# 篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结(二十篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-07-22

*光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。我们该怎么拟定计划呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结篇一丰富学生校园生活，为学生创造锻...*

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。我们该怎么拟定计划呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结篇一**

丰富学生校园生活，为学生创造锻炼成长的舞台，建设和谐健康的校园文化。增强同学们的身体素质，锻炼同学们的意志，团结其他同学增强彼此之间的联系，培养各班级同学的感情，为同学们提供一个展示自己的平台，陶冶学生的情操。为对篮球感兴趣的同学们提供锻炼，学习，展示自我的舞台

本社团活动以篮球的基本技术、基本技能为主，融技术、技能与趣味性、竞技性于一体，有助于宣传奥林匹克精神，培养学生的团队意识，提高广大学生对篮球运动的兴趣，丰富广大学生的体育文化生活，增强体质。

二、活动对象

全社社员

三、活动时间

周二、周三、周四下午16点5分——-17点5分

四、活动内容

投篮：定点投篮、多点投篮、自行运球跑投篮、急停跳投。

传球：原地传接球（对传、侧传、反弹传球、挑起传接）、跑动中传接球、快速传接球上篮、突破分球、全场移动对目标传球

运球：直线跑快速运球推进、直线跑变速运球推进、折线运球推进，左右手交换进行、半场z型折返运球、全场多种变向运球、各种运球技术的衔接练习

持球突破：原地持球突破、前后转身持球突破、由篮下向球侧迅速移动抢位，接传球进行突破。

综合素质：徒手队员的攻守练习、运球突破一攻一守、二攻二守、三攻三守、四攻四守、五攻五守。

身体素质：助跑摸高、变距折返跑

五、篮球社团活动安排

（一）全面训练阶段

1、全面身体训练与专项相结合，提高身体素质。

2、学习、改进、提高基本技术。

3、学习篮球的基本知识

4、培养作风和意识。

身体：技术：战术为4：5：1

（二）专项训练阶段

1、专项素质为主，达到较高水平。

2、熟练掌握、提高实战技巧和对抗技术。

①移动投篮、传接球、突破、篮板球和内线强攻技术。

②防守选位和移动

③强化技术在对抗中的应用。

④位置技术和意识。

⑤确定社团的战术特点，在比赛中训练心理。

身体：技术：战术为3：4：3

时间安排：

课时为30-40分钟，每周3次；

1、技术难度和质量，加量为主，直至最大，强度适中，总负荷逐渐加大。

2、三从一大”量中等，以加强度为主，达到最大，总负荷最大。

方法手段

形式内容广泛，多用重复训练法。专项训练方法、手段接近比赛条件，具有针对性，连续对抗、教学比赛增多。

**篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结篇二**

一、活动意义

丰富学生校园生活，为学生创造锻炼成长的舞台，建设和谐健康的校园文化。增强同学们的身体素质，锻炼同学们的意志，团结其他同学增强彼此之间的联系，培养各班级同学的感情，为同学们提供一个展示自己的平台，陶冶学生的情操。为对篮球感兴趣的同学们提供锻炼，学习，展示自我的舞台

本社团活动以篮球的基本技术、基本技能为主，融技术、技能与趣味性、竞技性于一体，有助于宣传奥林匹克精神，培养学生的团队意识，提高广大学生对篮球运动的兴趣，丰富广大学生的体育文化生活，增强体质。

二、活动对象

全社社员

三、活动时间

周二、周三、周四下午16点5分——-17点5分

四、活动内容

投篮：定点投篮、多点投篮、自行运球跑投篮、急停跳投。

传球：原地传接球（对传、侧传、反弹传球、挑起传接）、跑动中传接球、快速传接球上篮、突破分球、全场移动对目标传球

运球：直线跑快速运球推进、直线跑变速运球推进、折线运球推进，左右手交换进行、半场z型折返运球、全场多种变向运球、各种运球技术的衔接练习

持球突破：原地持球突破、前后转身持球突破、由篮下向球侧迅速移动抢位，接传球进行突破。

综合素质：徒手队员的攻守练习、运球突破一攻一守、二攻二守、三攻三守、四攻四守、五攻五守。

身体素质：助跑摸高、变距折返跑

五、篮球社团活动安排

（一）全面训练阶段

1、全面身体训练与专项相结合，提高身体素质。

2、学习、改进、提高基本技术。

3、学习篮球的基本知识

4、培养作风和意识。

身体：技术：战术为4：5：1

（二）专项训练阶段

1、专项素质为主，达到较高水平。

2、熟练掌握、提高实战技巧和对抗技术。

①移动投篮、传接球、突破、篮板球和内线强攻技术。

②防守选位和移动

③强化技术在对抗中的应用。

④位置技术和意识。

⑤确定社团的战术特点，在比赛中训练心理。

身体：技术：战术为3：4：3

时间安排：

课时为30-40分钟，每周3次；

1、技术难度和质量，加量为主，直至最大，强度适中，总负荷逐渐加大。

2、三从一大”量中等，以加强度为主，达到最大，总负荷最大。

方法手段

形式内容广泛，多用重复训练法。专项训练方法、手段接近比赛条件，具有针对性，连续对抗、教学比赛增多。

**篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结篇三**

校篮球场

篮球社团成员

为了丰富学生校园业余生活，满足学生的多元文化需求，在促进学生全面发展的同时，充分挖掘学生的潜能，使学生初步形成某些特长，并不断提高学生在体育方面的修养，推动校园文化建设，以此为载体推动素质教育再上新台阶。

1．培养学生兴趣爱好，张扬学生的个性，让学生在活动中学习知识，增长能力。

2．凸显学校的办学特色，塑造学校社团活动的品牌。

3．积极参加各级演出和比赛，为校争光。

4．通过体育活动吸收有兴趣的学生加入到组织中来，让每一个学生都有成长的舞台。

（一）尊重主体，实行双选。在社团活动实施过程中实行双选制度。

（二）落实常规，健全制度

1．为加强常规管理，避免社团活动的随意性和盲目性，我们要坚持“六定”。一定活动课程（篮球）；二定活动目标；三定活动时间；四定活动内容；五定辅导老师；六定活动地点。

2．做好辅导老师的准备工作，绝不打无准备的仗。正式开课前，所有辅导老师制定切实可行的活动计划，安排好全学期的活动内容，并提前备好一周的课，上课前一天要通知好所在社团学生准备好相关活动材料。

3．加强辅导老师的教学反思，总结工作中的成功之举和败笔之处。加强同志之间的交流探讨，浓厚研究气氛，努力提高兴趣活动的效果和效率。

（三）充分重视学生的个别差异，注重因材施教，在全面了解学生个性特征的基础上，充分开发他们的潜能。把社团活动作为学校实施特色教育的重要途径。

（四）加强检查督促，发现问题，及时修改。

每周二、周四下午16：00—18：00；

周六上午9：00—11：00。

周晓龙、叶栋华。

**篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结篇四**

校篮球场

篮球社团成员

为了丰富学生校园业余生活，满足学生的多元文化需求，在促进学生全面发展的同时，充分挖掘学生的潜能，使学生初步形成某些特长，并不断提高学生在体育方面的修养，推动校园文化建设，以此为载体推动素质教育再上新台阶。

