# 最新医学生职业生涯规划书前言 医学生职业生涯规划书1500字(14篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-06-26

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。医学生职业生涯规划书前言 医...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**医学生职业生涯规划书前言 医学生职业生涯规划书1500字篇一**

自我盘点就是对自己做全面分析，通过自我分析，认识自己、了解自己。因为只有认识了自己，才能对自己的职业作出正确的选择，才能选定适合自己发展的生涯路线，才能对自己的生涯目标作出抉择。自我盘点包括自己的性格、兴趣、优劣势、成功经验、失败教训、角色建议等等。

1、自我性格盘点：内外向型，对我熟悉或者认识的人我会有很多很多的话，而对于一个我不认识的人那么我就觉得不知道怎么和他说，所以我也就不怎么主动与别人交流。

2、自己兴趣爱好大盘点：文学、上网、散步、看书、听音乐、打羽毛球；喜欢的文学作品《百年孤独》、《老人与海》、《平凡的世界》；喜欢的歌曲《我相信》、《我的未来不是梦》、《壮志在我胸》。

3、自己优势盘点：偏内向的性格使我少一份张扬，多一点内敛；学习刻苦、做事情认真负责，锲而不舍；考虑问题全面、比较细心、耐心，做事比较负责任；对人比较坦诚，重视感情，对我好的人我一定会150%的对他；准备充分，有条理，不打无准备之战；对环境的适应能力强；有自己明显的喜恶。

4、自己劣势盘点：有点懒惰；表达能力欠佳；性格波动明显；思想上属保守派，比较传统，缺乏自信心和冒险精神。

5、生活中成功经验的盘点：在与人交往的同时让我学到了很多为人处世的道理；在帮助他人的时候不仅给他带来了方便而且也给自己带来了快乐；经历过一次高考让我明白了努力就有收获，以及坚持。

6、生活中失败的教训：考试时总是因为自己的粗心而失分许多；由于中学多次因篮球受伤而对其存在一丝恐惧感；在高中阶段因自己的放弃与自己理想的大学失之交臂；在一次元旦晚会的时候由于自己太紧张，导致失去了一次锻炼的机会。

7、角色建议：

父亲：要不断学习，能力要强；工作要努力，要坚持，增强沟通能力。

母亲：多交一些朋友，俗话说，多一个朋友多条路。

老师：做事认真、有上进心；缺乏社会经验，做事理想化。

同学：有很强的自觉能力，做事一丝不苟；对人真诚；乐于助人。

8、解决自我盘点中的劣势和缺点

ⅰ、所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

ⅱ、充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。以一颗真诚与和平的心态去面对任何人，用移花接木之法疗伤。

总结：职业心理学的研究表明，一个人的性格对于其在工作中的表现有着非常重要的影响，所以我认为，对于自身性格特点进行一下全面深入地了解，很有必要，只有通过对自身的“职业定位，个人风格特点”有了全面的认识，才能在未来的学习工作中获得的成就感

职业生涯规划还要充分认识与了解相关的环境，评估环境因素对自己职业生涯发展的影响，分析环境条件的特点、发展变化情况，把握环境因素的优势与限制，了解本专业、本行业的地位、形势以及发展趋势。

1、家庭环境分析：家庭经济能力不是富裕，只是一般而已，仅能维持正常的生活，但是对我的学习费用仍然觉得有一定的经济负担，加上老家老人的赡养和两个姐弟的学费，我家的经济负担更重了。我的父母是棉农，收入只靠种地，但是家庭和谐氛围很好，我很爱我的家人，出生在这样的家庭里，我真的很幸福。

2、学校环境分析：我所读的学校是隶属于国家211工程的一类学校，是西北较好的高校，由于是兵团学校，各方面政策较好；但由于地处西北边陲，师资及教学质量自然不能与内地重点大学相媲美。这就更需要我们不懈努力，以加强自身的学习实践来实现自身素质的进一步提高。

3、社会环境分析：由于每年几乎每间大学都在扩增，但是职位的需求却没有以相同的需求量在增长，导致每年大学生毕业有句话流行“毕业了也失业了”，而且人力资源方面就更是突出，毕竟人事管理不像工厂那样为了增加产品量就可以大量的增加工人的数量，企业里的人事管理却不是。而且每年毕业的学生越来越多，对学生的综合素质要求也越来越高，一些知名的大企业多已经完全不在招收本科生了，而且国家一再强调改革。这样，摆在我们面前的就业形式就更加严峻。

4、职业环境分析：

随着高等教育事业的迅猛发展，各高校办学条件得到较大改善，招生规模不断扩大，人力资源管理专业的毕业生的数量和质量大大提高，但是在全国总的毕业生就业形势严峻的情况下，人力资源管理专业毕业生就业形势不容乐观。现实就业现状是毕业生人数在增加，就业难度逐渐加大。

人力资源是在经济学与人本思想指导下，通过招聘、选拔、培训、报酬等管理形式对组织内外相关人力资源进行有效运用，满足组织当前与未来发展的需要，保证组织目标实现与成员发展的化。主要课程：人力资源规划、招聘与配置、培训与开发、绩效管理、薪酬福利管理、劳动关系管理。

人力资源培养目标：培养具备管理、经济、法律及人力资源管理等发面的知识和能力，能在事业单位及政府部门从事人力资源管理以及教学、科研方面工作的工商管理学科高级专门人士。

人力资源就业现状：

⑴毕业生人数在增加，就业难度逐渐加大

⑵毕业生就业期望值过高

⑶毕业生供需矛盾

人力资源就业前景：随着世界经济的持续发展和科学技术的突飞猛进，人力资源管理工作已成为现代企业的重要管理工作之一，正在全球范围内得以迅速发展，国际一流公司中，人力资源管理已成为最核心的管理技术。目前，人力资源管理已被列为我国12种紧缺人才之一，市场经济就是竞争的经济，而竞争归根结底是人才的竞争。

我国很多大型企业都逐渐认识到引才、用才、育才、激才、留才的重要性，而这些正是人力资源管理工作者的执行范围，所以有一支经过专业学习，具有专业知识，掌握专业技能的人力资源管理队伍对企业来讲显得尤为重要。国家自2024年开始将该职业列为实行就就业准入制度的职业之一，规定从业人员必须持证上岗。目前，该职业缺口较大，一些高科技企业人力资源的年薪相当可观。诱人的高薪以及广泛的就业前景，使得人力资源管理成为超越mba的炙手可热的“黄金职业”。

职业定位就是要为职业目标与自己的潜能以及主客观条件谋求匹配。良好的职业定位是以自己的才能、性格、兴趣、最有利的环境等信息为依据的。职业定位过程中要考虑性格与职业的匹配、兴趣与职业的匹配、特长与职业的匹配、专业与职业的匹配等。通过自我盘点、职业分析，认识自己、分析环境，我得出本人的职业定位的swot分析如下：

1、内部环境因素

优势因素（strength）：做事认真，有责任心；考虑问题全面、比较细心、耐心；人际交往能力较强。

弱势因素（weakness）：表达能力一般；行事低调；不善于自我宣传；性格波动明显。

2、外部环境因素

机会（opportunity）：人力资源管理是一个朝阳的学科，各位同行要站在人力资源管理事业的高度上；目前人力资源管理人才是我国的紧缺人才，市场需求较大。

威胁（threat）：“人才短缺”与“人员富余”问题并存，就业压力大；激励机制的不灵活或失效，挫伤了人力资源的积极性；人力资本投资不足；人才选拔机制不健全。

结论：

1）职业目标：选择了人力资源管理，人力资源管理分析师。

2）职业的发展路径：学业有成——初步找到合适自身发展的工作环境、岗位——取得职业资格证书，获取到一定的实践经验——取得助理分析师及办公室主任。

在职业确定后，还须考虑向哪一路线发展。即，是向行政管理路线发展，还是向专业技术路线发展；是先走技术路线，再转向行政管理路线……由于发展路线不同，对职业发展的要求也不相同，这一点也不能忽视。因为，即使同一职业，也有不同的岗位，有的人适合搞行政，可在管理方面大显身手，成为一名卓越的管理人才；有的人适合搞研究，可在某一领域有所突破，成为一名的专家学者；有的人适合搞经营，可在商海大战中屡建功勋，成为一名经营人才。如果一个人不具有管理才能，却选择了行政管理路线，这个人就很难成就事业。因此，在职业生涯规划中，须作出抉择，以便使自己的学习、工作以及各种行动措施沿着你的职业生涯路线或预定的方向前进。

对于我来说，目前我有两条职业生涯路线：毕业后直接就业和考研

大学一年级——由于过度到正式的大学生活，因此有更多的时间去复习，巩固基础学科的知识，万丈高楼平地起，只有地基好的楼才能建的高，地基不好的话地震了会塌。同时不会忘记学习英语，因为我的目标不是过六级而是要读透英文。为了学习而学习。

大学二年级———确立目标阶段，可以初步考虑毕业以后的继续学习深造还是直接就业，了解相关应有的活动，并以提高自身素质为主、如果打算毕业后直接就业，可以通过参加班级和学校组织的活动锻炼自己的各种能力，还可以开始尝试与自己未来职业有关或本专业相关的兼职，社会实践活动，提高自己的责任感，主动性和受挫能力、注意增强外语口语能力，计算机能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并有选择性的辅修其他专业的知识充实自己；如果打算要考研究生，就应着重专业课和外语的学习和钻研，把主要精力放在学业上，同时也应注意自身综合素质的提高、

大学三年级———自我和环境评估并形成行动计划阶段，要对自身的优势和劣势进行客观科学的分析，查漏补缺，继续全面的提升自己、在对自身和环境作出合理评估后，如果选择就业路线，应有意识的增加与社会接触的机会，开展多种形式的社会实践活动，为自己的就业打下坚实的基础。与此同时，留意各种行业的信息，并在确立目标方面形成初步的打算和计划。如果选择考研路线，此时应根据自己的性格，兴趣和学业专长确定自己所要报考的学科。从这一年的暑假开始便要着手考研的复习和准备、

大学四年级———职业选择与实践阶段、如果选择就业路线，就要再次检验自己的职业目标是否明确，前四年的准备是否充分。然后积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备是否充分。最后在同学和老师的帮助下进行预习和模拟面试，并积极了解就业指导中心提供的用人单位信息，强化求职技巧。如果选择考研路线，此时复习已接近尾声，应着重于有关考研信息的收集和整理分析。可以通过各种途径，如向自己报考专业相同的在读研究生及该学科专家教授咨询有关应试技巧，本学科发展前沿信息等，向报考学校招生办公室了解有关招生信息，积极联系报考导师等、

职业生涯路线，即职业方向，它会直接反映一个人职业生涯的动机，或称主观愿望，甚至有时还会决定一个人的成败！所以确定职业路线有几个非常重要的注意事项：

（1）不能没有路线

一个人无论年龄多大，真正的人生是从设定目标的那一天开始的，以前的日子都只不过是在绕圈子而已。

想一想，在过去的经历中，你有没有过绕圈子的感觉？如果你已经绕了几年，你还想再继续绕下去吗？记住：新生活是从选定路线开始的。

要想确定自己的职业生涯路线首先要选定自己的职业。有人问：“我选择这个职业是一辈子就必须干这个吗？”不一定。在市场经济社会中，人一生可能换四至八个职业。但一旦决定在某几年中从事哪一个职业，那么就应该按照这个职业去提高专门的知识和技能，以提高自己的职业化水平。

（2）不能同时有很多路线

生命短暂，一个人的时间与精力是有限的，只能在特定的一个或几个职业中谋求成功。在确定职业方向的时候，一定要理解特定职业对人生的意义，思考自己可能在特定职业中担任的职务，自己在这个职业中是短期发展，还是长期发展。

