# 最新秋季运动会活动方案策划(十四篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-06-21

*为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。秋...*

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**秋季运动会活动方案策划篇一**

阳光宝贝健康成长

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，勇于克服困难，体验胜利的愉悦。

3、为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进老师与孩子之间的情感交流。

4、加强体育锻炼、增强幼儿抵抗能力。培养幼儿之间团结友爱，努力拼搏的精神。

时间：20xx年10月25日上午9点20

地点：幼儿园操场

参加人：大班全体教职人员、大班全体幼儿及各班家长代表。

1、主持人讲话。

2、运动员入场奏《运动员进行曲》。（班级幼儿方阵、家长方阵）

3、集体口号：我运动我健康我是运动小健将

4、阮园长致辞。

5、家长代表讲话。

6、运动员代表讲话。

7、王园长宣布运动会开始。

8、开幕式表演：大班《器械操》、手语操《感恩的心》。

9、各班退场到指定地点等候，运动会开始。

1、工作人员安排：

组长：夏芳副组长：聂静组员：大班全体教师教师

主持：夏芳运动场地布置：各班班主任

示范：聂静、马焕、范蓉

裁判及场地维护：行政后勤人员（保教处统一安排）

2、做好活动前的动员和宣传工作。

（1）各岗位人员密切配合，互相协调，班级教师提前对幼儿加强安全教育，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。

（2）各班做好班牌及活动项目材料的准备，加强入场式练习（路线、口号）。

（3）以班级为单位统一服装，向家长派发活动邀请函，做到早通知，让家长及早安排工作。

（4）组长及副组长提前划分好场地。

1、快乐羊角球（幼儿活动项目）

（1）参加人数：20人（男女个10名）

（2）游戏准备：羊角球6个、障碍小椅子12把。

（3）游戏规则：各班以竖排的形式站好，第一名幼儿听到口令，坐在羊角球向前跳，s型绕过椅子后到达返回，第二个幼儿接着依次进行，先完成的班级获胜。

2、搭桥过河：（亲子活动项目）

（1）活动对象：一个家长与孩子组成一组（各班8组）

（2）活动方法：迎面进行，一边四组，用两块垫子铺在地上，听到口令后，家长站到一块垫子上，幼儿向前放另一块垫子，然后，家长快速移动到前边的垫子上，并依次向前进行，到达对面，交给下一组家庭。家长双脚只能放在垫子上，不能触地。先完成的班级获胜。

（3）活动准备：各班准备拼图垫子两块。

（4）评奖办法：六班分两组进行，裁判发出号令后以迎面接力形式，以先完成者为胜（每组取一、二、三名）。

3、八戒送瓜：（亲子活动项目）

（1）活动对象：一个家长与孩子组成一组（各班6组）。

（2）活动方法：幼儿和家长迎面站立，听到哨声后，孩子抱球跑到到家长处，把球交给家长，家长双腿夹球跳回起点，再交给下个幼儿，依次完成，先完成的班级取胜。

（3）活动准备：各班准备皮球一个。

（4）评奖办法：六班分两组进行，裁判发出号令后，以先完成者为胜（每组取一、二、三名）。

4、你追我赶（幼儿集体项目）

（1）参加对象：大班全体幼儿

（2）游戏准备：独木桥，皮筋3根，呼啦圈4个，积木拱形门2个，

（3）游戏规则：听到哨声后，跑步，走过独木桥，跑向城门，钻过呼啦圈，跨过皮筋障碍，各班带回。

5、家长、老师友谊赛：

活动名称：运球比赛（每队10人）

活动准备：准备篮球2个

活动方法：第一组：行政后勤人员和大一、大二班家长进行。

第二组：小班组老师和大三、大四班家长进行。

第三轮：中班组老师和大五、大六班家长进行。

各组以竖排的形式站好，第一名队员听到裁判发出号令后开始运球，到达对面绕过积木，再原路返回，交给下个队员，依次进行，人数先完成的队获胜。

**秋季运动会活动方案策划篇二**

xx年10月25日全天

学校运动场

25日上午7：30班级全部进场完毕，学生自带小板凳，全部穿校服，就坐在指定区域。

主席台两边：高三年级从西往东（1）班—（11）班

主席台对面：东面—高二年级从西往东（1）班—（11）班

西面—高一年级从西往东（1）班—（11）班

7：40开幕式；8：30开始比赛（比赛程序见秋运会秩序册）

1．班级要安排引导员1名，女生。服装统一要求：白毛衣、花短裙。周一（20日）下午班会课找谢明老师集中训练。

2．班级方阵：24名学生，男女不限。方阵按照横4纵6排队，班级自行组织特色入场训练。可以利用本周早晨、中午午休前的时间。本周一（20日）下午第四节课班会课，班级自行组织入场式排练；本周三（22日）下午两节课后进行学校入场式排练。

3．高一（1）班不参加班级方阵训练。组织8名女生参加学校国旗、校旗队，周一（20日）下午班会课找体育组韩宝林集中训练；24名男生参加学校彩旗队方阵，周一（20日）下午班会课找体育组陆忠凯老师联系。

