# 小学田径运动会方案目的(十三篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-06-26

*为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。...*

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**小学田径运动会方案目的篇一**

更多精品来源自 维修

中心小学校园体育节暨田径运动会方案

活动组委会

主任： z

委员：z

活动总指挥：z

裁判员： 待 定

总记录： z

活动指导思想：

树立“健康第一”的指导思想，全面推进素质教育，进一步提升我校的体育特色品味，培养全面发展的新型人才。

活动宗旨：

强身健体，以体益智

活动时间：

20xx年5月21日-5月25日（如遇特殊情况另行通知）

报名时间：

20xx年5月18日16时止

各年级比赛项目：

一年级：60m、钻山洞

二年级：60m、毛驴运瓜

三年级：60m、400m、跳高、跳远、垒球

四、五年级：60m、400m、800m、跳高、跳远、垒球

六年级：拔河

各年级参赛人数：

一、二年级：60m项目每班男女生各2名

群体比赛性项目每班50名

三年级：每班男女生各5名，每人限报两项，每项限报2名运动员；

四、五年级：每班男女生各6名，每人限报两项，每项限报2名运动员；

六年级：拔河比赛每班30名，其中女生不少于10名。

注：

1、团体项目按年级录取名次，计分按14、10、8、6、4、2；单项计分按7、5、4、3、2、1，最后累计总分，取前三名给予奖励（四年级取前两名）。

2、具体比赛项目及时间提前一天通知。

3、未尽事宜或有变化另行通知。

**小学田径运动会方案目的篇二**

为提高学校的体育氛围，丰富学生在校的体育生活，锻炼身体、提高身体素质，我校将举行秋季运动会。具体事项为：

一、活动时间：10月20—21日素质达标及趣味运动会（雨天则另行通知）

具体时间：10月20日素质达标运动会

（学生不下楼观看，一年级学生依据电视视频学习课间操）

10月21日上午农事趣味运动会10月21日下午颁奖仪式

（全体学生带椅子下楼观看，并自备遮阳帽、水杯等。下午不需要带椅子）

10月22日上午一、二年级亲子毅行活动

（活动方案另附）

二、活动地点：

xx小学大操场

三、前期准备工作：

1、9月30日～10月19日班主任利用早自修、大课间、秋假等时间，组织学生积极锻炼，积极准备体育节的运动项目；

2、体育组与学生处负责活动策划与人员安排；体育组场地布置、器械准备、比赛登记表打印、比赛成绩一览表1张、比赛细则落实等事宜；

3、后勤组织：团体奖杯的购买、矿泉水、横幅和达标锦旗的制作、黄黑胶带、粗黑记号笔2~3支、桌10张、椅20把、比赛成绩一览表1张（张贴用）；

4、大队部：体育节开幕式、颁奖仪式主持人准备（袁子涵）；

开幕式流程时间（10月20日早上）：

升旗仪式

鼓号队表演

颁奖仪式

校长致辞，宣布开始

5、具体场地、人员安排：另附补充通知

6、环境布置：校门口的环境布置（美术组）

7、校门口竹竿舞的趣味体验活动：袁子涵

8、后勤及家委要准备：稻草500斤；扁担和箩筐4副，每个箩筐放10斤东西，共计80斤；传统手艺人的邀请（编草绳，编草绳物件）。

四、活动内容：

1、素质项目：

（1）一、二年级测试项目：50米，坐位体前屈，跳绳。

（2）三、四年级测试项目：50米，坐位体前屈，跳绳，仰卧起坐。

（3）五、六年级测试项目：50米，坐位体前屈，跳绳，仰卧起坐，50米×8。

2、趣味项目：

（1）一～六年级：拔河、播种与收割。

（2）四、五年级：滚草垛（滚轮胎）。

（3）六年级：搬草垛（搬轮胎）。

（4）一～三年级：稻草人投掷、绕障碍赛接力。

（5）四～六年级：挑担子接力。

五、活动规则：

1、素质项目：

（1）学生全员参与（不能参加的学生必须有医院的证明）。

（2）测试时要求每一位学生胸前别上自制布学号。（请严格按照上交的学生名单）

2、跳绳项目：

（1）“短绳”自备。

3、趣味项目：

（1）“拔河”规定每班派20人（10男，10女）参加，其他项目规定每班派36人（男女不限），每个游戏学生可轮换参加。

（2）“拔河”赛前由各班主任抽签决定对阵班级（图一）。

（3）除“拔河”项目外，其他项目都只进行1次。在活动中要求各班学生严格遵守活动规则，如有违反，第1次进行教育，第2次开始将进行扣分制惩罚（每违反一次扣1分）。

六、游戏方法：

1、拔河：每班20人（10男，10女），比赛的2个班级实行3局2胜制。

有僵持，开始计时10秒，红头绳偏哪边哪边为胜。

2、播种与收割：每班36人（男女不限），二组分站在两端，裁判发令后一组的第一人拿标志桶向前跑，依次把标志桶放到前面的圆点上，并跑向本班对面的`组和第一人击掌，被击掌的同学迅速向前跑出，依次收回前面圆点上的标志桶，并交给对面的新第一位同学，后依次进行，哪班先完成为胜。

