# 2024年女生节活动策划书优秀篇

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-07-24

*每年的3月7日是女生节，节日将至，下面是小编特意整理的，希望能满足大家的阅读需求，看完后有所收获。更多精彩内容敬请关注范文网。女生节，这个专门为女生量身制定的节日，定于每年三月份的第一个星期五，文体活动为期一周。为使女生能积极、主动、热情地...*

每年的3月7日是女生节，节日将至，下面是小编特意整理的，希望能满足大家的阅读需求，看完后有所收获。更多精彩内容敬请关注范文网。

女生节，这个专门为女生量身制定的节日，定于每年三月份的第一个星期五，文体活动为期一周。为使女生能积极、主动、热情地投身于校园的各项活动，成为校园里一道亮丽的风景线，女生节特为我校女生提供了展现才能的舞台。“兰心蕙质，与美同行”第四届女生节，将于3月3日拉开帷幕，3月10日闭幕。本届女生节为更贴近现实生活，顺应广大同学的要求，满足全校同学的共同愿望，在前三届举办的基础上进行了创新，使得活动流程更为合理，活动内容更为丰富。

具体活动安排如下：

一、第\*届“女生节”开幕式;

二、“他眼中的她”——美丽女生画展;

三、“美丽从心开始”大型征文比赛;

四、送祝福——“温馨卡片传递真情”;

五、幸运颜色，幸运女生;

六、水果拼盘设计大赛;

七、拔河比赛;

八、电影;

九、“拥抱健康，关爱生命”健康心理讲座;

十、“青春之星”女生风采大赛暨颁奖、闭幕仪式。

“女生节”开幕仪式方案

良好的端是成功的一半，“女生节”能否成功举办，能否吸引广大同学参与其中，一个好开幕式必不可少。具体细节如下：

一、参与对象：凡具有我校学籍的全日制在校学生。

二、活动地点：八教广场

三、活动时间：20xx年3月3日

四、活动内容：

1.开幕式在校团委指导下，学生会同学的带领签名仪式中开始，广大 同学自愿在“女生节”活动的横幅上签名，以祝贺第四届“女生节”的顺 利开幕。

2.在八教、九教、前放两块展板，让全校学生写下“女生我想对你说”祝福留言。

3.水果拼盘设计大赛的获奖作品及“他眼中的她”——可爱女生画展 中的获奖作品(后有详介)进行展览，让广大同学进行投票。

4.围绕“兰心蕙质，与美同行”开展猜谜活动，内容取自各种书籍(文化，生活，军事……)，活动谜题以彩纸悬挂的形式系在八教前，并开设兑奖台(即女生节咨询台)。

5.送气球、书签活动：在横幅上签名的同学可获得精美气球一个或书 签一个，限量赠送，先签先得，赠完为止。

6.现场摆放“女生节”宣传展板，设立咨询台，回答同学们关于“女生节”活动安排的提问。

“他眼中的她”——美丽女生画展方案

为调动广大男生参与女生节，对女生节的支持，丰富校园文化生活。同时也为我校男生在女生节中展示自我才能提供一个舞台。具体细则如下：

一.参赛对象：凡具有我校学籍的全日制在校本、专科男生。

二.投稿时间、地点：2月28日晚7点;第四届“女生节”组委会办公室(校学生会办公室)。

三.作品要求：

(1)作品主题要求新颖、丰富、有内涵

(2)作品内容要健康，不得涉及色情、暴力、宗教等内容，不得与国家 相关规定及国家法律法规相抵触。

(3)参赛作品必须为原作，不得抄袭他人作品，。

(4)本次活动不接受复印件和电脑制作品。

(5)作品一律要求男生完成。

(6)每学院至少要有参赛

四、奖项设置：最佳艺术奖，最佳美工奖，最佳创意奖，最佳命名作品奖，最受欢迎奖各一名;鼓励奖若干名。

五、比赛细则：

1.各学院学生分会选送作品3件以上，与2月28日晚送至学生会进行初赛;

2.将初评的优秀作品在八教大厅展出(包括作品名称，内容简介，但不许在下注名院系);

3.依次列出奖项名称，制成参与卡，发给参观同学(根据投票情况评奖);