（3）不能随意改变路线

我们一生当中可能会换四、五个职业，但想在每一个职业上都取得成功是不容易做到的。因此我们在确定职业路线、修改职业路线时，一定要特别慎重。

（4）路线引导未来

有人说：“我现在的职业生涯发展得挺顺利，处于一个阶段性成功期，我似乎登上了一座山的顶峰，环顾四周，风景秀丽，心情很不错！这时，我还要再定什么规划吗？”

也有人说：“我的职业生涯，现在处于一个低谷，正是倒霉的时候，干什么全都不顺心。还定什么规划？”

在职业生涯发展的道路上，重要的不是你现在所处的位置，而是迈出下一步的路线。即便你是在一座山的顶端，如果路线搞错了，再跨出一步可能就是万丈深渊；虽然你现在是在一个山谷里，但是如果你找准了路线，每迈出一步都是在上升。

针对生涯路线要注意的事项，现在的问题是，要明确自己的职业生涯路线，我必须在毕业后直接就业还是考研两条路线中作出选择！经过全面的分析和慎重的考虑，在自己的职业生涯规划上，我选择首先继续学习深造———考研。

原因很简单，‘生当做人杰”，人生在世，谁不想成就一番事业、我想，任何一个有理想有抱负，渴望用自己的努力去开创未来的新时代大学生，要的不仅仅是一份养家糊口的‘工作”，而是一份能限度实现自身人生价值的‘事业”、这样的事业需要有深厚的专业理论知识的沉淀和丰富的实践经验。

另外，考虑到作为一名临床医学专业的学生，将成为一名与生命打交道的临床医生，这是一个培养周期较长的职业，于是我将继续学习深造列为我就业生涯规划初始阶段的首选、其实，考研与其说是缓解就业压力的一种方式，不如说是一定程度上的另一种‘就业”、现在各行各业高学历是大势所趋，医学专业更是如此，我并不否认没有高学历也能获得事业的成功，但继续的学习深造将会成为你事业成功的有力的推动器，对我来说，它是我理想中职业生涯规划的一个必经阶段，一个必须跨上的台阶、

职业生涯目标的设定，是职业生涯规划的核心。一个人事业的成败，很大程度上取决于有无正确适当的目标。没有目标如同驶入大海的孤舟，四野茫茫，没有方向，不知道自己走向何方。只有树立了目标，才能明确奋斗方向，犹如海洋中的灯塔，引导你避开险礁暗石，走向成功。目标的设定，是在继职业选择、职业生涯路线选择后，对人生目标做出的抉择。其抉择是以自己的才能、性格、兴趣、最有利的环境等信息为依据。通常目标分短期目标、中期目标、长期目标和人生目标。短期目标一般为一至二年，短期目标又分日目标、周目标、月目标、年目标。中期目标一般为三至五年。长期目标一般为五至十年。

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向医学和英语两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来设定职业生涯目标如下：

1、短期目标（本科五年，即将步入大三）

2024—2024年，本科五年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2、中期目标（大学毕业后五年）

2024—2024年，熟悉适应期：若考上研究生，则继续勤奋学习，然后利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

3、长期目标

2024以后，事业上升期：在单位努力工作，虚心求教，向上级学习请教，不断拼搏创新，作出一点成绩，工作步步高升、

我们定目标是为了什么？是要让自己度过一个有意义的人生。但是，定了目标，这个目标一定能实现吗？一定能成功吗？

就差一点点

成功的人和不成功的人就差一点点；

成功的人可以无数次修改方法，但绝不轻易放弃目标；

不成功的人总是改变目标，却从不改变方法。

想想看，如果过去的职业生涯中有成功，是不是因为你坚持了自己的目标？有些事情半途而废，是不是因为你放弃了目标？

只有我们给自己的人生设定了目标，我们内心深处那个勇敢、坚定、执着、不畏艰险的我才会走出来，我们才能程度地激发自己的潜能，更好的迎接人生路上的各种挑战。美国歌星玛利亚·凯莉有一首成名代表作《英雄》，歌词写的非常好：

在你的内心深处

有一个英雄

你不必害怕自己是什么样的一个人

如果探索灵魂深处

你会发现答案

而所谓的痛苦便会消融

随后

英雄带着无穷的力量向你走来

让你抛开恐惧

确信困难终将被战胜

发掘自我

变得坚强

你会发现

英雄就在你心中

无论如何，我们不能没有目标。当然你会说，尽管人们常说“有志者事竟成”，“天下无难事，只怕有心人”，可是现实情况却往往并非如此。的确，“想干什么”与“能干什么”不是一回事，每个人的能力、天赋和悟性都有所不同，我们确立了一个目标，也未必一定就能够百分百达到，但是，如果我们没有一个目标，我们更加不容易获得成功。因为国外有句谚语说的好：如果连你自己也不知道你要到哪里，往往你哪里也到不了；中国也有句古语：欲得其中，必求其上；欲得其上，必求上上。所以，不管我们制定的目标是否一定能够达到，目标对我们的成功都有着重要的积极意义。

所以，我们要敢于梦想，敢于制定富有挑战性的目标，这样，我们的潜能才能程度的激发出来，才更加容易在未来的职场上获得成功。

注：我的职业目标，我考虑了整整三天，今天终于理出头绪了，也鼓起好大的勇气把它写出来！这都是我以前没有真正明确我的目标导致的结果，原来我浑浑噩噩过了22年！既然今天想得那么明白了，弄清楚了，那以后，它就是我的一面镜子，要时时刻刻想到它，特别是在我受到打击后，又觉得前途一片茫然时，就拿出来好好看看，好好给自己充充电！

在确定了职业生涯目标后，行动便成了关键的环节。没有达成目标的行动，目标就难以实现，也就谈不上事业的成功。这里所指的行动，是指落实目标的具体措施，主要包括工作、训练、教育、轮岗等方面的措施。例如，为达成目标，在工作方面，你计划采取什么措施，提高你的工作效率？在业务素质方面，你计划学习哪些知识，掌握哪些技能，提高你的业务能力？在潜能开发方面，采取什么措施开发你的潜能等等，都要有具体的计划与明确的措施。并且这些计划要特别具体，以便于定时检查。

为了实现自己的目标，写出详细的行动计划，而且计划应是明确的、具体的、可量化的，可以实现的；设计的时间也是按照学期和假期来进行设计；

计划实施如下

1、短期目标（本科五年，即将步入大三）

时间跨度：2024—2024年

总目标：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

分目标：

大一：以适应大学生活为主，由于自己刚离开高中那种没有自由的学习环境，必须为自己时间做好合理的安排；初步了解职业，提高人际沟通能力

大二：英语四级已经通过和第一次走进英语六级考场；学好专业知识，取得奖学金；定期递交对党的章程的学习、认识及实践，以及自己的言、行、感受，争取早日通过审核，加入中国共产党；暑假去做社会实践

大三：争取通过计算机二级和英语六级；慎重考虑毕业以后的继续学习深造还是直接就业；适时参加安全义务献血、青年志愿服务活动等公益事业；暑假到医院实习

大四：扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外购书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围；增加与社会接触的机会，参加多种形式的社会实践活动，为自己的就业打下坚实的基础；根据自己的性格，兴趣和学业专长确定自己所要报考的学科、从这一年的暑假开始便要着手考研的复习和准备、

大五：此时最主要的就是对前四年做一个总结，对自己要有一个清楚的认识，用最短的时间完成自己大学的学业任务；积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备是否充分；着重于有关考研信息的收集和整理分析

2、中期目标（大学毕业后五年）

时间跨度：2024年—2024年

总目标：若考上研究生，则继续勤奋学习，然后利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

分目标：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，从本科走向研究生，专业技能熟练；开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

（3）生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

3、长期目标：2024年以后

总目标：在单位努力工作，虚心求教，向上级学习请教，不断拼搏创新，作出一点成绩，工作步步高升

分目标：

（1）2024—2024年，通过努力学习进修，取得职业医师资格证书，获取到一定的临床经验、

（2）2024—2024年，在单位勤奋努力，虚心学习，不断发现自己的不足，并不大的予以改正、，取得助理医师及主治医师，

（3）2024年以后，通过学习进修取得主任医师，并且发表一些相关的学术论文；汲取他人各种优点，不断提高自身的修养

今天，如果你不生活在未来，那么明天你将生活过去。

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。

人生就是过河卒子，只进不退。

海纳百川，有容乃大！

没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？

没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？

当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足在地上爬。

其实每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想，信念，追求，抱负

每个人心中都有一片森林，承载着收获，芬芳，失意，磨砺。

但是无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，

一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。

一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力，拼搏，奋斗成功，不相信眼泪成功，不相信颓废成功，不相信幻影成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人未来，掌握在自己手中未来，只能掌握在自己手中所有的退却都有借口，而所有的挑战没有理由，只有信念；必胜的信念挑战自我！永不言弃！

注：不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。所以从今天起，我要做一个有精确目标的人

第八课：差距、缩小差距的方法及成功标准

我知道，现在离我的职业生涯目标有很大的差距！要成为一个有一定经验医学工作者的，需要缩小自己和有一定经验医学工作者的的差距。这些差距包括：

1、思想观念上的差距：刚从事医学事业的人一般会认为医生只是给病人看病，但有一定经验的人则会认为医生是“推荐自己”——病人只有相信医生，才可能请你帮他看病。为了缩小这种差距，需向有经验的人员请教，并在实践中体会这一点

2、知识上的差距：医学基础知识不是太扎实，英语基础较差，离目标还有一定的距离。书本知识的欠缺只是一个方面，更重要的是应当是实践的差距。为了缩小这种差距，利用今后的在校时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书；多参与真正的医院的实践活动，在实践中体会书本知识。

3、心理素质的差距：医学事业中需要百折不挠，而作为一个学生，缺少的恰恰是这一点，往往遇到一点挫折和失败就会退缩。这种差距，需要在实践中逐步消除。为了缩短这种差距，充分利用毕业前的实习时间，把相关的技术进一步巩固，并且不断的学习新技术，丰富自我；锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作；在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

4、能力的差距：做事情的反应不够敏捷，对于动手能力的训练还有待提高；对于技术比较生疏，缺乏创新能力，适应能力较差。这两点可能是最重要的。为了缩小这种差距，在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流；常参加一些交流会，联宜会等，不断积累经验，向其他人“取经”；充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

那我的成功标准是什么呢？

美国的成功学大师安东尼·罗宾斯曾经提出过一个成功的万能公式：成功=明确目标+详细计划+马上行动+检查修正+坚持到底。从这个公式我们可以看出，我们要想成功，一般我们要首先明白我们的目标和详细的计划。我们在职业生涯领域也是同样，我们首先选择一个最适合我们发展的行业和工作，然后确定我们的目标，同时对我们的整个职业生涯进行初步规划，最后付诸行动，并且经常的对自己的目标和计划进行检查修正，最后坚持到底，定能获得职业生涯的成功。

所以我的成功标准是：

个人事务、职业生涯、家庭亲人和睦的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现，我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

第九课：评估调整

俗话说：“计划赶不上变化。”是的，职业生涯规划师一个动态的过程，影响职业生涯规划的因素诸多。有的变化因素是可以预测的，而有的变化因素难以预测。在此状况下，要使职业生涯规划行之有效，就须根据事实结果的情况以及因应变化，在实施中去检验，看效果如何，不断地对职业生涯规划进行评估与修订。其修订的内容包括：职业的重新选择；职业生涯路线的选择；人生目标的修正；实施措施与计划的变更等等。