1．培养学生兴趣爱好，张扬学生的个性，让学生在活动中学习知识，增长能力。

2．凸显学校的办学特色，塑造学校社团活动的品牌。

3．积极参加各级演出和比赛，为校争光。

4．通过体育活动吸收有兴趣的学生加入到组织中来，让每一个学生都有成长的舞台。

（一）尊重主体，实行双选。在社团活动实施过程中实行双选制度。

（二）落实常规，健全制度

1．为加强常规管理，避免社团活动的随意性和盲目性，我们要坚持“六定”。一定活动课程（篮球）；二定活动目标；三定活动时间；四定活动内容；五定辅导老师；六定活动地点。

2．做好辅导老师的准备工作，绝不打无准备的仗。正式开课前，所有辅导老师制定切实可行的活动计划，安排好全学期的活动内容，并提前备好一周的课，上课前一天要通知好所在社团学生准备好相关活动材料。

3．加强辅导老师的教学反思，总结工作中的成功之举和败笔之处。加强同志之间的交流探讨，浓厚研究气氛，努力提高兴趣活动的效果和效率。

（三）充分重视学生的个别差异，注重因材施教，在全面了解学生个性特征的基础上，充分开发他们的潜能。把社团活动作为学校实施特色教育的重要途径。

（四）加强检查督促，发现问题，及时修改。

每周二、周四下午16：00—18：00；

周六上午9：00—11：00。

周晓龙、叶栋华。

**篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结篇五**

指导思想:学校体育工作是全面贯彻党的教育方针的一个重要方面，也是社会主义精神文明的重要内容。参加各部门组织的体育比赛是学校体育工作的一个组成部分。随着学校各项工作正常有序的开展，校运动队在校领导、全体教师及各家长的关心和支持下正式成立。

目的、任务:为丰富校园文化生活，提高学生体育运动水平，提高我校体育竞赛水平，迎接各项篮球赛事，为我区小学生篮球比赛取得好成绩打下基础。

基本情况:学生来自不同年级、地区，竞技水平、基本功不相同，而且身体素质并不突出，理论知识缺乏，训练时间少，因而面临重重困难。其优点是学生积极性高，具有吃苦耐劳、敢打敢拼的精神。在校领导的重视与关怀下，上下齐心协力，培养一支具有较强实力的队伍。

练习流程:

1、准备部分:慢跑、运球、跳绳(尽可能双飞)、步伐练习。以上练习，人到即练，自觉训练。

2、开始部分:投篮、上篮、传球、球性练习

3、基本部分:具体根据每天的主要安排进行。

4、结束部分:放松练习，主要以放松为主，中间穿插对球性的练习。

身体素质训练具体步骤:

1、爆发力训练:纵跳、蛙跳、单脚连续跳、30米冲刺、50米冲刺、80米冲刺、摸高。

2、耐力训练:长跑、长跑游戏。

3、力量训练:哑铃推举、俯卧撑、拉轮胎。

4、反应能力训练:口令练习、喊数抱团游戏。(各种训练方法相结合。)

**篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结篇六**

指导思想:学校体育工作是全面贯彻党的教育方针的一个重要方面，也是社会主义精神文明的重要内容。参加各部门组织的体育比赛是学校体育工作的一个组成部分。随着学校各项工作正常有序的开展，校运动队在校领导、全体教师及各家长的关心和支持下正式成立。

目的、任务:为丰富校园文化生活，提高学生体育运动水平，提高我校体育竞赛水平，迎接各项篮球赛事，为我区小学生篮球比赛取得好成绩打下基础。

基本情况:学生来自不同年级、地区，竞技水平、基本功不相同，而且身体素质并不突出，理论知识缺乏，训练时间少，因而面临重重困难。其优点是学生积极性高，具有吃苦耐劳、敢打敢拼的精神。在校领导的重视与关怀下，上下齐心协力，培养一支具有较强实力的队伍。

练习流程:

1、准备部分:慢跑、运球、跳绳(尽可能双飞)、步伐练习。以上练习，人到即练，自觉训练。

2、开始部分:投篮、上篮、传球、球性练习

3、基本部分:具体根据每天的主要安排进行。

4、结束部分:放松练习，主要以放松为主，中间穿插对球性的练习。

身体素质训练具体步骤:

1、爆发力训练:纵跳、蛙跳、单脚连续跳、30米冲刺、50米冲刺、80米冲刺、摸高。

2、耐力训练:长跑、长跑游戏。

3、力量训练:哑铃推举、俯卧撑、拉轮胎。

4、反应能力训练:口令练习、喊数抱团游戏。(各种训练方法相结合。)

**篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结篇七**

丰富学生校园生活，为学生创造锻炼成长的舞台，建设和谐健康的校园文化。

增强同学们的身体素质，锻炼同学们的意志，团结其他同学增强彼此之间的联系，培养各班级同学的感情，为同学们提供一个展示自己的平台，陶冶学生的情操。为对篮球感兴趣的同学们提供锻炼，学习，展示自我的舞台。

第一章 总则

第一条：名称

团体名称：及第篮球社

第二条：性质

本社是雅礼天心中学初中学生篮球体育运动爱好者按自愿原则建立起来的全面性、非盈利性、开放性的学生体育组织。

第三条：宗旨

本社团推动校园篮球文化的建设，提高学生身体素质为宗旨。团结全校篮球爱好者，利用课余时间通过广泛地开展篮球活动丰富学生的业余文化生活，缓解学习压力，在开展课外体育活动，促进篮球文化在校园的传播等方面发挥主力军作用。

第二章活动范围

第四条：本会的活动范围

1、负责培训学生篮球方面的基本知识和基本技能，培训学生担任篮球各项赛事的组织、裁判及其它工作的能力。

2、发掘我校篮球人才，创造有利条件，营造良好氛围，锻炼我校学生身体。

3、不断吸收我校篮球爱好的学生参加本社，壮大本社的队伍。

第三章会员

第五条：申请加入本社的学生必须具备以下条件：

1、有加入本社的意愿。

2、遵守本社章程，执行本社决议，积极承担本社分配的工作和任务。

3、由于我校场地、器材有限，申请入会的学生必须具有一定的篮球基础。

4、品行端正,没有受到任何处分的身体和心理都健康的本校在校学生。

5、会员要养成良好的集体主义作风，杜绝一切不良的个人主义行为,积极参加活动,严格遵守活动时间

第六条：本社团会员享有下列权力：

1、有参加本社组织的各项竞赛、表演、培训、教学活动的权力。

2、有对本社提出批评和建议的权力。

3、有获得本社优先服务的权力。

4、入社自愿，退社自由。

第七条：本社团会员履行下列义务：

1、遵守本会章程，执行本会决议。

2、维护本社合法权益。

3、完成本会交办的工作。

4、向本社反映情况，提供有关信息。

第八条：社团活动

1、篮球社团应本着宗旨，积极开展各项有意义的活动，多做实事，少走过场，并积极配合学校的大型活动。

2、社团活动原则上限于校内，以丰富校园课余文化的活动为主，鼓励社员积极参加各级比赛，对取得成绩的社员，社团除表彰外将在今后的活动经费中优先给予支持。

3、社团如需聘请校外顾问或指导老师。应事先上报级部主任、体育组批准，其报酬由级部主任请示主管领导根据学校有关规定核准，社团无权先行允诺。

5、除因社团参加学校指定的大型活动和校外重大比赛并经学校批准外，社团成员活动时间在与教学计划安排的课程发生冲突时，应服从教学计划安排，上课一律不得请假。擅自参加本社团活动而不上课者，按旷课论。

