# 劳动实践心得体会400字7篇文章

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-07-20

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。劳动实践心得体会...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**劳动实践心得体会400字7篇文章一**

我一直认为父母做家务是对的。直到有一天我做了家务，我才意识到做家务是多么的辛苦。

一个星期天，爸爸妈妈不在家。做完作业后，我在家里闲了两次。我真的无事可做。最好是收拾一下，打发时间。也许我能得到父母的表扬。说干就干，我还记得爸爸妈妈的清洁程序:先扫地，然后把拖把弄湿，再拖地板。

我找到一把扫帚，使劲扫了起来。我从沙发下面扫出几张纸，飞来飞去地飞了一会儿。我花了很长时间才把它们打扫干净。我擦了地板。我又洗了拖把，开始拖地。湿拖把真的很重。拖了几次之后，我的背开始疼了。短暂休息后，我继续拖地。最后，我拖了几个房间。我深吸了一口气。

从远处看，地面是干净的，但我拖的那个是湿的。之后，我环顾四周，发现电视机柜上有一层灰。我找到一块抹布，擦了擦电视柜、茶几、我的桌子和电脑桌。最后，房子基本干净了。我也有背痛和出汗，两个袖子都湿了一半。

就在那时，我的父母回来了，看着潮湿的地面，让我很尴尬，我的母亲惊讶地说:“你为什么要打扫?”我自豪地说:“我拖着地面，擦着桌子。”爸爸妈妈异口同声地对我说:“你真的长大了，知道怎么做家务了。”太好了!”妈妈补充说:“下次你把拖把拧干，它就不会那么湿了!”我很高兴听到爸爸妈妈的话。

这份家务活让我充分体会到了父母平时的辛苦。的确，对他们来说，既要上班又要做复杂的家务是不容易的。在未来，我必须尽我所能，尽可能地减轻他们的负担。

**劳动实践心得体会400字7篇文章二**

今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是不是有人说诸葛亮出山前也没带过兵啊，的确是那样，我在面试的时候，我的主管问我，你会怎样服务你的顾客

打过工，知道学生打工很不容易。学生是廉价劳动力，有的公司很江湖，我们辛辛苦苦赚来的钱还少给，有的是托着不给，还有的干脆就不给了。今年寒假我来到一家公司打工，过年没回家。

每天九点多去，工作到晚上，可累啊，感觉干客服也不容易啊！是深有体会呀！常言道打工不仅可以增加收入，减轻家里的负担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。打工是人生历练的过程，是人生很有意义的经历。边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多得多。可是说好听的谁都会啊，真正体会下就知道钱难挣，屎难吃了！

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”那只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。提醒一点啊，常在河边走，没有不湿鞋的，我有同学就被传销骗走。同学和同学之间给人的感觉也是高深莫测，深不见底啊。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。哈哈哈大话谁都会说，在外面受苦的同胞们，乐观点吧，我们不可能一辈子被人低头看吧，相信自己啊阳光总在风雨后！

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。刘欢也说了大不了我们重头再来。

今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是不是有人说诸葛亮出山前也没带过兵啊，的确是那样，我在面试的时候，我的主管问我，你会怎样服务你的顾客，你的有点是什么，我说我会用真诚和笑脸去为我的顾客服务，可是我当时紧张的，没有一点笑脸啊，人家问我是不是把笑脸放家忘记带了，有问我你喜欢在怎样一家公司工作，我说我喜欢在一家有文化有灵魂积极向上的公司工作，人家就让我谈谈什么样的公司是有文化有灵魂，我有回答不上来了。我第一次答不上来，可是不等于我下次进公司回答不上来啊，这就是经验啊！

还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。例如，老师让我给他帮个忙我如果讨厌这个老师我就不去，可是走进企业，那就不一样啊，明知道是欺负你，可是你还的干啊，不干你没工作，或者你被解雇，道理就这么简单，在这个弱肉强食的社会，你没实力你就是羊。人家就是狼啊！这里没有谁去同情谁!

