# 最新《假如给我三天光明》读后感作文400字(九篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-07-05

*写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。《假如给我三天光明》读后感作文400字篇一这...*

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

**《假如给我三天光明》读后感作文400字篇一**

这是我获得光明的第一天，也是我宝贵三天中的一天，我会怀着渴望和期待，一早来到我所能走到的最高处，迎接属于我的朝阳。我要看那通红的太阳慢慢升起，我要让这第一轮阳光照耀在我的脸上，照亮我身边的每一个角落。我会向朝阳大声呼喊：“我看见了!”告诉它我对它的渴望和在它呵护下的温暖。我会乞求它永远照耀大地，带给全世界光明。

第一天是美好的，我会用手去触摸身边所有的事物，甚至是空气。我要记住它们的样子，记住它们的颜色和温度。我会赞叹大自然的美好，有光明真好。

第一天的黑夜我会难以入睡，我会用心观察和欣赏星空的美丽。有星星的夜晚真美，不再是孤独，不再是害怕。

第一天是短暂的，但却是多么美好。感谢上苍，带给我无限的温暖。

第二天

这是我获得光明的第二天，也是我宝贵三天中的一天，我会怀着感恩与家人共同度过。我会扶摸着身边所有人，告诉他们，他们和我想象中的不同，告诉他们，见到他们的样子我有多么高兴，告诉他们，我对得到的呵护是多么的感激和珍惜。我会尽我所能做一桌好菜来招待他们，我要看着他们边品尝菜肴的美味，边听说我讲述我对未来的期望。

第三天

这是我获得光明的第三天，也是我宝贵三天中的最后一天。我会亲手在家门口种上一棵小树，并给这棵小树取个名字叫“光明”。我会告诉它，我天天来看它，天天给它浇水。我要它快快长大，我要它以后做我的眼睛。告诉所有人，我们盲人心中都有光明和希望。

三天时间太短，如果还有时间，我会站在街头，告诉走过的每个人。盲人需要的帮助，不仅仅是搀扶，还要多给他们讲讲有光明的世界。

如果还有时间，我会走遍世界，告诉我遇到的每一个人，有光明的世界是多么珍贵，我们要好好珍惜。

如果还有时间，我要建立一个盲人俱乐部，一起努力为世界增添一份美好。

如果还有时间，如果还有时间……

**《假如给我三天光明》读后感作文400字篇二**

夏日炎炎，当我读完《假如给我三天光明》这本书后，书中真实而又感人肺腑的故事，犹如一习凉风，让我的心灵感到凉爽，震撼。从身残志坚的主人公身上我得到了很多启发。

海伦·凯勒一岁半因病导致双目失明，双耳失聪，但她没有向命运低头，在莎莉文老师及亲人的鼓励和帮助下，她懂得了爱的真谛，学会了用手指“听话”和五种文字。还以优秀的成绩考上了美国哈佛大学。经过多年的不懈奋斗，最后她成为女作家、教育家、慈善家、演讲家，还被评为“20世纪美国十大英雄偶像”之一。

书中最后海伦设想：假如给我三天光明，第一天去看一些曾经帮助和爱她的人;第二天在博物馆探索人类和大自然的历史;第三天在平凡的生活中度过。可见海伦·凯勒多么渴望拥有光明的世界，她懂得感恩，想要学习更多人类知识，对生活充满信心。

一个盲聋人尚且能取得如此大的成就，作为新一代的我有着健康的身体，富裕的生活，良好的学习环境，却还不满足。总埋怨这样不好那样不行，常常会寻找很多理由为自己开脱。记得我刚开始学书法时，练几个字拿毛笔的手就会酸痛，仿佛有千斤重似得的提不起来，还经常把自己搞的像只“小花猫”似的，让人笑话。那时的我真想放弃练字，常常跟妈妈撒娇说：“妈妈，我的手太小，拿不动毛笔，等我长大再练吧!”妈妈总耐心地开导我：“做每一件事都会遇到困难，只要坚持下去一定会有收获的，相信自己!”在妈妈的不断鼓励下，

我一直坚持练习，写字水平渐渐地有了提高，在比赛中获了奖，我从中得到了收获，慢慢地找到了自信。

《假如给我三天光明》不仅让我震惊和感动，更让我懂得，无论遇到什么困难，都不能退缩，要勇敢面对，尽自己最大的努力做好每件事，用乐观向上的态度去爱自己、爱周围的人。

今后，我要以海伦为榜样，学会珍惜现在拥有的一切，用明亮的双眼、灵敏的双耳，好好用心学习，帮助他人，在自己的人生道路上创造出灿烂的人生!