社会是不断变化的，而且是不断向前发展的，所以对我的职业规划要做出一些风险的预测。如果我不能够按规划完成以上制定的计划的时候，我会有以下的发展路径：

大学毕业后，没有考上研究生，则：

1）直接参加工作，累积资本，为日后有机会出国深造打下经济基础、

2）一方面可以在国内找工作、

3）同样也可以在国外找工作、

结束语

计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到头来都只会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响，这一点，每个人都应该有充分心理准备，当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。

行动决定成败，现在的生活虽然美好，但是现在的以上是我的职业生涯的初步规划，虽然前途仍然还有些迷茫，虽然未来总在变化，可已经有了大的方向，知道了自己行动的目标，现在需要做的是就是每天努力，去实现的自己的理想。未来的确未知的，但是现在的我能说明得了以后的我吗、通过这一次的学习我更加清晰了自己的目标选择自己喜欢的，做自己喜欢的。

其实，

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。

每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。

但是，

无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。

一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼博、奋斗。

成功，不相信眼泪；

成功，不相信颓废；

成功，不相信幻影。

成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人。

未来，掌握在自己手中。

未来，只能掌握在自己手中。

爱拼才会赢！

**医学生职业生涯规划书前言 医学生职业生涯规划书1500字篇二**

（20xx年—20xx年，20岁至23岁）

方向：临床医生

总体目标：完成本科的学习，获得学士学位，考上研究生

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。

2、医生职业特殊社会环境：

现在医生职业存在饱和状态，即供过于求的状态。医学也越来越发达，要学的东西自然也愈来愈多，这使得很多本科毕业生要继续学习，争取拿到硕士甚至博士学位，新政策的颁布更对医学生的学历要求增高。要想以后找到好工作就必须自我增值，多学点东西。

1、个人分析：

（1）自身现状：

有较强的学习愿望和学习能力，能吃苦耐劳，对所学的知识掌握地较扎实。英语四级已过，准备过六级。准备多看点课外的知识充实自己，多学点东西。

2、角色建议：

父亲：“要不断学习，不断充实自己”“任何时候都不能骄傲也不能气馁”

母亲：“要学会宽容”

老师：“聪明、有上进心、勤奋、乖巧，缺乏社会经验，还要磨练”

同学：“有较强的学习能力，适合学医，做医生”

职业目标：一个优秀的妇产科医生。

1、20xx—20xx年：

完成教材的.内容，争取考得好成绩，通过英语六级考试。

2、20xx—20xx年：

边学习便见习，通过理论和实践相结合，把理论学得的知识运用到实践中，做做好一个医生做好铺垫

3、20xx—20xx年

到一家医院实习，通过实习具有一定的实践经验。顺利完成毕业论文，顺利毕业，获取学士学位。尝试一下考研，如果考上就读书，完成学业，如果考不上，就去找一家医院工作，到第二年再考。

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

差距：

1、作为临床医生所必须的理论和实践能力；

2、快速适应能力欠缺；

3、身体适应能力有差距；

4、社交圈太窄。

1、教育培训方法

（1）充分利用本科毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

（2）充分利用学校给学生提供的实习和见习机会，争取更多的学习机会。

（3）攻读硕士研究生学习机会

2、讨论交流方法

在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

3、实践锻炼方法

（1）锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

（2）养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

（3）充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

本人对于职业生涯规划的看法：

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当警察，后来想当医生，所以觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

**医学生职业生涯规划书前言 医学生职业生涯规划书1500字篇三**

转眼之间大一第一个学期只剩下短短的半个月，如今知识经济迅猛增长源源不断，人才竞争日趋激烈，我不由考虑起自己的前程：在机遇与挑战面前，作为一个学习医学的大学生，我将如何面对？俗话说，欲行千里，先立其志。因此，我首先要把自己今后学习生活以及工作目标大致计划一下，让多一份力量鞭策我、激励我在未知多变的人生旅途中稳健前行。

专业概况：预防医学的课程主要有基础医学、临床医学的专业课，自己的专业课有：统计学、卫生毒理学、流行病学、职业卫生与职业医学、环境卫生学、食品营养与卫生学。

结合人才测评报告等分析方法，我对自己进行了全方位、多角度的的分析。

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前四项是社会型（8分）、企业型、现实型、研究型（7分）。

报告分析显示，社会型的人喜爱训练人、治疗、教育人的活动。他们具有教育能力和善于与人相处等人际关系方面的能力，这种类型的人适合于做教员、咨询、社会工作者等以与人接触为中心的社会服务性工作，其人格特征是社交的、爱帮助人和善解人意的。

在我自己看来：我的社交能力一般，并不能在与陌生人的交往中占据主导地位；性格上具有内外向的双重特点并倾于外向但有时有点情绪化。关心他人不知道方式，易与他人发生摩擦，而自己却不知道，而且不善于表达自己的情感。但我对生活和对待他人总是充满热情，有着积极乐观的态度。总的来说，我的性格相对较符合社会型的.特征。

参考人才素质测评报告建议等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

1、家庭环境分析

经济状况：父亲是公务员，总体经济情况较好。

家人期望：我的体质不算很好，所以父母都希望我通过对中药的学习来调养自己以及家人的身体。

家庭文化及影响：我的家人对传统医学都非常信赖，小姨是学习中药学的，外祖父舅舅母亲也对养生方面很有研究，这使我对中药学和传统医学有着极高的热情。

2、学校环境分析

学校特色：我们大学的校名就是“湖南中医药大学”，而中药学又是其中开办历史最久最有经验也是在各类中医药学校中最具权威的专业。

专业学习：中药学是医药学同中国传统文化的统一，发展空间大发展潜力大，社会需求量大市场广阔。

实践经验：我校拥有1.4亿元实验器材，8所省内知名的附属医院，创建了具备二级甲等中医医院临床基本诊疗技能训练条件的“模拟医院”，为我们的实践提供了良好的物质基础。

3、社会环境分析

就业形势：中药学本科就业方向大致分为如下几种：

从政：政府机关部门，如到各级药监局，中医药管理局作公务员；

学术：教科研单位，如到中医药类大中专院校作教师、科研院所作实验研究人员；

基层：医院、药店、药厂，如到各级医院药房、制剂室作药剂师、各医药企业内部或其下属药店作管理人员、各药厂作技术员等；

经商：医药公司作销售代表。

就业政策：在现阶段中国的药品市场西药略占主导，但中国传统医药正呈上升趋势。国家已放宽对中医药的政策，并加大对中药科研的投资。

竞争对手：竞争对手主要为同专业以及相关专业如药学、制药工程、药物制剂学科的人才。

4、职业环境分析

（1）行业现状：随着经济的发展，人们对健康的重视，医药行业的发展前景可观。随着中国文化在国际上的风靡，中国传统医学在世界医学界也越来越被重视。目前，中国已经具备了比较雄厚的医药工业物质基础，医药工业总产值占gdp的比重为2。7%。

（2）发展趋势：传统医学地位的提升自然带动中药的发展，学习中药学的人才也越来越受到社会的重视，但“以药养医”这样影响医药产业发展的体制仍然不能消除。

（3）人业匹配：中药地位的提升使各企业、药厂对掌握此技术的人才更为看重，在国有大中型企业、国内私营企业及外资企业对这类人才的薪酬待遇都十分优厚。这也带动了中药学的发展，为企业和人才及广大人民带来实惠。

（1）工作内容：

指导和参加药品调配、制剂工作，认真执行各项规章制度技术操作规程，严防差错事故。

负责药品检验鉴定和药检仪器的使用保养，保证药品质量符合药典规定。

参加科学研究和技术革新，配合临床研究，制作新药及中草药提纯，了解使用效果，征求意见，改进剂型，并经常向各科室介绍新药知识。

解释和配制处方，进行药物的服用指示、分配、标签、妥善的处理；为病人选择并提供基本用药的指导。按照处方为顾客配药，并且向顾客说明如何服用等相关事项。

向购买者提供药品用途、禁忌、不良反应等信息，回答病人和其他专业医务人员的咨询。

从事研究、开发，并参与医药产品的生产制作，负责新药产品的医效实验，对新药进行生产质量监控等一系列工作。

（2）工作要求：掌握大量理论知识，掌握实践操作技能，细心谨慎尽职尽责。

（3）发展前景：医药业是世界贸易增长最快的朝阳产业之一。现阶段，在城市里，药店星罗棋布，据调查显示，目前我国有近1/3的患者自行到药店买药服用。《药品管理法》规定每家医药零售店中都配有一至二名执业药剂师，于是药剂师的缺口凸显。国家药监局提供的数据表明，我国的执业药剂师只有一万多人，远远不能满足这一新生的社会需求。有鉴于此，可以预见在未来的五至十年中，我国的药剂师人数将会大量的增加。

内部环境因素

优势因素（s）

我的优势在于我的观察力很好并且好奇心旺盛。在熟悉的人面前非常活跃。我能够经常反思自己，哪些对哪些做错，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人，己所不欲勿施于人。

弱势因素（w）

我的缺点是兴趣虽广，但没有专长的一面；有时不大喜欢喧哗的场面，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态；不大能主动参加积极性高的活动。缺乏毅力、恒心，学习是“三天打鱼，两天晒网”。有时多愁善感，喜欢随遇而安，缺乏进取心。对自己的一些方面缺乏信心。

外部环境因素

机会因素（o）

当今社会大家在温饱之余更关注身体健康，我所学的中药学正是广大人民一直信赖的传统医药学，这就决定了我们专业毕业后就业不会困难；这一类的人才的需求量大并且需要的范围广，无论是政府部门（药监局）、医院、药房、制药企业都需要。

威胁因素（t）

中药行业对专业知识的要求较高，而大学本科生在基础理论方面就缺乏竞争力；相关工作单位在进行招聘时，有时需要应聘者持有执业药师证，考取执业药师证又需要本科学历加三年相关工作经验，我们在大学毕业时较难达到这一要求；目前大学毕业生的就业形势相当严峻，有许多药学相关专业的毕业生仍然未能就业，因而，这一岗位的竞争也会相当的大，并且也有许多在其他的岗位积累了一些工作经验的毕业生加入到这一岗位的竞争中来，就业压力就更加巨大。

职业目标：将来从事药剂师职业

职业发展策略：进入医院药房

职业发展路径：技术与管理相结合的路线

具体路径：药剂员——药剂师——药剂科室副主任——药剂科室主任——业务副院长——院长

预防医学的就业前景，相比来说，可能要比基础医学和临床医学的就业面广一些。而且就业后接触的行业领域要较基础医学和临床医学丰富一些。现在国家比较缺乏这方面的人才，就业主要是去疾病防控中心和卫生监督所，主要是事业单位。随着高校年年扩招，大学生人数剧增，高校毕业生就业工作遇到巨大挑战。大学生的就业观念也逐步发生着深刻的变化，各种在以往的观念中被认为是“非正式”的就业岗位也已经进入大学生求职的视野。尽管有政府高度重视，采取了一系列措施，但是大学毕业生就业困难依然是客观存在的事实。社会各方的努力在一定程度上缓解了矛盾，却难以在短时内予以根本解决

伴随世界经济较快增长和经济全球化的深入发展，当前国际贸易增长明显加速，已经进入新一轮增长期。20xx年，全球货物贸易名义增长21%，达到25年来的最高水平。在世界经济强劲增长和国际市场对能源、原材料商品需求旺盛的带动及美元贬值因素的影响下，全球货物和服务贸易总量20xx年近11万亿美元，增速达到20%，保持高速增长态势。中国是近年国际贸易增长中最显眼的“亮点”，表现为中国不仅在全球贸易总量中的份额和排名不断攀升，而且对全球贸易增量的贡献也更为显著。自20xx年加入世贸组织以来，中国在全球贸易中的排名以年升一位的速度上升。20xx年，中国对外贸易额达到11548亿美元，超过日本成为仅次于美国、德国的第三大贸易国，分别占全球货物贸易总量的6.4%和增量的20%。由此看来，国际贸易在中国还蛮有发展空间的。