标志物5个，开始为收割。。。自倒自扶，不犯规，不扣分；帮助扶起或没有扶起，倒1个扣一分，倒2个扣二分，以此类推。

3、滚（搬）草垛：每班36人（男女不限），听到发令第一人向前跑出，扶起小垫子上的草垛向前滚动（搬运），一直滚（搬）到对面的小垫子旁，放稳车轮于垫上，与对面同学击掌交换，交换同学用同样的方法完成任务，后依次进行，哪个班先完成为胜。

轮胎必须“压靠”在小垫子上，至于靠多少没有要求，当没有靠上，本人补救，不犯规不扣分；他人或没有补救，则进行扣分，1次一分，2次二分，以此类推。

4、绕障碍接力：每班36人（男女不限），二组分站在两端，裁判发令后一组的第一人拿接力棒向前跑，依次绕过放在地上的标志桶，并跑向本班对面的组和第一人击掌，被击掌的同学迅速向前跑出，依次绕过放在地上的标志桶，并把接力棒交给对面的新第一位同学，后依次进行，哪班先完成为胜。

5、稻草人投掷：每班40人（男女不限），用羽毛球投向两米开外的稻草人板，板上有不同分值的洞，每人三球，以全班最后的积分来决定名次。

6、挑担子：每班36人（男女不限），二组分站在两端，裁判发令后一组的第一人挑起担子向前跑（担子负重10公斤），依次绕过放在地上的标志桶，并挑向本班对面的组和第一人交接担子，交接好担子再向对向挑去，而后依次进行，哪班先完成为胜。

7、扎稻草人：参加班级为四至六年级，不参与趣味运动会的评奖范畴，只评选为最佳创意、最佳团队合作奖。

七、评比方法：

本次运动会设团体奖两个：素质比赛和趣味比赛。按团体得分排名，取前二名，总分相同的情况下，则看小名次的排名数量。

素质项目：以班级平均分的高低取名次。

趣味项目：4个项目的累计总分来评定，各单项第一名20分、第二名18分、第三名16分、第四名14分。

xx市xx小学-体育组

20xx年9月30日

**小学田径运动会方案目的篇三**

20xx年xx月6xx日至xx月xx日在xx中学举行。本次运动会由市教育局和市体育局共同主办，xx中学承办。

1、高中组：xx。

2、初中组：xx。

3、小学组：xx。

1、高中组：男、女运动员各8名。

2、初中组：男、女运动员各7名。

3、小学甲、乙组：男、女运动员各5名。

各代表队可报领队1名，教练员1名。

根据文件精神规定：

1、运动员必须是市教育局教育一科、教育二科备案在册且在本校就读的学生，高中组运动员必须是有会考资格的学生，小学甲组运动员必须是xx年xx月xx日以后xx年xx月xx日前出生的学生，小学乙组运动员必须是xx年xx月xx日以后出生的学生。

2、小学五六年级、初中二三年级、高中二三年级本学年转入或借读的学生不能代表现就读学校（包括民办学校）参加市级各类体育竞赛，可代表原户籍所在学区学校参加比赛。小学六年级、初中三年级、高中三年级病休复学学生不能参加市级各类体育竞赛。

3、在省、xx市体校学习的`学生在参加市级各类体育竞赛时，按谁输送代表谁参赛的原则，小学阶段输送的，回户籍所在学校参赛。初中阶段输送的，代表原输送初中参赛。

4、市体育局引进的运动员一律不得代表学校参加本市体育比赛。

5、运动员凭第二代身份证或临时身份证和学生证报名参赛，（身份证与学生证姓名与出生年月必须一致，初一学生用原小学学生证，小学、初中转学或借读学生报名时附转学证书备查）。各组报名时请在报名表内填上学校（村完小）、年龄、年级、学号。运动员资格不符条件的，在比赛前查实的取消比赛资格，不得增补。在比赛期间查实的取消该队团体总分。

6．在领队教练会议前因训练受伤或身体不适的运动员，其代表队可向大会组委会提出申请，经核实后方可换人，但不能更改其参赛项目。

1、比赛项目。

2、采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。

3、每个单项限报2人，每人限报2项，全能运动员可兼报1个单项。男、女接力比赛各限报1队。

4、队号码布自备，号码统一用白布制作，规格为长20公分、宽28公分。

1、大会将综合各运动队在遵纪、赛风、卫生、精神风貌等方面情况，评出“体育道德风尚奖”5名，其中高中组1名，初中组2名，小学甲组2名、小学乙组2名。高中组录取团体总分前3名，初中组录取团体总分前10名，小学甲、乙组各录取团体总分前12名。团体总分按各单项比赛中所得分加上破记录和等级运动员的分数总和计算，得分多者名次列前。团体总分相同时，以获各项目第一名多者名次列前，依次类推。

