# 个人试用期工作总结(15篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-06-28

*总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编收集整理的...*

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**个人试用期工作总结篇一**

一、工作情况

1.认知公司的企业文化

我于20xx年x月22日进入公司实习，为了更快的融入公司加入这个大家庭，也为日后工作打好基础，我从公司的企业文化开始了解，然后按照顺序填写特训营员基本信息。从公司文化那里我明白了“”的由来——公司用爱启迪你的人生。这是公司对每一个员工的承诺，让我产生了一种归属感和安全感，也让我期待三个月之后从这里走出去时的我。同时为我能进入公司成为这团队的一员感到自豪，相信自己能在以后的工作学习中，严格自律，坚持履行公司的承诺。

2.熟悉工作性质

在特训营里了解到公司里其他同事的基本信息，为工作生活上的交流做好一定的基础。然后开始了解公司的运作流程，主要业务，还有自己的工作内容，渐渐的学会管理自己的时间，安排自己的工作。在公司里我属于行政部门人员，主要管理公司里的业务报销、办公室的值日安排、负责采购办公用品、监督考勤，还有更新网站的相关栏目。在工作中，可以运用到专业知识整理统计业务报销表还有值日表，学会了编辑排版、后台发布文章。

3.加强专业知识学习，提高工作能力，做好本职工作。

在工作中充分运用自己的专业知识，把理论变为实践，巩固所学知识。重视专业培训，积极参与培训聆听专业人士的指导，向同事请教学习，提高自己的能力。围绕本职的工作，学习相关知识，拓宽自己的视野，在实际工作中把理论知识化为实用技能。

认真做好本职工作和日常事务性的工作，做到手脚口脑并用，票据要及时报销，账目要清晰登记，协助领导建立健全的各项制度，保持良好的工作秩序和工作环境，使各项管理工作日趋正规化、规范化。认真完成办公常用品的购置、来人接待、上下沟通、内外联系、资料信息归类管理等大量的日常事务，保证办公室工作的正常开展。

二、存在不足与改善措施

1.存在不足

一是欠缺工作经验，尽管经过一个多月的锻炼有不少进步，但是还是缺乏实战经验;二是事务性的工作繁忙复杂，一不小心就会出错;三是工作中也不够大胆，总是不敢尝试走出第一步，害怕失败;四是缺乏沟通，不能充分利用资源，不太敢表达自己的观点，虽然一直在学习中改变工作方法，却很难在创新中实践;五是工作缺乏计划，由于工作没有规划好，工作目标不够明确，主次矛盾不清，常常达到事倍功半，把可以延后再做的事情花大时间去弄，而该完成的事却没做好;六、专业知识面小，对公司的业务还是不很得心应手，专业知识少不能胜任工作。

2.改善措施

(1)针对经验不足的问题，必须在日常的工作中锻炼自己，总结成功失败的经验，防备自己的不足。

(2)事务性的工作尽管繁忙复杂，但也存在一定的规律，根据规律做事，不懂就问，虚心求教。

(3)大胆的与人沟通交流，在人际交往中锻炼自己的胆识和语言表达，不要害怕别人的耻笑，要相信自己一定能行。

(4)在工作的过程中，由于对其他工作比较陌生，又不积极向其他同事求教，造成工作效率降低甚至出现错误，不能达到优势资源充分利用。在以后的工作中，我要主动加强和其他部门同事的沟通，通过公司这个平台达到资源共享，从而提高自己的工作能力。

(5)要制定一个计划表，明确自己的工作目的，分清主次矛盾，把紧急的工作先安排，可以暂缓的工作后完成，争取能达到事半功倍的效果。

(6)作为一个现代化人才，应该是一专多能的，这样的人才才符合时代以及公司的需求。自己的专业面狭窄，公司其它专业认识不够，限制了自身的发展。在以后的工作过程中，我将加强其他专业的学习，充分利用公司资源，提高主观能动性，争取能成为一专多能的复合型人才。

20xx年接近尾声，感谢在这一年里给我关心给我帮助的老师同学们，还有在最后一个多月里给予我工作机会的教育的领导们，谢谢您们，是您实现了我从学生成功转变为职业人士，教会的认知自己发现自己。尽管在工作才一个月，但我收获很多。在以后的工作中，不断学习新知识新经验，善于总结。

**个人试用期工作总结篇二**

经过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自我一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去应对人生中的每个驿站!这让我清楚地感到了自我肩上的重任，看清了自我的人生方向，也让我认识到了会计工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的提议，不要太过急燥，要对自我所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手本事，增加了实际的操作经验，对实际的财务工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。我明白工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里(，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基矗

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学.谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作提议虚心听龋并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的明白应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，职责心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

从3月x日到5月x日止，将近两个月的实习生活圆满结束，实习期间我收获了很多，不但巩固了自我的理论知识，提高了自我的实践经验，也学到了踏入社会和作为会计从业人员应当具有的职业操守。这为我即将入社会，参与工作供给了一笔宝贵的经验，为以后的发展建立了良好的基石。

应当认识到理论联系实际的重要性。虽然在学校里已经学习了有关会计的操作流程，操作方法等，可是在实习过程中还是有所不一样的，更加灵活，更加清晰了工作工具的操作，原始凭证的填写，发票的开具，做账的流程，抄税报税的步骤等，让我受益匪浅。我们应当在学好理论知识的前提下，注重实践的重要性，把两者有机的结合起来才能够胜任财务会计工作。这也就要求我们要不断拓宽学习领域，与时俱进，紧跟政策法规的脚步。

实习让我成长，明白了足够的耐心和细心是做好财务会计工作的保障。会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷，出现数字疲劳，以致于登账登时错漏百出。越错越急，越急越错，这就构成了恶性循环。之后意识到做任何事情都应当平心静气，仔细研究，用心积累经验，才能提高效率。所以，做账切忌粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!

在工作中还应当勤学好问，真诚待人。会计部门是单位的核心部门，对下要手机会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，这是一个相互交流，相互合作，相互依存的关系。作为会计人员要协调好相互间的工作关系，具备正确的心态和良好的心理素质，真诚待人。在工作中要不断积累经验，虚心向他人求教，提高业务水平，学习法律知识和会计准则，遵纪守法，掌握最新的会计要领、法律以及税法规定，实现社会价值、个人价值和企业价值。

在此次的实习过程中，我也发现了自身的不足，以前我总以为自我的会计理论知识比较扎实，正如所有工作一样掌握了规律然后照葫芦画瓢就行了，此刻才发现会计其实更加讲究的事实际操作性和实践性，离开实践就为零。在遇到工作上的困难时容易急躁，原先会计工作就需要平心静气，细心和耐心。我会更加努力的经过不断的实践来弥补自身的不足，飞向远方，去追逐我的梦!

