# 2024年在学校抽烟检讨书600字(8篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-07-19

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。在学校抽烟检讨书600字篇一...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**在学校抽烟检讨书600字篇一**

您好！

这次的事情，实在时非常的抱歉，我知道，将香烟带进了学校的时候就早已犯下了错误，可是不仅如此，我甚至还在学校的厕所吸烟，这就是更加不可忍受了！直到被您抓住，我甚至还在狡辩！现在想起来，甚至对当时的自己感到羞愧。

面对我这样既犯下错误，还对自己的错误百般狡辩的学生，你不仅没有放弃，反而还一直在教导我，试图将我引回正道。您的努力让我感动，而且，您确实成功了，您的话让我想起了在当初所许下愿望，父母满怀期待的看着我走进了学校的情景。再看看现在的我，不仅没有达成他们的期望，甚至一直在利用他们的期望来完成自己的任性要求！原来，自己已经不知不觉间变成了一个无耻的人！

自从学会了吸烟，我在生活就被改变了，除了学习、休息，我就总是想着这件事。一开始还只是偶尔去一次，可是渐渐的，我抽烟的次数也渐渐地变多。到了现在，几乎每到下课都会想去抽一次！这是为什么呢？我也说不清楚，也许一开始只是因为身边有人在这样做，处于好奇才这样做，但是到了后来，再不是别人来叫我，反而是我主动去叫别人！这是一个坏习惯的养成，也是我对香烟上瘾的结果。想想我在这段时间，除了自己抽，还叫其他的同学一起，有些甚至不是自己班上的！这样，抽了烟的我，不仅将二手烟带进了自己的教室，也对其他班级产生了不好的影响。

现在经过了您的教导，我看到了自己对学校的这些影响，知道了自己所犯下的错误会让父母多么的失望！我错了，真的错了！父母为我们付出一生，可我却是个破了洞的气球，怎么也灌不满，怎么也飞不上天！但是他们不知道，他们依然在默默的努力，希望我有朝一日能像他们期盼的一样，高高的飞起来！

可是到现在我知道了，我们现在的距离太远了，远到我们现在都没法互相了解，他们不了解我现在的坏习惯，而我也不了解他们望子成龙的心。但是还好，我还有老师您，您搭成了我与父母之间的桥梁，您让我知道了父母的想法，父母的辛苦。

现在，我决心要将这个破掉的气球补好，尽管现在已经晚了一点，尽管我现在已经看到了他们略有失望的表情，但我也不希望他们对我彻底的失望！还有那些被我影响的同学们，对不起！我会改正的，我会改掉这些坏习惯，并和同学们一起努力，将我们班级建造成真正的文明班级！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**在学校抽烟检讨书600字篇二**

尊敬的班主任：

很抱歉要向您递交这份xxx字的检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。首先：我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了!其次：我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。x年x月x日，星期x下午第x节(上课还是下课)x课，我和班里的xxx同学(没有可不填)一起去了(什么地方)。然后我看周围无人，就拿出了口袋里的一包xx香烟。就与xx同学在走廊里吸烟了，原本想到xxxx里吸烟，但没想到当时xxx有很多同学。上完xxx下课之后，很多同学和老师就去了实验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。但万万没想到在我那根烟还剩xxx的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xxx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xxx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我的检讨和反省：首先：我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古盯焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次：我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者：我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一：我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二：认真学习，不辜负家长和老师的期望。

希望学校和老师能给我一次重新做人的机会，我一定不辜负大家的期望。

此致！

敬礼

检讨人：xxx

时间：xx年xx月xx日

**在学校抽烟检讨书600字篇三**

敬爱的老师：

您好！

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结。20xx年x月xx日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您抓到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。身为一名高中生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

此致

敬礼

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**在学校抽烟检讨书600字篇四**

尊敬的班主任老师：

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结。20xx年9月13日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。身为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的`覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**在学校抽烟检讨书600字篇五**

尊敬的张老师：

我是你的学生：xx今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

吸烟，损害健康之物也!烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致死的早，每个烟盒上都会写着\"吸烟有害健康\"六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊!老师严禁我抽烟之事，实乃关心我的健康，我的幸福!虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊!人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。老师要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比我的座右铭还重要!就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得李嘉诚说过这样一段话：\"栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。\"为了我的未来，我一定要改掉陋习。

我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今,大错既成,我深深懊悔不已。深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,本人对他人的尊重不够,以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯!

\"人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。\"希望老师给我改过自新的机会。我向老师保证，我肯定不会在抽烟了。

本人做出以下保证：

1.坚决不在学校吸烟。

2.愿意接受同学的监督。

3.如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

我向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信我。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**在学校抽烟检讨书600字篇六**

敬爱的老师：

您好!