**《假如给我三天光明》读后感作文400字篇三**

慢慢合上书本，我还在揣摩刚才拂过眼帘的每一个字，每一句话。然而最让我震惊的是，一位盲人严重的世界似乎比正常人还要丰富。我们曾经错过了多少有趣的事物啊！

海伦·凯勒，著名的美国女作家，《假如给我三天光明》是她的代表作之一，作为一位盲聋人，她在历史上创造了奇迹。《假如给我三天光明》便是她最杰出的一部作品。《假如给我三天光明》让我感受到了海伦对于光明的向往，对这个世界的向往，和热爱。然而她却只能在自己的幻想中勾勒出这个五彩的世界。

我从来没有认真想过，一位盲人，最希望看到的会是什么呢？有可能是金碧辉煌的皇宫，或是沙鸥点点的海面？结果出人意料，是他们的家人，朋友，路边的小狗，树上的鸟儿，地毯，图画……全是一些生活中一些不起眼的东西，竟然让他们如此激动万分。作为健全的人，我们又有什么理由说这个世界枯燥无比呢？

而在这篇文章中，海伦凯勒向我们提出的问题令我印象深刻——‘假如只剩下三天光明，你会怎样使用自己的眼睛？又最希望把目光投向何方呢？’真正设想一下如此宝贵的三天，也许能帮助我们了解，什么才是心底最为珍视的。

仔细回想一下，那峰峦叠嶂的山峰，波光粼粼的湖面，粗糙的松树皮，高高的梧桐树，树叶上那精细而又美丽的纹络，含苞待放的花苞，翠绿色的草坪，青草上晶莹的露珠，生活中五彩的地毯，美丽的墙纸，还有那一圈圈走着的时针……还是那句老话“生活中不缺少美，而是缺少一双发现美的眼睛，”是啊，我们为什么不好好珍惜眼中的光明，多看看这个美妙的世界呢？如果有一天我们突然坠入黑暗……可说不准我们会有多么后悔。

《假如给我三天光明》中，最后一句话是这样的“而在所有的感觉当中，我相信，视觉一定是最令人愉快的。”本篇文章中，这句话让我映像最深刻，我也想过为什么：因为能够看见你的家人、朋友，可以看见成群的大雁，美丽的彩虹，可以看见这个快乐和美妙的世界，是多么令人感到幸福啊。

**《假如给我三天光明》读后感作文400字篇四**

我爱读书，我曾经被《笑面人》这本书中的情节所吸引，为《水浒传》中的英雄好汉而喝彩，对《三国演义》中刘备和诸葛亮的足智多谋深感敬佩，为卖火柴的小女孩感到愤愤不平，对《白雪公主》中恶毒的皇后咬牙切齿······但是，令我记忆最深刻的就要数《假如给我三天光明》这本书了。

《假如给我三天光明》这本书是在今年的图书交易博览会上我让妈妈给我买的，因为我早就知道这本书的作者海伦·凯勒是一个盲人，她非常了不起，我想通过这本书详细地了解一下这位伟大的女性。所以，一拿到这本书我就迫不及待地读了起来。

海伦·凯勒曾经是一个非常健康的孩子，她给她的家庭带来了无穷的欢乐。可是当她十九个月大的时候，一场灾难降临了，海伦突然高烧不退，等高烧退去之后，可恶的病魔却夺去了她的视觉和听力。也许大家都不会相信，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然考上了哈佛大学，而且用生命的全部力量处处奔走，创建了一家家慈善机构，为残疾人造福。她不仅用行动证明了人类战胜命运的勇气，而且还将自己所经历的痛苦和幸福记录下来，给后世以勉励。