**个人试用期工作总结篇三**

为期一周的工程测量实习即将结束，先不管成绩是否优秀，我们已经学到了很到东西，水工测量实习个人总结。从课堂上所学的理论知识得到了加深，巩固，熟练的掌握了水准仪、经纬仪的基本操作，还学会了施工放样及地形图的绘制方法，获得了测量实际工作的初步经验和基本技能，受益良多。

我们小组共有十个人，这次测量让我们体会到单单靠一个人的力量和智慧是不能够完成任务的，只有小组各个成员之间不断合作，团结才能让这次实习得到高速度，高质量的完成。刚开始测量时，很多组员都以为自己已经掌握了测量的要领，觉得本次实习应该会很容易，但经过一番努力，发现虽然理论知识已经很充足了，但是具体操作的话，由于经验不足，对经纬仪还有水准仪的调平需要花费很多时间，工作总结《水工测量实习个人总结》。但经过多次动手，调平的速度有了明显的提高，这让我们深刻的体会到了：实践出真知。

由于实习期间适逢很多科目的考试，所以我们把测量时间适当作了调整，每天下午5点到七点半，然后，周日早上也作了三个小时的测量。虽然天气很热，但是大部分组员们都没有过多的抱怨，毕竟实习是在提高自己的能力，所以我们都很重视这次实践的机会。

我们选择的是兴教楼作为测量目标建筑，我认为，兴教楼的测量相对比较复杂，由于起初我们没有经验，所以在布置控制点的时候，选了一些不当的点，这使得我们之后对该点的测量多费了一些力气，但这也使我们对测量工作有了更深刻的认识。由于南北高差较大，后来测到那里的时候，不得不增加测点，但由于之前已经积累了不少经验，所以没有多花很多时间便完成了对该点的测量。

我主要负责读取数据，以及扶正标杆。这两项工作都需要很大的耐心，但我还是比较优秀的完成了这两项工作。以前对测量仪器的读法虽然比较了解，但只是纸上谈兵而已，通过读取数据这项工作，我更加深刻的体会到了读取数据的技巧。

细节决定成败，这句话一点也不错，在测量工作中，一点失误都可能引起最后的失败，如果是在真正的工程中出现错误的话，就不会是重测那么简单了，而是可能导致该工程出现危险，最终使得人民生命财产受到损失。我们在测量时，多次对数据进行检测，如果误差太大的话，我们一般都会找出原因再进行重测，这项工作很好的保证了我们测量的准确性，但我们发现，由于我们所用仪器(本组无全站仪)自身误差偏大，还有我们自身观测数据的局限性，有些误差无法减小，但是我们已经尽到努力了。

这次工程测量实习，让我认识到自身的局限性，收获到了很多书本上没有的东西，也有了很多感悟，对工程技术人员多了很多敬佩，相信这些感悟会对我以后从事工程实践活动有很大的帮助。

**个人试用期工作总结篇四**

从20\_\_年2月21日开始我在\_\_\_\_公司实习，实习目的是通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做好准备。下面是本人对这次毕业实习的总结：

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你,这次实习将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的20\_\_年2月21日到6月21日，进行了为期4个月的实习。这期间公司的同事给予了我热情的指导和帮助，而我也虚心向他们请教学习，把大学所学的知识加以运用，在理论运用于实践的同时，也在实践中更加深刻地理解了以前没有理解透彻的知识。经过这些天的实习，我对公司也有了更深刻的了解，也初步熟悉了销售员的实际操作步骤。更重要的是，这是我踏入社会的第一步，虽然只有四个月的时间，但是也让我看到了自己的很多欠缺，让我深知出身社会，还需要很多学校里学不到的能力。

首先简单介绍一下我的实习单位：本公司位于武汉市洪山区，是一家以儿童早教为主的公司。虽然它的规模不算太大，但它却是顾客值得信赖的公司，一直以来在社会上都有很好的口碑。本公司本着始终贯彻执行“顾客的满意是我们永恒的追求”为方针。公司一直坚持“以人为本”的企业经营原则,注重基层员工业务素质的培训，以“加强责任管理，提高品牌意识”为宗旨对员工进行培训。通过对员工的有效激励来充分发挥他们的主动性、积极性和创造性，以最大限度地挖掘员工的潜能，来更好的实现个人目标和企业目标的契合。公司主营：儿童早教;托管;游泳;婴儿洗澡等。由于有良好的质量加服务，本公司已建拥有大批顾客.

在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，感觉无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

实习是大学进入社会前理论与实际结合的最好的锻炼机会，也是大学生到从业者一个非常好的过度阶段，更是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。在思想行动上，努力做到“想实习，会实习，实好习”，把培养工作能力，提高自身素质作为己任，圆满的完成了本阶段实习任务.思想是人的灵魂，是人的内在力，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好其次是注重联系实际，理论与实践相结合，努力提高实习质量,热爱实习岗位，积极承担岗位职责，不断提升实习效率。

“爱岗才能敬业”，热爱实习岗位才能完成好实习任务。在实习过程中，我努力培养自己对实习岗位的热情，珍惜在岗上的每一分钟，努力学习岗位上的相关知识，积极承担岗位上的责任义务，努力做到能够独立顶岗，能够独立完成岗位上的相关操作，对岗位技能知识做到“懂，会，做”。

一份劳作，一份收获，我坚信自己的努力一定会有回报，而我将会仍然继

通过这次毕业实习，把自己在学校学习的到理论知识运用到社会的实践中去。一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行毕业设计做好准备，并为自己能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。

**个人试用期工作总结篇五**

\_\_月，我按照学校老师的安排，制定了自己的实习计划。注重在实习阶段对所学的文秘理论知识进行进一步的巩固和提高，以期达到根据理论知识，指导日常的工作实践的目的。收到了较好的效果。现将我今年实习情况报告如下：

今年\_\_\_\_月，我来到\_\_\_\_工厂担任文秘工作，我发现不同的办公室具有不同的工作和不同的职责范围。而

作为一个企业的厂长办公室，是一个综合性的部门，由厂长直接领导，范围大，任务也比较繁杂。秘书工作是办公室的主体工作，领导要做到决策科学化，离不开秘书人员的协助。因为秘书人员一方面处理着大量的日常事务工作，使得领导能集中精力考虑大问题。另外，还能发挥他们了解全面情况，掌握多方面信息的优势，辅助领导决策，提供合理的建议。秘书工作头绪多，任务重，但必须抓好以下几个方面：

