# 最新遇到火灾我们应该怎么做(3篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-07-04

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。遇到火灾...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**遇到火灾我们应该怎么做篇一**

医学指导/中山大学附属第二医院急诊科蒋龙元副教授

发生火灾可将被子打湿披上身

从各大媒体的报道上，人们不难看出，随着气温的回升，不少地方频频发生火灾。

蒋龙元手指深圳南山火灾的一张现场新闻照片给记者看，只见照片上一名年轻男子披着被子从里面冲了出来。而文字报道写到，“该男子身上湿湿的，黑糊糊的，但是得了一条命，还是很高兴，马上被送上了救护车。”蒋龙元表示：“这个小伙子做得非常正确，在有条件的情况下应将被子打湿再披上身，但紧急情况下就算被子是干的也要披在身上，因为可以隔热。”

他表示，在日常生活中，人们可能会遇到很多烧伤、烫伤的情况，如蒸汽、热水、热金属等导致的伤害。烧伤、烫伤可对人体造成伤害甚至危及生命，只有冷静、正确处理，才能将伤害减至最小。

急救关键是冷却伤员创口

“烧伤很可能引发休克，表现为心率增快、脉搏细弱、呼吸幅度小而快、口渴难耐、烦躁不安、肢端冰冷、畏寒。除此之外，还可能引发性格改变，如出现兴奋、多语、幻觉、意识障碍，甚至嗜睡、昏迷等症状。

蒋龙元指出，在火灾现场，伤者往往会发生吸入性肺损伤，因为烟雾含有大量化学物质，吸入后能引起肺局部腐蚀和全身中毒，重者可丧失生命。“所以，在现场急救的过程中，最关键的措施就是冷却伤员的创口，减少体液渗出，避免体液流失过多而引发休克。”

不可强行撕开伤者衣物

蒋龙元归纳，烧伤患者现场急救可分为七个步骤：

1.呼叫120。

2.迅速帮助伤者脱离热源。“脱去燃烧的衣物，或用棉被覆盖，或就地打滚，或跳入水池。热液浸渍的衣裤应用冷水淋湿后剪开取下。如皮肤与衣物黏在一起，不可强行撕开衣物。”他表示，此时撕开患者衣服，很可能连带其皮肤一起撕脱损伤。

3.马上冷却创口，迅速用冷水淋冲创口或直接将伤处浸入水中，冲洗的时间越早越好，最好长达30分钟。如有条件，可在水中加冰。当病人发生颤抖时，则应停止冲洗。

4.用干净的敷料或布料简单包扎创口，不要涂抹药物和其他物品。

5.如果烧伤时伴有呼吸道受损，如烟雾与热气流损伤呼吸道，应让伤员静卧，头稍后仰并给予氧气，若出现呼吸停止时，应尽快行心肺复苏术。

6.重伤伤员常常出现嗜睡、谵妄等精神症状，这时应尽力阻止其入睡，以防气道阻塞出现窒息或呼吸抑制甚至呼吸停止。

7.最后一步是抗休克治疗。“如果看到伤者极度口渴、烦躁不安，这都是提示休克的前兆，这时应该给其补液，可口服低浓度盐水，因为盐水里有电解质，可以扩充血容量，抗休克。”蒋龙元说。

火场自救

脱掉衣服或就地打滚

蒋龙元表示，除了救助烧伤患者，市民更应掌握火场自救知识，以下几点值得参考：

沉着冷静，扑灭小火：当发生火灾时，如果火势并不大，尚未对人造成很大威胁时，可使用消防器材或直接用水奋力将小火扑灭。千万不要惊慌失措地乱冲乱跑。

不贪财物：身处险境时应尽快撤离，不要因害羞或顾及贵重物品，把宝贵的逃生时间浪费在穿衣或寻找、搬离贵重物品上。

辨明方向，迅速撤离：迅速判断危险地点和安全地点，选择合适的逃生办法，尽快撤离险地。千万不要盲目地跟从人流，相互拥挤或乱冲乱跑。

简易防护，蒙鼻匍匐：逃生时用毛巾、口罩或类似的棉织物蒙鼻，向头部、身上浇冷水，或用湿毛巾、湿棉被、湿毯子等将头、身裹好，贴近地面，沿墙壁摸索行进、匍匐撤离。千万不要使用电梯逃生。

防烟堵火：当楼梯通道已经被火势封堵时，应立即返回房间并紧闭门窗、堵塞孔隙，防止烟火蹿入。若发现门、墙发热，说明大火逼近，这时千万不要开窗、开门，可以用浸湿的棉被等封堵，并不断浇水。

