# 最新大学军训广播稿150字(7篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-10-16

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。大学军训广播稿...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**大学军训广播稿150字篇一**

军训日程已过半，战士幸苦不擦汗，只为把那英姿冠，再苦再累咬牙关。

十五天的军训已经过去了一半，每个战士的心中却依然燃烧着一把火焰，每一分，每一秒。每一个军姿不是为自己而站，每一个正步不是为自己而练，只因心中有着一把偏向集体荣誉的秤，只因心中想着把学院的脸当作自己的面。

在过去的日子里，我们有欢声，有笑语。军旅一行，受益颇丰，尽管那些站军姿，齐步走，向右看齐日复一日地重来，单调乏味。但我们从中收获的品格，那种坚韧、顽强是没有重复与练习所达不到的境界，是对我们即将展开的四年大学生活的提醒，唯勤与坚可得成功。

在过去的日子里，我们收获了友谊，一张张青涩的面孔，从陌生到熟悉，从拘谨到放肆，青春就要张扬，年轻就该放肆，军训告诉了我们谈笑应该如何，严肃应该如何，一切命令听指挥，一切行动服命令，严中有松，张弛有度。

接下来的日子里，军训一刻不放松，让兄弟姐妹在三十号的汇演中勇创佳绩!

在这里，我们尝到了种种滋味，那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，还尝到了艰难苦涩;那倍受关注的检阅中，我们更加理解了团结就是力量的哲理。

**大学军训广播稿150字篇二**

男，女:同学们:大家好!

男:今天的节目呢，将由我们两个人为大家主持。

我是主持人……

女:我是主持人…………

老规矩，在节目开始之前呢，先让我们一起了解一下明天的天气情况!…(音乐)

女:在依依不舍中我们结束了今年的军训，首先让我们来回顾一下令我们难以忘怀的军训生活。军训是学生生活中难忘的一页，军训生活会给你的一生留下闪光的记忆。在短短军训生活里，有同学们辛勤的汗水和欢乐的笑声融成的一首首青春五彩之歌。歌声里有少年的昂扬斗志，有同学间甜蜜温馨，有师生和教官间的真挚友谊，举手投足之间，会触发你很多感悟，促膝谈心之时，你也能解读许多生活的真谛。\"向前看\"，有你的理想和憧憬;\"齐步走\"，迈开的是你人生坚实的步伐。

军训的艰苦让一些人畏而怯步，但作为时代栋梁的我们要认识到军训是培养自己意志品质的重要途径。首先，通过军训的爱国主义和国防意识教育，对自己形成自学性和原则性的意志品质有重要作用。

男:其次，掌握现代化军事知识与技能对形成自信，勇敢的性格特征有促进作用。在科技高速发展的今天，国防教育面向现代化，要通过掌握现代化国防知识与技术，认识克服困难的客观规律，从而增加自己克服困难的信心和勇气。

再次，军训实践的艰巨性对个人形成坚忍不拔，不屈不挠的意志品质有促进作用。

最后，军训的强制性能促使自己形成自觉性，自制性的意志品质，正确认识军训锻炼与意志品质培养的关系，有利于我们树立磨练意志的目标，为我们更好的学习生活奠定坚实的基础。所以让我们记下军训着美好的时刻。

男:结束完军训之后，我们要开始全新的大学生活。我们都知道，大学生作为一个高素质，高层次人群，置身于社会的变迁中，不可避免地会面临适应和发展的严峻挑战，比如生活环境的改变(由家庭到学校)，生活能力的考验(由依赖到独立)，人际关系的调适(由中心人物到普通一员)，还有专业不理想以及专业学习方面的不适应等等，都让我们的大一新生无所适从。主要表现在以下几个方面:

