# 2024年宿舍吸烟的检讨书(7篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-06-20

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。宿舍吸烟的检讨书...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**宿舍吸烟的检讨书篇一**

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对宿舍抽烟这种不良行为的深刻认识。

早在我踏进校们，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得在宿舍吸烟。可是今天上午我还是偷偷的在宿舍吸烟了，并且被老师您当场抓住。

对不起，老师！这次我犯的是一个严重的原则性的问题。错误已像光天化曰下的凶器说出了一切事实。

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。

我辜负了您的一番心血，事无巨细。见微知著，由小及大，我作为一名大学生在宿舍抽烟，给全班作了坏榜样造成了恶劣的影响，对于我抽烟的事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、我在宿舍抽烟，让老师担心我的安全。宿舍是大家生活的地方，里面有大家的重要资料，而我却无视这些，公然在宿舍抽烟，影响了宿舍的环境卫生，还可能造成更严重的后果。

2、在同学们中间造成了不良的影响，由于我一个人在宿舍抽烟，有可能激发一个欲抽烟的同学的坚定决心，景象班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

3、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

4、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。

之所以有这样的问题都归咎于我还为能达到一个现代大学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业地同时，使自己的言行都与一个现代大学生相符合。

作为宿舍抽烟的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我是初犯，认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**宿舍吸烟的检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好！

我是xx，对于给同学造成的困扰我感到很抱歉，同时我也意识到了自己的行为是多么的不正确。

早在中学的时候，老师就强调过吸烟是种不健康的行为，当时的我并没有染上抽烟这个习惯，学校强调的抽烟喝酒赌博打架斗殴之类触犯校规的事情，我从来都不会去犯，因为品学兼优一度是同学们的榜样。但是到了大学，我就沾染上了抽烟这一个不良的行为。我也不清楚自己是什么时候开始染上这个不好的习惯的，我依旧记得自己第一次抽烟时的场景，那时候自己因为想试试烟是什么味道，于是就买了一包，学着别人抽烟的模样，吸了一口，结果把自己呛到不行，烟味真的很苦，那种难以忍受的气体窜入我的鼻腔，每一个神经都在影响这我全身的感官，真是又难受又不好抽。

有了第一次，就还会有第二次。第一次因为我被呛到了，所以第一次我吸了一口就放弃了，但是过了一段时间，我的心又开始痒痒了。我又此役的拿起了烟，放在嘴里，通过上一次的教训，这一次的吸烟感受还不错，没有上次那么痛苦，就是有点苦涩。再到后来，我开始对烟上了瘾，我仿佛陷入了一片回不去的沼泽一般。现在的我因为喜欢抽烟，时不时都会影响到室友，因为我有的时候非常焦虑，一有心事我就会习惯性地抽烟，现在的我感觉戒掉抽烟是一件非常困难的事。

一开始，我还会选择不在宿舍抽烟，抑或是在宿舍楼底下抽完烟了再上来，但是现在的我有时候不知不觉的就会站在窗口那边抽烟，但是近一段时间，我变了毫不顾忌别人的感受了，很多时候只做坐在自己的座位上抽烟。

对于我来说，我已经习惯了烟的味道，但是对于同学们来说，是一件特不能接受的味道，如果适应不了就会感觉到不舒服。中间同学说了我几次，但我还是固执己见，最终被室友告状了。经过这几天的反省，我已经认识到自己的错误了。大学生吸烟确实比较常见，但是在吸烟的时候也要注意文明，在我们影响他人的同时，自己也丢失了最基本的素质。

老师，同学们，我保证不会再有下一次了，我以后坚决不会在宿舍里抽烟了，这样十分不好的坏习惯必须马上改正，还请老师和同学们能够原谅我。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**宿舍吸烟的检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好！

昨天晚上我在宿舍抽烟被值班老师当场抓获，学校明却的规定了学生不允许抽烟，而我却在宿舍抽烟，不仅违反了校规，而且对宿舍的同学也造成了很坏的影响，经过学校领导的讨论，给了我记过处分，于是我怀着满脸的羞愧写下了这份检讨。

