# 立夏国旗下讲话稿【范文5篇】

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-07-02

*讲话具有逻辑严密、态度鲜明、观点鲜明的特点。在当今的社会生活中，利用演讲的场合越来越多，那么写演讲稿的时候就没有线索了？下面是小编收集整理的立夏国旗下讲话稿【范文5篇】，仅供参考，欢迎大家阅读。立夏国旗下讲话稿【范文5篇】一老师们，同学们：...*

讲话具有逻辑严密、态度鲜明、观点鲜明的特点。在当今的社会生活中，利用演讲的场合越来越多，那么写演讲稿的时候就没有线索了？下面是小编收集整理的立夏国旗下讲话稿【范文5篇】，仅供参考，欢迎大家阅读。

**立夏国旗下讲话稿【范文5篇】一**

老师们，同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的主题是一个农历节气---立夏，立夏表示着季节的转换，提醒我们即将告别春天，夏天即将来临。

自古以来，立夏当日，古代帝王要率文武百官到京郊去迎夏，可见古人对立夏节气的重视。民间的老百姓呢?则有称体重、孩童斗蛋、北方状元饼等各式各样的习俗，正所谓“百里不同风，千里不同俗。”

我们金坛地处江南，可能大家会对下面这个风俗比较感兴趣，那就是吃乌米饭。大家都知道战国时期的诸子百家中鬼谷子有两个学生——孙膑与庞涓。他们同在魏国做将军时，孙膑被庞涓陷害，挖去膝盖骨后投入大牢。

为了不受迫害，孙膑只好装疯住在猪圈里。他吃的是同情他的牢房看守送的乌米饭，这饭是用糯米拌上乌树叶的汁做成的饭团，和猪粪很像。庞涓以为孙膑吃猪粪，精神已经失常，就放松了对他的看管，孙膑这才得以保全实力，直到齐国派人将他救出。

后来，孙膑坐着轮椅指挥作战，在马陵道打败了庞涓。同时，他为了感恩送饭人，一到立夏，就会吃乌米饭来纪念，这种风俗也逐渐在江南流传了下来。

故事所处的时代离我们今天已久远，但二十四节气是古代劳动人民长期经验的积累和智慧的结晶，值得我们去了解和学习。

同学们，立夏到了，万物都开始长大了。长大，意味着站得更高，看得更远；长大，意味着懂得越来越多，犯错越来越少；长大，意味着我们在学习的季节中，要上一个新的台阶。每上一个台阶，你就会看到一个更棒的自己！同学们，趁着立夏时节，让我们一起努力吧！

我的讲话完了，谢谢大家！

**立夏国旗下讲话稿【范文5篇】二**

老师们，同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的主题是一个农历节气———立夏，立夏表示着季节的转换，提醒我们即将告别春天，夏天即将来临。

自古以来，立夏当日，古代帝王要率文武百官到京郊去迎夏，可见古人对立夏节气的重视。民间的老百姓呢？则有称体重、孩童斗蛋、北方状元饼等各式各样的习俗，正所谓“百里不同风，千里不同俗。”

我们金坛地处江南，可能大家会对下面这个风俗比较感兴趣，那就是吃乌米饭。大家都知道战国时期的诸子百家中鬼谷子有两个学生——孙膑与庞涓。他们同在魏国做将军时，孙膑被庞涓陷害，挖去膝盖骨后投入大牢。

为了不受迫害，孙膑只好装疯住在猪圈里。他吃的是同情他的牢房看守送的乌米饭，这饭是用糯米拌上乌树叶的汁做成的饭团，和猪粪很像。庞涓以为孙膑吃猪粪，精神已经失常，就放松了对他的看管，孙膑这才得以保全实力，直到齐国派人将他救出。

后来，孙膑坐着轮椅指挥作战，在马陵道打败了庞涓。同时，他为了感恩送饭人，一到立夏，就会吃乌米饭来纪念，这种风俗也逐渐在江南流传了下来。

故事所处的时代离我们今天已久远，但二十四节气是古代劳动人民长期经验的积累和智慧的结晶，值得我们去了解和学习。

同学们，立夏到了，万物都开始长大了。长大，意味着站得更高，看得更远；长大，意味着懂得越来越多，犯错越来越少；长大，意味着我们在学习的季节中，要上一个新的台阶。每上一个台阶，你就会看到一个更棒的自己！同学们，趁着立夏时节，让我们一起努力吧！

我的讲话完了，谢谢大家！

**立夏国旗下讲话稿【范文5篇】三**

同学们：

早上好！“百里不同风，千里不同俗。”后天，就是一年一度的传统节日——立夏节。在我的记忆中，立夏节是快乐的，是有趣的，是丰富多彩的。

立夏节那天，我们这里家家户户都要煮蛋。记得立夏节的前几天，我的奶奶都会去菜场挑选好的鸡蛋、鸭蛋和鹅蛋，送到我家。到了立夏节的`前天晚上，我的妈妈便会吧单洗得干干净净，不留一点脏东西后，放到锅里，放上陈茶，摆上桂皮、茴香，倒上酱油，点上文火。慢慢的水开了，带着“五香蛋味”的空气，从锅里飘了出来，香气扑鼻，沁人心脾，让人馋涎欲滴。这时候，趁热吃上几只，真是棒极了！

