# 2024年学生暑假计划书100字 学生暑假计划书咋写(14篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-07-02

*人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。相信许多人会觉得计划很难写？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。学生暑假计划书100字 学生暑假计划书咋写篇一一个学期过...*

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。相信许多人会觉得计划很难写？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**学生暑假计划书100字 学生暑假计划书咋写篇一**

一个学期过的真快啊，不知不觉又到暑假了。暑假，要把实验室的项目做好，希望开学的时候，我的程序有很大的进展了，甚至于争取能有篇小论文出来。因为项目的需要，都拒绝了刘老师的帮助请求了，因此一定要把项目做好，要不然就太过意不去了。今年这个暑假除了做好实验室项目外，一定要好好来武装自己，很重要的一个暑假。好多的书想好好看一遍，php、算法导论、cprimer、stl源码解析、大话设计模式、高级程序设计，呵呵，似乎我很贪婪，因此也经常是啥都没深入的学好。现在计划下暑假两个月的学习打算。

早上：7点起床

上午：8点-9点，英语单词，英语是不能放下的。

9点-11点，专家系统

中午：11点-13点，午饭、午休等。

下午：13点-17点，专家系统。

晚上：17点-19点，晚饭等，在九度灌灌水。

19点-23点，php学习、算法导论学习（暑假就学这两个吧，做人不能太贪心啊）

除此之外，看点文学书，提高下自己的人文素养，呵呵。

以上这些，写给自己，暑假是一道分水岭，希望过完暑假，看到一个不一样的自己，加油！

**学生暑假计划书100字 学生暑假计划书咋写篇二**

把我的大学带回母校

1让母校的学弟学妹了解北京的大学

2让母校的学弟学妹了解北京

3介绍北京奥运(主要是奥运场馆所在)大学

xx市xx中学

7月1日以后

xx在北京的大一学生(5-8)

高三时关系不错的老师，最好目前带应届生

自己所在学校的简介，书面材料不要超过500字，最好是自己随便谈自己的亲身感受，可谈对北京的感受 随便裹 随便吹

实物投影 摄像机 照相机 一样没有也行

融洽 随意 吸引无数学弟学妹 没听过的向听过的打探

真实姓名

你希望的时间

希望的形式

你能为本活动提供的帮助

你对活动的建议

你目前的大学

**学生暑假计划书100字 学生暑假计划书咋写篇三**

在学校，学生的饮食受到较大的限制。一些学生就会想着，到了暑假就可以趁机好好犒劳自己胃，把平时在学校很难吃到的食物统统吃个遍。如果你是这样想的，那你就等着发胖吧。

要减肥，千万不要太宠自己胃。要清楚哪些食物自己不能吃，哪些食物需要多吃。在量的把握上也要苛刻，不要因为嘴馋而导致饮食过量。

暑假减肥，蔬果粗粮是食谱中不可或缺的部分。蔬果普遍热量低，富含营养，且大多具有利于减肥的物质。比如苹果就含有独特的果酸，可以加速代谢，减少体内脂肪;芹菜富含膳食纤维，有助于消化排毒，有利于减脂。

除蔬菜外，还要多吃粗粮。粗粮饱腹感强，并且有助于肠胃蠕动，促进消化，还能利尿消肿。多吃粗粮，会让减肥效果翻倍。

零食是学生时代不可或缺的一部分。完全杜绝零食对于学生来说难免过于残忍。但是，为了减肥，杜绝高热量的零食还是必须的。薯条、冰激凌、蛋糕、夹心饼等零食不仅热量高，有的还包含过多的糖分、油脂。这些零食吃起来美味，但是会摧毁你的减肥计划。因此，小编建议，在你想吃零食的时候，不防用一些低热健康的零食来取代高热量零食。比如，可以用酸奶来取代蛋糕;用话梅来代替糖果;用烤薯片来代替炸薯条……

没有了学校饮食限制，学生们就容易变得“任性”，想吃就吃，不想吃就不吃。这样就会导致饮食不规律。不规律的饮食是肥胖的一大诱因。要想减肥，在暑假里学生应当严格控制饮食规律。一日三餐必不可少，早餐要吃好，午餐吃饱，晚餐就尽量少吃。一日三餐的热量分配要合理，早餐和午餐摄入热量可以稍高一点，但晚餐热量就要减少。一般来说，一天饮食热量不要超出1200大卡太多就最减肥。