1，大学生对大学校园期望过高。

许多同学对大学抱有一种玫瑰园般的梦想:美丽的校园，儒雅的学者，浪漫纯情的学友，丰富多彩的课外活动，无拘无束的生活，一切显得新鲜而完美。然而进入大学后，许多同学发现大学和中学区别不大，所有的一切似乎又回到了高中时代，甚至有过之而无不及。全无当初想象中的浪漫与美好，于是陷入深深的矛盾中，产生失望心理。

2，人际关系紧张。

初入大学校门，同学们来自全国各地，不同的生活习惯，民俗习惯，经历各异的人同居一室，同处一班，朝夕相处，锅碗瓢盆，难免磕磕碰碰，不时还擦出一点火花。多数同学在老师的指引下，通过相互交往，积极调整自己，从而顺利通过人际交往这一课，但有些同学由于仍然采用过去的交往方式进行交流，或由于自己的行为习惯与他人相差太远，或者由于性格内向，不善言辞，自卑等原因，每天独来独往，从而导致人际关系紧张。

女:3，专业学习方面的不适应

高中时代，老师每天都全程陪同，对学生进行填鸭式的教育。然而，大学的学习有其独特的规律性，学习内容逐渐深化，知识积累不断向高深层次发展，更加注重对社会所需的工作技能的培养，所学的知识明显地具有一定的职业方向，在整个的专业学习过程中教师指导性强于指令性，作为职业技术学院的学生，特别强调学生的动手能力和实际操作能力。但是有部分学生基础比较差，甚至有个别学生是迫于家长的压力来读书的，因此在专业学习方面缺乏充分的思想准备。有的学生干脆破罐子破摔，做一天和尚撞一天钟，很无聊地打发着每一天;有的整天沉迷于网玩游戏;有的甚至出现逆反情绪，旷课，迟到，在日常生活中容易被激怒，常常因为一些不顺心的小事而迁怒于人。

4， 城市与非城市学生适应状况

近年来，随着高校扩招，乡镇大学生越来越多，在生活与自然环境方面，城市与非城市学生无明显性差异，而在人际，学习与学校人文方面二者却有极显著性差异。其中在人际方面，非城市学生明显好于城市学生，究其原因，可能在于，非城市子女在相对纯朴的自然和人文环境中成长，其性格会较随和，为人处世不会过分张扬。在学习与学校人文方面，城市学生要明显好于非城市学生。可能是由于城市子女一直以来就读的学校的教学资源设备等相对于非城市子女来说都比较好，而且从小学，中学到大学，基本上没有太大变化，所以相对容易去适应，去习惯。

所以我们要在短时间内调整自己，将自己从高中的生活中跳出来， 让自己慢慢适应大学生活，只有自己比别人更快地适应，自己才能将自己摆放在大学生活的起跑线上，才能在大学打造自己全新的天地。

男:在大学生活中，我们新生还要知道必要的新生安全常识。

放好自己的贵重物品，如今的大学校园可不是片宁静海，社会上存在的许多丑陋行为，大学校园里也有。丢东西不是什么稀奇事，小到水瓶，自行车大到手机，笔记本电脑等等都可能成为被盗窃的对象。而对于刚入校的新生，因为要报道注册等很多事要忙，加上对新环境比较陌生，而且校园来往人员多而杂。新生很容易成为盗贼们盯上的对象。每年新入学的学生都会有丢失东西的现象。

坚决拒绝来宿舍推销用品的人，新生入学，水瓶，席子，电话卡，书架等等都需要购买，这给一些有\"头脑\"的学生或者校外人员提供了发一笔小财的机会。与此同时，新生手头往往比较\"富足\"，再加上平时缺少购物经验等等，往往觉得自己需要就立即买下，不讲价格，甚至连商品质量都不检查。他们卖的东西可能比学校或者门口超市里要贵，而且为了盈利的考虑往往商品质量没有保障。日常用品可以到学校里的超市里去买，一般来讲他们不敢肆意抬高价格，而且商品质量相对有保障。