设法脱离险境：利用墙外排水管滑下;或将床单撕成条后结成绳索，顺绳而下;身处二三楼时可跳楼求生。跳楼时，应尽量往救生气垫中部跳，或朝有水池、软雨篷、草地的方向跳;如有可能，可先往楼下丢床垫、沙发垫等较厚较大的松软物品，然后裹着被子或打开大雨伞，朝松软大件物品的方向跳下，以减缓冲击力。

发出求救信号：用竹竿撑起色彩鲜明的衣物不断摇晃。夜间可用手电筒照向其他楼层或楼下的过往行人。

自我保护：当身上衣服着火时，应赶紧设法脱掉衣服或就地打滚，压灭火苗;如能及时跳进水中或让人向身上泼水、喷灭火剂则更有效。

**遇到火灾我们应该怎么做篇二**

公共汽车火灾的特点

·火势蔓延迅猛。

·人员疏散困难。

公共汽车发生火灾的扑救及逃生方法

·当发动机着火后，驾驶员应开启车门，令乘客从车门下车。然后，组织乘客用随车灭火器扑灭火焰。

·如果着火部位在汽车中间，驾驶员打开车门，让乘客从两头车门有秩序地下车。在扑救火灾时，有重点保护驾驶

室和油箱部位。

·如果火焰小但封住了车门，乘客们可用衣务蒙住头部，从车门冲下。

·如果车门线路被火烧坏，开启不了，乘客应砸开就近的车窗翻下车。

·开展自救、互救方法逃生。

在火灾中，如果乘车人员衣服被火烧着了，不要惊慌，应着冷静的采取以下措施：

·如果来得及脱下衣服，可以迅速脱下衣服，用脚将火踩灭。

·如果来不及脱下衣服，可以就地打滚，将火滚灭。

·如果发现他人身上的衣服着火时，可以脱下自己的衣服或其他布物，将他人身上的火捂灭，切忌着火人乱跑，或

用灭火器向着火人身上喷射。

火场的情况是千变万化的，逃生也要根据实际情况而行。了解了上述的方法，也不能说你在任情况下都能保住自己的生命，但有一点是千万不能忘记的，那就是要时刻注意防火，身边不发生火灾才是最安全的。

**遇到火灾我们应该怎么做篇三**

一旦家中发生危重病人，家庭里假如有人能在医生到来之前进行急救，则直接关系到病人的安全和预后。因此，家庭急救是很重要的，但必须注重：

一戒惊慌失措：遇事慌张，于事无补，如慌慌张张用手去拉触电者，只能连自己也触电。此时应首先切断电源，用木棍、竹竿等绝缘物将病人离开电线，方可进行急救。

二戒因小失大：当碰到急重病人时， 首先应着眼于有无生命活动体征，知道现场急救时必须对病人作哪些初步检查，看病人是否还有心跳和呼吸，瞳孔是否散大，如心跳停止、呼吸停止，则应马上作口对口人工呼吸和胸外心脏按压。 而不能一见出血，便忙于止血， 连病人死了也不知道，还止血干什么?

三戒随意搬动：万一发生意外时，病属往往心情紧张，乱叫病人姓名或称呼，猛推猛摇病人，其实，宁可原地救治，切忌随意搬动，非凡是骨折、脑出血、颅脑外伤病人更忌搬动。

四戒舍近求远：抢救伤病员时，时间就是生命.应该就近送医院，非凡是当伤病员心跳呼吸频临停止时， 更不该远送。

五戒乱用药：不少家庭都有些备用药，但是使用药物的知识却有限，切勿乱用。如急性腹痛者，由于过量服用止痛药时会掩盖病情，妨碍正确的判定，此时不应也不准乱给服止痛药.

六戒滥进饮料：不少人误以为给病人喝点热茶热水会缓解病情，实际上毫无必要。

七戒一律平卧： 并非凡急重病人都要平卧，至于以什么体位最好应该根据病情来决定，可以让病人选择最舒适的体位。如失去意识的病人让其平卧，头偏向一侧;心脏性喘息者，可让其坐着，略伏在椅子上;急性腹痛者可让其屈膝以减轻痛者;脑出血病人则让其平卧，但可取头高脚低体位。

八戒自作主张乱处理：如敌敌畏、敌百虫中毒时，忌用热水及酒精擦洗，而应立即脱去污染的衣服，用冷洁水洗干净;小而深的伤口切忌草率包扎，以免引起破伤风;腹部内脏受伤脱出，切戒还纳腹部，而应用干净纱布覆盖，以免继发感染等。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找