# 大学生职业规划书1500(5篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-07-05

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学生职业规划书1500篇一...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生职业规划书1500篇一**

作为医学生的我，又如何走好自己的下一步呢?只有认真规划，仔细执行，下一步才有精彩可言。

一位智者这样说过：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。如下是我职业生涯规划书：

一、确定目标

美好愿望：我希望自己可以充实地过每一天，希望我身边的人都健健康康，幸福快乐!希望通过自己的不断求知和进取能帮人从病痛之中摆脱出来。

职业方向：医疗行业;

总体目标：当一名医术精明，经验丰富，高职业道德素质，人人佩服，人人信赖的医生。

已进行情况：职业道德在进行中，医学知识在刻苦的学习中，学会在同龄人中确立威信度，让被人认可自己，信任自己。

二、个人分析与角色建议

1.个人分析：

(1)自身现状：兴趣、能力、性格等;

生活兴趣：我热爱运动，上网，看书等，对新事物充满好奇心…;

职业兴趣：我欣赏那些穿着白大褂、以睿智丰富的知识为病人解除病痛的医生。自己也喜欢当医生。

职业价值观：我认为医生首先要有崇高的敬业精神，要有精湛的医学技术和追求卓越、利他主义、责任感、同情心、移情、负责、诚实、正直、严谨的科学态度。

能力：我的管理和学习能力还不错，我的办事能力是可以的，有独立学习的能力。好的学习能力为我以后的职业能力打下了基础。

性格：我是比较喜欢独立的人，一般都是自己的事情自己解决，不喜欢麻烦别人。面对别人，我是热情开朗的男生。我会对我遇见的人很阳光的微笑，很热情的打招呼。我会热心地待人。对于不幸的人我会同情，对于失意伤心的朋友，我会安慰，对于需要帮助的朋友，我也会热心地尽自己所能地帮。我在别人面前是乐观，是开朗的。大多时候，我是有耐心的人，我可以很细心地做好事情。只是近段做事有点缺少恒心与毅力，只抱三分热情，没有动力。不过这只是暂时的，我会找好自己的方向，努力前进的。再仔细端详自己的性格，待人待事热心热情，适合当医生的。

2.角色建议：

父亲：\"要好好学习，争取各个方面全面发展;远离贫穷，做个堂堂正正的男子汉。\"

母亲：\"学你想学的，只要你喜欢就好。\"

亲戚：\"现在，专业知识要学精，但个人能力必不可少，同时也要有良好的人际关系。\"

老师：\"聪明能干、有较强的责任心，适合从事服务事业，比如老师，医生等职业。

同学：\"幽默，敢作敢当，继续努力。\"

…

三、社会环境规划和职业分析

环境与职业的分析：

1.家庭环境分析：

生在农村，祖父辈以农业为主，这决定了我从学生到职业人的快速过渡。亲戚朋友对我的期望值很大。亲戚朋友基本都是农民，没有特别的社会关系。

2.学校环境分析：

就我目前所读的学校--\_\_中医药大学来讲，学骨科是个不错的选择。我所学的专业是我校在全国首创的，有较雄厚的教学条件跟实践经验。而且学校实行与\_\_师范大学联合办学的教学模式。让我接受更多更精彩的校园生活，感受师大浓厚的文化气息。

3.社会环境分析：

现在各行各业受到金融危机的影响，导致前年的大学生就业率才达8%，然而，医生这一行业是不受金融危机影响的。但是虽然不受金融危机影响，因为大学生越来越多，每年医院的病人的数量是差不多的，医生这一职位也接近达饱和状态，所以没有过强过硬的本领，是很难在这个强手如林的社会里立足的。

4.法律环境分析：

现在医患关系处于紧张状态中，医生这一职业，可以说是一只脚在医院，另一只却在法院。患者都会认为，医生医好人是应该的，然而医不好就你不对。所以，为面对这么严峻的形式，学好知识，完善自我是至关重要的。

5.职业环境分析：大学里读医的人数在逐年增多，现在对医生的要求也愈来愈高，本科生想在较好的医院里呆是很难的事情，除非你的能力非常的高。否则，现在大多医院都是要求硕士以上的学位才可以的。

四、职业目标分解与组合

职业目标：医生;

