# 最新工作心灵鸡汤语录(十五篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-07-15

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。工作心灵鸡汤语录篇一2、感谢明月照亮天空，感谢朝霞捧出黎明，感谢父母赋予我生命，感谢朋...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**工作心灵鸡汤语录篇一**

2、感谢明月照亮天空，感谢朝霞捧出黎明，感谢父母赋予我生命，感谢朋友伴随我成长，让我们怀着一颗感恩的心去生活，感恩节快乐！

3、水再浑浊，只要长久沉淀，依然会分外澄澈。人再愚钝，只要足够努力，一样能改写命运。

4、与你擦肩而过的那一刻，我们已经彼此承认了对方。

5、真正自尊的人，必须是谦虚的；而那些傲慢的人，却是最不懂得自尊的人。

6、过度追求享受，只会导致思想的贫穷；朴实的生活，可以孕育精神的富有。

7、时间说：败草下埋着的是绿，绿叶中藏着的是枯萎。以溺爱对待儿童，只会造成儿童的不诚实、虚伪和自私自利。教育为公以迭天下为公。

8、人生应当这样过：用前半生的时间去得到一些东西，再用后半生的时间一件件失去。一定要留一些时间给失去。

9、当经历过，你长大了，自己知道就好。很多改变，不需要你说，别人会看得到。

10、我不要你喜欢我，我只要你把我当朋友，心情不好的时候想到的第一个人是我，伤心的时候第一个想到的也是我，有了这些我就知足了。

11、当你无钱无势的时候，一定不能找年轻漂亮的女朋友。不然，万一有钱有势的家伙看上她，你就有苦头吃了。

12、也许生命不再年轻的同时，这些文字似乎也在远离我们，从一样的年龄慢慢学着长大，带着青涩的害羞一不小心就到了成年的角色，当有一天，我们用文字回顾这些浪漫的季节里那些令人垂涎的语句时，才发现，我们一直在失去自己的同时，也远离了那个时代的爱情，回首曾经，我们是否还记得这些感觉，这样的文字让自己魂牵梦绕过。

13、与你共度的年华，让我的回忆很潇洒，瓶中沙装的话，我用笔写下，海风刮竹篱笆，我们埋下他，瓶中沙写的话，问你是否还牵挂。

14、在怎么爱你的人也有离开的时候，请你好好珍惜。不要因一点瑕疵而放弃爱情，在爱情里，需要的是真情，不是完美。路再长也是会有终点，人生几何，总有些坎坷需要跨越，总有些责任需要担当，不断的跌倒，才有不变的顽强与收获；不变的风雨，才有不断的历练与懂得。做生命的强者，且行且歌。

15、女人的优雅是一种可以穿透岁月的美丽，因它来源于丰富的内心和对自身命运的把握。要做到这样也不难，保持独立、自信、善良、热情、上进和快乐，就一定能活出属于自己的优雅和美丽来。

16、逢只要一瞬间，等待却像是一辈子。

17、任何事情只需你说出来都可以宽恕，但别扯谎。

18、高兴不是由于得到的多而是由于计较的少！

19、人才进行作业，而天才则进行发明。

20、分手快乐，祝我快乐，我可以找到更好的。

21、善待自己那是一种境界，心眼所及：看山则心静，看水则心清，看树则心朴。

22、每个人最大的资产就是希望，反之最大的破产就是绝望。

23、孤单像是一把没有开锋的刀，钝重的刀口在脖子上随光阴岁月来来回回，发出不轻不重不急不缓的疼，直到我们忘记了什么才是疼。

24、那就像是一窗玻璃，我们要撞碎它，然后擦着锋利的碎片走过去，血肉模糊之后开始一个完全不同的人生。

25、在这世上，最终陪伴自己的人，只有自己。好好爱自己，别舍不得吃，舍不得穿。余生不长，要遵循内心的欢喜，破事不往心中留，烂人不往眼里放，不念过往，不负当下。学会取悦自己，把每一天过得快快乐乐。

26、在最美的年纪，别辜负最好的自己！把每一句\"我不会\"都改为\"我可以学\"，你就进步了！尝试总比永远不敢开始要强！早安

27、重要的不是谁爱上你，而是只是爱你一个。重要的不是爱有多深，而是可以一直的爱下去。

28、生活给予的羁绊与悲伤，让我变得坚强。

29、人生有多少次可以满座？何必苦苦追求？努力之后，但求问心无愧便好。超脱淡然何尝不是一种人生态度。

30、希望你能够幸福！不必成为有钱人，也不必成为什么伟人。希望你能像今天这样，每天都觉得自己很幸福。

31、你带着一份情暖走进我心房。从此，我的红尘，百花绮艳，花丛中你是最美的一朵。在对的时间里，我遇见了最美的你。倾尽一生，只为这一场绚烂的花开；守候一世，只为珍惜一个多愁善感的你；挥毫泼墨，只想把所有的眷恋都写进流年。

32、人骑上自行车，两脚使劲踩1小时只能跑10公里左右；人开上汽车，一脚轻踏油门1小时能够跑100公里；人坐上高铁，闭上眼睛1小时也能跑300公里；人登上飞机，吃着美味1小时居然跑1000公里！人还是那个人，同样的努力不一样的平台和载体，结果就不一样了。所以选择比努力更重要！

33、逆境总是会有的，人生总要进击。愿你不要屈从与命运的安排，坚韧不拔，锲而不舍，做永远的生活强者！

34、他总是小心翼翼卑微着悲心对一座城对未来自言自语。

35、纯洁之心贵如金，高尚之心人人敬。

36、旅行的乐趣，就是沉浸在他人故乡，然后又完好无缺地走出来，心中充满快乐，任凭他人承受自己的命运。

37、拧一拧浸在时光里的记忆，晾一晾，还能依稀闻到青春的味道，梦想的味道。早安！

38、爱情是可以通过时间来见证的，一个人对你好一时，这不算好，一个人对你好一世，那才叫好。早安！

39、\"我老了，不再像年轻时那么贪心了，我不会再问那些事情是怎么来的，我只会接受它，想起他们，我觉得很快乐。爱他们也让我觉得快乐。就是这样。\"

40、喜欢这样一句话：山有山的沉稳，水有水的灵动，每个人都独一无二，又何必羡慕他人？

41、人生如置身迷雾之中，每走一步，都是一种艰辛；每一种艰辛，都尾随着一种疼痛；每一种疼痛，都是一道难以逾越的坎。爱恨也许仅仅就只是在我们的一念之间！

42、有一种陪伴，不言不语却不离不弃；有一种想念，无声无息却泪湿眼底；有一种眷恋，心灵交集却难以触及！

43、有些事情，在我们年轻的时候无法懂得，等懂得时却已不再年轻。

44、感情里，总会有分分合合；生命里，总会有来来去去。学会，淡淡释怀。

45、对待烦恼的态度，不妨简捷的失忆，幸福其实就是一种期盼，是一种心灵的感受。只要我们用心去发现，用心去感受，你就会发现幸福其实就在我们身边，只是这样的幸福常常被我们忽略。

46、女人是脆弱的，但是脆弱不代表无能，女人是容易受伤的，但是受伤不能一直沦陷。

47、我们总是对最亲近的家人视而不见，甚至还有许多抱怨，却对\"外人\"的一点小惠感激不已。学会珍惜\"真正重要的人\"吧！幸福其实一直都在，只是我们对它漠然无感。

48、什么时候欢声笑语都变成了回忆，简单的玩笑也会让你觉得刺耳，我们也许再也回不到从前了吧，抱歉，一不小心，我还是弄丢了曾经最爱的你，

49、虽然已经不爱了，虽然都已经离开了…可是那些在一起的日子像一部一部的老电影有空就出来放放。

50、爱情，如果不落实到穿衣、吃饭、数钱、睡觉这些实实在在的生活里去，最不容易天长地久。

51、勇敢地去选择你想要过的生活，并坚持下去，这就是一种很棒的人生，致自己！

52、那段青春，美得像北极星，即便后来散场，也再不会有人取代那个位置那段时光。早安！

53、人生一场，别人追屋逐堡，你只要花棚石凳，小坐微醺，自得其乐。住的舒适方便就行了，何必非要楼上楼下。一首歌，一杯茶，养养花，享受自然之美。我们都是来去匆匆的过客，只不过是到世间走一遭，百事从心起，一笑解千愁。

54、有一天你会突然发现，你的好，对别人来说就像一杯水，喝了就没了，而你的不好，就像一粒种子，会生根发芽。有一天你也会发现，你的好，对别人来说就像一颗糖，吃了就没了，而你的不好，就像一道疤痕留下了，会永远的存在，这就是人性！生活给了我们很多考验，让我们学会了去接受和宽容，但一味的接受和宽容也会心力交瘁！

55、没有不被评说的事，没有不被猜测的人。不要太在乎别人的看法，不要太盲目追求一些东西，做最真实的自己，依心而行，无憾今生。早安，我的朋友们！

56、一份情，因为真诚而存在；一颗心，因为疼惜而从未走开。一生中，能成为朋友的也就那么几个，好好珍惜那些在很久以后还称为朋友的人，真的很难得。

57、感谢，在我最孤傲的时候有你伴随真好。

58、经验了很多事的人，把人生的诡谲巨大总结得那么明澈。当时你会大白：颠末尾，尚有什么不能释怀。

**工作心灵鸡汤语录篇二**

1、我应该忘记什么、还是我应该放弃什么。

2、忘记时间吧，因为时间会让友谊变得苍白。记住时间吧，因为时间让回忆变得美好。

3、我们之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定；我们之所以会烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的，都会留在记忆里；我们之所以会痛苦，就是追求的太多；我们之所以不快乐，就是奢望的太多。

4、心疼每个不开心却依旧在笑的孩子。

5、每个人都是天才。但是如果你以爬树的水平来评价鱼，那么它此生都只能觉得自己是愚蠢的。

6、你掀起山河奔向我，踏尽星辰来访我，而我有整个宇宙想讲给你听，张开嘴却说不出半粒星。

7、一个人的生活很简单、很快乐。每天对自己说早安和晚安。想哭的时候就撕心裂肺的哭，笑得时候就疯疯狂狂的笑。一个人吃饭、一个人逛街，不需要为任何人着想，只要自己快乐就好。一个人的生活很单纯、很美好，把快乐的一面留给伤我最深的人。

8、蚌，把全部的光和热献给了海的事业：在沉默中孕育，在沉默中奉献。

9、每个人的虚荣心是同他的愚蠢程度成正比的，同他的真名实誉成反比。

10、人的一辈子都在高潮一低潮中浮沉，唯有庸碌的人，生活才如死水一般。

11、在职场上做事，处理好各种关系是很艰难的，领导的话往往是有所指，那些爱出风头，善于表态发言，轻率地表现自己的人多会触犯了领导与同事，使自己的事业走了弯路，这真是职场之大忌呀。

12、当前，在我们的单位里，存在着激烈的竞争，也需要很密切的合作。代的发展，决定了在同事间合作与竞争的辩证关系。想获得事业成功，必须要研究与同事相处的学问。

13、倘若不慎走失迷途，跌入水中，也应该记得，有一条河流，叫重生。

14、说谎话，还需要一些贼心和贼胆。诺言，只需有想法有勇气就够了。在良心的方寸之地，谎话是昧着良心说话，诺言是摸着良心说话。但气势不一样，谎话说出来可能会心慌意乱，而诺言却可以说到气冲斗牛。

15、我觉得你就像一本书，要慢慢读，慢慢读，才能了解其中的奥妙。可是现在你这本书呢，我只读了一半，我想用一辈子的时间来了解你的好。——《宫锁心玉》

16、希望你能乘上月亮船，渡过紧张星期一，走过愉快星期二，流向星期三，奔向快乐星期四，飘过浪漫星期五，穿越顺心星期六，游弋在幸福星期天。早安~

17、世界犹如一面镜子：朝它皱眉它就朝你皱眉，朝它微笑它也吵你微笑。早安！

18、多想想自己的错，就会慢慢忘记别人的过，本没有对错，只是立场不同，在谁的场要捧谁的场。

19、当一扇幸福之门关闭时，就会有另一扇就会打开。但我们经常盯着那扇关闭的门，而对新开启的门却熟视无睹。

20、辛辛苦苦不容易，小店开张好彩气。盼望朋友来光临，不带礼物带心意。喝酒聊天添喜气，生意兴隆就靠你。

21、生活中，风雨也罢，彩虹也罢，艰辛也罢，平坦也罢，原本无好无坏，都只是人生的必经之路，都是生命需要去品尝的滋味，酸甜苦辣只是我们的心在分别。神马都是浮云，一切苦与乐的感受，一切悲与喜的经历，最后都将成为云烟。

22、从人生态度来说，从容的态度才是幸福良好的方法，每个人都想解开命运的谜底，其实命运的谜底也不复杂，量力而行，进退自如，用一种平常心化解内心的狭隘与压力，把命运活成一场平凡的幸福。

23、假如人生不曾遇到你，我还是那个我，偶尔做做梦，然后，开始日复一日的奔波，淹没在这喧嚣的城市里。我不会了解，这个世界还有这样的一个你，只有你能让人回味，也只有你会让我心醉。假如人生不曾遇到你，我不会相信，有一种人可以百看不厌，有一种人一认识就觉得温馨。

24、生活的那些经过，愁眉不展也罢，洞若观火也好，没有谁能代替谁，都是自己去感受和经历，不必要去猜测什么结局，最重要的关键，在于端正态度去活着，去选择，去实践，而不是叛逆，顺境快行，逆境慢行。

25、人的一生不会永远一帆风顺，我们要学会为自己打气！

26、女人的优雅是一种可以穿透岁月的美丽，因它来源于丰富的内心和对自身命运的把握。要做到这样也不难，保持独立、自信、善良、热情、上进和快乐，就一定能活出属于自己的优雅和美丽来。

27、穿自己喜欢的衣服走自己喜欢的路只对喜欢的人笑随便你怎么说我因为不爱我的人我不在乎。

28、我单身，不是不敢再爱，不是怕受伤，也不是还忘不了谁，没什么狗血特别的原因，并不是超八成男女患恋爱恐惧症，就是对的人还没出现，真正愿意包容我珍惜我肯陪我走一辈子的人还在路上，在他来之前，不怕孤单，宁缺勿滥。

29、活在他人的掌声中，是禁不起检测的人。

30、成功与借口，永远不会住在同一个屋檐下。选择成功，就不能有借口，高三选择借口的人肯定不会成功。

31、那里不去的爱情，最后才知道原来爱情没想象中的那么重要。你不再成天把爱情挂在嘴上，你不再觉得寂寞那么可怕了，没错你现在是一个人，可是谁说这样的你不强大而又潇洒呢？

32、生命是个圆周，即没有起点，也沒有终点，人是一支有思想的芦笛，培养勤于思考、善于思考的好习惯，从而具备善思的能力，终将成就非凡的人生。

33、你离开后，我就连笑容都带着阴影。

34、我像一只刺猬、只为爱你我拔掉了所有的刺、而现在的我伤痕累累我需要把那些拔掉的刺全部找回来不然我会死掉。

35、人生最好的状态是，做最真实的自己，走好自己选择的路，做好自己份内事，爱好自己想爱的人。于事不执，于心不着，简单自然，尽心随缘。心累了，听听音乐；郁闷了，聊聊心情；疲倦了，泡壶闲荼；闭目小憩。烦时找找乐，别丢了幸福；忙时偷偷闲，别丢了健康；累时停停手，别丢了快乐。

36、其实苹果是一样的苹果，只是感觉上分高低，总不会有人把苹果能吃出葡萄的味道来。个大、色艳、味鲜、皮薄，此苹果漂洋过海，来到中国走进海南，赠予我手，这其中蕴含太多的不易和万分的感激。苹果，寓意深远，意义深刻，平平安安。

37、人的一生，没有来世。所以让我们从微笑开始！人活一辈子，开心最重要。拥有健康的体魄，在快乐的心境中做自己喜欢做的事情，安全地实现自身价值，是人生最大的幸福。

38、每个人的生活中难免遭遇打击。但是，你的记住，真正能把你击倒的是你的心态。

39、没有一个渣男渣女是过得不好的，感情里受伤的，永远是更用心的那一个。

40、记住一个真理，它不仅是鼓舞人心的，它更多的是的行动的基础——这就是你今天可以看到的成果！

41、花开花落，演绎着多少人生，花开花败，见证多少故事，春去秋来，换了多少主人公，这只不过是一场过时，一场关于人的故事，是否存在着句点，这个句点又在哪落下，一切，不得而知。