2、高中组各单项取前6名，按7、5、4、3、2、1记分。初中组、小学甲、乙组各取前8名，按9、7、6、5、4、3、2、1记分。三项、五项全能按单项记分。各组别如运动员不足6名或8名时均减少一名录取，得分值不变，名次并列者，得分平均计算，无下一个或下几个名次。各组别接力得分加倍。

3、达到二级运动员标准加4分，达到三级运动员标准加1分，破本市中小学生田径运动会最高记录加5分。全能总分破记录予以加分，单项只承认记录不加分。

获“体育道德风尚奖”的运动队，大会各授予奖杯一座。团体奖授予奖杯及奖金，连续三年获第一名的运动队，流动奖杯作永久保留。个人获得名次的授予荣誉证书。

1、小学：

xx各1名。

xx各2名。

xx各3名。

2、初中：

xx各1名。

xx各2名。

xx各3名。

3、高中：

xx各2名。

xx3名。

xx各4名。

xx中学6名。

xx各8名。

裁判员必须是国家等级裁判员或有一定田径裁判基础的体育教师，裁判员名单必须随运动员报名单一同上报。

1、书面报名日期为10月15日（下午5时前）一天，提前没有人受埋，超过不予补报，同时电子报名单通过oa系统上报给教育一科彭宗仁。书面报名时交齐：

（1）报名单。

（2）参赛运动员的第二代身份证或临时身份证。

（3）学生证（初一学生用原小学学生证，小学、初中转学或借读学生报名时附转学证书备查，高中运动员提供学籍号）。

（4）解说词。报名单须经学校领导审定签名并加盖公章，否则作无效处理。报名单可以到xx市教育局oa系统文件的附件中下载。

2、10月30日下午1：00时整在xx中学召开各队领队、教练员会议，布置开幕式、比赛要求及交通安全、生活等相关事项。大会裁判员11月5日上午8：30在xx中学报到并参加学习。各代表队于11月6日上午报到，上午9：30整举行开幕式，中午12：30分开始正式比赛。