1.20\_\_-20\_\_年--大二要达如下目标

学习目标：过英语六级，学好专业知识，拿二等奖学金。

能力目标：提高自己的领导能力。

2.20\_\_-20\_\_年--大三要达如下目标：

学习目标：牢固掌握学过的所有医学基础知识，医学专业英语水平达可以自如地阅读外医书的水平。

能力目标：会熟练运用推拿、针灸、拔罐、急救等措施。诊断简易病情。

3、20\_\_-20\_\_年--大四为冲刺期，要达如下目标：

学习目标：熟练掌握各项医学技能，医学知识牢固，掌握求职技巧。

考研目标：考取\_\_中医药大学，\_\_\_大学或者\_\_医科的研究生。

4、20\_\_-20\_\_年--大五冲刺分化期，要达如下目标：

学习目标：各科医学基本理论知识非常牢固，医学技能可以安全使用。

学历目标：考上研究生。

5、20\_\_年-20\_\_年：三年研究生生活

学习目标：要有自己的研究课题，作出成果。

能力目标：动手能力增强，医学技能可以熟练运用。

6.20\_\_-20\_\_年：目标：

学位目标：获得学位并考取医师证。

工作目标：在大城市的三甲医院上班。

7.20\_\_-2024年--三年目标：

职位目标：努力工作，了解主任医师所该具备的条件，坚持不懈地向主任医师方向前进。

五、成功标准

每一学年均能完成既定的目标，并完成得出色才算成功。

六、差距

1)现在自己的专业知识仍不牢固，距离自己的目标甚远;

2)英语水平仍很底;

3)计算机水平也很低;

4)动手能力还不是很好;

5)最近做事会三分热情，恒心与毅力欠佳;

6)做事还不够主动;

7)读研信息还没掌握，还未开始准备考研工作;

8)医生品德素养、相关法律法规等知识仍了解甚少。

七、缩小差距的方法

1.积极参加各项培训，提高自己的医学技能;

2.开始着手学习各科基本理论知识;

3.主动去了解相关知识与信息;

4.抓住社会实践的机会;