第一，主动做好领导之间、部门之间的协调工作，帮助领导有计划、有步骤、有重点的抓好各项工作，做到忙而不乱。并从过去偏重办文办事，转变到既办文办事，又出谋划策。

第二、开展调查研究，了解基层群众的学习、思想、工作、生活情况，及时向领导反映，并提出合理的建议。对一些急需解决的问题，应及时与有关部门协商解决。

第三、检查督促各种行政法规和本单位的各项决议、制度、办法、规定的执行，验证决策是否科学合理，是否符合实际。发现问题要及时向领导反映，防止并纠正偏差。

第四、组织起草本单位的工作计划、报告、总结、规划、决议和规章制度，对需上报、下发的文稿进行政策、文字上的把关。

第五、对上级机关的来文和下设部门的报告，要及时转给有关领导，根据领导的批示，具体落实承办单位和负责人，并负责催办，如期上报办理结果。

文秘人员除了需要具备以上工作人员的基本条件外，还应有自己特殊的知识修养、技能修养、品德修养、作风修养。因此，文秘人员要自觉、全面地加强这四个方面的修养，努力把自己造就成为德才兼备，既合格又称职的工作人员。并注重掌握以下原则。

1、要有充分的政策依据和事实依据。秘书人员办文办事，绝大部分都是针对现实状况的，或是为了解决某个问题，或是指导某项工作。因此，必须以党和国家的政策和客观事实为依据，坚持实事求是的原则。实事求是是我党的思想路线和传统作风，是秘书部门一切工作的准则，也是秘书人员必须具备的品质。如果有些领导交办的事不符合党和国家的方针政策，秘书人员应有勇气提出意见，请领导重新考虑，以保证正确贯彻上级的指示精神，把工作做好。

2、要有准确性。准确，是对工作质量的要求。文秘管理的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。它在一定程度上保证领导工作的准备性。文秘管理的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：办文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。而要做到这些，必须态度认真，作风过细，不能疏忽大意，不能马虎潦草。比如说办理公文，就要保证文件的质量，用词要准确，材料要真实，抄写要认真，校对要仔细，力求每一个环节都不发生差错。否则就会贻误工作，甚至酿成难以弥补的损失。

3、要雷厉风行。这是对工作效率的要求。任何目标的实现，都离不开两个因素，一是准确，二是时限。其中任何一个失误，都会使事情办不成或办不好。时限就是尽可能缩短周期，减少中间环节。秘书人员办文办事必须具有很强的时效意识，要迅速行动，不可拖拖拉拉，要制定科学的工作制度，理顺关系，分工明确，充分发挥工作人员的重要性和创造性。要简化办事程序，减少不必要的行文和礼节，消除“文山会海”的现象，提高工作效率。要利用电脑等现代技术改变工作手段，实行办公自动化，例如用电脑传递信息、检索资料、编辑文稿等。

**个人试用期工作总结篇六**

首先，我基本掌握了课堂所学的测量学知识，知道如何正确使用水准仪、经纬仪、全站仪测量距离、角度、高差等，还有学会了施工放样及地形图的绘制方法。既然是要测量就离不开实践。实践是对测量学知识的最好检验，只凭在课堂上的听，我并没有掌握很多具体知识，尤其是对仪器的使用更是一塌糊涂。当第一天开始测量的时候，我的心里还一阵阵的发愁：该如何把任务进行下去。当动手的时候，发现其实并不难，听别人一说或者翻阅一下课本，然后自己动手操作一遍，就基本掌握了方法。要想提高效率和测量精度，还要经常练习，这样才能做到举一反三。

其次我懂得了做任何事情都要认真细致，不能有丝毫的马虎，特别是在使用水准仪，经纬仪这样精密的仪器时，更要做到精益求精。因为稍有差错就可能导致数据的偏差很大，更会导致以后其它量的测量出错，最终导致数据计算的错误，比如我们刚开始测量角度时，一个基准点没有瞄准，导致一个角度偏小，然后角度的闭合差也不符合要求，经过校验，才发现问题出在哪儿。

我还学会了吃苦耐劳，学会了艰苦奋斗的作风。实习期间恰好是寒冬时节，临潼的温度非常低，对于露天作业的我们是一个不小的挑战，我们改掉以往睡懒觉的习惯，早上七点不到就起来，不到八点就开始测量，因为冬季天的黑的早，所以我们就必须充分利用白天的时间，一直到晚上天黑无法看清为止。一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和思考是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。我们每个组员都学到知识而且会实际操作，而不是抢时间，赶进度，草草了事收工。我们深知搞工程这一行，需要的就是细心，做事严谨。

通过这次实习我自己还总结出一些测量时应该注意的事项。

(1)标尺要立直，尽量避免晃动，有晃动时，应该选择数据最小的时候进行读取。在读数前一定将水准仪视野的水准气泡调平(两侧的线重合)，否则造成的误差会很大。

(2)当用经纬仪测量角度时，如果目标较小，最好使单线与目标重合，如果目标有一定宽度，可以用双丝夹住目标。

(3)在测量时候一定要小心，因为稍微碰了一下仪器，就要重新调整对中水平，否则就会导致数据错误，也可能导致仪器的损坏。

(4)在读取数据时，每位成员都要细心，既要看得准，还要果断，不能犹豫不决，任何一个错误都有可能导致最终的成果的报废。

这二周进行了我入大学以来的第一次实习。这次实习是土木工程的测量教学实习。实习前一天老师布置了任务我都有点不知所措，不知道如何去完成任务了。原来觉得很轻松的实习一下子变得不是那么简单了。

第一天我们就体会到了实习不是那么的轻松。对我们的任务我们不知道怎么开始，不明天今天该干什么明天该干什么，实习没有了好的计划。组员六人分工也没有明确，所以导致了做起事来没有效率。一系列的问题一下子摆到了我们的面前，我感受到了这次是我来说是一次有力的挑战。我们第一天虽然做事效率低可是我们组一起从早上\_点开工到下午\_点才收工，我们花了很多时间来熟悉实习操作，那一天收工的时候每个人都是很疲劳了。我们一起吃饭的时候好好总结了这一天实习中出现的问题，确定了每个人以后实习的具体分工。同时我们还一起规划了每天要做的内容。这样一来我们做事就更具高效性更有目的性。果不其然，我们第二天做起来相比第一天就好多了。

这次的测量实习说真的还是比较辛苦的，每天就是不停的找碎步点，定点，找点，读数，计数，画图，每天固定的工作有时真的很疲倦。还要担心我们操作是不是正确，如果出现一点点错误那数据就全部报废要返工了，那就很麻烦了。我们在测量的过程中也遇到了很多的问题，每次遇到困难问题时我们组总是会进行激烈的讨论，最后不能得出结论的`就问问其他组的同学，或者向老师请教。我有时真觉得我们真的很幸运和幸福，因为我们有一位很和善亲切的老师。老师每天还在测量地点陪伴着我们，不管是大太阳还是大雨天。还有老师每次见她的那脸上的微笑给人的感觉总是很亲切。

实习虽然只有短短的\_周时间，可是通过这次实习我不仅对课本的知识有了更加深刻的认知和理解，我更从这次实习中懂得了什么是团队合作的重要性，懂得了团结的力量。有快乐一起分享，有困难一起担当，我们有个很团结很优秀的小组，我们在一起做事很快乐也很难忘。我为能成为这样的优秀团队中的一员而感到荣幸和骄傲!这一次实习的经历也必定会成为以后人生中一段美好的回忆。