3、生活及经费安排：各参赛队经费自理，裁判员的车旅费回校报销，用膳、住宿归各运动队。

4、各参赛队要准备一份100字以内的书面解说词，并同报名单一同上报。

**小学田径运动会方案目的篇四**

推动学校阳光体育特色建设，促进学校体育活动的广泛开展，增强学生体质健康水平，提高竞技体育运动水平。

阳光体育，你我同行，坚持锻炼，幸福健康。

我运动，我快乐，我锻炼，我健康。

组 长：xx（全面负责本次运动会）

副组长：xx（负责运动会安全工作，写出安全预案）

成 员：xx（负责径赛过程的监管）

xx（负责场地划线、开幕式场地布置）

xx（负责田赛的监管）

xx（负责运动会运动会的组织纪律、赛程安排、裁判员培训、技术指导、器材、表格、成绩计算、资料的整理和入档）

总裁判长 xx

径赛裁判长 xx

裁 判 xx xx xx xx xx

径赛记分员 xx

径赛发令员 xx xx

跳高裁判长 xx

裁 判 xx xx xx

立跳裁判长 xx

裁 判 xx xx

跳绳裁判长 xx

裁 判 xx xx xx

xx年4月7日。

学校运动场。

一、二年级：一分钟速度跳绳、立定跳远、50米、100米、800米；

三、四年级：50米、100米、 1500米、4×100米接力、立定跳远、跳高；

五、六年级：50米、100米、1500米、4×100米接力、立定跳远、跳高。

各年级男女生竞赛项目相同。

1、参赛运动员必须是品学兼优、身体健康，且学籍在我校的在校学生。

2、每名运动员限报两项，每项限报2人另可兼报接力。

3、报名时间：xx年4月1日前，逾期不报者，取消比赛资格。

1.个人项目按年级取前3名进行奖励。人数不足时按参加人数减一录取。

2. 计分办法：单项同年级前三名分别记3、2、1分，接力项目

（每年级取第一名）加倍计分。

3.各年级取团体第一名。团体奖的计分办法以本班运动员得分的总和计算。

4、凡参加比赛的运动员，未获得名次的均发给“阳光体育好少年”奖状一枚。

上午：

8：00开幕式。开幕式结束后进行以下项目。

男子50米预赛 女子50米预赛

男子1500米预决赛 女子1500米预决赛

男子100米预赛 女子100米预赛

男子跳高预决赛 女子跳高预决赛

男子跳绳预决赛 女子跳绳预决赛

下午（ 1：30开始）：

男子50米决赛 女子50米决赛

男子800米预决赛 女子800米预决赛

男子100米决赛 女子100米决赛

男子4×100米接力 女子4×100米接力

男子立定跳远预决赛 女子立定跳远预决赛

1、竞赛分组由领导组统一编排，比赛组按抽签排道次。

2、径赛项目，预赛取前6名进入决赛。接力项目按组抽签安排道次。

3、径赛决赛不抽签，按成绩排定道次。按名次3、4、2、5、1、6的顺序编排。

4、径赛和田赛发生冲突时，应先参加径赛，回来后按轮次参加田赛项目比赛，已过轮次不能补赛。

5、运动员的号码必须佩戴在胸前，以利于裁判工作。未佩戴号码者，一律不准参加比赛。

6、比赛中，非运动员一律不得进入比赛场地，更不能带跑。有影响别班运动员比赛者，扣除责任人所在班级成绩0.5—3分或取消其班该项目运动员成绩。

7、运动员资格审查由班级代表队严格审定，大会资格审查组进行审查，对不符合参加比赛者取消个人名次和本单位的团体名次。

8、发令

（1）50米、100米和4×100米接力按“各就位”、“预备”、“鸣枪”三令进行；800米和1500米按“各就位”、“鸣枪”两令进行。

（2）起跑：对第一次起跑犯规的运动员给予警告，之后继续犯规的运动员，取消比赛资格。

9、检录：所有竞赛项目检录一律由各裁判组负责，于4月6日第六节课后进行。

1、各班要抓住这次春运会的机遇，对学生进行集体主义教育和健康教育，提高学生积极参加体育锻炼的自觉性。

2、各班班主任及科任教师要做好安全工作，制定安全预案，明确防范措施，了解学生身心健康情况，不宜做剧烈运动的，应劝其不要参加比赛。

3、各裁判要尽职尽责，端正思想，做到公平、公正、公开。如有舞弊行为，要在学校全体教师会议上通报批评，并取消成绩。

4、各班必须把参赛运动员名单于4月1日前报总裁判长，逾期不报者取消比赛资格。

5、比赛结束后，各裁判长应立即把原始成绩单送交总裁判长。

6、各比赛项目的场地安排以及设施、设备的管理由各比赛项目的裁判自行负责。

7、各班主任、体育教师和裁判员应向运动员讲清比赛常识、规则。

8、如有不明事宜可询问总裁判长。

9、开幕式另行安排。

10、未尽事宜，另行通知。

xx年3月28日

**小学田径运动会方案目的篇五**

为全面贯彻落实学校体育工作计划要求，有针对性地提高学生身体素质和运动技术水平，展现学生精神风貌，培养学生顽强拼搏、团结协作的精神，丰富学生的体育文化生活，同时庆典我校运动场落成，经学校研究决定，于20xx年11月14日——11月15日在我校体育场组织召开我校第xx届田径运动，特制订此方案。

