# 最新英雄事迹及心得体会 英雄的事迹的心得(六篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-07-02

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**英雄事迹及心得体会 英雄的事迹的心得篇一**

用实际行动 践行入党誓言

“全国都在抗击疫情，我是一名入党积极分子，同样也是队里的年轻同志，疫情防控中的基础工作就请组织放心交给我吧!”呼伦贝尔市城建档案馆赵健秀---一名94年的女孩子虔诚地说。除了和其他队员一起到社区值守，她还主动承担起第四小分队最繁琐的排班和值班统计工作。第四小分队共计25名队员，每名队员的情况都不同，为了保证大家都能得到适当休息，尽量减少队员超负荷工作，她充分考虑每名队员的家庭情况、身体状况、个人需求等，合理调整排班，确保每名队员都能够有更高的积极性和工作热情投入到疫情防控工作中去。执勤回到家，不管有多疲惫，她都能够及时统计、汇总各类资料、数据和台账等，经常加班到深夜，全力做好突击队的各项信息保障工作。上海医疗救治专家组组长张文宏曾说：“共产党员宣誓的时候说过要把人民的利益放在第一位，迎着困难上，这个时候不管平时入党你是什么样的想法，这个时候不管怎样你都得上去，为了信仰上去也好，为了党的约束上去也好，没有讨价还价。”赵健秀说她对这段话感触颇深，这就是党组织的考验，她深深地体会到入党不只是喊喊口号那么简单，不只是宣誓的时候的信誓旦旦，是真的在遇到困难的时刻，在党和国家需要的时刻，愿意坚定的冲在最前面，为党和国家、为人民贡献力量。她认为这是她要扛起的责任，她要用实际行动来证明想要加入党组织的坚强决心。在值守期间，她认真做好来往人员和车辆登记，对未佩戴口罩的居民进行耐心劝导，说服成功后的小小成就感让她倍感喜悦。她说，劝说成功一人戴上口罩，就会有成百上千的人得到安全，防控疫情就少一份风险。为了方便登记没有办法戴手套，手被冻僵，在喝到热心群众送来的热水时，她的心里暖暖的、甜甜的。在这场防疫阻击战中，赵健秀看到了责任，看到了温暖，用勇气叩问初心，贡献着年轻的力量，和所有奋斗在一线的同志们并肩作战，坚决打赢这场防疫总体战、阻击战。

哪里需要 我就在哪儿

“辛苦了叔叔!”一个小男孩儿一边向青年突击队的郭外问好，一边从怀里掏出两瓶“红苹果”软饮迅速放到他的手里，然后飞快的向他家的方向跑去……还不等郭外婉言拒绝，小男孩儿已不见踪影。94年的郭外说，有很多这样热心群众的暖心反馈，给了他很多力量和前行的动力，让他更加坚定了在疫情防控第一线工作的信心。在没有成立青年突击队前，郭外就已经踊跃加入到所居住社区的疫情防控志愿服务工作中，得知所在单位也要成立突击队后，他毫不犹豫地再一次加入到防控工作中来。一次值守夜班，清晨6点半左右，一位年长的女士在小区进出口门前伫立等候，他便上前询问，她说她是来给姑娘照顾孩子的，她的女儿和女婿都在本地医院上班，疫情期间每天都要很早到单位，孩子太小没人照顾，她知道现在有规定是从晚20:00到早7:00小区实行宵禁，因为还没到可以进出的时间，所以就在门口等等，等到了规定时间再进小区。听到这些，他深受感动，很感谢这位群众对我们工作的理解和支持，于是把她请到搭建的帐篷里，虽然帐篷里没有那么暖和，但足以抵挡清晨刺骨的寒风。到了解除宵禁的时间，按照规定检查了这位女士的证件，“孩子，辛苦了，把衣服穿厚实点，别再感冒了”，临走时她留下了这句暖心的话语。还有一次，有位居民跑来值班车上询问：“我儿子是从郑州回来的，现在已经过了隔离期，而且没有发热的现象，能不能解除隔离?”郭外认真负责地向居民解答，“好的，非常感谢，你们辛苦了，这样严格的管理，我们住在这里都很放心!”郭外说，虽然疫情用一层口罩把人与人之间隔离开来，看不清每个人的表情，但大家并没有因为这样就变得疏远和冷漠，居民群众用最朴实的话语和自觉的行动给我的反馈，就是对我工作的最大认可，在疫情肆虐时，有这样的群众能够和我们共同面对、共同抵抗，怀揣理解和支持，这是一件多么幸福的事，这个冬天虽然很冷，但心却很暖。