最好别在校外吃饭，新生入学时食堂买饭的队伍往往因为过于集中而显得异常拥挤，许多新生觉得排队太麻烦也浪费时间再加上天热而选择到校外的小饭店去用餐。笔者建议，尽量在食堂吃饭，因为食堂的饭菜卫生条件比校外要相对好很多，起码不会用地沟油去炒菜，而且食堂的饭菜价格不会因为人多就上涨。但是校门口的一些小摊点不但在路边在尘土飞扬和遍地垃圾的环境中没有保障，而且看你是\"新来的\"很可能会趁机宰你一把。

女:别去离学校过远的地方，许多高校每年都会有学生在校外发生意外事故，新生来到新的环境，往往会充满新奇，稍有空暇往往会跟新认识的室友甚至独自一人去逛游。笔者的建议是，去人多的地方可以，但是不要去比较偏僻的地方，更不要独自一人去。真是要去不远的亲戚朋友家，就一定跟室友说好几点回来，这样如果真有意外到点回不去的话，室友会尽可能提早知道，并有一定线索地想办法找你。

出现意外及时告知辅导员，辅导员是大学生的公共保姆，对大学生的安全等等负有责任，这也是他们的工作。一旦发生被盗，被抢，被骗，被骚扰等等意外，第一时间告知他们，他们会尽可能想办法通过相应途径为你挽回损失。

虽然上述情况不多见，但是每年都会有发生。总之，新生入学，在保持兴奋的同时还要记得建立防范意识，提高警惕防患于未然。别轻易跟你素不相识毫无关系的陌生人尤其是校外人员聊的过于热火。

(音乐)

女:大学与高中最大的区别就是课余时间变多了，完全要靠自己来约束自己。

大学校园的课余生活丰富多彩。除了日常的教学活动之外，还有各种各样的讲座，讨论会，学术报告，文娱活动，社团活动，公关活动等等。这些活动对于大学新生来说，的确是令人眼花缭乱，对于如何安排课余时间，大学新生常常心中没谱。如果完全按照兴趣，随意性太大，很难有效地利用高校的有利资源。

首先对自己在近期内的活动有一个理智的分析。看看自己近期内要达到哪些目标，长远目标是什么，自己最迫切需要的是什么，各种活动对自己发展的意义又有多大等等。然后做出最好的时间安排，并且在执行计划中不断地修正和发展。

另外，最好能专门制订一份休闲计划，对一些较重大的节假日和休闲项目做出妥当的安排，这样能使你的休闲和学习有条不紊地交叉进行，使身心得到有效地放松和调适。而且，你一旦制订出了既愉快又切实可行的休闲计划，那么在这一时间尚未到来之前，你的心情会是愉快而充实的，能精神振奋地投入学习和工作之中。 要留出足够的时间来进行体育锻炼，最好能根据自己的身体状况和客观条件制订出一个体育锻炼计划，务必拥有一个健康强壮的身体。要知道，身体是从事一切活动的\"本钱\"，也是一个人心理健康的物质基础。

男:大学新生要善于利用课余时间，开展一些有益的文娱活动，如唱歌，跳舞，下棋等等;尽量培养自己有多种兴趣爱好，如集邮，剪贴，垂钓等，这样可以增添你的活动和情趣，使你的生活充实丰富，生机勃勃。若能够拥有一项或多项自己有兴趣而又擅长的爱好，那是再好不过的了。有些同学能写得一手好书法，或制得出精妙的手工艺品，或打得一手好乒乓球，这无疑会给他们的人生增添无穷的乐趣，也有利于建立自信心，增强社会适应能力。

此外，还可以利用课余时间阅读一些自己喜欢的书籍报刊。以读书为乐事，既可以排遣烦忧，愉悦性情，又可以获取知识，增长智慧，对大学新生身心的健康发展非常有利。

(音乐)

