# 最新暑假社会实践活动心得体会(4篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-07-25

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。暑假社会实践活动心得体会篇一本次研究生...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**暑假社会实践活动心得体会篇一**

本次研究生部组织的志愿活动，其特色之一体现在教师教育培训——即促进乡村教师专业化建设，这既响应了国务院最近提出有关农村教师支持计划的号召，同时也符合了本次活动的主旨——给乡村教师带去前沿的教学理念，让乡里的孩子接受全新的教学内容，在“书香社会”的大环境下，构建一个符合当地实际情况的、理想的、可实现的“书香校园”文化气息，让乡村教师、学生都能为之而努力。

作为本次教师培训的主讲人之一，我紧紧围绕“教学、科研、实践——问题取向下的县域教师教育”的交流主题，分别和各位老师探讨了有关教师专业成长、有效教学策略以及“学困生”的问题。在交流的过程中，我从中了解到当地教师的一些基本情况，例如教师们的年龄、教龄以及所带科目等基本信息，在这次交流讨论的教师队伍中，多以高龄阶段的教师为主，年轻教师的比例较少，因此，给交流过程中带来了一些不利影响，原本设计好的一些互动环节，没法展开进行，而对于一些问题的设定，也没有完全考虑到这边教师的实际情况，比如在讨论校本培训以及国培计划这两方面对于教师专业成长的价值意义时，我原本的教学设计是希望教师对这两面的途径“有话可说”，会对这方面有着自己很深刻的实际体验，但是，问题在于只有少数几位在座的教师受过短期的培训，而且在参与国培计划的项目中，也只是通过远程网络教学的方式，并没有真正接受“面授”的学习机会，所以，她们很难对这方面做出很深的理解和看法，这也是我事先没有考虑到的问题，随之而来，使自己后期的工作难度加大，更是让原本的预设效果出现了偏差。总而言之，无论是出于自身能力锻炼考虑，还是出于检验自己在校的实际学习效果考虑，通过本次的实践机会，个人在这两面都得到了很好的提升，针对此次的交流主题以及自己行文安排上的考虑，我做出以下总结：

学习教育理论，不是为了直接应用于实际教学，换句话说，任何一套理论拿来就能用的，

并且行之有效，这本身也就不符合教育的客观规律，如果仅仅想通过几次培训就能提高自己的实际教学水平，那必须是不可能实现的。作为一名准研究者，我们的工作重心在于学术理论的探讨，而作为教师，您们的工作重心在于教学创新，其实两者都存在一种形而上的发展倾向，即理论与实践的脱节，因此，对于我们而言，需要在丰富理论的同时需加强自身的实践锻炼机会，深入教育一线，了解当下教育的突出问题，这对于我们的理论学习更具有针对性和指向性；而作为一线的教师，她们在教学过程中需要对自己所发现的问题进行反思与总结，并找寻其中的客观规律，学会用理论事实说话，不要轻易将某些突发或者小概率教育事件看成偶然性的、无章可循的问题，要在实际中善于发现问题，思考问题、解决问题，只有这样才能真正促进教师的专业成长。

最后，本次培训中，我之所以将理论与实践篇分开进行阐述，主要有两点考虑：

其一是希望教师通过自己对理论学习感悟，结合自身的教学体验，有针对性思考自己教学中的实际问题，而不应该被培训者的思维体系和价值认同限制，这不利于教学活动的展开；

其二在针对“学困生”问题上，在座的教师可能会有自己的想法，会站在其它的角度进行思考，而本次交流仅仅是从教师的专业化以及教学策略方面去思考的，因而具有一种价值倾向性，过分强调了二者之间的联系，这将限制教师们的思考范围，得不到对问题更加全面的看法。这也不利于后期我们对于这些教师的访谈交流，影响结论的真实性。

教育需要改变，而公平问题更是改变中的重点，农村教育公平问题更是中国教育上一个“老大难”的问题，要想寻求改变，必须要立足于加大对农村教育的支持与投入度，农村教育改革已经上路，相信在不久的未来，一些看似解决不了的问题都将会在后面各个击破，而要想实现这一天，更需要无数的一线教师队伍以及教育研究者们紧密结合起来，从理论与实践共建的角度寻求发展，寻求变革，中国的农村教育问题才会有更好的未来。

**暑假社会实践活动心得体会篇二**

当今社会就业的压力很大，在校大学生都愿意在暑假的时候深入社会去体验生活，从中获取一点工作经验，从而可以在以后的就业时有一定的基础，可以减少就业的压力。

并且老师们也鼓励学生们深入到基层去参加社会实践活动。

为了响应学校的号召，我最后决定到新乡市泵厂有限责任公司进行社会实践活动，我于8月1日至15日在新乡市泵厂参加了社会实践调查活动。

新乡市泵厂有限责任公司是新乡市一个非常知名的企业，它主要生产各种泵类，如工业用泵、大型水泵等，它拥有职工200多人，其中包括优秀的领导、一些一流的办公人员、高级技术设计师、熟练操作工、还有一些学徒工，拥有独立的下料车间、车工加工车间、还有安装车间，整个加工过程实现流水线加工方法，工人们在自己的工作岗位上操作自己的机床，进行加工生产，整个生产过程井井有条。