抽烟的危害，吸烟不利于身体健康，特别是中学生抽烟更是不利于身体健康。卷烟烟气最有害的物质市焦油、尼古丁和一氧化碳。焦油可以致癌;尼古丁在低剂量是可以是中枢神经系统兴奋，导致血管痉挛，血压升高，心率加快，。因此，吸烟严重有害健康。

这件事后，经过老的批评教育，我深深认识到自己的不对，我决心戒烟。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我抽烟的身影，也绝对不会在偷偷抽烟了。

吸烟有害健康，为了自己，为了周围同学的健康，我一定把烟戒了。这几天我真的`是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨人：xxx

20xx年x月xx日

**在学校抽烟检讨书600字篇七**

尊敬的班主任：

吸烟正严重危害着人类的健康。一支小小的香烟竟含有4000多种化合物，其中主要有焦油、尼古丁和一氧化碳等有害物质。焦油中含有几十种致癌物，可使吸烟者患上肺癌和其他多种疾病。尼古丁是使人成瘾的毒物，一支香烟中的尼古丁就可以毒死一只小白鼠。吸烟不仅有害健康，而且浪费父母的.血汗钱，还极易引发火灾，同时有损大学生形象。为净化校园环境，培养同学们良好的行为习惯，保持健康的身体，同时杜绝校园安全隐患，学院已开展校园内禁烟活动，作为中瑞酒店管理学院的一名学生，我们理应而且必须响应国家和学院的号召，从我做起。为此，我郑重承诺：

1、我遵守学院的禁烟规定，支持学院的禁烟工作，以身作则。

2、我承诺不在学院非吸烟区吸烟，包括学生宿舍、生活区、教学区、教学酒店、校门口等一切非吸烟区。

3、主动向来校的吸烟客人宣传学校的禁烟制度，见到售烟的店主主动举报，见到身边吸烟的同学主动劝说。

4、如违反学院禁烟规定，我甘愿接受校规校纪处分（包括警告直至开除学籍处分）。

辅导员姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_年级 \_\_\_\_\_\_\_专业\_\_\_班

承诺人签名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

年 月 日

**在学校抽烟检讨书600字篇八**

尊敬的老师：

您好！

对不起，我做出了让您最为讨厌的事情——吸烟，我记得您不止一次在班上强调，只要是您的学生，都要把烟给戒了，因为你以前就是十多年的老烟民，深刻的知道抽烟的危害在哪，所以您不想要我们这些青少年就开始接触抽烟，您甚至还把这条规矩归纳到了班规里面去了，就是想要尽可能的让班上抽烟的人戒烟，但是您的苦苦劝导以及规矩貌似对我都没有起到什么作用，我在您手底下也是读了一年了，我从来就没戒过烟，这次终于是被您给抓到了，我想这次过后，我也会考虑让自己戒烟了吧。

最让您觉得不可思议的是，我居然是被学校的其他老师在走廊上发现我抽烟的，这胆子也太大了吧，的确，要不是这样，我也不可能被发现。事情的经过是这样的，这两天不是考试吗？然后我就发现每次到中午的时候，基本上老师们都不在办公室，都去自己的教师公寓休息了，因为这样才有精力监考，我们学生也是会选择去寝室午休一段时间，但是我中午是睡不着的，我就在考场玩，跟一个高年级的同学一起，他是我的朋友，然后我就说了一句想抽烟了，要他跟我一起去厕所吧，但是他说不用怕，这个时候老师基本上都不在教学楼，而且更不会到这个楼上来，然后我就信了他的话，跟他一起在考场外的走廊上抽烟，的确是有一种额外的快感，这么的肆无忌惮在学校抽烟，我也是第一次，正当我们在三楼抽的正开心的时候，楼下一个老师就看到我们了，直接开始喊：“诶！那两个同学哪个班的，给我下来，居然敢在学校抽烟”。我当时立马吓得蹲了下来，尽快的消灭证据，然后死活不承认自己抽烟了，最后只好把我们交给了各自的班主任。

老师，我知道此时此刻您非常的生气，您也已经把我的家长请过来了，我暂时不想去想到时候怎么去跟他们解释，怎么去面对他们，我现在只想先得到您的原谅，首先我想说的，我既然违反了学校的校规、班级的班规，我不会去乞求让您撤销对我的惩罚，我知道那是不可能的事情，我就不自讨没趣了，我向您保证以下几点：

1、在校期间，我再也不会买烟进来，别人给我递烟，我也坚决不接，我要断绝自己的一切吸烟的可能，我要尽自己最大的努力去戒烟，我才抽烟一年多，我相信我一定可以戒的。

2、再也不跟那些抽烟的同学来往，不会让他们影响到我戒烟的决心。

3、我要去跟那个老师道歉，因为我在被他抓住的时候，才死不承认，言语上还有些不妥当之处，也幸亏是遇到了一个比较平和的老师，要是其他老师说不定就动手了。

老师，对不起，一直都没有把您的话放在心上，我知道您很失望，您放心我说我要戒烟，我一定会行动起来的。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找