42、假如连明天都兑现不了，你凭什么给我承诺永远？

43、平常心配方：第一、失意事来，治之以忍；第二、快心事来，处之以淡；第三、荣宠事来，置之以让；第四、怨恨事来，安之以退；第五、以静心处理顺境，以善心安于逆境。

44、繁星之所以美丽，是因为一朵遥远不可见的花。沙漠之所以美丽，是因为它的某个角落里藏着一口井。只有用心去看，才能看得真切，重要的东西肉眼是看不见的。

45、一个人——苦一点可以，但吃苦时不能怕苦，苦尽甘来！吃得苦中苦，方为人上人！

46、被信赖的人欺骗，感觉自己就像个白痴，何止是愤怒更多是后悔当初。被深爱的人伤害，像一把刀捅了心脏一下，何止是疼痛更多是烙下伤疤！

47、要使生活充满新意。人们普遍受传统观念支配，往往认为只有按部就班的生活节奏才是最佳方案，其实不然。刻意求新，随机应变，有时沿新路线上班、选择不同季节休假、重新布置居家环境等等，都有助于增添幸福感。

48、不在乎天长地久，只在乎曾经拥有，一瞬间即使永恒。你喜欢这样的话啊。

49、这世界，没有一种痛是单为你准备的。尘世的屋檐下，有多少人，就有多少事，就多少痛，就有多少断肠人。

50、她被分配到厨房去清洗酒杯，那些透亮细致的高脚玻璃杯，一只只薄如蝉翼，只要力道稍稍重一点，便会分崩离析，化成一堆晶亮的碎片。

51、所以有时，做个悲观的乐观主义者比较好，把自己调成\"傻瓜模式\"，在你想要有所成的领域愚钝地执行10000小时，结果不好再崩溃也来得及。

52、走夜路的人，可以保证自己不做坏事，但是却没有办法让狗不对着自己乱叫。比喻人可以行得正、做得端，但却不能阻止别人的议论。

53、只要你的心没有荒芜，身在沙漠也能走进一片绿洲！

54、假若爱一个人没有回应，与其乞讨爱情，不如，骄傲地走开……这样，至少，你还能赢得最后的尊重。

55、当我们真正接受了最糟糕的结果，也许经过一段的困难时期（考虑接受还是不接受现状）后，我们反而会更容易放下顾虑，以开放的心态面对接下来的一切，事情反而不会变得\"最\"糟糕了。

56、别人的容貌、财富、智慧、地位，这些东西跟你一点关系都没有，永远不要拿这几样东西来作为你结交朋友的标准。只有一种东西是有意义的，就是他愿意拿多少和你分享。

57、当明天变成了今天成为了昨天，最后成为记忆里不再重要的某一天时，我们突然才发现自己已经在不知不觉中老去。

58、想开难，看开难，放弃更难，许多事，并不是想放就能放下，想放弃就能放弃！

59、时的低头，是一种明智的选择，过一扇门，爬一座山，我们都需要低头，当一根棍子横扫过来，我们会自然的选择低头和放低身段，否则，受伤的一定是那个自以为是的硬汉。

60、你我都曾有过一段不为人知的时光，但无论生活有多不顺，都不要放弃努力。世界不会辜负每一份努力，奔跑的辛苦，终会换来风和日丽的晴朗。

61、有些选择是无可奈何，有些失去是命中注定。有些事，过去了，后悔无益；有些人，离开了，惋惜无用。生命太短，日子太忙，该放的时候要舍得放下，该弃的时候要毅然决绝。趁健康，趁活着，好好爱自己，活出自己的精彩，无人可替代。

62、在事情没有成功之前，不要在人前谈及任何有关的方案和想法。世界不会在意你的自尊，只是你的成就。在你没有成就之前，切勿强调自尊。

63、会想到找他人去倾吐感情成绩，普通来说这个成绩对你的影响，曾经远比你想象得要严重。

64、没有人会无条件宠着你，实质上大家都有所图，只是有的人需求本质性的报答，有的人只需能用心爱一团体，本人就很满足了。

65、有人追过岁岁年年谨记约定时限转身后却忘了如何思念。

66、人生不满百，常怀千岁忧。

67、时时自我克制，这是愚蠢的事，因为你在毫无意义地耗尽自己。

68、信任，需要不知几多年的策划，却是可以在一瞬间坍塌。

**工作心灵鸡汤语录篇三**

1、心理学家说：\"播下一个行动，你将收获一种习惯，播下一种习惯，你将收获一种性格，播下一种性格，你将收获一种命运。\"良好的行为习惯并不是天生的，完全可以通过后天来培养。昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的我们则决定明天的我们，让我们从现在开始，从今天做起，培养良好的理财习惯，这样才能创造辉煌的未来。

2、虚荣是天性，每个人都有，但满足虚荣的方式，决定了人的等级。人性的高贵，不在于没有欲望，而是我们会用正当的方式去满足。如果虚荣的能量把你变得更积极上进，你便足以值得你骄傲！

3、我站在原地看着你的背影，在我们之间你总是先转身的那个人，被留下的永远都是不安无措的我。

4、最好是把真理比做燧石，它受到的敲打越厉害，发出的光辉就越灿烂。

5、乌云越浓时，也就是它要转化为雨而消失的时候，天空毕竟是属于太阳的。

6、为现在抛洒晶莹汗珠的人，他必然有光辉的过去，也有灿烂的未来。因为不懈的奋斗使他永远成为时间的主宰。

7、毛石，你虽然相貌不雅，但许多整齐的房舍，漫长的石坝……都离不开你。

8、定势心理，指考官以自己的思维惯性来判断、评价考生的倾向。维惯性是指人在思想认识、思维方式与兴趣爱好等方面的习惯行为。势心理往往让主考官判断带上个人色彩，降低评价的客观性。

9、人一旦珍惜了生活，就会觉得人生很短暂，同时，厌倦了所有，便觉得时间好漫长。对于曾经的生活。我还是默默地也没有余力地去回忆，也许有记忆的人生才算真正地活过。因为曾经你的存在改变了另外一个人的生活与思想。在这个人的心中，你是阳光的。

10、每一段爱情都要经历这样三个期：\"好感期，磨合期，平淡期\"

11、所谓秘密，是那些注定无法分享的事情。

12、我愿把浅薄向你暴露，我愿把弱点让你了解：草木需要阳光，禾苗渴望雨水。真诚的朋友，我盼望你的指点。

13、现在有的男人找情人不是一个两个的，是普遍现象，这是个社会问题。楼主要尽力劝导你的朋友，要她宽心。

14、落花把岁月的沧桑演变成季节的轮回，时光的流逝又把无数的故事，书写成美丽的回忆。光阴会将很多事慢慢冲淡洗涤干净，但总有一份感情在人的心里越抹越隽永清晰。指缝漏去的时光里，有阵阵温暖；指尖敲下的文字中，有朵朵花开。当心扉的记忆，掠过曾经历的芳菲，忘不了那一天，百转千回的一瞥惊艳。

15、这段日子迷惘又黑暗，撑过去了会有下一个黑暗等着你。

16、灵魂纯粹是属于意识的，不占空间，因此也不能再分解为更小的单位；而物质则纯粹是扩延，会占空间，因此可以一再被分解为更小的单位，但却没有意识。

17、我们都只是一个孩子，何必哭的太大声。我们还不懂的爱自己，却先学会了爱别人。我们还不懂得保护自己，却先保护起了身边的朋友。我们还没有在噩梦中惊醒，却学会了回忆。

18、想你的人，总会主动找你；不想你的人，找了也是不睬不理。一直的低三下四，只能贬低了自己；再三的委曲求全，只能难为着自己。

19、过了就是过了，再不回味；有些情，没了就是没了，再不心动；有些人，走了就是走了，再不心痛。

20、爱情是生命长河中不断绽放的美丽的浪花，但长河不能因赏识美丽的浪花而回流不前。

21、情绪决议全部，实力扞卫尊严！人要经得起诱惑耐得住孤寂！

22、越是试图忘记，越是记得深刻。不管做什么，都要作好经受磨难的心里准备。

23、无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。人生是一段旅程，走过的路，就是你编织的生活

24、让我们坚强的是伤害，使我们成熟的是失败。不论受到多大的伤害，经受了多大的失败，我们依然会慢慢站起来。

25、命运总是喜欢和我们开玩笑，明明碎的是我的心，可我还要微笑着把它粘起来。

26、时间的绝情之处是，它让你熬到真相，却不给你任何补偿，不可能到回。人生没有如果，只有结果与后果，一切都是自己承受。

27、不知道有多少次多少回了，每当春雨淋漓的夜晚，我就会百感交集，其实就是为了一个不曾忘却的故事，为了一个曾经迷惘的往事，我永失我爱。不论时间如何变化，无论生活怎样变迁，我心依然独守昔日爱的纯真。只是泪洒红尘，你再也听不到我内心的呼唤，再也不能和我相见，在天国的那一边，或许，你更是独守一份寂寞与期盼。

28、多年后会很骄傲的去回忆那个曾经为了自己小小的梦想像疯子一般的去努力！

29、好姑娘身心再需要，也要坚持最基本的底线。

30、不去追逐你所渴求的，你将永远不会拥有；不开口去问，得到的回答永远是no；不往前走，你就将永远停留。

31、过完年就22了，自己该出去走走了，余生已没有多少青春可以浪费，自己要奋斗，幸福是靠自己努力来的，加油，敬自己，敬自由。

32、努力发现并弥补自己的缺陷，25岁了，做自己想做的事，不要留有遗憾！

33、想走个安安稳稳的路爱自己爱的人做自己喜欢做的事不是很好么，别那么勉强自己，可爱的你们也是，生活总有颠簸，别给自己压力太大了。好好爱自己。

34、遇到真爱的人时，要努力争取和他相伴一生的机会，因为他离开时，一切都来不及了！

35、又有一次，女儿在倒酒时，不小心把鲜红如血的葡萄酒倒在顾客乳白色的衣裙上，好似刻意为她在衣裙上栽种了一季残缺的九重葛。

36、低头不是认输，是要看清楚自己走的路，仰头不是骄傲，是看见自己的天空。

37、每个人生命中都会有个小满，或许悲伤或许幸福，但都是最美好的回忆。

38、灰姑娘虽然穷，但她漂亮啊。你呢？

39、每次想找个人陪的时候，就发现有的人不能找，有的人不该找，还有的人找不到。心小了，所有的小事就大了；心大了，所有的大事都小了；看淡世事沧桑，内心安然无恙。

40、一个人的时候，要照顾好自己。世界很大，可是对自己真心好的人不多，没人会时时刻刻守着自己，努力照顾好自己，为了自己，更为了在乎自己的人！

41、一张纸对折就能站立。

42、距离常生美，无间的亲密只会令双方窒息，无论朋友还是爱人，别爱得太近。爱的艺术就像风筝，只有给它风一般的自由，你才会看到它飞舞在蓝天的景致。

43、哪怕你失败了一次，两次，很多次，请记住只要你努力，你拼搏，你付出所有的等待只会越来越好，请相信努力的价值……早安，共勉！！

44、有首老歌，叫\"甘心情愿\"；有句诗篇，叫\"沧海桑田\"；有种色彩，叫\"暮色渐蓝\"；有句话语，叫\"海枯石烂\"。这时光斑离的日子，距离拉伸了思念，爱，是一种\"罪过\"，也是一种幸福的温暖。

45、在这个难过而妖冶的三月，我从我单薄的芳华里打马而过，穿过紫堇，穿过木棉，穿过期隐时现的悲喜和无常。

46、今生的错过，是为了来世更美的相遇。无论以怎样的方式相处，在灵性的面前所有的生命都彼此支持、充满力量地连结在一起。

47、你为什么会远视？为了淡看人间事，所以才模糊了双眼。

48、往往接受的后果比拒绝的后果更好——尽管让自己来接受一个本应拒绝的事情通常会比较困难。

49、只有一条路是不能去选择的——那就是放弃的路；只有一条路是不能拒绝的——那就是你成长的路。

50、没有技巧地爱一个人，其实是最大的技巧。因为把过多无用的东西删除，只剩下这简单的几根瘦骨，支撑起最饱满的精神世界，足矣了。到最后，我们寻的找的，大概是精神世界最靠近的那个人，灵魂永远高于肉体。

51、佛说：影为阴，人为阳。光明与阴暗势如水火，此消彼长。当光明消逝，阴暗就会疯长。要让光明住在心中，使阴暗无处躲藏。

52、我一直都自诩是一个对自己狠的女孩，有时候狠到会自己咬自己，虽然听上去更多像是在自虐。但直到遇见我的大学同学，我才直到我远远不是对自己狠的那个人。

53、对生活中的祝福要学会欣赏。向那些让你生活变好的人，无论或大或小，表达出你的欣赏之情也同样重要。

54、按照我们的逻辑，当你讨厌一个人的时候，恰恰是因为你是这样的人。当你沾沾自喜的时候，恰恰自我中心到别人受了伤。

55、我想要的幸福不过就是希望有两颗心，一房一车，一儿一女，一生一世一双人，如此而已……

56、你的心里是否有我的存在对我来说不再重要，生活在今天的我不可能停留在有你的那个昨天。

57、现在想想为什么那么多在激情之后变平淡了的感情能一步步坚持到了最后。除了已经习惯，爱到深处之外，应该还有两个人的互相搀扶，不离不弃吧。

58、有些事，想做，却无能为力；有些情，想有，却心有不足。美好总像雨后的彩虹，灿烂而迷人，却，难以拥有。

59、低调，最高调的炫耀。

60、但愿，你的每一步都走得踏实，无力，不懊悔。

61、我要让爱我的人自豪。

62、我承认有时工作让我变丑了，变得不优雅了，不能轻声细语、淡定盎然地维持美好姿态了，我还因为它变得思虑过度，夜不能寐，紧张焦虑，满脸长包，甚至负能量爆棚，伤害到身边最亲的人。

**工作心灵鸡汤语录篇四**

1、多年以后，我不小心哼出了你的容颜，就像睡着的白梅梦见了春天。

2、曾经以为，这样的心心相印，会是我无怨无悔的追逐。

3、一个人想要得到的越多，就越难以满足，也就越难找到快乐。当一个人被欲望所侵蚀甚至腐朽的时候，就再也没有多余的心思关注其他，生活中许多东西就会在不知不觉中被忽略，一切都会慢慢地变质。这个时候在你眼里已经没有任何美好的存在，而只是那永远也填不尽欲望的深渊。学会知足，你就掌握了快乐的秘诀，你就是幸福的。

4、酒极则乱，乐极则悲。司马迁《史记·滑稽列传》。节食者无疾，择言者无祸。何坦《西畴老人常言》。醉酿饱鲜，昏人神志；若蔬食菜羹，则肠胃清虚，无滓不秽，是可以养神也。罗大经《鹤林玉露》卷十一。鼻之所喜不可任也，口之所嗜不可随也。葛洪《抱朴子·酒戒》。晚饭少吃口，活到九十九谁要想寿命和钱财两旺，请您从今天开始即早睡早起。

5、虚荣是天性，每个人都有，但满足虚荣的方式，决定了人的等级。人性的高贵，不在于没有欲望，而是我们会用正当的方式去满足。如果虚荣的能量把你变得更积极上进，你便足以值得你骄傲！

6、论哪个阶层的男人喝酒，都离不开女人，或者说与女人有关。男人喝白酒，与心情有关。男人喝啤酒，与感官有关。男人喝红酒，与情感有关。好喝白酒的男人，敌人多。好喝啤酒的男人，朋友多。好喝红酒的男人，情人多。

7、你离开的那一天，怎么让我撑住没你的世界。

8、夜空好像是一枚硕大无比的珠蚌，那璀璨的星斗和灯火，是她孕育的珍珠。

9、学得辛苦，做得舒服；学得舒服，做的辛苦。

10、我常常口是心非，想拒绝却开不了口；朋友挺多，但懂我的不多；不喜欢主动联系别人，但绝不是不在乎。

11、她忙碌的时候不一定就是充实，或许只是因为寂寞，所以，如果你爱上她，就不要怕打扰她；

12、春色渐深，于暖暖的午后，静坐屏前，品一杯清茶。听着一曲曲自己喜欢的歌，浏览着一副副记忆的画卷，美丽而温馨。花儿虽落，余香却不会离去，就像某些人、某些事一直记在心里一样。有生的日子，如果可以记住，就不要忘记。哪怕是忧伤，它毕竟曾经明媚过。花开花落，年复一年，却总会留下一缕馨香，静静在心底绽放！

13、别人做得越绝，你反而越容易走出去。所以很多时候，你应该感激那些毫不顾忌你的人。哀莫大于心死，幸莫过于死彻底。

14、世界上有一条很长很美的路，叫做梦想，还有一堵很高很硬的墙，叫做现实。翻越那堵墙，叫做坚持，推倒那堵墙，叫做突破。加油！只有拼搏了你才会知道自己多优秀！

15、两个人之间，合适的，就是互相修缮对方的人生。不合适的，就是互相打劫对方的人生。

16、其实在感情之中，付出多的那个不一定就是失败的一方，对一个人好，即使没有回报，至少永远不会白费，若干年后突然想起，泪流满面的那个人，肯定不是你。

17、爱默生曾经说过，当我们真正感到困惑、受伤、甚至痛苦时，我们会从柔弱中产生力量，唤起不可预知无比威力的愤慨之情。人立命于世，首先要自尊重，遭到歧视，决不低头，在强大的势力面前不卑不亢，这样就会赢得别人的敬重。