职业环境：预防医学是以多门学科组成的一个学科群。预防医学的定义一般认为是：它以人类群体为研究对象，应用生物医学、环境医学和社会医学的理论，宏观与微观相结合的方法，研究疾病发生与分布规律以及影响健康的各种因素，制订预防对策和措施，达到预防疾病、促进健康和提高生命质量为目的的一门学科。

1、短期计划（大学计划）

时间跨度：20xx——20xx

总目标：大学毕业时要拿到英语六级证、计算机国家二级证及相关的各项专业资格证书。学习成绩名列前茅，各科成绩优秀并累积相关工作经验。

分目标及计划内容：

大一期间，认真学习高等数学、无机化学、有机化学、物理学等基础的专业知识。通过计算机国家二级考试，期末考试综合成绩均在良好以上。担任班团干部以培养自己的组织管理能力。

大二期间，上学期通过英语四级考试，下学期通过英语六级考试。通过普通话考试并争取拿到一乙。争取在本学年内成为预备党员。掌握学习到的基础知识，为大三的专业知识学习打下良好基础。并利用课余时间阅读中医药方面的书籍，拓展自己的专业知识面。期末考试成绩保持良好。

大三期间，学习专业知识，并取得技术资格证。

大四期间，在实习岗位中不断总结经验完善专业知识职业技能，并继续理论知识的学习，了解掌握古代药典中实用的理论知识，为正式工作坚实基础。争取在毕业前加入中国共产党。

2、中期计划（毕业后的五年计划）

时间跨度：20xx——20xx

总目标：实现质的飞跃，从初出茅庐的新手长成专业能力过硬的专业人才及管理人才。

分目标：

毕业后第一年至第二年：在医院药房从事基础工作。

毕业后第三年：从事技术要求较高的技术工作，对中药进行研发并能在学术期刊上发表论文。

毕业后第四年：通过执业药师考试成为一名执业药师。从事高级技术工作，并在药房中担任一定职务。

毕业后第五年：从事专业技术指导与检查工作，在权威性学术期刊上发表论文。

3、长期计划

时间跨度：毕业后十年或十年以上（20xx——）

总目标：担任并能胜任药房主任，用专业技术及领导、创新才能带领单位与我个人共同进步。完成心中的梦想。让自己对社会不仅做出物质贡献还有精神贡献。

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估修正

1、评估的内容：职业目标评估：如在大学毕业前有更感兴趣的职业，我将根据实际情况调整职业目标。职业路径评估：重视个人机遇，如遇重大变故会重新修正、调整方向。

2、评估的时间：一般情况下，我定期一年做一次评估规划。当出现特殊情况时，我会随时对评估进行相应的调整。

3、规划调整的原则：尽力争取不改变职业，根据市场及个人爱好，适当改变专业内部工作性质，适时适度根据市场调整工作方向。坚持不懈，永不言弃。

现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，我们应该有充分心理准备。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。

人生的长跑刚进行了小小一程，与其后悔过去的失败，不如去思量明天该如何选择。这份职业规划，让我对自己以及自己今后的职场生活不再举棋不定，而是向着梦想鉴定出发。

**医学生职业生涯规划书前言 医学生职业生涯规划书1500字篇四**

“健康所系，性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：

我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。仙桃学院是一个大的百花园，我只是百花园里一棵不起眼的小草，可小小草有一个大大的理想，就让我在这里畅想一下自己的职业生涯！

我是一个不甘平凡的男孩，心中总有一种不服输的信念，我想每天都会是一个崭新的开始，面对新的希望，我没有理由去逃避。当朝霞生起的时候，我会放飞我新一天的希望，晚霞落下的时候，我会收获一天的幸福和快乐、因此，面对未来，我信心十足，不管人生道路何等艰辛，我都会勇敢走下去，直至成功。

1、自己的优势：拥有强健的身体，有较强的忍耐性，做事认真负责，遇事急而不乱，待人友善，动手能力强。

2、自己的弱点：口才不太好，记忆力较差且不擅于和陌生人交流。

3、兴趣爱好：踢足球，羽毛球，学医等等。

4、生活中成功经验的盘点：在与人交往的同时让我学到了很多为人处世的道理，在帮助他人的时候不仅给他带来了方便而且也给自己带来了快乐。

5、生活中失败的教训：在一次辩论赛的时候由于自己太紧张，导致失去了一次锻炼的机会。

6、决自我盘点解中的劣势和缺点：充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

1、社会环境分析：

我国现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，社会就业率不高，反而失业率有上升的趋势，所以就业环境不是很好，尤其是学医的形势更加严俊。而现在的我只是一名普专生，深知就业的困难，因此，我必须努力学习专业技能，拓宽自己的知识面。

2、职业环境分析：

随着时代的进步，历史的发展，人们对医疗水平的要求越来越高，虽然医生这一行业的需求量相应提高，但是我们普专生的就业形势是很不理想的。尤其是我们临床专业的学生。

1、第一年：实习能否给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。努力将自己的才华和能力证明给大家看，争取做一名出色的临床医生。

2、第二年：给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在3年内买套房子，把父母接来生活。

3、第三年：再攀事业的高峰，专心做自己的医生。

4、第四年：争取改善生活质量，构置一套房子。工作上争取晋升。

5、第五年：稳定工作，接父母来生活，在父母的帮助下争取把房子换成两室。28的年龄应该考虑结婚了，给自己个完美的家庭。

6、第六年：准备考研的复习工作，或者学习其他的专业给自己更大的发展空间。

7、第七年：开始为自己的理想行动，在做好自己的工作之余给自己充电。

8、第八年：考虑要孩子，给自己的生活添一种色彩。

9、第九年：照顾孩子，正常工作，家庭放在首位。

10、第十年：创造自己的医院，进而为人们服务终生。

梦想总是美好的，现实却不一定会如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。

作为医生这个特殊的行业，实践能力更是我们需要锻炼的技巧，所以要加强实践。在学习之余，给自己找个医院实地观察和学习，很多临床经验使我们在书本上学不到的。

对于工作后的我们，更应该发挥自己长处，利用我们的知识和行动服务于病人，并虚心和老医生学习临床经验，医生是个要不停学习的职业所以我们不可以放弃学习的时间，利用自己的年轻给自己充电。现代社会对人的能力提出了较高的要求。现代社会要求人具有很强的能力。包括：思维能力、动手能力、组织能力、交往能力、管理能力、综合能力、创造能力，等等。也就是说对人的能力的要求呈现出多样性，且每一种能力都有更深层次的要求。所以现在的人才不再是那些读死书的秀才而是多才多艺的万事通。所以我们在专业上应该是样样精的同时对于其他的我们可能用的到的专业知识也要样样通。这样才能适应社会的发展而不被淘汰。

总而言之我们应该珍惜青春时光，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战！

**医学生职业生涯规划书前言 医学生职业生涯规划书1500字篇五**

学 号：

院 系：口腔医学院

专 业：口腔医学

目录

一、前言........................................................................................................................................... 1

二、自我分析 ................................................................................................................................... 1

三、职业分析 ................................................................................................................................... 2

四、职业定位 ................................................................................................................................... 3

五、计划实施 ................................................................................................................................... 4

六、评估调整 ................................................................................................................................... 4

七、结束语....................................................................................................................................... 5

一个好的计划能给我们带来动力，当我们还在徘徊不知道我们将来要做什么的时候，那就像是一个没有指南针的船在浩瀚无边的海洋中航行一样，只会不停地在同一个地方犹豫不决。所以我们应该对自己的将来有个计划，就像在我们人生的道路上点亮一盏指路灯一样，让我们的人生更加精彩。尤其是在当今社会中，竞争如此之激烈，怎样在这样的社会中发挥自己的优势，能在社会中立于不败之地呢?罗素说过，选择职业，就是选择未来的自己。是的，就是规划，这就是我们领先于其他竞争者的最佳选择。

【规划时间】7年

【始止时间】20xx--20xx

【年龄跨越】19岁到25岁

【阶段目标】以优异成绩顺利毕业，成为一位有实践经验的口腔医师

【总体目标】成为医院里面的主任医师，可以出国深造

二、自我分析

对自己性格的评估为：外向，认真负责，考虑周到，对于敢兴趣的事情不知疲倦。善良，乐于助人，愿广交好友，正直，恪守原则。当初也是周围的人觉得我这性格适合当医生，我也喜欢这个以救人为事业的职业，我也十分愿意遵守医学生誓词中所说的“我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。

我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”

虽然口腔医生比临床医生更少的触动生与死，但我任然喜欢这个我向往的职业，虽然目前的我与这一目标相距太远，但我会努力实现这一目标，职业规划也是为此所展开的一小步。 作为一名医学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢?现在我决定毕业以后我直接就业。如果没有意外基本不会去考研。虽说不参加深造，那么现在学习的时间也更加宝贵了，我会把主要精力放在学习上。同时，不断提高自身的素质，参加各种社会活动。积极参与如科研这样的与学术相关活动，丰富知识面。

到了大四，我们也将参加在临床科室实习，在带教老师的指导下认真努力学习各种临床技能，丰富自己的临床经验。这也将直接关乎到我们毕业后的实习甚至更加重要的程度。我也将复习在学校学得的东西，与实际相结合，逐渐吸收经验，成为将来行医的资本。扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外购书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围，以此，激发、开拓思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。在校期间严格遵守学校各项制度，按学校要求合格毕业。这也是一名医学生所必须完成的。

然后我就毕业了，会进入医院轮转，从最简单的东西学起，踏踏实实地走好接下去的每一步，学会与病人的沟通，接受导师前辈的教诲，认真负责地做好每一件我应该去做好的事情。尽早取得行医资格，成为一名口腔医生，由于未来的诸多不确定性，我不能保证太多，但唯一我能保证的是，无论发生什么，遇到怎样的挫折困难，我会努力作为一名优秀的医生，为病人缓解痛苦，被大家认可，成为一个自食其力的人。

三、职业分析

口腔医学专业学生主要学习口腔医学的基本理论和基本知识，受到口腔及颌面部疾病的诊断、治疗、预防方面的训练，具有口腔常见病、多发病的诊疗、修复和预防保健的基本能力。

口腔科医生的就业领域较宽，既可在大医院从事口腔科工作，也可私人开设诊所，并且能在美容院从事相关的面部整容、美容。毕业后从事与医学教育、科研、临床实践相关的工作：

1.医师——在医疗机构或个体诊所中帮病人解决口腔的疾苦，

2.教师——在医学院校从事口腔医学教学工作;

3.科研工作者——研究口腔疾病的发生、发展、预防及治疗，

4.销售人员——到牙科医疗器械公司、牙膏公司、牙科材料公司等从事营销工作。

5..正畸口腔医生——熟练掌握各项口腔临床医疗技术

6.管理者——尚具有有管理一个医疗机构的能力，能够很好进行人员的优化配置，有很好的与人协作的能力。

据相关文献显示，在我国，口腔科医生与人口的比例是1∶40000，而国际公认的合适的比例应为1∶20xx。相对于欧、美等发达国家口腔科医生配比率1:500。我国现有口腔医生2.5万人左右，而与此同时却有25亿颗龋齿待填充，6亿颗错位畸形待矫正，10亿牙周病患者待医治。如果要将这些牙病都治好，至少要我国口腔医生忙200年。按健康需求法预测(m=p\*i\*d\*t/s)，到20xx年，我国需要154万口腔医师。