6、社团安排的大型活动，无论校内外，必须提前一周将内容、地点及具体的时间上报级部主任批准，未经批准擅自张贴通知、广告的社团活动视为违规，要追究社团组织者的责任。

7、凡以学校任何名义与校外进行联系或者外出活动的，都应提前向级部主任报告，经校领导批准，否则视为违规行为。

组织篮球社员开展系统性的专业训练。不定期举办学生与学生；不同年级学生的篮球比赛，适当加入篮球训练普及篮球知识的讲解。组织社员一起观看比赛视频，并进行分析，学习，总结。

周一至周五下午第四节时间

投篮：定点投篮、多点投篮、自行运球跑投篮、急停跳投。 传球：原地传接球（对传、侧传、反弹传球、挑起传接）、跑动中传接球、快速传接球上篮、突破分球、全场移动对目标传球 运球：直线跑快速运球推进、直线跑变速运球推进、折线运球推进，左右手交换进行、半场z型折返运球、全场多种变向运球、各种运球技术的衔接练习

持球突破：原地持球突破、前后转身持球突破、由篮下向球侧迅速移动抢位，接传球进行突破。

综合素质：徒手队员的攻守练习、运球突破一攻一守、二攻二守、三攻三守、四攻四守、五攻五守。

身体素质：助跑摸高、变距折返跑

（一）全面训练阶段

1. 全面身体训练与专项相结合，提高身体素质。

2. 学习、改进、提高基本技术。

3. 学习篮球的基本知识

4. 培养作风和意识。

身体：技术：战术为3：4：3

（二）专项训练阶段

1、专项素质为主，达到较高水平。

2. 熟练掌握、提高实战技巧和对抗技术。

① 移动投篮、传接球、突破、篮板球和内线强攻技术。篇三：篮球社团活动计划 篮球社团活动计划 一、指导思想

我校本着以兴趣为导向，以活动为载体，以学生为主体，以培养学生个性特长、创新精神和实践能力为重点，结合当前特长生的考试情况，以社团活动为手段，丰富学生的课余生活，增强学生发展自我和发现问题并独立解决问题的能力。

二、实施

1、社团活动计划的拟定，以学校人力、设备、场所及学生兴趣等条件，作弹性运用，以期能把学校的设施，发挥最大的效果。

2、本校社团活动以学生为主体，依学生志愿选修，指导教师提供最佳指导，协助其学习，体验生活，培养兴趣。

3、各类社团必须与各学科密切配合，以增进教学效果，并以艺术性、体能性及培养学校骨干为主要目的。

4、全校教师对学校社团活动，均能有指导和参与的责任，且各项活动均应依据教师专长，为最优先考虑。

三、实施办法

1、社团成员主要采取学生自愿报名，教师做适当调度的形式组成，让学生全员参与。

2、社团（班级教师专长指导队伍）

学校社团得依据本校教师专长开班，在班级中实施统一调度，所涉课程有体育组统一排定。

(1)每学期拟订课程计划时，根据各教师专长，排定任课教师，并由其提交社团课程计划表及其进度表。

(2)学期结束各社团应将全学期活动记录本及学生活动情况送交科研处。

(3)社团活动应服从学校统一安排，以全校性的活动为优先考虑。

(4)学校社团有义务代表学校参加荥阳市及其他一切集体活动，并在学期结束时做好成果展示。

四、预期目标：

1、学生得到生活情趣的陶冶，增进自身的才艺能力，拓展人生的学习广度。

2、发展学生多元能力，促使孩子潜能的开发，造就多层次的社会人才的培育。

3、让更多的学生学有所长，增强自信心。

本学期社团活动具体如下：

五、报名条件

1、对篮球有浓厚的兴趣；有一定的篮球基本功

2、有纪律意识，能服从安排；能严格遵守校纪校规；

招生对象:七八年级学生 (男女不限)

活动时间：下午第四节课

活动地点：篮球场教 练：冯莉、杨文才

六、活动计划

1、以10人为一小组，各组指派一名组长，训练时分组进行。

2、课时安排：前10分钟进行热身运动，指导老师利用10分钟时间讲解篮球技巧，复习巩固基本技能。后20分钟分组自由练习。

3、不定期举行小型的篮球比赛。

4、定期组织观看nba等篮球赛式，举行有关篮球的知识竞赛和游戏，丰富社团活动。

5、训练培优，争取在“荥阳市篮球联赛”上举行一次精彩的篮球比赛。

七、社团活动要求

1、“梦想”篮球协会活动必须落到实处，指导教师要有明确的活动目标，认真制定切实可行的活动计划，并认真安排好活动内容，及时地做好相关记录。学期结束前写好活动总结。

2、指导老师对本组的工作负责。必须管理组织教育好学生遵守协会制度和规定，按时到岗参加活动，使学生在提高专业技能水平的同时，同步提高思想道德素质和文明行为素质。

3、各位协会会员要做到准时到岗，有事有病请假，指导教师做好活动前的点名工作，对缺席学生要问清原因并做好点名记录。

4、协会活动过程中，教师必须认真辅导，积极热情，充分调动学生的积极性，确保活动扎实

**篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结篇八**

丰富学生校园生活，为学生创造锻炼成长的舞台，建设和谐健康的校园文化。

增强同学们的身体素质，锻炼同学们的意志，团结其他同学增强彼此之间的联系，培养各班级同学的感情，为同学们提供一个展示自己的平台，陶冶学生的情操。为对篮球感兴趣的同学们提供锻炼，学习，展示自我的舞台。

第一章 总则

第一条：名称

团体名称：及第篮球社

第二条：性质

本社是雅礼天心中学初中学生篮球体育运动爱好者按自愿原则建立起来的全面性、非盈利性、开放性的学生体育组织。

第三条：宗旨

本社团推动校园篮球文化的建设，提高学生身体素质为宗旨。团结全校篮球爱好者，利用课余时间通过广泛地开展篮球活动丰富学生的业余文化生活，缓解学习压力，在开展课外体育活动，促进篮球文化在校园的传播等方面发挥主力军作用。