站好每一班岗 守护每一个人

89年出生的李思凝和的96年出生的郭念博都是平日工作中话不多的年轻人，但做起事来都非常认真、负责。主动加入到青年突击队后，他们默默付出，毫无怨言，坚持站好每一班岗，守护好每一个人。他们积极向上的工作态度得到了居民群众的积极反馈和认可，能够在祖国和人民最需要的时候主动扛起这份责任，凸显了他们的勇气和时代担当。“你们的严谨和严格，让我们居民更加安心地居住在小区里，真的太辛苦了，谢谢你们!”“天这么冷，你们真是我们的战士!”“谢谢，辛苦了!”……执勤工作中，最常听到的就是这些暖心的话语，这些温暖无时无刻不感动着这些年轻队员，鼓舞他们更加努力、用心地投入到抗“疫”工作中去，而队员的细心和负责也同样温暖着居住在这里的每一个人。

天气变暖，小区楼房屋顶上的冰雪开始滑落，细心的李思凝及时发现了这个现象，看到有居民路过，就及时告知，并随时关注，得到了居民群众的一致赞扬和感谢，她说：“我们‘战’在这里，就想对每一个居民负责，不只是疫情中的排查、登记、量体温，日常生活中的点点滴滴我们也都会留意、留心，能帮忙的、能多做的，我们一定会全力以赴!”

“奶奶您好，您这是要出去做什么啊?”一次执勤中，郭念博遇到了一位80多岁的老奶奶要出小区散步，考虑疫情期间风险较大，同时担心老人一个人出门在外会有不便，于是他建议老人在小区院内散步，但不管怎么劝说老人都坚持要出去，于是他为老人作了登记，并叮嘱：“出去要注意安全，您慢一点走，别在外面待太久，早些回来……”老人点点头慢悠悠地离开了，直到看不到老人的背影，郭念博才安心的回到岗位。过了一会儿，老人步履蹒跚地回来了，手里抱着一联儿酸奶，看见他下车，就要把酸奶给他，郭念博见状一边感谢，一边婉言拒绝，然后搀扶着老人一直送到单元门口，看着口齿和听力都不太好的老人进了门才放心离开。他说，我局结对的社区属于老旧小区，有很多老年人，平日里也都会帮助他们做一些事，他认为这是作为一名青年志愿者应该做的，一个小小的举动，就能够换来居民的平安和健康，这是他最期望看到和努力想要做到的，希望用自己的实际行动来守护这里的每一个人。

这些年轻的心时刻被疫情的动态所牵动，时刻为居民的健康和安危所着想，在抗“疫”战斗第一线朴实的散发着光和热，把初心和使命牢牢地践行在战“疫”前沿。坚实地站好每一班岗就是他们对抗疫情的最有力武器，疫情不退他们将始终如一，继续坚守和守护，一起等到春暖花开，共同庆祝“久别重逢”，牢记“只争朝夕，不负韶华”的嘱托，继续不忘初心，砥砺前行!

**英雄事迹及心得体会 英雄的事迹的心得篇二**

在新冠疫情危重症患者治疗当中，关口前移，及时进行气管插管可以减少病人因缺氧造成的死亡。在武汉的重症医院里就有这样的一支支插管小分队，冒着风险与死神赛跑，一次次为患者争取生的希望。今天，就让我们来认识其中的一位麻醉医生。