在水里运动人要承受的压力要比在空气中运动大得多，燃脂效果也会更好。在众多有氧运动中，游泳可以说是最有效的一种减肥运动。每游泳一小时，消耗热量超过800大卡，其消耗量要比跑步、跳绳、打球等都要高。而且游泳会运动到全身部位，能够锻炼到全身肌肉。暑假天气正炎热，而游泳消暑，减肥效果好，相信学生们都会乐意下水运动。所以，不防把它列入你的运动计划吧。

跑步简单普遍的有氧运动，它能锻炼全身的肌肉，燃烧脂肪，还能增强心肺功能，让你体形更完美，身体更健康。

暑假里约上几位朋友一起骑自行车到野外去兜风是个不错的选择。骑自行车能加强腿部训练，消减腿部赘肉，塑造完美腿型，还能让你尽情释放压力，舒缓心情。

深蹲动作是锻炼臀部和腿部的王牌动作，还能增强心脏功能，提高肺活量。深蹲时候要注意，腰背保持直线，髋关节低于膝关节。

平板支撑是一个类似俯卧撑的动作。但俯卧撑主要锻炼胸部，而平板支撑则主要锻炼人的腹部，对减腹部赘肉，瘦小肚子有着显著作用。具体动作为：俯卧，两手屈肘成90°支撑身体。腹部收紧，两腿并拢伸直。保持动作。

仰卧起坐对于学生来说绝对不陌生。但是，做这个动作时候，要注意双手不要托着头部。这样容易导致脊椎受伤。做动作时，双手可以放在耳际或者放在大腿两侧。

**学生暑假计划书100字 学生暑假计划书咋写篇四**

为了更好地学习英语，今年暑假将结合本人的实际情况，制订以下学习计划：

①每天坚持在早晨6：15—6：30读已学过的国际音标，提高自己的拼读能力。

②8：00—8：30完成英语暑假作业。然后做《小学英语综合练习》中的10道题目，扩大自己的知识面。

③下午1：00—1：30，收听英语初级班广播，主要是扩大词汇量，训练自己的听力，提高自己的读音准确性。

④晚上6：15—6：30，写英语日记，每段不少于20句。

⑤由爸爸监督执行，暑假结束后做好小结。

第7篇：关于小学生暑假计划推荐

第一，学习计划，具体如下：2.预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3.预习六年级上册数学相关内容。

4.预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5.每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

6.写暑假日记一本，作文10篇，练好钢笔字。

第二，生活计划具体如下：

1.培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2.要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3.要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。见人要有礼貌。

**学生暑假计划书100字 学生暑假计划书咋写篇五**

暑假开始了，我的大一学习生活已经结束了。真的很怀念这一段时间，因为它教给了我太多太多的东西。尽管有点舍不得，但还是要结束。学习生活，也要先暂时画上一个圆满的句号。

我将最近一段时间事情，做了一个简单的安排:

7.××~7.××为复习时间，尽管以前学的东西，落下了一些，但是我想在这几天内，应该可以补上，我相信自己可以做到的，加油!

7.××~7.××为三天的考试时间，我相信只要自己复习好了，考试就应该不是问题。呵呵~~

7.××还要呆在学校一天，听我们亲爱的亲爱的导员训话(呵呵，训话谈不上，就是告诫我们在暑假要注意安全，别乱跑...等等一系列的话，尽管有点不想听，但还是要听，嘿嘿)，导致我不能提前一天回家了，唉...郁闷啊@~~@

7.××，大一学习生活告一段落。然后，我就可以坐上早晨七点的火车回家喽!

7.××~7.××回家做自己喜欢的事，然后按照计划行事。呵呵~~

7.××~8.××出去打工，磨练一下自己，相信会很有收获的!

在大人们口中所谓的“轻松”的大学生活，还是让我有点不知所措，手忙脚乱……

丰富，忙乱，复杂的大学生活终于要插入一段小序曲——暑假

所以呢~呵呵呵…… 我就写了一份暑假计划书，准备过一个精彩、丰富、快乐、幸福、有意义的假期!

一、计划目的

生活是如此的美好!要学会珍惜生活，好好享受生活。

二、计划目标

玩的昏天黑地，玩的不知东西南北(告诉你，我本来就没有方向感)

但该回家时，还得回家，坚决不让爸爸妈妈担心!

三、计划执行

执行时间： 整个暑假

执行长官： 本人及那些好兄弟、好挚友、好哥们儿、还有最佳损友。

四、计划内容

1、回家。

从开学到现在已经四个月，还没有回过家呢!每次父母打电话问我什么时候回家，我都说快了，快了，但没给过一次确切的时间。我想，今天在这里，我可以给爸爸、妈妈一个准确的时间，7月9号，我就可以回家了，爸、妈，我想你们了...