另据有关人士根据我国不同地区经济(人均gdp)发展水平分层，采用分层抽样方法，按照世界卫生组织(who)的口腔健康调查标准，抽取我国6个不同经济发展水平的县/区共

587户1558人进行调查，结果表明我国家庭成员患龋率为52.05%，龋齿均数为1.76，牙龈炎患病率为16.05%，牙结石检出率为39.35%，早期牙周病患病率为4.43%，晚期牙周病患病率为1.73%。我国几乎人人都患有口腔疾病，但绝大多数人需要的治疗而尚未得到治疗。 显然，市场不是问题，同时也可以看到我国口腔医生的数量远不能满足患者的需求。不过同时也应看到，我国牙病患者大部分在农村，而农村几乎无口腔治疗椅，绝大多数口腔专业毕业生又都想留在条件好的大城市，所以造成口腔系学生就业难的假饱和现象，因为即使在大城市的大医院，口腔科的治疗椅也是有限的，再加上一把治疗椅就得十几万，以及相配套的一次性口杯，手术刀等，医院无钱购新设备，而原有治疗椅已有医生使用，口腔科医生的职业寿命又相对较长，这些种种因素都加剧了口腔学生分配难的局面。

为了缓和医患供求比例失调的现状，鼓励私人开办口腔诊所应是大势所趋。现有的私人诊所鱼龙混杂，虽说其中也有部分退休的老口腔医师，但更多的是没有接受过正规培训的江湖游医，这种情况既不利于广大群众就诊，也不利于在中国推广普及口腔保健。因此，国家将会出台相应政策，整顿私人诊所，加强引导，使其步入正轨，以确保广大群众能享受到高质量的口腔保健。有了国家相应政策的保障，毕业于正规医学院校，接受了严格培训的口腔医生才更容易在行业竞争中取得有利地位，在为患者提供医疗服务的同时，自己也能获得较丰厚的回报。

目前说来，一些大医院口腔科医生的月收入在万元以上，如果是私人开设诊所，相信收入会更可观。口腔专业的毕业生只要不是对工作单位及条件要求过高，就业一般不成问题。但如果大家都想往大城市、大医院挤，便会相对过剩，造成就业难的情况。其实许多中、小城市非常需要口腔医生，去那些地方发展未必比留在大城市差，年轻毕业生在那些地方更易发挥才能，开创自己的事业。

总的说来，我国牙病患者比例高，数量大，看牙病的人越来越多，而口腔医生严重不足，因此口腔医学在我国还有相当广阔的发展空间，选择口腔作为未来的职业是合乎时代发展潮流的，口腔医生的明天是非常光明的。

四、职业定位

首先要考虑的便是对牙科医师临床技能的一个实事求是的衡量。过去那种磨牙—充填—收费的私人开业模式已不适合时代了。必须努力学习专业知识。 1、内部环境因素

优势因素：学习认真，开朗，善于沟通，有责任心。

弱势因素：有时会忘记事情

2、外部环境因素

机会：就目前而言，口腔医学依然是蓬勃发展的行业，社会对口腔人才需求量仍然很大。 威胁：口腔医学对毕业生要求要具备过硬的实际操作能力，以及口腔医学事业的不断发展更新，要求口腔人员要不断的自主学习新知识新技术。

3、职业发展方向：中小城市三级甲等医院 口腔医师

五、计划实施 短期计划

大学7年 20xx——20xx

优秀地毕业

1、 英语通过四六级考试

2、 计算机通过二级考试

3、 通过医师资格考试

在校期间认真学习专业知识、技能。熟悉国家卫生工作方针、政策和法规。 假期到医院见习，一面巩固在学校学的知识，一面在临床锻炼实际操作能力。

长期计划

20xx至20xx年

强化自身，积累工作经验

1、 在三甲医院进行口腔，临床方面的实习

2、 熟悉工作环境和行业特点

3、 积累工作经验，完成本职工作

4、 锻炼人际交往能力及领导能力

理想的薪酬水平

刚毕业，我对薪酬要求并不高，只要院方能够肯定我的工作能力。至于工资，能够确保我正常的生活，不用再伸手向爸妈要钱就行。

六、评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据事实结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。在整个的生涯发展中，我们还需要不断地自我探索和对职业的探索，来修正我们现在的选择和计划。

七、结束语

综上所述，只要我选择了适合自己的，我就会是最好的。我明白我不能决定生命的长度，但我可以控制它的宽度，我不能左右天气，但我可以改变心情，我不能预知明天，但我可以利用今天，我不能样样顺利，但我可以事事努力。人生中虽然计划赶不上变化。但只要锁定自己的人生目标，朝着一个方向努力前进。即使有所出入，但那样的人生才是有意义的。让理想的花朵绽放在人生的道路上。相信自己，成功的日子就会到来。一份规划，一份人生的航行地图。相信有了这一份地图在我人生的远航中不会迷途，往自己的极限奋进。

**医学生职业生涯规划书前言 医学生职业生涯规划书1500字篇六**

引言：健康所系，性命相托。医生是成就英雄的行业，生命是医生所承载的天降大任！当我选择读医科的那一刹那，我就明白我所踏上的是怎样一个征途！它不仅仅是科学的殿堂，更是社会的殿堂！读医是辛苦的，但是我就已经选择了读医，我就会风雨兼程！

美好愿望：希望在以后的日子里，通过自己的努力，掌握好专业知识，为以后的职业生涯打下坚实的基础，帮助人们从病痛中解救出来。也希望我身边的亲人、朋友们安好！

职业方向：医疗行业

总体目标：当一名医术精明，经验丰富，素质高，道德高，人人信赖的好医生。

已进行情况：职业道德，专业知识都在进行中，要学会在同龄人确立威信度，让别人认可自己，信赖自己

1、个人分析

（1）自身现状：兴趣、能力、性格等

兴趣：

生活兴趣：我兴趣广泛，如旅游，拍照，品尝美食，爬山，收集钱币。

职业兴趣：喜欢穿着白大褂、阅历丰富、除人类病痛，道德高尚的医生，希望自己日后成为其中的一员

职业价值观：医生是一个崇高的职业，一名合格的医生除了要有精湛的医术之外，最重要的是要有一颗悲悯天下的心，这就需要医生需要具有责任心，利他主义，诚实守信，正直等等品质，因为很多人的性命往往就在医生一刹那之间决定去留

能力：我认为我管理和学习能力不错，虽然我现在不是什么班干部等的，但是我相信自己的能力。相信高中做班长，学习委员时的我与现在一样，都是一位有能力的人

性格：我是比较独立自主的人，从高中到现在，很多事都是我自己决策的，一般都是自己的事自己做。我热情开朗，活泼大方，责任感强，在与别人有不同见解的时候，我能虚心听取他们的意见，尊重他们的想法，但是在我认为不妥的时候，我还是会勇敢表达自己的想法。但是，大一这个学期，我很多行为都不是很好，比如经常不想去上课，不想做作业等，然后导致期末考试成绩很差。是自己的问题，怪不了别人。我现在已经认识到自己的错误，我从下学期起，会改掉这些懒散的行为。重新努力学习，为以后做一名优秀的医生做准备。在此，向老师们致歉：我错了，对不起，以后不会有这种思想

（2）潜力评测结果

1、我的潜力：可以独立去完成事情，是一个独立自主的学生。很多事情，我都希望去尝试，而且不达目的不罢休。对医生来说，执着于自己事业，执着于自己追求，执着于自己的研究，能成为一名名副其实的医生

2、角色建议：

家人：父母对我选择这个专业没有多大的意见，他们尊重我的选择，但是我奶奶希望我从事教师职业，但我自己是喜欢医生这个职业的，所以我毫不犹豫的选择这个专业

老师：老师尊重我的选择，他说：“有能力就去做，不要理别人的意见。要输就输给追求”。

同学、朋友：他们有一些不太同意我选择这个专业，因为目前医患关系不是很乐观，但大部分都是支持我的选择的

环境与职业的分析：

1、家庭环境分析：从家庭来讲，我从事医生这一职业是很好的。因为我爷爷身体状况不是很乐观，我读医能帮助到家人

2、学校环境分析：我现在就读于南方医科大学，非常好的一个医科大学，选择南方医科大学，是我正确的选择。这里有优秀的老师，才华横溢的同学朋友，从中我学到很多东西，包括专业上的知识和生活上的很多东西

3、社会环境分析：目前医患关系非常严峻，而且就业形势不容乐观，要想在医生这个行业生存下去，有点艰难，但是，我还是会一直努力，助健康之完美

4、法律环境分析：目前，医患关系处于风口浪尖，若医生没有治好人，患者就会把所有过错归结为医生的错，动不动就告医生，甚至用刀等砍杀医生。医生不是上帝，不能把每个病人都救活，毕竟死生由命。我能做得，只有不断完善自己的能力，学好知识，做到问心无愧

5、职业环境分析：大学里读医的人数在逐年增加，医院等对医学生的文凭要求越来越高。硕士都有点艰难进医院就业，除非你真的非常出类拔萃，否则，一个本科生是很难在医生这行业里立足。我能做的，只有努力！我唯一的资本也就是努力了

6、发展领域分析：我现在读的专业是临床妇幼保健，我很喜欢这个方向。因为国强少年强，妇幼对于国强来说非常重要。所以我也希望以后能在这一领域发展

1、大一第二学期，英语要过4级，平时多点锻炼身体

2、大二要过六级，平均每科在80分以上，并且平常多看点与医学有关的书籍，而且要坚持锻炼

3、大三继续努力，坚持学习，坚持锻炼平均每科成绩在85分以上，坚持学英语

4、大四牢固掌握好各门课程，开始有计划的复习英语，坚持学英语

5、大四暑假的时候就要复习生理细生等等课程，有计划地系统地复习，为考研做准备，当然平时的课也不能落下，此时还需抽出时间坚持锻炼身体。我觉得一名医生得体质非常重要，要想病人信赖你，必须自己的体质好。这时我会争取考取浙江大学的研究生

6、三年研究生生活

1）确定自己的研究课题，深入研究，并且小有成果

2）多培养动手能力

3）学习必要的法律知识

4）运用专业知识去解决问题，救死扶伤

5)多参加一些志愿活动，锻炼自己实践能力

6）组建属于自己的家庭，做到读研与生活两不误

7、考取研究生学位，考取执业医师证，在浙江三甲医院发展

8、以后的人生目标：一步一步向主任医师、专家、院长前进，建立属于自己的事业

理想是美好的，而现实是骨感的。不是每个人的规划都能一直进行下去，所以我制定了个备选方案

备选职业：乡村医生

若我成为不了一名大医院里面的医生，在乡村里做一名默默无闻的乡村医生也不错，但是我会一直努力，完善自我，成全自我

每个人心中都有想走的路，有的人成功地走在自己想走的路上，有的人则无法走自己的路，但无论如何，我们都要活得有意义，活得精彩，不枉费人生几十年对于我来说，我只能输给追求！一个人总得坚持一下自己想要的东西，要不，活着就等于行尸走肉。要想成功，就必须经受挫折与磨难！

**医学生职业生涯规划书前言 医学生职业生涯规划书1500字篇七**

时间总是那么地不经意，正值大二的我对未来的生活充满向往。

20xx年9月，我来到了湖北三峡职业技术学院，开始大专阶段的学习，报的是医学检验技术专业，这与我当初想当药剂师的念头有些不符，但是几个月的学习下来，我已经从心里接受它了。有时候做的决定，一旦定了就很难改变，但我们可以改变自己，去接受去热爱，就像我对摄影的热爱一样，从最开始的仅仅记录生活到现在想把生活拍成画一样。都说学医很苦，但是我不怕，我想我应该会很享受刻苦学习时的充实，从小我就有那么一股子一件事情做不好不罢休的劲儿，相信一份耕耘一份收获，我将脚踏实地的去实现我的理想。通过科学的规划，了解发展自己的能力，发现培养自己的兴趣，洞察自己的性格，分析并树立正确的职业价值观，不断调整学习的习惯，使自己处于最佳的学习和生活状态， 全方位发展，多元化挖掘自己的潜力，让自己在今后的工作学习中站稳脚跟。