4．高一（3）班组织24名女生（鲜花队）参加学校方阵，不参加班级方阵训练，周一（20日）下午找体育组李琴老师联系。

5．高二（3）班安排2名升旗手在运动会前负责升旗，周一（20日）下午找德育处李黎老师联系。高一年级长负责通知本年级3名护旗手提前到达主席台。

6．每个班级都需要准备50字以内简介，下周三（22日）前交到德育处常乐老师处。

7．广播操比赛按照年级进行，请抓紧排练。

8．标语等条幅一定注意悬挂时的安全。

班级入场式最佳创意奖、班级文明观众奖、班级广播操比赛优胜奖、“精彩瞬间”摄影优胜奖、运动会团体总分优胜奖。

**秋季运动会活动方案策划篇三**

童心迎青奥,快乐动起来

为了丰富幼儿的在园生活，锻炼幼儿的体质，开发潜能，从小培养孩子们的合作意识和竞争意识，激发幼儿参加体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性。同时也为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情特开展以家园同乐为主线的“亲子运动会”。

总负责人：xx

总策划与组织：郭xx

活动主持：郭xx

成绩统计:家长委员

音响：季xx

照相、摄影：徐xx家委员成员

跳绳计数员：家长委员

拍球计数员：家长委员

中班项目负责人：

赛场南边：陈xx

大班项目负责人：

赛场中间：陶xx

小班项目负责人：

赛场北边：李xx

各年组拟定年级组比赛项目及奖项（小班：中班：大班：）亲子拉拉操串烧：最佳创意奖一名最佳表演奖一名最佳活力奖一名。

中班年级组：亲子羊角球接力赛优胜奖1个班（旗子）

小班年级组：亲子乌龟爬优胜奖1个班（旗子）

全园拔河比赛：优胜奖（1个班）

1、教师：做好班级幼儿和家长的管理工作，确保比赛现场气氛热烈、组织有序，幼儿和家长能有组织、有纪律地进行比赛和观看。

2、保育员：配合教师管理班级等待参加比赛的幼儿。

3、裁判员：严格、准确的控制比赛时间、鸣号响亮、清晰。

4、计数员：公平、公正地进行幼儿跳绳、拍球的点数工作。

5、统计员：细心、准确、快速地统计比赛成绩。

6、赛道负责人：做好各赛道的点名和组织工作。

7、家长：管理、教育好自己的孩子，注意安全；遵守比赛规则，服从裁判决定；讲清洁，保持体育场地的卫生，爱护公共设施，做文明人。

（一）宣传发动阶段

1、通过海报向全园教师进行宣传、动员，做好幼儿和家长的动员工作，发动班级幼儿和家长踊跃参加比赛，积极投入训练并选出裁判员代表。

2、利用海报发动家长积极报名参与健美操表演。

3、班级教师做好参赛幼儿与家长的分组和训练工作

4、各班带领幼儿练习方阵、器械操。

5、各班做好参赛幼儿与家长名单的统计、上报，由园统一编号码。

6、制定幼儿竞赛项目和亲子项目的内容、规则和评比标准发送各班。

（一）具体实施阶段

以年级组为单位开展亲子运动会。

（二）总结评价阶段

1、收集整理照片、资料。

2、资料装订、归档。

（一）、入场式（8：30—9：00）

1、开幕前主持人进行运动会开场白。

2、运动员入场：全体运动员在操场一边排列好（每班由一名幼儿持班牌，运动员排成方阵手拿不同的器械进随其后，如、花环、花束、摇铃等），在主持人宣布运动员入场时，全体运动员儿随着运动员进行曲的音乐按照顺序喊着各班的口号依次入场。（入场顺序：护旗队、裁判队、大一、大二、大三、大四、小一、小二、小三、中一、中二、中三）

3、出旗仪式、唱国歌：四名幼儿当护旗手，手牵国旗在舞台旁等候，主持人宣布举行出旗仪式时，四名护旗手手牵国旗上舞台，主持人带领全体师生及家长面向国旗唱国歌。

4、主持人介绍运动员和裁判员（各班级同时喊出自己的加油口号）。

**秋季运动会活动方案策划篇四**

秋高气爽，最适合户外活动了。来一场趣味亲子运动会简直再好不过了。

在运动会活动中，通过设计好玩有趣的亲子体育运动项目，让全园亲子共同参与开幕式入场队列的练习和表演，在运动项目的练习和竞争中，感受运动的快乐，激发幼儿积极参加体育运动的兴趣，促进幼儿身体动作的发展。