18、我知道你在想你我，你也知道我是在想念你，你不说，我亦不说，这就是我们最大的默契。

19、把希望放在别人身上是虚拟的，所以无用。如果自己不去做，那就不会有希望

20、人的心只容得下一定程度的绝望，就如海绵已经吸够了水，即使大海从它上面流过，也不能再增添一滴水了。

21、曾几何时，我们做了世上那最柔情的人，为一朵花低眉，为一朵云驻足，为一滴雨感动。——白落梅《你若安好，便是晴天》

22、什么善良，不过是没有触及利益的伪善罢了。

23、你要么努力到极致，要么颓废到死亡。

24、我们那些大大小小的愿望在不长不短的季节里被不痛不痒的放弃了。人人都生活在流变中，人人的生活都是流变。一个人的生活是否精彩，就并不在于他留住了多少珍宝，是在于他有过多少想留却留不住的美好时刻。我无法度量时间的快与慢，也并不是说时间可以让我淡忘一切。有些记忆，清晰也好、模糊也罢。

25、不要把自己看的太重要了，你在别人心中的位置，取决于你有多大努力！

26、不要瞧不起别人，任何人都可能取得很大成功，每个人都有巨大的潜力！

27、分手快乐，祝我快乐，我可以找到更好的。

28、喜欢就争取，得到就珍惜，错过就忘记。人生本来不复杂，是我们自己把它搞复杂了。

29、机遇总是有的，如果把握不住，不要怨天忧人，原因只是自己不够优秀；不要把时间当垃圾处理，唯有珍惜光阴，才能提升生命的质量。早安！

30、在生活中，就算遇到困难我们也不能低头，遇到挫折也不能屈服。左手代表方向，右手代表希望。当左手拍响右手时，我们的步伐就有节奏；当右手拍响左手，我们的力量就有源头。有方向，有决心，有节奏，才能勇往直前，雨中也一直走！

31、以前上高中的时候就老想着上大学了一定要去一个很远很繁华的城市上大学，现在终于熬过来了，到了大学，离家也很远，城市也很繁华，度过了一个学期，对大城市的好奇心仿佛快耗尽了，变得有点不知所措。

32、贪安稳就没有自由，要自由就要历些危险。只有这两条路。生活的主题就是：面对复杂，保持欢喜。

33、刻薄嘴欠和幽默是两回事，口无遮拦和坦率是两回事，没有教养和随性是两回事。

34、要珍惜每一个当下，毕竟它们都会成为曾经，毕竟我们谁也不敢保证，有一天我们之间会不会形同陌路。

35、记住一个真理，它不仅是鼓舞人心的，它更多的`是的行动的基础——这就是你今天可以看到的成果！

36、假如你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱她。如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好让自己有机会爱别人。

37、\"聪明的女孩，吻而不爱，听而不信，在被抛弃之前先变心。\"

38、承诺往往很像蝴蝶美丽的盘旋然后不见。

39、当然，有的人可以演一辈子，那跟真的便没有区别了。

40、在真爱面前，不要放弃，哪怕你喜欢的人要求你放弃。

41、距离常生美，无间的亲密只会令双方窒息，无论朋友还是爱人，别爱得太近。爱的艺术就像风筝，只有给它风一般的自由，你才会看到它飞舞在蓝天的景致。

42、世界上所有的惊喜和好运，都是你累积的温柔和善良，做一个温柔纯良且内心强大的人，温暖自己，也照亮别人！早上好！

43、人生是一场修行，修的就是一颗心，花开花落，日复一日，期待超越自己。

44、当你真正爱一样东西的时间你就会发现语言多么的脆弱和无力。笔墨与感觉永远有隔阂。

45、佛陀说：\"人的生命，只在呼吸之间。\"生命是如此的短暂，所以应该好好珍惜，思考人生的真正意义是什么。佛经上说：\"未断我爱，不入洁净。\"知道迷惑并不可怜，不知道迷惑才最可怜。

46、如果真相是一种伤害，请选择谎言；如果谎言是一种伤害，请选择沉默；如果沉默是一种伤害，请选择离开。

47、一种很甜的毒药，戒不掉的东西，但喜欢终究是喜欢，不是爱。\"人，一辈子注定了被好多人喜欢，也喜欢好多人。但是选择只有一个。并要终于这个选择。\"

48、世上有流言和留言——流言凭嘴，留言靠笔——我不会去流言，而滚滚流言对我而来时，我只能沉默。

49、她捧上蒸鱼时，盘子倾斜。腥膻的鱼汁鲁鲁莽莽地直淋而下，泼洒在我搁于椅子的皮包上。我本能地跳了起来，阴霾的脸，变成欲雨的天。

50、没人说人生很容易，有时人生走起来相当辛苦，但我们往往是在辛苦中找到人生的意义。

51、想骂人之前，如果能先坚持做十至十五个深呼吸左右，或许这世上便会无人可骂了，有需要的人士不妨一试，实乃居世必备。

52、有时候，人在脆弱的时候，想一个人躲起来，不愿别人看到自己的伤口。

53、不计沉没成本，不顾他人眼光，按照自己真是的意愿去活，最需要勇气。哪怕已经看到了彼岸，哪怕听见观众席上的鼓掌，哪怕精疲力尽很想入港，可是当我知道那不是我要的彼岸。

54、任何平凡的人都有着巨大的力量，其所能表现出来的震撼足以感动世人。

55、那些即使从一开始就知晓期限的离别在到来的时刻依然让人觉得猝不及防那些重复的亲吻还是不够那些日夜的拥抱还是太短离别是一件你永远都无法相信自己真的已经准备好了的事那就让我再多看你一眼再走

56、每个人都想幸福，没人想要痛苦。但是不经历一点点风雨，怎么见得到彩虹呢？

57、以金相交，金耗则忘；以利相交，利尽则散；以势相交，势去则倾；以权相交，权失则弃；以情相交，情逝人伤；唯心相交，静行致远。

58、如果你有信念，如果你全心全意的相信，好事会发生。我们要走的路，有着太多的不确定，世事难以预料，遇事无须太执着。

59、没有播种，哪来收获；没有辛劳，哪来成功；生活本来平淡如水，放一点盐它就是咸的，放一点糖它就是甜的，想调成什么味道，全凭自己！成功没有快车道，幸福没有高速路，一份耕耘一份收获，所有的成功都来自不倦的努力和奔跑，所有幸福都来自平凡的奋斗和坚持。

60、再合适的两个人，如果彼此不去关心，慢慢就陌生了！再深的感情，如果彼此不去呵护，慢慢就淡了！迁就你的人，不是没脾气，是舍不得你！让着你的人，不是笨，而是在乎你。经常找你的人不是闲的慌，而是惦记你！人的一生谁也不知道，谁是谁的过客，谁是谁的终点，但失去了，就再也回不来了。

61、有自己的小生活和小情趣，不用去想改变世界，努力去活出自己。没人爱时专注自己，有人爱时，有能力拥抱彼此。早安！

62、如果总是认为自己还年轻，还可以蹉跎岁月的话，那终将一事无成，老来叹息。——年轻是资本，但很短暂。

63、有些人对你好，是先甜后苦的，一开始你觉得爱死了，如胶似漆，但到最后就越来越淡，很快分手。而有些人就是慢热型的，接触的时间越长，他就对你越好。因为爱你在开始的人，是想得到你。爱你到最后的人，才是想陪着你。

64、其实你觉得难吃的菜，没几个人爱吃。你觉得累的事，谁都不爱干。你总以为会有人在未来替你所有的缺陷买单，所以放任自己而去等待一个完美契合的另一半。你指望爱情就是两个五十分，恰恰巧巧能拼出张一百的卷子。可事实上两个不及格的人，甚至给不出一个七十分的答案。

65、\"事非宜，勿轻诺。苟轻诺，进退错。\"没有掌握的事情不要随便容许，假如容许了做不好，进退都是错误的，很容易让本人堕入里外不是人的为难场面。

66、到了最后才大白，幸福是用来感觉的，伤痛是用来生长的。请让心在富贵过尽依然温润如初。

**工作心灵鸡汤语录篇五**

1、最美的东西都是短暂易逝的，如果可以，请一定要好好珍惜。

2、水再浑浊，只要长久沉淀，依然会分外澄澈。人再愚钝，只要足够努力，一样能改写命运。

3、脆弱的人才会四处游说自己的不幸，坚强的人只会不动声色地愈渐强大。

4、人在面临抉择而无法取舍的时候，应该选择自己尚未经历过的那一个。

5、为现在抛洒晶莹汗珠的人，他必然有光辉的过去，也有灿烂的未来。因为不懈的奋斗使他永远成为时间的主宰。

6、尽管一天三遍对着镜子照，并不等于自己容貌漂亮；尽管一天说九遍使人流泪的话，并不等于思想一定善良。

7、水、火、油本不相容，可是它们组合在一起，却成了推动车轮前进的朋友。

8、有一年轻人3年换了4份工作。什么频繁更换工作？他的回答是哪里薪水多就去哪，反正还年轻。而，他坚持从事营销行业的同事由于积累了广泛的客户资源，被公司提拔为部门经理。他依靠跳槽获得加薪的优势已经失去，还是停留在职场新人阶段。大事者，无不是专一而行、专一而攻。

9、道理是直的，道路却是弯的。

10、别抱怨别人对你冷漠，不够重视你，因为在你的心中对人也有三六九等的划分。

11、幸福其实比我们所想象的要简单很多，问题在于如果我们不把所有复杂的不幸都给探索经历一遍，不把所有该摔的跤都摔一遍，不把所有的山都给爬一遍，我们也就没法相信，山脚下的那块巴掌大的树荫下就有幸福。早安。

12、求而不得是痒，你烦恼了多少；得而不惜是错，你丢失了多少；珍视拥有才是富，其实你不穷。别太贪心了，经营好当下才是最后的赢家！

13、现在很清楚，我向你走去，你向我走来已经很久很久了。虽然在我们相会之前谁也不知道对方的存在。

14、所谓成熟不是心变老，而是眼泪在眼睛里打转，我们却还能保持微笑；总会有一次流泪，让我们瞬间长大。

15、我常常口是心非，想拒绝却开不了口；朋友挺多，但懂我的不多；不喜欢主动联系别人，但绝不是不在乎。

16、学会了合理安排时间，就等于节约时间。做任何事，不要人为的复杂化，一旦复杂化，就会影响你作出决定。人的一生，不知要作出多少决定，如果瞻前顾后，往往一事无成。

17、给自己一些时间。原谅做过很多傻事的自己。接受自己，爱自己。过去的都会过去，该来的都在路上。挥别错的才能和对的相逢。

18、你以为你感动了全世界，其实你只是温暖了自己。

19、在感情中付出的比较多，不见得就是坏事。因为在多年以后，回想起这段日子，觉得遗憾纵生酸涩难言的那个人，一定不是你。

20、都怪自己太失败了，都怪自己太无能了。但怪自己干嘛，自己本来就没本事。认了吧！

21、这个年纪女性的成熟程度令男生汗颜。她们正处在一生中的颠峰时期，这是她们最能影响男人的时候。女人们考虑着实际的问题，比如如何嫁个好人，怎么在以后养活自己，平时经营着自己的人际关系。而小伙子们则普遍还一无所有，白天奋斗后晚上还要打盘游戏，经常沉迷于那些不可能女孩子的美，做着白日梦。

22、一个人最大的资产是希望，最大的破产是绝望。创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者。如果天上会掉馅饼，那也会掉在把头昂起来的人嘴里。

23、人生不会永远是美好的，在喧嚣的现代穿梭，快节奏的生活让我们喘不过气，就像被囚禁在裂缝之中。我们对生活要重拾信心，坚信阳光会进入我们的裂缝之中。

24、从没放弃过你，但是不敢再面对你了，这一路走来我应该专注些专注的学习，为了所有吧，但还是跟自己说一句别慌，尽管一切我都不想接受，习惯一下，一会就好了。

25、这一年发生了太多。让我成长让我坚强，一次一次的失意，一次又一次的挫折，还是要好好努力，不然老了会后悔。

26、淡泊是以一种平静的心情正视生活中的功名利禄兴衰荣辱。只有淡泊的人才能摆正自己的位置，分清自己的得与失。生命里真正魅力的事物来自一种坦然的态度，来自对整个世界的理直气壮。

27、只有朋友能容忍你的一切，在你悲伤的时候默默地听着你的诉苦。谢谢你，让我知道，友情比爱情还要地久天长。

28、总有些看不完的风景。走不完的路、碰不到的人、触不到的梦。有时候，你难免多心。

29、恍惚中，又是落花满地，又是草枯叶黄的时节了，写着盛开在眼眸之外的纯白容颜，一行一行爬出来的文字全是落寞。这么久为什么看到的还是离人泪。岁月的轮回里，到底转动着多少未了的情缘。我们伤心悲凉的经过了流年，连青春都燃烧殆尽。却还渡不过寂寞。

30、一段情谊的开始，便是生命中注定的缘分。不然，茫茫人海为什么偏偏让我遇到你。

31、我知道我不是一个很好的记录者，但我比任何人都喜好回首自己来时的路，我不但的回首，伫足，然手韶光仍下我大张旗鼓的向前奔往。

32、谈爱情的目的不是为了一段浪漫的故事，而是为了有成效。而真正能给你成效的汉子，并不是布满梦幻感的，他们或许没那么雅不雅观不雅观，没那么好的前提，没那么浪漫，但却有一个配合特点，那就是靠谱。他们不会让你萧瑟，不会让你难熬。由于铁汉子的内心，不息都有你。

33、假如连明天都兑现不了，你凭什么给我承诺永远？

34、\"我爱你\"，不但此时，而是一生。保质期：永生永世。

35、喜欢这样一句话：山有山的沉稳，水有水的灵动，每个人都独一无二，又何必羡慕他人？

36、爱是自己的东西，没有什么人真正值得倾其所有去爱。但有了爱，可以帮助你战胜生命中的种种虚妄，以最长的触角伸向世界。

37、古语有云：\"长相知，不相疑\"，其实这句话也可反过来说，不相疑，才能长相知。但是猜疑是人性的弱点之一，也一直都是害人害己的祸根。

38、人心，风吹雨打才知道谁真谁假；感情，千锤百炼才明白谁浓谁淡。走远的都是过眼云烟，即便怀念也是再也不见；留下的未必时刻陪伴，即使不见也会心心相念。时间如熔炉，把真心提炼；感情如饮水，把冷暖尝遍。

39、人心向善。良心是一个人的做人底线，丢什么也不能丢了良心。仰不愧于天，俯不怍于地。为人处世不能愧对天地，愧对自己的良心，做人必须光明磊落，问心无愧。

40、人生没有完美，幸福没有百分。每个人都是一本书。或许，写得令自己或别人不太满意，但没关系，只要尽力了，就无怨无悔。

41、流泪，是为了想起一个人；努力去想一个人，是为了提醒自己，至少有一个值得你哭泣的人。早安！

42、有些朋友常是一闪而逝就像路上的行人一样，感情上有很多人总是假装近视，多少擦肩的缘分，只因得不到珍惜而悄然离去。

43、笑谁涉世未深，你的心又有多真。别怪别人把你遗忘，你也不曾将谁深藏。早安！

44、今天的结果是昨天的付出决定的，昨天能否愿意付出，是前天的态度决定的，反思是一种职场能力。早安！

45、一个人跨过失恋的那道坎儿，终会成为更好的自己。所以，你需要做的，就是让自己重新振作起来。

46、以前聚会没手机谈天论地很开心，现在聚会有手机各玩各个地很无趣！

47、人生一场，别人追屋逐堡，你只要花棚石凳，小坐微醺，自得其乐。住的舒适方便就行了，何必非要楼上楼下。一首歌，一杯茶，养养花，享受自然之美。我们都是来去匆匆的过客，只不过是到世间走一遭，百事从心起，一笑解千愁。

48、学文不想背，学理学不会，学体育我怕累，学艺术灵感不到位……唉，可怜的孩子～

49、我在寻找漫画灵感的时候，是你引导了我，我在寻找幸福的时候，是你给了我。

50、一切你此刻觉得不可接受，不可跨越的苦难，一旦禁受住了，回头看，不过是浮云一片。

51、经济基础决定上层建筑。

52、思想接踵而至；我刚刚有了一个想法，正要写下来，一个新的想法又喷涌而出——抓它、挠它——疯狂——神经错乱！衡量一个人的标准是：在多长的时间里，以及在怎样的层次上他能够甘于寂寞，无需得到他人的理解。能够毕生忍受孤独的人，能够在孤独中决定永恒之意义的人，距离孩提时代以及代表人类动物性的社会最远。