第二章活动范围

第四条：本会的活动范围

1、负责培训学生篮球方面的基本知识和基本技能，培训学生担任篮球各项赛事的组织、裁判及其它工作的能力。

2、发掘我校篮球人才，创造有利条件，营造良好氛围，锻炼我校学生身体。

3、不断吸收我校篮球爱好的学生参加本社，壮大本社的队伍。

第三章会员

第五条：申请加入本社的学生必须具备以下条件：

1、有加入本社的意愿。

2、遵守本社章程，执行本社决议，积极承担本社分配的工作和任务。

3、由于我校场地、器材有限，申请入会的学生必须具有一定的篮球基础。

4、品行端正,没有受到任何处分的身体和心理都健康的本校在校学生。

5、会员要养成良好的集体主义作风，杜绝一切不良的个人主义行为,积极参加活动,严格遵守活动时间

第六条：本社团会员享有下列权力：

1、有参加本社组织的各项竞赛、表演、培训、教学活动的权力。

2、有对本社提出批评和建议的权力。

3、有获得本社优先服务的权力。

4、入社自愿，退社自由。

第七条：本社团会员履行下列义务：

1、遵守本会章程，执行本会决议。

2、维护本社合法权益。

3、完成本会交办的工作。

4、向本社反映情况，提供有关信息。

第八条：社团活动

1、篮球社团应本着宗旨，积极开展各项有意义的活动，多做实事，少走过场，并积极配合学校的大型活动。

2、社团活动原则上限于校内，以丰富校园课余文化的活动为主，鼓励社员积极参加各级比赛，对取得成绩的社员，社团除表彰外将在今后的活动经费中优先给予支持。

3、社团如需聘请校外顾问或指导老师。应事先上报级部主任、体育组批准，其报酬由级部主任请示主管领导根据学校有关规定核准，社团无权先行允诺。

5、除因社团参加学校指定的大型活动和校外重大比赛并经学校批准外，社团成员活动时间在与教学计划安排的课程发生冲突时，应服从教学计划安排，上课一律不得请假。擅自参加本社团活动而不上课者，按旷课论。

6、社团安排的大型活动，无论校内外，必须提前一周将内容、地点及具体的时间上报级部主任批准，未经批准擅自张贴通知、广告的社团活动视为违规，要追究社团组织者的责任。

7、凡以学校任何名义与校外进行联系或者外出活动的，都应提前向级部主任报告，经校领导批准，否则视为违规行为。

组织篮球社员开展系统性的专业训练。不定期举办学生与学生；不同年级学生的篮球比赛，适当加入篮球训练普及篮球知识的讲解。组织社员一起观看比赛视频，并进行分析，学习，总结。

周一至周五下午第四节时间

投篮：定点投篮、多点投篮、自行运球跑投篮、急停跳投。 传球：原地传接球（对传、侧传、反弹传球、挑起传接）、跑动中传接球、快速传接球上篮、突破分球、全场移动对目标传球 运球：直线跑快速运球推进、直线跑变速运球推进、折线运球推进，左右手交换进行、半场z型折返运球、全场多种变向运球、各种运球技术的衔接练习

持球突破：原地持球突破、前后转身持球突破、由篮下向球侧迅速移动抢位，接传球进行突破。

综合素质：徒手队员的攻守练习、运球突破一攻一守、二攻二守、三攻三守、四攻四守、五攻五守。

身体素质：助跑摸高、变距折返跑

（一）全面训练阶段

1. 全面身体训练与专项相结合，提高身体素质。

2. 学习、改进、提高基本技术。

3. 学习篮球的基本知识

4. 培养作风和意识。

身体：技术：战术为3：4：3

（二）专项训练阶段

1、专项素质为主，达到较高水平。

2. 熟练掌握、提高实战技巧和对抗技术。

① 移动投篮、传接球、突破、篮板球和内线强攻技术。篇三：篮球社团活动计划 篮球社团活动计划 一、指导思想

我校本着以兴趣为导向，以活动为载体，以学生为主体，以培养学生个性特长、创新精神和实践能力为重点，结合当前特长生的考试情况，以社团活动为手段，丰富学生的课余生活，增强学生发展自我和发现问题并独立解决问题的能力。

二、实施

1、社团活动计划的拟定，以学校人力、设备、场所及学生兴趣等条件，作弹性运用，以期能把学校的设施，发挥最大的效果。

2、本校社团活动以学生为主体，依学生志愿选修，指导教师提供最佳指导，协助其学习，体验生活，培养兴趣。

3、各类社团必须与各学科密切配合，以增进教学效果，并以艺术性、体能性及培养学校骨干为主要目的。

4、全校教师对学校社团活动，均能有指导和参与的责任，且各项活动均应依据教师专长，为最优先考虑。

三、实施办法

1、社团成员主要采取学生自愿报名，教师做适当调度的形式组成，让学生全员参与。

2、社团（班级教师专长指导队伍）

学校社团得依据本校教师专长开班，在班级中实施统一调度，所涉课程有体育组统一排定。

(1)每学期拟订课程计划时，根据各教师专长，排定任课教师，并由其提交社团课程计划表及其进度表。

(2)学期结束各社团应将全学期活动记录本及学生活动情况送交科研处。

(3)社团活动应服从学校统一安排，以全校性的活动为优先考虑。

(4)学校社团有义务代表学校参加荥阳市及其他一切集体活动，并在学期结束时做好成果展示。

四、预期目标：

1、学生得到生活情趣的陶冶，增进自身的才艺能力，拓展人生的学习广度。

2、发展学生多元能力，促使孩子潜能的开发，造就多层次的社会人才的培育。

3、让更多的学生学有所长，增强自信心。

本学期社团活动具体如下：

五、报名条件

1、对篮球有浓厚的兴趣；有一定的篮球基本功

2、有纪律意识，能服从安排；能严格遵守校纪校规；

招生对象:七八年级学生 (男女不限)