**大学军训广播稿150字篇三**

坚强，是生活在这个世界上的每个生物所具备的美好品质。

一望无垠的草原，因为有小草的点缀才变得美丽。而美丽的校园，因为有军训的同学变得充满活力。

骄阳下，军训的同学一遍又一遍地做摆臂练习，手已经没有力气了，酸痛了，但是他们仍然跟着教官的口号动作着。教官的一声声口号在太阳下响着，同学们的汗水一滴一滴地挥洒着。校园上空飘扬着同学们以实际行动书写下的坚强的气息。经过篮球场我们看到他们踩着口号、踏着整齐的步伐，不断地练习。因为军训，校园里时常响着嘹亮的振奋人心的声音，给平日里安静的校园添了一份活力。

然而烈日的烘烤、大雨的瓢泼考验着他们的意志。乔贝利说过：有了坚定的意志，就等于给双脚添了一双翅膀。在面对困难的时候，我们确实需要用坚定地意志创造一双翅膀让我们飞翔，越过困难。

偷点坚强给自己，让我们有勇气和毅力去面对军训中的种种，乃至人生的种种。军训中的困难只是人生旅途上的一粒小沙砾，以后我们还会面对重重生理和心理上的困难，我们需要坚强给我们翅膀、给我们盾，越过阻挡困难。

湛蓝湛蓝的天，落着细细的雨丝，蒙蒙的水雾相间，一抹抹绿色的纱影，坚定地站立着。

才是朦胧的双眼，才是稚嫩的面颊，才是瘦弱的身体，却甘愿迎接这生命不能承受之轻。

我们是9连6排的学员。

在正式军训之前，我们听到了各种各样对于军训的可怕的谣言，把我们吓得不行。我们也曾经抱怨过，“时运不济，命运多舛”，刚经历过脑细胞的大量死亡（考试），又要开始肉体折磨。但当我们穿上那一身绿，霎时，荣誉感和责任感就像那鲜红的肩章，神圣的印在我们心里。为了这一身绿，不管环境多么恶劣，军训多苦，我们都会选择坚持。

教官对我们是严格的，他不断纠正我们细节上的错误。比如说他会时刻提醒我们立正的时候要把中指紧贴裤缝，要抬头平视前方。这样才能体现一个军人的真正的灵魂。

同时，教官对我们又是关心的。他会时刻注意我们的神情，如果有同学脸色不好，教官便马上命力她休息。

这个穿着浅绿色军装的人，使我们对这绿，又有了更深刻的认识。

多么美丽圣洁的绿啊！如果可以，多想永远和你在一起！

从今天开始，我校09级的同学们将展开为期十天的军训，在这不同寻常的十天里，我们华东师大广播台将围绕同学们的军训生活，制作和播出一系列军训特别节目，陪伴大家一同走过这必将另我们终身难忘的十天。

众所周知，军训是大学生活中一项十分重要的活动，是每个大学生都必须经历的。其实，说到军训，同学们想必都不陌生。初中、高中入学时，学校都会组织新生参加军训。现在回想起来，当时的点点滴滴都还历历在目。那些可爱的人，那些有趣的事，当时的辛苦与欢乐。都依然生动而清晰，一切都仿佛就发生在昨天似的。

然而，眼前的大学军训对于我们，却又都是完全陌生的。面对这未知的挑战，不知同学们此刻的心情如何呢？是对即将来临的艰苦训练怀有一点小小的恐惧，还是在忐忑不安中又跃跃欲试？我想，更可能是两者都有吧。

纹丝不动地挺直身子，站在空旷的操场上接受炎炎烈日的暴晒，间或伴着魔鬼教官的口令，重复枯燥乏味的立正、齐步走、跑步立定等动作，想必这就是大多数同学对于军训的印象吧，坦白说，这些内容的确是无趣并且折磨人的。也正是因为这样，有些同学就会在心底产生对军训的不理解甚至抵触的情绪。