53、书不是胭脂，却会使姑娘心颜常驻。书不是棍棒，却会使姑娘铿锵有力。书不是羽毛，却会使姑娘翱翔。书不是万能的，却会使姑娘千变万化。

54、没有人不本身离本身最近，没有人本身会离本身最远，没有人比本身对本身更熟悉。

**工作心灵鸡汤语录篇六**

1、你长大了，遇事只能耸耸肩膀把眼泪和委屈藏在心里，其实没有人知道，你并没有那么坚强。

2、得与失，成和败，聚或散，虽然一样渴望一切都好，但也能安然地接受一切不好。淡然，是人生一种成长。

3、原来当他不需要你了，就是他离开的时候。

4、我等待一份牵手的爱情，可以相携到老而永远不会说再见的爱情。我是在等待一份牵手的爱情，可以不在乎我们彼此究竟有多少财富的爱情。我渴望一份可以牵手的爱情，不求轰轰烈烈但求一生相伴。

5、终是情愿将我的心，在滴落中温柔地散碎，于烟雨中溅起芬芳的灵犀——那怕是残存的明媚。真切的怕，岁月会让记忆无限的褴褛，使你不能晰过烟雨洞悉我心的隐秘，让我在你的世界里似微尘独舞，融不进你的歌。

6、点点滴滴的水，可以汇成滔滔江河；分分秒秒的时间，可以积成年年月月。

7、恋爱不是寻找一个完人，而是学着以完美的眼光去欣赏一个不完美的人。

8、在生活的许多方面，争制胜利是十分重要的；可是在需要发扬崇高品德的时候，可以或许超越成败得失，是一种更高的精神境界，是一种更大意义上的成功。早安！

9、一切都明明白白，但我们仍匆匆错过。因为你相信命运，因为我怀疑生活。

10、婚姻要美满不是要用忍让出来的，是要发自内心的给他「接受」，这样才是默契。

11、男人的沉默对女人来说就像是一场灾难。在女人的世界里，只有自己受到伤害或者不信任对方时，才会沉默。男人一沉默，女人就感到恐惧，认为是自己做错了什么，或者对方要离开自己了。

12、原谅别人，生活里难免有摩擦有矛盾，或许对方根本是无意，或许对方有难言之隐，退一步天宽地阔，试着置之一笑，给别人也给自己一次机会。能认识自己的失去和欠缺，勇敢的面对和承担，并能继续向前走，欣赏自己的生活，也享受生活的过程，这是我们应有的人生态度。

13、我看起来没心没肺。但其实比谁都真心真意。信任就是一把刀，你给了别人，他就有两个选择，捅你或者爱你保护你。

14、未来变数是那么的大，如今的你还是如此的年轻。现在在你眼里看起来适合结婚的人，过个几年是否还是合适呢？要知道，世上看起来很对的人那么多，适合你的却只有那么一个。

15、生命中最困难的事情之一，就是心中有话却不能说。时光变成怀旧的颜色，缓缓流动，你是你人生的作者，何必把剧本写得苦不堪言。多少时候，因为得不到，所以假装不想要。失而复得的东西根本就回不到最初的样子，即便再好，也忘不了有段时间曾失去过。

16、人必须为自己创造一个存在的价值，以便让自己存在；而后为自己创造一个美好的价值，以便使生命美好。

17、也许在这路上会有很多让人难过的东西。但是做人没有苦涩可以吗？我很想，但是不能。

18、请记住，每个人在乎的东西是不一样的，永远不要拿自己的想法去评价别人，也不要用眼睛去低估任何人！金钱无法衡量一个人的身份地位，更无法衡量一个人的价值。比起金钱，我们更应该羡慕：别人的文化修养、知识阅历。懂得尊重别人的人，比有钱人更值得别人尊重！

19、轻掀日历，蓦然一惊，秋末，寒凉，冬将至。昨夜风起，空气里添了几分寒意。缓步，走入深秋的微雨。

20、做人，故意示弱，假装糊涂马有失蹄，人有失足，为人处世，能不小心点吗？小摔小疼，大摔就不仅仅是疼了。要明白的是：在一开始就故意示弱，假装糊涂，不是可以避免站得高，摔的疼吗？

21、这个世间有一种无法说出口的爱情，男人爱男人的感情，于我，那是世界上最美好的事情。

22、什么时候欢声笑语都变成了回忆，简单的玩笑也会让你觉得刺耳，我们也许再也回不到从前了吧，抱歉，一不小心，我还是弄丢了曾经最爱的你，

23、下辈子，请你一定要记得我，我们一定要再一起，不要让今生的遗憾轮回。

24、太累的时候，让自己休息一下，任何事情即使再坏，也有好的一面，选择人生最积极的一面；心态好，一切才会向好的方向转变；决定成败的关键是心态，而不是智商；生活在天堂还是地狱，取决于你的态度。

25、永远都不要去预计会发生什么，因为你将会遇到的情况都是你想象都想不出来的，就是选定一个发展方向，然后在机会降临的时候，做好随时改变的准备。

26、勇于尝试，不要害怕失败，因为失败是成功之母，而你永远找不到成功之父。

**工作心灵鸡汤语录篇七**

1、每个人都想要成功。大多数人却不晓得成功的背后，往往要付出代价。看着别人功成名就，口水就哗啦啦地流成了一条小溪。事实告诉这类人一个深刻的道理：想要成功，那就努力，从现在起。

2、乐观是什么？乐观就是你去买苹果四代，我就去买四袋苹果。

3、见了打折的东西走不动的人，可能就是打了折的人。

4、垃圾箱，默默地吞下苦涩，却净化了环境。

5、先吻别人的脚，后缠别人的腰，再踏别人的肩，就是藤蔓的\"三部曲\"。

6、我故意拖着不立刻检查信用卡账单，好挫挫我太太的锐气，让她以后不要再打扰我工作。这种模式听来确实很怪，不过已经持续约莫五十年了。

7、每一个你所浪费的今天，都是昨天死去的人曾经奢望过得明天。每一个你所厌烦的现在，都是未来的你想回也回不去的曾经。没有天才，只有不努力的笨蛋早安！

8、人生几十年，悲欢离合咸，各种味道都有，日子，简略一点。爱情，简略一点。人生，简略一点。喜爱即是喜爱，错了即是错了，曩昔即是曩昔，没什么大不了，我即是我，我的日子，只有我可以做主。

9、每个人心底都有那么一个人，成不了恋人，也成不了朋友，时间过去，即使无关乎喜欢，也是很习惯的想起，然后希望她一切都很好。

10、如果你对现在的工作不满意，要么辞职不干要么闭嘴不言。

11、明明做好了最坏的打算，想好了最差的结局。可事情发生时，悲伤依旧按捺不住，为什么比我想象的更坏呢？

12、不是积极向上进取才是人生，堕落沉沦消极面对也是人生。不是成功赚大钱才是人生，失败蹲路边也是人生。不是你的人生才是人生，我的人生也是人生。

13、一个人对你的好，并不是立刻就能看到的。因为汹涌而至的爱，来得快去的也快。而真正对你好的人，往往是细水长流。

14、在乎你的人，你咳了一下，他以为你感冒了；不在乎你的人，你病倒了他以为你在偷懒！他若喜欢你，你脾气再大都叫个性。他若不喜欢你，就算你温顺的像只猫他都嫌你掉毛。所以，不是你不好，只是没有遇到那个疼你入骨的人。人生不易，照顾好自己。

15、我的生命里有过你，我不想让你承诺什么，也不想让你有任何责任。

16、旁观者轻，是轻松的轻。

17、从前的我坚持时光能抚平一切，现在的我只相信自我救赎才是唯一的出路。

18、因为不想就那样过一生，所以我选了现在这一条路。累，真的有点累了，但是我想对所有觉得我不可以的人说，我可以。我一定可以。

19、我讨厌有些人很长一段时间都忽略我，然后又突然开始和我说话，好像什么事情也没有发生过一样。

20、一桥春色在江南，杨柳初展意犹寒。燕飞夕阳里，迭荡暮色，留连青萍，万里河山。无语莺啼度芳栏，还看，绿水又东去，眼帘极处洄环。若教眼底无离恨，不信人间有白头。

21、一座城，终于明白了一座城的意义。如果不在一座城里，生活的意义何在？

22、纯洁之心贵如金，高尚之心人人敬。

23、我们始终都在练习微笑，终于变成不敢哭的人。

24、幸好，我依旧如当初那般，还懂得感恩，还懂得宽容，依旧能够阳光明媚。这样的一份安好如初，我想是生活对于我跋涉千里之后的最美馈。

25、从小被教育要做坏人，可我们看到的都是坏人难当。心存仁慈，置信善人终不会有好报，希望这个社会，会越来越好吧。

26、要学会通达权变。世界是个千变万化的复杂系统，不能以不变应万变。要学会变通，随时调整你的战术与对策，以切合实际。

27、我彻底发育成一个沉默寡言的人，不需要解释的事情懒得解释，需要解释的时候我又不屑解释。

28、一个人明明可以很开心，你却非要学别人谈恋爱，现在好了吧，人家对你爱搭不理的，你还天天多愁善感，郁郁寡欢，患得患失。

29、不如放手，放下的越多，越觉得拥有的更多。我们的每一个年龄阶段，我们都是想要拥有的东西都不一样。孩童时，我们想拥有成长；少年时，我们想拥有知识；壮年时，我们想拥有物质，拥有爱情。

30、四天下事，有可为和不可为者。可为者不可拖延，拖延则无功；不可为者不可强为，强为则取败。能知进退，乃称哲人。

31、穷人与富人的差别就是思想的差别，你是什么样的思想，你就会有什么样的人生；人要改变很简单，不是看你有多少学历、多大背景，而是看你从何时转换你的观念！

32、永远不要埋怨你已经发生的事情，要么就改变它，要么就安静的接受它。早安，我的朋友们！

33、和你说忙然后没空理你的，换个说法就是：你算老几，也值得我把工夫花在你身上？

34、姐妹一旦变脸就像后宫甄嬛传一样。

35、枕外遣离舟，琴中摩画楼，泪泠泠无欲无求。韶光辗转无处泊，谁袖手，足风流。落尽始知愁，流年不回头。问何时天命能收？忘却悲风花事了，独自去，莫淹留！

36、不要祈祷生活的舒适，祈祷自己变得更加坚强。

37、孑立不是因为没有伴侣，而是没有人住在你心里。

38、年华，浓淡相宜；人心，远近相安。这就是最好的糊口。

**工作心灵鸡汤语录篇八**

1、不要说看破红尘心已寒，红尘本就是清浊合流浪滔天；不要说怀才不遇，才华本就是为人作嫁铺路砖。

2、一个人想要得到的越多，就越难以满足，也就越难找到快乐。当一个人被欲望所侵蚀甚至腐朽的时候，就再也没有多余的心思关注其他，生活中许多东西就会在不知不觉中被忽略，一切都会慢慢地变质。这个时候在你眼里已经没有任何美好的存在，而只是那永远也填不尽欲望的深渊。学会知足，你就掌握了快乐的秘诀，你就是幸福的。

3、一位妇人看到三位陌生老者坐在门前，就请他们进屋休息。一位老者介绍说：他叫财富，他叫成功，我是爱，我们不能一起进屋，你看让谁进屋呢？妇人在百般劝说无效下，只好先请爱进屋。结果三位老者一起进来了。在妇人疑惑的时候，三位老者微笑着回答：哪里有爱，哪里就有财富与成功。

4、如果我们都是孩子，就可以留恋在时光的原地，坐在一起一边听那些永不老去的故事一边漫漫皓首。

5、自从我告诉他晚安是我爱你的意思后，他再也没有对我说过晚安。

6、如果你拒绝了我，我也只好接受现实，我也只得放手，因为那已是爱的尽头。

7、如果你的爱人还不够成熟，其实并非他不能成熟，而是还不想扛起责任。换句话说，他爱你还没有爱到，想照顾你的地步。

8、当我们什么都做过了、还剩下什么可以值得我们留恋。

9、脆弱的人才会四处游说自己的不幸，坚强的人只会不动声色地愈渐强大。

10、宁愿跑起来被拌倒无数次，也不要规规矩矩走一辈子。人生路上，可能春风得意，也可能坎坷不平，无论如何，我们都要一直走下去。荣耀也罢，屈辱也罢，都要以平和的心态去面对，少一些无奈与感慨，多一份从容和淡然。把心放平，生活就是一泓平静的水；把心放轻，人生就是一朵自在的云。

11、爱我的，我伤他，我爱的，伤我，人总是迷失在这迷思里。

12、说谎话，还需要一些贼心和贼胆。诺言，只需有想法有勇气就够了。在良心的方寸之地，谎话是昧着良心说话，诺言是摸着良心说话。但气势不一样，谎话说出来可能会心慌意乱，而诺言却可以说到气冲斗牛。

13、一花一世界，一树一菩提。他是那个他，你是那个你，不论花开花谢几轮回，不论斗转星移多骤变，几度春秋之后，仍旧是风清月明，鸟语花香。今天啊，你又站在了岁月的新起点，为自己来一些掌声。

14、第一步，抬头。第二步，闭眼。这样，眼泪就都流进心里了。我想起来了我从来没有不喜欢你，那些让你伤心的难听话，全是我撒谎。

15、生活就像一壶酒，每个人都是自己生活的酿酒师。有的人把生活酿成了苦酒，天天都在咀嚼自己的不幸，岁月的长河变成了无尽的苦海；有的人把自己的生活酿成了美酒，天天都在品味着生活的甘露，百年的时光被打磨得光彩熠熠。不要埋怨命运不公，不要哀叹人生多艰，挺起腰杆来做人，再苦的日子，也要笑着过。

16、当有人离开你的生活时，随他们去吧。这只是给更好的人留足了进入你生活的空间。

17、我想把\"我想你\"写在一块石头上，然后扔在你脸上，你就会知道想你有多么痛了。

18、到了[xx]岁的时候，朋友很多，知己很少，因为各自有自己的生活，距离的开始，然后少了联系，淡了感情。

19、如果，我们途经了四季之后仍旧看不透这世间的轮回，那么就不要去走近，去聆听，那关于风里的倾诉，雨里的对白，是生命里不可言说的缘分，而唯有做到尘心不染，才是人间大爱，俗世清芬。

20、少年时，求学在外，家是梦里不停奔跑的方向，是暗夜里流泪思念的亲朋，是离家时村庄上空袅袅的炊烟和渐行渐远的村庄的背影。家是温馨的港湾，家是共享天伦的地方，家是栖息的场所，家是情感的驿站。

21、生命之幸，不是在对的时间，碰上对的人；而是在错遇时，能够淡然离开，不让自己受伤害。宁愿高昂的向前走，也不去卑微的回头看。

22、真正受过伤的人，才知道疤痕也有生命；真正为大众创作过的人，才知道那是如何难以攀登的山岭；真正爱过、关怀过的人，才知道什么样的管道通往人性，才终于会了解他们自己原来也逃离不了那个摆布他们的命运。

23、城市人潮拥挤，别走丢了自己。

24、无论你遇见谁，都不是无缘无故的。这意味，没有人是因为偶然进入我们的生命。每个在我们周围，和我们有互动的人，都代表一些事。也许要教会我们什么，也许要协助我们改善眼前的一个情况。所以，生命中出现的每一个人，都值得珍惜。

25、不是我不执着，是我没勇气，挑战你对她的执着。

26、恋爱是一次神经的冒险，就算失去记忆，也会爱上你。

27、爱在心中，平凡而不平庸。

28、人的终身要面临许多挑选，而每次挑选都会带来一阵阵疼痛，而这种疼痛叫做生长。

29、悲伤可以让人沉沦，也可以让人奋发。她不想你沉沦，所以就那样刺激你。如果你不想辜负她，就好好努力吧。

30、心动了，就是逆境；不执着，心不动，就是顺境。心自在了，永远都在顺境当中，没有逆境；心不自在，永远都在逆境当中，没有顺境。我们追求顺境，想逃避逆境，这都是心动。

31、感情，其实没什么，只是对你奋不顾身而已。爱一个人久了，心会醉。恨一个人久了，心会碎。牵挂一个人久了，心会累。人生，就是在红尘中不断相遇和邂逅的不断重复。

32、放下所有怨念，抛下所有伤痕，放弃所有悲伤，仰头面对阳光，扯开嘴角，你会发现这个世界其实充满着温暖。

33、不要觉得什么东西真正的属于你，该是你的就是你的，不是你的就是无奈和牵强！

34、人，都喜欢跟那种能让自己感到轻松的人在一起，毕竟这是个压力大，人际关系复杂的社会，所以做到能让别人感到跟你在一起很轻松的人是真的很牛的。

35、人生的道路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖。总以为走不过去的路，只要跨过去后回头看看，其实也不过如此。或许今天你过得很糟糕，但是明天总会是崭新的。

36、不要强加于人，人本是人，不必刻意去做人；世本是世，无须精心去处世。人生三种境界：看山是山，看水是水——人之初；看山不是山，看水不是水——人到中年；看山还是山，看水还是水——回归自然。

37、不了解自己的一个表现就是不知道如何正确的对待自己，或是溺爱放纵，或是自责苛求，总之就是不能以一种平和的方式与自己相处。

38、以为时间可以给一个人成长，可是却忽略了不是所有人都愿意给时间你成长，当一个人感到茫然，害怕会做错，既使你再努力再勤奋，你依旧输给了胆怯，别人看到的也就是你脆弱那一面。