“温馨卡片传递真情”送祝福方案

为了给全校的女生最直接、最真诚的祝福，让全校的女生感受到女生节的到来，特举办此项活动，具体细则如下：

一、活动对象：凡具有我校学籍的全日制在校本专科女生。

二、活动时间：20xx年3月4——8日

三、活动内容：

1.制作女生节祝福语卡片。

2.在女生节前一天发给各学院并由各学院将祝福卡片贴在宿舍门上。

3.活动对象只限女生。

“女生节”活动内容之四

“幸运颜色，幸运女生”方案

女生节是我们女生快乐的日子，在快乐的日子里为了给我们幸运的女生带来点点惊喜是举办女生节的重要目的。特举办此项活动，具体细则如下：

一、活动对象：凡具有我校学籍的全日制在校本专科女生。

二、活动时间：20xx年3月6-9日

三、活动内容：

1.由校团委老师在活动的前一天抽出幸运颜色。

2.指定路段与时间在第二天由校会工作的、人员将鲜花和卡片送给穿幸运颜色的女生并祝福幸运女生女生节快乐。

3.活动对象只限女生。

“美丽从心开始”征文全方案

一、作品征集方式

1.以通知形式下达各学院女生部，由其组织至少5篇优秀征文交上。 通知内容如下：

为响应校团委对于精神文明建设的要求，丰富学生课余生活，积极发挥女生部服务女生的职能，增加“女生节”的文化氛围，满足不同同学个性发展的空间要求，特委托各院女生部协助向本学院全日制在校女生征文，围绕“美丽从心开始”这一主题，对女生群体进行热情讴歌，可以是你心目中、生活中的青春、美丽、善良、自信的女生。征文力求内容充实，格调年轻飞扬，展现新世纪大学生的风采。文体以散文、诗歌、小说为限，字数视各种立意需要而定。书写时以16K稿纸誊写，以学生常用纸笔书写，字迹工整，自留底稿，征文恕不退还(各学院将交上来的作品其作者姓名、学院、联系方式进行统计);征文严禁抄袭，或刻意模仿，一经发现即列出姓名及学院名称通报批评。

2.张贴海报，分别贴至8教9教楼下、南大门、大学生公寓宣传栏，海 报内容另拟。

3.在《\*\*\*\*\*\*》、校报、校广播台上发出通知

二、整理及后期工作

评选一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名，优秀奖十五名。评选结束后，取优秀征文向各大报刊，杂志，电台推荐，一、二、三等奖名单及部分作品将发表在《安农青年》上，余下征文由办公室存档保管，以备同学前来查询以后工作。

三、颁奖

在闭幕颁奖仪式中，由领导向获奖同学颁发证书、奖品，向获优秀组织奖的学院女生部颁发证书。

五、评分总则

1.评分标准

1)文章力求立意新颖，格调明快，内容健康，唯美抒情，明确主题;

2)文章总体为10分制，每4个错别字扣除0.5分，文章不能围绕主题，明显跑题，不符合征文要求，需酌情扣2-3分;

3)内容空乏无物或不健康，明显包含性别攻击倾向，取消评比资格;

4)不符合书写要求，用除黑色、纯蓝、蓝黑以外的颜色或用草稿纸誊写，需酌情扣1-2分，字迹模糊，难以辨认视为放弃;

2.评分人

请《\*\*\*\*\*》编辑、记者4-6名，请语文教研组老师1-2名(具体人数视征文数而定)，进行编组后在统一评分标准下对征文进行打分;

3.评分过程

评委分组后，分别对征文进行打分，每篇征文除去两端分数之后，取平均分，由记录者计下，评分全部出炉之后，统计出前21名;优秀组织奖 的女生部由所推荐文章入围前21名确定。

水果拼盘设计大赛方案

水果是人们都喜欢的一种食物，不仅给我们人体补充许多营养，而且还能起到美容效果。通过组合搭配制作出精美的水果拼盘使人们得到美的享受，同时展示了同学们心灵手巧的才艺。

为丰富我校女生的文化生活，激发同学的动手、动脑能力，培养女生的审美意识，加强学生之间的交流，活跃校园气氛，合理科学的食用各种水果，校学生会决定举办水果拼盘设计大赛。

具体如下：

一、参赛对象：凡具有我校学籍的全日制在校本专科女生。

二、比赛时间及地点：

初赛：20xx年2月28日下午4：00学生会会议室;

复赛：3月3日八教广场;