想来也是，这仅仅十天的军训对个人的成长能产生多大的帮助呢？高温酷暑中的短期高强度训练对青年的身体健康是利大还是弊大呢？简单得不能再简单的队列操练，对于祖国的国防的建设，又能起到多大的实际作用呢？

既然存有那么多的疑问，我们为何还必须接受军训，军训的意义又究竟何在呢？

别走开，音乐之后，马上回来！

**大学军训广播稿150字篇四**

行军者，勇谋兼备重气节;

行军者，大局为重轻私利;

行军者，为国为民竭心力;

行军者，一令如山号天下。

军旅的期限虽短，但它的意义却十分深厚。我们这些新生应该去了解、去认识这份意义，体味这份经验。

当我们踏出每一次正步，都意味着军队的服从性，当我们喊出每一次口号，都意味着集体的团结性，当我们摆出独立的每一种姿势，都意味着一种坚毅的意志。当行军者便该知道。我们这些国家的未来三合会的新人，都应该接受这英雄式的洗礼，树立我们的自信心，锻炼我们的意志。这是我们成长的机会，使我们进步的基石。

军旅一行，获益良多，终身受用。这并不是每一个人都能经历的过程让我们这一群大学生有幸去体会。这一个不长也不短的军旅生活使我们对生命对集体有了新的认识和体会。广大军旅，让我们当了一次英雄，当了一次让我们终身难忘的军种巾帼。

我们将要迎接最后九天的军旅生活，就在明天，我们的生命又开始了新的冲击。 军训生活真的多姿多彩，除了练习

站立、敬礼、正步走、齐步走这些基本动作之外，我们也学习了格斗、急救、防空演练等实用性极强的东西，而更重要的是我们还开展了军事教程的教育，实行了理论和实践的完美结合。

**大学军训广播稿150字篇五**

今天是军训的第八天了。大家似乎都已经进入了状态。习惯了这种忙碌而紧凑的生活，也感受到了这种快节奏的军训生活带来的充实感觉。

最明显的变化就是干什么事速度都比以前快很多，节省了很多的时间。每天我们都按照要求整理我们宿舍，每件东西都摆放得井井有条，每一个角落都是干干净净。我想以后即使不再军训，可良好的习惯一旦养成，我们就会一直坚持下去。

每天在军训训练场上的训练都是很辛苦的，特别是在炎炎烈日之下，人人脸上都不停地冒出大颗大颗的汗珠，感觉周围的空气仿佛都在燃烧，地面如此滚烫地烤着大家的脚板。偶尔，我们也会小声抱怨，心里也在叫苦不迭。但这些，并不能说明我们软弱。在恶劣的天气之下，我们，坚持住了。并且，学会了在苦中作乐。休息时，新同学们优美的歌声;操场上不断响起激昂的口号声。我们认识了更多朋友，更懂得如何去关爱帮助他人。

其实，在军训中，只要懂得“坚持”二字含义，我们就赢了!

今天是军训的第八天。经过前两天军事理论课和消防课后，训练有重新步入正轨。

天气依然酷热难耐。阳光热辣辣地照射在训练场上，也无情地照射在同学身上。突如其来的高强度训练却没有摧垮同学们的坚定，依然拼尽全力训练。

同学们热情洋溢。点点汗水折射出阳光的热烈，诉说着青春的激情。训练场上回荡着稚嫩却坚定的口号，展现着同学们的自信与坚毅。

在教官更为严格的训练下，同学们都成长了很多。经过七天军训的洗礼，同学们的脚步整齐而坚毅，队列划一而自信，俨然已从一名象牙塔里的大学生蜕变为训练场上挥晒汗水的士兵。

我们都有一个坚定的信念：天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，苦其心智，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。我们今天的付出，是为了明日的辉煌!