5.按既定的目标，努力奋斗。

八、实施方案

铭记大目标，每天写小目标，每天写总结。用恒心与毅力去坚持，相信自己的能力，相信自己总能行。努力实现自己的目标与梦想。如下是我的近十年目标的实施方案：

1.20\_\_-20\_\_年：正值大二的我，处于大学的定向期。我这个学期的目标的具体实施有：

1)过英语六级。要每天读英语，每星期做套题训练，多听多写多说。

2)学好计算机基本机能，如学会熟练操作电脑office软件，学会数学媒体的应用与visualfo\_。

3)学好各个科目，保证各科考试在85分以上。

4)学好自己的选修，达到全班同学的高级水平。

5)参加急救知识竞赛，并要获奖。

6)复习学过的书本，巩固好学过的知识。

7)了解读研信息与做好读研准备。

8)主动去做医学综述报告，锻炼自己主动搜集与学习知识的能力。

2.20\_\_年-20\_\_年--大三的目标实施方案如下：

1)复习好学过的知识。

2)主动去医院见习。

3)继续拓展自己的英语视野，提高医学专业英语水平，以达可以自如地阅读外国医学知识。

4)积极参加各项医学智能培训。

5)注意锻炼并熟练运用推拿、针灸、拔罐、急救等。

6)掌握好各科知识。

7)培养自己与人沟通的能力，学习医德素养。

3、20\_\_-20\_\_年--大四为冲刺期，目标实施方案如下：

1)熟练掌握各项医学智能，医学知识牢固。

2)为考研做好充分的准备，定下考取\_\_大学或者\_\_医科的研究生的目标。

3)搜集就业信息，掌握求职技巧。

4、20\_\_--20\_\_年--大五冲刺分化期，目标实施方案如下：

1)各科医学基本理论知识非常牢固，医学智能可以安全使用。

2)考上研究生。

5、20\_\_年-20\_\_年：三年研究生生活：

1)要有自己的研究课题，作出成果。

2)多注意动手能力的锻炼。

3)多注意学习当医生的各项技能。

4)学好专业知识，学以致用。

6.20\_\_-20\_\_年：目标：

1)考取研究生学位。

2)考取医师证。

3)在大城市的三甲医院上班。

7.20\_\_-2024年--三年目标：向主任医师、专家前进。

九、备选方案

备选职业方向：教师。

兴趣评估：由于本人在不仅热爱医生职业，也比较喜欢教师职业。比较喜欢传授别人自己掌握的知识。

能力评估：有参加过母校的高中生讲课比赛，积累了讲课经验经验，发现自己也比较适合从事这一行。

可行性评估：拿了硕士学位之后，如果从医目标不可行，继续深造进修有关教师职业方面的训练再考取教书证从事教书职业是可行的。

十、结束语

其实每个人心中都有一座山峰雕刻着理想，信念，追求，抱负.每个人心中都有一片森林承载着收获，芬芳，失意，磨砺，但是无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动那么一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。

**大学生职业规划书1500篇二**

一、导言

现在社会是一个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大专生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

二、自我分析

1.职业兴趣：我适合在人际友好、环境轻松的氛围中与各式各样的人一起工作，对要求工作环境与我最看重的价值观保持一致.喜欢能充分发挥新颖独特的想法的工作，需要自由的环境和别人的支持。

2.职业能力：我本人对逻辑推理的能力相对比较强，具有独到的远见，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，工作认真、负责。但是，偶尔有时固执己见，以至于较难与别人达成共识。比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3.个人特质：喜欢追求各种不明确的目标;观察力强，工作自觉、热情，能够吃苦耐劳;主张少说多做;爱学习;喜欢独立工作。

4.职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会;当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想;最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5.胜任能力：

1)能力优势：头脑灵活，有较强的发展、提升意识，逻辑推理能力比较强，有注重团体精神。创造性地解决问题的技能，具有探险精神、创造意识以及克服困难的勇气，独立自主，能以个人工作，并且全神贯注，能够客观地分析和处理问题。而不是感情用事.交际能力较强.对自己要求严格.有强烈的上进心.

2)能力劣势：做事过于依赖直觉，不喜欢按传统的、公式化的方式来办事.一旦有自己的主张就会贯彻到底，会不听别人的意见。自己性格偏内向，交际能力较差，又过于执着固执，积极主动性不够。

自我分析小结：我认为自己明确职业兴趣，有一定的能力优势，但是也有一定的不足，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练。譬如，多看一些课外书，多与上级交流经验，多读书，拓宽自己的视野，等等。

三.职业分析

1.家庭环境分析：

家庭经济状况一般，家庭背景也没有特别突出，但家里面是有很有长远眼光的家长，相信多听取他们的建议一定对未来有很好的指导;亲戚朋友众多，是很好的人力资源。

2.学校环境分析：

我就读于包头师范学院，生活环境好，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较好，师资力量一般，总的来说，整体教学还是在不错的。人力资源管理专业的就业前景不错，就业率比较高。

3.社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在毕业大学生渐渐增多，而且需求量渐饱和。不过，政府愈来愈重视学生就业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

四.职业定位

综合前面的自我认知和职业认知这两部分的内容，我得出本人的职业定位的swot分析如下：

内部因素：优势因素(s)弱势因素(w)

头脑灵活，逻辑推理能力较强有时过于理性，会忽略别人的感受

工作有毅力，认真，负责不喜欢模式化工作，偶尔会有倦具有创造力，领导能力不错理

人际关系处理得当

威胁因素(t)

社会环境不断变化

竞争激烈，就业形势日益严峻

五.计划实施方案：

1.大学期间：\_\_年～\_\_年

1)学好本专业的专业知识，掌握人力资源管理的基本知识。

2)英语考级积极复习，强化英语，至少过4级。

3)从大二开始，积极准备考多种有关的证书。

4)从现在起，关注各种信息，研习关于人力资源与行政管理方面的书籍。

5)假期打工(和本人专业相符合的工作)积累社会经验。

2.大学毕业的五年：\_\_年～\_\_年

1)若参加工作，则踏实从事工作，努力实现自己的人生目标。

3.长期计划：

1)在工作之余，不断学习各方面的知识，提高自己的能力，增长各方面见识.