三、作品要求：

1.具有可观赏性、艺术性和营养性。

2.水果要求新鲜，颜色纯正，拼盘用保鲜膜封好。

3.作品要有名称，依据作品列出所用水果名称，附上作品简介(优秀作品将于开幕式之日在八教前展出)。

4.各学生分会女生部选送至少4份水果拼盘设计作品。

四、奖项设置：营养丰富奖，最佳创意奖，最佳命名作品奖，最受欢迎奖各一名;鼓励奖若干名。

五、比赛细则：

1.各学院学生分会选送作品4件以上，与2月28日下送至学生会进行初赛;

2.将初评的优秀作品在八教前展出(包括作品名称，所用材料、简介，但不许在下注名院系);

3.依次列出奖项名称，制成参与卡，发给参观同学(根据投票情况评奖);

拔河比赛活动方案

一、活动目的：

为发扬振兴民族体育精神、丰富我校女生的文化生活，增强我校女生的体质，特举办此项活动。

二、参赛对象：

凡具有我校学籍的全日制在校本专科女生。

三、参赛时间及地点：

3月6日-----3月7日下午3:40集合，4:00开始比赛;中心操场。(注：若遇特殊情况需要时间地点更换，则另行通知)

四、参赛要求：

1.由各院组队报名参赛， 每队限报18名女生参赛，其中3名为候补选手;

2.参赛队伍应在比赛前20分钟进入规定场地，迟到作弃权处理;

3.进入场地，请各院代表找到其所在位置排队站好。(场地上会有用粉笔写上学院名称作为各学院站队标记)

4.各队带上院旗、自备统一服装，不得穿皮鞋;

5.各院学生会派两人到场维持秩序;

6.各院组织拉拉队到场加油助威;

7.一场比赛三局两胜，一场比赛中间不准换人。

8、未参加完比赛擅自离开固定位置的学院取消参赛资格。(如遇雨天，则比赛延至次日)

设置;冠亚季军各一队，最佳组织奖一名。

电影

一、活动时间：20xx年3月3、4日19：00

二、活动地点：大学生活动中心(大礼堂)

三、活动目的：通过播放优秀影片，丰富大学生的在校生活，提高广大女生的审美情操、内在修养。

四、电影内容：反映当代优秀女性生活工作及女大学生的学习情感等方面

五、活动宣传：张贴海报、发宣传单

“拥抱健康，关爱生命”(健康心理讲座)活动方案

一、活动时间：20xx年3月8日19：00

二、活动地点：林学楼报告厅

三、活动目的：通过举办健康心理讲座，引导同学们正确认识健康，关爱生命，提高广大女生的自尊、自爱、自立、自强的自我意识。从而使得广大女生能够更好的面对学习、工作、感情和生活。

四、讲座内容：

1规律科学的作息时间有利于健康，如何为自己量身定做合适的作息时间。

2饮食影响健康、影响美丽。在校女大学生在饮食方面应注意的问题。

3心态影响心情、工作和健康。如何调节心态，发泄压抑的情绪。

4注重女生生理健康以及如何防御生理疾病、保持生理健康。

5全面认识艾兹病以及如何加强对艾兹病的预防。

“青春之星”女生风采大赛暨闭幕颁奖仪式

“青春之星”女生风采大赛是一项展现新一代女生个性、才艺、形象等风采的综合性活动。每一个自信的女生都具有权利参加这次活动，我们举办这次比赛目的是为了从多方面展示我们农业大学女生们的综合素质。

一、活动时间及地点：3月10日(星期五)19：00，林学楼报告厅

二、参赛对象：凡具有我校学籍的全日制在校本专科女生。

三、参赛方式：由各学院学生分会女生部推选一名参赛选手参赛。

四、比赛细则：

1.比赛过程分3轮：第一轮是30秒自我介绍(评出印象分和最佳印象奖);第二轮是个人才艺(评出才艺分和最佳才艺奖);在此轮之后决出前五名，获得“风采女生”称号;第三轮是60秒机智快答(评出前三名，第一名授予“青春之星”称号);

2.颁奖过程：在每轮统计分数时进行简单的颁奖仪式，总结女生节开展一周来各项活动的情况。

3.互动节目：在比赛中间由三位主持人就我校及学生会的常识活动进行选择问答，答对的送精美纪念品。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找