（一）个人基本情况

我今年21岁，来自湖北长阳，从小就生活在有着八百里清江美如画口谕的清江河畔。目前是医学检验技术专业的大二学生，担任班上的学习委员，希望通过职业生涯规划书为自己指引未来的发展方向。

（二）我的性格

1．我的性格类型

经过性格测试，我的性格属于“教导型——谆谆善诱地引导他人。”

2．我的性格特点

表达能力强，善于社交，气宇不凡，生气勃勃。精力旺盛，热情洋溢，能很快理解他人情感的需要、动机和所忧虑的事情，因此能做到与他人高度协调。把能量放在帮助他人、鼓励他人进步向上，是体贴的助人为乐者。容易看出他人的发展潜力，并倾力帮助他人发挥潜力，是催化剂，能引发出他人的最佳状态。既可以做有号召力的领袖，也可以做忠实的追随者。

性情平和，心胸宽阔，且很圆通，很会促进周边关系的和睦，对于批评特别敏感。愿意组织大家参与活动，使大家和睦又感到愉快。

理想主义者，非常看重自己的价值，对自己尊重景仰的人、事业和公司都非常忠诚。非常有社会责任感，谨慎，能为理想和事业（尤其是对人类有贡献的理想）坚持不懈。你对现实以外的可能性及事物之间的内在联系非常感兴趣，容易发现别人看不到的意义和联系，并感到自己与万物息息相关，可以井然有序地安排生活和工作。

生活中，重感情，忠诚，强调价值和意义，理想至上；非常注重外表，总是穿着得很得体，也注意服装、服饰的搭配，相当在意他人对自己的评价；善于言谈，是所有人中最具交流技巧的人，在各种社交环境中泰然自若。

（三）我的兴趣

我爱好广泛，并且对自己喜欢和认定的事物有着较强的好奇心和求知欲。平时喜欢跑步锻炼身体。尤其对电子产品和摄影有着由衷的爱好，常常在家倒腾各种电子产品，什么东西坏了我都会拆开弄个明白，同时也是一个摄影爱好者。

（四）我的能力

我一向有一股子爱钻研，爱思考的劲儿，有较强的上进心和责任心，对自己认定的事情有一种执着的态度和钻研精神，会用心去做所有事情；逻辑思维能力较强，我的特点是喜欢自己动手做各种试验，比较善于从实验中加强理论知识的学习，这些对于检验专业的我来说至关重要，需要对各种仪器设备精通，因此相信自己有能力学好我所钟爱的专业。

（五）我的职业价值观

对于职业价值，世人对医生的第一印象就是救死扶伤，而不是以盈利为目的。我认为一份好的职业是在服务社会的同时，还能为从业者实现人生价值、获得稳定的经济收入提供机会，让从业者和家人过上健康、舒适的生活。作为医学检验人员，我的目标是将来能够及时准确地送出检验报告，提供有价值的检验数据，协助临床医生做好相应的诊断和治疗工作，以帮助病患。现在，检验事业有很大的发展前景，因此我会认真踏实地的学好专业知识，为今后的工作打下基础。

不同的环境陶冶不同的性情，造就不同的人生，对外部环境的分析是职业生涯规划中不可缺少的一部分。

（一）职业环境认知

近年来，医学检验在我国得到了快速发展，不断发展的新的检验技术，如生化检验中的酶促率法分析技术、临床检验中的干化学试纸条发检测、免疫检验中的放射免疫和酶免疫及化学发光、微生物检验中的全自动鉴定技术和最近发展起来的以聚合酶链反应为代表的分子生物学新技术等等，使检测方法的灵敏度不断提高，特异性愈来愈好，检测结果也更加准确可靠。先进检验仪器的迅速发展在医学检验领域更加惹人注目，分项目已实现了全自动或半自动化。医学检验技术的进步和设备的更新换代，对许多疾病的诊断，治疗监测和愈后评估都起着越来越重要的作用。过去临床检验科室一直被看作是医院的辅助科室，只对临床部门起辅助作用，现在检验科室已经成为各医院很重要的`一个部门。衡量一座医院整体水平的高低，很重要的一方面就是看这座医院的检验部门的人员素质好坏、检测项目多少、检测水平高低，以及所应用的技术手段和设备是否先进。另外，随着检测技术的不断发展，检测项目的逐渐增多，临床疾病的诊断对医学检验的依赖愈加明显。仅此，检验学科及其相关部门在现代医学中的地位和作用已越来越受到重视，相关岗位具有很好的发展前景。

（二）家庭环境认知

我出生在一个普通的农民家庭，经济条件并不宽裕，父母用艰辛的劳动供我们上学，维持家庭生计。他们的淳朴、善良、勤劳影响着我，让我懂得了许多做人的道理，明白了生活的艰辛与不易，也让我对美好生活充满了强烈的向往和期待，更加坚定了自己的理想和信念。

（三）校园环境认知

20xx年9月，我来到了湖北三峡职业技术学院，开始了大学的学习，开启了我的医学检验的职业生涯。我很快就融入到了全新的环境，接触到了来自东西南北各地的同学。丰富多彩的大学生活给了我更多锻炼机会和展示自我的舞台，更重要的是学校给了我们一个良好的学习平台。现代化的实训中心、先进的实验设备和多媒体教室让我们能够通过实践理论相结合的方式更好地掌握专业知识。在这样一个优越的环境里，我相信我可以更加积极扎实地学习专业知识、锻炼实践能力、提升综合素养。

（一）职业生涯规划路线与时间

职业生涯规划路线与时间一览表（略）

（二）具体实施方案

1．加强专业理论学习

不论是在学校还是在医院实习的时候都不会忘记对书本知识的学习和温故知新。除了学习理论知识外，对医院的一些规定也要在实习之前就进行了解，特别是对于检验科的一些硬性规定以及仪器、试剂等也要熟识它的摆放位置以及它们的质控。

2．培养综合能力

勇于承担各项工作和领导交办的不同任务，接受来自各方面的挑战与压力，不断提高自己的思维能力和研究能力，使自己成为一个综合素质高、能力强的综合性人才。

3．积极参加社会实践

积累社会实践经验非常必要，不但有利于将所学的知识真正转化为生产力，使自己成为一个有用的人，还会使自己今后的理论学习和研究有的放矢，达到事半功倍的效果。对于大型的体检、献血等活动要积极参与，同时也要锻炼身体保持健康的体魄，以便更好地投身于工作。

事物是在不断的发展变化的，常说计划赶不上变化，所以我做的职业生涯规划也应根据实际情况作出相应的修正，以适应其变化发展。就像木桶一样，只有每个板都足够高，木桶才能盛更多的水。知识、能力、道德素养等都只是其中的一块木板，我深知只有“木板”齐了再加上生涯规划将其固定，我才能走得更快更高更远。对于这份计划书，我会每达到一个目标就总结一次，对自己存在的问题进行修正，让自己在职业生涯中少走弯路，不断向总目标前行。

一路走来，这份人生的规划才刚刚启程，知道了许多，也还有许多仍不明朗，但我已经在开始的时候做好了准备，去迎接即将到来的一切，不管未来是如何，只愿我心依旧，砥砺前行。

**医学生职业生涯规划书前言 医学生职业生涯规划书1500字篇八**

在人才竞争的时代职业生涯规划开始在人争夺战中的另一利器对各家医院而言如何体现医院“以人为本”的人才理念关注员工的人才理念关注员工的持续成长职业生涯规划的手段；而每个人医护工作者而言职业生命有限的不的规划势必会生命和的浪费我试着为拟定一份职业生涯规划将的未来好好的设计一下才有动力。

我当代本科护理学生家里最大的希望有用之才平时喜欢外出散步、聊天还有上网喜欢看小说、散文爱看杂志类的书籍平时与人友好相处基础亲人、朋友、教师关爱做事、投入但毅力、恒心不爱运动有时学习“三天打渔两天晒网”有时多愁善感成大器的气质和个性

当今社会医院以科技为先导、以人才为基础、以疗效为、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等

所学专业在未来应该会向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下：

1、20xx—20xx年学业有成期：校园环境及条件优势学好专业知识培养学习、工作、生活能力个人综合素质并就业（规划见后）

2、20xx—20xx年

熟悉期：3年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位

主要内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次专业技能熟练英语四、六级考好

（2）个人发展、人际关系：在期间主要职业生涯的基础工作

（3）生活习惯、兴趣爱好：交际的环境下尽量有规律的个人习惯并参加健身运动

3、20xx—20xx年在的工作岗位上

计划固然好但更的在于其实践并任何只说不头来都会一场空然而现实未知多变的定出的计划随时都遭遇问题要求有清醒的头脑。

**医学生职业生涯规划书前言 医学生职业生涯规划书1500字篇九**

未来，掌握在自己手中。驻足观望，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。身处信息世界，作为一名临床专业的当代大学生，我不由得考虑起自己的未来。只有付出，才能有收获。现制定职业生涯规划如下。

1、自己的优势：从小生活条件坚苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个坚苦的过程，在这个漫长坚苦的过程中，它将是我唯一的，也是最宝贵的财富。拥有强健的身体，有较强的忍耐性，做事认真负责，遇事急而不乱，待人友善，动手能力强。

2、自己的弱点：因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少，口才不太好，记忆力较差且不擅于和陌生人交流。

内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

xx大学在xx校享有较高的知名度，师资力量强，设备齐全，学校全方面培养人才，给予学生各种锻炼机会，就业率较高。在xx，需要各种高素质的医学人才，学校与xx个城市建立医学合作关系，学校的附属医院多，医院支持学校人才的培养模式工作，是我们早接触临床，有利于理论与实际结合，更加丰富自己的知识。随着社会的发展，人们生活水平的提高，人们更加关注自己的健康，医院的扩建和科室的完善，需要一大批高素质的医务人员。新医改的推出与新农合的普及，为基层医疗单位快速发展提供了重大的机遇与条件，加大了对医务人员的需要。

1、短期目标

在这个高科技的社会，计算机以成为了日常生活中不可缺少的一部分，而英语更上让我们无处不体会到它的重要，因此，在大学的学习规划上，我将这两科作为学习的重中之重。在学习的同时，还努力提高自己各方面的能力。了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。要通过大学英语四级考试；通过计算机应用2级考试；熟悉掌握专业课知识。

着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时极锻炼自己得到独立解决问题的能力和创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验。目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。努力将自己的才华和能力证明给大家看，争取做一名出色的临床医生。

2、长期目标

毕业后尽快获得职业医师资格证，在医院继续学习与深造，从主治医师晋升为主任医师。

3、求职计划

学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

梦想总是美好的，现实却不一定会如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。作为医生这个特殊的行业，实践能力更是我们需要锻炼的技巧，所以要加强实践。在学习之余，给自己找个医院实地观察和学习，很多临床经验使我们在书本上学不到的。