活动时间：下午第四节课

活动地点：篮球场教 练：冯莉、杨文才

六、活动计划

1、以10人为一小组，各组指派一名组长，训练时分组进行。

2、课时安排：前10分钟进行热身运动，指导老师利用10分钟时间讲解篮球技巧，复习巩固基本技能。后20分钟分组自由练习。

3、不定期举行小型的篮球比赛。

4、定期组织观看nba等篮球赛式，举行有关篮球的知识竞赛和游戏，丰富社团活动。

5、训练培优，争取在“荥阳市篮球联赛”上举行一次精彩的篮球比赛。

七、社团活动要求

1、“梦想”篮球协会活动必须落到实处，指导教师要有明确的活动目标，认真制定切实可行的活动计划，并认真安排好活动内容，及时地做好相关记录。学期结束前写好活动总结。

2、指导老师对本组的工作负责。必须管理组织教育好学生遵守协会制度和规定，按时到岗参加活动，使学生在提高专业技能水平的同时，同步提高思想道德素质和文明行为素质。

3、各位协会会员要做到准时到岗，有事有病请假，指导教师做好活动前的点名工作，对缺席学生要问清原因并做好点名记录。

4、协会活动过程中，教师必须认真辅导，积极热情，充分调动学生的积极性，确保活动扎实

**篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结篇九**

活动宗旨：

为了能更好地体现我院特色办学，在本学期里我们开展篮球社团活动。此次活动不光培养学生对篮球的爱好，丰富学生的业余兴趣，也为我院的篮球队提供优秀的队员打下基础。为了搞好后备力量，做到持续发展的长远目标，要从本学期开始，从体育课和各系的兴趣小组双向观察，选拔了一批具有一定潜力的队员入社。本次活动以提高学生的基本素质，体现全面发展的基础训练原则，在管理上，做好篮球运动员日常学习和训练的管理，要充分关心所带篮球运动员的各类情况，制定好篮球兴趣社团训练和学习的各级管理，做好与篮球运动员的交流。

活动时间：每周二16：00——17：30

活动地点：院篮球场

组成人员：

活动内容：

（一）学习篮球运动基本知识

了解篮球运动的特点；了解篮球运动的技术、战术特点；熟悉篮球竞赛规则与裁判法。

（二）篮球基本技术训练

移动技术；传、接球技术；投篮技术；运球技术；篮板球技术；突破技术。

（三）篮球基础战术配合

包括进攻战术基础配合：传切配合、突分配合、策应配合、掩护配合；

防守基础配合：关门、夹击、补防、交换防守、围守中锋、联防等防守配合。

（四）篮球专项身体素质训练：

1、全面身体素质练习：全场快速跑、100m跑，耐力跑，手臂、腕、脚踝力量练习。

2、专项素质练习：全场快速跑篮、全场1分钟跑篮、1分钟投篮、单足、双足跳以及篮球专项协调、柔韧、反应能力的训练等一系列身体素质训练。

每周活动安排：

**篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结篇十**

活动宗旨：

为了能更好地体现我院特色办学，在本学期里我们开展篮球社团活动。此次活动不光培养学生对篮球的爱好，丰富学生的业余兴趣，也为我院的篮球队提供优秀的队员打下基础。为了搞好后备力量，做到持续发展的长远目标，要从本学期开始，从体育课和各系的兴趣小组双向观察，选拔了一批具有一定潜力的队员入社。本次活动以提高学生的基本素质，体现全面发展的基础训练原则，在管理上，做好篮球运动员日常学习和训练的管理，要充分关心所带篮球运动员的各类情况，制定好篮球兴趣社团训练和学习的各级管理，做好与篮球运动员的交流。

活动时间：每周二16：00——17：30

活动地点：院篮球场

组成人员：

活动内容：

（一）学习篮球运动基本知识

了解篮球运动的特点；了解篮球运动的技术、战术特点；熟悉篮球竞赛规则与裁判法。

（二）篮球基本技术训练

移动技术；传、接球技术；投篮技术；运球技术；篮板球技术；突破技术。

（三）篮球基础战术配合

包括进攻战术基础配合：传切配合、突分配合、策应配合、掩护配合；

防守基础配合：关门、夹击、补防、交换防守、围守中锋、联防等防守配合。

（四）篮球专项身体素质训练：

1、全面身体素质练习：全场快速跑、100m跑，耐力跑，手臂、腕、脚踝力量练习。

2、专项素质练习：全场快速跑篮、全场1分钟跑篮、1分钟投篮、单足、双足跳以及篮球专项协调、柔韧、反应能力的训练等一系列身体素质训练。

每周活动安排：

**篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结篇十一**

体育常识:篮球重点:知道篮球运动的起源，了解一些简单的规则。

难点:对篮球运动的兴趣。现代教学技术法;情景教学法;裁判法;直观法。思考法;动作模仿法;观察法;分析、讨论、提高。

原地行进间运球。游戏:活动篮筐重点:臂带手腕、指按。难点:手和脚的协作配合。动眼、动耳、动口、动脑、动手。比较、分析、练习、提点。

单手肩上投篮游戏:活动篮筐重点:手腕前屈，手法正确。难点:脚蹬、臂伸腕外翻，上、下肢协调。教师讲解、示范，学生模仿投篮练习，体会投篮要领。徒手练习，以一球模仿投篮，体会用力顺序。

快乐篮球-争当小姚明重点:熟悉篮球的基本技能，弘扬个性。难点:各种活动的科学创想。教师引领、师生互动、引导体验、创想练习。发表看法，互观、互帮、互学、评价。

**篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结篇十二**

体育常识:篮球重点:知道篮球运动的起源，了解一些简单的规则。

难点:对篮球运动的兴趣。现代教学技术法;情景教学法;裁判法;直观法。思考法;动作模仿法;观察法;分析、讨论、提高。

原地行进间运球。游戏:活动篮筐重点:臂带手腕、指按。难点:手和脚的协作配合。动眼、动耳、动口、动脑、动手。比较、分析、练习、提点。

单手肩上投篮游戏:活动篮筐重点:手腕前屈，手法正确。难点:脚蹬、臂伸腕外翻，上、下肢协调。教师讲解、示范，学生模仿投篮练习，体会投篮要领。徒手练习，以一球模仿投篮，体会用力顺序。

快乐篮球-争当小姚明重点:熟悉篮球的基本技能，弘扬个性。难点:各种活动的科学创想。教师引领、师生互动、引导体验、创想练习。发表看法，互观、互帮、互学、评价。

**篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结篇十三**

本着以兴趣为导向，以活动为载体，以学生为主体，以培养学生个性特长、创新精神和实践能力为重点，结合当前特长生的考试情况，以社团活动为手段，丰富学生的课余生活，增强学生发展自我和发现问题并独立解决问题的能力。