**劳动实践心得体会400字7篇文章三**

五四期间，企业青年团员们主动参加企业组织团员入社区义务劳动的活动。为期两天，地点是我企业用热用户：紫欣园与国华经典小区。当然这也是我入企业以来第一次参加的入社区内义务劳动。

企业团员都充分发挥了吃苦耐劳的精神，在当天室外温度接近30度的情况下，完成了对紫欣园和国华经典小区内生活垃圾的拾捡，以及发放用热手册，对用户进行用热宣传和满意度调查，同时对用户解释热计量及外墙保温等企业正在进行的项目。大家带着团徽，竖起青年团员入社区的旗帜，许多用户走上前来询问热费等与自己息息相关的供热问题，团员耐心的为他们一一讲解。虽然天气有些炎热，但参加活动的热情不减，有付出就有收获，这次活动，受到了用户的好评。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，父母对我们的宠爱，使我们对劳动的概念了解肤浅。这次的义务劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖，也让我亲身体会到了劳动的光荣感。从小事做起、从我做起。努力做一个爱劳动、愿奉献的人。

**劳动实践心得体会400字7篇文章四**

在假期可以有这样的一次机会去劳动是我求之不得的，在这个假期里，我成为了老妈最大的帮手。我们家是开饭店的，自从我上了高中之后我就在也没有去店里帮过忙了。每次我要去帮忙，我爸妈就阻止我，让我自己在家好好的学习。这次我终于让我的三尺不烂之舌说服了我的爸妈，而他们也答应让我在五一假期里去店里帮两天忙。

就这样，我有了这两天的劳动经历，而这么久不劳动的我，在两天里也体验到了不同的感觉。犹豫很久没有去店里帮忙，所以我对很多东西都比较生疏了。加上五一假期人比较多，店里更加忙了一些。我爸妈也感慨，还好我来帮忙，不然店里乱成一团了。其实我心里很清楚，我爸妈为了经营这一个店吃了很多苦，我爸爸是一位很好的厨师，我妈妈是一个很好的管理者，通过他们的配合，我们店铺越开越好，顾客也越来越多，但对于我爸妈来说，这也是最考验他们的地方了。

我在那里两天，不断有老顾客过来，这期间，我爸妈都非常客气，因为是老顾客的原因，所以有时候也会送一些饮料等等，其实一顿饭的价格本不高，我父母也已经仁至义尽，该给的优惠一点都不会少。看着爸妈辛苦经营的样子，我心里很是酸楚。在我读书期间，我不愁吃不愁喝，想要钱的时候直接找爸妈要，也从没想过他们赚钱是不是辛苦。即使有时候想起他们的辛苦来，我不一会也忘记了。这一次在店里帮了两天忙之后，我才知道原来生活不易，全靠人的意念支撑着。

趁着休息的时候我问爸妈他们平时也这么累吗？他们笑着说不累不累，只是怕累了喔。我当时眼里火辣辣的。差些哽咽的说以后一定好好学习，让他们过上更好的生活。爸妈听了之后也感动了，一直夸我懂事明理。其实我已经高中了，我可以承担一部分的事情了。学习是我的主要目标我是知道的，但是我也希望我能够多去劳动，多去为父母做一些事情。这样不仅不会影响我的学习，反而会让我真正意识到学习能够给我带来什么，从而刺激我对学习的欲望。这次劳动也就让我明白学习能够改变我的未来，我会努力下去，为自己的未来谋一片更敞亮的天地。

**劳动实践心得体会400字7篇文章五**

假期我帮妈妈做家务，从中体会到了家长的辛苦。

首先是擦地，为了让地板显得非常干净，我特意将拖把放进装有洗衣粉的水桶里浸湿，然后我弓着背、低着头、弯着腰，使劲地擦了一遍又一遍，经过我的努力，终于把地板擦干净了。啊，真累！（一家人看春晚的作文）

打扫书桌，再一次让我体会到妈妈的辛苦，书籍的归类摆放让我晕头转向，碎纸屑、随手乱放的铅笔、橡皮和布满杂物的窗台让我无处下手，在妈妈的指挥下，我仔细地把每个角落打扫了一遍又一遍，连一点儿纸屑也不放过。最后我把一大堆垃圾倒进垃圾桶里。这时我已经满头是汗，但是我感到整个卧室都干净多了。

学做饭算是我的最爱，我已经可以单独用燃气炉煎鸡蛋了，妈妈说；“我煎鸡蛋的水平能和饭店的厨师相比较了，形状和火候达到了很高的生活水平了”。当然，假期我独自在家时吃得最多的就是煎鸡蛋。今天在妈妈的监督下，我又学会了拿菜刀切黄瓜片的本领。

通过假期的家务劳动，我感悟到了爸爸妈妈辛苦和对家庭的热爱。我想在新的学期取得更好的学习成绩，应该是对爸爸妈妈最好的回报，这也是他们对我的最大希望。

**劳动实践心得体会400字7篇文章六**

我以前从来没有真真正正的参加过劳动，也就是兴趣来了，帮家里做一些小事而已，但是一旦我觉得累了，我就会立马收手，反正也不会有人说我，我就是在爸爸妈妈的宠爱之下长大的，但是这个假期我终于体会到了劳动给我带来的快乐，劳动人民最光荣，在学校里的确是学过，但是我一直以来都是将其当成一句