39、做了很多，她却无动于衷。不知道自己还能做什么。想放收手了，却又怕自己会后悔。

40、这一路走来我身心疲惫，但我从来没有后悔放弃，因为未来始终是自己的，梦想始终是自己的，没有人会来帮你实现它。加油！

41、真爱，就是奔结果去的。没结果的，只能叫曾爱过。无论你爱过谁，结果只有一个。陪你到最后的，才是真爱。向来缘浅，奈何情深。你转身的一瞬，我萧条的一生，世上最痛苦的事，不是生老病死，而是生命的旅程虽短，却充斥着永恒的孤寂。

42、人生就是一场漫长的比赛，有些人笑在开始，有些人却赢在最终。

43、生活一遍遍说着你不行，我一次次告诉它我可以。

44、懂得越多，失去也越多，多少美好的事物也都经不住推敲。可是亲爱的，要知道，你可以看清、看透这个世界，却不要看破。

45、有合理的愿望，再通过正当的努力，才能得到真正属于我们自己的东西，才能真正享受到成功果实的甘甜！

46、不要压抑自己的天性去迁就世俗，只要活出自信，活出自己的风格，就让别人去说好了。人生是一种平衡，你拥有了这样，必然会错过那样；你什么都想得到，结果往往会失去更多。

47、你不是人民币，不可能人人喜欢你，人是活给自己看的，你所做的一切不能让每个人都满意，不要为了讨好别人而丢失自己。

48、漂泊是为了更好的停驻，我想和你在一起，看尽人间风景。

49、所谓的好学生就是做坏事没被老师发现而已。

50、糊涂是一种肚量，是眼里揉得进沙子，是以和为贵的宽容大度。得饶人处且饶人，多个朋友多条路。当你包容别人时，也就为了自己积累了人情。海纳百川，有容乃大；人有包容，谋事易成。

51、你是大人了，要对自己有一定的要求了，别太任性，偶尔软弱一下也不是不可以，但大多数时候你要懂事一点，别乱发脾气，也别总说别人令你失望，这世上原本啊也没有谁有义务承担你的期许。大家都是这么长大的，你肯定也没问题。早安，周一！

52、对于那些真正爱过的人来讲，重要的不是谁对谁错，而是在一起的时光最有意义。那些美好的，伤感的，都会成为你这一辈子最难忘怀的回忆。

53、上帝是不公平的，于是便有了世间的穷和富、善与恶、美与丑、成功与失败、幸福与不幸。上帝又是公平的，它给了你金钱，往往就要夺走你的真诚和善良；往往就要夺走你的青春和纯真；它给了你美貌，往往就要夺走你的智慧和毅力；它给了你成功，往往就要夺走你的健康和幸福。

54、人为什么要努力的爱一次，由于这世界我们第一次来，也是最初一次。

55、采纳和接受是成熟的标志，不过分依赖他人，不盲目相信自己，凡事做到九分，还有一分留给时间去考验。

56、你知道理性人追求边际效益，不考虑沉没成本，但当你真的面对抉择，要放弃你坚持了两年、三年、五年的东西，你能够放下执念么？

57、一句不恰当的话，就会使人产生排斥的心。话要讲得恰到好处。多一句少一句都不好。

58、人正不怕影斜，脚正不怕鞋歪，身正心安魂梦稳。品行端正，做人才有底气，做事才会硬气，心底无私天地宽，表里如一襟怀广。

59、把钱省下来，等待退休后再去享受。结果退休后，因为年纪大，身体差，行动不方便，哪里也去不成。钱存下来等养老，结果孩子长大了，要出国留学，要创业做生意，要花钱娶老婆，自己的退休金都被要走了。

60、事不能想太多，想多了，心就乱了；人不能看太清，看清了，心就寒了；情不能陷太深，太深了，心就痛了。人这辈子，最对不起的就是自己的心。

61、细化使命：我们都是出于很多理由进入职场的：金钱、地位、安全。但一些人有着将职业变成使命的经历。这些经历会让自我平静下来。真正重要的，是达到这一行固有的优秀标准。

62、什么时候欢声笑语都变成了回忆，简单的玩笑也会让你觉得刺耳，我们也许再也回不到从前了吧，抱歉，一不小心，我还是弄丢了曾经最爱的你，

63、地震过后，一只小狗在废墟中狂吠，想叫人去救它的主人，但是它的主人已经死了，小狗始终不肯走一直守在那里……

64、我并非一直微笑，也会因害怕而落泪，皱眉忍耐苦痛的折磨，可我还是更愿意选择去笑。

65、湖边粼粼，芦苇摇漾。那彼岸的你，若隐若现。我多想随候鸟追逐你的脚步。人都说，你若安好，便是晴天。却在这思情浓刻，阴雨连绵。我，想你了。

66、佛家经典禅语：\"泰山不让土壤，故能成其高；大海不择细流，故能成其深。\"惟有宽容大度，才能庄严菩提；惟有宽容大度，才能成就一切。\"

67、很多人都说现实束缚了自己，其实在这个世界上，我们一直都可以有很多选择，生活的决定权也一直都在自己手上，只是我们自己缺乏行动而已。

68、我这辈子到现在，拥有的或者获得的最巧妙的想法，恰恰都来自读之前没想到它会给我带来这种用处的书。

69、在婚姻中一个人最好记性不要太好，因为回忆越多，幸福感就越少。早安，我的朋友们！

70、每个人都是自己的命运建筑师。

71、那些疯狂到以为自己能够改变世界的人，才能真正改变世界。

**工作心灵鸡汤语录篇九**

1、一事无成的无名小卒才能免于批评。不要怕不公正的批评，但要知道哪些是不公正的批评。不要批评你不了解的人，要趁机向他学习。不要怕受人批评。当你提出新的观念，就要准备受人批评。不要批评别人的行为，除非你知道他为何那么做。你在同样的情况下也可能会如此。不能忍受批评，就无法尝试新事物。如果你经常批评别人，何不试着赞美别人？开始批评之前，最好先略加赞美。如果你想要更受人欢迎，尽量多赞美，少批评。

2、所有的困难都是上天给你预设的劫难，使你坚强，所有的挫折都会让你吃一堑长一智，使你充实让你睿智。不经历风雨，哪能见到彩虹，不尝过人生百味，哪能懂得人生的真谛。

3、生命的历程中，总有，繁华与凋零，热烈与平静。每一季都有每一季的风情，每一处都有每一处的风景。繁华时，不忘凋零，梳理着坎坎坷坷走过的艰辛，激励自己继续前行；凋零时，不甘沉沦，憧憬着枝繁叶茂带来的欢欣，勉励自己奋力前进。生命间，不管热烈，还是平静，一样充满激情，满怀信心，向着美好迈进。

4、每个孩子的天赋秉性、家庭环境、成长经历等各不相同，按别人的模式去教，与别人去比，远离了生命的从容与优雅，也扼杀了孩子的特长与优势。用别人的眼光来证明自己孩子的幸福与成功，是内心的虚荣与自卑。别光顾着看别人，走错了自己的路。

5、一双磨破的鞋，再怎么去补，也找不回曾走过的路。路过，那就是缘分，留下，便是注定。

6、真正的好朋友，互损不会翻脸，出钱不会计较，地位不分高低，成功无需巴结，失败不会离去。

7、你掀起山河奔向我，踏尽星辰来访我，而我有整个宇宙想讲给你听，张开嘴却说不出半粒星。

8、意志对于战士来说，是刀刃上的钢，是硬弓上的弦，是子弹里的火药。

9、水、火、油本不相容，可是它们组合在一起，却成了推动车轮前进的朋友。

10、命运掌握在自己手中，想要什么样的生活决定权在于自己。人心隔肚皮的职场，你不能去依赖别人，唯有让自己变得强大起来，才能创造出美好的生活。

11、我们接触过的，需要职场心理咨询的大部分朋友都是女性。性天生情感细腻，对事物、感情比较敏感，较男性易受外界环境影响。往一些女性被职场中的琐事困扰，对于一些人与事过于斤斤计较，对负面因素总是耿耿于怀，每每处事总要考虑东家墙、西家窗，即使表面看似平静，内心的抑郁总会挥之不去。

12、如果你不能接受我最糟糕的一面，那么你也不配拥有我最好的那面。于职业也是如此。以为什么要做职业探索？不仅是为了了解它们哪些好的方面，更重要的是看看那些糟糕的方面是不是我们可以忍受的。

13、天很好，雨未至，没有匆忙与抱怨，这座城，人还在，心未开。今晨惺忪，不知你的城是否也如我的城，露刚醒，光初展；风渐渐，云淡淡；没有嘈，没有杂，一念随缘起，一念随意生，剩一念随自然。随风而去，鸟语花开；随雨而至，大地滋长；随心而走，皆为自由。

14、静是一种理智，人的一生，不是得到，而是学到，让心思澄明，让言行磊落；不属于自己的东西，永远不要去碰；流真诚的泪水，露真诚的微笑；如此以往，便不会内疚，不会抱憾，便能坦然处事，让生命充满阳光！

15、现在很清楚，我向你走去，你向我走来已经很久很久了。虽然在我们相会之前谁也不知道对方的存在。

16、做人，如果不善于发现阳光面，那只会放大了痛苦，缩小了自己的快乐。

17、一直想对你说一句话，你知道它的分量，一旦说出，可能连朋友都没的做，但我控制不住！现在我鼓足勇气对你说：什么时候请我吃饭？

18、无论过去如何，未来总是崭新的。充实今朝，昨日已成过去，让明天充满神奇。

19、珍惜一点一滴的感动，珍爱朝朝暮暮的恩泽。打开心灵，拥抱枝头绽放的思绪，装点生活娇艳的花园；舞动激情，采撷冬天竞放的雪花，渲染春天妩媚的时空。给心情铺一条路，让生活歌得无忧无虑；给思绪开一扇窗，让韶华舞得无怨无悔。

20、一别经年，原以为经过的许多人可以忘记，其实没有。他们一直栖息在心底的某个角落，总会在某个相似的地点或时间倾巢而出让眼泪如决堤的海，瞬间淹没所有的不经意。哭过才知，生命的路途是一个念念不忘的过程。是这些念念不忘，组成我们的记忆与情感。

21、每天见很多人，说的大都是不快乐的事。事业成功的说压力大，工作清闲的人说没前途，没有结婚的说怎么还遇不到合适的人，结婚的却说遇到的人不适合自己。幸福像皮球一样被踢来踢去，烦恼却像宝贝一样谁都不肯撒手。我们往往以为通过外界的满足才能使自己快乐，其实，真正的快乐是需要通过内心来寻找的。

22、人就这么一辈子，我们都希望自己有个幸福的家，每天都是个快乐的人。但在生活中，不是一切都尽人意，每天我们都会遇到各种各样的困难和烦恼。

23、我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记。可是忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了。因为这首歌，我们曾经一起听过。

24、一条留言，一份祝福，让你快乐每一天！祝你双休快乐！心中就会有个希望，笑容就会清爽。人生有个缘分，梦想就会绵长。时常有个问候，友谊就会随心起航。

25、我恨自己为什么不能像你一样走的那么潇洒。

26、爱情里面，每个人都是自私的。

27、这个世界既没有幸福也没有不幸，有的只是一种处境和另一种处境的比较，仅此而已，惟有经历过最大厄运磨难的人，才能够感受到最大的乐趣。必须想到死的痛苦，才能懂得生的快乐。

28、任何事情只要你说出来都能够原谅，但别扯谎。

29、生命于我们，只是沧海一粟，然而，却承载了太多的情非得已。聚散离合，痛苦欢笑，呐喊寻觅……因为没有人知道那个最终的谜底，所以，我们唯一的选择，必须是：向前，笑看风，笑对雨……

30、书上说，不管是爱迪生还是林肯或者华盛顿，他们小时候不是砍树就是丧父。就算这些是真的，别人砍树和丧父之后取得了成功，你也可以一样吗？

31、考试就像当医生，出来第一句话就是我尽力了！

32、佛说，没有理解的爱不是真爱。我们不理解的人，我们是不可能爱的；如果不理解却爱上了一个人，那它就不是真正的爱。我们要明白、理解自己所爱的人的需要、渴望及痛苦。想要理解和真正爱一个人，就应把自己放到\"她的立场\"与她成为一体，许多因不理解而生出的矛盾也就容易释然了。

33、想要人人尊重、父母骄傲，就要勇敢闯出一片天。当你真正做出成绩来，整个世界都会对你和颜悦色。体面的生活不是天上掉下来的，是自己挣的。

34、看到一句话：你现在的气质里，藏着你走过的路，读过的书和爱过的人。

35、命运总是喜欢和我们开玩笑，明明碎的是我的心，可我还要微笑着把它粘起来。

36、在雨中，几只鸟儿欢快地飞舞着。快地歌唱着，清脆的歌声，音符荡进我的心底，优美、愉悦交错着。

37、夏天来临前，来一场说减就减的肥！

38、最美的不是下雨天，而是跟你一起躲雨的屋檐。

39、没人会把我们变的越来越好，时刻也只是陪衬。支撑我们变的越来越好的是我们自己不断进阶的才华，修养，品行以及不断的反思和修正。

40、因为不想就那样过一生，所以我选了现在这一条路。累，真的有点累了，但是我想对所有觉得我不可以的人说，我可以。我一定可以。

41、选择比努力重要，定位比财富重要，智慧比吃苦重要，方向比速度重要，学习比学历重要，机遇比关系重要，要什么比做什么更重要！

42、别人怎么上位怎么做是别人的事，你只需做好自己该做的事情就好。因为生活不可能永远提供给你捷径。

43、我绝对绝对要成为我想成为的人，绝对绝对要让一切看不起我的人，仰望！

44、当你不再在意拥有和索取，就会把失去的当做一种收获。

45、男女之间不是所有的分开都是因为不爱了，也不是所有在一起的都是因为很相爱。好的爱情并不以是否在一起作为衡量标准。即便分开，倘若某一天某一个时刻，不经意间看到彼此曾经的照片曾经的留言，你能发自内心的微笑，那一定是对过往爱情最好的祭奠。——真心爱过一个人，无论是否在一起，只希望你好。

46、可以软弱。不可以卑微。可以颓废。不可以堕落。可以无傲骨。不可以无志气。

47、愿有人怜惜你最糟的样子，愿你的爱不是将就的，愿爱你的是被你吸引的，愿你的爱情都是出于简单的真心。

48、何必长时间惦着脚尖爱一个人，身会累，心会烦。不爱就不爱呗，难捱就不捱吧！

49、灰色的天空代表着灰色的我，我的心也都已经麻木，伤口遍布全身的感觉有点懦弱，微笑华丽掩饰了难过。

50、距离常生美，无间的亲密只会令双方窒息，无论朋友还是爱人，别爱得太近。爱的艺术就像风筝，只有给它风一般的自由，你才会看到它飞舞在蓝天的景致。

51、亲爱的自己，为自己，为爱自己的人，好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱，不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠，既然活着，就好好活着，每分每秒都要为自己，为爱自己的人活着，活着比什么都好！

52、岁月的枝头依旧是繁华盛开，只是，时光用一份宁静，将夏的门楣注满了诗的韵脚，爱着这样的光阴，不惊不扰，淡淡的喜，浅浅的爱，心若懂，最是怡人。

53、三尽：对朋友要尽诚：人生在世其精力、能力、财力、物力、学识等都有很大的局限性，任何天才贵胄、世外高人都不可能孤立于朋友和他人之外。而与人交往以诚信为本，与朋友交更是要尽信尽诚。

54、调整好心态，不脱离实际，不把目标定的太高，在得与失面前，乐观、平和、宽容。

55、一个人，凭的是直觉，一段情，凭的是感觉，如果你发现爱情的味道变了，却还是不愿意放手，那你终究会把自己，弄得遍体鳞伤。

56、感情里，总会有分分合合；生命里，总会有来来去去。学会，淡淡释怀。

57、女人是脆弱的，但是脆弱不代表无能，女人是容易受伤的，但是受伤不能一直沦陷。

58、每一个人无一例外地选择了自己的人生，或者不能说是选择，因为我们根本无法选择命运，无法选择我们出生的时间、地点、国籍，甚至是自己的父母。最无法选择的，却恰恰是我们一生中最重要的部分。

