要的是通过我亲自动手操作，增强了自己的动脑和动手能力。

实验过程中，从拆线，检验设备，到安装设备，设计图纸，画屏后接线图，再到接线，接线完毕后又反复调试，最后完成整个实验。这些步骤都是我们在两周的时间里一步一步的慢慢做出来的，整个实验我感觉收获特别大，不但在动手能力上得到了提高，而且我们的理论知识也在我们的实验过程当中得到更深的理解。

在电气工程实践训练中，一些原来只是在课本上见到图片的电气设备，可以在电工实验室里看到真正的物品，通过对实物的观察和学习，了解了各种一次和二次电气设备规范、用途、特性，了解部分设备及其运行状况，也懂得了各个回路的运行特点。

在实际的接线过程中我们也遇到了各种问题，有简单的有复杂的，我和队友两个人仔细分析，问题也一一得到了解决。由于实验设备接触不良等原因，我们的试验进度较慢，这时实验指导老师给我们细心的排除故障，尤其是设备本身的故障，老师都会很仔细很熟练的拆开设备，找出问题更换零件后然后给我们接着实验。有时由于心急的原因，想干上实验进度，有一次带电进行操作

连接片，虽然不严重，但被老师看见及时的制止。在这个过程中我们锻炼增强了独立思考的能力，特别是遇到了故障后要自己从现象对照电路图去分析原因。

这个过程让我们从根本上理解了《电气接线原理》这门理论课程，增强了我们分析问题解决问题的能力。在我们接受完全面的工程训练后，我们培养了严谨的科学作风，我们也终于敢骄傲的称自己为“电气人”了。这次的实验也为我们以后的深造打下了坚实的基础，在以后的工作中，这次试验出现的错误我们也绝不会再出现。

同时非常感谢各位老师的耐心教导，细心帮助和鼓励！

**电工实训报告个人总结篇六**

在这次为期一周的电工实习，我从感性上学到了很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性。只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。通过实习我们更加体会到了“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。本次实习的目的主要是使我们对电工工具、电器元件及线路安装有一定的感性和理性认识；了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。

以前我们学的都是一些理论知识,比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，而这一次的实习有不少的东西要我们去想，同时有更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，但没有亲自去做，就不会懂理论与实践是有很大区别的，很多简单的东西在实际操作中就是有许多要注意的地方，也与我们的想象不一样，这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。理论说的在好，如果不付诸于实际，那一切都是空谈。只有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差异。开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实习非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的责任感。

这次实习很累，在安装过程中我们都遇到了不少困难，理论与实践是有很大区别的，许多事情需要自己去想，只有付出了，才会得到，有思考，就有收获，就意味着有提高，就增强了实践能力和思维能力。

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

1．掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识；

2．了解了简单照明电路的安装方法，掌握了一般串联、并联电路，日光灯、导线开关的安装；

3．本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

实习结束了，我学到了许多课堂上学不到的东西，增长了许多学识和见识，受益匪浅。通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。也知道了作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力！特别感谢在实习过程中所有帮助过我的老师和同学。

**电工实训报告个人总结篇七**

一、实训时间

20\_\_年9月18日—20\_\_年9月22日

二、实训地点

\_\_电工电子实习基地

三、指导老师

\_\_

四、实训目的

1、熟悉电工工具的使用方法。

2、了解安全用电的有关知识及触电的急救方法。

3、掌握电工基本操作技能。

4、熟悉电动机控制电路的调试及故障排除方法。

5、熟悉电动机板前配线的工艺流程及安装方法。

6、了解电动机正转反转电路设计的一般步骤，并掌握电路图的绘制方法。

7、熟悉常用电器元件的性能、结构、型号、规格及使用范围。

五、实训资料

（一）常用低压电器介绍

1、螺旋式熔断器

螺旋式熔断器电路中最简单的短路保护装置，使用中，由于电流超过容许值产生的热量使串联于主电路中的熔体熔化而切断电路，防止电器设备短路或严重过载。它由熔体、熔管、盖板、指示灯和触刀组成。选取熔断器时不仅仅要满足熔断器的形式贴合线路和安装要求，且务必满足熔断器额定电压小于线路工作电压，熔断器额定电流小于线路工作电流。