新的开始新的感悟穿上新军服，感觉真得很不同，就连面貌也焕然一新了!大家都用最快的速度冲到楼下集中。

在教官的带领下，我们来到了足球场，没有太多的寒暄，我们开始了最紧张的训练。尽管训练非常艰苦，尽管大家都觉得很累，但没有一个人决定放弃，大家都坚持到了最后!

军训的主要目的并不是让大家在短短的十四天里就能锻炼出强健的体魄，而是希望我们能在艰苦的训练中培养出我们坚强的意志!

**大学军训广播稿150字篇六**

男,女:同学们:大家好!

男:今天的节目呢,将由我们两个人为大家主持.

我是主持人……

女:我是主持人…………

老规矩,在节目开始之前呢,先让我们一起了解一下明天的天气情况!…(音乐)

女:在依依不舍中我们结束了今年的军训,首先让我们来回顾一下令我们难以忘怀的军训生活.军训是学生生活中难忘的一页,军训生活会给你的一生留下闪光的记忆.在短短军训生活里,有同学们辛勤的汗水和欢乐的笑声融成的一首首青春五彩之歌.歌声里有少年的昂扬斗志,有同学间甜蜜温馨,有师生和教官间的真挚友谊,举手投足之间,会触发你很多感悟,促膝谈心之时,你也能解读许多生活的真谛.\"向前看\",有你的理想和憧憬;\"齐步走\",迈开的是你人生坚实的步伐.

军训的艰苦让一些人畏而怯步,但作为时代栋梁的我们要认识到军训是培养自己意志品质的重要途径.首先,通过军训的爱国主义和国防意识教育,对自己形成自学性和原则性的意志品质有重要作用.

男:其次,掌握现代化军事知识与技能对形成自信,勇敢的性格特征有促进作用.在科技高速发展的今天,国防教育面向现代化,要通过掌握现代化国防知识与技术,认识克服困难的客观规律,从而增加自己克服困难的信心和勇气.

再次,军训实践的艰巨性对个人形成坚忍不拔,不屈不挠的意志品质有促进作用.

最后,军训的强制性能促使自己形成自觉性,自制性的意志品质,正确认识军训锻炼与意志品质培养的关系,有利于我们树立磨练意志的目标,为我们更好的学习生活奠定坚实的基础.所以让我们记下军训着美好的时刻.

男:结束完军训之后,我们要开始全新的大学生活.我们都知道,大学生作为一个高素质,高层次人群,置身于社会的变迁中,不可避免地会面临适应和发展的严峻挑战,比如生活环境的改变(由家庭到学校),生活能力的考验(由依赖到独立),人际关系的调适(由中心人物到普通一员),还有专业不理想以及专业学习方面的不适应等等,都让我们的`大一新生无所适从.主要表现在以下几个方面:

1,大学生对大学校园期望过高.

许多同学对大学抱有一种玫瑰园般的梦想:美丽的校园,儒雅的学者,浪漫纯情的学友,丰富多彩的课外活动,无拘无束的生活,一切显得新鲜而完美.然而进入大学后,许多同学发现大学和中学区别不大,所有的一切似乎又回到了高中时代,甚至有过之而无不及.全无当初想象中的浪漫与美好,于是陷入深深的矛盾中,产生失望心理.

2,人际关系紧张.

初入大学校门,同学们来自全国各地,不同的生活习惯,民俗习惯,经历各异的人同居一室,同处一班,朝夕相处,锅碗瓢盆,难免磕磕碰碰,不时还擦出一点火花.多数同学在老师的指引下,通过相互交往,积极调整自己,从而顺利通过人际交往这一课,但有些同学由于仍然采用过去的交往方式进行交流,或由于自己的行为习惯与他人相差太远,或者由于性格内向,不善言辞,自卑等原因,每天独来独往,从而导致人际关系紧张.