对于工作后的我们，更应该发挥自己长处，利用我们的知识和行动服务于病人，并虚心和老医生学习临床经验，医生是个要不停学习的职业所以我们不可以放弃学习的时间，利用自己的年轻给自己充电。现代社会对人的能力提出了较高的要求。现代社会要求人具有很强的能力。包括：思维能力、动手能力、组织能力、交往能力、管理能力、综合能力、创造能力，等等。也就是说对人的能力的要求呈现出多样性，且每一种能力都有更深层次的要求。所以现在的人才不再是那些读死书的秀才而是多才多艺的万事通。所以我们在专业上应该是样样精的同时对于其他的我们可能用的到的专业知识也要样样通。这样才能适应社会的发展而不被淘汰。

**医学生职业生涯规划书前言 医学生职业生涯规划书1500字篇十**

医学实验学是现代科学实验技术与生物医学渗透结合，我国在近年内形成和发展迅速的一门多学科交叉的医学应用技术学科。它涉及临床医学、基础医学、医学物理学、化学、生物学、管理学、经济学、经营学等多学科内容。

兴趣：我兴趣广泛，如喜欢逛街，喜欢旅游，喜欢集邮，喜欢手动制作些手工艺品，喜欢可爱的东西，对新事物充满好奇心。

职业兴趣：我喜欢那些穿着白大褂、以睿智丰富的知识为病人解除病痛的医生。自己也喜欢当医生。

职业价值观：我认为医生首先要有崇高的敬业精神，要有精湛的医学技术和追求卓越、利他主义、责任感、同情心、移情、负责、诚实、正直、严谨的科学态度。能力:我的管理和学习能力还不错。从班里的学习委员和当社团的会长这两点来看，我的办事能力是可以的，管理组织能力也得到别人的肯定，有独立学习的能力。好的学习能力为我以后的职业能力打下了基础。

性格：我是比较喜欢独立的人，一般都是自己的事情自己解决，不喜欢麻烦别人。面对别人，我是热情开朗的女孩。我会对我遇见的人很阳光的微笑，很热情的打招呼。我会热心地待人。对于不幸的人我会同情他，对于失意伤心的朋友，我会安慰她，对于需要帮助的朋友，我也会热心地尽自己所能地帮她我在别人面前是乐观，是开朗的。所以很多人都人认为我很厉害，很不错，根本都不会有愁的时候。这就是我阳光的一面吧!大多时候，我是有耐心的人，我可以很细心地做好事情。只是近段做事有点缺少恒心与毅力，只抱三分热情，没有动力。不过这只是暂时的，我会找好自己的方向，努力前进的。再仔细端详自己的性格，待人待事热心热情，适合当医生的。

环境与职业的分析

1、家庭环境分析：从家庭来讲，我从事医生这一职业是很好的。首先，我家人的身体不是很好，我希望自己可以更多地帮助到家人。

2、学校环境分析：就目前我所就读的学校――广东药学院来讲，读医不是个很好的选择，因为本学校是以药剂学等专业较好的，在一个药科学校里读医不是很好的选择。但是，我想，只要我读研时在更好的学校读，这样就可以弥补回来了。现在学校并不重要，重要的是我要学到过硬的知识才是真理。

3、社会环境分析：现在各行各业受到金融危机的影响，导致今年的大学生就业率才达8%，然而，医生这一行业是不受金融危机影响的。但是虽然不受金融危机影响，因为大学生越来越多，每年医院的病人的数量是差不多的，医生这一职位也接近达饱和状态，所以没有过强过硬的本领，是很难在这个强手如林的社会里立足的。

4、法律环境分析：现在医患关系处于紧张状态中，医生这一职业，可以说是一只脚在医院，另一只却在监狱。患者都会认为，医生医好人是应该的，然而医不好就你不对。所以，为面对这么严峻的形式，学好知识，完善自我是至关重要的。

5、职业环境分析：大学里读医的人数在逐年增多，现在对医生的要求也愈来愈高，本科生想在较好的医院里呆是很难的事情，除非你的能力非常的高。否则，现在大多医院都是要求硕士以上的学位才可以的。

6、发展领域分析：我现在就读的是临床医学，以后可以选择外科、内科、儿科、妇产科等方向。外科医生需要理论知识牢固、动手能力强、体力够强、思维敏捷细腻等能力。各科医生的`要求各不相同，给自己定向时要有充分的了解才可以。

职业目标：医生

20xx-20xx年：大二要达如下目标

学习目标：过英语六级，学好专业知识，学好计算机，拿二等奖学金。

能力目标：提高自己的领导能力

职务目标：做临床医学院健康促进协会的会长

20xx年-20xx年：大三要达如下目标：

学习目标：牢固掌握学过的所有医学基础知识，医学专业英语水平达可以自如地阅读外医书的水平，能力目标：会熟练运用推拿、针灸、拔罐、急救等。会为诊断简易病情。

20xx-20xx年：大四为冲刺期，要达如下目标：

学习目标：熟练掌握各项医学智能，医学知识牢固，掌握求职技巧

考研目标:考取中山大学或者南方医科的研究生

20xx-20xx年：大五冲刺分化期，要达如下目标

学习目标：各科医学基本理论知识非常牢固，医学智能可以安全使用

学历目标:考上研究生

20xx年-20xx年:三年研究生生活

学习目标：要有自己的研究课题，作出成果

能力目标：动手能力强，医学技能可以熟练运用

20xx-20xx年：

学位目标：考取研究生学位，医师证

工作目标：在广州或者深圳的三甲医院上班7、20xx-20xx年――三年目标：

职位目标：向主任医师、专家前进

铭记大目标，每天写小目标，每天写总结。用恒心与毅力去坚持，相信自己的能力，相信自己总能行。努力实现自己的目标与梦想。如下是我的近十年目标的实施方案：

1、20xx-20xx年：正值大二的我，处于大学的定向期。我这个学期的目标的具体实施有：

1)过英语六级。要每天读英语，每星期做套题训练，多听多写多说。

2)学好计算机基本机能，如学会熟练操作电脑office软件，学会数学媒体的应用与visualbasic。

3)学好各个科目，保证各科考试在85分以上。

4)学好自己的选修――针灸学，达到针基班的高级水平

5)参加急救知识竞赛，并要获奖

6)复习学过的书本，巩固好学过的知识

7)了解读研信息与做好读研准备

8)主动去做医学综述报告，锻炼自己主动搜集与学习知识的.能力

2、20xx年-20xx年：大三的目标实施方案如下：

1)复习好学过的知识

2)主动去医院见习

3)继续拓展自己的英语视野，提高医学专业英语水平，以达可以自如地阅读外国医学知识。

4)积极参加各项医学智能培训

5)注意锻炼并熟练运用推拿、针灸、拔罐、急救等。

6)掌握好各科知识

7)培养自己与人沟通的能力，学习医德素养

3、20xx-20xx年：大四为冲刺期，目标实施方案如下：

1)熟练掌握各项医学智能，医学知识牢固

2)为考研做好充分的准备，定下考取中山大学或者南方医科的研究生的目标

3)搜集就业信息，掌握求职技巧

4、20xx-20xx年：大五冲刺分化期，目标实施方案如下：

1)各科医学基本理论知识非常牢固，医学智能可以安全使用

2)考上研究生

5、20xx年-20xx年:三年研究生生活

1)要有自己的研究课题，作出成果

2)多注意动手能力的锻炼

3)多注意学习当医生的各项技能

4)学好专业知识，学以致用

6、20xx-20xx年：目标

1)考取研究生学位

2)考取医师证

3)在广州或者深圳的三甲医院上班

7、20xx-20xx年：三年目标：向主任医师、专家前进

其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想与追求;但是无论你眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么一切都只是镜中花、水中月，可望而不可及。一个人若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力，不断拼博奋斗。成功，不相信眼泪，不相信颓废，不相信幻影，它只垂青有充分磨砺充分付出的人。未来，掌握在自己手中。所有的退却都有借口，而所有的挑战都没有理由，只有必胜的信念才可向成功、向梦想越靠近。

**医学生职业生涯规划书前言 医学生职业生涯规划书1500字篇十一**

转眼之间大一第一个学期只剩下短短的半个月，如今知识经济迅猛增长源源不断，人才竞争日趋激烈，我不由考虑起自己的前程：在机遇与挑战面前，作为一个学习医学的大学生，我将如何面对？俗话说，欲行千里，先立其志。因此，我首先要把自己今后学习生活以及工作目标大致计划一下，让多一份力量鞭策我、激励我在未知多变的人生旅途中稳健前行。

专业概况：预防医学的课程主要有基础医学、临床医学的专业课，自己的专业课有：统计学、卫生毒理学、流行病学、职业卫生与职业医学、环境卫生学、食品营养与卫生学。

结合人才测评报告等分析方法，我对自己进行了全方位、多角度的的分析。

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前四项是社会型（8分）、企业型、现实型、研究型（7分）。

报告分析显示，社会型的人喜爱训练人、治疗、教育人的活动。他们具有教育能力和善于与人相处等人际关系方面的能力，这种类型的人适合于做教员、咨询、社会工作者等以与人接触为中心的社会服务性工作，其人格特征是社交的、爱帮助人和善解人意的。

在我自己看来：我的社交能力一般，并不能在与陌生人的交往中占据主导地位；性格上具有内外向的双重特点并倾于外向但有时有点情绪化。关心他人不知道方式，易与他人发生摩擦，而自己却不知道，而且不善于表达自己的情感。但我对生活和对待他人总是充满热情，有着积极乐观的态度。总的来说，我的性格相对较符合社会型的特征。

参考人才素质测评报告建议等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

1、家庭环境分析

经济状况：父亲是公务员，总体经济情况较好。

家人期望：我的`体质不算很好，所以父母都希望我通过对中药的学习来调养自己以及家人的身体。

家庭文化及影响：我的家人对传统医学都非常信赖，小姨是学习中药学的，外祖父舅舅母亲也对养生方面很有研究，这使我对中药学和传统医学有着极高的热情。

2、学校环境分析

学校特色：我们大学的校名就是“湖南中医药大学”，而中药学又是其中开办历史最久最有经验也是在各类中医药学校中最具权威的专业。

专业学习：中药学是医药学同中国传统文化的统一，发展空间大发展潜力大，社会需求量大市场广阔。

实践经验：我校拥有1.4亿元实验器材，8所省内知名的附属医院，创建了具备二级甲等中医医院临床基本诊疗技能训练条件的“模拟医院”，为我们的实践提供了良好的物质基础。

3、社会环境分析

就业形势：中药学本科就业方向大致分为如下几种：

从政：政府机关部门，如到各级药监局，中医药管理局作公务员；

学术：教科研单位，如到中医药类大中专院校作教师、科研院所作实验研究人员；

基层：医院、药店、药厂，如到各级医院药房、制剂室作药剂师、各医药企业内部或其下属药店作管理人员、各药厂作技术员等；

经商：医药公司作销售代表。

就业政策：在现阶段中国的药品市场西药略占主导，但中国传统医药正呈上升趋势。国家已放宽对中医药的政策，并加大对中药科研的投资。

竞争对手：竞争对手主要为同专业以及相关专业如药学、制药工程、药物制剂学科的人才。

4、职业环境分析

行业分析

（1）行业现状：随着经济的发展，人们对健康的重视，医药行业的发展前景可观。随着中国文化在国际上的风靡，中国传统医学在世界医学界也越来越被重视。目前，中国已经具备了比较雄厚的医药工业物质基础，医药工业总产值占gdp的比重为2.7%。

（2）发展趋势：传统医学地位的提升自然带动中药的发展，学习中药学的人才也越来越受到社会的重视，但“以药养医”这样影响医药产业发展的体制仍然不能消除。

（3）人业匹配：中药地位的提升使各企业、药厂对掌握此技术的人才更为看重，在国有大中型企业、国内私营企业及外资企业对这类人才的薪酬待遇都十分优厚。这也带动了中药学的发展，为企业和人才及广大人民带来实惠。