1、发展跑、跨、钻、平衡、运球等动作，促进身体的协调性、灵活性，培养坚持到底的意志品质。

2、激发参与亲子运动会的兴趣，感受和父母一同运动的快乐。

（一）组织工作

1、向全园家长和幼儿发出活动倡议。

2、各年龄阶段教师商定适合本年龄段幼儿年龄特点的运动项目。

3、组织亲子报名工作。

4、各班组织做好运动会开幕式运动员方阵进场的队列练习。

5、做好运动会上的人员分工。

（二）经验准备

幼儿和家长事先了解各项目的玩法，在家中或晨区体育活动中进行练习。

（三）物质准备

1、活动倡议书，海报，运动场布置，活动横幅，环境创设等。

2、各运动项目所需的用品。

开幕式

1、主持人致开幕词。

2、开场舞表演。

3、运动员进场。

4、升旗仪式。（可邀请当地的武警战士为孩子们升旗。）

5、师生齐唱园歌。

6、园长讲话。

7、小小运动员代表发言。

8、家长代表讲话。

9、运动员退场。

10、幼儿团体操表演。

**秋季运动会活动方案策划篇五**

小兔捡果子

10月26日

幼儿园户外活动区

小一班、小二班

1、体验与同伴参与体育游戏的快乐。

2、锻炼钻的运动技能。

3、能动作协调的钻过山洞。

4、锻炼幼儿双脚跳的能力，增强腿部力量；

每跑道6个塑料圈、沙包若干、购物篮

师：“兔宝宝们小河对面白兔阿姨家的果树林丰收了，可是有一些果子在摘得时候掉到了地上,白兔阿姨请兔宝宝去帮忙捡果子，你们愿意帮助白兔阿姨吗？

师：“但是，果树林里有一只正在睡懒觉的大灰狼，咱们必须轻轻的钻过桥洞不要让大灰狼发现才能捡到果子，所以我们要小心一点奥，让我们来比比谁捡的的又快又多。”

1、钻山洞：幼儿弯腰屈膝、低头，身体全部钻过山洞后再站起来。

2、捡果子：幼儿挎着篮子站在起点，听到哨音后双脚跳进地上的塑料圈捡起沙包放入篮里，跑到终点，先到者为胜。

1、钻山洞时我们的身体不可以碰到爬爬圈，否则就要重新开始。

2、在捡果子时我们要一定要拿着小篮子，把果子装进篮子带回终点。

热闹的运动会结束了在这次活动中幼儿收获了他们的成功，老师收获了快乐，每一个人都获得了快乐。

在运动会的过程中，孩子们都力争第一名，在老师和小朋友们的鼓励下，孩子们都努力向前，不怕困难。我觉得名次并不重要，重要的是孩子通过这些活动学到了团结就是力量，在过程中学会互相帮助。当我们在比赛集体项目时，每个小朋友都是那么的积极那么的兴奋，不断地为自己的班级加油，也不断地为别的班级加油。为了这次的运动会，我们的孩子在幼儿园不断的练习，有的在家中也在努力的练习，家长也一起帮助孩子练习。

此次运动会给了孩子们一个展示自我的机会，孩子们在运动会中体会了竞争的意义，学会了坚持，学会了为别人喝彩。我们以后要组织更多类似的活动，给孩子们更多的锻炼和学习机会，相信在下次活动中，我们还会收获更多，孩子们也会收获的更多。

**秋季运动会活动方案策划篇六**

为了全面贯彻落实学校体育工作计划，培养学生良好的体育锻炼习惯，有针对性地提高学生身体素质和运动技术水平，展现其精神风貌，弘扬顽强拼搏、团结协作的精神，增强学生体质，展示科苑师生的精神风貌，科苑小学定于20xx年举办科苑小学第十九届秋季运动会。为办好此次运动会，现提出如下实施方案：

坚持健康第一的指导思想，深入贯彻《全民健身计划纲要》和为科苑增光计划，以增强人民体质，不断提高全校师生的体育意识和参与意识，发掘和培养体育后备人才，提高竞技体育水平为宗旨。通过运动会带动学生主动锻炼，提高整体素质。运动会采用田径单项比赛，分班计分，参赛项目丰富多彩，让每一个学生均有自己所喜爱的运动项目，让每一个有专长的学生来展示自己的风采，让每一个学生都能感受到运动的快乐！

七彩校园，个性师生，放飞心情，超越自我

20xx年9月29日——20xx年9月30日

操场，篮球场

趣味赛：圆圈拍球、夹球跳、推小车、4\*10往返跑、绕杆跑接力

集体赛：拔河(除一、二年级)

田径：

径赛：60米、100米、200米、400米、4\*50米接力

田赛：蹲踞式跳远、垒球、铅球

田径项目：每名运动员限报2项(接力不算其中)，竞赛、田赛每个项目限报4人；接力每班出一支队伍(两男两女)。

趣味赛项目：每人限报2项，每项限报12人(除接力赛)