口号

而已，现在的我却是为自己劳动而获得的成果而感到自豪。

这个假期，时间格外的长，爸爸妈妈需要上班也是没时间照顾我，于是我就被送到了农村外婆家，我其实是非常喜欢这里的，没有城市的喧嚣，空气也是格外的清新，有种让人不由自主惬意的感觉。但是在农村，大家都是日出而作日落而息，都在劳动着，外婆也是不例外，她说最近在田里清理杂草，准备播种花生了，然后我也嚷嚷着要去帮忙，我也不知道是我在家太闲了，还是因为对这件事物的新奇感。田里已经被外婆都整理的干干净净的，一点杂草都看不见，然后每隔一段距离就用锄头挖了一个小坑，一开始我是打算帮外婆挖坑的，但是我发现这是个技术活，我才挖了一排就开始气喘吁吁的，后来我才从外婆的口中得知，这也是需要巧劲的。然后我就开始播种了，我需要在每个坑里面都撒上两到三颗的花生，整整一个下午，我都是佝偻着腰，一直在播种，其实我早就已经开始觉得累了，但是我心里却是开心的，一方面我帮助了外婆，她在一边使劲夸我长大了懂事了，另一方面我真的特别希望这一块田最后长出来的花生都是我种出来的，那将会是一件多么有成就感的事情。

现在已经开学有一段时间了，这段时间我是每周放假回到家我都要打电话问外婆花生怎么样了，就在上周，外婆给我拍了照片看，那片田已经开始有绿色了，那些种子都开始争先恐后的往外钻了，真的看见那绿油油的叶子，真的感觉成就感爆棚，这可都是我亲手种下的，虽然我没有进行培养、浇水，但是这里面也是有我的一份功劳的呀。

以前我真的就以为大家吃的大米、花生、青菜很便宜所以就非常的不重视，现在我懂了，真的是来之不易，这都是那些农民伯伯们辛辛苦苦种植出来的，这是他们劳动的成功。其实我们身边、生活上的一切都来之不易，我们都要学会珍惜劳动成果，的确我们现在是还在读书，很少有机会劳动，但是我们要有一颗劳动的心，一颗为社会做贡献的人，劳动不仅仅能让你感到快乐，还能给你带来很多意想不到的收获，这些得自己亲身去劳动了才能知道。

**劳动实践心得体会400字7篇文章七**

为期四天三晚的劳动实践活动圆满结束了。这是一次成功的劳动实践活动。首先感谢中小学劳动基地为我们提供了这样一个难得的锻炼机会，这次活动让同学们学到了许多在课堂上学不到的东西。

无论是在野外平整土地，挖沟浇菜，还是在基地学习陶艺，茶艺，垂钓等技术，同学们认识了劳动的价值和意义，培养了热爱劳动的习惯和吃苦耐劳的精神。

这次实践让同学们品味了劳动有快乐。一个个精美的康乃馨，一盘盘令人垂涎欲滴的菜肴，无不凝聚着同学们的心血，无不表现出同学们的智慧，无不展现出同学们的个性。

这次劳动实践也整合出团结向上的班集体。同学们训练在一起，劳动在一起，生活在一起，特别班主任们在生活上无微不至的关怀更加深了师生之间的感情。这次劳动，不少班级增强了凝聚力，劳动实践让同学感受到团结的力量，集体的温暖。

劳动虽然结束了，但我希望同学们把良好的奋斗精神带回我们的校园。在学习的基地中我们还要继续奋斗。

我们的学习本身就是一种劳动，学习成绩也是检验我们劳动能力的一项重要标准。

我们应该懂得我们学习的目的主要是为了今后的劳动。通过学习，获得更多的知识和技能，让自己聪明起来，心灵手巧起来，就是让自己成人以后会劳动，让自己的生活更加富有，让生命的质量得到提高。

虽然基地的生活或许远不如家中的生活惬意，但是与同学们一起生活，却有一份特别的快乐，不过不管怎么样，我们最终还是要回到平常的艰苦而略带枯燥的学习中。基地的学习、在校的学习，都是一种增长知识的过程，我们应该要珍惜，应该要学会从中寻找快乐。如果我们能把基地中的快乐带回学校，快乐的学习、想必我们的学习生活会更加丰富多彩。

【劳动实践心得体会400字7篇文章】相关推荐文章:

总结劳动的心得体会 劳动总结心得体会6篇文章

2024年阅读的心得体会400字5篇文章

大学生乒乓球心得体会400字6篇文章

铁路安全教育心得体会400字8篇文章

暑假安全教育心得体会400字7篇文章

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找