2)努力工作，积极博取提升的机会。

3)在工作，学习之外，坚持锻炼身体。

4)汲取他人各种优点，不断提高自身的修养。

5)不断发现自己的不足，并不大的予以改正。

6)建立良好的交际网，进一步丰富自己的人脉，为将来的可能创业提供契机。

7)在公司中争取做出成绩获得提升，以期在5年内达到目标。

8)如果条件成熟，自主创业。

六.评估调整

社会是不断变化的，而且是不断向前发展的，所以对我的职业规划要做出一些风险的预测。如果我不能够按规划完成以上制定的计划的时候，我会有以下的发展路径：

1)直接参加工作，累积资本，为日后自主创业打下基础

2)在众人的帮助下自主创业。自己现阶段随制定了自己的职业规划书，但受到自己现阶段思想不太趋向成熟的限制，以后在自己的职业的选择，生涯路线，人生目标都可能存在一定的改动，自己在以后的工作学习中要不断的总结经验教训，使自己变的更成熟使自己以后的规划设计更接近实际打下基础。

七.结束语

有了职业规划书固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。

一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼!一个人对自己的目标不清晰，那么无论你的学历有多高，知识面有多广，那也只能是一个碌碌无为的平庸之人，又或只能一辈子做别人的跟班，做一个等着时间来把自己的生命耗尽的庸才。

由此可见，职业生涯的规划对与一个有着远大理想的人来说是人生中一件很重要不平常的事情。我的理想是成为一明成功的渲染师，当我走进这所大学，走进动漫设计系的时候，我知道我已经离这个梦想不远了。

成功与失败的区别在于，成功者选择了正确，而失败中选择了错误。我们常常能够看到一些天赋相差无几的人，由于选择了不同的方向，人生却迥然相异。我要做一个成功者，我要选好我自己的方向，毫无疑义，职业生涯规划会给我的发展指带来更明确明确的方向。

梦想与现实之间总是存在着差距，但是这种差距是可以通过自己的努力来消除，这个过程也就是梦想实现的过程.我深深的知道要实现以上规划不是一件容易的事。其过程之艰难是可想而知的.成功，不相信眼泪，未来，要靠自己去打拼!大雨过后才会有美丽的彩虹，成功就在彼岸，离我们并不远，明天就可以到达，现在我们只需划好属于自己的船，欣赏着沿岸风景就可以了。[\_TAG\_h3]大学生职业规划书1500篇三

在大学生就业形势越来越严峻的今天，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和生命的浪费。

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?每当人类经过一次重大变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头筹，就看你是否准备充分了，所以，对自己个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力!

一、自我分析

1.价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一直认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样可以做到事半功倍。

我的职业价值观(进行过职业价值观测试)：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事..获得优厚的报酬，使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一起感到愉快，是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2.性格

比较外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3.兴趣

平常喜欢打篮球，听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解，想成为全方面人才。

4.能力

计算机应用，office软件应用，听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入，擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部，有丰富得管理经验，实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

5.职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学管理的，对管理方面的知识比较了解，可以学以致用。希望能够在企业人事行政管理方面有所发展，自我表现和体现我的价值所在。

6.职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的。在工作中形成一定个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用，以身作则。对自己未来有信心。

7.职业价值观

希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

二、自我分析小结

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。

要有温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

三、未来人生

职业规划：(未来5至15年规划)

1.基本目标(理想状况下)：富裕水平，有房有车;身体健康，工作顺利;家庭幸福和睦。

2.具体规划：

(一).即日起至大学毕业

a.认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书;争取通过英语四六级考试。

b.学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。

c.锻炼身体，以良好的体质迎接全新的挑战。

(二).大学毕业后5年内目标：

a.找份较为理想的工作，不一定要与专业对口，能养活自己。能养活家人。

b.尽可能在这5年里考取mba证书，提升管理能力。

c.往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。

d.不排除经商的可能。

(三).大学毕业后5/10年目标：

a考取公务员，买套房子。(不排除按揭)

b.如果对原来工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景，使自己在与别人竞争中有优势。

c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d.这是非常关键的几年一定要好好把握。

(四).大学毕业后10/15年目标：

a.买车;过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自己的人生方向，从而更进一步。

四、社会环境及就业环境分析

1.社会环境：

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈，加上近期的国际金融风暴，造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2.就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本能力及科研的初步能力，也具备了理论基础。