59、容易嫉妒的人是可怜的人，可怜的人必有可恨的地方。那么容易嫉妒别人的人最可恨的就是走不出这个怪圈。老是会嫉妒，永远也走不出这个魔域。

60、我得出以下结论，那些非常棒的人都是后天培养的，而不是天生的——我钦佩的那些人通过具体的道德和精神成就，慢慢铸就了无法伪装的内在美德。

61、人心便是宇宙，喜怒哀乐如同风雨，是无法改变的自然天性，他会顷刻间电闪雷鸣，转眼间却又阳光灿烂。

62、永怀最初的梦想，带着最初的自己，奔向更远的远方。早安！

63、坚持自己坚持的，珍惜拥有的美好，对生活不苟且，不随便，让每一天都充满阳光。这样的人生，才能清清楚楚，明明白白！

64、我要让爱我的人自豪。

65、受到乌托邦声音的诱惑，他们拼命的挤进天堂的大门，但当大门在身后砰然关上时，他们发现自己是在地狱里。

66、你若安好便是晴天，我只要你好好的。人这一辈子，要经得起谎言，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言。爱过了，才会尝到快乐和伤心的滋味；恨过了，才会知道珍惜和宽容。与其让自己变得颓废，不如让自己活得更精彩。

67、你若安好即是好天，我只要你好好的。人这一辈子，要经得起谎话，受得起对于，忍得住欺骗，忘得了信誉。爱过了，才会尝到快乐和悲痛的滋味；恨过了，才会知道珍惜和宽容。与其让本身变得颓废，不如让本身活得更出色。

68、当那些人分开了你的糊口，随他们去吧。他们只是为更好的人进入你的糊口腾出了空间。

69、我从不喜欢让别人瞥见我的眼泪，我甘心让别人以为我快乐得没心没肺，也不肯意让本身看起来委屈可怜。

**工作心灵鸡汤语录篇十**

1、其实，痛的人也知道，应该放下，但还是放不下。只因不想放，不能放，放不了。生命中，总有些人，安然而来，静静守候，不离不弃；也有些人，浓烈如酒，疯狂似醉，却是醒来无处觅，来去都如风，梦过无痕。

2、世界上有一个人，是可以包容你的缺点，一起去改进的。他不见得就是世上最完美的人，却是让你可以更好的人。

3、最美的东西都是短暂易逝的，如果可以，请一定要好好珍惜。

4、为你存在才不孤单；为你存在才有未来。

5、为了更好的服务于自己，让自己勇于创新，坚持不断的奋斗，用自己的努力一直看清自己的每一步，自己的每一次成功与失败，让自己更加的清晰明了的明白，生活是一场游戏，也是一个战场，只有用尽我们自己的全力，我们才能够顺利的完成上天赋予我们的使命，一步步的跨越自己的未来，自己的人生。

6、一些人之所以成功，不是因为他们得到了幸运的机会，而是因为他们有一双慧眼，善于捕捉机会。成功只属于那些有眼光、有胆识、善于抓住机遇的人。

7、聪明的父母们，不但提供其子女以生活之资，占有充足的财产，而且也必须使他们尽其一切手段来劳动，如此，他们的心灵就充满智慧。

8、人们在责怨生活的不公时，换个角度想一下，这未必是种财富，是生活的磨难让我们更加的成熟、更加的坚强，更加地坦然，更加地懂得怜惜。

9、只有明确而具体的目标才可衡量，而只有可衡量的目标才可能达到。

10、虚荣是天性，每个人都有，但满足虚荣的方式，决定了人的等级。人性的高贵，不在于没有欲望，而是我们会用正当的方式去满足。如果虚荣的能量把你变得更积极上进，你便足以值得你骄傲！

11、当我们什么都做过了、还剩下什么可以值得我们留恋。

12、我们之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定；我们之所以会烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的，都会留在记忆里；我们之所以会痛苦，就是追求的太多；我们之所以不快乐，就是奢望的太多。

13、愿你以后有烟有酒有姑娘，能吹能闹能干架，此生纵情豁达。愿我今后能哭能笑能随性，敢爱敢恨敢追逐，此生干净明亮。而我们，岁岁年年生死不复见。

14、居家四败：妻女奢淫者败，子弟骄怠者败，兄弟不和者败，侮师慢客者败。

15、认识到一页日历就是一页人生历史的话，掀开它时就不会漫不经心了。

16、当你真心爱一个人时，那人除了有非凡的才能外，还有些可爱的弱点。

17、海水的冲刷可以洗掉沙滩上的脚印，岁月的流失磨灭不了真理的光辉。

18、小河的歌声是委婉的，瀑布的歌声是雄壮的；而山涧的小溪却在静静地流——它把自己的歌声献给了瀑布和小河。

19、可不可以说生活是一部荒诞剧？在不同的场次里\"变色龙\"换着不同角色。

20、在职场中，如果你需要和人进行比较，那就别比聪明，更加不需要比高调，因为这都是有害无益的东西，比赢的人除了死得快之外，毫无用处。职场中，只有比谁的命更长才有意义，因为这取决于谁更能忍耐，谁更可以潜伏。果仔细观察的话，你会发现，在职场中占据高位的人，往往不是最聪明的那个，而是懂得审时度势，适时装装糊涂的人。

21、一夕之间，季节转换了冷暖。心事还在盛夏的夜里辗转，眼前已然是一派初秋的清寒。伸手触摸一瓣落花飘飞的思念，耳畔萦绕着词人半世的沧桑和遗憾：人生若只如初见，何事秋风悲画扇。

22、做人要低调，你就太高调，要知说枪击出头鸟，多想想自己出了头，会碰到什么答题。真正有大智慧和大才华的人，必定是低调的人。才华和智慧像悬在精神深处的皎洁明月，早已照彻了他们的心性。

23、如果人生真如一场电子游戏，玩坏了可以选择重来，生活会变成什么样子？正因为时光流逝一去不复返，每一天都不可追回，所以更要珍惜每一寸光阴，孝敬父母、疼爱孩子、体贴爱人、善待朋友。

24、一切人，一切事物都是相连的。在施予的时候，你实在是利益自己；当伤害另一个生命时，你是在伤害你自己。宇宙万物皆为一体。在你伤害大地、河川及这上面的生灵时，你其实正在伤害你自己。

25、人生几十年，悲欢离合咸，各种味道都有，日子，简略一点。爱情，简略一点。人生，简略一点。喜爱即是喜爱，错了即是错了，曩昔即是曩昔，没什么大不了，我即是我，我的日子，只有我可以做主。

26、谢谢我的女朋友，感谢你这[xx]年来都没有出现过，让我得以专心于学业。：~引自某毕业生论文末致谢词。

27、有些事，无需太较真，很多时候钻这样的牛角尖不但于事无补，反而只会让自己走进死胡同出不来。活得糊涂，也是一种大智若愚。

28、你可以没有爱情，但是你绝不能没有友情；一旦没有了友情，生活就不会有悦耳的和音，就死水一滩；友情无处不在，她伴随你左右，萦绕在你身边，和你共渡一生。

29、对现在的生活方式不满意吗？对现在的工作方式不满意吗？不满意就走出来，与其每天和同事朋友一起犹如怨妇一样的抱怨生活工作的不如意，不如真正的走出来，实实在在的改变，改变现状，改变未来。很难吗？如果这一点点都不敢尝试，就别抱怨。早安！

30、人的一生需要走走、停停、看看、想想，没有反思的人生，只是一次没有意义的旅行。

31、无论发生什么都会慢慢好起来，所以难过的人不要再难过了。累了就去放松一下，然后打起精神再继续生活。

32、如果一开始和你就是个错误；那我情愿一直错下去。

33、那些最终会让你陷进去的，一开始总是美好，无处安放，那遥远的青春。

34、我看起来没心没肺。但其实比谁都真心真意。信任就是一把刀，你给了别人，他就有两个选择，捅你或者爱你保护你。

35、爱情需求勇气，友谊需求义气，亲情需求和气；干活需求力气，工作需求运气，日子需求好脾气。

36、别糊糊涂涂过日子，而要清晰可见，对自己的人生有规划，不会傻傻分不清楚！

37、首先把自己变成想要的样子，然后遇一个无需取悦的人。友情爱情或者生活都一样，安全感都得自己给自己。——卢思浩

38、真正的平静，不是避开车马喧嚣，而是在心中修篱种菊。追逐着自己的梦想。一切由心控。我若不坚强，没人知道我经历了怎么样的生活。我若不坚强，没人知道我在想哭的时候却发现原来没有了眼泪。

39、以一种最美好的姿态去怀念你，只记得你的好你的温柔，忘记曾经那些愚蠢的伤害。这样，会觉得爱过你，其实也是一件幸福的事。

40、曾经拥有的，不要忘记；已经得到的，更加珍惜；属于自己的，不要放弃；已经失去的，留作回忆；想要得到的，一定要努力。累了，把心靠岸；选择了，就不要后悔；苦了，才懂得满足；痛了，才享受生活；伤了，才明白坚强。

41、从你的全世界路过，然后，再陪你路过全世界。

42、夏天来临前，来一场说减就减的肥！

43、动了感情就要对这感情负责，就像自己酿的酒，不管是苦是甜，都要自己来品尝，自己来喝下去。而又有多少人能够一饮而尽？我分明看到痛饮者眼睛里闪过的不易察觉的泪花。

44、人是这样，动物也如此。世界上最长寿的动物叫乌龟，他们一辈子几乎不怎么动，就趴在那里，结果能活一千年。他们懒的走，但和勤劳好动的兔子赛跑，谁赢了？牛最勤劳，结果人们给它吃草，却还要挤它的奶。

45、不要把别人的关心当成理所当然。不管他是有多的爱你，最终也会有疲惫的一天。

46、从前的我坚持时光能抚平一切，现在的我只相信自我救赎才是唯一的出路。

47、如果你一整天都在锻炼，那么在锻炼之后终于能够休息的时候，你会拥有最美妙的感觉。因为这样的休息是你通过锻炼，自己争取来的。如果你整天都在跑来跑去，那么当你终于坐在舒适的沙发上时，你会感觉自己飞升到了云端。但是如果你坐了一整天，此外什么事也没有做，你会觉得糟糕透了，不是吗？

48、生活的烦恼在于我们体味生活的深度，生活的快乐也在于我们理解生活的深度，这与职位、权力、财富、名声都没有关系。

49、在花事荼靡的人生市街，敢于独自走入无人甬径的人，最能品味独处之美。

50、为高考奋斗中，努力到崩溃，整理重新出发，风雨兼程，想考一本，加油！

51、你要大胆的走下去啊，大胆的爱大胆地重新来过，你这么勇敢，一定可以的！

52、心灵鸡汤，给自己定目标，一年，两年，五年，也许你出生不如别人好，通过努力，往往可以改变70%的命运。破罐子破摔只能和懦弱做朋友。

53、和你暧昧但不想和你做男女朋友的，就是觉得你还行但配不上他，他值得更好的，俗称\"养备胎\"。之所以不和你挑明这一点，是怕你得知真相后自己跑掉。

54、没有什么不会分手的秘诀，但有一个有用的道理：自己做不到的事情，不要强求对方一定要做到。

55、那些说分开一段时间各自冷静一下的，最后基本上就不会在一起了。

56、在静静地夜里细细地想，原来幸福是有两种的：一种是盛在篮子里的，永远被别人拎着走；一种是散落在旷野中的，永远自由自在地享受大自然的阳光雨露。

57、人，不怕渺小，只怕卑微，每个人的背后都会有辛酸，都会有无法言说的艰难。每个人都会有自己的泪要擦，都会有自己的路要走。只要记得，冷了给自己加件外衣；失败了给自己一个目标，跌倒了在伤痛中爬起，给自己一个宽容的微笑继续往前走，做最真实的自己。

58、原谅与宽恕，是我们涉远的护符。就算再苦、再累，路总是要走的，生活还要继续，别太为难自己、苛求他人。能力有大小，水平有高低，凡事不可求全责备，谁也无法成为完人。故当顺势，以卵击石易碎，螳臂挡车多伤；故当看开，一已之力有限，众人拾柴焰高。

59、风和酒原本是老友，后来却都跟了故事走。

60、我从主角变成了旁观者不是偶然，是自己犯的错，一场没有硝烟的战争到此结束。

61、追求美而不亵渎美，这种爱是正当的。

62、糊涂是一种肚量，是眼里揉得进沙子，是以和为贵的宽容大度。得饶人处且饶人，多个朋友多条路。当你包容别人时，也就为了自己积累了人情。海纳百川，有容乃大；人有包容，谋事易成。

63、尽管喜怒无常，表情也可以通过脸表现出来，快乐时微笑，难过时掉眼泪。成长不只是身体，还有心理，慢慢沉淀下来的整个人，似乎一切都不再重要。以前的欢喜不再是欢喜，以前的悲伤不再是悲伤。可以难过时牵强的扯着嘴角笑，也可以快乐时情不自禁的落泪，生活中已经没有了绝对的是非对错，同样的也没有所谓的快乐与不快乐。世界改变了，我们改变了，于是一切都变了。

64、距离常生美，无间的亲密只会令双方窒息，无论朋友还是爱人，别爱得太近。爱的艺术就像风筝，只有给它风一般的自由，你才会看到它飞舞在蓝天的景致。

65、感情一直悖逆于心，你越是在意，越是会失意。就像悉心培植的盆栽，你不修剪总不会长成想要的样子。感情生腾出爱需要时间和过程，并不是每一份付出都会有好的结局。不幸的人收获了过程，幸福的人收获了果实。世间的不快都是人为的，不想给予的东西总会有千百理由。白天不懂夜的黑，就像春花不解秋叶累。

66、一个人，不停的出现在你面前，请记得那是刻意的，因为除了爱你的人，不会有人如此在意你，想看到你。

67、对生活中的祝福要学会欣赏。向那些让你生活变好的人，无论或大或小，表达出你的欣赏之情也同样重要。

68、这里都是好人，但是我不想只做一个好人，我想做一个了不起的人。只要我们拥有信仰，我们就能勇往直前。只要内心足够强大，一定会战胜任何困难。

69、岁月，终于教会我们与其温柔相待，赐予我们一颗平常心，于浅淡的光阴中学会如何去爱：有能力爱自己，有余力去爱别人，让生命丰盈的，如这渐行渐美的秋天。

70、人性中最本质的愿望就是希望得到赞赏。一句真诚赞扬的话，有时能改变自己一生的命运，也能改变别人一生的命运。在日常生活中，如果我们能善用赞美之法，会在交际中起到意想不到的奇妙作用。

71、事缓则圆\"任何事情的解决都是理智加公平的结果，一味冲动不仅于事无补，反而往往会造成让我们难以承担的后果。因次，在遇到窘境时用理智控制自己的行为才是明智的选择。

72、一场战争，不用刀和枪。楚河汉界分俩方。全神贯注，考虑中，落子无悔。运筹帷幄之中，决胜千里之外。旁观者清，当局者迷……

73、我这辈子到现在，拥有的或者获得的最巧妙的想法，恰恰都来自读之前没想到它会给我带来这种用处的书。

74、在沙漠中，善良，是为自己留下的路标，让我们找到回家的路。在人生道路上，善良，是心灵的指南针，让我们永远不迷失方向。

75、能在你心上捅一刀的，都是你最在乎的人；能让你痛彻心扉的，都是你最在乎的情。人不伤，不成长心不伤，不坚强…

76、看不见的人心，最危险；读不透的情义最伤情；人的心灵像玻璃，碎了就碎了，再黏也有痕迹；人的感情就像牙齿，掉了就没有了，再装也是假的；人与人，一旦失去信任，再多的弥补也找不回原来的感觉；心与心，一旦没有默契，再多的言语也无法感动最初的心。

77、发脾气是值得赞扬的。如果你能做到，在适当的场合，向正确的对象，在合适的时刻，使用恰当的方式，因为公正的理由而发脾气。早安，我的朋友们！

78、工夫的变迁，冲淡了心中那份已经的固执，似水光阴如落叶般无痕，来时无声无息，去时又是那么匆匆。

79、耐性点，坚定点；总有一天，你遭受过的疼痛会有助于你。

80、有时候，你说的话大概会伤到别人，但有时候，你的沉默沉静会让人伤得更深。

81、六月的黎明，整个天际挂着漂亮的玫瑰红，就像少女羞红的脸。八月的夜晚，满天繁星就像深蓝色的海洋里漂浮的海星。一个人只有当他在华氏度的高温里跳进水里，他才能真正体会到游泳的乐趣。尽管生活会给人带来种种烦恼，但重要的是，我们要学会发现和欣赏生活中的美。

82、不再是懵懂的年龄，也不再是做梦的花季，如梭的岁月写下了落难的往昔。潺潺的生命之河，花着花谢的旅途，风风雨雨、点点滴滴，在心湖里开出了一片蒹葭、浮萍。逆流而上的思绪，随风飘起，瞥见了蹉跎的脚迹，瞥见了斑驳的伤疤，一点一滴，迷乱了眼眶里晶莹的泪花。

83、能忍住你发性情的人，才真是你该爱的人。

84、我们经常会因为拥有而快乐，为失去而哀痛，有时候，不知足的人拥有一切却享受不到。知福的人看似一无所有，却是样样都有。舍与得全在一念之间转换。其实，人生的实相，往往埋没在追求和拥有底下，是某个让人有所拜托，让人身心安置的对象。

