# 最新青春飞扬演讲稿100字(六篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-10-15

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。青春飞扬演讲稿100字篇一...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**青春飞扬演讲稿100字篇一**

大家好！

我今天演讲的题目是《攀登知识高峰，让报国梦想与青春一起飞扬》，其实与其说是演讲，不如说是一个年轻人青春的宣誓，一次成长路上的自我剖析和理想的放飞。

我的父母都是军人，同时也是知识分子，我从小就生活在军营，长在大西北，耳闻目睹的都是痴痴戍边志，拳拳报国心。从父辈那里，我很早就懂得了什么是牺牲，什么是奉献，什么是理想，什么是报国。

20余载弹指一挥间，转眼我也长大了，从少年步入了青年，从西安来到了北京，从小学念到了大学，成了天之骄子，当代大学生。有时候我就止不住地会想，多么自豪啊，我是个青年了。漫步在校园里，倘佯在林荫间，我的思绪也会随之飞扬。青春，多么美丽的字眼啊，它似春天般温柔，孕育勃勃生机；似盛夏般热情，展现独特的魅力；又似金秋般恬静，暗藏累累硕实：冰清玉洁般的寒冬背后，更昭示着对未来的炽烈希望。

有青春就会有梦想，然而，我清楚地知道，我们的梦想是建立在革命先烈的丰碑之上。我们不能忘记，90年前的这个季节，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和民族的富强，同样是在北京，同样是一群和我们一样的青年学子，用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春画卷。毋庸置疑，爱国主义是五四精神的源泉，五四精神是升华了的爱国精神，它表现出一代青年人对我们这个民族炽热的爱，对国家前途和命运的莫大关注，表现着青年人的责任和使命。作为新的一代，今天我们有幸生活在改革开放的大好时代，有幸站立在二十一世纪的起跑线上，虽然我们用不着再像我们的先辈一样，为了反帝、反封建、反压迫而被迫发出最后的吼声，但我们同样有我们的责任和使命。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”中华上下五千年，从古代的四大发明，到现在的神舟七号载人飞船顺利返航；从“小米加步枪”到两弹一星；从林则徐虎门销烟到甲午海战再到今日的青岛海上大阅兵；从“东亚病夫”到奥运的成功举办并夺得世界金牌第一，可以说，每一个时代都有每一个时代的使命，每一个时代都有每一个时代创造的辉煌。

地球在转动，岁月在延伸。历史终将把整个中国交给我们，二十一世纪将是我们的时代。作为新世纪的新一代大学生，我们理应肩负起实现中华民族伟大复兴的历史使命，这也是我们每一个年轻人义不容辞的责任。

但是，立报国志容易，真正报效国家，做一个对祖国、对人民有用的人却很难。这就要求我们，必须从现在做起，脚踏实地，只挣朝夕，加倍珍惜今天的大好时光，倍加珍惜我们所拥有的良好的学习条件，勤奋进取，求真务实，勇攀知识的高峰，树立人生的远大理想和目标。

我们都熟悉和景仰的杨振宁教授是上个世纪一位最卓越的物理学家。1922年9月22日，杨振宁出生于我国安徽省合肥市的一个知识分子家庭。他从小就对学习产生了浓厚的兴趣，把读书视为自己生命的重要组成部分。因为读书，他常常忘了吃饭，忘了睡觉。无论是在小学，中学，还是大学，扬振宇在课堂上总是专心听讲，积极思考老师提出的问题，认真完成老师布置的作业。1944年杨振宁获得物理学硕士学位之后，经过严格考试，获得了留美奖学金，前往美国芝加哥大学继续学习和深造，最终取得了巨大的科学成就。1957年12月10日，在瑞典斯德哥尔摩的音乐厅里举行了令全世界人为之瞩目的年度诺贝尔物理学奖颁奖仪式。扬振宇教授和他在物理学上的合作好友——另一位美籍华人李政道教授双双获得了这一最高科学奖——诺贝尔物理学奖。