**个人试用期工作总结篇七**

时光荏苒，光阴似箭，来到农行深圳支行工作已经半年了，在这半年实习工作期间，我完成了两个方面的转变，一是基本完成了由象牙塔到社会大课堂的转变，所扮演的角色从一个以书本为中心的学生到能够独立完成所在岗位的本职工作的银行工作人员，二是学习方法和方式的转变，在学校的学习生活中更多的是以理论学习为主，在现实工作中更多的是强调学习的实用性，更加偏向理论与实践联系的紧密性。我很庆幸在支行领导和同事的关心和照顾下，基本完成了以上的转变，在半年的时间里，我对xx银行的日常运作以及相关岗位的操作规则有了十分深刻的了解，在业务技能上，我也取得了巨大的收获，但也存在不足之处，现总结如下：

一、业务技能方面。

在这半年的时间里，我的绝大部分时间的都花在储蓄柜台工作上，深刻地理解了储蓄业务的重要性，可以说储蓄业务是银行最基本最重要的业务，它是其他一切业务的基础，为银行的其他业务提供强有力的支撑，在这半年里，我从最开始对个人储蓄业务的一无所知到现在已经能够独立完成操作，我努力熟悉业务流程，积极主动地与老柜员交流沟通，并虚心向他们学习，深刻领悟到每一笔业务须注意的地方以及可能存在的风险，基本做到了业务无差错，无客户投诉。在工作之余，我不断的学习农行专业英语知识，在听说读写方面努力提高自己的英语水平，做到了与外国顾客交流无障碍，从工作的第一天起，我就高标准严格的给自己定下了一个工作目标：严格要求自己，不断提高自己的业务技能，不断扩充拓展自己的业务知识面，亲切高效的为每一个顾客服务，成为一名基本功扎实、业务知识全面、服务规范从容的多面手。虽然现在的水平离这个目标还相差甚远，但我会坚持不懈、毫不放弃地朝着这个目标奋斗。

二、在服务态度方面。

牢牢把握“爱我农行，追求卓越”的精神，深刻理解到银行金融服务业的竞争已经不再仅仅停留在硬件设备的竞争上，更重要的是在服务意识和服务态度上的竞争，这种软实力之间的竞争往往更能体现出一个银行的核心竞争力，在这半年的平凡工作中，我不仅对工作满腔热情，更有颗追求完美的心，坚持不懈、韧劲十足的不断提高自己的专业技能和服务水平，以求真务实、一丝不苟的态度处理每一笔业务，以自然豁达、和善宽容的心境接待每一位顾客，以团结互助、平和谦逊的态度与领导和同事一起为xx银行发展贡献自己的一份力量，从中我深刻的领略到了服务的魅力，体会到了什么叫着“以客服为中心”的真正内涵以及做到“顾客就是上帝”的重要性，因此，在平日的工作中，我始终把服务质量贯穿到日常的工作中去，牢牢记住柜员七步曲的要求，规范服务礼仪，在具体服务过程中加强与客户的沟通，做到了顾客零投诉;我始终以发自内心的微笑为每一个顾客热情的服务，以真诚自然地微笑让他们倍感亲切。

三、在团队合作方面。

这半年虽然主要从事银行个人储蓄柜台的业务，但是遍及金卡、银卡和普通区，无论在那一个区，我都深刻感受到团队合作的重要性，只有团队有效合作才能把最有效率的把工作做好，例如在金卡区，金卡区的业务繁多，个人业务、对公业务以及代理地方财政等业务都在这一区办理，每天工作量大并且每次交易的金额都比较大，在日常的工作中，我们金卡的三个柜员都分好了相关的责任和工作，在独立完成自己本职工作的情况，更强调工作的协同性，如对外与对内的明确分工，即保证了工作速度，也提高了我们的工作效率。

四、在工作生活方面。

在这半年的工作生活中，我深切地感受到了集体的温暖和力量。初来这个城市我，不免有点生疏感，刚离开美好校园的我，也难免有点失落感，是领导和同事给予了我莫大的鼓励，是他们的热情温暖了我，是他们的信任感动了我，是他们的支持激励了我，是他们给予的很多机会锻炼了我，在我们这个集体中，业余生活丰富多彩，极大地增进了我与同行人员的交流、沟通和学习，在此，我真诚的感谢他们。同时，我也感受到了人际交往的重要性，在生活上和同事互帮互助，和谐共处。

当然，我也存在工作上的不足之处，一是由于听不懂粤语，跟一些客户的沟通有些障碍，尽管在工作之余我努力地学习粤语，但由于学习时间过短再加上以前从未接触过，到现在只能听懂一些简单的日常用语，以后还须加紧学习;二是对产品营销的不到位，由于对产品本身没有深刻的认识以及缺乏相关的营销经验导致理财产品的营销不理想，这也将是我下一步努力工作的方向。

展望20xx，新的一年新的开始，在不断夯实业务技能的前提下，重点要做好以下几方面工作：

一是思考好自己未来的岗位方向，入行近半年，对银行的各个岗位也有了一定的认识，由于我们现在还在实习期未定岗，因此要结合自己的性格和知识结构等思考好未来的定岗的岗位方向，这样在日常工作之余就可以多学习相关岗位的知识，以便以后定岗后能在自己的岗位上尽快上手。

二是继续提高风险意识，银行本质上是一个经营风险的特殊的机构，同时面临着市场风险、利率风险、操作风险和声誉风险等风险，因此在实际的工作中一定要继续提高风险意识，加强对风险的把控能力，在具体操作中，应按照相关操作守则规范操作，多检查多核对，确保操作规范正确。

三是不断加强自己的学习能力，银行业处在金融业的核心地位，而金融业的知识更新换代的速度是非常迅速的，期货期权以及其他金融衍生品的流行使得金融业丰富多彩的同时，也提出了对从业人员更高的要求，因此我们只有不断的学习和创新，才能跟得上时代脚步，做一个合格的银行从业人员。

总之，在这半年的工作中，我学到了很多知识，工作能力有所提高，具备了一定的独立操作业务的能力，但业务知识还不够全面扎实，在今后的工作当中，我会努力克服缺点，发挥自身的优势，为取得更好的工作成绩而努力。

​

**个人试用期工作总结篇八**

作为一名酒店管理专业的毕业生，应聘到\_\_大酒店实习距今已经有了一段时间，回顾这段时日，这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了不一样寻常的回忆。回想这次在酒店实习的点点滴滴，觉得从中获益匪浅，学到了许多在课堂和书本上都无法学到的知识。实习过程单位给予了我足够的宽容、支持和帮忙，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，透过自身的不懈努力，各方面均取得了必须的提高。