1、以学校人力、设备、场所及学生兴趣等条件，作弹性运用，以期能把学校的设施，发挥最大的效果。

2、本社团活动以学生为主体，依学生志愿选修，指导教师提供最佳指导，协助其学习，体验生活，培养兴趣。

3、社团与各学科密切配合，以增进教学效果，并以艺术性、体能性及培养学校骨干为主要目的。

4、全校教师对本社团的活动，均能有指导和参与的责任，必须支持。

1、社团成员主要采取学生自愿报名，教师做适当调度的形式组成，让部分学生参与。

2、社团（班级教师专长指导队伍）

学校社团得依据我的专长开班，在班级中实施统一调度，所涉课程有体育组统一排定。

（1）每学期拟订课程计划时，根据各教师专长，排定任课教师，并由其提交社团课程计划表及其进度表。

（2）学期结束各社团应将全学期活动记录本及学生活动情况送交科研处。

（3）社团活动应服从学校统一安排，以全校性的`活动为优先考虑。

（4）学校社团有义务代表学校参加荥阳市及其他一切集体的活动，并在学期结束的时候做好成果展示。

1、学生得到生活情趣的陶冶，增进自身的才艺能力，拓展人生的学习广度。

2、发展学生的多元能力，促使孩子潜能的开发，造就多层次的社会人才的培育。

3、让更多的学生学有所长，增强自信心。

本学期的社团活动具体如下：

1、对篮球有浓厚的兴趣；有一定的篮球基本功

2、有纪律意识，能服从安排；能严格遵守校纪校规；

招生的对象：四、五、六年级学生 （男女不限）

招生的人数：男生30人 女生30人

活动的时间：周二和周三15：40————16：30

活动的地点：篮球场

教 练：申学刚 赖向前

1、以10人为一小组，各组指派一名组长，训练时分组进行。

2、课时安排：前10分钟进行热身运动，指导老师利用10分钟时间讲解篮球技巧，复习巩固基本技能。后20分钟分组自由练习，5分钟放松活动，5分钟小结。

3、不定期举行小型的篮球比赛。

4、定期组织观看nba等篮球赛式，举行有关篮球的知识竞赛和游戏，丰富社团活动。

5、训练培优，争取每一学期与其他学校举行一次精彩的篮球比赛。

1、梦想篮球协会活动必须落到实处，指导教师要有明确的活动目标，认真制定切实可行的活动计划，并认真安排好活动内容，及时地做好相关记录。学期结束前写好活动总结。

2、指导老师对本组的工作负责。必须管理组织教育好学生遵守协会制度和规定，按时到岗参加活动，使学生在提高专业技能水平的同时，同步提高思想道德素质和文明行为素质。

3、协会会员要做到准时到岗，有事有病请假，指导教师做好活动前的点名工作，对缺席学生要问清原因并做好点名记录。

4、协会活动过程中，教师必须认真辅导，积极热情，充分调动学生的积极性，确保活动扎实有效，安全。

5、要抓住机遇和创造条件，使学生有机会参加各级各类的竞赛活动，让他们有一显身手的机会，并力争取得优异的成绩。

**篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结篇十四**

本着以兴趣为导向，以活动为载体，以学生为主体，以培养学生个性特长、创新精神和实践能力为重点，结合当前特长生的考试情况，以社团活动为手段，丰富学生的课余生活，增强学生发展自我和发现问题并独立解决问题的能力。

1、以学校人力、设备、场所及学生兴趣等条件，作弹性运用，以期能把学校的设施，发挥最大的效果。

2、本社团活动以学生为主体，依学生志愿选修，指导教师提供最佳指导，协助其学习，体验生活，培养兴趣。

3、社团与各学科密切配合，以增进教学效果，并以艺术性、体能性及培养学校骨干为主要目的。

4、全校教师对本社团的活动，均能有指导和参与的责任，必须支持。

1、社团成员主要采取学生自愿报名，教师做适当调度的形式组成，让部分学生参与。

2、社团（班级教师专长指导队伍）

学校社团得依据我的专长开班，在班级中实施统一调度，所涉课程有体育组统一排定。

（1）每学期拟订课程计划时，根据各教师专长，排定任课教师，并由其提交社团课程计划表及其进度表。

（2）学期结束各社团应将全学期活动记录本及学生活动情况送交科研处。

（3）社团活动应服从学校统一安排，以全校性的`活动为优先考虑。

（4）学校社团有义务代表学校参加荥阳市及其他一切集体的活动，并在学期结束的时候做好成果展示。

1、学生得到生活情趣的陶冶，增进自身的才艺能力，拓展人生的学习广度。

2、发展学生的多元能力，促使孩子潜能的开发，造就多层次的社会人才的培育。

3、让更多的学生学有所长，增强自信心。

本学期的社团活动具体如下：

1、对篮球有浓厚的兴趣；有一定的篮球基本功

2、有纪律意识，能服从安排；能严格遵守校纪校规；

招生的对象：四、五、六年级学生 （男女不限）

招生的人数：男生30人 女生30人

活动的时间：周二和周三15：40————16：30

活动的地点：篮球场

教 练：申学刚 赖向前

1、以10人为一小组，各组指派一名组长，训练时分组进行。

2、课时安排：前10分钟进行热身运动，指导老师利用10分钟时间讲解篮球技巧，复习巩固基本技能。后20分钟分组自由练习，5分钟放松活动，5分钟小结。

3、不定期举行小型的篮球比赛。

4、定期组织观看nba等篮球赛式，举行有关篮球的知识竞赛和游戏，丰富社团活动。

5、训练培优，争取每一学期与其他学校举行一次精彩的篮球比赛。

1、梦想篮球协会活动必须落到实处，指导教师要有明确的活动目标，认真制定切实可行的活动计划，并认真安排好活动内容，及时地做好相关记录。学期结束前写好活动总结。

2、指导老师对本组的工作负责。必须管理组织教育好学生遵守协会制度和规定，按时到岗参加活动，使学生在提高专业技能水平的同时，同步提高思想道德素质和文明行为素质。

3、协会会员要做到准时到岗，有事有病请假，指导教师做好活动前的点名工作，对缺席学生要问清原因并做好点名记录。

4、协会活动过程中，教师必须认真辅导，积极热情，充分调动学生的积极性，确保活动扎实有效，安全。

5、要抓住机遇和创造条件，使学生有机会参加各级各类的竞赛活动，让他们有一显身手的机会，并力争取得优异的成绩。

**篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结篇十五**

缤纷社团

展现协会风采，丰富课余生活

1 .本次活动主要由各个协会会员参加，也可特邀有激情和才艺的同学参与。

2 .邀请学校领导和一部分学生会领导。

1 .周一由青年志愿者协会和民族文化交流协会举办活动。

a中午由青年志愿者协会组织会员打扫校园清洁卫生。（工具自带）

b下午由民族文化交流协会举办歌舞晚会。(主题：展现名族特色文化，地点在半坡篮球场)

2.周二中午一点由创智营销协会和大学生创业协会联合举办演讲比赛。

下午五点由工艺协会展示手工作品。

3.周三中午十二点四十由篮球协会和足球协会组织进行篮球和足球比赛。

下午五点半由交谊舞协会和拉丁舞协会联合举办舞会。

4.周四中午十二点五十由国球协会组织进行乒乓球和羽毛球比赛。

下午五点由人居环境协会和青年志愿者协会联合进行校园环境综合治理。

5.周五中午十二点半由8090吉他社举办吉他演奏会。

1.周一:青年志愿者协会应在活动前三天通知会员在周一中午要进行校园清洁，并且带好相应的清洁工具。周一中午提前十五分钟集合好会员并且分组。青协负责人按照小组划分区域进行清洁。

民族文化交流协会也要提前三天通知会员进行准备，并且提前一周就要准备好晚会所需的各种设备。在晚会开始之前应成立一只安保队，以便于晚会开始时维持现场秩序。在晚会结束过后要做好现场的卫生清洁工作。