（一）、青溪小学20xx年冬季运动会领导小组

组 长：

副组长：

（二）、分组安排

1、竞赛组

组长：

组员：

职责：

①负责运动会秩序册的编印：

②负责比赛场地及运动会开幕式的布置、安排

③负责比赛所需器材的备置：

④组织裁判队伍、确定裁判分工与配合。

2、宣传会务组：

组 长：

组 员：

宣告员：

职责：

①负责学生宣传教育工作，联系班主任，布置任务： ②运动会音乐准备：

③负责运动会期间广播稿件的收集和播音工作：

④负责奖品的.备置及登录：

⑤负责运动会期间联络工作。

3、医疗保健组

组 长：

职 责：负责比赛期间运动员的医疗保健工作。

4、安全保卫组

组 长：

组 员：

职 责：

①、负责运动会伤害事故应急预案制订与实施：

②、负责运动会期间的安全保卫工作。

5、后勤组

组 长：

组 员：

职 责：

①配合其他组，负责运动会的后勤物质保障工作：

②运动会会场（主席台、彩旗、鲜花）布置安排： ③负责运动会教师设备的购置。

（三）裁判员名单

1、总 裁 判长：

2、径赛裁判长：

3、起点裁判长：

4、发 令 员：

助理发令员：

5、终点裁判长：

裁判员：

6、计时裁判长：

7、 田赛裁判长：

8、 跳部裁判长：

9、投部裁判长：

裁 判 员：

10、拍球、跳绳裁判长：

裁判员：

11、赛前控制中心裁判长：

裁判员：

12、终点记录员：

1、 竞赛办法：

a、采用国家体育总局最新审定的《田径竞赛规则》。

b、比赛器材一律由大会提供。

2、比赛组别：

按年级进行分组，分小学1-2年级组、小学3-4年级组、小学5-6年级组。

3、比赛项目：

a.个人项目：

b.集体项目：

各组别具体比赛项目

组 别 ：

个人项目 ：

集体项目 ：

小学1-2年级组 ：

一分钟跳绳、二分钟拍小球 、过河拆桥、抬球接力赛、抢收抢种40x40米仰面接力

小学高组

50米、100米、200米、400米、800米、1500米、跳远、跳高、垒球、实心球（2kg）

4、比赛人数：

a、每名运动员可报两个单项，报名后项目不得更改。

b、 同一单项，每班报名人数不得超过4人。

5、奖励方法

a、 团体名次：各年级录取团体总分前四名。如积分相等，则按第一名多者列前，依此类推。

b、 单项名次：各单项录取前六名，单项只有六人或不足六人按减一录取。

c、记分方法：单项前六名按9、7、6、4、3、2记分：接力项目加倍记分。

d、体育道德风尚奖的评选办法按有关规定执行。

**小学田径运动会方案目的篇六**

为了更好的贯彻党的教育方针，贯彻中央国务院关于加强青少年体育锻炼，增强青少年体质的意见，坚持 “学生为本，健康第一”的指导思想，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识，我校开展首届“阳光体育 快乐你我”体育节暨第二十八届田径运动会。