我被分配到了酒店前台实习。酒店的前台工作班次分为早班、中班和通宵班三个班，轮换工作，并一周一休。除通宵班为两人外，早班和中班都各有三人担当。其中一人为专职收银，另外两人按照实际工作量状况分配剩余工作。这样的安排比较宽松，既能够在工作量大的状况下分配为一人收银，一人登记推销，另一人负责其他服务和联系工作，并且还能够缓解收银的压力，让收银能够做到头脑清明，不出错。最重要的是，这样的工作方式，能够很快让新人获得经验，在工作量小的时候由带班同事指导，工作量大的时候又能够更多的吸收经验，迅速成长。

也许，在旁人看来，前台的工作很简单，事实上，这工作的程序复杂繁多，在这说长不长说短不短的几个月里，我发现要做好一项工作，心态务必调整好，无论工作是繁重还是清闲，要用用心的态度去完成我们的每一份工作，而不是去抱怨;当你犯错的时候，要想尽一切办法去弥补你的过失，而不是逃避。此刻酒店的前台的薪水一般都是底薪加提成的，也就是说，入住的客人多，自我的工资也高，这算是鼓励大家埋头苦干，加班加点也愿意坚持的动力所在。作为一个初出茅庐的新人，我在工作中难免会有犯错的时候，好在经理和同事也没有很责怪，还给我安慰和鼓励，这让我十分感动。感激一位年长的同事告诉我，不管在哪种环境，都要要记住三点：一、勤快，二、忍耐，三、不耻下问，我会一向牢记在心的。

这些日子我确实学到了不少东西，除了学习到一些基本的技巧和服务常识之外，更学习到了做人，如何处理好自我的利益和酒店的利益、如何处理好同事之间的人际关系、如何调整自我的心态，更让我了解到的是作为一个服务员就应具有强烈的服务意识。实习是一个很好的平台，让我们对社会有了新的领悟和熟悉，仅有在现实中经历过，才会明白这个社会是如此的复杂，远没有我们想象的单纯。在酒店实习期间，曾有一段时间，我发现自我的想法和观点是如此的幼稚，可是之后我就慢慢放开了。

刚开始上班时，不适应长时间的站立和工作作息时间的改变，一天下来，手脚僵硬酸痛，下班的第一件事就是想找个地方坐下了休息，一时间真的有点吃不消。对于这些我都咬咬牙坚持下来了，也更深地体会到了生存的不易。以前在家的时候，衣食无忧，根本就没有认真思考过这些东西是怎样得来，此刻当自我有了一份工作的时候，才发现得来不易。在大学里，我们只是一张白纸，透过实习我们体味了社会和人生。在学校或家里也许有教师或家长分配说这天做些什么，明天做些什么，但在那里，不必须有人会告诉你这些，你务必自觉地去做，并且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不一样的评价。在学校，大多是学习的氛围，毕竟学校是

学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而那里是工作的场所，每个人都会为了获得更高的报酬和晋升而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的潜力。在前台这个岗位，我渐渐能够感受到社会上的人情事理，我在一点点的积累社会经验和学习处世之道，了解人际关系的复杂，这是整个实习过程中最宝贵的一部分。整个实习历程，我不仅仅看到自我好的一面，也将我在各方面的缺点与不足毫无保留的放大出来，从而让我关注到自我未曾注重的东西。

透过这次实习，我比较全面地了解了饭店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自我不久后的就业计划做了一次提前策划。透过这次实习，我发现了自我与社会的契合点，为我的就业方向做了一个指引。

**个人试用期工作总结篇九**

每一个大学毕业生，在进入到社会工作以后都会经历一次实习期的考验和成长。我不明白其他的毕业生，在经历了他们的实习期以后，都有怎样的感受和成长。可是至少对我而言，我觉得这一次实习经历，是一个十分难得而又珍贵的经验。

在这次的实习期里，我不仅仅感受到了，步入社会工作和在学校读书的日子的巨大区别，还感受到了自我慢慢成长和变化的过程。

我的实习期工作，对我来说也是一个巨大的考验和挑战。因为我在大学里面，学习的专业是市场营销的专业，可是我实习的岗位却是室内设计室助理的岗位。专业既不对口，并且我也没有任何的经验基础。所以，我要比别人多付出一倍的努力和代价。可是我也并没有所以而退缩和放弃。因为我足够热爱这个岗位，足够热爱设计。从我小学的时候我就开始对设计感兴趣，只是一向因为家人的反对，而没有过多的机会去接触到设计的相关资料。所以在这次实习的时候，我就必须要把握住这次的机会。不管我能不能够实现自我的梦想，我都要勇敢的.踏出自我的第1步，去尝试，去努力，为自我的梦想而坚定自我前进的步伐。

我作为一名室内设计师助理的实习工作，其实很简单。因为我没有经验和基础，所以在前期的时候我只能够是跟着师傅自我去学习，自我去把握技巧。偶尔还会帮同事们跑一下腿，负责一些公司里面的杂事。

每一天来到公司以后，师傅都会教我一段时间的电脑设计软件的操作，接下来的时间，就是靠我自我慢慢去琢磨和练习。我有不懂的地方，我也会随时跟身边的同事请教。遇到每次不熟练的地方，都用笔和本子记录下来，然后再回去自我反复的练习和操作。经过了三个月实习期的练习和成长，虽然还不能到达相关专业实习生优秀的程度，可是在这个过程里，我也掌握到了很多基础知识和专业技能，取得了很大的提高。

我在这段实习工作中积累经验，我在这段实习过程中学习成长和与人相处。我在这段实习期间收获到的东西，还有很多是无法言语的。我会在实习过后，更加的努力奋斗，克服自我的缺点，弥补自我的不足，争取做到更好。

**个人试用期工作总结篇十**

心里充满了迷茫，不知道今后的路将走向何方？一个偶然的机会：我在20\_\_\_年12月底参加奥捷五金江苏有限公司的招聘考试，通过考试来到奥捷五金江苏有限公司，在领导关心和帮助下，于1月4日到奥捷五金江苏有限公司实习三个月，经过这三个月的实习，让我对五金这个大家庭有了初步的了解，也对自己有了深刻的认识。

实习的时间快而又短暂，不知不觉实习的时间很快就过去了。回想这段日子，我真的有很失落过，也有很认真过，很高兴过，而现在就是很珍惜这段经验。马上就要回学校了，还有很多事情等着我去做，现在重要的就是要对这段实习时间做个报告，也是对自己实习的鉴定。

在半年的实习生活以来。我学会了很多，也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理。回顾半年以来，从那天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。在这半年里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做的是什么，在挫折面前我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在学习方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提

高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。

在半年的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的，因此我要努力获取更多的经验和社会实践能力，我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。

一、个人表现。

1、严格遵守单位各项规章制度。上班伊始，我认真学习《办公室人员日常行为规范》等各项规章制度，并牢记于心，时刻提醒自己严格遵守单位各项规章制度。如坚持每天上班提早到单位，打扫办公室卫生，为同时创造一个干净的工作环境。