我刚到该公司时，找到了厂里的主要负责人陈经理，陈经理给我讲述了有关加工车间的生产情况和装配情况，又和我简单介绍了企业现在需要什么样的人才类型。

使我对该厂的基本情况有了一个初步了解，另外，他告诉了我工厂的发展现状，然后就把我引到了加工生产的第一线。

首先在那里听到的就是机床的声音，那里的工人们个个都穿着工作服在各自的工作机床前认真的工作着，有的手里还拿着专门的量具在测量工件的尺寸，惟恐加工时出现不允许的偏差。

其次我在那里看到了一些加工装配好的成品，泵的用途不同，当然大小也不一样，不过加工的零件的类型是大体相同的。

作为一个学习机械类专业的大学生，我们应当了解基本的生产加工方法和工艺流程，所以为了与我们学习的理论知识相结合，我在加工车间内仔细地观看工人师傅的操作，从中了解加工的方法，从而可以在以后的加工生产过程中可以有一点实际的工作经验。

首先我来到了下料车间，这里有一台拉床可以在上面加工键槽，我以前只是听教我们专业课的老师讲过拉床的结构和工作原理，我没有见过拉床，所以当我一看到拉床时很惊喜，因为现在拉床在工厂内已经不是很多了。

它的拉刀材料是高速钢做成的，制造相当复杂，它的齿与齿之间有一定的齿高差，外侧的齿比内侧的齿高一点，可以拉削工件，因而拉刀的造价很昂贵，它加工的键槽的精度也是最高的。

锯床主要是用来锯削原材料的，为了下一步生产的顺利进行，工厂内必须有一定的原材料供应，不然的话，工厂的生产就不能够顺利的进行，所以锯削加工也是非常重要的加工过程。

然后我来到的是车工加工车间，那里面的车床有一些是老式车床，因为有的都非常的庞大，主要加工一些泵的泵体零件，在车床上加工时需要用卡盘固定工件，但如此庞大的工件是如何安装在上面的啊？在工厂内有专门的吊车，它可以把工件吊到适当的位置，然后由工人师傅靠体力把工件装卡在卡盘上，从而达到所要的要求。

车床加工的刀具也是各种各样的，用来加工不同的工件。

在车床上加工螺纹是一件非常需要技术的工作，如果进给量把握的不好就会导致加工的产品成为废品。

所以我观看师傅们加工螺纹时他们都是小心翼翼的，没有一点的马虎大意，加工出的工件完全符合图纸的要求，我想那一方面是由于专业化生产的原因，另一方面是由于车工师傅们都有很丰富的加工经验。

铣车和磨床也在加工车间内，铣床上主要加工键槽，各种键槽基本上都可以在铣床上加工，加工精度相当高，因为在安装泵时要求有一定的配合精度要求，所以工人师傅们都一丝不苟的专注于加工生产。

磨床上主要加工的是端面精度要求高的工件，在工厂内现在使用的一般还是比较普通的磨床，但这完全可以满足工件安装的精度要求。

钻床是用来钻孔的机床，可以加工各种各样的孔，现在工厂内使用的大多是万能摇臂钻床，它使用简单，加工时需要两个人合作，因为钻孔的时候有很大的震动，所以一个人可以掌握钻头的位置，另一个人将工件固定，只有这样才可以避免加工时出现大的偏差。

最后我来到了安装车间，那里有各种各样的零件和一张装配图纸，工人师傅们有的拿着各种各样工具，有的看图纸说明，有的调整工件的位置，他们相互配合，从而可以保证安装的准确性。

在我呆在工厂的一段时间里，我经常和工人师傅们请教有关的加工方法和工艺特点，师傅们对我是有问必答，我从中学到了很多的机械加工的知识。

师傅们还给我讲了有关工厂的生产特点，以及从事机械加工行业应当注意的有关事项，使我收获颇丰。

工人师傅们说工厂内实行定额生产，如果完成一天的定额就可以拿到自己应该得到的工资，如果自己的加工超出了规定的任务，多余的加工任务可以按件数记酬，这样以来就可以调动工人师傅的生产积极性，从而可以大大的提高工作效率。