女:3,专业学习方面的不适应

高中时代,老师每天都全程陪同,对学生进行填鸭式的教育.然而,大学的学习有其独特的规律性,学习内容逐渐深化,知识积累不断向高深层次发展,更加注重对社会所需的工作技能的培养,所学的知识明显地具有一定的职业方向,在整个的专业学习过程中教师指导性强于指令性,作为职业技术学院的学生,特别强调学生的动手能力和实际操作能力.但是有部分学生基础比较差,甚至有个别学生是迫于家长的压力来读书的,因此在专业学习方面缺乏充分的思想准备.有的学生干脆破罐子破摔,做一天和尚撞一天钟,很无聊地打发着每一天;有的整天沉迷于网玩游戏;有的甚至出现逆反情绪,旷课,迟到,在日常生活中容易被激怒,常常因为一些不顺心的小事而迁怒于人.

4, 城市与非城市学生适应状况

近年来,随着高校扩招,乡镇大学生越来越多,在生活与自然环境方面,城市与非城市学生无明显性差异,而在人际,学习与学校人文方面二者却有极显著性差异.其中在人际方面,非城市学生明显好于城市学生,究其原因,可能在于,非城市子女在相对纯朴的自然和人文环境中成长,其性格会较随和,为人处世不会过分张扬.在学习与学校人文方面,城市学生要明显好于非城市学生.可能是由于城市子女一直以来就读的学校的教学资源设备等相对于非城市子女来说都比较好,而且从小学,中学到大学,基本上没有太大变化,所以相对容易去适应,去习惯.

所以我们要在短时间内调整自己,将自己从高中的生活中跳出来, 让自己慢慢适应大学生活,只有自己比别人更快地适应,自己才能将自己摆放在大学生活的起跑线上,才能在大学打造自己全新的天地.

男:在大学生活中,我们新生还要知道必要的新生安全常识.

放好自己的贵重物品,如今的大学校园可不是片宁静海,社会上存在的许多丑陋行为,大学校园里也有.丢东西不是什么稀奇事,小到水瓶,自行车大到手机,笔记本电脑等等都可能成为被盗窃的对象.而对于刚入校的新生,因为要报道注册等很多事要忙,加上对新环境比较陌生,而且校园来往人员多而杂.新生很容易成为盗贼们盯上的对象.每年新入学的学生都会有丢失东西的现象.

坚决拒绝来宿舍推销用品的人,新生入学,水瓶,席子,电话卡,书架等等都需要购买,这给一些有\"头脑\"的学生或者校外人员提供了发一笔小财

大学生军训广播稿(2) 的机会.与此同时,新生手头往往比较\"富足\",再加上平时缺少购物经验等等,往往觉得自己需要就立即买下,不讲价格,甚至连商品质量都不检查.他们卖的东西可能比学校或者门口超市里要贵,而且为了盈利的考虑往往商品质量没有保障.日常用品可以到学校里的超市里去买,一般来讲他们不敢肆意抬高价格,而且商品质量相对有保障.

最好别在校外吃饭,新生入学时食堂买饭的队伍往往因为过于集中而显得异常拥挤,许多新生觉得排队太麻烦也浪费时间再加上天热而选择到校外的小饭店去用餐.笔者建议,尽量在食堂吃饭,因为食堂的饭菜卫生条件比校外要相对好很多,起码不会用地沟油去炒菜,而且食堂的饭菜价格不会因为人多就上涨.但是校门口的一些小摊点不但在路边在尘土飞扬和遍地垃圾的环境中没有保障,而且看你是\"新来的\"很可能会趁机宰你一把.

女:别去离学校过远的地方,许多高校每年都会有学生在校外发生意外事故,新生来到新的环境,往往会充满新奇,稍有空暇往往会跟新认识的室友甚至独自一人去逛游.笔者的建议是,去人多的地方可以,但是不要去比较偏僻的地方,更不要独自一人去.真是要去不远的亲戚朋友家,就一定跟室友说好几点回来,这样如果真有意外到点回不去的话,室友会尽可能提早知道,并有一定线索地想办法找你.