2.给父母做一次晚饭

爸爸、妈妈每天都在外面忙碌，晚上回来后，还得自己做饭。每次想到这里，我的心里就会很难受。以前在家的时候，我都会早早的把饭做好，然后我会静静的坐在家里，等待着父母回来，每次一家人坐在一起吃饭的时候，我就会觉得自己很幸福、很高兴。可是，自从上了大学以后，就再也没有了这种感觉。不知道为什么，每次自己吃饭的时候，总会想起父母，唉...因此，给父母做一次晚饭，就成了我回家后的第一件事。相信那个时刻，应该是最温馨、最幸福的时刻。为了这一时刻的到来，我要再坚持两个星期，哪怕是再苦再累，我也要坚持!

3、去看望爷爷。

离开家都这么长时间了，也不知道爷爷的身体怎么样了?好想他啊!记得高考结束以后，大部分时间我都是陪在爷爷的身边。每天陪爷爷出去散步，这似乎成了我生活中不可缺少的一件事。但到了大学以后，不知道每天有没有人陪在爷爷的身边，有没有人和爷爷一起去散步。我想我回家后的第一件事，就是和爷爷一起去散步，和爷爷聊聊天，陪他说说话。在学校这一段时间，每次给爷爷打电话的时候，我总有一种想流泪的感觉，可能还是和爷爷的感情最深吧。从小到大，父母很少管过我，每次都是爷爷教会我做人的道理。回到家后，我想和爷爷多呆一会，向他讲讲我在学校里遇到的人和事，这样，我会觉得很幸福、很高兴!

4、去找老同学

自从上了大学，就和以前的朋友联系变少了。我想利用这个暑假回家，找他们聚聚、聊聊天，找回曾经熟悉的感觉。同时，我也答应了我的一位朋友，暑假回家会去找他们的，说实话，我真的不想让自己再失信了。记得五一的时候，我就曾说过会回家找这位朋友的，但没想到，我失信了。但不管怎样，这次我会努力做到的，不会再失信的，要不然就真的对不起这位朋友了。

5、聚会

呵呵!这个就交给你们了。时间、地点由你们选择，我不发表任何意见哈~~

6、生日。

×××的21岁生日~~今年的生日一定会与众不同，因为我们都有好长时间没见面了，也不知道大家有没有改变~~

好期待啊!这个暑假会是什么样子的呢???

哇!说了好多啊，呵呵，这将是一个与众不同，无与伦比，独一无二的假期。

总而言之、一句话，我很期待这个暑假!

**学生暑假计划书100字 学生暑假计划书咋写篇六**

一个学期过去了，暑假又要来临了。我想应该有很多事情需要做，所以，暑假伊始，我首先要制定一个暑假计划来明确这个暑假要干些什么，其次分配好暑假计划中完成每件事情的时间。

暑假计划是：

1.要完成暑假作业，

2. 出去旅游一番，

3. 学习一种技能，

4. 加强写作能力。来看看我的暑假计划安排吧！

我的暑假计划：

一、 完成暑假作业

1．7月1日至7月10日：完成语文、数学作业。

每天上午18面暑假之友或18面口算书；每天下午12面口算书和12次口算本或5页硬笔书法纸；每4天写一篇作文（暑假总结除外）

2．7月11日至7月14日：完成英语作业。

每天上午抄5个模块第一单元第二部分句子和3个模块单词；每天下午做英语小报和背一个模块单词。

二、旅游

三、学习一种技能

1．学习烧饭做菜

四、加强写作能力

1．完成暑期作业的5篇作文

2．阅读四大名著

你看，我的暑期生活丰富多彩，做到学习、娱乐两不误。我希望我能按暑假计划达到我所制定的目标。

**学生暑假计划书100字 学生暑假计划书咋写篇七**

1、每天的三个“1小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学假期作业;

每天保障一小时的无负担课外阅读;

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划;

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排;

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行;

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书;

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍;

将上学年的知识进行系统复习，应该将所学生字过关达标。

写一写练一练，记下一天当中印象最深的事情，可以是一段话。(日记)

3、数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

多做练习题，熟能生巧。

自己注意计算细心化的纠正。

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次;

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次;

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等，要注意安全;

4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等;

5、一个人尝试独立在家呆1-2天;邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待;

6、每周玩电脑2小时左右，练习打字;

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长;

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

**学生暑假计划书100字 学生暑假计划书咋写篇八**

中学生暑假在家没什么事做，整天吃了玩，玩了睡，这样很容易造成肥胖，想要减肥并保持完美身材，在饮食上就要注意，尽量少摄入高热量高脂肪的食物，例如肥肉之类的就要少吃，尽量多吃鱼或家禽类食物。