阳光体育 快乐你我阳光少年 多彩实小

20xx年5月3日——20xx年5月31日

1、 认识开展本次活动的意义，坚持人人参与，普及与提高相结合，体育竞技与体育文化渗透相结合。在大面积提高学生体育素质的基础上，促进学生个性发展。

2、 切实加强安全教育，明确责任，采取各种防范措施，确保本次活动安全有序地进行。

3、 各班做好运动会报名、训练、比赛、啦啦队等工作，努力夺取精神文明和体育比赛双丰收。

4、 裁判员准时到岗到位，严肃认真，确保活动顺利进行。参赛队员文明比赛，遵守规则，尊重对手，服从裁判。

5、 原则上要求参与活动时服装统一。

为加强领导工作，设立体育节工作小组，负责活动期间协调、组织和宣传等各项工作。

组长：

副组长：

宣传组：教导处、德育处、大队部。负责协调体育节间的各项工作，以及本次活动的宣传、教育、摄影、总结、表彰等工作。

竞赛组：体育组。负责时间的确定，竞赛的编排、裁判员的培训、安排，体育器材的安排、比赛场地的整理等。

后勤组：总务处、医务室。负责制作横幅、物品领用、卫生救护、安全保卫等工作。

（一）体育文化类

1、 开展“阳光体育快乐你我”照片故事大赛。获奖作品由学校制作成展牌，在全校展示。（5月4日——5月7日）

2、 各班以“阳光体育快乐你我”为主题制作个性化展板，德育处、大队部将组织检查。（5月10日——5月11日）

3、 举行隆重的开幕式（5月12日）

（1）仪仗队入场：国旗队、队旗队、校旗队、彩旗队

（ 2）方阵展示：校级方阵（轮滑队、舞蹈队、科技队）；班级主题方阵（每班

一个方阵，自定主题，个性化展示，由24人组成）

（3）人员入场：运动员入场、裁判员入场

（4）相关发言：校长致开幕词、运动员代表发言、裁判员宣誓

4、 进行特色啦啦队、文明观众、阳光活力少年的评选（5月12日——5月14日）

5、 五年级摄影小组进行“精彩瞬间”摄影汇报展（5月17日——5月21日）

（二）体育竞技类（具体方案附后）

1、 群体项目比赛

2、 广播操比赛

3、 第二十八届田径运动会（个人项目及集体游戏项目比赛）

4、 教师项目比赛

举行颁奖大会并邀请表现突出的学生担任升旗手。

20xx年镇江市实验小学群体项目比赛

5.3—5.31

利用体育课和体育活动的时间进行比赛，全体学生参与

评选出年级前10名个人名次

一、二年级投沙包比赛

三、 四年级投掷实心球比赛

五年级篮球运球球比赛

六年级垫软式排球比赛

**小学田径运动会方案目的篇七**

组长：

副组长：

成员：校委会成员、班主任、体育教师

20xx年6月16—18日在学校乒乓球活动室举行。

三年级、四年级、五年级，以班为单位，各班班主任领队兼教练。

男子单打、女子单打

三、四、五年级每班报男、女运动员各4人。

1、单淘汰赛，11球三局二胜制。

2、采用乒乓球最新比赛规则。

三、四年级嘉奖男、女前三名；五年级嘉奖前二名。

20xx年6月12前将报名单报体育教师。

**小学田径运动会方案目的篇八**

1、一至二年级：亲子接力赛（各校区自行安排组织，时间xxx年4月20—27日之间。）

2、三、四年级组：60米200米400米跳高跳远垒球

3、五、六年级组：100米200米400米800米（女子）

1500米（男子）4×100米跳高跳远垒球

1、一、二年级亲子比赛人数各校区根据校区情况进行规定。

2、三至六年级每班20人，男女不限（男生或女生最多不超过12人）。

3、每班每人限报2项，每项限报2人（可兼接力）。

1、个人名次：各级段各项目取前12名,按13、11、10、9、8、7、6、5、4、3、2、1计分。集体项目加倍计分。

2、团体总分录取办法：

一、二年级根据各自校区情况录取团体名次。三至六年级取团体前十名。若总分相同看第一名获奖人数多少进行排列，多者在前；以此类推。

七、各班正副班主任积极配合对本班运动员进行选拔训练工作。

八、本届运动会按照相关国家田径规则举行，若有不明之处请咨询校区体育组。

九、报名时间：截止到xxxx年4月15日（星期三）下午4:00之前，逾期作自动弃权。

十、报名办法：请各班主任到校园网上下载报名单填写，于截止时间前发送到z老师邮箱。如有不清楚，请联系各校区的.负责人，龟湖校区z（z），桥儿头校区z（z），双井头校区z（z），黎明校区z（z）。

十一、一、二年级比赛安排：比赛项目与时间由各校区自己组织，时间定在4月20日至27日期间进行，具体事项由各校区政教处和体育组负责。

十二、未尽事宜，另行通知。

**小学田径运动会方案目的篇九**

根据学校体育工作行事历安排，决定召开z二小第七届田径运动会，现将有关事项通知如下：

二0一四年十月二十三日至二十四日；

学校体育场；

二小各班

1、一、二年级组：60m、立定跳远、4×25m接力、滚地靶；

2、三到六年级组：60m、100m、200m、400m、800m、4×100m接力、跳高、跳远、铅球（三年级1公斤实心球）、垒球；

领队各班级一人（班主任），运动员一二年级4男4女，三到六年级6男6女。

1、运动员按1－－6年级6个年级组分组进行比赛，排列各单项名次。

2、运动员每人限报2个单项。（不包括4×100m接力）

3、规则：除有关规定外，均采用国家体委最新审定的田径竞赛规则执行。

4、各项目根据实际参加人数，采用预、决赛。

1、团体：各年级组取前三名，各单位按1－－6年级6个年级组的运动员在单项比赛中获得前六名的按7、5、4、3、2、1的分值计分，若破记录再相应的分值加分，总分高的名次列前；如总分相等，单项第一名的多少决定名次，以此类推。