我针对工厂的生产实际也对工人师傅们提了几点建议：1，加工的时候要及时的清除工作台面和刀具上的切屑，防止切屑对已加工部分产生不良的影响。

2，加工工件时尽量的提高其加工的精度，以利于泵的安装，并可以提高泵在工作时的机械效率。

3，加工完成工件后，在休息的过程中应当关闭机床的照明灯，可以节省一定的电力资源。

以上几点只是我发表的个人拙见，在生产中未必凑效，希望公司对我的建议做出客观的评价，谢谢！

在暑假社会实践的过程中，我白天在工厂内进行生产调查，晚上回去总结一些加工的知识和加工原理，并结合自己的专业课本进行思考。

经过这次社会实践活动，我已经基本上了解了工厂的实际加工特点和加工方法。

我坚信：在未来的社会中，我一定会运用自己的实际能力开创一片新天地。

在此，感谢新乡市泵厂有限责任公司给我提供这次社会实践的机会，同时也感谢车间内所有的工人师傅们对我的指导！谢谢！

**暑假社会实践活动心得体会篇三**

时间流逝，我们一眨眼间我们都成了一二十岁的大学生了。一年一度的暑假也迎来了我们得社会实践。

作为一名大学生，我们目前所学的都是一些理论知识，所以今年的实践是一次锻炼。

社会实践尤为重要，因为只有在社会这个大集体中充分锻炼自己，积累经验，才能使自己更加的强大，让自己在实践和实际工作中成长，占到有利的先机。

大一的这个暑假，我仅抱着锻炼自己和赚钱的念头去进行的。所以并没能考虑到找工作中会遇到的种种。在我的理解中，我以为找工作虽然会受阻，但并不会有太大的问题，可是事实却并非如此，可能是我过高的估计了招工的数量，过低的理解了招工的条件吧，整个暑假下来，我也并为为自己赚取多少的外汇。

在暑假期间，我发现有很多的大学生在找工作，而我只是其中一个不起眼的寻工者，她们当中有的学历比我高，有的比我又经验，往往晚上一点点就连面试的机会都没了，就连酒店或餐厅都没得试。还有好多地方她们只收长期工，像我们这样一两个月的只有被拒绝的份。

我曾想过去当网管，可是老板一般招男生和“有经验者优先”的。因为做这项工作的需要接触各种不同的人，需要有良好的应变能力，懂得如何与特殊人群周旋的能力，无奈这次又以失败告终。

最终暑假实践是在我亲戚的酒店中进行的，在那里同样需要接触形形色色的人物，而我由于胆小，所以在服务生中并不是一个出色的服务人员，没能和顾客有必要的互动，也没能及时的去满足顾客的要求，看着同行的雷厉风行，自己心里还真有些不好意思。可是经过一段时间的学习和接触以及锻炼，我发现自己变得胆大了，同时也发现了人际关系交流的重要性，懂得了很多以前不懂的。

这次的暑假工虽然仅仅如此，可是我却从中受益不少，我知道了寻工的不易，开始学着去思考生活与以后的生存，我明白了现实生活并没有想象中那么简单。无奈，却没有办法。在这次时间中，我明白在去找工作前应先去了解情况，做好中分的准备，这样既避免了浪费时间，也能够提高成功率。并且在工作中，我们要认真对待，从中积累经验，也要打好和周围人群的关系。有时“细节能决定成败”，同样“人际也能铺就路基”。

这次社会实践让我更好的接触了社会，学到了许多学校学不到的东西，加强了与人沟通的能力。就这样，这次暑假在平淡中度过了。

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性；想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求“金”。其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎学样习生存。

暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

**暑假社会实践活动心得体会篇四**

实践内容：餐饮酒店类

实践地点及工作内容：芳林苑洗衣房

今天，我校高一年级刘清皓、段雨瞳等16名同学，在郭亚菊老师的带领下，来到了芳林苑酒店进行为期四天社会实践活动。

清晨7点半，我们准时在芳林苑酒店门口集合，并进行了自由参观。

我为随行人员之一，在领导和老师的分配下，与李禹乔、王奕凯一同分配到了洗衣房工作。

第一次体验社会工作的我们，更多感受到的是新鲜。

在听完老师与随行领导的叮嘱后，我们开始了一天的工作。

第一项工作为叠毛巾，照管我们的是两位十分友善的阿姨。

她们耐心地为我们讲解了步骤与要领。

任务轻松，我们很快就完成了全部要求。

接下来，二位阿姨带着我们了解了一下工作环境，并细心地叮嘱了我们具有安全隐患的地方。

接下来又开始干活，我们随行两位阿姨来到了客房部拿去脏床具。

洗衣车被装得很满，推起来是项力气活。

但配合起来就变得很轻松愉快。

进过短暂的调整，我们干了一些轻小的杂活，就到了午饭时间。

员工餐虽不丰盛，但也可口。

经过一早的忙活，同学们聚在一起吃午饭也成了一条吸引人的风景线。

下午的重活并不轻松，主要任务便是清理早上收来的衣服，在洗衣房的大机械开始高速运转后，洗衣房的气温升高到了39℃。

洗衣间变得忙碌起来，包括我校同学以内的工作人员交接的工作着，清洗、烘干、烫熨，一切都井井有条。

工作间虽然很难熬，但大家们并没有抱怨，反倒是更加认真地工作。

经过了长时间的紧张配合，工作人员将我们换下，请我们休息。

大家都觉得累坏了。

最后一项工作是送还清洗后的衣服床具，几个人迈着有些疲惫的步伐来到了客房，一间间的递送。

我们的工作态度得到了两位阿姨和其他工作人员的肯定和表扬。

工作完后，我们被告知可以下班了。

大家脸上都泛着欣慰的笑容。

即使很累，但大家都觉得今天过得很充实。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找