暑假的天气很炎热，很多中学生都因没有胃口，而进食过咸的食物，因为咸的食物会越吃越想吃，这样很容易引起肥胖，想有有效减肥，饮食上应注意清淡，少吃感的食物，经过加工而带有酱汁的食物也要少吃，这些食物都给身体带来大量的热量。

很多中学生因放暑假在家，整个人放松了，没有压力，就会吃多比较多或者吃的时间不准时，甚至因在家玩游戏而有一顿没一顿的，想要减肥，每天都应准时吃饭，合理安排饮食，吃饭时也不可囫囵吞枣地吃。

喝水对减肥很重要，中学生暑假想要减肥，也需要注意要多喝水，因为水可以促进身体新陈代谢，而且水还能帮助排毒，每天早上起床要喝一杯白开水，可以帮助消除宿命，午饭前喝一杯，可以控制食量，饭后一杯水要以帮助消化。

中学生在暑假想要减肥，也是要多运动的，最好每天早上坚持跑步或跳绳，日常中多游泳，游泳是减肥最好的运动，游泳可以消除全身的赘肉，除了这些运动，每天晚饭半小时后，出去散散步也是可以减肥的。

减肥不是一天两天的事，想要成功减肥，贵在坚持，中学生们想减肥按这份减肥计划坚持下去，一定可以成功的。

**学生暑假计划书100字 学生暑假计划书咋写篇九**

愉快的暑假到了，为了使自己的假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

1、争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。

2、预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3、预习六年级上册数学相关内容。

4、预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5、每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

6、写暑假日记一本，作文10篇，练好钢笔字。

1、培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2、 要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出 ，不做危险违法的事。 第㈠范 文网整理该文章。

3、要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话、。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假!

**学生暑假计划书100字 学生暑假计划书咋写篇十**

快的暑假终于到来了，为了我暑假过得更有意义，我现初订如下几点计划：

一、安全第一。1、注意交通安全，不要在公路、铁路上玩耍，遵守交通规则。

2、外出要征得爸爸妈妈的同意，不私自出街，不与不认识的人一起出门。

3、注意饮食卫生。

二、学习不放松。

1、去学习书法和美术。在家没人和我玩，去学习班我可以玩，也可以学到很多的知识。

2、认真地完成暑假作业，看30万字的课外书，读万卷书行万里路，多练《数学奥林匹克》。

3、最好每天听一会儿英语，学打一会儿的字，学会五笔打字，争取追上妈妈。

三、劳逸结合过暑假。

1、适当的玩耍，健康的游戏。

2、不“死读书”，读一个小时的书，看一会儿新闻，玩一会儿电脑，跳一会儿皮筋，锻炼身体，有益身心。

3、适当的玩耍，去公园、游乐园玩一玩，调节身心。

四、暑假补上“劳动课”。

1、多帮爸爸妈妈做家务活，比如去自家的菜地摘青菜、浇水，洗菜、洗碗、拖地板等。

2、种一些花花草草的，比如种仙人掌、指甲花，好好的照顾它们，通过劳动实践，对自己进行劳动技能的培养，增强自己的劳动观念，明白劳动的内涵，加深对劳动人民的感情，提高动手能力，培养独立自主、勤劳俭朴、吃苦耐劳的品德。

我要把“勤”与“嬉”安排得井井有条，这样的话，劳逸结合，我就可以过一个充实的暑假！

计划人：

一、每天读1--2小时书，写读书笔记（这样可以提高我的作文水平）；

二、要报书法班（可以把字练的更漂亮）；

三、每天写一张口算作业（可以提高我的口算能力）；

四、买本暑假作业写写（这样可以巩固我以前所学的知识）；

五、预习第三册《语文》《数学》（为下学期打好基础）；

六、报游泳班（可以强壮身体）；

七、每周六上2小时画画课（可以提高自己的想象力）；

以上是我的20xx年暑假学习计划我相信自己一定会坚持到底！

**学生暑假计划书100字 学生暑假计划书咋写篇十一**

紧张、有序、愉悦的学校生活已经结束，为让学生过一个充实、有收获、平安快乐的假期生活，依据xx关工委假期活动的指示精神，结合我校实际特制定本活动计划：

一、指导思想：为加强对未成年人的思想教育，引导学生以“参与、感悟、体验”为主线，从书本走向生活；从课堂走向社区，接触自然，了解社会，拓宽视野，在丰富多彩的社会实践活动中加强对学生的爱党、爱国、爱社会主义教育；在培养学生兴趣爱好的同时，提高他们的社会实践能力，增强社会责任感，促进学生全面、和谐、健康地发展。