2、单项：录取前六名，凡参加比赛项目不足六人（含六人）者，则递减一名录取，名次分值不变，只有一人报名的项目由编排组按时通知单位改项。

3、获团体前三名的运动队发给奖状；

4、评选“体育道德风尚奖”，评比条件和办法由少先队大队部另定；

各班级于十月十六日下午将报名单、送校体育组杨培郴老师处，填写报名单应字迹清楚。（请勿填写编号）

本规程未尽事宜，由领队会议商定。

**小学田径运动会方案目的篇十**

组长：

副组长：

成员：校委会成员、班主任、体育教师

20xx年6月10日在学校操场举行。

一年级、二年级、三年级、四年级、五年级，以班为单位，各班班主任领队兼教练。

1、一年级：1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐、坐位体前屈

2、二年级：1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐、立定跳远、坐位体前屈

3、三年级：1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐、立定跳远、坐位体前屈

4、四年级：1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐、立定跳远、坐位体前屈

5、五年级：1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐、立定跳远、坐位体前屈

1、一年级：男、女组各项限报各报6人。

2、三年级、四年级：每项男、女组各报3人，每人限报一项。

3、五年级：每项男、女各报3人，每人限报一项。

比赛方法和规则（略）

一年级、二年级、五年级各单项嘉奖前二名；三年级、四年级嘉奖前三名。

20xx年6月3日前将报名单报体育教师。

各班在本班内举行各项选拨赛，选出参赛运动员参加学校决赛；留意安全，避免伤害事故发生，自觉遵守规则和要求。

**小学田径运动会方案目的篇十一**

组长：

副组长：

成员：校委会成员、班主任、体育教师

20xx年4月17日在学校操场举行。

二年级、三年级、四年级、五年级，以班为单位，各班班主任领队兼教练。

1、一年级：50米

2、二年级：60米

3、三年级：60米100米

4、四年级：60米100米

5、五年级：100米400米跳高跳远

1、一年级、二年级组：60米男、女组各报6人。

2、三年级、四年级组：60米100米，每项男、女组各报3人，每人限报一项。

3、五年级：100米跑、400米、跳高，跳远，每项男、女各报3人，每人限报一项。

1、比赛方法（略）

2、采用田径最新规则。

一年级、二年级、五年级各单项嘉奖前二名；三年级、四年级嘉奖前三名。

20xx年4月10日前将报名单报体育教师。

比赛时留意安全，自觉遵守规则和要求。

**小学田径运动会方案目的篇十二**

为全面贯彻实施《全民健身计划纲要》，加强校园文化建设，丰富同学们的课余文化生活，增强学生的身体素质，提高体育运动水平，推进学校体育工作，充分调动我校学生运动参与的积极性，增强班级凝聚力，创建我校良好的体育文化氛围，展现学生精神风貌，培养学生顽强拼搏、团结协作的精神，特制订本活动方案。

传承民族文化、促进民族团结、增强学生体质

20xx年11月17— 18日，每天上午8：30～11：20，下午2：30～5：00。

学校田径场、学校篮球场

（一）11月1日下发运动会规程、报名表。（负责人：韦东福）（二）11月2日体育组开会分发规程及解释报名、入场式要求。（负责人：韦东福）

（三）11月5日各班上交运动会报名表。（负责人：韦东福）

（四）11月5日前组建相关方队并开始训练：国旗队8人，校徽队4人（负责人：张月），彩旗队40人（负责人：晋从勇）

（五）11月5日大课间召开运动会相关工作人员会议。（负责人：韦东福）

（六）11月8日前完成运动会预算。（韦东福、晋从勇）

（七）11月8日前完成秩序册的编排、校对（负责人：韦东福、王胜艳、晋从勇、陆永春）

（八）11月10日准备好彩旗、国旗、校徽。（负责人：晋从勇、张月、蔡姗苡）

（九）11月13日前完成挑选开幕式发言的`学生代表、运动会所需的学生工作人员及纠察；对学生进行行为规范教育、场地卫生教育、参赛观赛安全教育。（负责人：蔡姗苡）

（十）11月13日印制、装订秩序册。（负责人：张颖、晋从勇、陆永春、王胜艳）

（十一）11月13日前准备好班牌。（各班自行准备，规格约为长45cm×宽30cm）

（十二）11月13日前购买好奖状和铅笔。（负责人：张颖）

（十三）11月15日前完成奖状打印工作。（负责人：钟昌文、体育组提供内容）

（十四）11月15日前准备好入场式、国歌、广播调试、电池和3个话筒。（负责人：张颖、陆永春）

（十五）11月15日下午下班前完成主席台布置、积分表。（负责人：张颖、陆永春）

（十六）11月16日下午4：00进行彩排。（负责人：韦东福、体育组）

（十七）11月16日做好外伤药品、常用药及相关意外伤医疗准备。（负责人：蔡姗苡、罗冬梅）

（十八）11月17 —18日运动会摄像摄影。（负责人：黄丽雅、黄卫程、宣传组）

（十九）11月17—18日奖状填写。（负责人：韦慧岚、韦凌）

以年级为单位进行比赛。

一、二年级：50米、立定跳远、一分钟跳绳、20×50米迎面男女混合接力

三、四年级：60米、100米、200米、一分钟跳绳、立定跳远、20×60米迎面男女混合接力

五、六年级：60米、100米、200米、400米、800米、一分钟跳绳、立定跳远、20×60米迎面男女混合接力

运动员资格：运动员必须是品行端正，思想进步，经医务检查身体健康的在校学生。根据比赛项目各个班每个运动员限报2项，每项限报2人（接力赛除外）。电子档报名表由班主任统一报给年级主任，再由年级主任统一报给体育组。

（一）50米、100米跑单项径赛项目均采取预决赛办法进行，200米、400米、800米接力赛项目直接进行决赛，迎面男女混合接力由10名男生与10名女生混合组成。

（二）田赛项目按规则进行。

（三）采用国家审定最新田径竞赛规则执行。

九、奖励办法：

（一）各单项按成绩录取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分各组别团体总分。单项不足8名的按报名人数的60%奖励。

（二）团体总分按年级设奖前三名。如总分相同，则依次按获第一名、第二名……多者名次列前，如仍相等，则名次并列。

十、竞赛注意事项：

（一）每个班需准备好班级口号，由班主任制定口号报给年级主任，再由年级主任统一报给大队部（负责人：张月）。

（二）各班运动员必须穿校服或运动服、运动鞋参加比赛，各班参加入场式的同学服装自行统一。

（三）运动员在各项比赛开始前15分钟听广播通知，径赛和团体项目在检录处报到，田赛项目在比赛地点报到。

（四）任何项目不得冒名顶替，否则取消该运动员的参赛资格及班级所得全部积分。

（五）未轮到比赛的同学，必须在指定地点观看比赛，不准在赛场内乱窜。严禁无关人员在跑道上走动或滞留。

（六）运动会开始和结束，全体同学应按统一要求整队进退场，未经许可不准中途离场。保持场内清洁，做到文明观赛，保持良好的赛场秩序。

（七）如在比赛中对成绩有疑问，可向仲裁领导小组书面提出，由仲裁领导小组裁定。

注：如活动当天遇雨天，则运动会顺延一周。

**小学田径运动会方案目的篇十三**

为了更好的贯彻党的教育方针，贯彻中央国务院关于加强青少年体育锻炼，增强青少年体质的意见，坚持 “学生为本，健康第一”的指导思想，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识，我校开展xx年秋季田径运动会。