在华中科技大学同济医院光谷院区，17支医疗队整建制接管了17个重症病区。来自同济医院和各医疗队的18名麻醉医生混编成一支插管小分队，两人一组，24小时三班倒。

病床上的新冠疫情患者60岁，有心脏病，几天来在高流量吸氧的条件下，氧饱和度还始终处于低位，如果短期内得不到改善，就会因为缺氧造成多器官损害。

待麻药起效后，王晶晶摘去患者的吸氧面罩，此刻，患者只能靠体内储备的氧气维持循环，她必须要在30秒内将一根导管从患者口腔插入气道。

平时这样的插管动作王晶晶已做过几千次，但此刻，防护服、手套减缓了她的动作，眼罩、头罩模糊了视线。

精准快速，几乎在同一时间，护士在导管近端接上呼吸机，患者的氧饱和度迅速提升至100%。监测仪器上的数据变化和声音提示，插管成功。这次操作她们用了不到20秒。

王晶晶是个85后，她总说自己是个迟到的战士。春节前因为曾在工作中接触了一位新冠疫情疑似患者，进行了14天的隔离。所幸，最终核酸检测为阴性。还在隔离期时，王晶晶就发出了请战书。

随着危重症患者治疗关口的前移，这些天让王晶晶高兴的是，有更多的病人可以拔管，脱离呼吸机的\'辅助。

**英雄事迹及心得体会 英雄的事迹的心得篇三**

在医院特殊装置的跑步机上，以13分08秒的时间跑完3公里，杜富国开心得像个孩子。

负伤以来，他再也没有这么痛快的跑过。

经过半年积极治疗，杜富国身体的各项功能正在逐步恢复。

“受这么严重的伤，还能在这么短的时间快速恢复，简直就是奇迹。”西南医院康复科主任刘宏亮说，治疗的每一天里，杜富国都在刷新恢复纪录。

显然，失去双手和双眼的巨大创伤并没有打败英雄心中的“无畏”，且这份“无畏”一直与他并肩前行。

2024年6月，中越边境第三次大面积扫雷启动，入伍5年的杜富国第一时间给连队党支部递交了请战书，申请到边境去当一名排雷战士。经过层层筛选，杜富国如愿进入扫雷队。

刚刚进队，杜富国就遇到了一个大难题，“想上雷场，还得过了专业知识考试才有资格。”

第一次专业理论考试，32分，全队倒数。

考试受挫，仅有初中文化水平的杜富国变成了“书虫”。他很清楚，扫雷是高危作业，专业知识是上雷场的“敲门砖”，是扫雷兵的“保命经”，为了早日上雷场，他开始了“士兵突击”。

“看书看到部队熄灯也不罢休，打着电筒躲在被窝里继续看。”队友们知道，“这小子”不服输。

凭着“一定要上雷场”的决心，杜富国硬是从32分慢慢增加到70分，再到90分，直至完全合格。

如愿进入雷场，穿上了心心念念的防护服，杜富国身上的劲儿更足了。

队友们给杜富国取了个“雷场小马达”的外号，因为即使面对雷场这么艰苦的作业环境，就算连续8小时不休息地排雷，杜富国总有使不完的劲儿，总是抢着干，总是冲在最前面。

“你们走，我来扛。”为了让战友们在雷场能够喝上水，杜富国硬是将30余斤的饮用水扛上雷场，全身负重近百斤；

在马嘿雷场，山高坡陡、荆棘密布的丛林也挡不住杜富国无畏的脚步，来回6公里山路，每箱重27。5公斤的弹药箱，杜富国次次都要争着扛两箱；

“你下来，让我上。”队里灯泡坏了，有基本机电知识的杜富国总是当仁不让地揽了下来；

“你让开，让我来。”队里装盛雷弹的沙箱不够用，杜富国挽起袖子一做就是一天

“你退后，让我来！”浓缩成为了青春的无畏。

“你退后，让我来！”是军人的担当

麻栗坡老山主峰西侧，坝子村的山巅上，57岁的村民盘金良用竹子和木头搭建起了一间简易房屋，用来堆放劳作的工具。

屋后山坡，曾经是一块雷场，如今已是盘金良的耕地所在。

“杜富国就是在这片雷场受伤的。”每每说起这段往事，盘金良总会哽咽。

2024年11月16日，扫雷队的官兵们用“手拉手”方式，趟过已无雷患的雷场，将这片土地交给边疆人民耕种。期待已久的盘金良立即到乡政府农业技术服务中心，领来油菜种子，播撒在这多年未耕的山坡上。