二、活动原则：安全第一，一区一组，分散与集中相结合。

三、活动主题：在党的阳光下茁壮成长。

四、活动准备；1由于部分教师的内退，在管理区居住的教师陆续迁往xx场部，学校关工委做好对个别社区的指导教师的调整和补充工作；2由于两校合并，撤队并点工作尚在继续中，学生居住流动性较大，学校关工委将合并后各社区学生名单进行整理成册、打印，发给社区关工委；3放假前对各社区活动指导教师进行针对性较强的培训；4继续坚持对孤儿、单亲、留守儿童中重点对象的一一对应帮扶跟踪工作。5制定操作性强的假期学生活动计划。

五、活动内容：

(一)上一堂法制安全教育课，学生安全放在首位。学生假期活动必须在安全有保障的情况下开展。活动前指导教师要对参与该次活动的学生进行相关安全内容的教育和要求。社区关工委邀请派出所干警为学生上一堂法制安全教育课，并做好安全教育签字工作，提高学生的安全防范意识，确保每一项活动安全、无事故。

(二)“颂歌献给党”主题读书活动进家庭、进社区。1在家庭中开展亲子共读红书活动，在社区开展颂歌献给党主题读书演讲比赛。四年级同学要有读书笔记和心得体会，开学后每班选出10份上交校关工委，参加展览。三年级同学要写读书日记，每个社区评选出一名书香家庭。(500字的介绍，统一填表，此项工作由指导教师完成。)返校后学校关工委统一组织学生进行颂歌献给党知识问卷活动。2在二至四年级开展三代大荒人忆变化，颂党恩活动。(搜集不同时代家庭照片，有文字注解，说明在什么时期在哪里拍照的)

(三)在观光农业中弘扬北大荒精神，感恩党。此项活动根据各管理区特色，指导教师和社区关工委联合组织“五老”、学生进行参观、学习，在田间、地头、渠旁讲发展，展未来。

(四)开展文明礼仪进社区，我为党旗添光彩活动。1在指导教师的指导下开展“红领巾”监督岗服务；2以小组为单位开展学雷锋做好事活动。

(五)开展老少同乐颂党恩活动。(唱红歌、朗诵诗歌、舞蹈等)

**学生暑假计划书100字 学生暑假计划书咋写篇十二**

1)每一天完成学校布置的暑假作业;

2)每二天练习书法，每次写二张;

3)看易中天《品三国》，每一天一集;

4)朗读课文，每一天一课，每课2~3遍，唐诗需背诵和默写;

5)背诵《三字经》，每一天2页篇幅;

6)每一天写日记;

7)课外阅读《海底二万里》;

8)临睡前讲《三国演义》，三国结束后讲《水浒》;

9)每周六下午参加上海市图书馆《国学》班。

1)朗读课文，《牛津》，《朗文》，每一天1课，每课三遍，对话部分需背诵;

2)课外阅读，学乐每周借科普2本，童话故事和人文各1本;

3)每三天看一次原版片;

4)每周六参加学乐英语。

1)每一天完成分层课课练b卷一页;

2)每一天完成《天天动脑筋》;

3)每周日参加乐高机器人。

1)学会自由泳;

**学生暑假计划书100字 学生暑假计划书咋写篇十三**

一个学期过的真快啊，不知不觉又到暑假了。暑假，要把实验室的项目做好，希望开学的时候，我的程序有很大的进展了，甚至于争取能有篇小论文出来。

因为项目的需要，都拒绝了刘老师的帮助请求了，因此一定要把项目做好，要不然就太过意不去了。今年这个暑假除了做好实验室项目外，一定要好好来武装自己，很重要的一个暑假。

好多的书想好好看一遍，php、算法导论、c++primer、stl源码解析、大话设计模式、javascript高级程序设计，似乎我很贪婪，因此也经常是啥都没深入的学好。现在计划下暑假两个月的学习打算。

早上：7点起床

上午：8点—9点，英语单词，英语是不能放下的。

9点—11点，专家系统

中午：11点—13点，午饭、午休等。

下午：13点—17点，专家系统。

晚上：17点—19点，晚饭等，在九度灌灌水，呵呵。

除此之外，看点文学书，提高下自己的人文素养。

**学生暑假计划书100字 学生暑假计划书咋写篇十四**

暑假踏着欢快的脚步来了，为了使自己的假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。我的计划分为两个方面：一是关于学习，二是关于生活。计划具体

1.争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。

2.预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3.预习六年级上册数学相关内容。

4.预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5.每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

6.写暑假日记一本，作文10篇，练好钢笔字。

1.培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2. 要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出 ，不做危险违法的事。

3.要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话.。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找