培根曾经说过，“研究历史能使人聪明；研究诗能使人机智；研究数学能使人精巧；研究道德学使人勇敢；研究理论与修辞学使人知足”。我们中国也有句古话，“少壮不努力，老大徒伤悲”。还有一句是，“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。当然，我们求知不是为了“颜如玉”，也不奢求什么“黄金屋”，但我们愿求一份动力的源泉，愿求一份报效祖国、服务人民的杠杆，像杨振宁、李政道一样为祖国谋取荣誉。

因为我们年轻，这就是最大的资本。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。巴金老人也曾动情地说：“青春是美丽的！”是啊，朋友们，我们所拥有的青春是一个多么美丽灿烂的生命季节啊，然而，当我们享受青春，放飞梦想的同时，肩上也扛起了一份责任，一份要报答父母、报效祖国的泰山重任！

作为青年学生，我们只有掌握丰富的科学文化知识，练就不怕吃苦的精神和积极创新的能力，才能真正成为社会的栋梁。而作为大学校园里的学莘，我们拥有比我们的前辈更优越的学习条件，我们也拥有比我们同伴更优越的学习环境。那么就让我们从现在做起，从自我做起，让我们的青春带着生命的激情和报国的梦想一起飞翔吧！

这是我们应该做到的，也是我们能够做到的。

我的演讲完了，谢谢大家！

**青春飞扬演讲稿100字篇二**

各位领导、各位老师、同学们：

早上好！

迎着朝阳，站在飞扬的五星红旗下，代表八二班做国旗下演讲，我感到无比的激动和自豪，今天我讲话的题目是《飞扬的青春》。

对于我们每个人来说，青春是人生旅途中最为珍贵和难忘的一段历程。我们涌动活力的身体，在激情四溢的思想带领下，可以天马行空，云游四海、体会生活、寻找理想。非常值得庆幸的是：我们的青春梦想从寿春中学起航。美丽的校园、可爱的老师、丰富的学习资源，为我们创设了自由挥洒青春活力的无限舞台。青春不允许浪费、青春的活力来自不断的汲取；青春一闪而过，需要我们无比的珍惜。从生动的课堂学习，到丰富的社团活动，从校园青年志愿者活动，到科普创新实践的体验；处处让我们张扬青春的美丽，让我们有机会不断的寻找、修正我们的青春梦想。

青春就在当下，别等错过后追悔莫及，时间的长河永不停息，青春的岁月亦会随之流逝，同学们让我们为青春行动起来吧，一起为青春喝彩。

青春飞扬是我们当下的风华，同样也昭示着我们肩上亦无旁待的责任，对家庭的责任，对班级的责任，对母校的责任，对社会的责任，对自我的责任，承担责任需要我们不断用丰富的知识充实自己，让自己变得足够强大。

“花有重开日，人无再少年”，从古至今人们无不感叹：春去春会来，花谢花会开，但是青春年华一去不复回。正如文天祥所说“青春岂不惜，行乐非所欲”。我们只有把握好今天，把握好青春，伴着青春优美旋律，高昂欢唱，在青春的蔚蓝天空中，展翅翱翔，在知识的海洋里扬起青春的风帆，航向理想的彼岸。

同学们，青春亮丽的舞台是属于我们每个人的，让我们用梦想将他点缀一新，让我们用激情将他变成欢乐的海洋。

让我们一起用青春的热情，去放飞梦想，让青春飞扬吧！

谢谢大家！

**青春飞扬演讲稿100字篇三**

走向成功的路有多远，这不是问脚而是问志向；攀登成功的高峰有多难，不是问双手，而是问信念。

人生的日子太长了，我们走在人生的坦途上难免磕磕绊绊，即便如此，青春的道路上一切依然绽放，韶华灿烂。我们彼此拥有，在这个世界上奔跑，只为奔向自己的目标和理想。

走在青春的路上，我们需要思考很多。我问自己的心向往着什么，也许应该是一种淡淡的又不乏滋味的人生。冰心曾经说过：“白的花胜似绿的叶，浓的酒不如淡的茶。”