2、认真学习有关专业知识。我在制造二部办公室经常看一些关于写作的书籍，参考一些机关文件及以往的资料，试着写一些心得体会，并向前辈老师请教写作相关的知识。

3、主动与同事交流，了解单位情况，听取同事对自己的批评和建议。

4、积极参加单位组织的活动，如去产线支缓的义务劳动。

二、个人收获。

首先，心态的转变。要知道作为一个已经毕业的大学生，通常对自己的今后，感到很迷茫，而且有一种眼高手低的通病。经过这三个月的实习锻炼，让我认清了自己，并改掉眼高手低的毛病，真正地从基础做起，从小事做起。

其次、对自己的岗位有了初步的认识。办公室作为一个综合性地科室，担负着上情下达、下情上报、对外交往和后勤服务等繁重工作，

处于协调各部门、连接领导和基层的枢纽地位，是公司的信息中心、服务中心、参谋中心、运转中心和指挥中心。做为办公室的一员，不是简单的往凳子上一坐，听听电话，发发文件，需要的是眼活手快、会写能跑。因此，今后我要加强这方面的锻炼与学习。

第三、适应新的工作环境。以往自己总是很懒，不愿意做事，总感觉什么事一定会“船到桥头自然直”，因此实习期间吃了不少的苦。经过同事们的帮助，自己渐渐的适应了新的工作环境，也学到了学校书本上没有的知识--与同事相处的方法和积极地工作态度。

三、认识自己的不足。

经过三个月的实习，收获良多，同时也认识到自己的不足。在工作上，有时比较粗心大意，不够细心，干事谨慎有余，以至于缩手缩脚；在生活上，对于自己要求不太严格，在学校的一些坏毛病没有彻底改正，自己做错事时，带有一种得过且过的心态；在写作上，基础比较薄弱，脑子里装的东西少，写东西时需要辅助工具，比如电脑等，不能独立的完成写作。

四、今后努力的方向。

1、加强相关业务知识的学习，提高写作能力。多看有关写作方面的书籍，经常阅读文件，了解公司发展历史、人文文化、人际交往等，充实自己的写作素材。

2、积极参加自学考试，从中提高自己的认知水平，改变心态。

3、爱岗敬业。

我认为做一件事，做一个工作，必须要有三心，那就是：细心、专心、恒心。无论做什么工作，尤其是像我们这样的针对机加工行业，细心和认真应该是第一位的，只有这样才能为客户负责。其次是专心，做什么事不能三心二意，虽然在////只有我一个人坚持奋战，但是在我背后站着更多人，有一个大的团队和公司支持着我，所以在工作中，一定要直觉自律，按时上下班，按公司规章制度办事。第三是恒心，选择了，就要坚持自己的梦想，诚然，在工作中必然会遇到许许多多

**个人试用期工作总结篇十一**

一、实习概况

1.实习目的：通过自己的所见所闻，以及同当地居民或公园游客的交流，增进我们对于城市生态系统的基本要素、城市人与环境关系的认识，以及了解人们对于环境的真正需求。

2.实习路线及内容：\_\_年4月5日，早八点，在北大逸夫二楼前集合出发，经图书馆至燕南园，停留进行观察调查;经静园至翻尾石鱼;从北大西门出至蔚秀园及承泽园，解散进行调查;在海淀公园调查后，经六郎庄、北京城市绿化隔离带、京密引水渠，从南如意门进入颐和园，沿昆明湖南岸、颐和园北岸、万寿山北坡一路观察，听取老师讲解;约14：30实习结束。

3.实习达到的目标：通过老师的讲解以及自己的观察，将课堂上讲授的知识同实际联系起来，发现原来我们身边有许多细节都被我们忽略了，一些习以为常的事情背后还有大文章。通过实习，也认识了一些动植物，增加了知识。

二、分析与讨论

注意到这次实习中不论是老师的讲解，自己的观察还是进行访问的过程中，都提到了不少关于植物的问题，因此这一部分想着重探讨周围环境中植物的选择，以及对实习过程中想到的问题进行解答。

1.关于居民对周围植被看法的问题

在调查中，绝大多数人都认为应该对环境进行修理，而对野生的植物则有一些深恶痛绝，这与老师的一些观点有些背道而驰。

那么究竟什么样的自然环境能让人觉得舒服，使人产生深刻的体验呢?研究表明①，首先，要看人是否对自然环境感兴趣;其次，要看自然环境的物理特征。例如，一片矮树林旁边是一片绿草如茵的草地，人们从矮树林中一条小路穿过，坐在草地上玩耍，会产生一种摆脱都市枯燥、乏味、紧张工作压力的感觉，心情愉快;而在另一种情况下，一片杂草丛生的荒地，无法通过的灌木丛，这类自然景色往往失去对人类的吸引力。

因此，我想整齐修剪过的草地，花园，还是有它们存在的心理基础的。我们在学这门课之前不也是对一些人工修剪，设计过的园艺作品赞不绝口吗?这似乎是很多人的心理需求。我们不能完全否定人类对环境的改造，市中心的花坛，绿地，在心理学上，能够有较高的清晰度，更能够吸引人。当然，任何改造都要有一个限度，适可而止。

老师是从生态的角度来考虑这个问题的，自然生长的植物有诸如，种类丰富，无需太多人工管理等优点。从城市整体的角度来讲，还是要以自然植物为主，这样对资源和环境都有益处。但处处都是这样，未免让人产生荒芜杂乱的感觉。居民的不满就是一个很好的实例。

当然这又引出另一个问题，是人们的心理需求重要，还是环境生态重要?设计要以人为本，又要以环境为基础，两者兼顾似乎很有难度。如何处理，改变人的观念?这是一个缓慢的过程，在改变的过程中，我们应该寻求一种合适的立足点，将二者有效的调和起来。但，这立足点在哪里呢?

2.关于路边种植杜仲树的问题

前面提到，在去往颐和园的路上，对路旁种植穿“铠甲”的杜仲树不理解，回来后特意查了一下该树的特征，发现自己当时的看法过于简单，是错误的。

当时看到的树，因为是刚移植过来的，树干很细，也没有枝叶，再加上那圈铁衣，觉得不是很美观。其实，据查得的资料②，杜仲干形直，枝繁叶茂，树冠多呈圆形或圆锥形，遮萌面积大，且树体抗性强，病虫害很少，不需喷洒农药，是城市园林绿化非常理想的树种。北京、南京，杭州、洛阳等城市利用杜仲作行道树或进行公园、庭院绿化，均取得了非常满意的效果，而且由于杜仲根系发达，耐干旱瘠薄，也是广大山丘地区理想的水土保持树种。杜仲树耐旱，耐寒，耐碱，却不喜湿热，在北京种植非常理想。

杜仲树的药用价值也很高，可以说浑身都是宝，尤其是它的树皮，这也是给它穿衣的原因。但在查阅资料的过程中我发现，杜仲树的树皮具有再生的特性，即使对主干某一区段树皮进行全部环剥，只要及时采取保护措施，短期内在剥掉皮的木质部上又可长出新的树皮，3～4年后即可赶上未剥皮部分树皮的厚度。通过环剥皮还可以促进树株直径的生长。杜仲不管幼树或老树都存在树皮再生能力，但其中以幼、壮龄树再生能力最强。所说的保护措施，简单来说就是用有网眼塑料薄膜包裹树干。

我想，既然剥皮不会给树造成太大的损伤，反而在一定意义上说还对树有好处，何苦要把树围起来呢。而且我看那铁圈很小，没有给树留生长的空间，不如没有。希望这是因为树还没完全长好，进行保护的缘故，以后能看到小树解脱枷锁。

那我们要怎样选择种植的植物呢?