1、单项取前六名积分，拔河、接力项目取前三名(五、六年级取二名)积分双倍积分。

2、团体名次，各年级取前三名，如有总分相同则计算单项第一名成绩多者。

各班于20xx年9月26日放学前，交报名表至综合组陈老师，一经报名不得更改。

1、各班班主任在选拔运动员时一定要注意安全，对不同体质的学生采取不同要求。

2、未尽事宜，另行通知。

**秋季运动会活动方案策划篇七**

为提高学校的体育氛围，丰富学生在校的体育生活，锻炼身体、提高身体素质，我校将举行秋季运动会。具体事项为：

一、活动时间：10月20—21日素质达标及趣味运动会（雨天则另行通知）

具体时间：10月20日素质达标运动会

（学生不下楼观看，一年级学生依据电视视频学习课间操）

10月21日上午农事趣味运动会10月21日下午颁奖仪式

（全体学生带椅子下楼观看，并自备遮阳帽、水杯等。下午不需要带椅子）

10月22日上午一、二年级亲子毅行活动

（活动方案另附）

二、活动地点：

xx小学大操场

三、前期准备工作：

1、9月30日～10月19日班主任利用早自修、大课间、秋假等时间，组织学生积极锻炼，积极准备体育节的运动项目；

2、体育组与学生处负责活动策划与人员安排；体育组场地布置、器械准备、比赛登记表打印、比赛成绩一览表1张、比赛细则落实等事宜；

3、后勤组织：团体奖杯的购买、矿泉水、横幅和达标锦旗的制作、黄黑胶带、粗黑记号笔2~3支、桌10张、椅20把、比赛成绩一览表1张（张贴用）；

4、大队部：体育节开幕式、颁奖仪式主持人准备（袁子涵）；

开幕式流程时间（10月20日早上）：

升旗仪式

鼓号队表演

颁奖仪式

校长致辞，宣布开始

5、具体场地、人员安排：另附补充通知

6、环境布置：校门口的环境布置（美术组）

7、校门口竹竿舞的趣味体验活动：袁子涵

8、后勤及家委要准备：稻草500斤；扁担和箩筐4副，每个箩筐放10斤东西，共计80斤；传统手艺人的邀请（编草绳，编草绳物件）。

四、活动内容：

1、素质项目：

（1）一、二年级测试项目：50米，坐位体前屈，跳绳。

（2）三、四年级测试项目：50米，坐位体前屈，跳绳，仰卧起坐。

（3）五、六年级测试项目：50米，坐位体前屈，跳绳，仰卧起坐，50米×8。

2、趣味项目：

（1）一～六年级：拔河、播种与收割。

（2）四、五年级：滚草垛（滚轮胎）。

（3）六年级：搬草垛（搬轮胎）。

（4）一～三年级：稻草人投掷、绕障碍赛接力。

（5）四～六年级：挑担子接力。

五、活动规则：

1、素质项目：

（1）学生全员参与（不能参加的学生必须有医院的证明）。

（2）测试时要求每一位学生胸前别上自制布学号。（请严格按照上交的学生名单）

2、跳绳项目：

（1）“短绳”自备。

3、趣味项目：

（1）“拔河”规定每班派20人（10男，10女）参加，其他项目规定每班派36人（男女不限），每个游戏学生可轮换参加。

（2）“拔河”赛前由各班主任抽签决定对阵班级（图一）。

（3）除“拔河”项目外，其他项目都只进行1次。在活动中要求各班学生严格遵守活动规则，如有违反，第1次进行教育，第2次开始将进行扣分制惩罚（每违反一次扣1分）。

六、游戏方法：

1、拔河：每班20人（10男，10女），比赛的2个班级实行3局2胜制。

有僵持，开始计时10秒，红头绳偏哪边哪边为胜。

2、播种与收割：每班36人（男女不限），二组分站在两端，裁判发令后一组的第一人拿标志桶向前跑，依次把标志桶放到前面的圆点上，并跑向本班对面的组和第一人击掌，被击掌的同学迅速向前跑出，依次收回前面圆点上的标志桶，并交给对面的新第一位同学，后依次进行，哪班先完成为胜。

标志物5个，开始为收割。。。自倒自扶，不犯规，不扣分；帮助扶起或没有扶起，倒1个扣一分，倒2个扣二分，以此类推。

3、滚（搬）草垛：每班36人（男女不限），听到发令第一人向前跑出，扶起小垫子上的草垛向前滚动（搬运），一直滚（搬）到对面的小垫子旁，放稳车轮于垫上，与对面同学击掌交换，交换同学用同样的方法完成任务，后依次进行，哪个班先完成为胜。

轮胎必须“压靠”在小垫子上，至于靠多少没有要求，当没有靠上，本人补救，不犯规不扣分；他人或没有补救，则进行扣分，1次一分，2次二分，以此类推。

4、绕障碍接力：每班36人（男女不限），二组分站在两端，裁判发令后一组的第一人拿接力棒向前跑，依次绕过放在地上的标志桶，并跑向本班对面的组和第一人击掌，被击掌的同学迅速向前跑出，依次绕过放在地上的标志桶，并把接力棒交给对面的新第一位同学，后依次进行，哪班先完成为胜。

5、稻草人投掷：每班40人（男女不限），用羽毛球投向两米开外的稻草人板，板上有不同分值的洞，每人三球，以全班最后的积分来决定名次。

6、挑担子：每班36人（男女不限），二组分站在两端，裁判发令后一组的第一人挑起担子向前跑（担子负重10公斤），依次绕过放在地上的标志桶，并挑向本班对面的组和第一人交接担子，交接好担子再向对向挑去，而后依次进行，哪班先完成为胜。