出现意外及时告知辅导员,辅导员是大学生的公共保姆,对大学生的安全等等负有责任,这也是他们的工作.一旦发生被盗,被抢,被骗,被骚扰等等意外,第一时间告知他们,他们会尽可能想办法通过相应途径为你挽回损失.

虽然上述情况不多见,但是每年都会有发生.总之,新生入学,在保持兴奋的同时还要记得建立防范意识,提高警惕防患于未然.别轻易跟你素不相识毫无关系的陌生人尤其是校外人员聊的过于热火.

(音乐)

女:大学与高中最大的区别就是课余时间变多了,完全要靠自己来约束自己.

大学校园的课余生活丰富多彩.除了日常的教学活动之外,还有各种各样的讲座,讨论会,学术报告,文娱活动,社团活动,公关活动等等.这些活动对于大学新生来说,的确是令人眼花缭乱,对于如何安排课余时间,大学新生常常心中没谱.如果完全按照兴趣,随意性太大,很难有效地利用高校的有利资源.

首先对自己在近期内的活动有一个理智的分析.看看自己近期内要达到哪些目标,长远目标是什么,自己最迫切需要的是什么,各种活动对自己发展的意义又有多大等等.然后做出最好的时间安排,并且在执行中不断地修正和发展.

另外,最好能专门制订一份休闲计划,对一些较重大的节假日和休闲项目做出妥当的安排,这样能使你的休闲和学习有条不紊地交叉进行,使身心得到有效地放松和调适.而且,你一旦制订出了既愉快又切实可行的休闲计划,那么在这一时间尚未到来之前,你的心情会是愉快而充实的,能精神振奋地投入学习和工作之中. 要留出足够的时间来进行体育锻炼,最好能根据自己的身体状况和客观条件制订出一个体育锻炼计划,务必拥有一个健康强壮的身体.要知道,身体是从事一切活动的\"本钱\",也是一个人心理健康的物质基础.

男:大学新生要善于利用课余时间,开展一些有益的文娱活动,如唱歌,跳舞,下棋等等;尽量培养自己有多种兴趣爱好,如集邮,剪贴,垂钓等,这样可以增添你的活动和情趣,使你的生活充实丰富,生机勃勃.若能够拥有一项或多项自己有兴趣而又擅长的爱好,那是再好不过的了.有些同学能写得一手好书法,或制得出精妙的手工艺品,或打得一手好乒乓球,这无疑会给他们的人生增添无穷的乐趣,也有利于建立自信心,增强社会适应能力.

此外,还可以利用课余时间阅读一些自己喜欢的书籍报刊.以读书为乐事,既可以排遣烦忧,愉悦性情,又可以获取知识,增长智慧,对大学新生身心的健康发展非常有利.

(音乐)

**大学军训广播稿150字篇七**

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我们是初生的太阳，朝气而有活力。

我们是风中的海鸥，勇敢而又坚强。

想来也是，这仅仅十天的军训对个人的成长能产生多大的帮助呢？高温酷暑中的短期高强度训练对青年的身体健康是利大还是弊大呢？简单得不能再简单的队列操练，对于祖国的国防的建设，又能起到多大的实际作用呢？

“天将降大任于期人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为……”——正如年级组组长陈所说。

我们是峰顶的青松，坚韧而充满希望。

今年的八月比往年任何一个八月都令人期待，因为要军训了，这是一次机会，一次向大家展示我们能力的机会。

人们都说我们是温室里的花朵，娇气而经不起风雨，但我要说我们是待展翅飞翔的雄鹰，将要直冲云霄，搏击长空。

我们不会哭泣，我们不会退缩，我们更不会放弃，阳光下我们要灿烂地笑，风雨中我们也要勇敢地飞翔。

是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

让我们为自己歌唱，让我们高呼“让暴风雨来得更猛烈些吧！”让我们共同把生命打造地辉煌灿烂！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找