海伦·凯勒写这篇文章，就是因为自己看不见多姿多彩的世界，却又是那么想看一眼这个美丽、可爱的世界。所以她非常羡慕那些有一双明亮眼睛的朋友，希望他们能好好珍惜。

读完了这本书，我感觉自己一下子长大了，和海伦相比，我拥有健康的体魄，我是一个多么幸福的人啊！所以，我发誓，今后，我一定要合理安排好时间，好好地学习，好好地生活，勇敢地面对学习和生活中的一切困难和挫折，珍惜现在的幸福生活，这样才不会辜负了我们所拥有的明亮的眼睛和一切美好的东西。这也是我读这本书的最大的感受。

我建议那些还没读过此书的人们抓紧去阅读它吧，相信它一定会带给你无限的精神食粮。

**《假如给我三天光明》读后感作文400字篇五**

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的散文代表作，她以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。

书中完整系统地介绍了她丰富、生动、真实而伟大的一生。在她19个月时，因一场重病，从此成为了一名盲聋残疾人。但她凭着惊人的毅力创造了许多不可思议的奇迹：她不仅学会了多种语言，而且还考取了剑桥大学，并赢得了全世界人民的敬仰。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。海伦·凯勒希望拥有三天的光明去看尽世界的一切景观。然而这只不过是一个梦。要是人把活着的每一天都当成最后一天该有多好啊，那就更能显示出生命的价值，然而人利用时间和享受时间却是有限的；如果每个人都可以充分利用每一天的话，那这将会是一件多么令人高兴的事情啊！

三天光明，对于常人来说只是人生中的短暂的一刻。对于双目失明的海伦来说，却是可想而不可及的。第一天，她想看人，人们的善良、温厚与友谊使她的生活值得一过。她想用视觉，抓住一个人面部的外表特征，来透视一个朋友或者熟人的内心；第二天，她想在黎明前起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹，她将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景；最后一天。她将没有时间花费在遗憾和热望中，她想从长岛的佛拉斯特小而安静的郊区出发，环绕着绿色草地观赏！如果她今后还有看得见的日子，她想用许多时光来眺望这河中令人欢快的景象。

到了午夜，她摆脱盲人苦境的短暂时刻就要结束了，永久的黑夜将再次向她迫近。在那短短的三天，她自然不能看到她想要看到的一切，然而，她的内心充满了甜蜜的回忆！此后，当她摸到每一件物品，她的记忆都将鲜明地反映出那件物品形象。

我相信，如果我们真的面临那种厄运，我们的目光将投向以前从未曾见过的事物，并将它们储存在记忆中，为今后漫长的黑夜所用。我们将比以往更好地利用自己的眼睛。现在我们能看到一个美丽世界是多么来之不易呀！所以海伦·凯勒虽然双目失明，但她还能用自己的残疾的身躯写出《假如给我三天光明》这样闻名于世的书。而我们拥有健康的身体，明亮的眼睛，又有什么理由不去奋斗，不去创造自己的美好生活呢？

**《假如给我三天光明》读后感作文400字篇六**

在书中，海伦说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！”。的确，知识的力量是无穷的，正是知识使海伦创造了这些人间奇迹！

海伦是不幸的，但她又是幸运的，正是因为有了知识，她才如此幸运。在她19个月失去视觉和听觉后，就与这个世界失去了沟通，失去了联系，这个的幼小生命不知道如何排谴与世隔绝的孤独感，她古怪、粗暴、无礼，直至她的莎莉文老师走进了她的生活，教会她认字，才使她张开了心灵的眼睛，得以与人沟通。一接触到了知识，孤独的海伦意识到只有知识才能铺就一条通向光明之路。当海伦感悟到“水”——这个她所认识的第一个字后，便开始了对知识、对世界强烈的渴求，开始了迫不及待地认字、阅读，像一块海绵不断地从生命本身汲取知识。对知识的渴求，使她在常人难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德语、拉丁语、法语等多国语言，阅读了多部文学和哲学名著，吸取着那些伟人和智者的思想精髓。她把学习比做攀登奇山险峰，跌倒了再爬上去，每得到一点进步，就有一份鼓舞，逐渐看到更为广阔的世界，直到璀璨的云端、蓝天的深处、希望的顶峰！这些知识，像一道道彩虹，点亮了海伦心中的灯，照亮了她的内心世界，也架起了海伦和这个世界沟通的桥梁！