2、热继电器

热继电器是用来保护电动机使之免受长期过载的危害。但是由于热继电器的热惯性，它只能做过载保护。它由热元件、触头系统、动作机构、复位按钮、整定电流装置、升温补偿元件组成。其工作原理为：热元件串接在电动机定子绕组仲，电动机绕组电流即为流动热元件的电流。电动机正常运行时热元件产生热量虽能使双金属片弯曲还不足以使继电器动作。电动机过载时，经过热元件电流增大，热元件热量增加，使双金属片弯曲增大，经过一段时光后，双金属片推动导板使继电器出头动作，从而切断电动机控制电路。

3、按钮开关

按钮开关是用来接通或断开控制电路的，电流比较小。按钮由动触点和静触点组成。其工作原理为：按下按钮时，动触点就把下边的静触点接通而断开上边的静触点。这种按钮有四个接线柱，成对使用。常态时，如果接上边的静触点电路就是闭合的，称为常闭开关，如果接下边的静触点电路是打开的，称为常开开关。

4、交流接触器

接触器主要作用于频繁接通或分断交，直流电路并且能够远距离控制电器。由电磁机构，触点系统和灭弧装置三部分组成。其工作原理为：当线圈通电以后线圈电流产生磁场，产生足够的电磁吸力使衔铁吸合。衔铁带动触头动作，使常闭触头断开常开触头闭合。当线圈断电时电路吸力消失，衔铁在反作用弹簧的作用下释放触头，恢复原状。选取接触器时，要根据所控制负载的工作性质，负载轻重，电流类别及被控制对象的功率和操作状况，控制回路要求选取线圈的参数进行选取。

（二）常用典型电路分析

1、点动控制电路

点动控制电路，工作原理为：按下sb按钮，km线圈通电吸合，主触点闭合，电动机启动旋转。松开sb，km线圈断电释放，主触点断开，电动机停止旋转。

2、三相异步电动机启动/停止运行控制电路

三相异步电动机启动/停止运行控制电路，既可实现电动机连续旋转又可实现点动控制电路，并由手动开关sa选取。当sa闭合时为连续控制，sa断开时则为点动控制。

3、三相电动机正、反转（双重互锁）运行控制电路

三相电动机正、反转（双重互锁）运行控制电路。工作原理为：正转时，按下sb2，km1通电并自锁，电机m正转运行，串联在km2线圈回路的km1常闭触点断开，保证km1与km2不一样时带电。要反转时，先按下停车按钮sb1，km1断电，电机停车；再按sb3，km2通电并自锁，电机m反转，串联在km1线圈回路的km2常闭触点断开，也保证km1与km2不一样时带电。

（三）安装工艺

我们在实习过程中学习了塑料配线槽配线方式，塑料配线槽配线方式的基本要求为：

（1）配线前应认真阅读电气原理图，安装接线图，然后思考导线走向。

（2）根据负荷大小和回路不一样及配线方式选取导线规格，型号和颜色。

（3）先配主电路，后配控制回路。

（4）电气控制柜内配线应整齐美观，横平竖直，转角处成90度直角，成排成竖的导线应用钢精轧头固定，控制柜与外部连线的导线在柜内的部分导线端应穿塑料管或用线绳，布带，塑料带绑扎。

（5）敷设导线时，应尽量减少交叉或架空线，导线敷设不能妨碍电器元件拆换。导线端部应采用套管标上线号。

（6）导线与接线端子连接时，线头如弯成羊角圈，应与压紧螺钉的旋紧方向一致。

（7）配线完毕后，根据图样检查接线是否正确，确认无误后，紧固所有紧压件。

（四）安全用电常识

1、触电的种类：包括单相触电，两相触电，跨步电压触电，悬浮电路上触点等四种。

2、电流会对人体造成电击和电伤两种伤害。触电时，电流对人体的伤害程度与下列因素有关：电流强度（可分为感觉电流，摆脱电流，致命电流）的不一样；电流透过人体的持续时光的不一样；电流频率的不一样；电流途径的不一样；电压的电流的不一样。

六、实训心得与体会

在本次实习中，自我学到了许多以前没接触过的知识。在此过程中，把这些运用到实践中，锻炼了自我的潜力。这次实习不仅仅注重自我的思考潜力，还注重自我的动手潜力。好多东西看起来很简单，看电路图也懂，但是要自我亲自去做时，你才发现理论和实践有多大区别。看一个东西简单，但实际操作中却有很多值得注意的地方。有些东西也与你想像的不一样，我们这次实验就是要跨过理论与时光按之间的鸿沟。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找