我运动 我快乐 我健康

xx年10月31日——xx年11月1日（雨天顺延）

校田径场

1、 认识开展本次活动的意义，坚持人人参与，普及与提高相结合，体育竞技与体育文化渗透相结合。在大面积提高学生体育素质的基础上，促进学生个性发展。

2、 切实加强安全教育，明确责任，采取各种防范措施，确保本次活动安全有序地进行。

3、 各班做好运动会报名、训练、比赛、啦啦队等工作，努力夺取精神文明和体育比赛双丰收。

4、 裁判员准时到岗到位，严肃认真，确保活动顺利进行。参赛队员文明比赛，遵守规则，尊重对手，服从裁判。

为加强领导工作，设立体育节工作小组，负责活动期间协调、组织和宣传等各项工作。

组长：王xx

副组长：吕xx

宣传组：熊xx（ 广播）负责本次活动的宣传、摄影、总结等工作。

竞赛组：体育组。负责时间的确定，竞赛的编排、裁判员的`培训、安排，体育器材的安排、比赛场地的整理等。

后勤组：总务处、医务室、美术组。负责制作横幅、物品领用、卫生救护、安全保卫等工作。

（一）体育文化类

举行隆重的开幕式（10月31日上午7：55））

1、仪仗队入场：国旗队、校旗队（金xx）

彩旗队（史xx）

鲜花队（桂xx）

火箭发射（王xx）

2、班级主题方阵（每班一个方阵，自定主题，有100字左右的班级特色介绍，主席台前个性化展示30秒，由25人组成，其中一人领队）

3、相关发言：校长致开幕词、运动员代表发言、裁判员宣誓

4、进行道德风尚奖、入场式优胜评比活动的评选（评比标准另附）（10月31日——11月1日）

5、摄影小组进行“精彩瞬间”摄影汇报展（11月4日——11月8日）

6、家长志愿者：入场式、亲子活动参与人数不限，其余每天不超过5人。

（二）体育竞技类

各年级项目设置：

一年级：50米、100米、200米、立定跳远、垒球、夹球跑、袋鼠接力

二年级：50米、100米、200米、跳远、垒球、两人三足、袋鼠接力

三年级：50米、100米、200米、400米、跳高、跳远、垒球

四年级：50米、100米、200米、400米、800米、跳高、跳远、垒球、实心球

五年级：50米、100米、200米、400米、800米、跳高、跳远、垒球、实心球

六年级：50米、100米、200米、400米、800米、跳高、跳远、铅球

集体项目50米\*20迎面接力跑

亲子活动项目：

1、夹球跑：

比赛距离：20米

参赛人数：每班10对，每对由一家长一孩子组成

比赛形式：接力

规则：（1）一位家长与一位孩子配对成1对，背夹一球，向前跑； （2）向前跑时，双手必须在前方，不能碰到球； （3）另一对家长与孩子继续开始，依次类推； （4）最后哪一组所

用的时间最少，哪一组就是获胜队。

2、两人三足

比赛距离： 20米距离

参赛人数：每班10对，每对由一家长一小孩组成

比赛形式：接力

规则：（1）家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。（2）比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推； （3）最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

3、袋鼠接力

参赛人数：每班10对，每队由一家长一小孩组成

比赛距离：10米

比赛形式：接力

规则：学生面对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰。家长双手不能碰幼儿，快速跑到对面把接力棒传给后一位家长。哪组最先传递完即为胜利队。

各年级运动员参赛人数及参赛项目规定：

一~二年级各班男女运动员各6人，每人限报两项

三~五年级各班男女运动员各10人，每人限报两项

六年级各班男女运动员各6人，每人限报两项

比赛注意事项：

1、2~3年级跳远为1米板

2、4~5年级的实心球为双手前抛

3、集体项目：原则上要求10男10女，没有个人项目的学生；如果班级人数不够，或男女比例不够再适当调整，先考虑满足没有个人项目报名再考虑男女比例。

根据决赛情况举行颁奖随时仪式并邀请表现突出的学生担任升旗手。（全体教师）

xx市xx区中心小学体育组

xx年10月18日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找