我想，生活就是这样，淡一点何尝不好？作为一个正在奋斗的学生，学习和生活更是如此。当然，人生淡如茶，不是“平庸”，而是在追求成功的过程中让自己的心灵平静下来，对于现在的我来说，就是默默的学习，心无杂念，不求突飞猛进，只求平稳上升。

走在青春的路上，我们需要放弃很多。钱钟书说：“人生的刺就在这里，留恋着不肯快走的，偏是你所不留恋的东西。”然而，所有的失败的阴影，所有的成功的光环，你渴望的点点滴滴，你忧郁的点点滴滴，都应该被抛在过去，或被遗忘在时间的角落，或进入生命的史册。

我认为，能让心灵真正休息的人是最幸福的人，因为人生最重要的价值是心灵的幸福，而不是其他任何东西。“既自以心为形役，奚惆怅而独悲？”陶渊明问自己为什么这么伤心和沮丧。

因为身在官场的他，他不习惯那些追求名利的官员，他不想和他们一起走。然而，现实是无法改变的。于是，他辞官归隐，隐退到大自然的怀抱中，感受着山水。

他爬上一座山，唱着歌，在河边写着诗，在夕阳下散步，眺望远方，看着鸟儿回到它们的巢中，沉浸在宁静悠闲的生活中，远离尘世。他放弃了他应该放弃的，保持了一颗纯洁而轻松的心，这就足够了。

走在青春的路上，我们需要坚持很长时间。人的一生就是一个问路的过程，一次又一次的迷失，一次又一次的醒来，一次又一次的刷新，一次又一次的寻找。

从挫折中吸取教训就像你在生活中迷失方向时点亮一盏灯。人的心往往会在漫长的旅途中凋零，也许，当你失去的太多也累了，有时候可能想要放弃，但放弃就等于失去的更久，不是吗？

贝多芬的毅力令人印象深刻。那些极具灵性的黑白琴键，敲击出生命的悲壮乐章，诉说着贝多芬的梦想与信念。要知道，不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是无悔。有一天，曾经天真的你会因为你的坚持而无悔！

若明若暗的青春岁月，阳光氤氲着我们的样子，那小小的酒窝也如同一片片温暖的微笑，那微笑更添成熟的思虑。

青春飞扬演讲稿100字篇四

尊敬的评委老师、亲爱的同学们:

大家好！我是来自xx县xx中心xx班的 ，我演讲的题目是《青春无悔，阳光成长》。

我们满载父母的期盼与自己对于未来的向往，来到xx中心开始继续求知的道路。在这里的一年多时间里，在老师的辛勤栽培和我们自己的不懈努力下，我们获取了大量的知识，深深地感到了“知识就是力量”，也更加懂得了一些做人的道理，更加明白了“风可以穿越荆棘”靠的是藐视一切挫折的勇气与顽强进取的毅力。

同学们，给自己一个目标，让生命为它燃烧。天其实并不高，海其实也不远。青春只会在奋斗中闪光！万里飘雪的北京皇城，我们放胆地心驰神往；烟迷柳垂的西子湖畔，我们要把脚印踏上；恢宏磅礴的古都长安，我们誓要登上它的斑驳古墙；璀灿繁华的明珠上海，我们要亲临黄埔迎风歌唱。黄鹤楼顶，橘子洲头，长城古楼，天涯海角，我们都要一一前往！

我们都知道:“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦；我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

逐梦就好像是一段长长的黑黑的隧道，而拼搏过后的成功，就是火，就是光，就是路标，指点着我，我们，还有千千万万同龄人披荆斩棘，奋勇前进。怀着对未来的希冀，对社会的责任，对生活的热爱，在本学期所剩不多的宝贵时间里，让我们紧紧抓住每一分每一秒，尽我们的最大努力，满怀信心地做最有力地冲刺，来迎接本学期最大的收获。沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。