今年，盘金良在山坡上种下了草果，以及一亩多地的南瓜，放养的30多只跑山鸡也快下蛋了。

“可惜他离得太远，不然抓两只鸡给他补补身体。”盘金良的心里多想让杜富国知道，这片土地生机勃勃。

而昔日，云南边境，尽管战火的硝烟早已经消散，但在山脊、沟壑、林地深处，战争遗留的地雷、炮弹、手榴弹等雷患无处不在，许多当地人因为误入雷区导致炸伤、炸残、炸死。

“蚂蚁爬进去，也被炸成粉。”当地人略显夸张的说法，却道出了雷区的危险程度。人人都知道离雷区越远越安全，但却有这样一群人，朝着雷区不断挺进，同雷患面对面，与死神“掰手腕”，杜富国也在其中。

在扫雷队的3年时间里，杜富国的午饭基本在野外吃干粮，没有餐桌，没有热水，没有午休，而这也是每一位排雷战士们的常态。

“大队官兵人均进出雷场700余次，徒步3000多公里，搬运扫雷爆破筒和其他各类扫雷装备物资器10余吨，磨破迷彩服3套、磨坏作战靴5双，扫雷防护服和扫雷靴绝大多数破损。”在杜富国的记忆里，最深的记忆点就是一连串永远不可能忘记的数据。

环境艰苦，咬咬牙能挺过。凶险诡异的雷场是更大的挑战，考验扫雷官兵的毅力和胆量。

在老山地区，地雷和爆炸物种类繁多、交织混埋、辨识难度大。由于布设时间久远、雨水冲刷、山体滑坡等因素影响，造成爆炸物性能改变、位置移动，甚至被植物根须包裹，排雷难度和危险性极大，战士们脚一滑，甚至一块石头滚过，都可能引爆地雷。

走的是阴阳道，过的.是鬼门关，拔的是虎口牙，使的是绣花针，每一项都酝酿着危险因素，每一项都在检验着排雷战士。

3年的时间，杜富国排除了2400多枚爆炸物，与“死神”擦肩而过上千次，他不仅没有退缩，还是一次又一次的走进雷场。

原因只有一个，他是个军人。

“是部队为我们培养出这么好的一个儿子。”杜富国受伤，父亲杜俊伤心之外更多的是骄傲，他深深感受到了儿子身上的军人担当。

“你退后，让我来！”正是军人担当之所在。

**英雄事迹及心得体会 英雄的事迹的心得篇四**

3月1日早上10点，刚到武汉市洪山区关山街的周朝辉和周海文，给理发工具和座椅喷了一遍消毒液，为当天的志愿理发做准备。

“你有什么需求，是要剪短一些还是留长一些?”每次理发前，周朝辉和周海文都会这样问。周朝辉说：“虽然是在疫情期间，但爱美之心人皆有之，我们会尽量满足不同人对发型的需求。”

周朝辉今年41岁，周海文今年33岁，两人来自湖北赤壁，都是武汉渼树理发店的理发师。2月14日，周朝辉看到同济医院招募志愿理发师的公告后，马上报了名。“我想为武汉疫情防控尽自己一份力。”周朝辉说，他随后在理发师的工作群里发起号召，周海文看到信息后也报了名。

周朝辉和周海文第一次出门当理发志愿者就是服务同济医院的医护人员，由于要近距离接触，他们坦言当时有些紧张。但随着防护认知提高，两人的心态也平稳起来。“我们每次出门都会戴手套、口罩，穿防护服，不仅是为了保护自己，也是为了保护我们的服务对象。”周朝辉说，如果去医院，他们还要戴好护目镜。

只要抗击疫情前线的人需要理发，周朝辉和周海文都会开车前往，提前一天预约好之后，他们会在早上7时50分左右出门。每次给一个人理发大概要10到15分钟，为女性理发需要更长时间。一天下来，周朝辉和周海文平均要服务60个人，回到住处往往已经晚上八点。摘下护目镜和口罩后，他们的脸上都会留下深深的勒痕。