书中，海伦用细腻的笔触，对大自然景色的描写，使人很难相信出自一位盲聋人之笔；她去骑马、划船、游泳、划雪橇，甚至独自一人月夜泛舟，用心去领略月下荷塘的美景；她去参观博物馆，“听”音乐会，甚至去“欣赏”歌剧……我相信她一定是用心来感受这个世界，用心来享受生命。她远比我们这些正常人活得幸福、活得充实、活得有意义！是知识给了她生活的勇气，是知识给了她接受生命挑战的力量，使她能以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明。是知识使她产生了一种的信仰：现实环境固然可怕，但人类应该抱持希望，不断奋斗。生命的意义何在，人生的价值何在？人的一生是短暂的，我们似乎从未想过或不敢想象未来的世界，每日懒懒地生活，懒懒地工作，遇到困难就怨天尤人，抱怨上天不公。就这样年复一年，日复一日，时间如流水飞逝，过去的日子不再重现，当我们回首往事，是否值得留恋？是否值得纪念？假如，我们每一个人，都用知识点亮自己心中的灯，我相信，这个世界将是一片光明！

海伦，用她艰难却幸福快乐的一生，诠释了生命的意义。她的一生是人类的奇迹，她的自传，使我汗颜，也使我警醒。在这个世界上，为什么只有聋人才珍惜失而复得的听觉？只有盲人才珍惜重见天日的幸福？让我们珍惜生命中的每一天，去充实生命、去享受生活！海伦说：“我努力求取知识的目的在于为社会人类贡献一点力量。”

知识的力量多么巨大，它能使一个残疾人，变成一个有益于人类、有益于社会的人。假如，我们每一个人，都能像海伦。凯勒一样，在有生之年把对知识的渴求，看作对人生的追求，每天都抱着这种追求，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的人生将会增添多少欢乐、多少幸福啊！

海伦的一生，是生活在黑暗中却给人类带来光明的一生，她用行动证明了人类战胜生命的勇气，给世人留下了一曲永难遗忘的生命之歌！

**《假如给我三天光明》读后感作文400字篇七**

俗话说：书中自有黄金屋。这也是我读完《假如给我三天光明》的感受。

书中的主人公海伦是一个生活在黑暗里却又给大家带来光明的人类，她十九个月大的时候，一场疾病带走了她的听力和视力，但是她没有抱怨命运的不公平，她怀着一颗感恩的心，感谢父母给了她生命，顽强的与病魔做斗争。在她的家庭教师莎莉文小姐和家人、朋友的帮助下，她先后进入赖特。赫马森聋人学校和剑桥女子学校进行学习。她用优美的词句写了一部又一部的文学作品回报社会、父母。因为有一颗感恩的心，使海伦变得更加坚强和勇敢，她不仅用行动证明了人类战胜命运的勇气，还将自己所经历的记录下来，勉励后世。

比起海伦，我能自由的唱、痛快的听、放声歌唱，而这就是命运的恩赐，这就是人生的最大幸福!

而且，我们也要关心和帮助身边的其他残疾人，只要爱和温暖共存，那么世界上所有的生命都会像彩虹般绚烂夺目!

《

《假如给我三天光明》这本书选自《名人故事集》中的一本，也是我最喜欢的名人故事。

这本书讲述了一个度过生命中88个春秋，却熬过了87个无光、无声、无语的孤独春秋的女子，这位女子就叫海伦·凯勒。

海伦用自己的力量考取了哈佛大学德克利夫学院。毕业后又四处奔走，为了残疾人的幸福，又建立起一家慈善机构，被美国的《时代周刊》评为十大偶像之一。

书中有许多让我感慨的地方，其中让我感慨万千的是海伦的老师：安妮·莎莉文。因为海伦她是一个盲聋哑人，所以很难教。其他老师建不好教就不教了，可是安妮老师没有这样做，而是耐心的开导、教育海伦，让海伦有了生存下去的希望和依托，也正是安妮老师的开导，让海伦找到了助于自己的光明。