**医学生职业生涯规划书前言 医学生职业生涯规划书1500字篇十二**

做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。下文是我的职业生涯规划。

1、个人特征：本人目前虽然还是一个偏内向的人，而且较喜欢独处，但是在最近几年中，我逐渐多地与人交往，并且在交往中觉得越来越充实，我发现在与他人的交往中会有意想不到的收获，找到从未有过的快乐及学到很多的知识丰富自己的视野。做事喜欢有较强的目标方向性，客观性强。

2、人际关系：虽然我很少与人交往，但我以诚待人。所以从小到大和同学朋友都保持良好的友谊，尤其是好多个知心朋友，更是经常保持沟通联系，这是我非常巨大的财富。

3、我的优点：有理想，有追求，做事有始有终，有坚持到底且全身心投入的激情。做事有责任心、恒心，动手能力较强。

4、我的缺点：缺乏社会实践经验，交际能力较差，组织能力较弱，口才欠佳。

5、价值倾向：我渴望能力能受到肯定，希望能享有不受拘束的发展空间。我有正确的世界观、人生观、价值观，并通过在大学的学习，使自己具备良好的的价值倾向。我认为美和协调是最重要的，用辨证的方法看问题，人要对社会作出贡献，但不是完全脱离自我的需要，应该尽量把自身要求同社会联系起来，达到双方的满足，互惠互利。同时我们要对生活抱有一种乐观的态度，对任何事物都要看到其积极向上的一面，并且以此来激励自我进步，创造出更好的人生价值。

6、我的能力：有一定的团队合作能力，组织策划能力，创新能力，善于观察。

7、我的.兴趣：我平时喜欢看书，我还喜欢听音乐，特别是对古典中国民乐有浓厚的兴趣；我也喜爱动漫，动漫有利于开拓思维。

中国现在是一个政治稳定，经济文化快速发展的国家，并且将持续相当长的一段时间，在全球经济一体化环境中的重要角色。随着市场经济的发展，数字技术突飞猛进的发展，促进了计算机、通信和广播三大传统信息系统领域的融合，国家经济和数字媒体创意产业的发展是相互依赖、相互促进的关系。所以中高层管理人员及掌握一门高端技术的人必将发挥着越来越重要的的作用。高校的核心工作是培养人才。对人才要素的界定和需求是随着时代的变迁而变化的。进入二十一世纪，世界发展的基本趋势是全球化与多元化的同步加剧，知识化与信息化的全面展开。这一时代特征是我们确立科学的培养模式的根本立足点。我认为，人才培养的根本不在于知识的传授，而在于能力的培养。因此，在德智体全面发展的基础上，应着力于加强基本技能、创新能力、实践能力、自学能力的培养。由于中国的信息科学发展较晚，信息知识大部分源于国外，中国的信息管理还有许多不完善的地方。中国急需信息人才，尤其是经过系统培训的高级信息人才。因此企业信息职业市场广阔。

毕业生人数迅速增长，就业形势日益严峻，大学生就业面临困难；职业资本低，缺乏相应的工作经验，家庭背景单一，经济条件不足，众多竞争者的加入，自身对企业的流程运作也缺乏了解。中国软件业高速增长的首要原因，要归功于中国整个国民经济的高速增长，中国企业整体实力的提高，市场经济的进一步发展，对企业信息化提出了更高的要求，这是中国软件业发展的重要基础。然而，中国软件业也面临着重大的挑战。中国软件产业的整体结构还不够合理，软件服务体系不健全，中国软件业的管理水平、企业家素质、企业战略规划与远景设计的水平都不高，机遇与挑战并存的中国软件业，目前急需的是具有高技术水平和高素质的人才。

**医学生职业生涯规划书前言 医学生职业生涯规划书1500字篇十三**

我的性格：

对于生我觉得自己是一个中性性格的人，时而开朗，时而内敛。但是多数以内向为主，因此在与生人交流时不太放得开，特别是在公共场合发言时会特别的拘束，但是我的脾气很好，不会轻易与同学翻脸闹矛盾等。且做事认真负责，虽然有时候会有一些懒惰情绪，但是总的来说是属于做事实干型的人

我的兴趣：

对于我的兴趣，说实话我自己苦恼了很久，因为我没有很感兴趣的一方面。属于喜欢的方面很多，但实际有没有一个比较专一的类型。别人都说，每个人做好有自己比较拿手的一方面，所以的兴趣是军事，听歌等等。

我的价值观：

虽然自己无法像为人那样对国家和社会做出很大的贡献，但是我会尽自己最大的力量做好自己。坚持积极的生活态度，保持良好的心态，遇到挫折永不气馁面对困难敢于挑战，做好吃苦耐劳的准备迎接一切坎坷与挫折，尽自己最大的努力照着自己的梦想靠近，坚持自己，相信自我。

我的能力：

我是一个大二的学生，目前来看，现在我在各个方面都不是很突出，但是我认为经过社会的学习与锻炼首先一定会掌握运用本专业知识的能力，其次，通过各种社会实践活动也会培养较好的与人沟通的能力。

优势与优点：

班级群众基础好，动手能力较强。做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

劣势与缺点：

英语成绩还不是非常的优秀，人生阅历还不是很丰富，系统分析问题的能力还较弱。我一字以来都是偏内向的人，虽然多年来有所改进，但是在社交方面仍然比较欠缺。

职业现状：

由于交通运输事业的飞速发展，汽车逐步进入家庭，汽车的各类服务也不断需要完善。因此汽车专业就业前景逐渐明媚，汽车制造业市场调研报告得知，汽车专业就是现代随汽车工业不断发展而出来的一个专门服务与这个行业的专业系，是一个非常大的概念。汽车专业就业前景非常广阔，主要包括，基本是围绕汽车行业研发，制造，销售，售后服务。这些过程都是属于汽车专业的范畴，这些证明了汽车专业就业前景是很广泛的。国家信息中心预测，20xx年是我国汽车产业的第二个高速期的起点。20xx年经济增长水平与汽车政策的这种组合决定了20xx年汽车是市场将保持长期潜在的正常快速增长水平（15%）。但考虑20xx年振兴政策仍存在未释放完的因素。所以，20xx年乘用车内需增长率将略高于长期潜在增长率，预计20%左右。

就业方向：

现在我们所以的汽车类专业，是社会上热门行业，毕业生可在国家机关或企事业单位工作，从事各种现在汽车的维修综合性能的检测技术管理等工作。

在汽车制造企业从事操作或技术类工作，从事汽车及汽车零件配件销售或售后服务等工作。

从事汽车技术服务与贸易汽车保险与理赔等工作。

从事汽车运输管路交通运输组织管理等技术和管理工作。

swot分析：

strengths（长处、优势）：汽车行业正在飞速发展，带动了经济的发展。跟加重要的事带动的人才市场的发展也就是汽车人才的需求。随着人们经济的增长，汽车行业会保持这一定的增长力。这不是别的行业所不具备的。同时国家促进汽车保有辆的增加。这就为汽车人才保证了就业基础。

weaknesses（短处、劣势：一是竞争加剧，汽车行业的整体利润率降低，但总体上还是要高于其他一些行业；二是汽车企业的分化会逐步展开，企业淘汰率增高，中国汽车企业格局还远没到“大局已定”；三是零部件产业发展潜力巨大；四是汽车产业的区域集中化趋势将加强，产业集群将成为汽车产业发展的重要形态；五是汽车产业的自主研发能力将趋于增强；六是将逐步形成以中国市场为主的国际性大企业。

opportunities（机会、机遇）：20xx年全球汽车市场格局变化可能性预期20xx年开始，从美国开始的金融危机席卷全球，全球范围内经济受到冲击，美国等全球主要国家汽车产业受到了严重打击，同比大幅降低，美国失去全球第一大汽车市场的地位。与此同时，中国市场发力，20xx年中国增速达到了46、15%。中国市场在全球市场中的地位日益凸显。20xx年中国汽车市场占全球汽车市场比重从20xx年的12、79%增至20xx年的22、05%，中国在全球汽车市场的影响力几近翻番。

threats（威胁、风险）：现在最求高素质人才，大学生已不再是稀有人才，反而变得谁处可见。所以如果没有好的成绩，必将被淘汰，学校竞争更加加剧、生活压力变大。

千里之行始于足下。好的开始，能让自己走得更好。我先为自己在未来的15年做好规划，希望可以走好第一步，为以后更长的道路打下坚实的基础。

总体目标和规划：

（一）、20xx年到20xx完成大学本科学业，并取得相应的学位证书，顺利通过与未来自己从事工作相关的职业考试取得相应的`证书。

（二）、20xx年利用一年的时间熟悉并适应社会，适应，学会处理各种各样的事情。

（三）20xx年到20xx从事汽车研究员。从事汽车行业要有稳定的工作场所，有自己的工作队伍，在此期间继续跟老员工学习技巧，及一些专业知识。

短期规划——大学生活的规划：

时光飞逝，在我写自己人生规划书的时候，我的大二生活也过一大半了，在此，我短期的规划从我的现在开始。

（一）在20xx年6月通过英语四级和计算机二级，在大三考取英语口语等级证书

（二）在校期间多做一些志愿活动，尽自己的微薄之力帮助那些需要帮助的人，争取在毕业之前加入共产党。

（三）从大二开始准备，同时为英语口语考试、计算机二级考试做好准备，刻苦学习，为目标而奋斗。

（四）认真学好专业知识，取得在毕业的时候能够相应的学位证书。

（五）多跑图书馆，多看、多查阅与自己专业相关的资料，扩展视野；多参加体育锻炼，增强体质；积极参加集体和社会实践，培养团队意识和合作意识。

以上是我对未来15年的，有目标，才会有动力；有信念，才会坚定地沿着自己要走的路走下去；有规划，才会让自己的人生少走弯路，我相信我可以做到！

阿基米德只需要一个支点就可以把地球撬动，我只要给自己找到一个适合自己，能够充分展现自我，实现自我价值的基点即可。而这个基点就是我的职业生涯规划。我的规划不会随时间的推移有太大的变化，但是会根据时代的发展、社会的需要做相应的调整。事情不会一成不变，很多时候，计划赶不上变化，我会对自己的规划进行适时的调整，并每半年做一次自我评估，按照实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程！我既然选择了这样一条我自己想要走的路，那么我会拿出我的勇气、我的信心、我的执着坚定不移地为之拼搏奋斗。

**医学生职业生涯规划书前言 医学生职业生涯规划书1500字篇十四**

培养掌握医学检验的基本理论和生物医学基础，熟悉相关临床知识，具有较强的医学检验专业技能，熟悉外语、计算机、实验室组织与管理等知识技能，从事医学检验技术工作的高级技术应用性专门人才。

掌握微生物检验、免疫检验、寄生虫检验、生物化学检验、临床检验、血液检验的基本理论知识，具有规范的基本操作能力。掌握必须的医学基础知识、具有将各种检验项目与临床各科疾病联系的能力。 核心技术包括：临床检验基础技术、临床微生物检验技术、血液学检验技术、临床生物化学检验技术、免疫学检验技术等

专业核心课程：医学统计、寄生虫检验、临床检验基础、免疫检验、临床微生物学、血液学检验、临床生物化学、分子生物学基础技术。

实践教学：实验、实训、顶岗实习、专业技能训练、综合技能训练。按照基础、提高、综合三个层次和基本实训、单项技能训练、综合技能训练、综合顶岗实习、社会实践等模块构建实践能力培养体系。

各级各类医疗卫生机构，医药、食品企业，生物制品、医疗设备企业从事临床检验、输血检验、微生物检验、病理检验、实验室管理、质检、营销及其他工作。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找