老师对不起，因为我个人的一个小小的行为，在影响了自己的同时，也使得班级失去很多的荣誉，甚至我们班还被点名批评，现在我的脑子一片空白，我不知道该怎么来面对您和同学们，大家长久的努力，因为我的过错，都将要付诸东流。我给班级抹黑了，我对不起日夜辛勤的老师，对不起老师的教诲，也对不起同学们，我让大家失望了。

等我到犯错的时候我才想起老师您的教诲，我现在已经后悔莫及，以前您常常在课堂上告诫我们，吸烟有害健康，在吸烟的同时不仅对自己有害，还会对身边的人造成很大的危害。可我呢，完全没有把老师的教诲听进去，公然的在宿舍吸烟，作为一个学生，我的这种行为已经非常的严重了，因为我吸烟，危害了整个宿舍，也给整个班级造成了不可挽回的影响。

身为一个学生我拿着父母的辛苦钱抽烟，我已辜负了父母的期望，我是在是对不起父母，对不起他们含辛茹苦的把我养大供我读书。我十分的羞愧，我万分的自责。事情已经发生了，对于我犯下的错，我也只能够怀着这可羞愧的心，去忏悔，去改正。

老师对不起，身为一个学生，我不应该吸烟，身为一个在校生，我更加不应该在宿舍吸烟，我的这次违纪无论是对自己，对老师又或者是班级，都造成了很大的影响的，我深深的检讨自己，我向您保证这种事情，在今后不会再发生，我会做一个尊敬老师，遵守纪律，认真学习的好学生。

我怀着万分的愧疚，检讨自己，希望老师能够给我一次改正自己的机会，以此来弥补自己犯下的错误，我也希望借着我这次吸烟的事情来警示我们班吸烟的同学，及时改正，不要像我一样给班级带来很大的影响。我非常的后悔我染上吸烟的坏毛病，我也非常的后悔我给班级带来的伤害，所以我恳求老师您能原谅我，相信我。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**宿舍吸烟的检讨书篇四**

敬爱的老师:

我是你的学生：xxx。今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门,老师就已三申五令,一再强调,全校同学不得吸烟，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起,老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的吸烟也非常的生气。我也知道，对于学生， 不吸烟 是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今,大错既成,我深深懊悔不已。深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,本人对他人的尊重不够,以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯!

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间（可写什么大检查、百日活动之类），我利用这宝贵的学习时间来xx，真是极其不该。这样的行为，不但使对教员/老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使教员/老师对我产生了极为不良的印象，同时也令教员/老师对我们整个xx这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行“……”（特别活动名，如“百日安全大检查”之类）的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，，违法了队/班规，破坏了队/班纪。

我的这一行为，对不起xx，对不起xx，……（写领导级别或姓名，按级别从高到低写，最好全部写到，但切忌一定要从高到低写）。

如果自己平时能像其他同学一样，向骨干/班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内在xxn内（写班级名），争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我校我班/队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

**宿舍吸烟的检讨书篇五**

敬爱的学校领导:

我是计算机系12级的学生：\*\*。今天我怀着愧疚和懊悔的心情向您写下这份检讨书,以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门之时,学校以有明令并且也导员一再强调,校内不得吸烟，但我对此置若罔闻。故而有今日之事端，给学校造成影响。我觉得我有很必要进行自我反省并做书面检讨，借此能让我自己深深的认识自己的错误。

4月26早上午11点左右，我在校园观看校运动会，看完我系的团体操以后由于天气燥热就回宿舍复习中期考试，约到11点38分我们打扫好宿舍就外出食堂吃午饭，12点20的时候舍友打电话说宿舍被子着火，我们立马赶回宿舍，经推断，这次事件可能由我们吸烟不当而引起的，我当时心里十分懊恼，假如这是放假或其它时间造成的那怎么办了，我的心里充满了忏悔和不安。这次好在我的舍友及时将被子处理好了。但我的内心却因此次事件极度的难以平静，万千的悔恨激荡在我的心头，我犹如一颗被跻在山崖边的礁石整日的受尽风吹雨打，内心的忧虑更加让我寝食难安。