3.职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，是上市公司。

五、职业选择

1.树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢?通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2.职业选择：公务员。

3.职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。

六、职业优化

我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研;热爱自己的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习;实践，实践，再实践;锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自己充电的方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自己有信心。父母，老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。

毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云!”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

七、反馈与修正

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订每年的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。计划赶不上变化。

随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应该在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能马上找到和自己专业对口或是自己满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自己中意的工作。

八、对职业规划的看法

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自己的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点可以肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，但是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。

记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废;成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼!要靠自己的努力。

**大学生职业规划书1500篇四**

一.规划的意义及自我分析

有了成功的目标，明确自己人生的大目标，对把握好目标有直接的促进作用。认真策划人生的每一步。有道是：“凡事预则立，不预则废，”。对自己做的或将要做的事没有任何准备，就是在为失败作准备。

【1】学历目标：大专(有必要再深造)

【2】工作目标：国有企业

【3】方向：企业高级管理人员，建自己的公司

自身现状

对待工作和学习，态度比较认真。态度认真，却发现效果不好时，有时就会有些焦躁。不过我一般都可以及时的调整自己。

兴趣方面：

很难找出什么鲜明的好恶。喜欢的事有很多，如读书、跑步、游泳、电脑技术等。从前用在发展兴趣上的时间很少，所以兴趣都只是感兴趣而已，而算不上特长。而且常常觉得自己知识面有些窄。涉猎的课外读物比较少，对于休闲娱乐、时事新闻等了解的有些少。

二.社会环境规划和职业分析(三年规划)

1.社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外企进入中国市场，中国企业也将走出国门。

2.煤矿职业的特殊社会环境

中国是世界矿种多，储量丰富的国家之一，但是随着社会经济的高速发展，各方面的突飞猛进，各种矿物的储量都大幅度减少，而煤作为工业的粮食，它的消耗量直接影响着一个国家的经济命脉。煤是任何一个国家不可或缺的资源。

三.大学三年规划：

(1)职务目标：先从学生会干起，勤工俭学，逐步了解企业对大学生的要求

(2)能力目标：掌握专业知识，了解其他方面对自己有用的知识。

(3)经济目标：在校期间兼职，赚点生活费

一年级：

大学生活已经过去一年了，这个时候做规划不同于初来时，就在于对大学生活已经有了一定的了解。所以在具体规划前做一些总结。

这一年的时间总体来讲过得有些混乱。究其原因，可能在于对大学生活的不了解造成了一种盲目，时间安排的不是很好，学习方法也不是的。

在学校参加的活动还是很丰富的，参加了两个社团，做了很多从前没做过的事情，比如做记者去采访、跟活动、写报道等。很多时候做记者需要强迫自己去和陌生人交流，对于我的性格是个挑战。

在这个过程中，我认识了一些朋友，但我觉的仍然需要更多的交流。如果刚进校门时就更多的和学长交流，也许在社团工作和学习上就会少做一些无用功。

二年级：这一年是准备期。加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能，搜集有关公司的资料，参加与专业有关的假期工作，和同学交流学习专业课的心得体会，学习写简历，求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要专升本或考研。

三年级：为分化期(冲刺就业)：目标应锁定在工作申请及成功就业上，这时先对前面的准备做一个总结：首先检验自己确立的职业目标是否明确，前两年的准备是否充分，然后开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。

四.目标分析与目标组合(大学三年)

目标分解：目标可分解成两个大的目标：一是，顺利毕业，一是成为一家公司生化方面的技术员。

对于第一个目标，又可以分解为把专业课学好和把选修课学好，以便修完足够的学分，顺利毕业。

对于第二个目标，顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课的学习对职业目标有促进作用。

五.成功标准

我的成功标准是个人事务，职业生涯，家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现，我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

六.对大学生就业规划的认识

大学生要对职业进行物质，心理，知识，技能等方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质，劳动强度，工作时间，工作方式，同时以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的就业者。