“立夏拄蛋”是我们小孩子最喜欢的了。立夏的早上，我们会带着妈妈煮的蛋早早地来到学校，东奔西走，东张西望，寻找拄蛋的人选，找到以后，把自己认为最硬的，朝着别人的蛋拄了过去。“咔擦”蛋碎了！胜的便继续寻找对手，输的则趁机偷偷地把蛋吃了，吃得满嘴都是蛋黄。每个人都乐此不疲，直到有人说：“老师来了！”大家才跑回座位，读起书来，好像什么事都没有发生过似的。太有意思了。

立夏节那天，心灵手巧的妇女还会用五颜六色的丝线做蛋套，编手环。那些爱美的小孩子，就会把蛋装进蛋套里，挂在胸前，把手环戴在手上，好久好久都不肯摘下来，屁颠屁颠地臭美着。

立夏节还要称体重，吃蚕豆饭每一个习俗，都让人难忘，让人快乐，我喜爱家乡的立夏节。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

**立夏国旗下讲话稿【范文5篇】四**

各位同学、老师：

大家好！我今天国旗下讲话的内容是《立夏习俗看过来》。

昨天5月5日是农历的立夏。立夏表示即将告别春天，是夏天的开始。在宁波立夏亦有诸多习俗。其中最受孩子们欢迎的就是拄蛋了。

俗话说：立夏吃只蛋，力气大一万，所以吃蛋是省不了的。很多妈妈还用彩线为孩子打了漂亮的网状蛋套。立夏那天，孩子们走出家来，胸前都挂着装有熟蛋的蛋套，有的还挂了好几个。一般都是茶叶蛋。孩子拿到蛋，重要的不是吃，而是“拄蛋”。各人拿着自己的蛋，用力去抵住对方的蛋，蛋壳被顶破者为输。

第二是吃“脚骨笋”。立夏的菜肴中，少不了一碗笋。一般都吃拇指粗细的小笋，大多是野山笋，它们细细长长的，很像骨头，又象征着农民吃了这种笋后能腿脚强健有劲，就称它为脚骨笋。

另外还有很多传送立夏的.童谣：“舅舅舅舅，河里游游，鸡笼关关，生只蛋蛋，半边拨外甥过夜饭，半边炒碗蛋炒饭”，生动地表达了孩子们对吃蛋的神往。要想多吃几只蛋，惟有等到立夏节了。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

**立夏国旗下讲话稿【范文5篇】五**

同学们：

早上好！“百里不同风，千里不同俗。”后天，就是一年一度的传统节日——立夏节。在我的记忆中，立夏节是快乐的，是有趣的，是丰富多彩的。

立夏节那天，我们这里家家户户都要煮蛋。记得立夏节的前几天，我的奶奶都会去菜场挑选好的鸡蛋、鸭蛋和鹅蛋，送到我家。到了立夏节的前天晚上，我的妈妈便会吧单洗得干干净净，不留一点脏东西后，放到锅里，放上陈茶，摆上桂皮、茴香，倒上酱油，点上文火。慢慢的水开了，带着“五香蛋味”的空气，从锅里飘了出来，香气扑鼻，沁人心脾，让人馋涎欲滴。这时候，趁热吃上几只，真是棒极了！

“立夏拄蛋”是我们小孩子最喜欢的了。立夏的早上，我们会带着妈妈煮的蛋早早地来到学校，东奔西走，东张西望，寻找拄蛋的人选，找到以后，把自己认为最硬的，朝着别人的蛋拄了过去。“咔擦”蛋碎了！胜的便继续寻找对手，输的则趁机偷偷地把蛋吃了，吃得满嘴都是蛋黄。每个人都乐此不疲，直到有人说：“老师来了！”大家才跑回座位，读起书来，好像什么事都没有发生过似的。太有意思了。

立夏节那天，心灵手巧的妇女还会用五颜六色的丝线做蛋套，编手环。那些爱美的\'小孩子，就会把蛋装进蛋套里，挂在胸前，把手环戴在手上，好久好久都不肯摘下来，屁颠屁颠地臭美着。

立夏节还要称体重，吃蚕豆饭每一个习俗，都让人难忘，让人快乐，我喜爱家乡的立夏节。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

以上就是网小编为大家讲解的立夏国旗下讲话稿【范文5篇】的相关内容了，大家可以看到还是非常实用的。如果大家想要了解更多更实用的相关资讯，请持续关注本网站。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找