7、扎稻草人：参加班级为四至六年级，不参与趣味运动会的评奖范畴，只评选为最佳创意、最佳团队合作奖。

七、评比方法：

本次运动会设团体奖两个：素质比赛和趣味比赛。按团体得分排名，取前二名，总分相同的情况下，则看小名次的排名数量。

素质项目：以班级平均分的高低取名次。

趣味项目：4个项目的累计总分来评定，各单项第一名20分、第二名18分、第三名16分、第四名14分。

xx市xx小学-体育组

20xx年9月30日

**秋季运动会活动方案策划篇八**

我运动！我健康！我快乐！

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

体操表演、体能比赛、集体比赛

幼儿园大操场

1、安全第一。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

1.主席台布置（主楼前，搬桌子）

2.音响（磁带、光盘、运动员进行曲）

3.活跃气氛的小喇叭，哨子

4.各个表演队做的班级牌

5.游戏道具、秒表、奖品

总指挥：赵素珍赵建芬各班负责人：各班级老师

裁判：大（彭丹）、中（史小林）、小（朱丽娜）

1、运动会开幕式（20xx年11月1日）

主持人宣布——幼儿园第×届秋季运动会开幕

在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。（入场顺序：小——中——大）

园长致开幕词

各班级在引领员引导下退场。

2、同年龄组组织运动项目比赛

活动时间：

11月8日上午：中班：8：00至8:30《袋鼠跳》

小班: 8：40至9:10《投球》

下午：中班：2：10至2:40《羊角球》

11月9日上午：中班：8：00至8:30《运西瓜》

小班:8：40至9:10《扭扭车》

下午：大班：2：10至2:40《跳圈》

11月10日上午：大班：8：00至8:30《脚踏车》

小班: 8：40至9:10《小推车》

下午：大班：2：10至2:40《滚轮胎》

同年龄组组织运动集体比赛：

11月11日上午：中班：8：00至8:30《拍球》

小班: 8：40至9:10《乌龟爬》

下午：大班：2：10至2:40《跳绳》

**秋季运动会活动方案策划篇九**

为了进一步贯彻“健康第一”的课程理念，落实国家阳光体育活动安排，推动我校群众性体育活动的深入开展，提升广大学生的良好健身习惯，经学校行政会议讨论决定，定于20xx年9月30日（星期一）举行20xx学年度山天中学运动会。现将比赛规程通知如下：

文明团结明志奋进

20xx年9月30日上午

本校田径场、体育馆

竞赛项目：

1男：100米、200米、400米、三级跳远、急行跳远、跳高、铅球、

肺活量、引体向上4\*100接力、

2女：100米、200米、400米、急行跳远、跳高、铅球、仰卧起坐、肺活量、4\*100接力

3综合：师生同乐、4\*1500异程混合接力（100米女200米男400米女800男）

1、以班级为单位组队参加比赛。

2、每个项目每班限报2名，每人限报2个项目，可兼报4×100米接力赛和4\*1500异程混合接力。

3、每班组织选25人参加入场式（一位同学举班牌，其他同学成6纵4横队型）内容自行编排，有评审组评出优胜班级。

4、各班报名单于9月22日以前交体育组，逾期不报作自动弃权。

5、运动员必须自备号码布（a4一半），无号码布者不得参加比赛。

6、运动员必须在比赛开始前15分钟到检录处报到。

7、不参加比赛的同学不得进入场地，运动员比赛完毕后，必须立即离开场地。

8、铅球、跳高、跳远、三级跳远需进行预赛。

1、单项比赛取前六名。

2、团体总分取前八名，如遇总分相等，则以单项名次高者名次列前。

3、大会为鼓励广大学生参与体育运动，特设报名参赛分（每报一项加1分，记入总分）和弃权分（每弃权一项扣1分，记入总分）

4、大会将对取得名次的团体、个人颁发奖状，以资鼓励。

5、大会将对入场式、室内操比赛优胜班级颁发优胜奖状以资鼓励。

6、各年级设精神文明奖一个由学校颁发奖状以资鼓励。

7、有关本届运动会比赛事宜的解释权属大会竞赛组。

山天中学体育组

20xx年山天秋季运动会班主任工作一览表

时间内容负责人

9月2下发规程和各班报名单体育组

9月9 7：40升旗仪式运动会动员z

9月17zz各班交运动会报名单班主任、年级组

9月18始早锻炼（或放学后）进行运动会预赛，要求运动员做好准备活动体育组

9月16 1718室内操预赛7：15周一高三、周二高一、周三高二体育组德育室

9月30 7：35校秋季运动会举行全校师生

**秋季运动会活动方案策划篇十**

我运动!我健康!我快乐!