对不起,学校的领导，老师!我犯的是一个严重原则性的问题，对于学生， 不吸烟 是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了，老师的反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为歉疚,也已经深刻的认识到事态的重要性。如今,大错驻成,我深深懊悔不已。对此我将深刻检讨：

首先香烟极度危害人体健康;其次我还是一个在校花父母钱的大学生，从道德意义和理智上讲都是不应该吸烟的。吸烟就如同吸食父母的血汗啊;我应该节约用钱，来买一些对于学习有用资料工具来深化我的人生修养;再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在在校期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该，而且差一点引起一起事端。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是运动会期间，我应该在运动场上为运动员加油喝彩，真是极其不该做出这样的行为，不但是对老师和运动员的不尊重，也是对我们这个班的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。我竟犯了这样的错误，使我们整个班的形象因此受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不注意间犯错，违反了校规，破坏了校纪。

如果自己平时能对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。世上是没有后悔药的，事已至此，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感。

最后，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作，维护校纪献一份微薄之力。请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步! 为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深刻的反思和检讨。也很珍惜我能够得到这次改正的机会。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也向学校保证我不会再吸一根烟，保证此事不会再有第二次发生。

此致

敬礼

检讨人：xxx

**宿舍吸烟的检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好！

我躲在宿舍里面吸烟，被巡查的老师抓到了，作为一名在学校读书的高中生，我这样的行为是不好的，也会给同学带去不良的一些影响，特别是在宿舍里面，空间那么小，其他同学还吸了我的二手烟，对他们的健康也是不利的，我要检讨。

吸烟对身体的健康不好，这个不但是烟盒上面有，老师也是反复的跟我们讲，特别是我还是一个未成年人，还在长身体，还在发育的一个阶段，更是要远离这些有害的东西，可是我却没有这样做，反而是吸烟，其实我第一次吸烟只是因为觉得好奇，很酷，但慢慢的我也有了一点烟瘾，有时候觉得不吸一根烟就觉得难受，可是学校又禁止我们吸烟，所以我只好躲着吸，我也怀着侥幸的心理，觉得老师不会抓到我的，同时偶尔吸一根，应该也没什么事，不是那种一天要吸一大包的。

但是其实一根就对身体也有危害了，而且我还吸了那么久的时间，老师这次批评我，我也更加意识到我这样做不对，况且对于我们宿舍的同学们来说，虽然平时他们没说我什么，毕竟大家都是同学，但是其实还是被我影响了，像我吸烟的时候，就有二手烟被他们吸了，对他们的健康也是有害的，而且可能有些同学觉得吸烟也是没什么大不了的事情，再学我的样子也吸烟的话，那更是我对不起同学了，我就给他们做了一个坏的榜样了。

老师这次抓到我，虽然我当时还是很恼怒的，而且感觉晦气，怎么自己运气那么不好，可是现在想想，却觉得幸亏老师抓到我吸烟了，批评我了，让我彻底的明白我以后必须得把烟给戒了，不能再吸了，而且应该多花点时间用在学习上面，而不是干这些有害健康的事情，同时如果下次我看到其他同学吸烟，我也是要去制止的，要跟他们说吸烟的危害的。

我知道戒烟不是说说就可以的，而是需要我拿出毅力来去行动，可能下次我又会忍不住，我也希望老师是能多监督我，多给我提醒，让我时候都记得必须要戒烟，必须要对自己的身体负责的。我也是会以后不带烟到学校来了，实在忍不住的时候，也要靠自己的意志力，或者转移注意力的方法去改善，现在我的烟瘾其实也不是特别的重，我想我一定会戒掉的，今后不再吸烟了。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**宿舍吸烟的检讨书篇七**

尊敬的班主任x老师：

您好！

很抱歉要向您递交这份700字的检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

x月xx日，星期四下午第二节下课，我和班里的xxx同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙金龙在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xxx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xxx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期看很大，要我天天用功读书。第一学期我很专心地读，但可惜我的成绩还是上不往，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份600字的检讨书。

第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找