**大学生职业规划书1500篇五**

一、自我认识

1.兴趣爱好：喜欢运动、音乐、看一些励志书籍、交友、逛街等。

2.优点：学习和适应能力强，勤于思考，做事仔细、认真、塌实和负责，积极主动性强，时间观念强，自信心强，考虑问题深入而全面，待人友善。

3.缺点：性格偏内向，交际能力一般，做事过于执着顽固，有点保守缺乏足够的冒险精神，办事略显急噪，有点惰性。

4.生活教训：少一点抱怨，多做点实事。

二、社会环境和职业分析

1.社会总体环境

在科技发展迅速、全球经济一体化的环境中，我国政治稳定，经济持续稳定发展，对全球经济发展扮演着越来越重要的角色，特别是在加入wto之后，跨国企业不断涌入中国市场，促使我国企业不段提高自身竞争力，力争走出国门“国内市场国际化、国际竞争国内化”的新竞争格局已经形成。然而企业之间的竞争归根到底是人才的竞争，这就促使了人才竞争日趋激烈化，于是怎样在社会竞争中处与不败之地，成了当今求职者必须面对和解决的问题。

2.管理职业分析

中国的管理科学发展较晚，且管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。同时要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

三、行业分析

21世纪，全球市场上只有供应链而没有企业，市场竞争将是供应链与供应链的竞争，而不是企业与企业的竞争。企业作为供应链中的一环，必须与上游、下游的其他企业共同合作，形成有力、有效的供应链，以此与对手企业所组成的供应链进行市场竞争。对物流与供应链进行有效的管理，就是企业实施降低成本的过程，也是企业在日渐激烈的市场竞争中夺取竞争优势的重要源泉。这就促使整个社会尤其是企业需要一大批一流的具有物流与供应链管理相关知识的人才。

四、职业生涯规划

1.短期规划(大学本科阶段：\_\_年——\_\_年)

目标：继续发挥自己优点，不断克服自己的缺点，通过争取社会实践机会不断提高自身的综合能力，完成学士学业，最终考上研究生以获得更好的深造条件。

本科方向：电子商务及其相关产业

2.中期规划(研究生阶段：\_\_年——\_\_年)

目标：掌握过硬的专业知识，获得研究生奖助金，考到物流工程师证，主动利用各种实践机会来增加自身含金量，完成硕士学业，最终在东南沿海进入企业以找到一份满意的工作。

方向：物流与供应链管理

3.长期规划(工作5——10年：\_\_年——\_\_年)

学历目标：至少硕士学历或硕士以上学历

职务目标：世界500强高级管理人才

能力目标：在不断克服自身缺点的基础上，学好扎实的管理专业知识，并最终形成一套自己的管理理念;提高自己的演讲水平;通过不断实践提高组织、领导能力;善于沟通尤其是与公司决策层;能从容应付各种突发事件，通过不断加强自身的交际能力，形成广泛的社交范围。

经济目标：年薪50万。

4.晚期规划(35岁到55岁)

通过不断加强自身修养和持之以恒地学习，且学习的内容必须聚焦，力争在管理的某个方面成为专家，塑造个人竞争力最终形成知识创新。使自己的职业转型，如担任培训师、管理咨询师、学术专家等职业。

五、改进自身的举措

1.教育培训

在校学习期间，不断补充自己所需要的知识和技能，获取相关职业资格证书;工作期间充分利用学习培训机会并争取更多，不断给自己充电去适应新事物。

2.实践锻炼

养成良好的生活、学习、饮食习惯;锻炼自身的注意力以及做事情时的关注度;加强自身修养，提高自己的交际能力，扩大交际圈，重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

3.讨论交流

在校期间，多和老师、同学、朋友交流讨论一些有实际意义的话题，提高自己的倾听能力和表达能力;工作后，多和同事和上司交流，获得同事支持和上司的肯定。

六、成功标准

个人事业和家庭生活协调发展，先立业再成家，28岁左右拥有幸福的家庭，有房有车，每年拥有足够的基金和节假日用于陪伴家人，比如旅游等。

七、对此职业生涯的说明

总体方向不变的前提下，根据时事的变化作出相应的调整，灵活多变，富有弹性，不会因为压力太大导致遭遇过大的挫折。不时得拿出自己的职业生涯的规划书看看来激励下自己，力争各个击破，最终实现人生的理想。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找