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰;

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能;树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

体操表演、体能比赛、

幼儿园大操场

1、安全第一。

2、全年段孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

1、录音机、椅子、皮球、沙包、圈、小手拍

各班负责人：各班级老师

裁判：其他班级空课配班教师

主持人：刘老师

1、运动会开幕式(20xx年xx月17日)

主持人宣布——幼儿园小班段第一届秋季运动会开幕

活动时间：

1、幼儿早操展示

要求：1、幼儿人人动手做早操，能跟着音乐动起来。

2、教师精神饱满，动作到位，关注每一位幼儿。

2、小兔跳

要求：幼儿练习双脚并拢向前跳，跳到终点，谁最快获胜

3、投沙包

要求:沙包投到远处，谁最远获胜

4、拍球

要求：五分钟内，谁最多获胜

5、跑步比赛

要求:谁最快，就获胜

6：小乌龟爬

要求：幼儿手膝着地爬，看谁爬的最快

九、运动会闭幕式

(1)颁奖仪式：给优胜的班级或个人发奖品(其他的小朋友让班级老师给发)

**秋季运动会活动方案策划篇十一**

本园xx场

本次活动围绕“我运动，我健康，我快乐”为主题，为孩子和父母创造一个优良的合作氛围，营造一种主动向上，勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中快乐！！！

1、培养孩子对体育的兴趣爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰。

2、让孩子在各种有趣的游戏中得到体能锻炼，增强个年龄段幼儿的动作灵活xx和协调能力。

3、培养幼儿之间的友好合作精神，感知团结奋进的力量，感受合作精神的美好。

4、通过形式多样的亲子游戏，增强父母与孩子之间的情感交流，更好的达到家园同步。

1、各工作人员到位，运动员到位。

2、国旗队，校旗队，击鼓队入场

3、全体起立，奏国歌，升国旗。

4、园长讲话

5、父母代表讲话

6、运动员代表宣誓

7、运动员退场

8、体育才能展示（音乐响起）

xx队——滑板车队——自行车队——跳绳队——踩高跷队——呼啦圈队——拍球队——武术展示

9、各班轻器械xx表演（分年级组进行，各班自编）

10、各班拉拉队助威（小班由父母和孩子一起表演助威）

11、各项游戏比赛开始

12、颁奖仪式

集体奖三名（最佳形象奖、最佳组织奖、最佳参与奖）

个人奖分年级一等奖一名，二等奖二名、三等奖三名。每个游戏设一个奖项

**秋季运动会活动方案策划篇十二**

为了丰富学生的课余生活，全面落实学校体育工作条例，积极组织学生开展有益于学生身心的体育活动.为了进一步增强学生的身体素质，积极选拔优秀体育苗子，经研究决定召开20\_\_年秋季运动会.请各班主任认真组织学生开展体育锻炼，认真做好报名工作，报名表填写清楚，按时上报，选拔时要认真做好准备活动，预防伤害事故的发生.

1、组织委员会：\_\_\_、\_\_\_以及各班班主任

2、活动筹备小组：

组长：\_\_\_成员：\_\_\_、\_\_\_（负责运动会各项活动组织和裁判工作）

3、大会纪律组组长：\_\_\_成员：\_\_、\_\_\_以及各班班主任（负责大会纪律和安全工作）

4、后勤保障组组长：\_\_\_成员：\_\_\_、\_\_\_（负责大会所需物品及主席台布置工作）

5.秋季田径运动会准备会\_\_月\_\_日召开秋季田径运动会准备会，部署运动会工作安排.

总裁判长：\_\_径赛裁判长：\_\_\_发令员：\_\_\_、\_\_\_检录员：\_\_\_、\_\_\_播音员：\_\_\_、学生2人终点裁判员：\_\_\_、\_\_\_、\_\_终点记录：\_\_\_、\_\_\_田赛裁判长：\_\_\_掷部裁判员：\_\_\_、\_\_\_、\_\_\_（摄像）跳部裁判员：

\_\_\_、\_\_\_、\_\_\_（照相）总记录：\_\_、\_\_\_四、运动会活动安排比赛时间：20\_\_年\_\_月\_\_日——20\_\_年\_\_月\_\_日

比赛地点：学校田径场

活动程序：

（一）开幕式20\_\_年\_\_月\_\_日下午1：30（主持人：\_\_校长）

1、宣布开幕式开始

2、全体运动员入场（学生组织\_\_\_）各班运动员持班牌，按顺序入场.（音乐：放运动员进行曲）

3、升国旗、唱国歌

4、裁判员代表发言

5、运动员代表发言

6、\_\_校长致开幕词

7、运动员退场

8、太极拳、健美操表演

9、校长宣布“\_\_学校20\_\_年秋季田径运动会开幕”

（二）比赛开始1、班级队形队列比赛\_\_月\_\_日下午2：00

（1）从一年级开始，按照由低年级到高年级顺序有序进入比赛场地.

（2）评委：全体领导班子成员、体育教师.依据《队列队形比赛方案》进行评选，每个年级评选队列队形比赛优胜班级一个，总分计入运动会团体成绩.