创造这一奇迹，全靠一个不屈不挠的心，和旁人的默默帮助。海伦接受了命运的挑战，用爱心拥抱这个美丽的世界，用惊人的毅力面对困境，在黑暗中找到了属于自己的光明。

**《假如给我三天光明》读后感作文400字篇八**

在人成长的过程中，必定会有些磨难等待着我们。而正是这些磨难激励着我们去获得成功。有些人会在磨难中放弃。而有些人却把磨难当成磨练，最终走向成功，最好的例子就是海伦·凯勒。这个暑假，我饶有兴致的品读了她的着作《假如给我三天光明》，结果让我感触很深，让我明白了人生的意义。

1880年，海伦·凯勒在美国出生了。她原本是一个活泼开朗的小女孩，从小就特别惹人喜爱，生活充满了阳光。可是在不到19个月大的时候，一场大病是的海伦·凯勒失明，失聪，失语。从此以后，她陷入了一个黑暗的世界。

因为受到如此大的打击，海伦·凯勒变得非常暴躁，任性。

1887年对于海伦·凯勒来说，是一个值得永远纪念的日子。莎莉文老师就像一个光明的天使来到了她的身边，走进了她的生活。海伦·凯勒能够走出黑暗，不仅是因为莎莉文老师的淳淳教导，让他领悟到了知识的重要性，还有海伦·凯勒自身的顽强努力和坚持拼搏的精神。

海伦·凯勒就像一块干海绵不断的向外界汲取知识，怎样也满足不了自己对知识的渴望，而莎莉文老师就像一道彩虹，点亮了海伦·凯勒心中的那盏灯，照亮了她的内心世界，搭起了她与世界沟通的桥梁。

海伦·凯勒就是这样一个坚持不懈，敢于与命运作斗争的人。她曾说过：“我要把别人的眼睛所看见的光明当做我的太阳，把别人所听见的音乐当做我的交响乐，把别人嘴角的微笑当做我的幸福。”

从此以后，海伦·凯勒凭借自己惊人的毅力，在莎莉文老师的帮助下，以优异的成绩完成了哈弗大学四年的学习，成为历史上第一位上大学的盲人。

看完了《假如给我三天光明》，我觉得海伦·凯勒的一生都是奉献，成就，困难的一生。她对于生活的种种磨练，她都没有悲观的面对着一切，而是乐观向上，勇于向困难拼搏，也只有这样，才能走向成功。

**《假如给我三天光明》读后感作文400字篇九**

我不得不佩服海伦凯乐，我无法想像当一个人看不见，听不见，也不能说话时会怎么样，我不知道在这样的情况下人要怎么生活，心里会有多么绝望。而海伦是一个多么勇敢的女孩，我们都应该向她学习。

我想一个人又聋又哑又盲，那他的世界是黑暗的，他的心胸应该是狭小的，因为他接触的世界也是非常小。就像海伦发现母亲和她的朋友都是用嘴巴在交谈，而不像她用手比划着，即使她用手去触他们的嘴巴，也无法明白他们的意思，于是她疯狂的摆动四肢，蠕动嘴唇，企图与他们交谈，他们没反应时，海伦便会大发脾气，又踢又叫，你无法理解这样一个特殊的孩子是多么的需要被理解与认可。

每个孩子对某样东西可能都会有一定的依赖性，海伦也是，她比其它孩子更加缺乏安全感，她很喜爱她的洋娃娃“南茜”，也不能忍受她的妹妹米珠丽夺走母爱，更不能容忍她妹妹睡在她心爱的“南茜”的摇篮里，所以她愤怒的将摇篮推翻，这不能说明这个孩子有多么可怕，她只是感觉到失去了惟一的依靠，失去了安全感，她的世界已经剩下黑暗了，她不能容忍惟一的光明再次失去。

人要活下去必须要有希望，正如海伦迎来了莎莉文小姐，她心里呼喊着光明！光明！快给我光明！恰恰正在此时光明就照在了她的身上。希望就到来了。

莎莉文老师让海伦去摸水，水却唤醒了她的灵魂，让她感觉世界原来是如此奇妙的，她那枯燥的生活便有了希望的火苗。莎莉文老师让海伦明白了爱师赐予她的。

海伦所有的成功都是她应得的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找