2 .周二：在阶梯教室，创智营销协会和大学生创业协会在一点钟举行演讲比赛。由两个协会组织部提前布置好赛场。而后组织一只小分队维持赛场秩序。通过比赛能够锻炼同学们的口语和语言表达能力。

下午五点有工艺协会的手工制品展示，工艺协会在当天中午就要在食堂门口将所要展示的手工艺品放置好，并且由几位同学在旁看守。

3 .周三由篮球协会和足球协会组织的比赛，赛前找好裁判和计分计时人员。在中午一点正式进行比赛。比赛实行计分淘汰制，比分高者晋级。

下午由交谊舞协会和拉丁舞协会举办的舞会在五点半举行。在周一提前通知会员参与，并且准备好舞会所需的音响设备和组织好一支应急小分队来维持舞会秩序。在舞会结束后同样要做好会场的清洁工作。

4 .周四国球协会应在比赛开始前十分钟准备好比赛所需的各种体育器材。在比赛中要保持公正公平公开，并且维持好赛场秩序。

下午五点的校园环境综合治理要提前准备好一些宣传资料，两个协会的人员分成两个队伍，一支队伍对校园环境进行清洁（由会员自带所需工具）。另一支队伍进行环境保护宣

传。

5.周五8090吉他社的吉他演奏会在开始前十分钟应布置好会场。并且准备好演奏所需的道具和所需的音响。组织应急小分队维持会场秩序。

如果室外活动遭遇恶劣天气，活动将推迟或。

通过此次活动，不仅展示了各个协会的特色风采，而且还让许多同学得到了展示自我的机会，丰富了大家的课余生活。

后期总结：由社团联合会秘书部完成。

后期宣传：由社团联合会和院团委宣传部共同完成。

**篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结篇十六**

一、指导思想：

本着以兴趣为导向，以活动为载体，以学生为主体，以培养学生个性特长、团队精神和实践能力为重点，丰富学生的课余生活。依学生志愿选修，指导教师提供最佳指导，协助其学习，体验生活，培养兴趣。

二、预期目标：

1、学生得到生活情趣的陶冶，增进自身的才艺能力，拓展人生的学习广度。

2、发展学生多元能力，促使孩子潜能的开发，造就多层次的社会人才的培育。

3、让更多的学生学有所长，增强自信心。

4、努力培养学生学得一个终身锻炼的技能。

三、报名条件

1、对篮球有一定的兴趣，有一定的篮球基本功。

2、有纪律意识，能服从安排；能严格遵守校纪校规；

招生对象：五六年级学生

活动时间：周三下午第二节课

活动地点：篮球场

指导教师：徐俊兵、蒋于镇

四、活动计划

1、以10人为一小组，各组指派一名组长，训练时分组进行。

2、课时安排：前10分钟进行热身运动，指导老师利用10分钟时间讲解篮球技巧，复习巩固基本技能。后20分钟分组自由练习。

3、不定期举行小型的篮球比赛。

4、定期组织观看nba等篮球赛式，举行有关篮球的知识竞赛和游戏，丰富社团活动。

五、活动内容：

（略）

**篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结篇十七**

缤纷社团

展现协会风采，丰富课余生活

1 .本次活动主要由各个协会会员参加，也可特邀有激情和才艺的同学参与。

2 .邀请学校领导和一部分学生会领导。

1 .周一由青年志愿者协会和民族文化交流协会举办活动。

a中午由青年志愿者协会组织会员打扫校园清洁卫生。（工具自带）

b下午由民族文化交流协会举办歌舞晚会。(主题：展现名族特色文化，地点在半坡篮球场)

2.周二中午一点由创智营销协会和大学生创业协会联合举办演讲比赛。

下午五点由工艺协会展示手工作品。

3.周三中午十二点四十由篮球协会和足球协会组织进行篮球和足球比赛。

下午五点半由交谊舞协会和拉丁舞协会联合举办舞会。

4.周四中午十二点五十由国球协会组织进行乒乓球和羽毛球比赛。

下午五点由人居环境协会和青年志愿者协会联合进行校园环境综合治理。

5.周五中午十二点半由8090吉他社举办吉他演奏会。

1.周一:青年志愿者协会应在活动前三天通知会员在周一中午要进行校园清洁，并且带好相应的清洁工具。周一中午提前十五分钟集合好会员并且分组。青协负责人按照小组划分区域进行清洁。

民族文化交流协会也要提前三天通知会员进行准备，并且提前一周就要准备好晚会所需的各种设备。在晚会开始之前应成立一只安保队，以便于晚会开始时维持现场秩序。在晚会结束过后要做好现场的卫生清洁工作。

2 .周二：在阶梯教室，创智营销协会和大学生创业协会在一点钟举行演讲比赛。由两个协会组织部提前布置好赛场。而后组织一只小分队维持赛场秩序。通过比赛能够锻炼同学们的口语和语言表达能力。

下午五点有工艺协会的手工制品展示，工艺协会在当天中午就要在食堂门口将所要展示的手工艺品放置好，并且由几位同学在旁看守。

3 .周三由篮球协会和足球协会组织的比赛，赛前找好裁判和计分计时人员。在中午一点正式进行比赛。比赛实行计分淘汰制，比分高者晋级。

下午由交谊舞协会和拉丁舞协会举办的舞会在五点半举行。在周一提前通知会员参与，并且准备好舞会所需的音响设备和组织好一支应急小分队来维持舞会秩序。在舞会结束后同样要做好会场的清洁工作。

4 .周四国球协会应在比赛开始前十分钟准备好比赛所需的各种体育器材。在比赛中要保持公正公平公开，并且维持好赛场秩序。

下午五点的校园环境综合治理要提前准备好一些宣传资料，两个协会的人员分成两个队伍，一支队伍对校园环境进行清洁（由会员自带所需工具）。另一支队伍进行环境保护宣

传。

5.周五8090吉他社的吉他演奏会在开始前十分钟应布置好会场。并且准备好演奏所需的道具和所需的音响。组织应急小分队维持会场秩序。

如果室外活动遭遇恶劣天气，活动将推迟或。

通过此次活动，不仅展示了各个协会的特色风采，而且还让许多同学得到了展示自我的机会，丰富了大家的课余生活。

后期总结：由社团联合会秘书部完成。

后期宣传：由社团联合会和院团委宣传部共同完成。

**篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结篇十八**

一、指导思想：

本着以兴趣为导向，以活动为载体，以学生为主体，以培养学生个性特长、团队精神和实践能力为重点，丰富学生的课余生活。依学生志愿选修，指导教师提供最佳指导，协助其学习，体验生活，培养兴趣。

