# 应聘事业单位面试技巧

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-07-04

*事业单位是许多人眼中的金饭碗，那么在应该如何进行事业单位的面试呢?下面是小编分享给大家的应聘事业单位面试技巧，希望对大家有帮助。 应聘事业单位面试技巧 1. 着装关键字 ，得体、大方，说的明白点就是得适合你，不要胖胖的非得弄一个衬...*

事业单位是许多人眼中的金饭碗，那么在应该如何进行事业单位的面试呢?下面是小编分享给大家的应聘事业单位面试技巧，希望对大家有帮助。

应聘事业单位面试技巧

1. 着装关键字 ，得体、大方，说的明白点就是得适合你，不要胖胖的非得弄一个衬衫把 扣子挤破了，你也可以选择一套合身的连衣裙。

2.男生穿个白衬衫确实可以衬托干净、利索、很有精神的气质，但不是每个人都适合的， 试衣的时候可以让旁边的朋友看看，我们的着装就是为了第一眼让考官看着舒服，顺眼，心里认为你是一个可靠的人。

我们在进门的时候尽量要自然，不要刻意去作，让考官觉得一直是演，但是基本的礼貌你应该会的吧，问好、鞠个躬不要觉得不好意思，答题的时候坐好，不要椅子摇来摇去，我知道那是你因为没有安全感，所以一直想动，手和脚都管不住了是不是?不要太紧张了，放松一点，说话声音响量一点，不要唯唯诺诺，那样会给人印象非常不好，特别是男生要阳气足一点。

举个例子：一只木桶盛水的多少，并不取决桶壁上最高的那块木板，而恰恰是最短的那块这就是木桶原理，请谈谈你的理解?

我们先要做的是把这句话解释一下

然后从大往小说，从社会层面来分析一下

从组织层面来分析一下

从个人来说

参考答案：木桶原理的寓意是：水桶要想多盛水必须提高水桶的整体高度，不是去增加最长的那块板，而是要去补齐最短的那块板。

第一，构建和谐社会要注重社会存在的不和谐因素，以人为本要注意克服侵犯人权，侵害人的各种权益现象;

第二，告诉领导者;在管理过程中要下功夫狠抓单位的薄弱环节，否则，单位的整体工作就会受到影响，人们常说取长补短，即取长的目的是为了补短，只取长不补短，就很难提高工作的整体效应;

第三，作为个人要时刻总结和反省自己的缺点并在实际行动中加以改正。

庄重典雅的套装相比之下，女生的服装比较灵活，每位女生应准备一至两套较正规的套服，以备去不同单位面试之需。尽可独树一帜，穿出自己的风格，突出个人的气质，强调个人的魅力。参考的法则是，针对不同背景的用人单位选择适合的套装，必须与准上班族的身份相符，要以内在素质取胜，先从严肃的服装入手。不管什么年龄，剪裁得体的西装套裙，色彩相宜的衬衫和半截裙使人显得稳重、自信、大方、干练，给人信得过的印象。裙子长度应在膝盖左右或以下，太短有失庄重。服装颜色以淡雅或同色系的搭配为宜，穿着应有职业女性的气息。虽然服装潮流应在首选之列，颜色鲜艳的服饰会使人显得活泼、有朝气，但 T 恤衫、 迷你裙、牛仔裤、紧身裤、宽松服、高跟拖鞋等，虽然在街面上铺天盖地，确应列为面试的编外服装，以免给招考官留下太随便的印象。

中高跟皮鞋使你步履坚定从容，带给你一分职业妇女的气质，很适合在求职面试时穿着。相比之下，穿高跟鞋显得步态不稳，穿平跟鞋显得步态拖拉;如穿中、高统靴子，裙摆下沿应盖住靴口，以保持形体垂直线条的流畅。同样，裙摆应盖过长统丝袜袜口;夏日最好不要穿露出脚趾的凉鞋，或光脚穿凉鞋，更不宜将脚趾甲涂抹成红色或其他颜色。

袜子，穿裙装袜子很重要，丝袜以肉色为雅致。拉得不直和不正的丝袜缝，会给人很邋遢的感觉。 画龙点睛的装饰品，当今是一个追求和谐美的时代，适当地搭配一些饰品无疑会使你的形象锦上添花，但搭配饰品也应讲求少而精，一条丝巾，一枚胸花，一条项链，就能恰到好处地体现你的气质和神韵。应避免佩戴过多、过于夸张或有碍工作的饰物，让饰品真正有画龙点睛之妙。否则， 容易分散考官的注意力，有时也会给考官留下不成熟的印象。 皮包大大方方背在肩上，不要过于精美，太珠光宝气，但也不要太破旧，有脏点。仪表大方青春靓丽。