我觉得首先要了解植物的特性，以及当地的环境，因地制宜。不能将人的意志强加给环境。正如在实习中看到的，针叶树的落针有一定酸性，会使周围的土壤酸化，因此树下的植被很少，我们强种上草也没有用;还有在颐和园山坡上看到的侧柏，它本是一种耐旱，耐碱的植物，所生长的地方往往植被不多，公园如果片面的追求绿化效果，，铺上草坪，为保养草坪又浇灌很多的水，反而会对侧柏的生长不利。还有前几年，北京提出要给杨树做“节育手术”，因为每年一到春天，杨絮就铺天盖地，无孔不钻，给人们的生活造成了不便，这是当初种植时所没想到的。这些都是由于设计者不了解植物的习性造成的。形式不是我们追求的一切，和谐才是基础。

同时我们还应该注意乡土植物的应用。所谓“乡土植物”是指未经人类作用引进的那些植物。“在乡土植物中包括不少有较高观赏价值的材料，它们生长繁茂，管理粗放，无需对土壤作特殊的处理，可供选择用于公园、娱乐场所和庭院中的湖泊、溪流、池塘及喷泉花坛等处的镶边栽种。这是一个值得重视的研究课题。”(williamrobinson)。应用乡土植物种植可为城市居民区提供一个近似于自然林地和开阔田野的环境。孩子们在这里可以自由地攀爬树木，摘取花朵和进行其他活动，而这正是现在很多设计没有考虑到的。乡土树种还可以真实地反映出当地的季节变化，而引入的外来树种却不能反映季节的特点。在当前迅速发展变化的世界中。乡土植物以其使人感到熟悉而又持久的风貌，也许更能引起人们对过去的怀念从而增强对生活的信心。

尤其是在土壤和其他条件不良的地段，乡土植物可以依靠其较强的抗性来维持正常生长。在不具备表土的地段，更可显现出其特殊的栽培价值。许多乡土植物并不需要优良的表土。贫瘠的土壤反而可以防止其过量生长，并减少相应的管理问题，而且这些植物在贫瘠土壤中生长的寿命往往比在优质土中更长。燕南园中几乎遍及各处的二月兰就是一个很好的例子，墙角，土坑都成为它生长的场所。

前面也有提到关于人们对修剪得很好的花坛，绿地的需求。鉴于以上所说的乡土植物的优点，我们可以考虑以其作为园林设计，城市美化的主要原材料。这样可以在一定程度上实现生态和人们心理需求的统一。

最后，我想到静园被砍掉的苹果树，也想到高中校园里的那排柿子树，那是我们学校的一道风景，一到秋天树上挂满了柿子，但没有人去摘它。长满果实的树木能给人一种成就感，一种满足与欣喜。在校园等地种植一些适宜当地环境的果树，让人有一种回归自然的感觉，应该被提倡。

三、收获与问题

实习是一次用自己的眼和耳去感受环境的机会，在实习的过程中，经老师的讲解，我体会到“生态无处不在”这句话。同时通过提出与解决问题，增进了知识，加深了理解，纠正了自己的一些错误认识。

在这次实习中，我感觉的最大的困惑就是，人们的需求或者愿望与生态的矛盾。要改变人的认识，但这绝非我们短暂的一生所能实现的，我们不能把全部的精力全放在纠正人的意识上面，还要努力去寻找协调二者的方法，而这个方法，应该就是我们要探索的问题。

与之相关的还有植物选择，尤其是在城市中的问题，这虽在前面有所讨论，但由于缺乏足够的植物知识，显然还是不全面的，需要更加深入的探讨。

在海淀公园发现树少反而成为人们放风筝的好地方，所以不应该仅仅以树木的多少来衡量公园的好坏，还要看植物的分布以及其在人类活动中所起的作用。但究竟应该怎样安排园中的植物，当然最好应该沿用其原有的状态，减少对自然的破坏，再根据不同地方的特点来设计。而究竟具体应该怎样做，还待讨论。

**个人试用期工作总结篇十二**

以后的实习总是免不了的，人们总是习惯于从以为以往的经历中寻找经验。实习事虽小，但干系甚大。兹就目前实习之状况，提些不成熟之建议。

浏览更多与本文(气化厂实习总结)相关的文章。一、培训计划不够健全或执行不力。凡事预则立不预则废，培训亦不例外。一个完整合理的实习计划是实习取得良好效果的关键。但计划制定出来，不执行亦如废纸。

二、频繁更换专工，实习工作的开展未具有连续性。此举对专工倘或有利，多走走总是没错的。但对于学员，未必如此。各位专工都会按照自己的思路拟定实习计划。一旦走后，后继者未必萧规曹随。学员被指东指西，有些东西被反复的提交，有的则闻所未闻。

三、与实习的单位沟通不够，讲课的次数少，劳动的时间多。如欲取之，比先予之。欲获得知识，光钞票还不够，劳动来的既实在，有明显。诚然，帮助别人能增进友谊，对方也乐于赐教。但当帮助让别人觉得是理所当然的事，那就不妙了。

四、对筹备处的情况下传不够。企业的“同心文化”的初衷是希望广大的员工团结一致，为企业的发展出一份绵薄之力，但身处外地实习，正如一只失线的.风筝，与筹备处失去联系。现场的施工的情况、筹备处的决策和政策，只靠一些小道消息和道听途说而得知。令在外实习者未感受到筹备处的关怀。

五、员工在外的实习情况上达不畅。只有了解实际情况，才能实时的调整实习的策略，培训方案也更加的切合实际。只有不断地把员工的实际情况上达，让上级及时的掌握员工的实际情况，培训工作才会不断地提高。

六、对员工的思想动态把握不够。员工的一些厌学情绪，对厂里劳动的反感，未做出及时的了解和调解。

以上都是在今后的实习中应当尽力解决的。

**个人试用期工作总结篇十三**

在这短短的近一个月的教育实习生活中，深有体会。

在我的母校\_\_\_\_小学里，在原任教师的认真指导下，我积极且负责任的完成我的实习工作：认真备课，掌握好教材内容；认真上好每一节教学课；热情辅导学生；认真批改作业等。