成长，在坚持中，在奋斗中，在无悔的青春中！

当我离开学校，踏上工作岗位时，我期望可以用收获的知识、优异的成绩以及在学校学得的专业技能来忆念过去的岁月，为过去的学习生涯画上一个圆满的句号。同时，学得的专业技能可以让我像雄鹰一样拥有强健的翅膀，任我在未来工作的竞争中振翅高飞、披荆斩棘。

年轻的朋友们，请珍惜每一个晴朗的早晨用生命中最浓的激情，最美的期待迎接日出，让那灿烂的朝阳点缀我们的壮丽人生！最后，我衷心的祝愿大家能够拥有更多的美丽，阳光的成长，成为校园中一道道亮丽的风景，也祝愿我们的学校能因为大家的美丽而变得更加辉煌！

我的演讲至此结束，谢谢大家！

**青春飞扬演讲稿100字篇五**

尊敬的各位评委，各位老师、各位同学：

大家好！我是软件三班的吴继伟。今天我演讲的主题是《拥抱青春，放飞梦想》

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。

然而，什么是梦?什么又是梦想?梦是期待，而梦想是坚强——是你把飘渺的梦坚持作为自己理想的勇气和执著，是你对自己负责的最高境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想?

我们的梦想，也许是二十岁的豪情壮志;也许是青春期的迷茫与冲动;也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

亲爱的朋友们，回眸自己走过的路，还记得每一个梦想带来的悸动，在生命中留下了怎样的足迹吗?

人们常说，有志者，事竟成;还有人说，最贫的是无才，最贱的是无志。由此可见立志的重要性，所以，人不可没有梦想。雄鹰和母鸡都有一对翅膀，但雄鹰可以搏击蓝天，而母鸡只能扑腾于庭院。其根本原因就在于，母鸡的理想是一把米糠，雄鹰的理想是展翅翱翔！所以，我们立志就要立大志，志当存高远！

我们青年人好幻想，每个人都有自己美好的梦想。但如果不经过奋斗，那梦想终究是梦想，绝无实现的可能。大家一定听说过“蜀鄙二僧朝南海”的故事。穷和尚和富和尚都立志要去南海，结果穷和尚凭一瓶一钵去成了南海，而富和尚“数年来欲买舟而下，犹未能也”。原因何在?就在于穷和尚勇于立志，更勇于践志;富和尚则只敢想，却不敢做。

心动不如行动，努力永远不会太迟！让我们马上行动起来吧！做一件事情，只要开始行动就可算是获得了成功的一半。演讲大师齐格勒曾说过这么一段充满哲理的话：

世界上牵引力最大的火车头停在铁轨上，为了防滑，只需在它的八个驱动轮前面各塞一块一寸见方的木块，这个庞然大物就无法动弹。然而，一旦火车头开始启动，这小小的木块就再也挡不住它了;当它的时速达到100公里时，一堵5英尺厚的钢筋混泥土墙也能被它轻而易举地撞穿！从几块小木块就可令其无法动弹到能撞穿一堵钢筋混泥土墙，火车头威力变得如此巨大，原因不是别的，就因为它“动”起来了。

其实，人的威力也会变得巨大无比，许多令人难以想象的障碍也会被你轻松地突破。当然前提是：你必须开始奋斗。奋斗是万物之父，一个人无论做什么事情，只要你肯努力奋斗，是没有不成功的。一个人要想做好一件事情，成就一番大事业，就必须一心一意地做，必须少说些漂亮话，多做些日常平凡的小事情。

人都有惰性，都有太多的欲望，有时难免战胜不了身心的卷怠，抵御不住世俗的诱惑。很多人因此半途而废，功亏一篑。我也是如此，做事总喜欢往后拖。一件事情明明可以在今天完成，却偏偏要拖到明天甚至后天。只有早日改掉这个陋习，我才能离成功更近。