二、预期目标：

1、学生得到生活情趣的陶冶，增进自身的才艺能力，拓展人生的学习广度。

2、发展学生多元能力，促使孩子潜能的开发，造就多层次的社会人才的培育。

3、让更多的学生学有所长，增强自信心。

4、努力培养学生学得一个终身锻炼的技能。

三、报名条件

1、对篮球有一定的兴趣，有一定的篮球基本功。

2、有纪律意识，能服从安排；能严格遵守校纪校规；

招生对象：五六年级学生

活动时间：周三下午第二节课

活动地点：篮球场

指导教师：徐俊兵、蒋于镇

四、活动计划

1、以10人为一小组，各组指派一名组长，训练时分组进行。

2、课时安排：前10分钟进行热身运动，指导老师利用10分钟时间讲解篮球技巧，复习巩固基本技能。后20分钟分组自由练习。

3、不定期举行小型的篮球比赛。

4、定期组织观看nba等篮球赛式，举行有关篮球的知识竞赛和游戏，丰富社团活动。

五、活动内容：

（略）

**篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结篇十九**

丰富学生校园生活，为学生创造锻炼成长的舞台，建设和谐健康的校园文化。增强同学们的身体素质，锻炼同学们的意志，团结其他同学增强彼此之间的联系，培养各班级同学的感情，为同学们提供一个展示自己的平台，陶冶学生的情操。为对篮球感兴趣的同学们提供锻炼，学习，展示自我的舞台

我校本着以兴趣为导向，以活动为载体，以学生为主体，以培养学生个性特长、创新精神和实践能力为重点，结合当前特长生的情况，以社团活动为手段，丰富学生的课余生活，增强学生发展自我和发现问题并独立解决问题的能力。

本社团活动以篮球的基本技术、基本技能为主，融技术、技能与趣味性、竞技性于一体，有助于宣传奥林匹克精神，培养学生的团队意识，提高广大学生对篮球运动的兴趣，丰富广大学生的体育文化生活，增强体质。

1、学生得到生活情趣的陶冶，增进自身的才艺能力，拓展人生的学习广度。

2、发展学生多元能力，促使孩子潜能的开发，造就多层次的社会人才的培育。

3、让更多的学生学有所长，增强自信心。

组长：周燃

成员：各年级体育老师，各班体育委员，身体素质良好的各年级篮球爱好者

每周三下午活动课在操场组织社团具体活动。

1、社团活动计划的拟定，以学校人力、设备、场所及学生兴趣等条件，作弹性运用，以期能把学校的设施，发挥最大的效果。

2、本校社团活动以学生为主体，依学生志愿选修，指导教师提供最佳指导，协助其学习，体验生活，培养兴趣。

3、各类社团必须与各学科密切配合，以增进教学效果，并以艺术性、体能性及培养学校骨干为主要目的。

4、全校教师对学校社团活动，均能有指导和参与的责任，且各项活动均应依据教师专长，为最优先考虑。

1、社团成员主要采取学生自愿报名，教师做适当调度的形式组成，让学生全员参与。

2、社团（班级教师专长指导队伍）

学校社团得依据本校教师专长开班，在班级中实施统一调度，所涉课程有体育组统一排定。

(1)每学期拟订课程计划时，根据各教师专长，排定任课教师，并由其提交社团课程计划表及其进度表。

(2)学期结束各社团应将全学期活动记录本及学生活动情况送交科研处。

(3)社团活动应服从学校统一安排，以全校性的活动为优先考虑。

(4)学校社团有义务代表学校参加一切集体活动，并在学期结束时做好成果展示。

本学年社团活动具体如下：

1、对篮球有浓厚的兴趣；有一定的篮球基本功

2、有纪律意识，能服从安排；能严格遵守校纪校规；

3、招生对象:四到九年级学生 (男女不限)

1、以10人为一小组，各组指派一名组长，训练时分组进行。

2、课时安排：前10分钟进行热身运动，指导老师利用10分钟时间讲解篮球技巧，复习巩固基本技能。后20分钟分组自由练习。

3、不定期举行小型的篮球比赛。

4、定期组织观看nba等篮球赛式，举行有关篮球的知识竞赛。

**篮球社团活动计划效果 篮球社团活动计划与总结篇二十**

丰富学生校园生活，为学生创造锻炼成长的舞台，建设和谐健康的校园文化。增强同学们的身体素质，锻炼同学们的意志，团结其他同学增强彼此之间的联系，培养各班级同学的感情，为同学们提供一个展示自己的平台，陶冶学生的情操。为对篮球感兴趣的同学们提供锻炼，学习，展示自我的舞台

我校本着以兴趣为导向，以活动为载体，以学生为主体，以培养学生个性特长、创新精神和实践能力为重点，结合当前特长生的情况，以社团活动为手段，丰富学生的课余生活，增强学生发展自我和发现问题并独立解决问题的能力。

本社团活动以篮球的基本技术、基本技能为主，融技术、技能与趣味性、竞技性于一体，有助于宣传奥林匹克精神，培养学生的团队意识，提高广大学生对篮球运动的兴趣，丰富广大学生的体育文化生活，增强体质。

1、学生得到生活情趣的陶冶，增进自身的才艺能力，拓展人生的学习广度。

2、发展学生多元能力，促使孩子潜能的开发，造就多层次的社会人才的培育。

3、让更多的学生学有所长，增强自信心。

组长：周燃

成员：各年级体育老师，各班体育委员，身体素质良好的各年级篮球爱好者

每周三下午活动课在操场组织社团具体活动。

1、社团活动计划的拟定，以学校人力、设备、场所及学生兴趣等条件，作弹性运用，以期能把学校的设施，发挥最大的效果。

2、本校社团活动以学生为主体，依学生志愿选修，指导教师提供最佳指导，协助其学习，体验生活，培养兴趣。

3、各类社团必须与各学科密切配合，以增进教学效果，并以艺术性、体能性及培养学校骨干为主要目的。

4、全校教师对学校社团活动，均能有指导和参与的责任，且各项活动均应依据教师专长，为最优先考虑。

1、社团成员主要采取学生自愿报名，教师做适当调度的形式组成，让学生全员参与。

2、社团（班级教师专长指导队伍）

学校社团得依据本校教师专长开班，在班级中实施统一调度，所涉课程有体育组统一排定。

(1)每学期拟订课程计划时，根据各教师专长，排定任课教师，并由其提交社团课程计划表及其进度表。

(2)学期结束各社团应将全学期活动记录本及学生活动情况送交科研处。

(3)社团活动应服从学校统一安排，以全校性的活动为优先考虑。

(4)学校社团有义务代表学校参加一切集体活动，并在学期结束时做好成果展示。

本学年社团活动具体如下：

1、对篮球有浓厚的兴趣；有一定的篮球基本功

2、有纪律意识，能服从安排；能严格遵守校纪校规；

3、招生对象:四到九年级学生 (男女不限)

1、以10人为一小组，各组指派一名组长，训练时分组进行。

2、课时安排：前10分钟进行热身运动，指导老师利用10分钟时间讲解篮球技巧，复习巩固基本技能。后20分钟分组自由练习。

3、不定期举行小型的篮球比赛。

4、定期组织观看nba等篮球赛式，举行有关篮球的知识竞赛。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找