当我站在教师的讲台上时面对那无数双求知的眼睛，我顿时感到作为一名教师的重要性。也明白一堂课上得好不好关键在于有多少学生能听懂。因此我会把一些重要的知识点重复了再重复。所以，课堂上应该充分体现教师的主导作用与学生的主体作用相结合。课后，我在老师的点评下和分析总结后，不断地改进了自己的缺点和不足，不断地完善自己的教学方法。

其次，我明白了作为一个班主任，更应该懂得关心学生，无论是学习还是生活，因为天底下并没有绝对的坏学生。

最后，小小的经验告诉我：想要得到学生的尊敬和喜爱，并不是通过和学生玩闹而得来的。至少，教师与学生的角色要分清楚。

本着对学生认真负责的态度完成这一次实习工作，使我学到了许多作为学生无法接触的东西，它让我更明白了今后的目标。而作为一个师范生，作为一位未来教师，我要学习的，还有很多很多。

**个人试用期工作总结篇十四**

“十一”国庆节来到了，我校也要开展社会实践活动，由此我在我生活的村庄，做了一些调查，针对环境问题，自己在本村做了一些清洁，下面是我的调查总结：

经过两天时间的调查，发现了在国庆期内，村里的农家院大火，来了许多市里的游客，热闹了许多，这一热闹不要紧，村里的清洁工作可就落后了，所有农家院的门口和垃圾箱附近，都堆满了游客遗落了垃圾和剩菜剩饭，堆在那里，无人打扫，传出异味。我们在社区里清扫垃圾，希望这些微不足道的举动能增强人们的一点环保意识。

天早早的，我们几个团员就集合到了一起。一切准备就绪后，我们分组进行实践活动。我们一边捡街道上的垃圾，一边向游客讲要有环保意识，虽然他们是左耳朵进右耳朵出，但经过我们多番劝导，听了我们的话后，他们都欣然接受了。这是我们倍感信心，更加努力的进行社会实践活动，洁净我们的乡村。

我们的举动迎来了许多行人们的赞扬。就比如说，我们在街道上捡垃圾时，乡村邻里看见我们在清洁道路，就微笑的直夸我们懂事，说我们是学校里的榜样。听了他们的赞扬，团员们就有了动力，继续埋头苦干。

很快，天就黑了下来。我们的社会实践活动就结束了。在大家的欢笑声中，我们宣告这次活动圆满完成。从这次活动中，我也懂得了许多。

“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。” 很快，天就黑了下来。我们的社会实践活动就结束了。在大家的欢笑声中，我们宣告这次活动圆满完成。从这次活动中，我也懂得了许多。

“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

**个人试用期工作总结篇十五**

我作为一名光荣的顶岗实习生已经两个多月了，随着实习的深入，我们各位同学对顶岗过程中的甘苦之乐，得失之别有了更清楚的了解，对于教师这个光荣的职业和顶岗工程的意义有了更深刻得认识，下面，我作为二中顶岗同学的代表介绍一下我们的实习情况。

一、总体情况

临城二中是临城县重点初中，无论是基础设施还是师资配备都属一流，全校共有两个校区，初一初二在北院，而初三毕业生在南院，共有教职工100余人，学生近\_\_多人、现在在耳中顶岗共3人，一人为中文、其余两人为英语。我们居住在南院，而教学活动均在北院，在教学上均已安排了指导老师，其中中文系已独自带班，其余两人也早已开始承担部分教学任务，在生活生也已配备上了电饭锅等生活设施，在政治生活上也坚持每周开例会，小组成员互相交流心得，完善知识结构，提高教学技能，目前团支部也已经进行了一次征文活动与师大得社会调查任务，一切都在正规有序的发展。

二、月考分析

总体上看，9班得问题在于优等生不足，但整体水平较高，10班在于差生太多，整体水平偏低。与指导老师相比，我的指导老师两班均为第一与第二，其他老师的差距也十分的小，大部分在3分左右，因此尚需下大工夫、大力气。

三、问题及不足

在课下与组员内部交流中，总结有以下这几方面的不足：

一是课堂纪律要加强课堂的效率是学习的重要保证，我们很容易与学生打成一片，但对课堂应该毫不放松，课堂上必须该说得说，该罚的罚，敬畏从来都是一体的，如果不畏你，那么师道尊严无法体现，效果也就无法保证，成绩自然下降。

二是课堂重点要突出，有棱有角。刚刚从大学课堂出来的我们肯定是想展现我们的才华，但课堂教学有时会漫无边际，重点不突出，无法做到老是明确、学生清楚，该讲的丝毫不能放，一定要强调在强调，要放的开、收的拢。

三是符合教学实际、加强管理。以二中为例，二中有很多外县如隆尧等地的学生，基础较差，有的同学甚至连拼音都拼不对，这个事实让我很是头疼，于是每上一节课便从本课拼音入手。利用下午第4节课进行讲评，时间一长效果就比较好了。另外对于整个班级要加强管理，有些同学习惯不好，不交作业或是应付了事，我便对这部分的学生进行统一检查、笔记、日记等天天上课检查，时间一长，习惯就养成了。以后也不用费力去催讨作业了，作为实习生的我们威严不够，那么就要从小处着眼，自己费心只要效果好也是值得的。

四、我们的优势

我们的经验不够丰富，但我们也有自己的优势：

首先，我们有热情。很多老师说十年把热情用完了，但我们没有，我们希望大展拳脚，有动力去干些琐碎的事情。我们不会嫌苦嫌累，因为收获才是最重要的。

其次，我们有时间。我们没有其他老师们家庭得困扰，我们的生活够简单，所以我们有时间去一个个的管，只要针对教学，成绩会有提高的。

最后，我们的知识结构较新，可以交给他们更多的新东西。作为师范大学的学生，我们是较为专业得，我们可以运用自己的新理念去实践、去帮助学生们让他们进步。

五、今后工作计划

细细算来，我们的顶岗已经进行了一半，如果说前段时间在摸索，那么后半程则是真正提高自己了，为了让我们在二中顶岗得同学继续进步，也为了顶岗工称的有利进行，在剩下的时间里将实行以下计划：

1、小结工作，继续提高。来到二中实习已经两个多月，我们小组将会趁此机会总结得失;为以后工作地进行打下良好的基础，在不断的交流当中吸取经验，巩固提高，让自己进一步向优秀教师靠拢。

2、加强管理，迎战月考。在剩下的时间里还有3次考试，必须全力以赴做到最好。对于课堂纪律与班级管理更要狠下功夫，必须花大量时间与精力去管理学生，不能放松，对于每一次的月考都要重视，认真分析，总结提高，不断完善教学技能提高自己的业务水平。

3、加强团支部建设、坚持团员学习。虽然人少，但这不能成为不进行团员活动的理由。以后仍然坚持每周开一次例会，认真填写会议记录，互相交流心得体会，并准备开展一系列的活动，以顺利完成师大对于团支部的要求。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找