2、田径比赛\_\_月\_\_日下午3：00径赛：

1、一年级男子组60米决赛

2、一年级女子组60米决赛

3、二年级男子组60米预赛

4、二年级女子组60米预赛

5、三年级男子组60米决赛

6、三年级女子组60米决赛

7、四年级男子组60米预赛

8、四年级女子组60米预赛

9、二年级男子组60米决赛

10、二年级女子组60米决赛

11、五年级男子组60米决赛

12、五年级女子组60米决赛

13、四年级男子组60米预赛

14、四年级女子组60米预赛

15、三年级男子组400米决赛

16、三年级女子组400米决赛

17、四年级男子组400米决赛

18、四年级女子组400米决赛

19、二年级男子组400米决赛

20、二年级女子组400米决赛

21、五年级男子组400米决赛

22、五年级女子组400米决赛

23、一年级男子100米决赛

24、一年级女子100米决赛

25、二年级男子100米预赛

26、二年级男子100米预赛

27、三年级女子100米决赛

28、三年级女子100米决赛

29、四年级男子100米预赛

30、四年级女子100米预赛

31、五年级男子100米决赛

32、五年级女子100米决赛田赛

1.五年级女子组垒球决赛

2.五年级男子组垒球决赛

3.一年级一分钟跳绳

4.二年级一分钟跳绳

5.一年级立定跳远

6.二年级立定跳远

7.五年级男子组跳远决赛

8.五年级女子组跳远决赛

9.四年级女子组垒球决赛

10四年级男子组垒球决赛

11.四年级女子组跳远决赛

12.四年级男子组跳远决赛9月29日（星期六）上午8：00径赛

1、四年级男子100米决赛

2、四年级女子100米决赛

3、二年级男子100米决赛

4、二年级女子100米决赛

5、二年级男子组200米决赛

6、二年级女子组200米决赛

7、一年级男子组200米决赛

8、一年级女子组200米决赛

9、五年级男子组200米决赛

10、五年级女子组200米决赛

11、四年级男子组200米决赛

12、四年级女子组200米决赛

13、三年级男子组200米决赛

14、三年级女子组200米决赛

15、五年级男子60米决赛

16、五年级女子60米决赛

17、五年级男子组800米决赛

18、五年级女子组800米决赛

19、四年级男子组800米决赛田赛

1、三年级男子组跳远决赛

2、三年级女子组跳远决赛

3、一年级男组子垒球决赛

4、一年级女子组垒球决赛

5、二年级男子组垒球决赛9月29日（星期六）下午2：00径赛

1、四年级女子组800米决赛

2、三年级男子组800米决赛

3、三年级女子组800米决赛

4、一年级男子400米决赛

5、一年级女子400米决赛

6、二年级男、女50米迎面跑接力赛（接力赛各班男女各选派15名学生）

7、三年级男女50米混合迎面接力赛（接力赛各班

男女各选派15名学生）

8、一年级男女50米迎面跑接力赛（接力赛各班男女各选派15名学生）

9、四年级男女50米混合迎面接力赛（接力赛各班男女各选派15名学生）

10、五年级男女50米混合迎面接力赛（接力赛各班男女各选派15名学生）田赛

1、二年级女子组垒球决赛

2、三年级女子组垒球决赛

3、三年级男子组垒球决赛注：除家长参与项目不做时间调整外，田径项目根据进程可能会有所提前，请班主任老师注意收听广播通知.

（三）闭幕式20\_\_年\_\_月\_\_日下午4时正式开始（主持人：\_\_校长）

1、宣布闭幕式开始

2、运动员有序入场（学生组织\_\_\_）各班运动员持班牌，按顺序入场（音乐：放运动员进行曲）

3、总裁判长\_\_\_公布比赛成绩并颁奖

4、\_\_校长致闭幕词

5、\_\_校长宣布20\_\_年秋季田径运动会闭幕

五、运动会安全预案

1、各班班主任老师需严格强调会议纪律，学生在运动会期间不得乱跑动，大声喧哗.

2、参加各项目前，需组织学生或家长进行适当运动，以免受伤.

3、出现意外伤害，需第一时间对学生进行治疗，并通知学校和家长.