2月29日，许久没回家的周朝辉收到了9岁儿子的一封信：“我们能保护好自己，你只用保护好自己就行了，不管多少天，我们在家都会很开心……”看完信，周朝辉哭了：“我们每天接触的都是抗击疫情一线的人群，为了家人的安全，我们一直在外面住。”

“疫情只要不结束，我们就不收费。”周朝辉说，抗击疫情一线的人更辛苦，能为抗击疫情做力所能及的事情，觉得很有意义。周海文说：“等疫情结束后，我一定要好好去吃一顿火锅。”

**英雄事迹及心得体会 英雄的事迹的心得篇五**

现在，有数万名女性医务工作者在武汉抗击疫情的前线全力以赴，在这场没有硝烟的战场上，她们是照亮生命的一颗颗最美的星。今天(3月8日)的《一线抗疫群英谱》让我们一起来认识两位奋战在抗击疫情最前沿的女“战士”。

陈静：火神山医院icu的硬核护士长

陈静是火神山医院重症医学一科的护士长，从穿防护服、隔离衣、戴护目镜到戴鞋套、洗手，保护每一名进出病房人员的安全是她时时刻刻挂在心头的事。

除了时刻提醒医护人员注意防护，对于患者出现的顾虑，陈静也是及时进行安抚。

治疗中，医护人员还要进行插管、吸痰，对于这样容易暴露的高风险操作，陈静总是抢着去做。

陈静曾远赴非洲利比里亚埃博拉疫区执行任务，具有丰富的传染病防治经验。icu里几乎都是危重患者，有些甚至没法通过语言沟通，她专门针对沟通困难的患者制作了一本《新冠护患沟通手册》。

乔杰：以坚韧温柔护佑生命

作为北京大学第三医院的院长，乔杰在武汉与团队并肩作战已经37天了。2月1日中午，乔杰接到任务，3个小时后就率领北医三院第二批援鄂国家队赶赴武汉。第二天，进驻华中科技大学同济医院中法新城院区，组建危重症病房。

从病房改造到收治患者，乔杰率领团队仅仅用了30多个小时。经过她们的努力，越来越多的病人已经治愈出院。

作为国家卫生健康委专家组成员，又身为妇产科和生殖健康专家，乔杰格外关注武汉孕产妇的安全和防治情况。她及时总结孕产妇、儿童新冠疫情患者的临床表现和治疗经验，纳入到最新的第七版《新冠疫情诊疗方案》中。

在这场战“疫”中，武汉市约有11万名医务工作者，另有4万多名来自各地的医务工作者支援湖北，其中女性约占三分之二。她们是母亲，是女儿，是妻子，此刻更是“战士”，她们护佑着生命，传递着信心和力量。

**英雄事迹及心得体会 英雄的事迹的心得篇六**

日前，总台央视记者蹲守在国家医疗队接管的重症监护病房，真实记录他们和时间赛跑、攻坚克难的医者仁心。

周宁，华中科技大学同济医院心血管内科医生，他要在上午尽早完成一台床边手术，给一名危重症患者植入人工膜肺ecmo。

ecmo危重病体外心肺支持，要将患者的血液从体内引流到体外，经过膜肺氧合，再通过血泵将血液循环回体内。

即将被植入ecmo的患者是一位长期患有高血压的58岁男性，发热咳嗽已经11天，被送来icu后，立即实施了气管插管，呼吸机辅助通气，几天过去，情况并没有明显改善，医疗队专家们商讨后决定要提前用ecmo干预，防止病人病情恶化。

特殊时期条件有限，整个植入过程要万分谨慎，这个精细的“生命”平均每分钟要2024-3000的转速，操作稍有不慎随时都有可能发生致命的意外，大家紧紧地盯着指标数据的波动，不敢有丝毫松懈。

手术完成、管路对接、血液引出……生命通道连接成功，患者的血氧饱和度在改善。

针对新冠疫情可能引发的多脏器功能损伤，战斗在同济医院光谷院区的2300多名医护人员在一个多月的并肩作战与磨合中，已经达成基本共识，治疗关口前移、提前干预刻不容缓。

随着目前确诊新增人数的降低，新冠疫情的主战场已经转移到重症病房，多学科合作的精准施治给重生带来更多的希望。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找