女生可以适当地化点淡妆，使你更显亮丽。用薄而透明的粉底营造健康的肤色，用浅色口红增加自然美感，用棕色眉笔调整眉形，用睫毛膏让眼睛更加有神。但不能浓妆艳抹，过于妖娆，香气扑鼻，过分夸张，不符合大学生的形象与身份。越淡雅自然、不露痕迹越好，切记一定不要将清纯美掩盖掉。

发型，不管长发还是短发，一定洗得干净、梳得整齐，增添青春的活力。发型可根据衣服正确搭配，要善于利用视觉错觉来改变脸形，如脸型过长的人，可留较长的前刘海，并且尽量使两侧头发蓬松，这样长脸看起来不太明显;脖颈过短的人，则可选择干净利落的短发来拉长脖子的视觉长度;脸型太圆或者太方的人，一般不适合留齐耳的发型，也不适合中分头路，应该适当增加头顶的发量，使额头部分显得饱满，在视觉上减弱下半部分脸型的宽度;根据应聘的不同职业，发型也应有所差异。提示：服装及饰品是求职者留给面试考官的第一印象，得体的穿着打扮能使其为你加分。自己也增加自信，在面试中发挥更好。要达到这个目的，需要研究着装风格，注意细节修饰

结构化面试，是指按照事先制定好的面试提纲上的问题一一发问，并按照标准格式记下面试者的回答和对他的评价的一种面试方式。为了帮助考生更好的适应结构化面试，专家将通过以下内容的详解：面试着装、面试礼仪、应变能力、人际沟通能力、组织协调能力、综合分析能力及拟任职位的匹配性，帮助大家更好的把握机会，取得面试成功。

注意姿态：如没有人引你进门，那就一定要先敲门;要是觉得紧张在进门前深呼吸，要记得从你进门的那时起，考试就已经开始了，要始终面带微笑。

入门前：温习自己进门后要说的话，敲门三声或两声，得到允许再入场。

入场、退场：入场后，轻轻关上门，不要出现响声，然后微笑着有自信的向考官走去。

1、入场：走到桌旁，站定，鞠躬(鞠躬要不卑不亢，约45度，先礼后言较为妥当。)，问好： 各位尊敬的考官，在场的工作人员大家上午(下午)好，我是XX号考生 ，在考官示意坐下后 谢谢 然后坐下，坐下时注意不要将椅子弄出声响。

2、退场：结束后，站起来，行礼， 谢谢各位考官，再见 ，离开椅子，要将椅子归位，不要弄出声响走到门口，开门，退出，关门(注意不要背对着考官)。

注意表情：微笑，坐姿端正，目光注视考官眼鼻之间，声音洪亮，语速一定要控制住，千万不要太快。在答题时，注意眼神与考官交流，这一点非常重要。所有的考官在内心其实都希望考生能关注他，特别是坐在两边最角落的。所以用眼神与他们沟通是必要的，可以为高分打下基础，否则你会发现，给你最低分的，可能就是来自坐在最边上的考官。千万不要有过多的小动作，可以将双手交叉放在桌上，打好草稿后将笔放下，这样可以避免小动作的出现。

打草稿：每题的思考时间自己要控制在10到30秒以内，每道题都要打好草稿，一定要列出要点。所谓充实内容、凑够时间实际就是解释提纲的要点，如果感觉过于简短，可以举正反实例来说明。

答题层次：切记要保证回答问题的结构完整性，不要直接就 三 回答问题，要先来一个开头部分，可以说 下面我开始回答第X题。对于这个问题，我有以下几个看法，第第第三 最后要再来一个结论，结合个人情况说一下今后自己会怎么做，趁机突出个人优点，最好能结合到本身工作的重要性和必要性来谈，如果无法结合个人，就说 以上只是我个人粗浅的看法，我想，在以后的学习和工作中将会有更加深刻的认识和了解。回答完毕。

答题八字：每道题准备作答时，说 开始答题 ，答完时一定要说 回答完毕 。

站的礼仪：做到上身正直，头正目平，面带微笑，微收下颌，肩平挺胸，直腰收腹，两臂自然下垂，两腿相靠直立，两脚跟靠拢，男士脚尖呈 V 字型，女士两脚应并拢。

坐的礼仪：入座时要轻而缓，走到座位面前转身，轻稳的坐下，不应发出嘈杂的声音。女士若穿裙子，应用手把裙子向前拢一下。坐椅子时最好坐到三分之二，很自然地将腰伸直，头部端正，目光平视前方或交谈的面试官。坐稳后，将手自然的放在桌子上，男士双手十指交叉，女士双手上下叠放。大腿和小腿垂直，小腿与地面垂直，两脚平行。两膝间的距离，男子一松开约两拳为宜，女子则必须两膝两脚并拢。女士裙装可以双腿并拢并斜放。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找