85、在世需要一点耐性，活得久，才气站在山头，浏览本身走过的高卑山路。人的逆境大概会一连好久，我所能做的最好的工作，就是找些事做，然后期待转机。

**工作心灵鸡汤语录篇十一**

1、其实单恋也不错，只是少了一段距离。

2、睡眼惺忪迎接黎明，刷牙洗脸手要轻。阳光给我好心情，享受清新好空气。杯热饮好甜蜜，家有人伴好温馨。新的天，新期待，美好生活常伴您！

3、当你在梦中轻触我的脸颊，温柔使整个宇宙为之颤抖。于是我情愿化作一粒小小的尘埃，溶入永远不醒的梦境。

4、认识到一页日历就是一页人生历史的话，掀开它时就不会漫不经心了。

5、春笋一将坚定的信念写进云天。

6、乌云越浓时，也就是它要转化为雨而消失的时候，天空毕竟是属于太阳的。

7、正确地做事，那是执行层与作业层的事；做正确的事，那是董事会与经理层的事。个层面都不要过分干涉，各司其职，如果谁不称职，就坚决换掉他。

8、在职场上，天空永远不会晴朗无云，要知道，彼此的视线内外充满着烟幕，稍不留神，就会迷失。于烟幕弹，要从竞争对手和自己两个方面同时进行，一方面，在这职场上一定要擦亮自己的眼睛，识破对手的阴谋，识别迷阵，坚持走自己的路，不要步入对方的迷阵中。一方面，要善于巧放烟幕弹，把对方带入迷阵，在保护自己的同时达到巧妙管理和打败竞争对手的最佳效果。

9、别抱怨别人对你冷漠，不够重视你，因为在你的心中对人也有三六九等的划分。

10、一个真正的懂得自我修养的人，应当懂得\"语之用与害\"，懂得不以自己的角度去单方面的看待问题，这样人与人之间的伤害就会减少很多。

11、纵然万劫不复，纵然相思入骨，我也待你眉眼如初，岁月如故；纵然笑靥已故，纵然繁华落幕，我亦许你金风玉露，此生不负。

12、如果你的女人和你赌气不理你，不要也学她，这正是考验你们的时候，\"脸皮厚\"的精神此时不发扬又更待何时。

13、在街上回想起那段深圳租房找工作的日子，花着家里的钱真的感觉不到压力，只是海投简历却毫无音讯真的给了我太大的打击，才过了半年多我就觉得这段日子已在岁月里沉淀。我对现在的工作很不满意，每天都只能自娱自乐，其中有趣的是一个部门女男的结构居然会被人羡慕，女真的就刚好凑齐个月了哈哈哈。

14、你以为你感动了全世界，其实你只是温暖了自己。

15、逃离现实一段时间后，需要继续留在现实世界里。徒步的路上遇到一起冲顶的朋友，一鼓作气拿下大本营。狂欢过后，也需要独自来消化分别的寂寞。等着登机的时间，错过了日落和夕阳。

16、两个人在一起最重要的除了信任就是包容了。心里的想法，不管好坏，有时候说出来未免不是一个良策。有了隔阂太恐怖，两人只怕会越来越远。记住不要用耳朵了解另一半 ，流言蜚语扰人耳。别忘记信任多重要，冷战吵架最伤感情，一次两次增进感情，多了心太敏感伤不起。相爱没有那么容易。

17、纯洁之心贵如金，高尚之心人人敬。

18、真正的懂得，不是相邀，也不是牵引，更不是逼迫，而是实实在在自然而然的明白，这样的明白，无关风月，无关功利，甚至无关风雨也无关晴天。

19、上帝是不公平的，于是便有了世间的穷和富、善与恶、美与丑、成功与失败、幸福与不幸。上帝又是公平的，它给了你金钱，往往就要夺走你的真诚和善良；往往就要夺走你的青春和纯真；它给了你美貌，往往就要夺走你的智慧和毅力；它给了你成功，往往就要夺走你的健康和幸福。

20、大凡能够成大功业的人，都是抉择力甚强的人。他知道事之成败，全在乎已没有人可以代劳，更没有人能代你决定。

21、\"可能性心理学\"的第一个假设是，我们不知道自己能做什么，或者能变成什么，一切皆有可能。

22、人生，需要给自己一些时间，慢慢的静下来，看看大海的广阔，听听海浪的曼妙。

23、思念，本就如一份凄美的画卷。未央花下，一怀绵香的翘首，仍是为你等待的永远。携一朵五月流云，轻拾一枚瘦叶，书一笔清远与写意，将一抹如莲的心事轻托于指尖，放飞。

24、做一个优雅从容的人，只有先稳下来，静下来，学会宽容、仁爱、温和、谦恭。人生，因静而从容，因从容而优雅。

25、\"在大城市里，搞废一个人的方式特别简单。给你一个安静狭小的空间，给你一根网线，最好再加一个外卖电话。好了，你开始废了。\"

26、关乎于情，因为动心；感动于心，因为认真。早安！

27、有几种人真的让人佩服得不得了，一种可以控制自己体形的人，一种能按时睡觉的人，一种说起就起的人，一种说忘就能忘的人。早安！

28、是人让世界变冷漠了，还是世界让人变冷漠了。

29、再美丽的声嘶力竭，也不过是聒噪。

30、生活有诸多么痛苦与艰辛，但是我们在死亡的权利上却是公平的，我们有选择如何面对生的态度。

31、喜欢的，不一定会拥有。厌倦的，不一定会远离。学会接纳，学会原谅，别让纠结羁绊了自己的生活。不管你愿意不愿意，这一天都会过去，这其中的快乐与痛苦、得到与失去、得意与困顿，都会随着时间成为过去，而匆匆间，又是一些新的开始，万事一念间……努力了，不后悔；放下了，不疲惫；静观世间纷扰。

**工作心灵鸡汤语录篇十二**

1、你在意什么，什么就会折磨你。期待，是所有心痛的根源。

2、我们应当知道这种灌输真正的德行与虔信的艺术怎样才能用一种一定的方法去贯彻。怎样才能介绍到学校里去，使我们能够公正地把学校叫作\"人类的锻炼所\"。

3、年华老去，回忆应该是美的。故事中这个叫年华的孩子，一生都没有做自己真正感兴趣的事。那些被认为是虚度光阴的爱好，也许正是人生的方向。年轻人，去做自己喜欢的事，至少在年华老去时，有一段美好的记忆。

4、轻易得到的，往往不懂珍惜。自己伤痕累累的同时我们也在伤害那些深爱我们的人。其实，幸福真的很简单。仔细想想，你的身边是不是有这样的人？

5、脆弱的人才会四处游说自己的不幸，坚强的人只会不动声色地愈渐强大。

6、心清净了，一切都清净；心自在了，一切都自在。

7、时间犹如珍珠，只有用劳动这根红线贯穿起来，才能成为一串璀璨的项链。

8、如果两个人的意见始终一致的话，那么其中的一个是属于不必存在的人。

9、世界上有一种鸟是关不住的，因为它们的每一片羽毛都沾满太阳的光辉。

10、弥天大谎好像困在陆地上的大鱼，它可以急蹦乱跳，使你极度不安；但你只要不去理它，它就会自然消亡。

11、人际交往的过程中，要认清每个人不同的类型，有的人可以深交，有的人可以浅交，而有的人最好离得越远越好。人交往，只有慎重选择交往对象才是正确的交际法则。

12、职业锁定是职场达人要闯的关。白了自己擅长、有兴趣、有人脉的方面，就要锁定方向——进行定位，这是至关重要的一步。位准确，事半功倍；定位不准确，事倍功半。

13、给人留下一个好印象才有继续下去的可能，在职场上，应酬的学问是很重要的，各位职业男性都应该好好学习，不仅要会喝酒会劝酒，在关键时候还要学会察眼观色，该出手时就出手。

14、偏见不可有，但主见不可无。

15、别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。与其伤心流泪，不如从容面对。

16、生活是一面镜子，你对它微笑，它便会对你展开微笑，你对它哭泣它也会给你摆出苦脸。

17、在微博上或bbs上声援他人，为社会上出现的不公平发出声音。不要对丑恶的东西视而不见。一个人的声音也许是没用的，但最后所有的声音都会成为时代的声音。早安！

18、人生之中唯有自强不息，勇敢向前，方可走出一条阳光大道。早安！

19、我学会了不再太依赖一个人，因为依赖，所以期望，因为期望，所以失望。

20、随着年龄的增长，我们渐渐的忙于生计，疲于奔波。不管恋人也好，朋友也罢，能够面对面在一起的机会已经不像学生时代那般充裕。

21、现在有些朋友，有事没事就爱请人吃饭，别人要给钱还非要拦着，这是在当我们吃软饭么？对于这样的朋友，我只有4个字：请联系我！

22、好多朋友我们好久不见不联系、最后都成了陌生人，我终于明白了即使我们的关系再好也敌不过时间的消磨。

23、懂得知足的人，找到快乐；懂得放下的人，找到自由；懂得珍惜的人，找到幸福；懂得关怀的人，找到朋友。

24、爱情就是一场赌局，赢了，厮守一生，白头到老。输了，全盘皆输，那个比朋友更近的人，就是熟悉的陌生人。

25、落花把岁月的沧桑演变成季节的轮回，时光的流逝又把无数的故事，书写成美丽的回忆。光阴会将很多事慢慢冲淡洗涤干净，但总有一份感情在人的心里越抹越隽永清晰。指缝漏去的时光里，有阵阵温暖；指尖敲下的文字中，有朵朵花开。当心扉的记忆，掠过曾经历的芳菲，忘不了那一天，百转千回的一瞥惊艳。

26、别人做得越绝，你反而越容易走出去。所以很多时候，你应该感激那些毫不顾忌你的人。哀莫大于心死，幸莫过于死彻底。

27、一个人素质的高低，完全取决于他身上的那块短板。

28、我也许不完美，但我一直在做自己。很多事，不是我想，就能做到。很多东西，不是我要，就能得到。很多人，不是我留，就能留住。有些人，就像指缝的阳光，温暖，美好，却永远无法抓住。不再挣扎，不再留恋，一个人也很好。时光如水，总是无言。若你安好，便是晴天。

29、童话不完全是完美的，现实也不完全是残酷的。

30、你娶了我，只是身边多了一个人，我嫁给你，身边却是多了一家子人，你们都过着习惯的生活，我却要舍弃我习惯的生活，结婚到底是为了什么，如果你对我很好，那么我是值得的，如果你对我不好，我又该如何来面对。

31、我们都是傻傻的，为了学别人谈恋爱而伤了自己。

32、当一段恋爱结束时，我们以为那种分手的痛最难受。因为我知道这次我忘不了、过不去了！然而当有一天我们在街角遇见，那句生硬的问好，那个冷淡的眼神，那种叫人心寒的陌生感让我知道，原来我们已回不去了！过不去，尽管如何伤痛也证明了我们还有爱。但回不去却是我们爱情最大的悲哀。

33、所有的结局都已写好，所有的泪水也都已启程，却忽然忘了是怎么样的一个开始。无论我如何地去追索，年轻的你只如云影掠过，而你微笑的面容极浅极淡，逐渐隐没在日落后的群岚。遂翻开那发黄的扉页，命运将它装订得极为拙劣，含著泪我一读再读，却不得不承认，青春是一本太仓促的书。

34、每个人都在争取一个完满的人生，然而，世界上没有绝对完满的东西。所以，有缺憾才是恒久，不完满才叫人生。

35、精干的人，不在心情上计较，只在干事上仔细；无能的人，不在干事上仔细，只在心情上计较。把脾气拿出来，那叫天性；把脾气压回去，才叫本事！

36、世上没有永久处理不了的问题，只要永久处理不完的问题。

37、时刻是一支孤寂的沙漏，一点一点地漏掉我们静默的岁月，剩余比岁月愈加静默的回忆。

38、书上说，不管是爱迪生还是林肯或者华盛顿，他们小时候不是砍树就是丧父。就算这些是真的，别人砍树和丧父之后取得了成功，你也可以一样吗？

39、我爬上天台，看见一朵云。我冲出房门，淋我一身雨。

40、往事、回首、是那么的不堪入目、如今、感慨、是如此的虚众哗宠。

41、岁月，就像一条不平坦的单行道，无论怎么样都必须前行。生活，简单一点。爱情，简单一点。人生，简单一点。喜欢就是喜欢，错了就是错了，过去就是过去，没什么大不了，我就是我，我的生活，只有我能够做主。

42、聪明是很性感的，任何人都值得愉快地享受自己天马行空的各种想法。

43、在一个叫回收站的里面，找到一个叫有你的记忆的文件夹，击了右键，点了还原。

44、你说伊人如花愿许回家后来满头白发一身风沙。

45、曾经我以为，我们会一起走到这里，现在我却渐渐忘了你的样子，你在干什么，在对谁笑，已经不重要了。

46、女人最可悲的不是年华老去，而是在婚姻和平淡生活中的自我迷失。女人可以衰老，但一定要优雅到死，不能让婚姻将女人消磨地失去光泽。

47、人生真的很寂寞，我虽不能一直在你身边，但阳光永伴。

48、人生就像减法，吃一顿少一顿，见一面少一面，珍惜你现在拥有的，错过了，就没了。眼前的一切，就是最好的安排。

49、人必须为自己创造一个存在的价值，以便让自己存在；而后为自己创造一个美好的价值，以便使生命美好。

50、也曾经想过，为你舍弃了自己，再难也为你忍下去；也曾经想过，幸福与痛苦，都在自己心里，不管结局如何，我都会在这里，可越来越疲惫，我该如何继续下去，是不是也该想一下自己，适当舍弃，是不是就能找回自己？亲爱的你，我怎么可能舍下你，你的眼睛里映着我的影子，我怎么放下你。

51、是我想太多，做的还不够，我不想被所谓的\"别人\"，操控我的生活和心情，如果没有找到对的人，我愿意孤独一生，一个人也可以很幸福。

52、从天而降的幸运固然是小雀跃，但自己争取来的才最真实，持久。因为一个是意外，另一个是踏实。

53、女人之所以会感动，是因为她认为这个事情你没必要做，但你做了。

54、也许我没哭出来，但我受伤了。也许我不会说出来，但我感受到了。也许我没有表现出来，但我是真的在乎。

55、我的心，你的世界，只不过是车水马龙的瞬间。

56、我不知道未来会发生什么，所以我格外珍惜现在。

57、岁月静好，人生安暖，一段柔语，一寸心香，一路上有一颗懂得的心灵相伴就是至美温暖的风景，用前生的温婉修一段今世如花的尘缘。

58、糊涂是一种肚量，是眼里揉得进沙子，是以和为贵的宽容大度。得饶人处且饶人，多个朋友多条路。当你包容别人时，也就为了自己积累了人情。海纳百川，有容乃大；人有包容，谋事易成。

59、因为舍不得，所以不说；因为不忍心，所以沉默。在乎一个人，无求的做着一切；舍不得去伤害，任委屈独自品尝。有些路，注定是一个人的苦旅，因为无人同心；有时候，根本无法说明，因为心很难懂。把一个人放在嘴上很简单，放在心里却很难。

60、无论生活看起来有多不容易，你总能找到本人能做的事情而且可以干得很美丽。最重要的事情是决不保持。

61、失败者说命不好，心里后悔当初没尽力；成功者说，是命好，心里却清楚付出的代价。

62、一个人应该有理想，甚至应该有幻想，但千万不能抛开现实生活，去盲目追求世界上不能得到的东西。

63、一份好的感情，不是追逐，而是相吸；不是纠缠，而是随意；不是游戏，而是珍惜。可以肆意畅谈，也可以沉默不语，因为心懂；可以朝夕相处，也可以久而不见，因为爱在。

64、既是省略不去的过程，就只好默默忍受，只当是年少不经世事所犯下的无知错误。没有什么缘分可以维系一生，再华丽的筵席也会有散场的那一天。既知如此，又何必聚散两依依。

65、不争，元气不伤；不畏，慧灼闪光；不怒，百神和畅；不忧，心底清凉；不求，不卑不亢；不执，可圆可方；不贪，富贵安康；不苟，何惧君王！

66、这世界，没有一种痛是单为你准备的。尘世的屋檐下，有多少人，就有多少事，就多少痛，就有多少断肠人。

67、如果一定要说什么，我想说的在你失去一切的时候，一定不要忘了坚强。

68、别轻易自我感动，感动先行是准确与真实的最大敌人，真想常常流失于涕泪交加中。

69、以金相交，金耗则忘；以利相交，利尽则散；以势相交，势去则倾；以权相交，权失则弃；以情相交，情逝人伤；唯心相交，静行致远。

70、说真的，钱，一定要自己挣！也许每个人在活得累时都想找个依靠，但最后发现，能依靠的只有自己。再穷，也要对得起自己的自尊；再穷，也要努力提升自己！

71、人生最大的幸福不是占有，而是追求的过程。心痛了，梦醒了，曾经的伤只是人生的一次经历。人生之苦，苦在选择，人生之难，难在放弃。生命之美，无需绚烂，生活是一个漏斗，得到了，失去了；情谊是一桌宴席，热了，冷了；迷惘是一种态度，放纵了，收敛了；生命是一种坦然，也哭了，也笑了。