**秋季运动会活动方案策划篇十三**

目标：增强幼儿的平衡能力，增进彼此感情。

准备：沙包、花

规则：幼儿站四队，头顶沙包从起点按规定的线路拾起花后绕过小椅子回到队列，将沙袋交给第二个幼儿继续比赛。

要点：不能用手扶沙包，违规不得分。中途沙包掉了可以原地捡起来放在头顶继续进行。

目标：掌握跳跃落地的正确方法。

准备：布袋。（各班自备8个口袋）

规则：幼儿站四队，幼儿站在袋中当袋鼠，从起点跳到终点，先到终点者为胜。

目标：掌握正确的跨跳方法绕过障碍物（高度40厘米，宽度15厘米）。

准备：障碍物（积木）

规则：幼儿从起点跑向障碍物，跨过中间的障碍物快速跑回终点。

要点：双脚蹦过、踢侄障碍物或走到障碍物前跨过违规。

目标：教幼儿合理利用上肢、腰部等部位肌肉的力量，将手中物体投掷。

准备：沙包。（各班自备）

规则：幼儿站在指定的线内，将沙包投向制定的范围内。（投距：3米）

要点：没有达到规定距离、不是肩上投掷违规。

幼儿分甲乙两排面对面站立，甲队排头幼儿将球抛向乙方第一名幼儿，再抛向甲队第二名幼儿，如此循环进行至第一名幼儿。

准备：皮球一个。

规则：幼儿双手抛接，原地接球，球不能掉。

要点：球掉地上两次扣一分。

准备：轮胎

规则：幼儿手推轮胎使轮胎向前滚动，听到口令后从起点出发，绕过小椅子回到队列，交到下一个幼儿手中，手不能脱离轮胎，不能任由轮胎滚动，不得滚到别的跑道上去。

要点：双手脱离轮胎、滚到别的道上违规。

目标：提高幼儿快速跑的能力，增强合作意识。

准备：接力棒障碍物

规则:幼儿手握接力棒，快速跑至终点后返回，将接力棒交至下一个，最先跑完的班级获胜。

要点：踢倒障碍物，没有交接接力棒违规。

**秋季运动会活动方案策划篇十四**

为了进一步落实《中共中央国务院关于深化教育改革，全面推进素质教育的决定》和《中共中央国务院关于加强青少年体育，增强青少年体质的意见》精神，落实健康第一的指导思想，切实加强学校体育工作，展现我校学生精神风貌，培养学生顽强拼搏、团结协作的精神，推动学校广泛开展多种形式的健身活动，丰富学校课间活动内容，促进学生身心素质与健康水平的提高。经研究决定于十月十五日举行无锡市堰桥中学xx年秋季田径运动会。为保证运动会顺利、安全的进行，特制定运动会实施方案。

主任：沈建清

副主任：高静东 ，胡建秋 ，冯建刚

组员：刘丽亚 ，许群益，任隽燕，陈登峰 ，孙建明，邱伟臣

1、9月21日，对全校师生进行运动会动员，介绍运动会时间、要求及先期准备，提出报名截止时间。

2、9月25日课间操时发放运动会规程及报名单，30日下午5:00上交报名表至体育组办公室。

3、班主任组织运动员训练。

4、10月8日~14日，完成课间操评比。

5、10月12日前，体育组完成编排工作。

6、10月12日前提前做好场地、器材检查工作，奖品、奖状购置工作，会徽、标语印制等准备工作。

内容

责任人

场地

王国兴、邱伟臣

器材

徐兆建、汪玉华

器材添置

邱伟臣、华敏

奖品

任隽燕、许群益

会徽、标语、横幅

王武

代表队（年级）解说词交校办

各年级组长

7、9月21日起至10月14日，各仪仗队伍和开幕式表演队伍的训练。

仪仗队

时间

培训内容

队员

负责任

9月20日~~10月11日，17：05

国旗队

会徽、标语队

国旗班学生

解国柱

腰鼓队

初一学生

时薛亚

鲜花队

初二学生

穆丽娜

刀旗队

高一学生

唐铁军

引导员

高二7名学生

吴杨

10月13日

16:20

运动会彩排

全体仪仗队队员

许群益、任隽燕

陈登峰及各队负责任

10月14日

17：05

运动会彩排

全体仪仗队队员

许群益、任隽燕

陈登峰及各队负责任

开幕式表演队

利用体育课、音乐课、班队课及其他可用时间

舞动青春会操

高一200名学生

潘维奕

《弟子规》诵读

初二200名学生

高慧莉

健美操表演

校健美操队

吴杨

感恩的心手语操

初一200名学生

周惠琴、穆丽娜

1、课间操（见课间广播操评比规程）

以年级为单位分班进行。

2、高中组竞赛项目：100m、200m、400m、800m、1500m、4\*100m接力、跳高、跳远、三级跳远（男）、铅球（男5公斤、女4公斤）、实心球（2公斤）。

3、初中组竞赛项目：100m、200m、400m、800m（女）、1500m（男）、4\*100m接力、跳高、跳远、铅球（3公斤）、实心球（2公斤）。

1、以班级为单位，参加所在年级组的竞赛。高、初中各班报5男5女。

2、每人限报二项，接力除外。

3、报名单于9月30日前交体育组，各班级报名单交出后，不得更改。

1、比赛采用最新田径竞赛规则进行。

2、运动员编号由大会统一编发。

3、径赛项目根据报名人数，按规定确定赛次。

4、实心球项目采用双手持球前掷，运动员站在起掷线后，两脚前后或左右开立，双手举球至头后上方，用力把球向前方掷出。

5、跳高项目高度依照如下进行：初中男：1.051.101.151.201.251.301.351.38。女：0.900.951.001.051.101.151.201.23。

高中男：1.201.251.301.351.401.451.501.53。女：0.900.951.001.051.101.151.201.23

1、各单项取前六名，按7，5，4，3，2，1计分，接力加倍，报名人数6人或不足6人，录取名次减一计算。

2、凡破田径运动会纪录者加3分，达三级运动员标准加5分，达二级运动员标准加10分，如同时具备两种加分条件的以加高分计取。

3、根据单项名次分之和再加课间操评比双倍得分计取团体总分，各年级取团体前三名。

以精神奖励为主，物质奖励为辅的原则，奖励分团体和个人名次两类。

运动会组委会

xx．9．21

附：运动会开幕式安排

时间

内容

7:10

全体工作人员到指定地点集中

7:30

方队、裁判员、代表队入场式。顺序：1、国旗；2、会徽；3、宣传牌；4、腰鼓队；5、鲜花队；6、刀旗队；7、裁判员；8、各年级代表队。

升国旗。

致开幕词。

运动员、裁判员代表宣誓。

宣读体育道德风尚奖评比规则。

方队、裁判员、代表队退场场。

表演队表演

9:00

比赛开始

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找