古希腊最著名的雄辩家狄摩西尼原有口吃毛病，他每天口含一石子对着大海演讲，经过艰苦的努力而成为一位伟大的演说家。他为了使自己能专心一致的工作，剪掉了自己一大半头发，这使他很长时间不能出门，不能会客，于是工作效率大为提高。当一个人没有退路可逃时，他就只能一门心思地朝前奔了。我们应该向狄摩西尼学习，斩断自己的退路，破釜沉舟，勇往直前！

大多数人都想改造这个世界，却罕有人想改造自己。其实改造自己才是最难的事情。只要我们每天改变一点点，每天进步一点点，我们离成功，离腾飞的日子就会更近一点。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。为了我们的梦想，让我们马上行动起来，从现在做起，从一点一滴的小事做起，奋斗吧，腾飞吧，我们的梦想！

记得十岁时，别人这样问我：你长大后要做什么?

我对别人讲：我长大后要当科学家！

二十岁时，别人这样问我：你的梦想是什么?

我对别人讲：我的梦想是做一个不怕任何困难，打击，挫折与失败，能够跌倒后爬起来向前走的人！

“十年寒窗苦读”只是为了等待今朝的“金榜题名时”。然而，当心中带着一丝酸楚与遗憾重新拿起了“圣贤书”时，难道真的就能为了第二年的“天空”而充满自信与干劲吗?

是啊！在权衡了“一年的苦难”与“一辈子的后悔”以后，心中不禁长叹“奋斗便腾飞！”

思想，有的时候对于我来说不是那么的听话。其实，偶尔觉得，再一次的选择并不那么的轻松，反而很压抑，就像自己看者朋友一个个奔向梦想的身影，心头却只是麻木了，麻木得忘记了祝贺和祝福，甚至忘记了自己的存在与选择的前进的方向。心里却飘来了几朵惆怅的云。就好象一桌盛筵，所有的菜都上来了，热气扑面而来，但惟独没有米饭，但对于此时饥肠辘辘的自己而言，面对一桌盛筵已失去了胃口，难道只因为没有那一碗可有可无的米饭吗?

但无论怎样，面对现实，我明白，我不会让自己再一次跌倒！那么既然躲不掉这个担在身上的角色，那么只有微笑着大步走出去，不能在这一刻还有挣扎。走出去，给自己看，给别人看，告诉曾经痛苦一夜的自己，站出来的，不是一个被忧伤压倒的灵魂！！！

无论岁月给我们留下了多少遗憾，无论世事在我们胸口划过多少到伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的成就心中最初的梦想吧！

**青春飞扬演讲稿100字篇六**

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真这一句不愿认同。孤独王子唱得未免太超然了－－一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要与世无争，恬淡一生便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的无为思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

不再回头的，不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。四年，我们有幸拥有着这四年，但多少人的四年已一去不返；更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学，难道就是为了追求平平淡淡是最真吗？

在我们四年的每个日子里，倾注了亲人的多少关怀和温暖，他们流淌着辛勤的血汗，默默地支持着子女的选择，他们惟一的希望就是我们能自己走自己的人生之路。难道我们付出我们的金色年华，挥洒着父母的血汗仅仅是为了换取这份平平淡淡吗？仅仅是为了换取一张各科都过了60分的毕业证吗？小到为了每个家庭的付出，大到为了那如水流逝的时光，我们怎么就可以轻易认同平平淡淡才是真呢？

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧！在我们四年的每个日子里，倾注了亲人的多少关怀和温暖，他们流淌着辛勤的血汗，默默地支持着子女的选择，他们惟一的希望就是我们能自己走自己的人生之路。还有，在许许多多的眸子里时时刻刻地流露着对我们的期待，期待我们能用知识建构大脑、用我们的手去为人们描写更美的生活。在亲人面前，在那些关注我们的人的面前，我们又有什么理由去认为平平淡淡是最真呢？难道我们付出我们的金色年华，挥洒着父母的血汗仅仅是为了换取这份平平淡淡吗？仅仅是为了换取一张各科都过了60分的毕业证吗？小到为了每个家庭的付出，大到为了那如水流逝的时光，我们怎么就可以轻易认同平平淡淡才是真呢？

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找