72、长大最让人烦恼的地方莫过于，自己离理想中的样子越来越远，却离自己讨厌的样子越来越近。早安！

73、人的欲望是无止境的，而生命却是有限的，追求平实简朴的生活，是获取幸福的最简单的方法。人要拿得起，也要放得下。

74、我希望，在本人熟习的城市。无论走到哪个角落，一公里内都有我的冤家，敲响每一扇房门，都会有热情的笑脸相迎。

75、命里有时终须有，命里无时莫强求。

76、当你习惯以攀比做为幸福的衡量时你就已经输了生活。

77、最好的年龄是，那一天，你终于知道并且坚信自己有多好，不是虚张，不是夸浮，不是众人捧，是内心明明澈澈知道：是的，我就是这么好。这是我认为一个女生应该所要知道的。

78、耐性点，坚定点；总有一天，你遭受过的疼痛会有助于你。

79、敏感忧伤和沧桑深沉都不是这个年龄的工作。

**工作心灵鸡汤语录篇十三**

1、我应该忘记什么、还是我应该放弃什么。

2、支撑点是支持你成功的梦想，只要是你选择的，再苦再难都要高傲地挺住。兴奋点是成就你事业的动力，你的气场有多大，你未来的舞台就有多大。平衡点是平和你心态的比较，要把付出与多的人相比，把收获与少的人相比。专注点是凝聚你力量的方向，如果你一辈子就做一个事情，那你一定是个伟人。

3、一任风雨唯独行，心底纯净写人生。生活的美好取决于努力付出的心血，没有人会轻易获得成功。人生之美，在于付出与努力，人生之果，在于拼搏与执着。当然这需要志念的专注，心底无杂的纯净，以及风雨兼程的意志。

4、最熟悉的东西，最易有陌生感。近在眼前的人，了解起来最难。从心理角度看，相处越久的两个人，越少了彼此了解的兴趣。于是就有了爱的盲区。世上最遥远的人，或许就是离你最近的人。

5、想想那些生病的人，那些残疾的人，和那些正在遭受灾难和不幸的人，你还有什么理由去抱怨生活。

6、人出生时，是一身赤裸裸地来；在世间忙碌了几十年，到最后也是一物不带而赤裸裸地走！

7、我努力练习微笑，以为那样就会变成不哭的人。

8、有美貌而没美德，犹如虽香而有毒的花朵。

9、善于从别人眼睛中观察自己的形象并能客观 对待自己的人是聪明人。

10、不可以一直都用一种随遇而安的心态活着了。人生如梦，岁月无情。蓦然回首，才发现人活着是一种心情。穷也好，富也好，得也好，失也好。一切都是过眼云烟。想想，不管昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天。不管亲情、友情、爱情，能永远珍惜就是好心情。

11、既然认准了一条路何必问它要走多久。

12、向日葵面对着太阳所以注定爱上阳光。

13、幸福，就是找一个的人过一辈子。

14、别让自己活得那么累。如果重来一次，还是会选择一样的生活。因为如果不这样去选择，那就不是你了。

15、待人对事不要太计较，如果太计较就会有懊悔！

16、谁都能让你笑，许多人能让你哭，但只有那个特别的人，能让你在眼中含泪的时候，依然能笑得出来。

17、不要活在别人的世界里，做好自己，尽力就好，你比自己想象中的自己优秀很多，活出自己才是最重要的，不是吗？

18、等你有了新圈子 别忘了谁陪你走过最落寞的时候 等你过得好的时候 别忘了谁陪你度过最艰难的时刻。4.只希望，再过几年，我们可以相伴左右，再不分开。就像钱钟书说的：\"从今往后，咱们只有死别，再无分离。\"

19、繁星的凌乱遮挡了抑郁的眼眸，皓月的清辉，掩埋了灵魂深处那一段天真与洒脱。

20、每个人的人生机遇不尽相同，但独立的精神犹如你为自己的人生磨砺了一把利剑，它可以斩断缠绕你的荆棘藤蔓；又如一双智慧的眼睛，可以穿透浮云雾霭，引导你走出杰出的人生。

21、大家都很爱记录，什么事都会带个小本子做记录。以前在我高中的时候不是身边所有人都有这个习惯的，到了大学发现身边的人百分之九十都有这个习惯。

22、秋里，静看一地红叶，遥寄一袭思念，红叶牵情，约定今生。人生的路上，如果懂得体谅，懂得理解，懂得宽容，日子就会很温馨，也会很安宁。

23、一个背包，一台单反，一个会拍照的爱人，一份喜爱又自由的工作和一颗说走就走勇敢的心。那便是我认为的最好的生活方式。

24、你是否和我一样，有时候会想，如果过去的人生的某个环节发生一点点变化，是否现在的自己是完全另外一个模样。

25、走千条路，只一条适合；遇万般人，得一人足够。在意，却不刻意；珍惜，却不痴迷。若有若无的联系，是一份随意；或深或浅的交集，是一份默契。可肆意畅谈，也可默然相对；可紧密相连，也可疏于不见。

26、压力：累与不累，取决于心态；烦恼：快乐其实很简单；自卑：把它从你的脑海里删去；懒惰：奋斗改变命运；消极：绝望向左，希望向右；抱怨：与其抱怨，不如努力。

27、时光老了又老，我们也不再年轻，有些事，经历过，有些人，相遇过，那些深深浅浅的人生痕迹，是残留在沧桑岁月里的精美诗句，成为我们生命中的经典。

28、当我们真正接受了最糟糕的结果，也许经过一段的困难时期（考虑接受还是不接受现状）后，我们反而会更容易放下顾虑，以开放的心态面对接下来的一切，事情反而不会变得\"最\"糟糕了。

29、人生有很多事，需要忍。人生有很多话，需要忍。忍是一种胸怀，忍是一种领悟，忍是一种人生的技巧，忍是一种规则的智慧。

30、好的感情不是被碰巧撞到的。它需要时间经营，耐心包容，还有两个人要是真心想要在一起的人。

31、诱惑，只能美丽在仰望前。

**工作心灵鸡汤语录篇十四**

1、花开一季，凋零之后，再次盛开。一切似乎未曾改变，却不知心底的你早已换了容颜？时光匆匆，早已物是人非。请原谅我的伤感，眷念花儿的美丽，更无法忘记它残缺后的模样。

2、爱情，那绝不是好玩的游戏，更不会是过眼云烟的回忆，不是深深的爱，就会是深深的痛。

3、人的一生并不容易，总有一道道坎伫立在你必经的前方，待你跨越，或让你止步。倘若你是跨越者，人生这位扳道工就会向你献上成功的美酒；倘若你是止步者，人生这位扳道工就会向你端出失败的苦酒。第一道坎雄心；第二道坎毅力；第三道坎责任；第四道坎——心态。

4、有些话，适合烂在心里，有些痛苦，适合无声无息的健忘。当经历过，你成长了，自己知道就好。

5、只有明确而具体的目标才可衡量，而只有可衡量的目标才可能达到。

6、对别人的善良的信任，足以证明自己的善良。

7、生命中，总有一些精美的情感在我们身边跌碎。然而，那些裂痕却留在了岁暮回首的刹那。

8、一个从来不肯用功学习而想人非非的人，如果想获得一点知识，就等于用刀在空中划下一道裂痕那样困难。

9、要点燃别人，自己就应是一团火；要以情感人，自己先捧出一颗温暖的心。

10、完美不是做非凡的事，而是将平凡的事做得非常好。

11、我愿把浅薄向你暴露，我愿把弱点让你了解：草木需要阳光，禾苗渴望雨水。真诚的朋友，我盼望你的指点。

12、假如人生不曾遇到你，我还是那个我，偶尔做做梦，然后，开始日复一日的奔波，淹没在这喧嚣的城市里。我不会了解，这个世界还有这样的一个你，只有你能让人回味，也只有你会让我心醉。假如人生不曾遇到你，我不会相信，有一种人可以百看不厌，有一种人一认识就觉得温馨。

13、每个人都希望重新开始，可是当真正重新开始的时候，大同小异。

14、但愿所有的负担都将变成礼物，所受的苦都能照亮未来迷茫的路。

15、每个人背后都有别人体会不到的辛苦；每个人心里，都有旁人无法感受的难处。坚强的外表下，隐藏着不能说的心声；路一步一步走着，留下的脚印自己最清楚；事一点一点做着，其间的艰辛自己最明白。你走得累不累，脚知道；你撑得难不难，肩知道；你过得好不好，心知道。坚强的人，都是懂生活的人！

16、人生没有过不去的痛苦，时间是最好的良药。

17、人心，不是平日里看透的，而是困难中显露的！

18、即使怎样都看不到光亮，也还是要相信它就在前面不远处等我啊。

19、人活在世上，凡事都要看开点，看远点，看淡点，心胸要豁达些、大度些，要舍得放弃，正确对待你的失去，因为失去可能是一种生活的福音，它预示着你的另一种获得。

20、我曾经犯下过许多错却还是不知悔改一错再错，错到自己都厌烦了才改，好坏都是经历何不欣然接受？

21、对未来的真正慷慨，就是把一切献给现在；而你现在的付出都将是一种沉淀，它们会默默铺路让你成为更好一点儿的人。

22、我想要流浪，无所谓方向，无所谓别人的目光，可是一切都只能在梦里实现吧，现实总是逃离不掉，渺小的我只有努力，只有拼命才能换来一次说\"不\"的权利。

23、自己能把自己治愈真的很强大，做一个强大的人好吗。不要在意讨厌的人的流言蜚语。

24、一个人是诗，两个人是画，携一缕相思，笺字绵长。裁春阳为衣，弹夏雨为弦，画秋叶为念，舞雪花为暖，古老的相思渡口，你是我爱的驿站；合欢树下，你是我千年不变的守望。 牵一缕月光，徜徉阑珊，风过轻柔，丝柳呢喃，撷一片相思入心，你的身影温柔暗香盈袖。

25、降服百万大军并不伟大，降服自己，才是最伟大的。当你开始渐渐改变自己时，便能够对周围的人和事产生影响。

26、要想自己存在就得让对方存在，树砍光了，斧头也就没有把了。

27、原谅与宽恕，是我们涉远的护符。就算再苦、再累，路总是要走的，生活还要继续，别太为难自己、苛求他人。能力有大小，水平有高低，凡事不可求全责备，谁也无法成为完人。故当顺势，以卵击石易碎，螳臂挡车多伤；故当看开，一已之力有限，众人拾柴焰高。

28、朋友的距离不是最亲密却可以最关心。

29、不要去刻意了解对方的过去，因为每个人都有隐私，你爱的是现在的人，而不是过去的他（她）。

30、相互沟通是维系团队的一个关键要素。有什么话不要憋在肚子里，多多与人交流，也让人家多了解自己，这样可以避免许多无谓的误会和矛盾。

31、一个优秀的女人如遇上一个无能的男人，也只能做个沧桑的女人，一个男人能造就一个女人，同时也能毁灭一个女人。虽然在理论上说男女平等，但实际上男女永远不可能平等的。

32、这里的颜，我想不光是指颜容、仪态，更多的是指精神状态。也就是说，面对种种哀伤甚至哀痛，在宣泄过心底的苦与恸之后，需要节制，需要顺变，需要向前，别让颓废从此左右自己。

33、笑仅在于笑而已，但若必须以一种语言诠释真理或意义，一切原来只是姿态

34、用心数数，我们的生命还有多少日子，够我们浪费，够我们消遣，够我们作践，够我们感叹。好好的活着，简简单单过好今后的每一天！

35、一位朋友谈到他亲戚的姑婆，一生从来没有穿过合脚的鞋子，常穿着巨大的鞋子走来走去。儿子晚辈如果问她，她就会说：大小鞋都是一样的价钱，为什么不买大的？

36、有一只兔子很懒，总是在自己的窝边吃草，最后被猎人逮住了。——吃窝边草的时候想想后果，如果你觉得吃的起你就吃，吃不起千万别吃。

37、文字抒发情感，阅读脑于思考，是之灵魂在旅行；风景陶冶情操，运动身体健康 ，是之身体在旅行。

38、心是一块田，快乐自己种。有一颗充满生机的心，你就是播下了快乐的种子，就会收获一颗快乐的心。

39、所谓外在认同就是人们把他认为好的、优秀的、值得被肯定的事或物进行认同为自我的一部分，继而提升价值感。也就是这个逻辑：我有了好的东西，说明我是好的。这时候外在的拥有就成了自我的延伸。

40、清白是生命中不可忍受之轻，也是不可承受之重。

41、清晨睁开双眼，又是新的一天，对着镜子笑一笑，开心就往脸上跑，对着镜子加加油，一天事情顺溜溜。起床洗漱该上班了，早安！

**工作心灵鸡汤语录篇十五**

1、我相信，梦想只要能坚持，就一定能成为现实。就像代表着永恒的天蓝色。就让这小小的梦想的种子，在我们心中，渐渐发芽、成长，在心中开出美丽、绚烂的花。让我们努力飞翔，乘着梦想的翅膀，飞到成功的远方。

2、一个人能说出怎麽样的对白空房间只剩下我的无奈。花谢了花又开你却不再回来。

3、解除了关联，更改了密码，删除了相册，到最后退出了qq，我以为把你忘记了，但是所有的记忆都在看到你牵着她的手的那一刻涌现出来。

4、总要允许有人错过你，才能赶上最好的相遇。总有人真诚地爱着你，相爱从来都不是一个人的事，先经营好自己，最好的爱情是你刚好成熟我刚好温柔。

5、有人向我抱怨，说天天在职场上加了多少多少班，作出了多少多少努力，结果到头来，升职加薪评先进，样样没有自己的份儿。么我就问他，你天天加班，谁知道？你的成绩，向老板汇报过吗？你的想法，与老板沟通过吗？

6、认正确的对象可以是父母，朋友，社会大众、佛祖，甚至向儿女或是对我不好的人认错，自己不但不会少了什么，反而显得你有度量。

7、如果你对现在的工作不满意，要么辞职不干要么闭嘴不言。

8、丑小鸭会变成白天鹅，不是因为它努力了，而是它本来就是白天鹅。

9、活着一天，就是有福气，就该爱惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时分，我发现有人却没有脚。

10、没必要太高兴，也没必要太悲伤，只需诚实的，一步步走好自己的路就好。

11、我不去想高三是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程！

12、与人为善，成就他人的同时不知不觉也成就了自己。一己是人，众人是天；谋事在人，成事在天。

13、无论怎么说，过去的一切都不可移动，明天的渺茫全是仗昨天的实在撑持着。

14、不要在不应该放松的时候放松，否则你将在不应该紧张的时候紧张！很多时候的放纵是由自己任意去放松导致的，把握好度！与所有家人共勉！

15、得到的不一定永久，但失去的永远陌路。在缺爱缺关心的时候，你往往也就分不清自己的感觉。不如问问自己，你爱上的，究竟是这个人。还是说，你爱上的，只是被关心的感觉。可能是出于一个人独自生活太久，一个人坚强太久。

16、所谓教养，就是做事的时候，很自然地，不让人家产生压力；所谓修行，就是让每个靠近你的人都很舒服。因为你有好的能量，别人靠近你自然就改变了，那才是真正的爱。

17、一个人最大的资产是希望，最大的破产是绝望。创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者。如果天上会掉馅饼，那也会掉在把头昂起来的人嘴里。

18、当一个人改变了自己，他就不再是一个普通的人了。

19、为了未来美一点，现在必须苦一点。

20、爱情只能决定你婚姻的下限，物质基础才能决定你婚姻的上限。

21、这世界怎么都是你，原来你住在我心里。

22、我希望，在自己熟悉的城市。无论走到哪个角落，一公里内都有我的朋友，敲响每一扇房门，都会有热情的笑脸相迎。

23、你觉得爱情是什么？舒适且不尴尬的沉默。没成熟的，称为爱情，走过一阵匆匆，以回忆的形式停在原点，不管多久，总保留一份美好。成熟的，称为相守，走过轰轰烈烈，以生活的方式走向终点。有些人懂得衡量，明白从爱情走到相守，多了一份真实。

24、那些光阴浸染的情怀，终是停留在记忆深处，明媚了岁月，芬芳了生命。

25、我们活得累，多数时候怪不得外界、怨不得他人，是我们自掘陷阱、自寻烦恼。走得再近，隔得再远，没站在同一个高度，任何理由都是一种距离。不仰于心，不俯于情，不念过去，不惮将来，如此甚好。

26、别人要你做什么，你就做什么，最后会变成苦力。别人需要你时就出现，不需要你时就消失，会慢慢失去自我。做人最大的问题，就是不会拒绝。说不，才能得到，懂得拒绝，活得不纠结。

27、相信自己，越活越坚强，我没有靠山，自己就是山！我没有天下，自己打天下！我没有资本，自己赚资本！

28、没有你的阳光，总是照不到我的身上，没有你的日子，就算再怎么热闹，都只是一个人思念吧。

29、学不会偶然闹一闹心情的女生，是没有人疼的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找